

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 報告書

平成29年11月
島原地域広域市町村圏組合

目次

第1 調査の概要

- 1 調査の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 1]
- 2 調査の実施方法と回収状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 1]
- 3 調査結果を見る上での留意点・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 1]

第2 調査結果のまとめ

- 回答者の属性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 2]
- 1 あなたのご家族や生活状況について・・・・・・・・・・・・[P. 3]
 - (1) 家族構成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 3]
 - (2) 介護・介助の必要性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 4]
 - (3) 経済の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 5]
- 2 からだを動かすことについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 6]
 - (1) 階段の昇り方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 6]
 - (2) 椅子からの立ち上がり方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 7]
 - (3) 歩ける時間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 8]
 - (4) 転倒の有無・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 9]
 - (5) 転倒に対する不安・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 10]
 - (6) 外出の回数・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 11]
 - (7) 昨年と比べた外出の回数・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 12]
- 3 食べることについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 13]
 - (1) 身長・体重・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 13]
 - (2) 固いものの食べにくさ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 15]
 - (3) 歯の数と入れ歯の利用状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 16]
 - (4) どなたかと食事をとる機会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 17]
- 4 毎日の生活について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 18]
 - (1) 物忘れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 18]
 - (2) 1人での外出・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 19]
 - (3) 買物の可否・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 20]
 - (4) 食事の用意・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 21]
 - (5) 請求書の支払い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 22]
 - (6) 預貯金の出し入れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 23]
- 5 地域での活動について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 24]
 - (1) 会・グループ等の参加頻度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・[P. 24]
 - (2) 地域づくりの活動への参加者としての参加・・・・・・・・・・[P. 29]

(3) 地域づくりの活動への企画・運営としての参加	[P. 30]
6 たすけあいについて	[P. 31]
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	[P. 32]
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	[P. 33]
(3) 看病や世話をしてくれる人	[P. 34]
(4) 看病や世話をしてあげる人	[P. 35]
7 健康について	[P. 36]
(1) 現在の健康状態	[P. 36]
(2) 現在の幸福度	[P. 37]
(3) ゆうつな気持ち	[P. 42]
(4) 興味の低下	[P. 43]
(5) 喫煙	[P. 44]
(6) 治療中の病気	[P. 45]
8 地域包括ケア「見える化」システムにおける調査結果	[P. 53]
(1) 独居高齢者または夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）世帯	[P. 53]
(2) 介護が必要な高齢者または介護が必要だが現在は受けていない高齢者	[P. 56]
(3) 現在の暮らしが苦しい高齢者	[P. 59]
(4) 運動器機能リスク高齢者	[P. 61]
(5) 転倒リスク高齢者	[P. 63]
(6) 閉じこもりリスク高齢者	[P. 65]
(7) 栄養改善リスク高齢者	[P. 67]
(8) 咀嚼（そしゃく）機能リスク高齢者	[P. 69]
(9) 認知症リスク高齢者	[P. 71]
(10) IADLが低い高齢者	[P. 73]
(11) 買い物ニーズありの高齢者	[P. 75]
(12) 配食ニーズありの高齢者	[P. 77]
(13) 会・グループ等への参加頻度	[P. 79]
(14) 地域づくりへの参加意向のある高齢者	[P. 84]
(15) たすけあいについて	[P. 87]
(16) 主観的健康観の高い高齢者	[P. 92]
(17) 主観的幸福感の高い高齢者	[P. 94]
(18) うつリスク高齢者	[P. 96]
(参考資料) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票	[P. 98]

第1 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、島原地域広域市町村圏組合の第7期介護保険事業計画の策定に向けて、効果的な基礎資料とするために、日常で生活している圏域（以下、「日常生活圏域」という。）での高齢者の日常生活の状況を把握し、地域診断を行うことを目的に実施したものです。

2 調査の実施方法と回収状況

区分	配布数	回収数（回収率）
要支援1	252	188（74.6%）
要支援2	348	256（73.6%）
一般高齢者	2,400	1,680（70.0%）
その他（使用不可分）		7
合計	3,000	2,131（71.0%）

3 調査結果を見る上での留意点

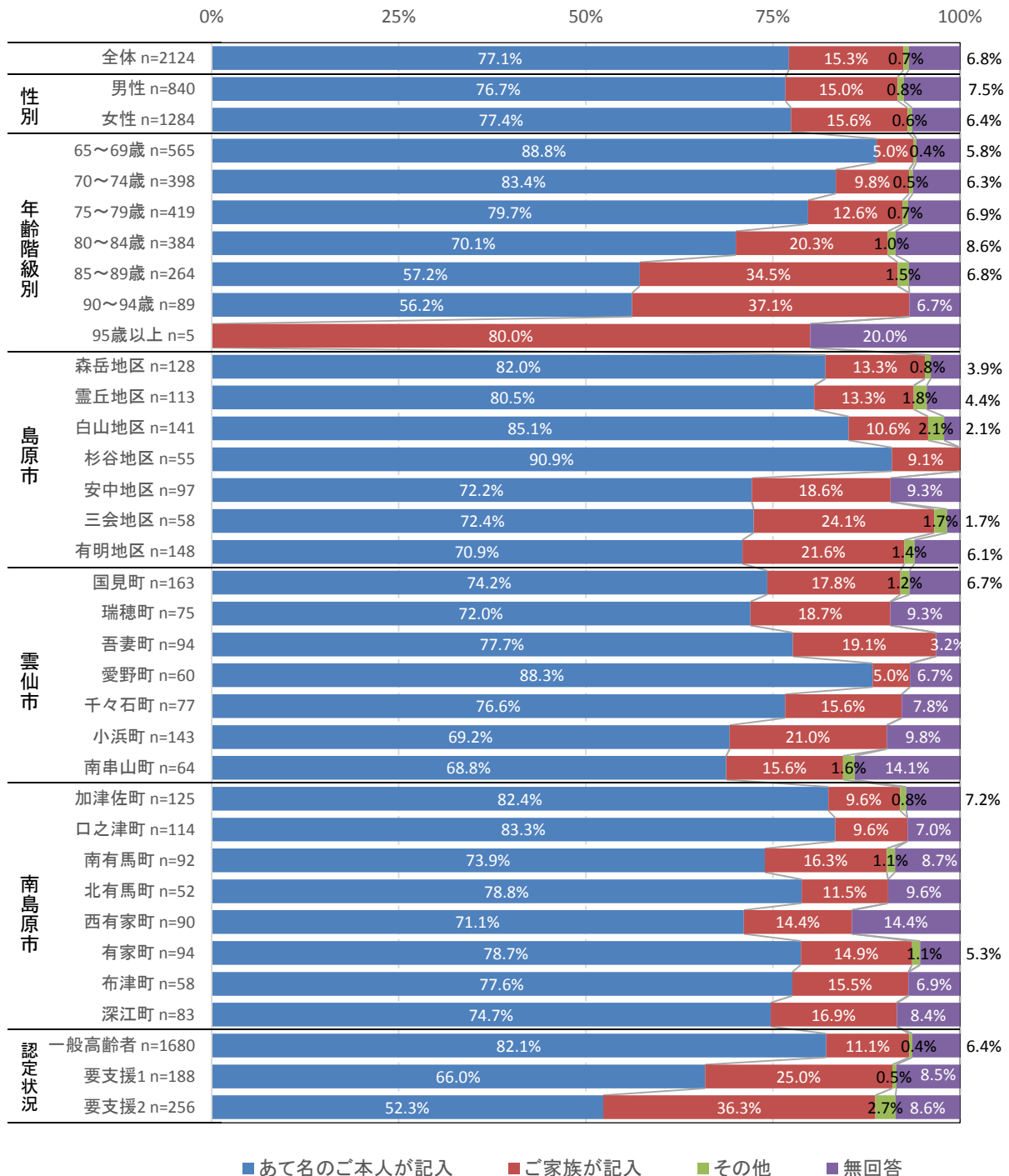
- 図表中の「n」（=number of samples）は、設問への回答者数を示しています。
- 回答比率の合計は必ずしも100%にならない場合があります。
- 回答者数が少ない箇所については、比率が上下しやすいため、本文中では触れていない場合があります。
- 「第2調査 調査結果のまとめ」について、P2からP52までは、設問ごとの調査結果を図表化したものであり、P53以降については、地域包括ケア「見える化」システムから得た集計データを基に作成しているため、グラフの作り等が異なります。

