

# 家庭での介護に 悩んでいませんか？

## ～高齢者権利擁護セミナー～

高齢者が自分らしく生きるために  
必要となる介護や支援を理解することで、  
介護に対する不安やストレスを軽減したり、介護をしている際についカッとなってしまった時の  
怒りをコントロールする方法を学べるセミナーです。  
介護で悩んでいる方、介護に不安がある方など、お気軽にお越しください。

日時

令和2年 **3月14日[土]** 13:30～16:00  
(開場13:00)

場所

NBCビデオホール 長崎市上町1-35-3F

第1部

講演「いつまでも自分らしく生きる、を支える」 講師／池田 恵利子 氏 13:35～15:05

第2部

講演「アンガーマネジメントで気持ちを楽にする」 講師／川崎 昌子 氏 15:20～16:00

定員

**200名** ※事前申込みが必要  
(先着順)

参加費

**無料**

対象者

どなたでも参加できます

申込み方法

電話、ファックス、ウェブ(QRコード)より  
申込期限 3月10日(火)

問合せ・申込み先

長崎県 福祉保健部 長寿社会課(担当／岩下、森永)  
TEL 095-895-2434 FAX 095-895-2576

右記のQRコードからも申込みができます。

長崎県長寿社会課



第1部 講演 13:35~15:05

「いつまでも自分らしく生きる、を支える」



講師  
池田 恵利子氏

(公社)あい権利擁護支援ネット 代表理事  
(一社)日本成年後見法学会 副理事長

【プロフィール】

虐待対応や身寄りのない方への後見人活動等、幅広く権利擁護活動に取り組んできた独立型ソーシャルワーカー(社会福祉士)。法務省法制

度審議会参考人として成年後見制度と福祉との関連を深めることに尽力、日本社会福祉士会の権利擁護機関「ばあとなあ」設立を推進、日常生活自立支援事業創設、高齢者虐待防止法の成立にも関わった。2005年地域包括支援センターの創設に際し運営マニュアルの執筆者として、「権利擁護業務」の必要性和重要性を提唱。

第2部 講演 15:20~16:00

「アンガーマネジメントで気持ちを楽にする」



講師  
川寄 昌子氏

(一社)日本アンガーマネジメント協会 参事  
九州支部長

【プロフィール】

長崎市生まれ。東京の出版・経営コンサルティング会社で26年間働いた後、コンサルタントとして独立。5,000社以上を取材、コンサルティ

ングするなかで、感情のマネジメントが成功の鍵であることを確信。アンガーマネジメント他のセミナー、研修、相談を行っている。  
※アンガーマネジメントとは…怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングで、我慢するのではなく、必要のあることは上手に怒る(伝える)など、前向きな行動につなげるもの。

[FAX申込用紙] FAX 095-895-2576 (長崎県長寿社会課) 申込期限 3月10日 火

氏名	ふりがな	所属団体・事業所名
1人目		※ない場合には記入不要です。
2人目		
3人目		

FAXで申込される場合は上欄にご記入の上、そのまま送信ください。  
※ご記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営以外の目的には使用いたしません。

会場

NBCビデオホール

長崎市上町1-35-3F

駐車スペースがございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、自家用車でお越しの方は近くの有料駐車場をご利用ください。

