

家族介護教室開催一覧表（平成30年度）

島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。高齢者を介護している家族や介護に興味のある方などを対象にした教室で、島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方ならどなたでも参加できます。受講料は原則無料ですが、参加には事前に申し込みが必要です。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。

市	教室名	種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	家庭でできるカンタン介護術		平成30年7月11日(水) 19:00 ~ 20:30	有明公民館（講義室） （有明町）	合資会社 本多商店 デイセンター・ケアプランセンター やまぼうし 0957-73-6018
	"快適な居住環境を作る～住宅改修の方法と福祉用具の活用～"		平成30年10月25日(木) 19:00 ~ 20:30	霊丘公園体育館（2階会議室3） （霊丘）	
雲仙市	アロマで認知症予防		平成30年7月23日(月) 13:30 ~ 15:00	やまびこ会館 （小浜町）	医療法人 伴帥会 介護老人保健施設 ギアの里 0957-36-3550
	『認知症の方への対応』 ～住み慣れた地域で暮らすために～		平成30年11月15日(木) 19:00 ~ 20:30	吾妻町ふるさと会館（研修室3） （吾妻町）	
	地域でいきいき暮らすコツ ～介護予防と腰痛予防～		平成31年1月12日(土) 13:30 ~ 15:30	介護老人保健施設 ギアの里 （愛野町）	
	地域でいきいき暮らすコツ ～介護予防と腰痛予防～		平成31年1月17日(木) 13:30 ~ 15:30	千々石保健センター （千々石町）	
南島原市	『肩の痛みについて』		平成30年7月26日(木) 14:00 ~ 16:00	坂上整形外科（リハビリ室） （有家町）	医療法人 坂上整形外科 0957-82-1822
	腰痛予防		平成30年8月24日(金) 19:00 ~ 20:30	大野木場団地集会場 （深江町）	合資会社 本多商店 デイセンター・ケアプランセンター やまぼうし 0957-73-6018
	在宅介護食の作り方		平成30年9月22日(土) 10:00 ~ 12:00	西有家町公民館（カムス） （西有家町）	
	介護座談会 ～こんな時こそ介護保険！～		平成30年10月4日(木) 19:00 ~ 20:30	口之津公民館（第2会議室） （口之津町）	医療法人 弘池会 介護老人保健施設 ろうけんかづさ 0957-87-5678
	認知症予防 ～忘れることを忘れるくらいに笑顔で生きる～		平成30年10月17日(水) 14:00 ~ 16:00	原城オアシスセンター（研修室） （南有馬町）	
	認知症への接し方		平成30年11月14日(水) 13:30 ~ 15:30	加津佐保健センター （加津佐町）	
	安全で楽々介護 （救急対応と福祉用具の活用）		平成31年1月30日(水) 13:30 ~ 15:30	口之津保健センター （口之津町）	社会福祉法人 白寿会 加津佐町在宅介護支援センター 0957-87-5628

種類 寝たきりや認知症予防講話 介護方法講話 介護者の健康づくり講話 介護技術の講習 介護に関する相談
介護サービスの利用方法 その他介護に関する手段