第2 調査結果のまとめ

回答者の属性

調査票を記入されたのはどなたですか

年齢階級別の「95歳以上」を除いた全ての区分において、「あて名のご本人が記入」の割合が最も高くなっています。



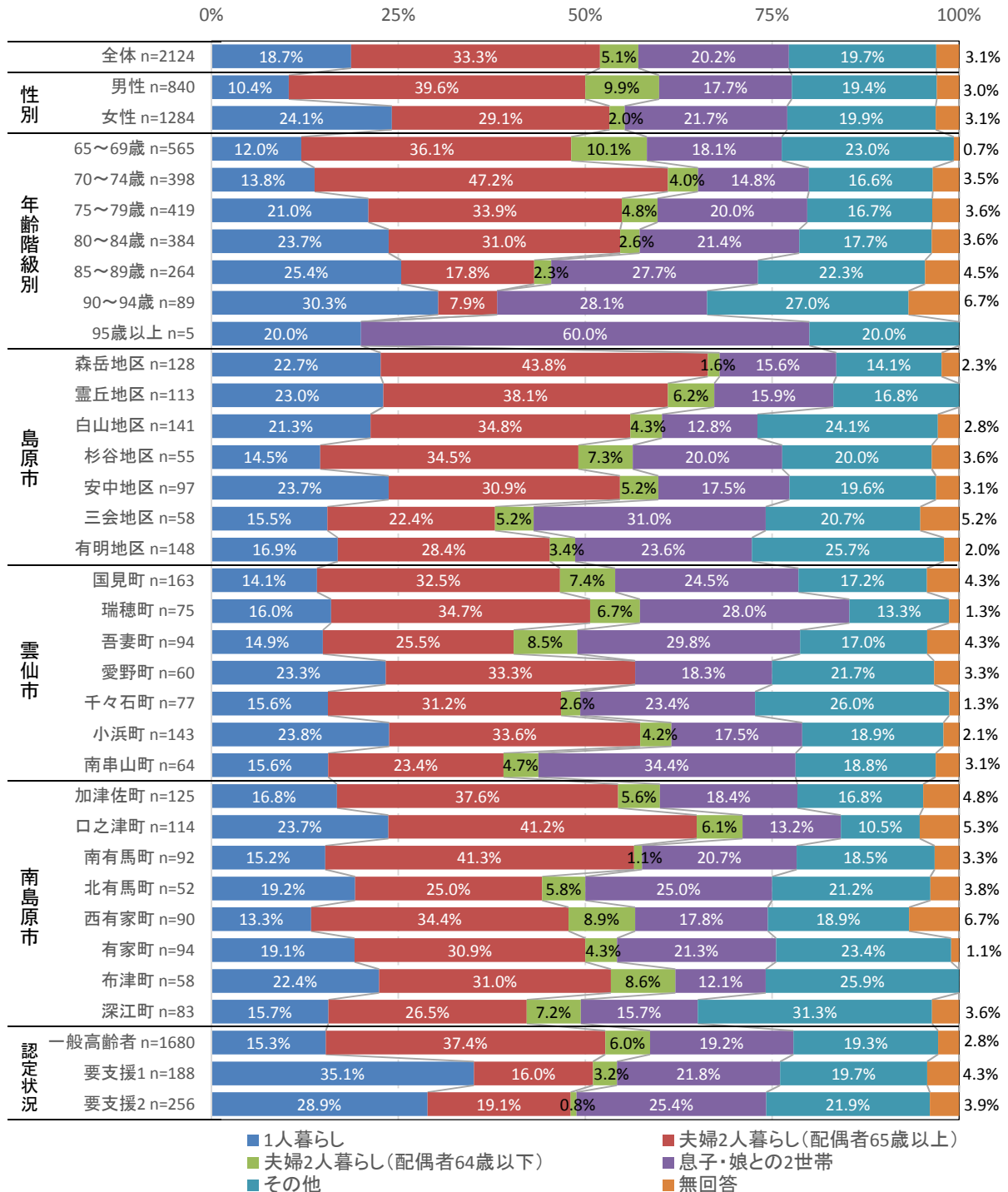
1. あなたのご家族や生活状況について

問1 (1) 家族構成をお教えてください

「1人暮らし」について性別で見ると、男性が10.4%に対し、女性では24.1%となっています。

年齢階級別で見ると、年齢が高くなるにつれて「1人暮らし」の割合が高くなる一方で、「夫婦2人暮らし」の割合が下がっています。

認定状況で見ると、「一般高齢者」に比べ「要支援」認定者は「1人暮らし」の割合が高くなっています。

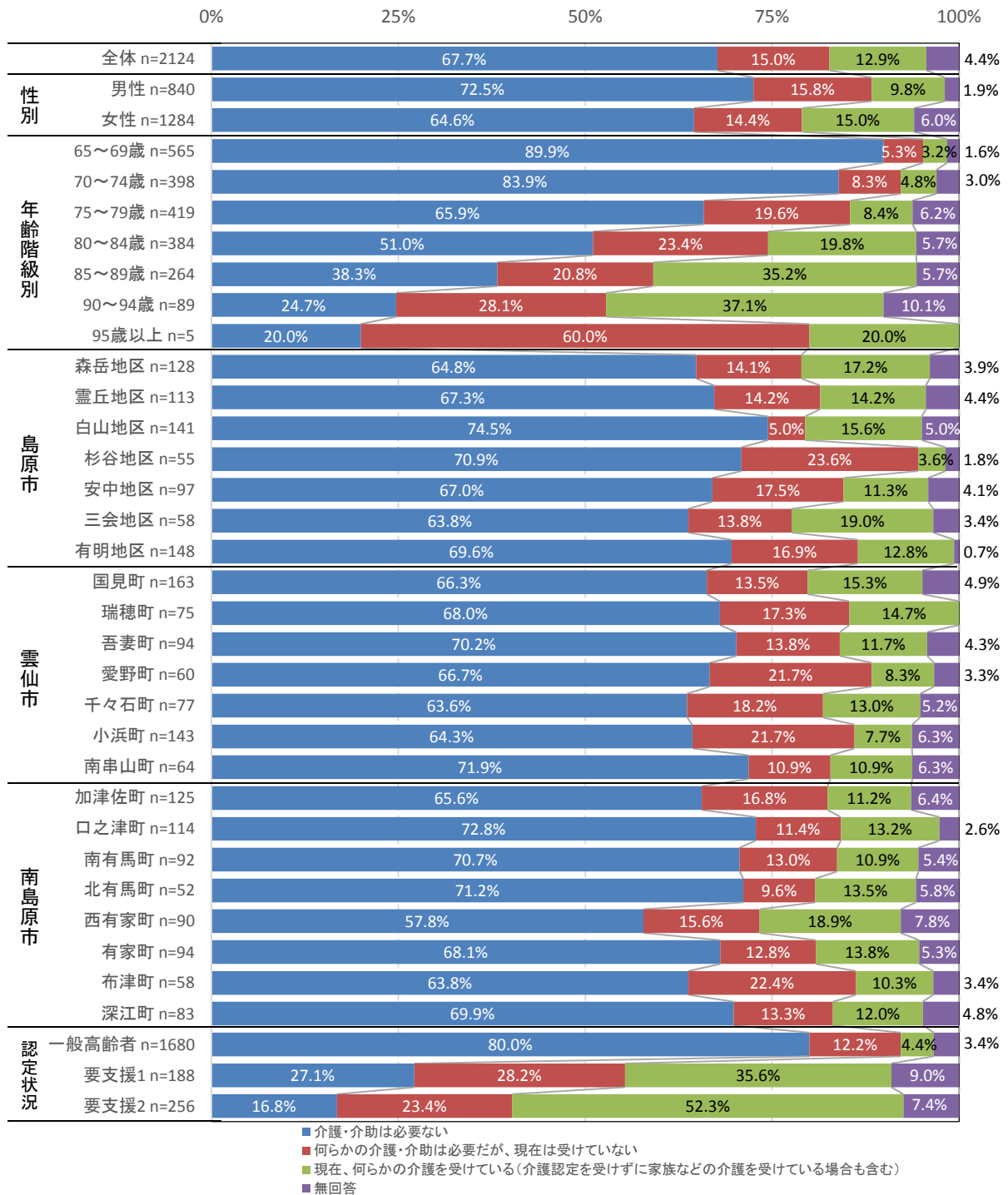


問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

年齢階級別でみると、年齢が上がるとともに介護・介助の必要性が高くなる傾向にあります。

日常生活圏域でみると、南島原市西有家町のみ、「介護・介助は必要ない」が6割を下回っています。

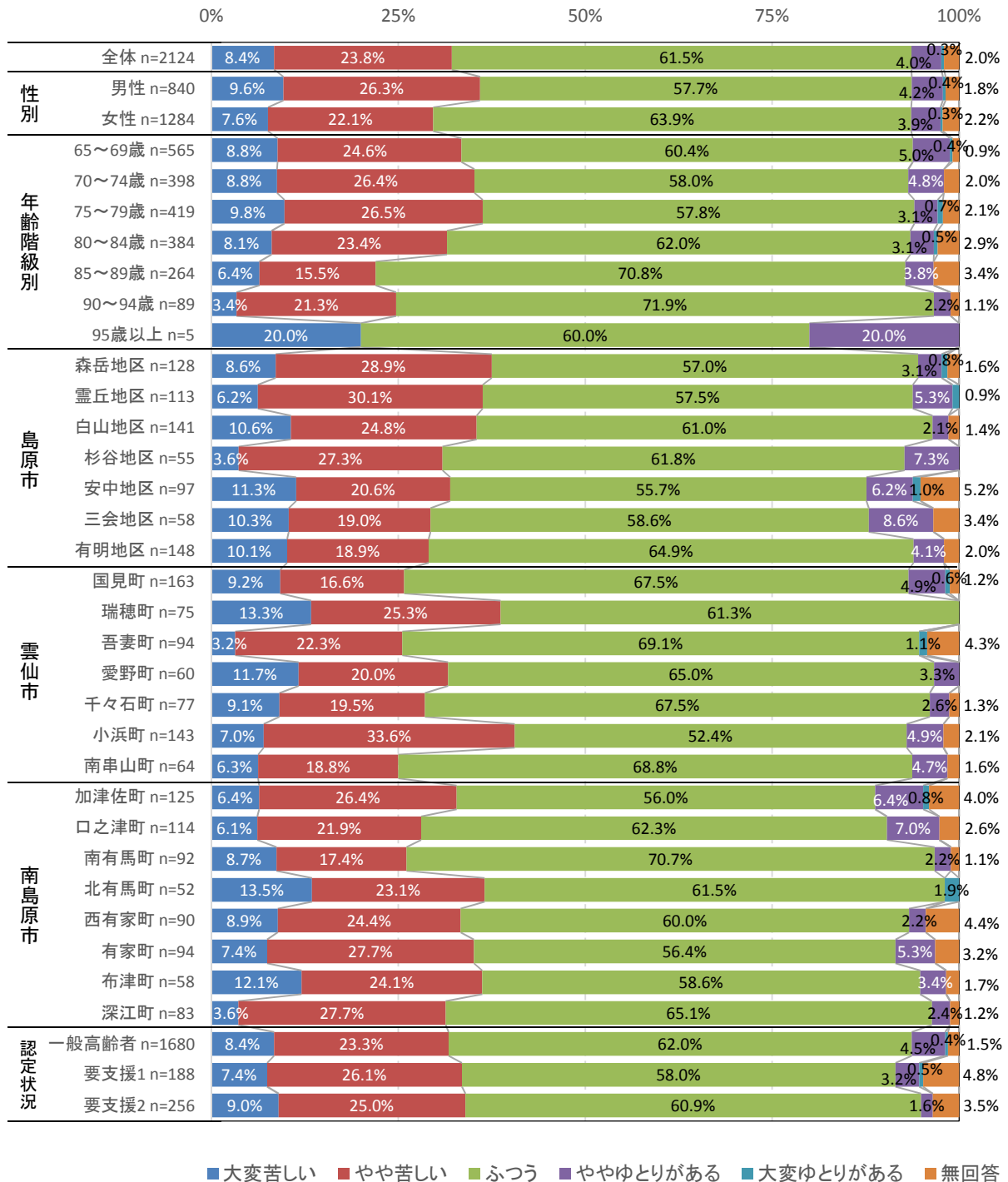
認定状況でみると、要支援認定者は介護・介助の必要性が高くなっています。



問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

全ての区分において、「ふつう」が最も多くなっています。

「ややゆとりがある」、「大変ゆとりがある」よりも「大変苦しい」、「やや苦しい」の割合が多くなっています。



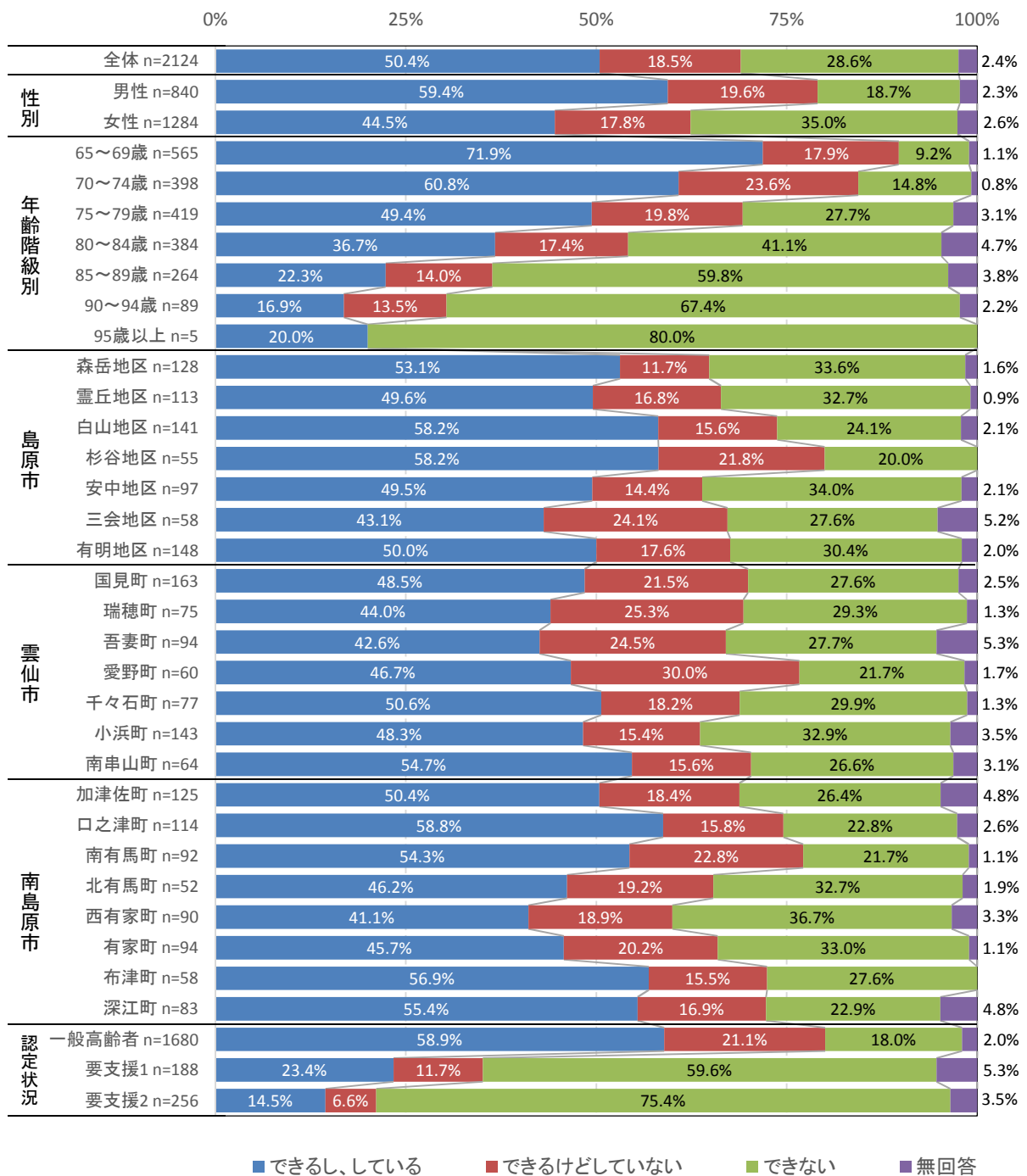
2. からだを動かすことについて

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

性別でみると、男性は「できるし、している」が59.4%と約6割を占めているのに対して、女性では、44.5%となっています。

年齢階級別でみると、年齢が上がるにつれて、「できるし、している」の割合が低くなり、「できない」の割合が高くなっています。

認定状況でみると、「できない」は、要支援1では59.6%。要支援2では75.4%と高い割合になっています。

