

家族介護教室開催一覧表（令和元年度）

島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。高齢者を介護している家族や介護に興味のある方などを対象にした教室で、島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方ならどなたでも参加できます。受講料は原則無料ですが、参加には事前に申し込みが必要です。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。

市	教室名	種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	介護教室		令和元年10月24日(木) 14:00 ~ 15:30 (予定)	ふれあいホール サンプラザ万町 (霊丘) (予定)	合資会社 本多商店 デイセンター・ケアプランセンター やまぼうし 0957-73-6018
	安全に食事を楽しむために		令和元年11月8日(金) 19:00 ~ 20:30	森岳公民館 (森岳)	
雲仙市	自立を促す介護術		令和元年9月19日(木) 13:30 ~ 15:00	国見町総合福祉センター (国見町)	
	動いて元気になる体操と、これから使う介護保険		令和元年7月10日(水) 13:30 ~ 15:00 (予定)	古湯自治会集会場 (小浜町)	
南島原市	腰痛と姿勢の重要性について		令和元年7月11日(木) 14:00 ~ 16:00	坂上整形外科(リハビリ室) (有家町)	医療法人 坂上整形外科 0957-82-1822
	健康体操 ~腰痛のメカニズムを知ろう~		令和元年11月28日(木) 13:30 ~ 15:00	深江町公民館 (深江町)	合資会社 本多商店 デイセンター・ケアプランセンター やまぼうし 0957-73-6018
	在宅介護のお薬教室		令和元年7月25日(木) 14:00 ~ 15:30	ありえコレジヨホール (有家町)	
	おいしく元気に 調理教室		令和元年10月12日(土) 10:00 ~ 12:00	西有家町公民館 カムス (調理室) (西有家町)	
	シナプソロジー ~スパイスアップでレベルアップ ~		令和元年11月20日(水) 13:00 ~ 15:00	加津佐総合福祉センター(希望の里) (加津佐町)	

種類 寝たきりや認知症予防講話 介護方法講話 介護者の健康づくり講話 介護技術の講習 介護に関する相談
介護サービスの利用方法 その他介護に関する手段