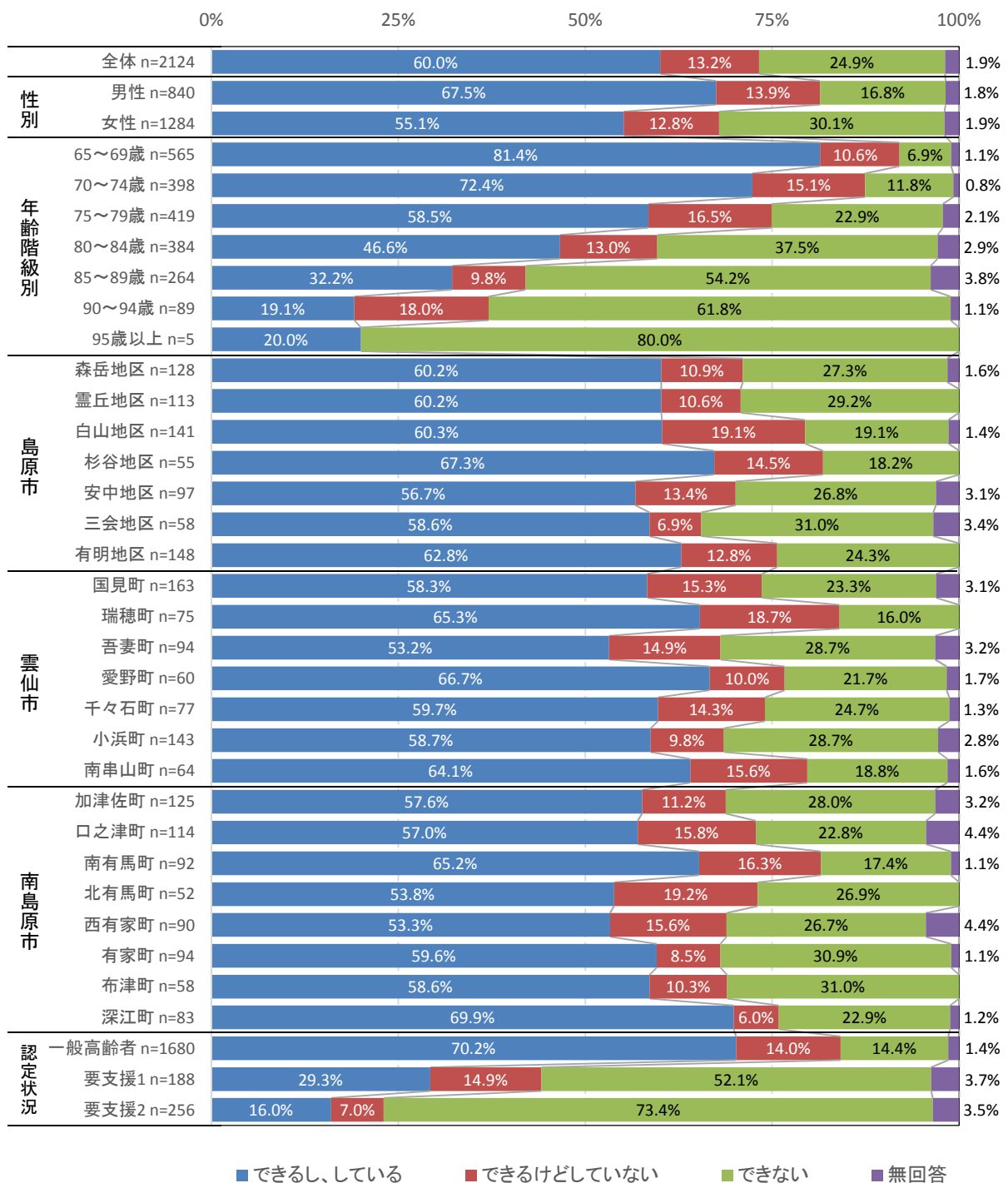


問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

全体でみると、「できるし、している」が60.0%となっています。

日常生活圏域でみると、南島原市深江町では、「できるし、している」が69.9%で約7割を占めており、他の地区に比べて割合が高くなっています。

認定状況でみると、一般高齢者では、「できるし、している」は、70.2%となっているのに対して、要支援1では29.3%。要支援2では16.0%に下がっています。

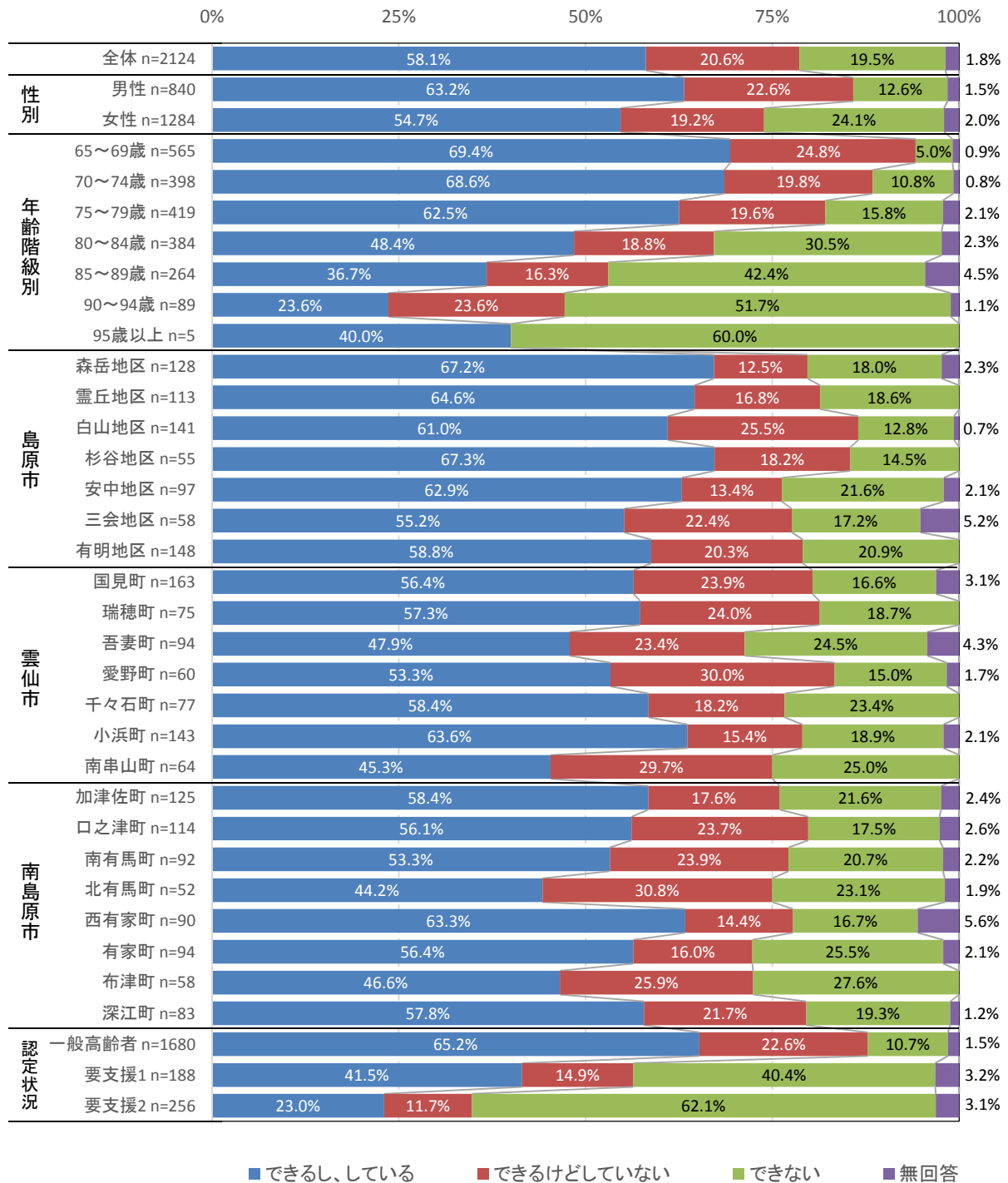


問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

全体で見ると、「できるし、している」が58.1%となっています。

市で見ると、島原市のみ、「できるし、している」がすべての地区で50%を超えています。

認定状況で見ると、要支援2では「できない」が、62.1%となっています。

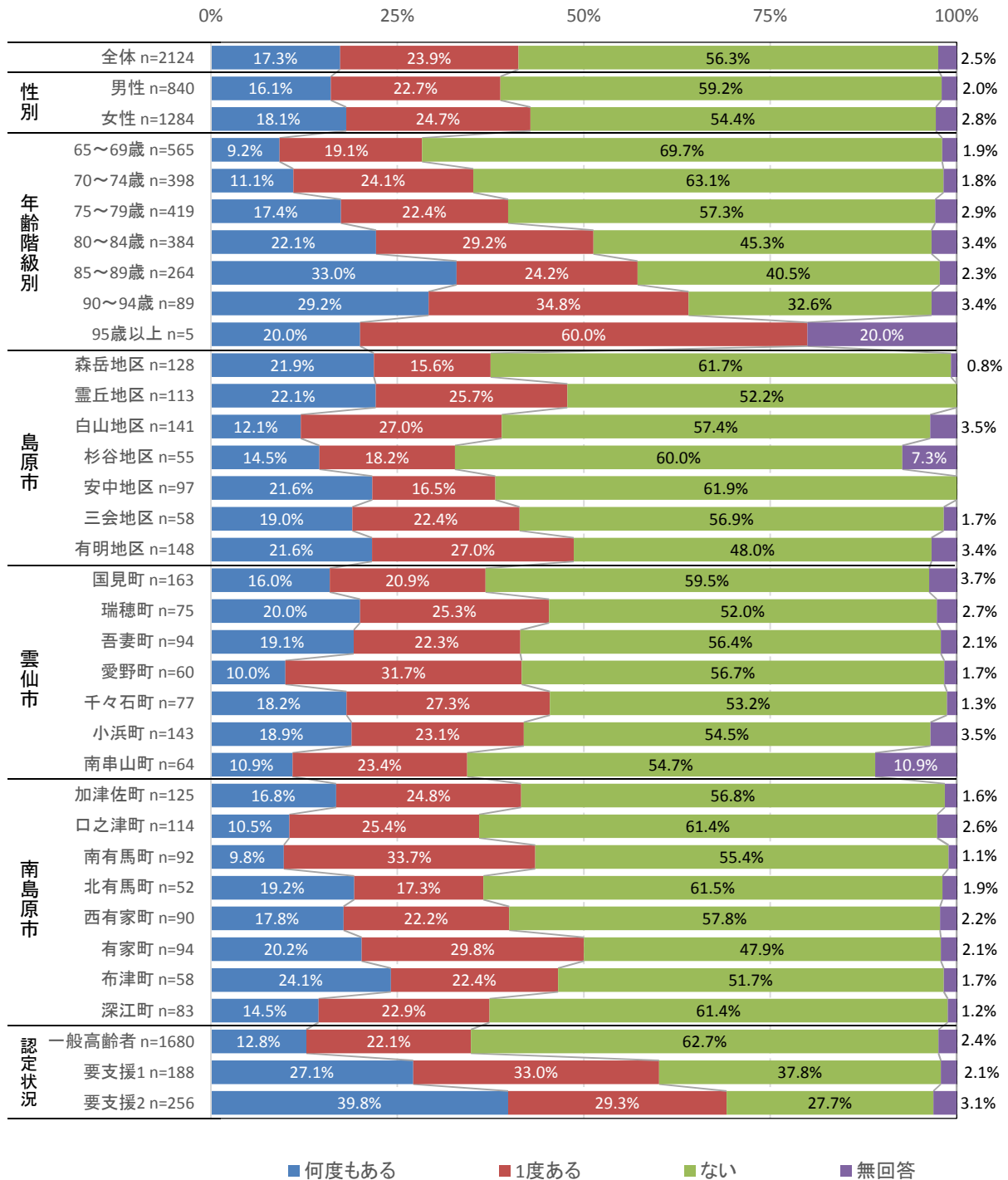


問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

全体で見ると、「ない」が56.3%となっています。

日常生活圏域で見ると、南島原市有家町のみ、「何度もある」と「1度ある」の合計が50.0%となっており、他の地区に比べて過去1年間に転んだ経験がある割合が多くなっています。

認定状況で見ると、要支援2では「何度もある」が、39.8%と約4割を占めています。

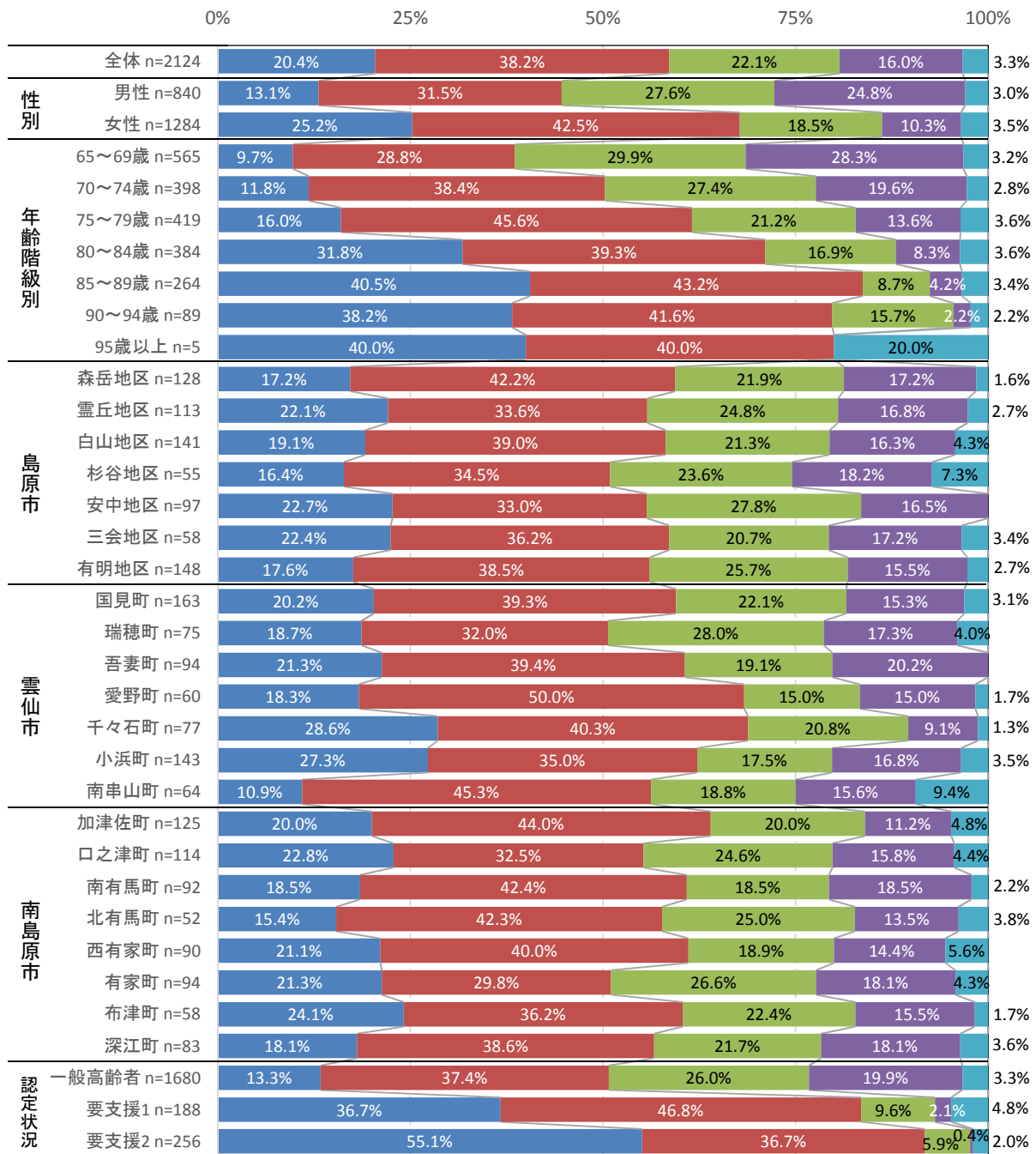


問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

全体で見ると、「とても不安である」と「やや不安である」の合計が58.6%と転倒に対する不安がある方が半分以上を占めています。

性別で見ると、男性は、「とても不安である」と「やや不安である」の合計が44.6%であるのに対して、女性では「とても不安である」と「やや不安である」の合計が67.7%であり、女性は男性に比べて転倒に対する不安があることがわかります。

認定状況で見ると、要支援2では「とても不安である」と「やや不安である」の合計が91.8%となっています。

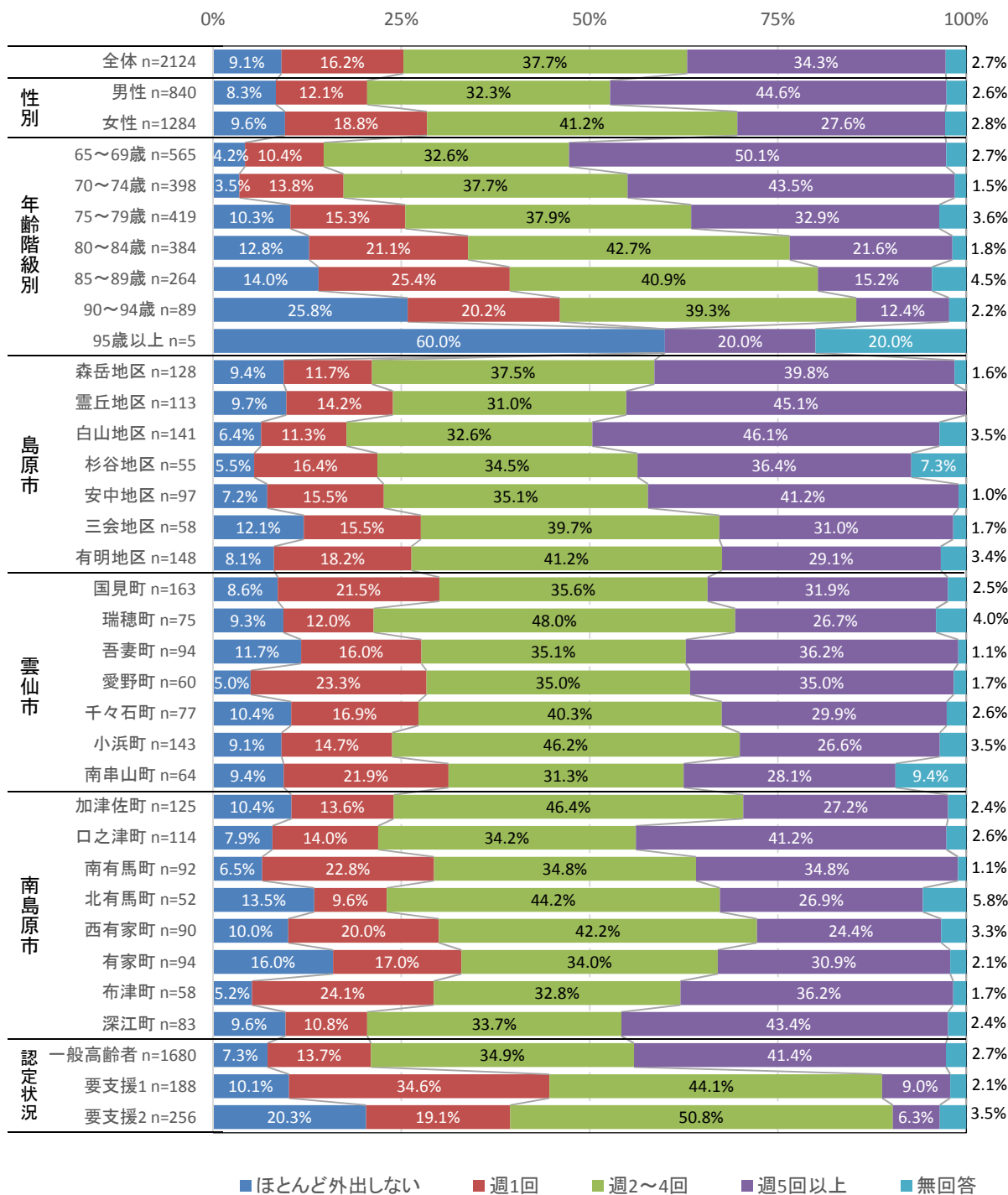


■とても不安である ■やや不安である ■あまり不安でない ■不安でない ■無回答

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

年齢階級別の95歳以上を除く各区分において「週2~4回」と「週5回以上」の合計が50%以上を占めています。

日常生活圏域でみると、南島原市有家町において、「ほとんど外出しない」は16.0%となっており、他の地区と比べて高い割合になっています。

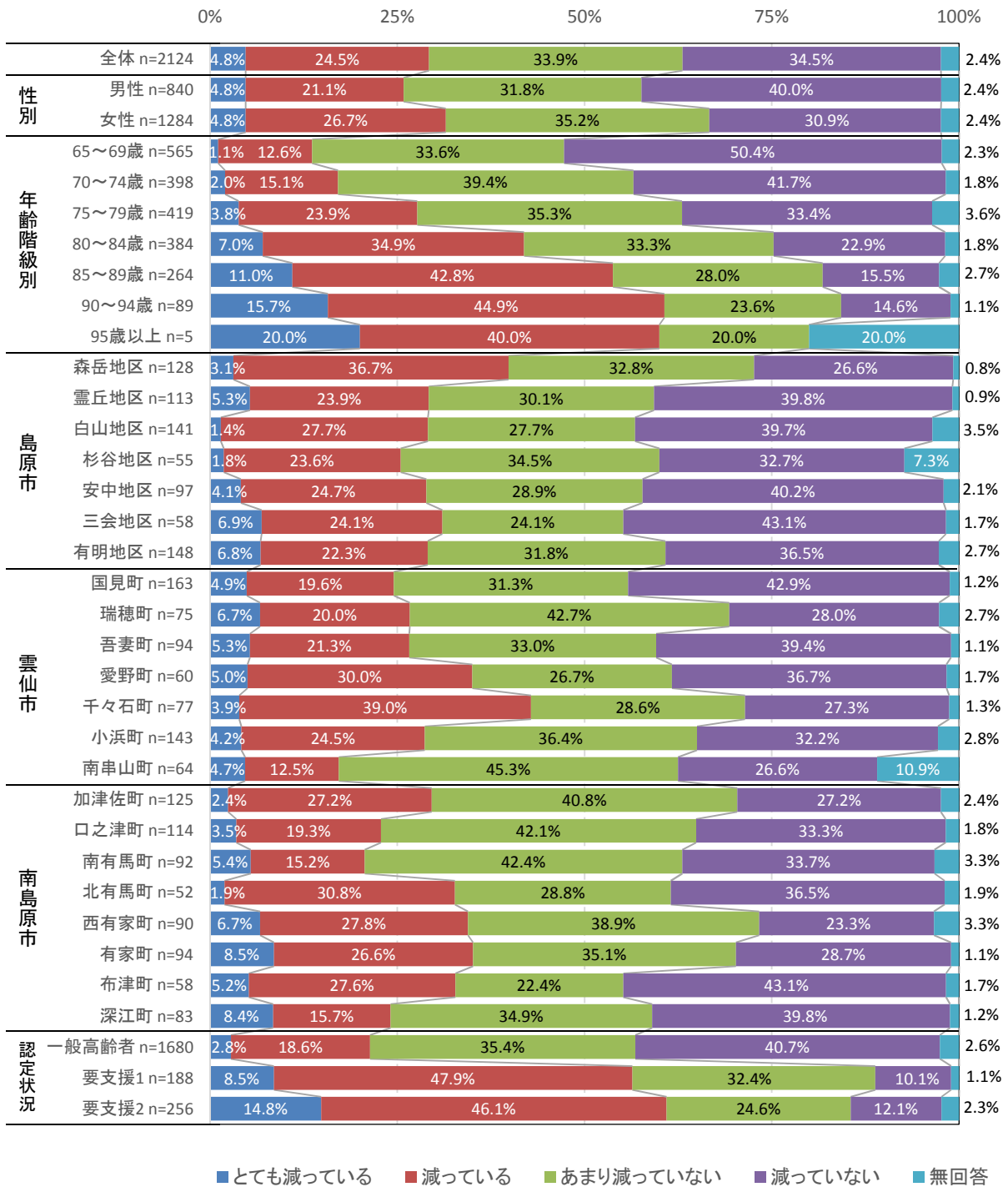


問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

全体で見ると、「あまり減っていない」が33.9%と最も割合が高く、次に「減っていない」の割合が34.5%となっており、昨年と比べて外出の回数があまり変わらないことがわかります。

日常生活圏域で見ると、雲仙市千々石町において、「減っている」が39.0%となっており、他の地区と比べて高い割合になっています。

認定状況で見ると、要支援2では「とても減っている」が14.8%となっています。



3. 食べることについて

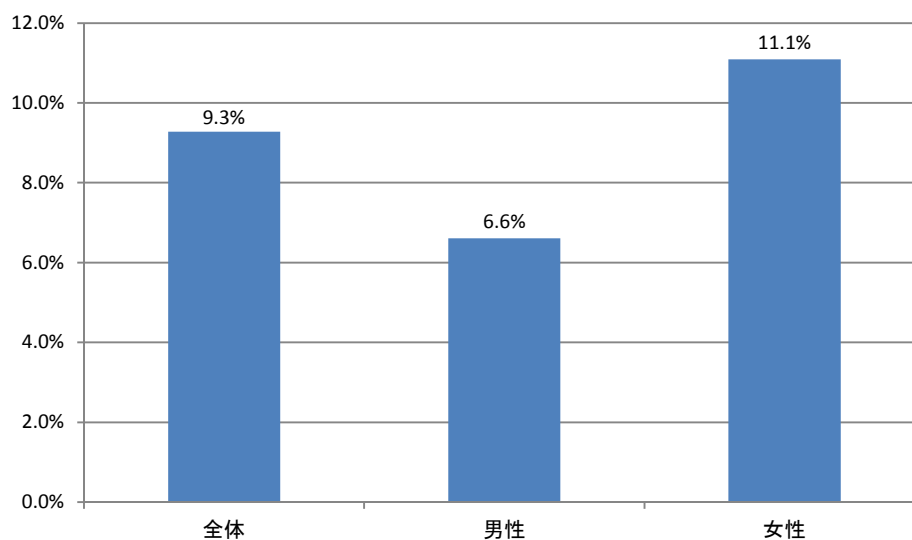
問3 (1) 身長・体重

身長と体重からBMIを算出しました。18.5未満の場合は低栄養が疑われます。

算出方法	BMIが18.5未満
$BMI = \text{体重(kg)} \div \{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}\}$	低栄養が疑われる

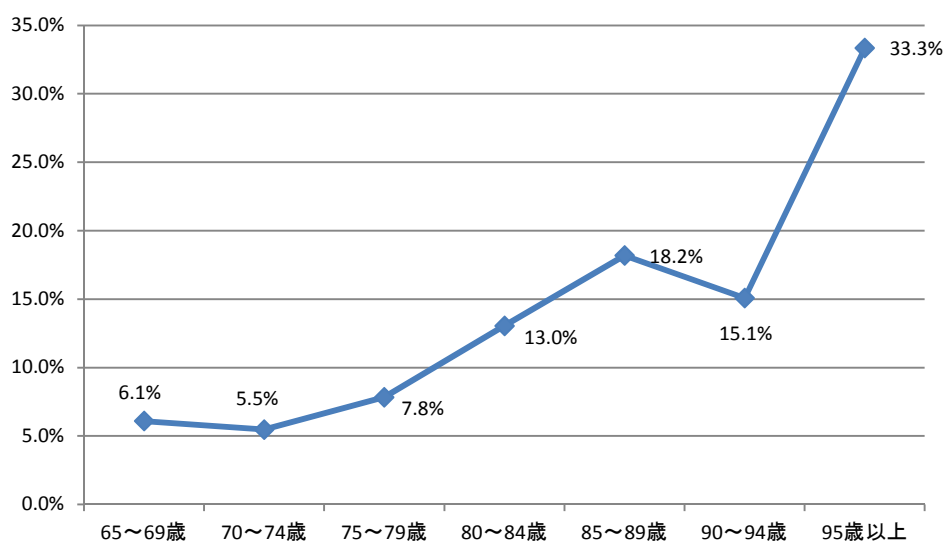
《全体・性別》

全体では、低栄養が疑われる方は、9.3%となっています。女性は11.1%と男性に比べて低栄養が疑われる割合が高くなっています。



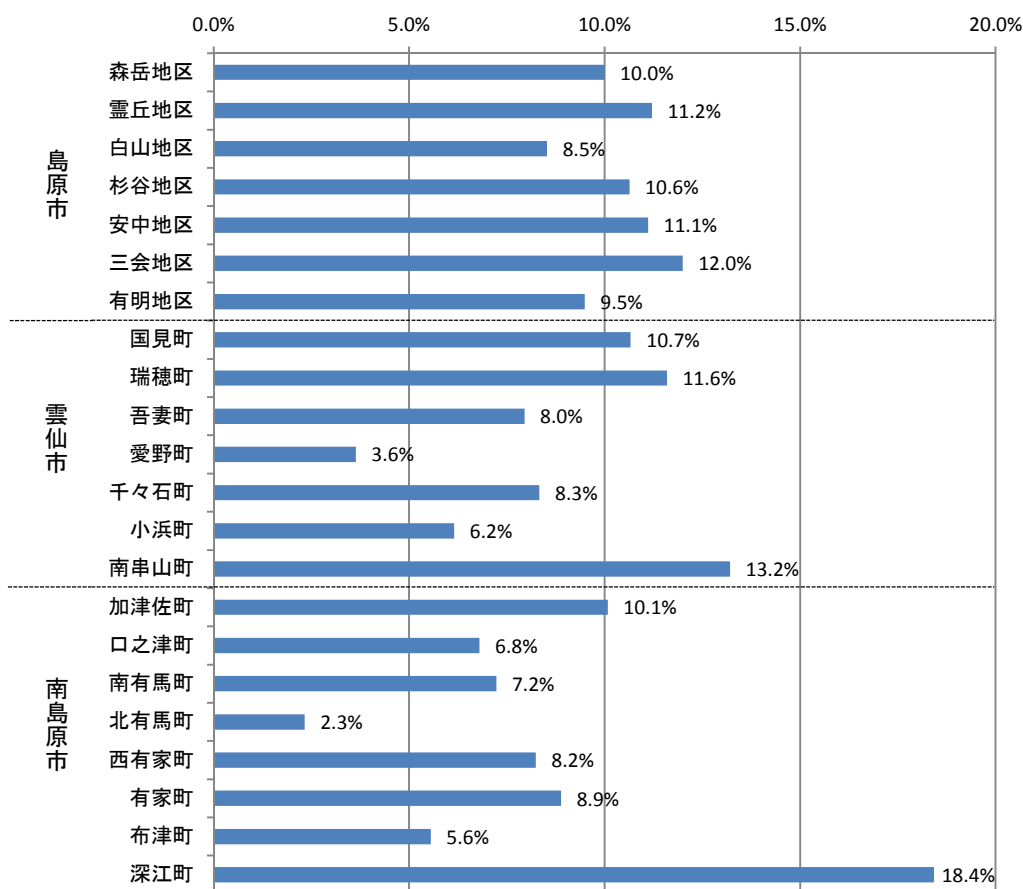
《年齢階級別》

80歳以上になると、低栄養が疑われる方は10%を超えています。



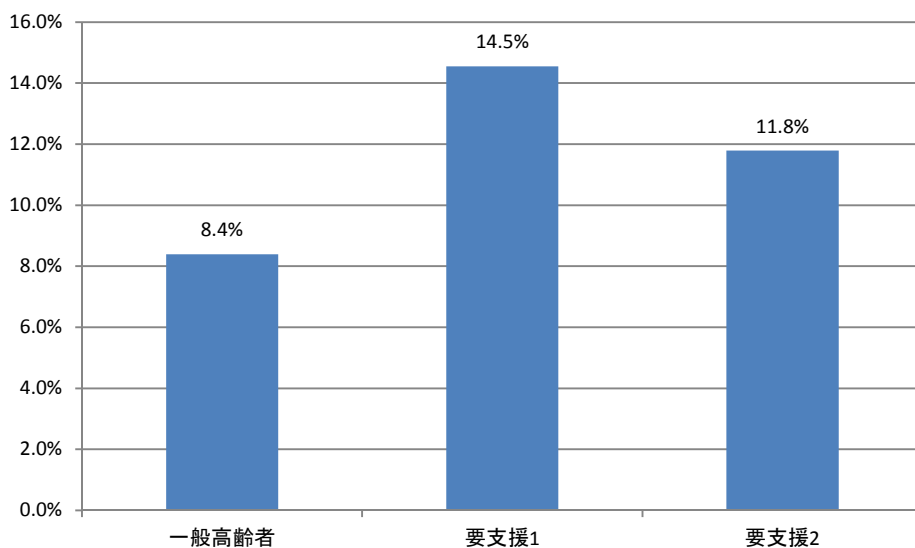
《日常生活圏域》

南島原市では、深江町で 18.4%と他の地区と比べて最も高い割合になっており、北有馬町は 2.3%と他の地区と比べて最も低い割合になっています。



《認定状況》

一般高齢者と比べて要支援1及び要支援2の方達は、低栄養が疑われる割合が高くなっています。

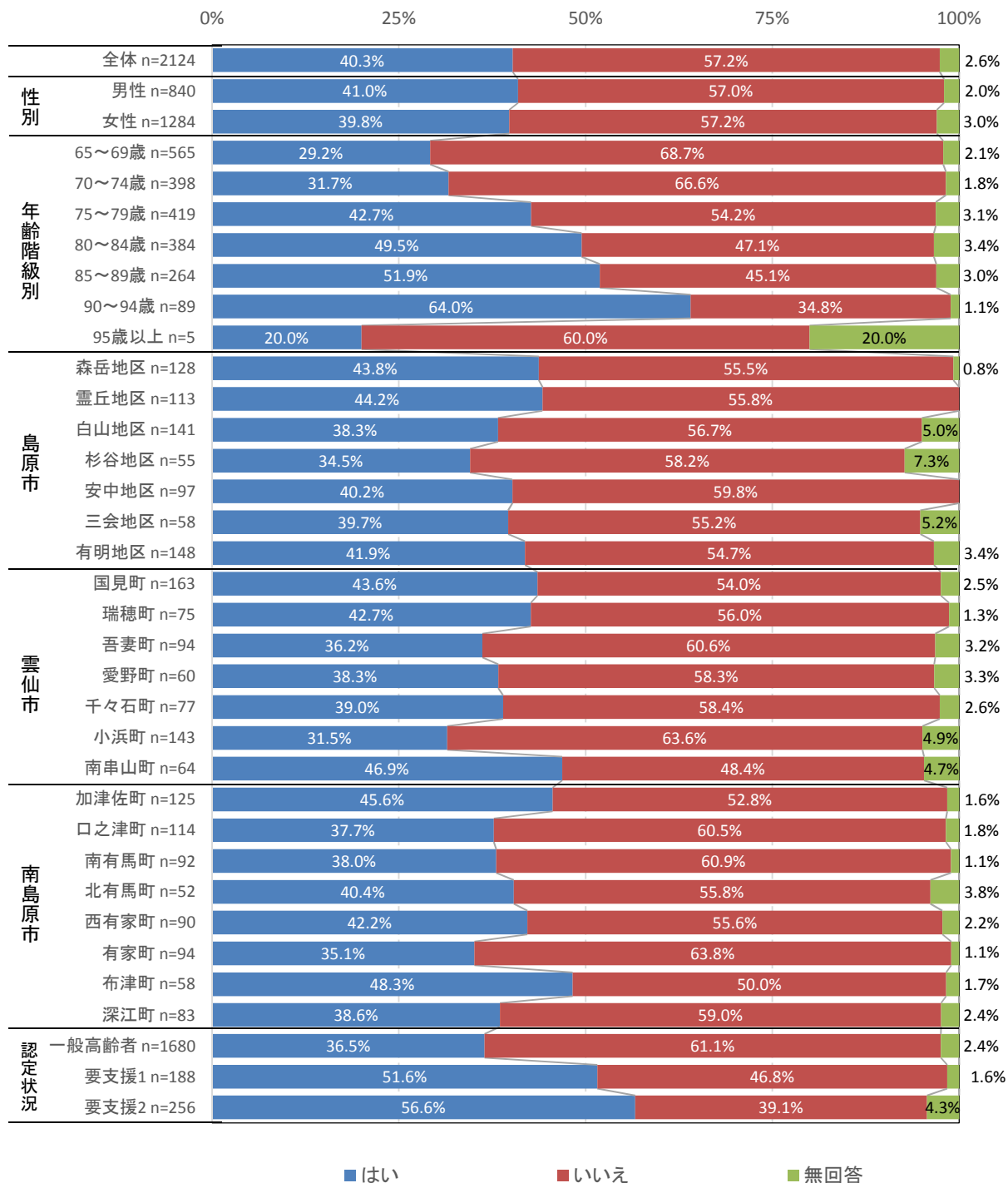


問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

全体で見ると、「いいえ」が57.2%となっています。

年齢階級別で見ると、年齢が上がるにつれて固いものが食べにくくなっています。

日常生活圏域で見ると、雲仙市小浜町は「はい」が31.5%であり、他の地区と比べて低い割合になっています。

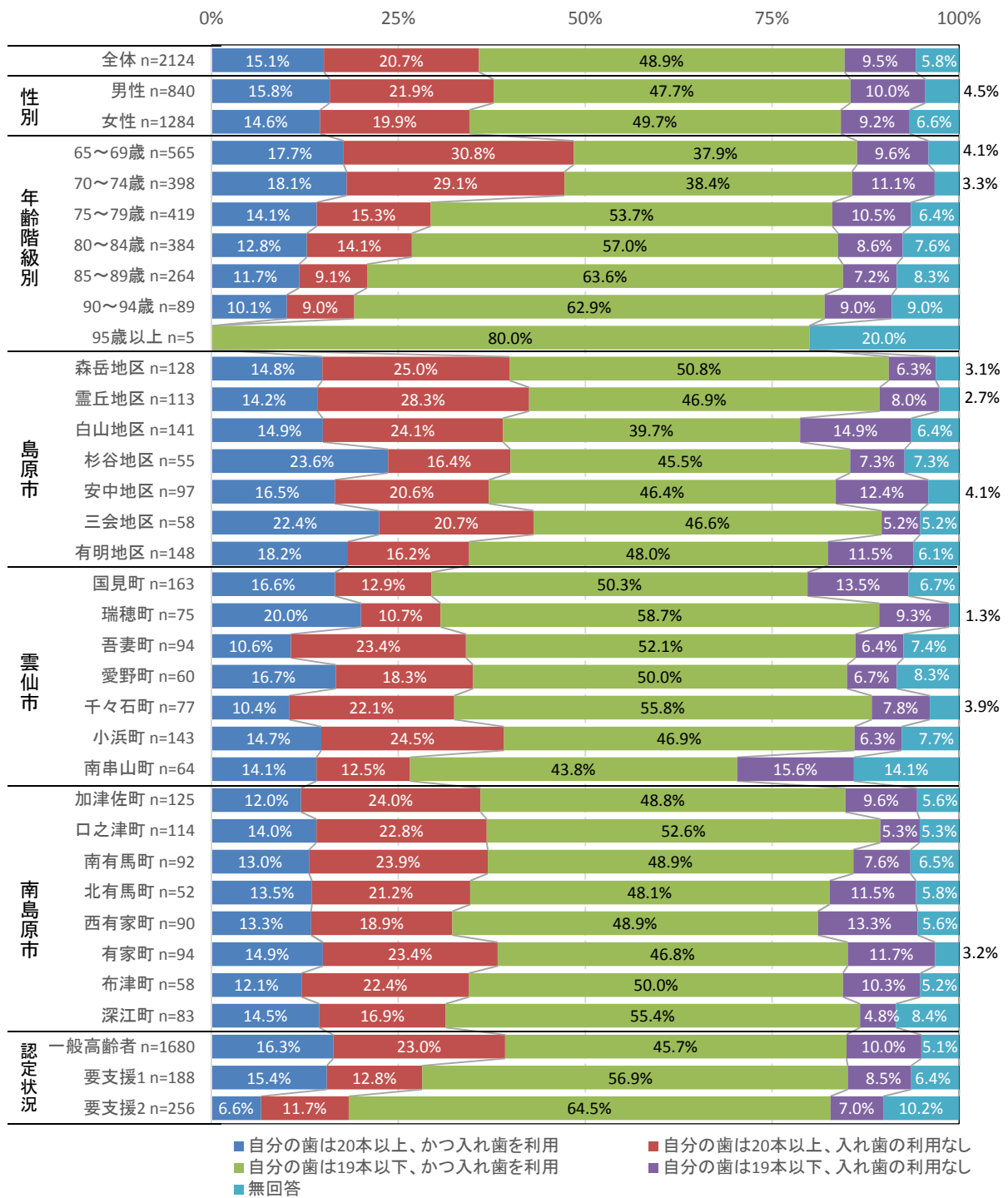


問3 (3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

各区分において、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多くなっています。

年齢階級別でみると、年齢が上がるにつれて、「自分の歯が20本以上」の割合が減少しています。

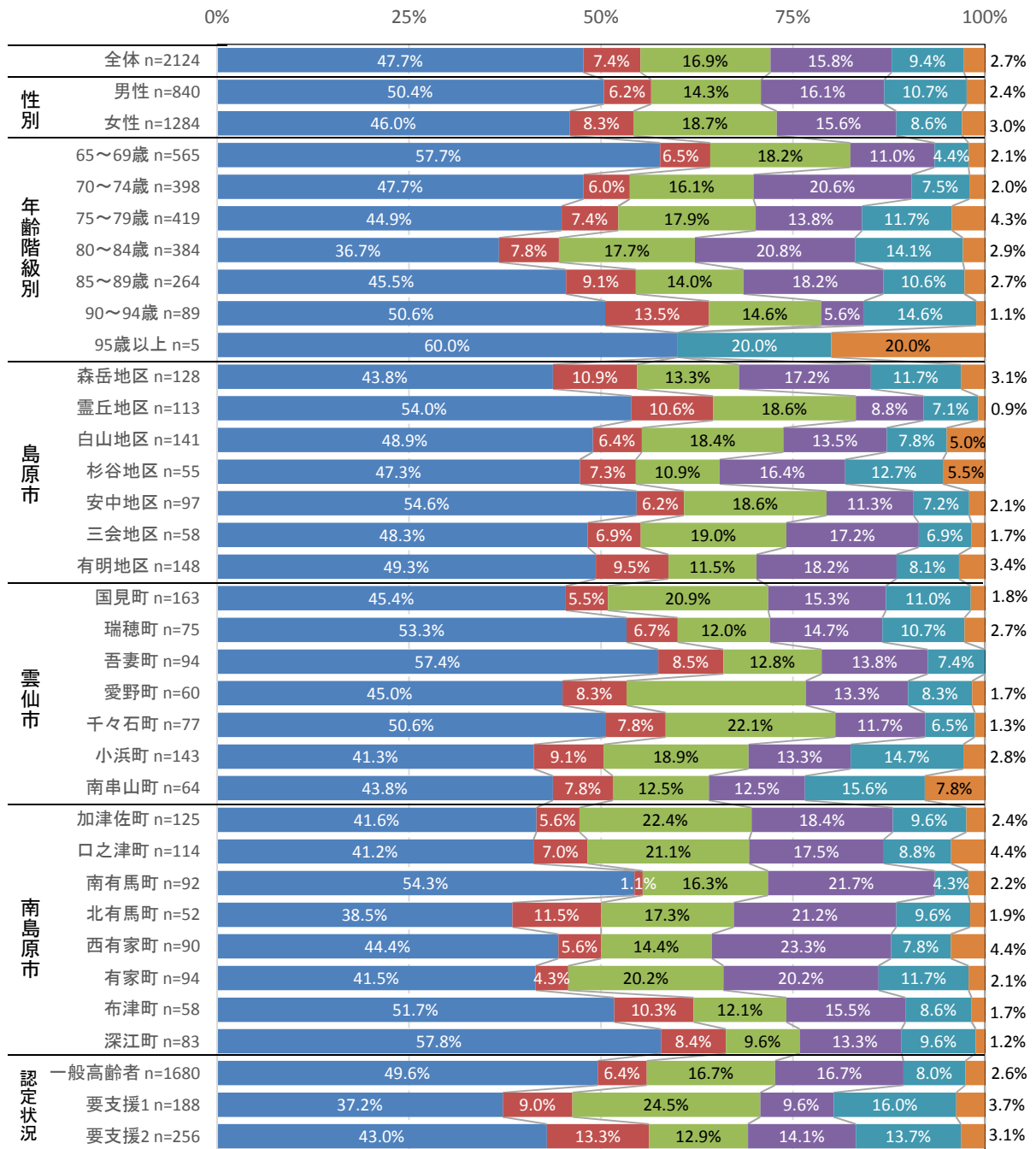
認定状況でみると、要支援の方は一般高齢者に比べ、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



問3 (4) どなたかと食事をとる機会がありますか

全体で見ると、「毎日ある」が47.7%となっています。

年齢階級別で見ると、65歳から84歳までは年齢が上がるにつれて「毎日ある」の割合が減少していますが、85歳以上になると、「毎日ある」の割合が増加しています。



■毎日ある ■週に何度かある ■月に何度かある ■年に何度かある ■ほとんどない ■無回答

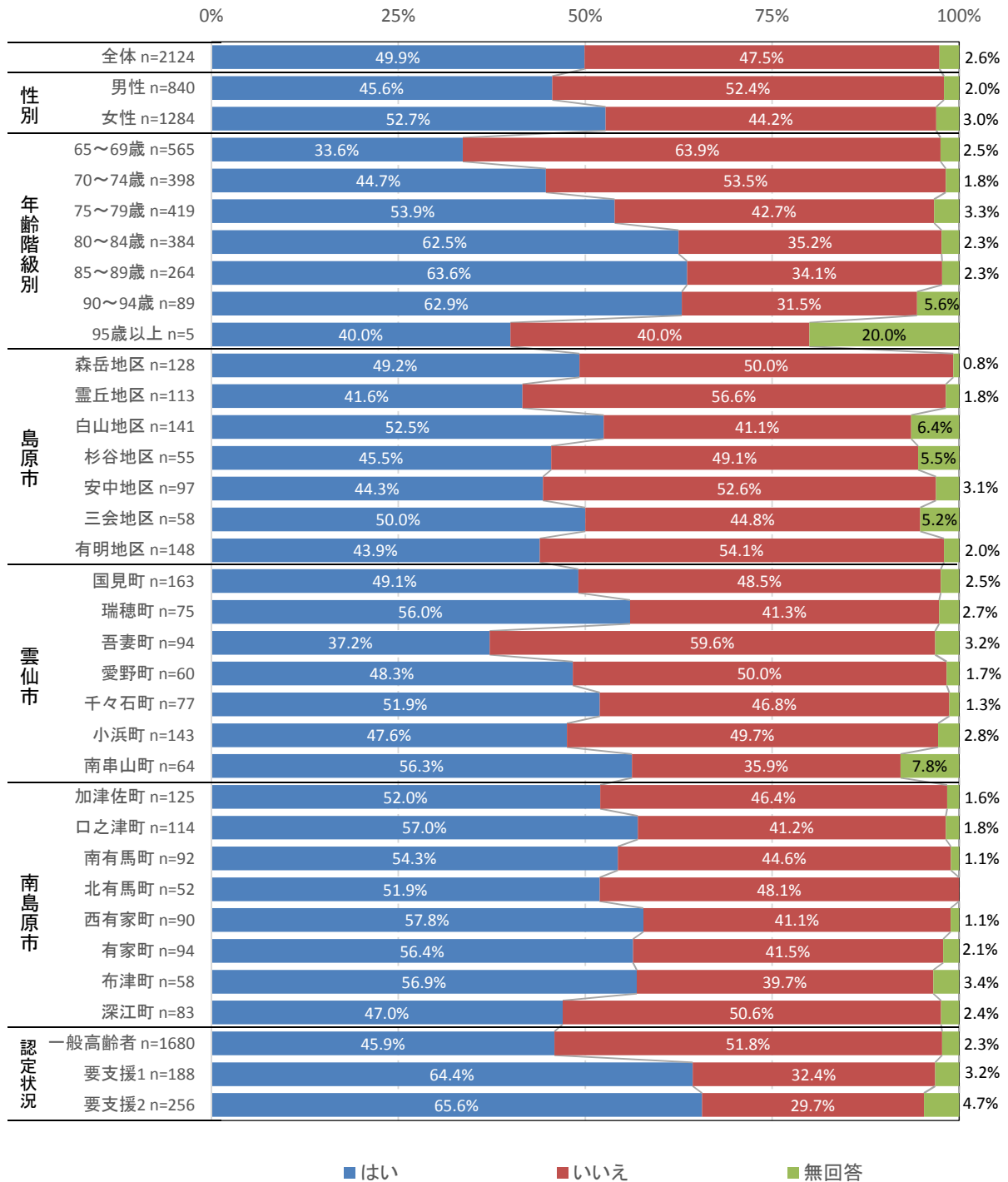
4. 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

性別でみると、男性より女性の方が「はい」の割合が高くなっています。

年齢階級別でみると、80歳以上になると、95歳以上を除いて「はい」の回答が6割以上を占めています。

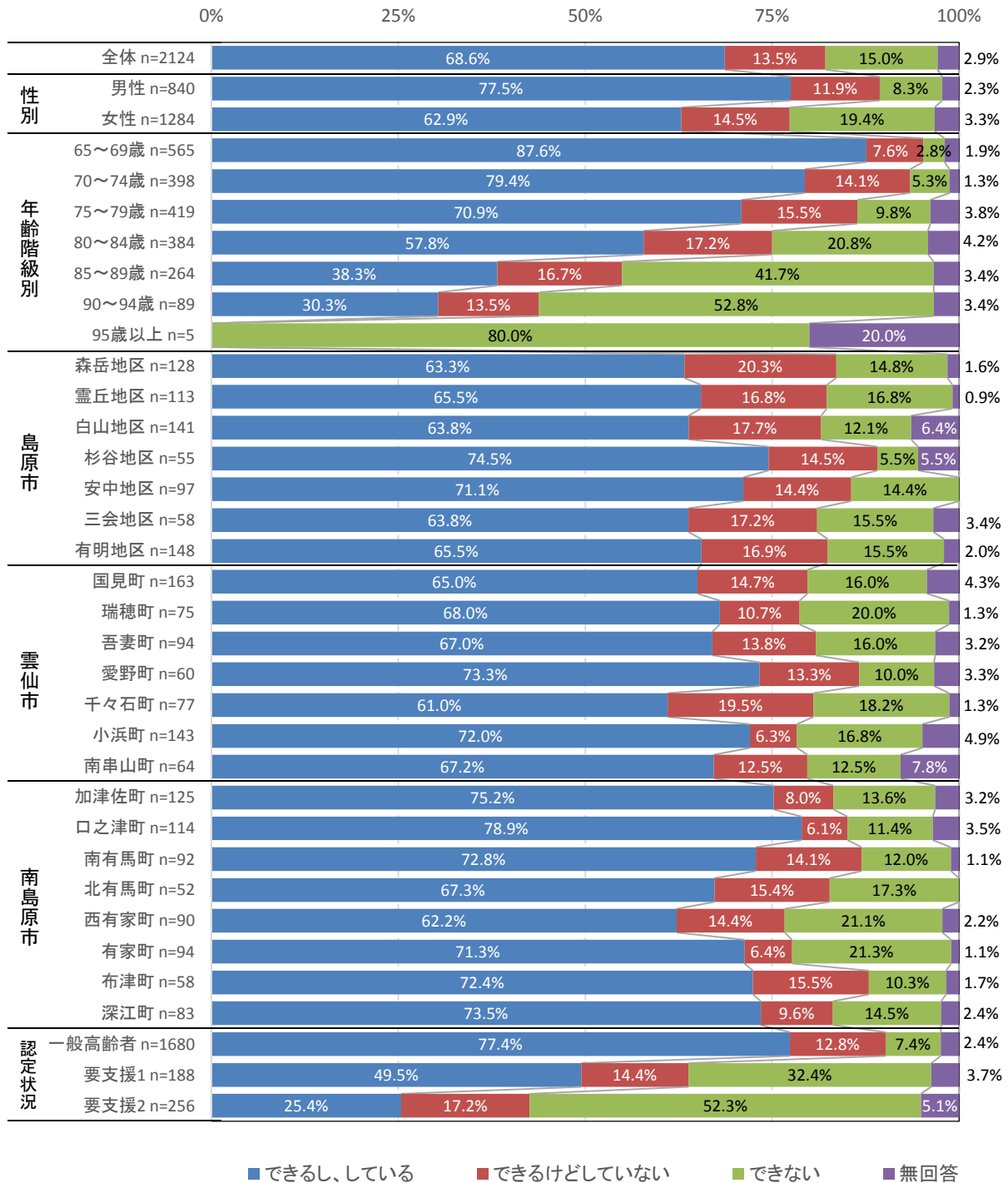
認定状況でみると、要支援の方は一般高齢者に比べ、「はい」の割合が高くなっています。



問4 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

全体で見ると、「できるし、している」が68.6%とであり、「できるけど、していない」と合計すると82.1%と8割を超えています。

日常生活圏域で見ると、島原市の杉谷地区のみ「できない」が5.5%と他の地区と比べて低くなっています。認定状況で見ると、要支援2の方は、「できない」が52.3%と高い割合になっています。

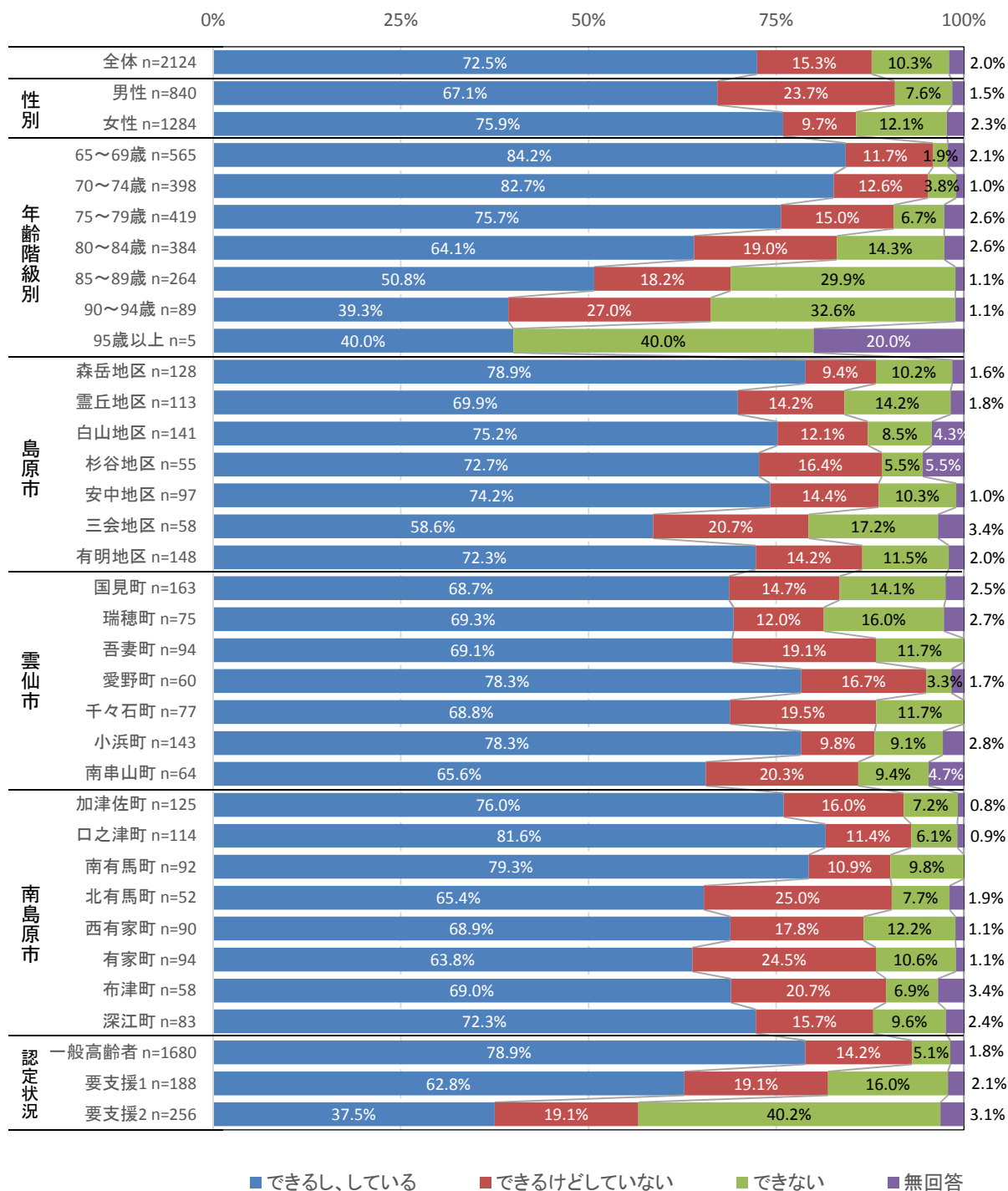


問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

全体で見ると、「できるし、している」が72.5%となっています。

性別で見ると、男性は女性より「できるし、している」の割合が低い一方で、「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

日常生活圏域で見ると、島原市の三会地区では、「できるし、している」が58.6%と他の地区と比べて割合が低くなっています。

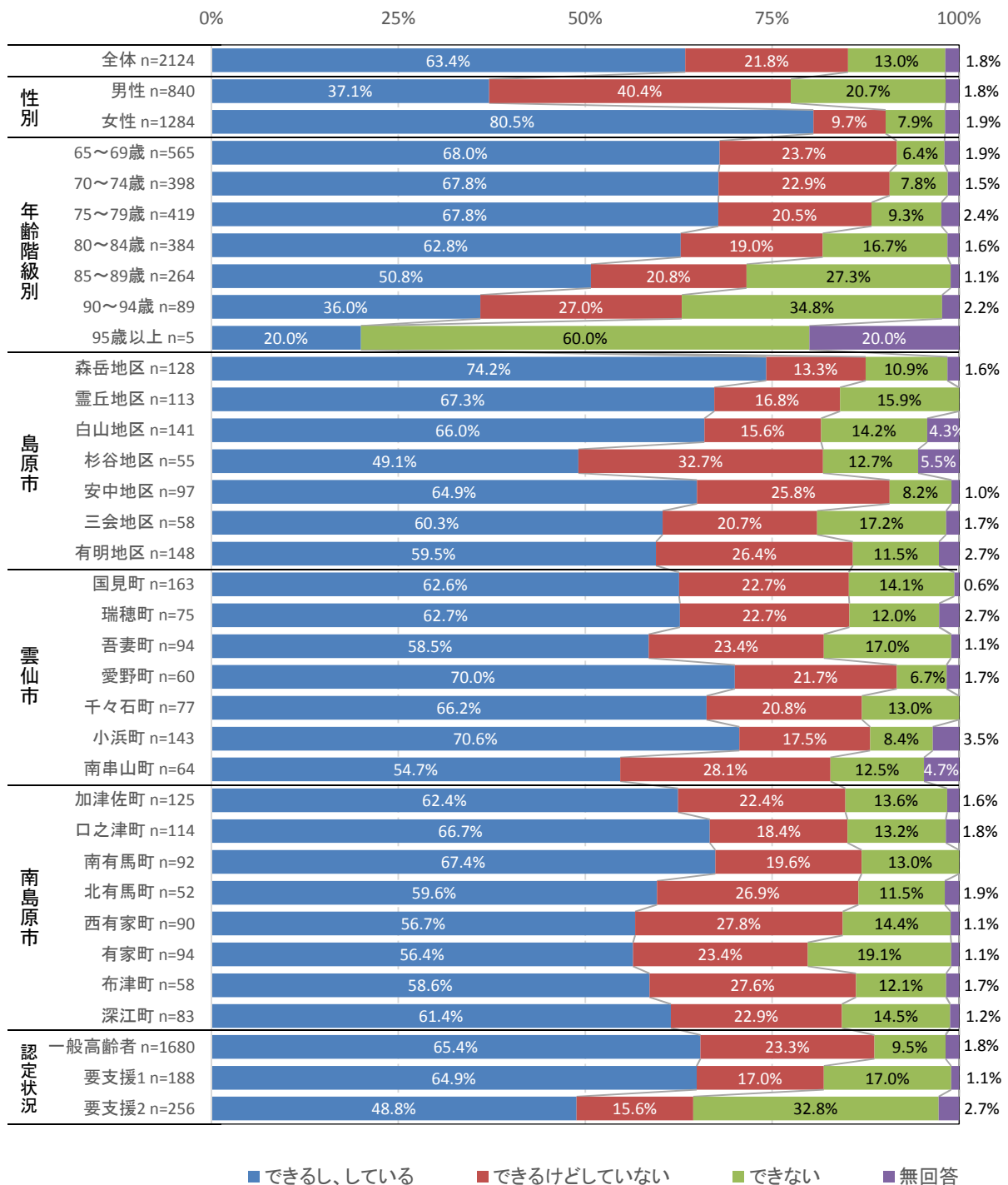


問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか

性別でみると、女性は「できるし、している」が80.5%と割合が高く、「できるけど、していない」の9.7%を合わせると90.2%と9割を超えています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区のみ、「できるし、している」が49.1%と5割を下回っています。

認定状況でみると、要支援1では「できるし、している」が64.9%に対し、要支援2では48.8%と低くなっています。

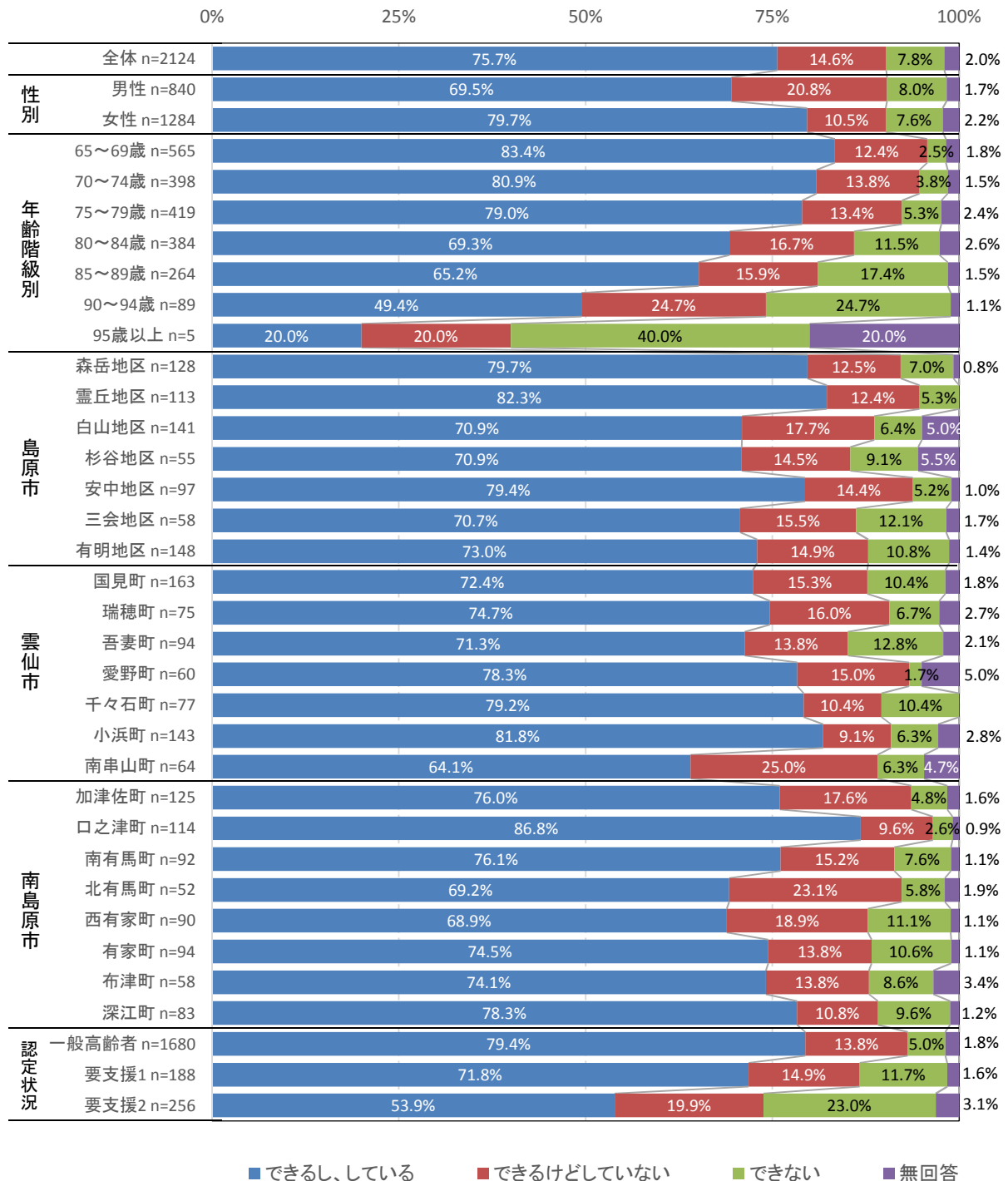


問4 (5) 自分で請求書の支払いをしていますか

全体でみると、「できるし、している」が75.7%となっています。

年齢階級別でみると、年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。

認定状況でみると、要支援2では「できない」が23.0%となっています。

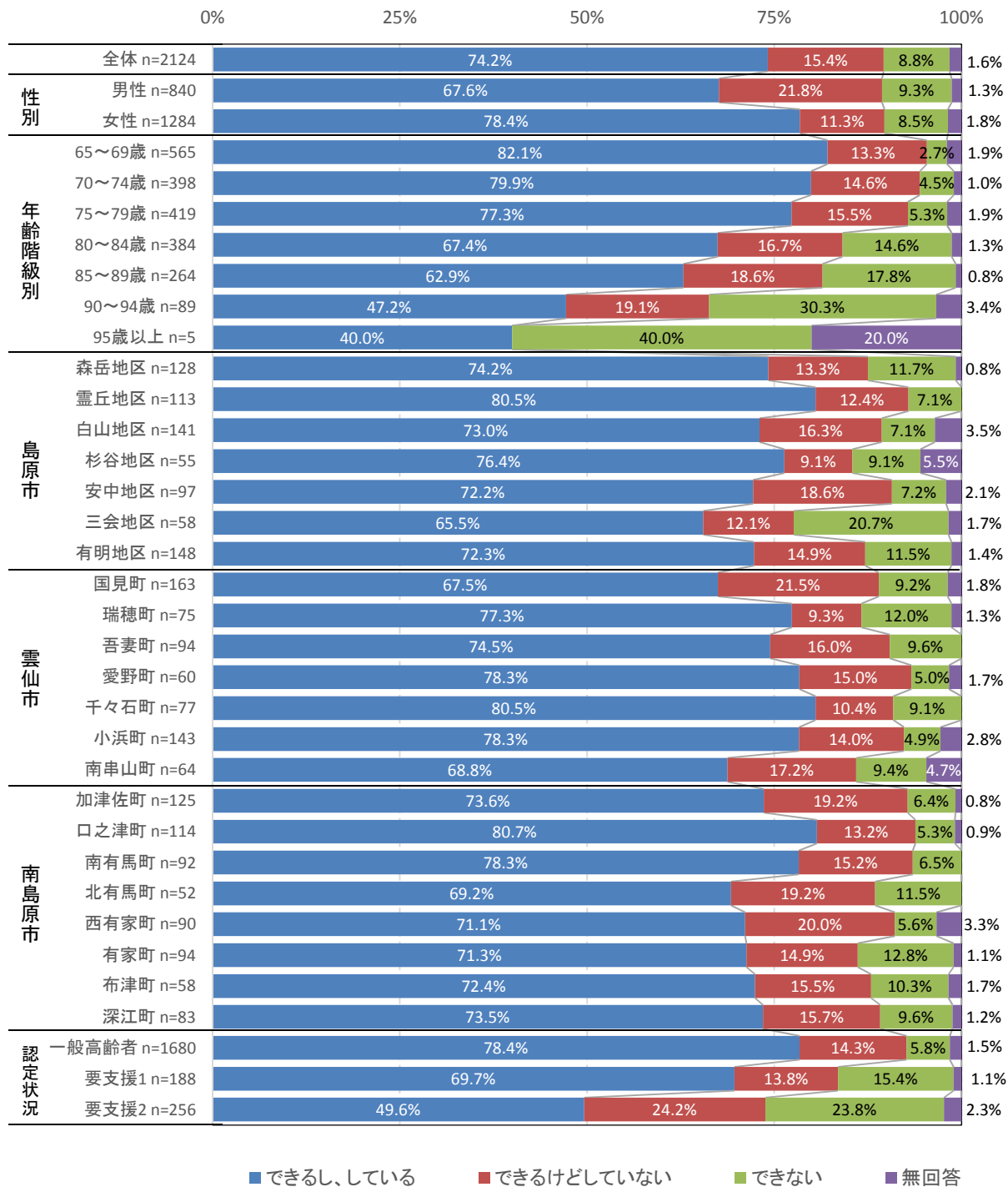


問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

全体でみると、「できるし、している」が74.2%となっています。

年齢階級別でみると、年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合は下がっていますが、90～94歳で47.2%、95歳以上で40.0%と4割以上の方が自分で預貯金の出し入れをしています。

日常生活圏域でみると、島原市の三会地区のみ「できない」が20.7%と2割を超えています。



5. 地域での活動について

問5（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます）※①-④それぞれに回答してください

参加割合が最も高いのは、「③趣味関係のグループ」の19.3%であり、参加回数では、「月1～3回」の7.2%となっています。

どの区分も、「参加していない」の割合が50%を超えています。

区分	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	「参加割合」
①ボランティアのグループ	2,124	0.6%	1.0%	0.7%	2.8%	4.0%	57.2%	33.7%	9.1%
②スポーツ関係のグループやクラブ	2,124	2.1%	2.8%	2.6%	3.0%	2.4%	54.8%	32.2%	13.0%
③趣味関係のグループ	2,124	1.8%	3.1%	3.1%	7.2%	4.1%	51.2%	29.5%	19.3%
④学習・教養サークル	2,124	0.7%	0.5%	1.7%	2.4%	3.0%	56.2%	35.6%	8.2%

※参加割合は100%から「参加していない」と「無回答」を除いた値です。

《①ボランティアのグループへの参加頻度》

区分		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	〔参加割合〕
全体		2,124	0.6%	1.0%	0.7%	2.8%	4.0%	57.2%	33.7%	9.1%
男性		840	1.0%	1.0%	0.8%	3.5%	4.8%	60.2%	28.8%	11.0%
女性		1,284	0.4%	1.1%	0.5%	2.3%	3.6%	55.1%	36.9%	7.9%
年齢階級別	65～69歳	565	1.1%	0.9%	0.9%	3.4%	4.8%	66.7%	22.3%	11.0%
	70～74歳	398	1.3%	1.0%	0.3%	3.5%	6.0%	53.3%	34.7%	12.1%
	75～79歳	419	0.0%	1.0%	1.2%	2.9%	3.6%	52.0%	39.4%	8.6%
	80～84歳	384	0.5%	0.3%	0.3%	1.8%	2.9%	50.0%	44.3%	5.7%
	85～89歳	264	0.0%	2.7%	0.8%	1.9%	2.3%	59.8%	32.6%	7.6%
	90～94歳	89	0.0%	1.1%	0.0%	2.2%	3.4%	60.7%	32.6%	6.7%
	95歳以上	5	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%
島原市	森岳地区	128	1.6%	0.8%	0.0%	2.3%	3.1%	61.7%	30.5%	7.8%
	霊丘地区	113	0.0%	0.9%	0.0%	6.2%	3.5%	60.2%	29.2%	10.6%
	白山地区	141	1.4%	2.8%	0.0%	2.8%	5.7%	56.0%	31.2%	12.8%
	杉谷地区	55	0.0%	0.0%	0.0%	7.3%	7.3%	49.1%	36.4%	14.5%
	安中地区	97	0.0%	1.0%	2.1%	2.1%	3.1%	57.7%	34.0%	8.2%
	三会地区	58	0.0%	1.7%	1.7%	1.7%	3.4%	67.2%	24.1%	8.6%
	有明地区	148	0.7%	0.0%	0.7%	2.7%	3.4%	56.8%	35.8%	7.4%
雲仙市	国見町	163	1.2%	1.2%	0.6%	3.7%	3.7%	55.8%	33.7%	10.4%
	瑞穂町	75	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	61.3%	36.0%	2.7%
	吾妻町	94	2.1%	1.1%	1.1%	3.2%	2.1%	51.1%	39.4%	9.6%
	愛野町	60	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	6.7%	40.0%	48.3%	11.7%
	千々石町	77	0.0%	0.0%	2.6%	1.3%	6.5%	57.1%	32.5%	10.4%
	小浜町	143	0.0%	0.7%	2.1%	2.8%	3.5%	58.7%	32.2%	9.1%
	南串山町	64	0.0%	1.6%	0.0%	3.1%	1.6%	54.7%	39.1%	6.3%
南島原市	加津佐町	125	0.8%	0.8%	0.0%	0.8%	6.4%	59.2%	32.0%	8.8%
	口之津町	114	0.0%	2.6%	0.9%	0.0%	6.1%	57.9%	32.5%	9.6%
	南有馬町	92	1.1%	0.0%	0.0%	3.3%	4.3%	54.3%	37.0%	8.7%
	北有馬町	52	0.0%	5.8%	1.9%	3.8%	1.9%	55.8%	30.8%	13.5%
	西有家町	90	0.0%	1.1%	0.0%	5.6%	1.1%	58.9%	33.3%	7.8%
	有家町	94	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	3.2%	54.3%	41.5%	4.3%
	布津町	58	1.7%	0.0%	0.0%	3.4%	5.2%	53.4%	36.2%	10.3%
	深江町	83	1.2%	0.0%	0.0%	2.4%	6.0%	67.5%	22.9%	9.6%
認定状況	一般高齢者	1,680	0.8%	0.8%	0.7%	3.1%	4.6%	56.2%	33.9%	9.9%
	要支援1	188	0.0%	1.1%	1.1%	2.1%	2.7%	55.9%	37.2%	6.9%
	要支援2	256	0.0%	2.3%	0.4%	1.2%	1.6%	64.5%	30.1%	5.5%

《②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度》

区分		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	〔参加割合〕
全体		2,124	2.1%	2.8%	2.6%	3.0%	2.4%	54.8%	32.2%	13.0%
男性		840	2.5%	2.9%	1.7%	4.4%	4.4%	57.5%	26.7%	15.8%
女性		1,284	1.9%	2.7%	3.3%	2.1%	1.2%	53.1%	35.7%	11.1%
年齢階級別	65～69歳	565	3.2%	3.4%	2.8%	4.4%	3.9%	62.5%	19.8%	17.7%
	70～74歳	398	2.8%	3.8%	4.5%	2.3%	2.0%	52.5%	32.2%	15.3%
	75～79歳	419	2.1%	3.1%	3.6%	4.8%	3.1%	48.4%	34.8%	16.7%
	80～84歳	384	1.3%	1.8%	1.6%	1.8%	0.8%	48.7%	44.0%	7.3%
	85～89歳	264	0.4%	1.9%	0.4%	0.4%	2.3%	59.1%	35.6%	5.3%
	90～94歳	89	1.1%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	60.7%	36.0%	3.4%
	95歳以上	5	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%
島原市	森岳地区	128	3.1%	3.9%	2.3%	5.5%	1.6%	57.0%	26.6%	16.4%
	霊丘地区	113	3.5%	5.3%	1.8%	2.7%	0.9%	58.4%	27.4%	14.2%
	白山地区	141	3.5%	5.0%	2.8%	3.5%	2.8%	51.8%	30.5%	17.7%
	杉谷地区	55	3.6%	3.6%	3.6%	0.0%	0.0%	54.5%	34.5%	10.9%
	安中地区	97	2.1%	9.3%	0.0%	1.0%	4.1%	54.6%	28.9%	16.5%
	三会地区	58	0.0%	1.7%	1.7%	1.7%	0.0%	67.2%	27.6%	5.2%
	有明地区	148	2.7%	1.4%	3.4%	2.0%	2.0%	52.0%	36.5%	11.5%
雲仙市	国見町	163	0.6%	2.5%	0.6%	2.5%	2.5%	56.4%	35.0%	8.6%
	瑞穂町	75	0.0%	2.7%	2.7%	1.3%	1.3%	61.3%	30.7%	8.0%
	吾妻町	94	3.2%	1.1%	2.1%	4.3%	2.1%	48.9%	38.3%	12.8%
	愛野町	60	1.7%	3.3%	3.3%	8.3%	5.0%	36.7%	41.7%	21.7%
	千々石町	77	1.3%	2.6%	1.3%	1.3%	0.0%	55.8%	37.7%	6.5%
	小浜町	143	2.8%	0.0%	2.1%	4.2%	0.0%	59.4%	31.5%	9.1%
	南串山町	64	1.6%	3.1%	7.8%	1.6%	1.6%	43.8%	40.6%	15.6%
南島原市	加津佐町	125	2.4%	4.8%	3.2%	4.0%	2.4%	55.2%	28.0%	16.8%
	口之津町	114	2.6%	0.9%	3.5%	3.5%	2.6%	53.5%	33.3%	13.2%
	南有馬町	92	0.0%	1.1%	3.3%	3.3%	5.4%	52.2%	34.8%	13.0%
	北有馬町	52	0.0%	0.0%	1.9%	3.8%	9.6%	51.9%	32.7%	15.4%
	西有家町	90	1.1%	3.3%	3.3%	3.3%	3.3%	56.7%	28.9%	14.4%
	有家町	94	2.1%	0.0%	3.2%	2.1%	3.2%	52.1%	37.2%	10.6%
	布津町	58	1.7%	1.7%	5.2%	3.4%	8.6%	50.0%	29.3%	20.7%
	深江町	83	3.6%	2.4%	2.4%	1.2%	0.0%	69.9%	20.5%	9.6%
認定状況	一般高齢者	1,680	2.6%	3.4%	3.2%	3.6%	2.6%	53.4%	31.2%	15.4%
	要支援1	188	0.5%	0.5%	1.1%	1.1%	2.7%	54.8%	39.4%	5.9%
	要支援2	256	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	1.6%	64.5%	33.2%	2.3%

《③趣味関係のグループへの参加頻度》

区分		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	〔参加割合〕
全体		2,124	1.8%	3.1%	3.1%	7.2%	4.1%	51.2%	29.5%	19.3%
男性		840	1.4%	3.1%	2.0%	6.3%	7.5%	54.0%	25.6%	20.4%
女性		1,284	2.1%	3.1%	3.7%	7.8%	1.9%	49.4%	32.0%	18.6%
年齢階級別	65～69歳	565	1.8%	3.4%	3.7%	8.5%	5.7%	58.2%	18.8%	23.0%
	70～74歳	398	2.0%	4.0%	4.0%	10.3%	5.0%	47.5%	27.1%	25.4%
	75～79歳	419	2.4%	2.6%	3.6%	7.6%	3.3%	47.0%	33.4%	19.6%
	80～84歳	384	1.8%	3.4%	1.8%	4.2%	2.3%	46.6%	39.8%	13.5%
	85～89歳	264	0.4%	2.3%	2.3%	4.5%	3.0%	53.4%	34.1%	12.5%
	90～94歳	89	3.4%	1.1%	0.0%	4.5%	4.5%	56.2%	30.3%	13.5%
	95歳以上	5	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%
島原市	森岳地区	128	1.6%	6.3%	1.6%	13.3%	2.3%	51.6%	23.4%	25.0%
	霊丘地区	113	2.7%	2.7%	2.7%	8.0%	6.2%	53.1%	24.8%	22.1%
	白山地区	141	2.1%	5.7%	5.0%	7.1%	2.8%	48.2%	29.1%	22.7%
	杉谷地区	55	3.6%	3.6%	5.5%	5.5%	1.8%	52.7%	27.3%	20.0%
	安中地区	97	3.1%	3.1%	4.1%	8.2%	2.1%	53.6%	25.8%	20.6%
	三会地区	58	1.7%	1.7%	6.9%	6.9%	5.2%	55.2%	22.4%	22.4%
	有明地区	148	2.0%	3.4%	2.7%	3.4%	4.7%	50.7%	33.1%	16.2%
雲仙市	国見町	163	1.8%	1.2%	1.8%	5.5%	2.5%	55.2%	31.9%	12.9%
	瑞穂町	75	0.0%	2.7%	4.0%	2.7%	2.7%	57.3%	30.7%	12.0%
	吾妻町	94	3.2%	1.1%	4.3%	8.5%	3.2%	46.8%	33.0%	20.2%
	愛野町	60	0.0%	3.3%	0.0%	15.0%	3.3%	38.3%	40.0%	21.7%
	千々石町	77	0.0%	6.5%	2.6%	5.2%	1.3%	53.2%	31.2%	15.6%
	小浜町	143	2.1%	1.4%	2.1%	7.0%	4.2%	51.0%	32.2%	16.8%
	南串山町	64	1.6%	7.8%	4.7%	6.3%	3.1%	35.9%	40.6%	23.4%
南島原市	加津佐町	125	0.8%	3.2%	1.6%	9.6%	2.4%	55.2%	27.2%	17.6%
	口之津町	114	3.5%	1.8%	3.5%	9.6%	5.3%	50.9%	25.4%	23.7%
	南有馬町	92	2.2%	3.3%	5.4%	10.9%	4.3%	47.8%	26.1%	26.1%
	北有馬町	52	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	11.5%	48.1%	36.5%	15.4%
	西有家町	90	0.0%	2.2%	1.1%	5.6%	6.7%	54.4%	30.0%	15.6%
	有家町	94	2.1%	2.1%	4.3%	6.4%	7.4%	45.7%	31.9%	22.3%
	布津町	58	1.7%	3.4%	5.2%	0.0%	8.6%	48.3%	32.8%	19.0%
	深江町	83	2.4%	2.4%	1.2%	6.0%	3.6%	63.9%	20.5%	15.7%
認定状況	一般高齢者	1,680	2.1%	3.6%	3.6%	8.3%	4.7%	49.5%	28.3%	22.2%
	要支援1	188	1.1%	1.6%	1.1%	4.3%	3.7%	51.6%	36.7%	11.7%
	要支援2	256	0.8%	1.2%	1.2%	2.3%	0.4%	62.1%	32.0%	5.9%

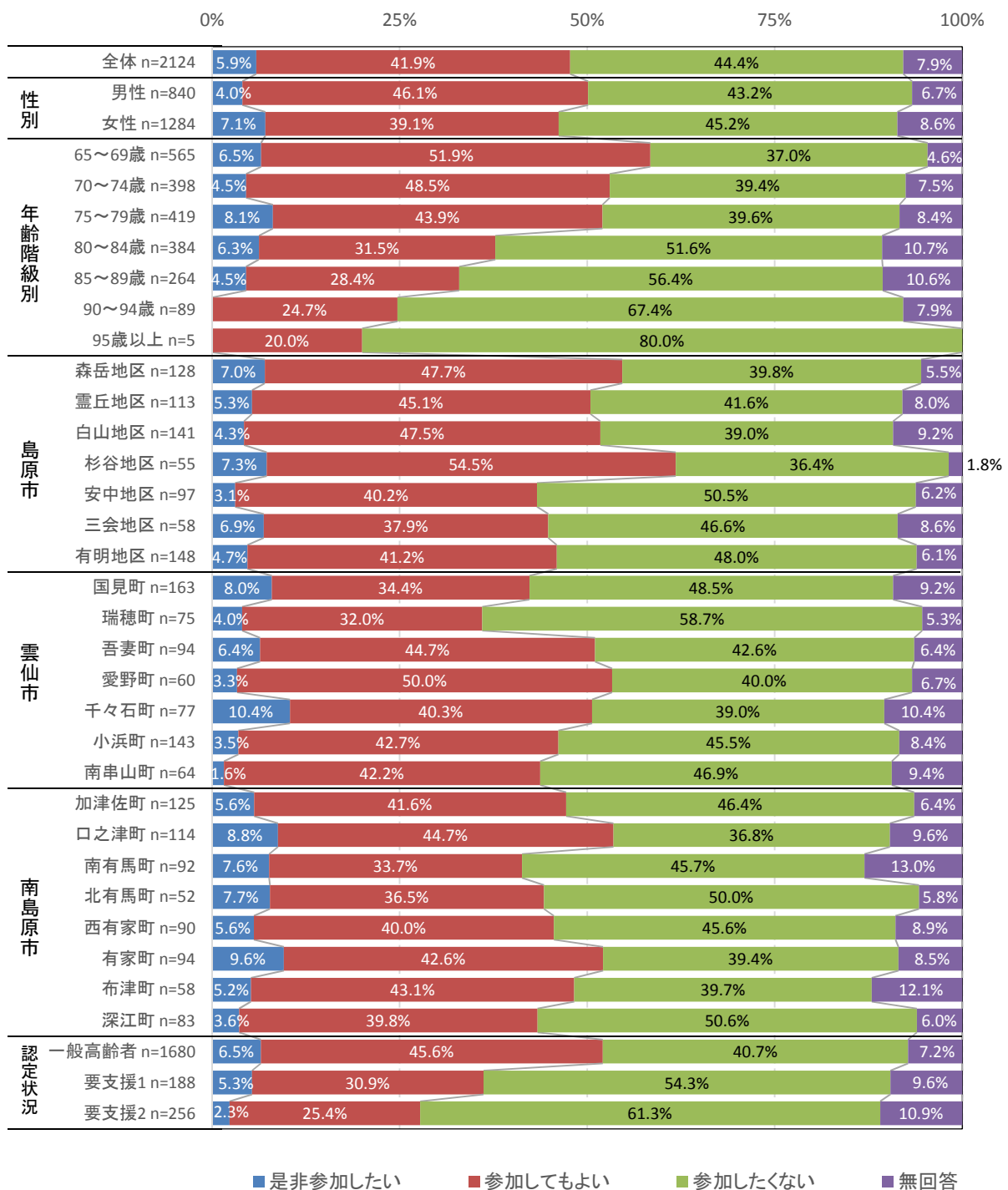
《④学習・教養サークルへの参加頻度》

区分		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	〔参加割合〕
全体		2,124	0.7%	0.5%	1.7%	2.4%	3.0%	56.2%	35.6%	8.2%
男性		840	0.2%	0.6%	1.3%	1.5%	3.3%	61.4%	31.5%	7.0%
女性		1,284	0.9%	0.4%	1.9%	3.0%	2.7%	52.7%	38.2%	9.0%
年齢階級別	65～69歳	565	1.2%	0.4%	2.5%	3.4%	3.9%	65.0%	23.7%	11.3%
	70～74歳	398	0.5%	0.3%	2.0%	2.3%	4.3%	53.3%	37.4%	9.3%
	75～79歳	419	0.2%	0.2%	1.7%	1.7%	2.1%	53.9%	40.1%	6.0%
	80～84歳	384	1.0%	1.0%	1.3%	2.3%	2.6%	46.6%	45.1%	8.3%
	85～89歳	264	0.0%	0.8%	0.8%	1.9%	1.9%	56.8%	37.9%	5.3%
	90～94歳	89	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	62.9%	33.7%	3.4%
	95歳以上	5	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%
島原市	森岳地区	128	0.0%	0.8%	1.6%	5.5%	2.3%	57.8%	32.0%	10.2%
	霊丘地区	113	2.7%	0.0%	2.7%	0.9%	3.5%	56.6%	33.6%	9.7%
	白山地区	141	0.0%	2.8%	1.4%	2.8%	5.0%	54.6%	33.3%	12.1%
	杉谷地区	55	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%	1.8%	52.7%	41.8%	5.5%
	安中地区	97	3.1%	2.1%	1.0%	3.1%	2.1%	56.7%	32.0%	11.3%
	三会地区	58	0.0%	0.0%	5.2%	3.4%	1.7%	63.8%	25.9%	10.3%
	有明地区	148	0.7%	0.0%	2.7%	0.7%	2.0%	54.1%	39.9%	6.1%
雲仙市	国見町	163	0.6%	0.0%	1.2%	2.5%	2.5%	56.4%	36.8%	6.7%
	瑞穂町	75	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	60.0%	34.7%	5.3%
	吾妻町	94	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	2.1%	51.1%	40.4%	8.5%
	愛野町	60	1.7%	0.0%	1.7%	5.0%	6.7%	36.7%	48.3%	15.0%
	千々石町	77	0.0%	1.3%	1.3%	3.9%	5.2%	55.8%	32.5%	11.7%
	小浜町	143	0.0%	0.0%	2.1%	1.4%	0.7%	60.8%	35.0%	4.2%
	南串山町	64	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	1.6%	46.9%	45.3%	7.8%
南島原市	加津佐町	125	0.0%	0.8%	1.6%	1.6%	3.2%	60.0%	32.8%	7.2%
	口之津町	114	0.9%	0.0%	0.9%	2.6%	5.3%	55.3%	35.1%	9.6%
	南有馬町	92	2.2%	1.1%	1.1%	2.2%	4.3%	52.2%	37.0%	10.9%
	北有馬町	52	0.0%	0.0%	1.9%	3.8%	1.9%	51.9%	40.4%	7.7%
	西有家町	90	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	4.4%	61.1%	32.2%	6.7%
	有家町	94	0.0%	0.0%	1.1%	3.2%	3.2%	52.1%	40.4%	7.4%
	布津町	58	1.7%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	56.9%	37.9%	5.2%
	深江町	83	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%	0.0%	72.3%	24.1%	3.6%
認定状況	一般高齢者	1,680	0.8%	0.5%	2.1%	2.7%	3.3%	55.1%	35.5%	9.4%
	要支援1	188	0.0%	0.5%	0.0%	1.1%	3.2%	55.3%	39.9%	4.8%
	要支援2	256	0.0%	0.4%	0.0%	2.0%	0.8%	63.7%	33.2%	3.1%

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

性別でみると、女性と比べて男性は「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計した割合が高くなっています。

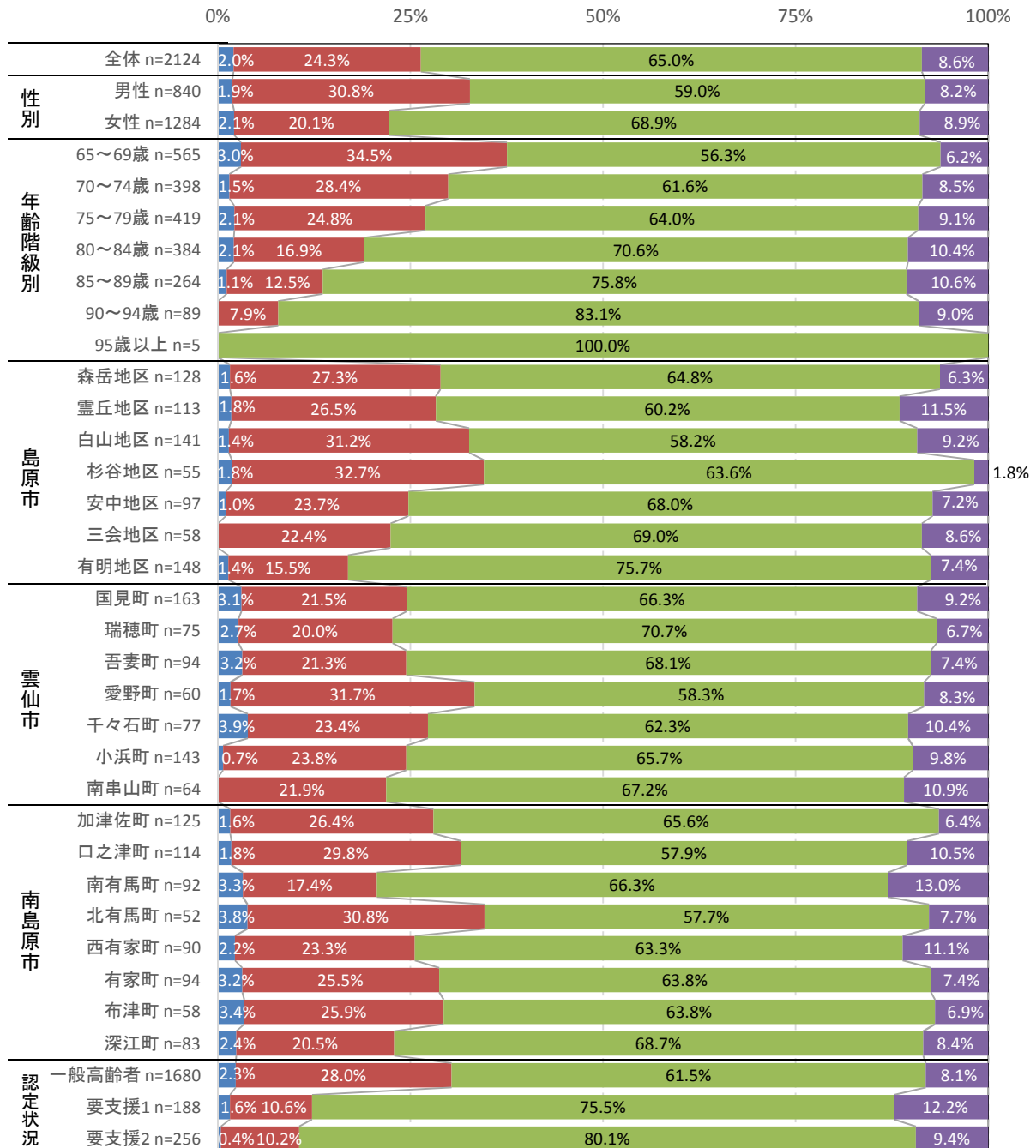
年齢階級別でみると、年齢が上がるにつれて、「参加したくない」の割合が増加しています。



問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

各区分において、「参加したくない」が最も高い割合となっています。

年齢階級別でみると、70歳以上になると、「参加したくない」の回答が6割以上を占めています。



■是非参加したい ■参加してもよい ■参加したくない ■無回答

6. たすけあいについて

問6 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

問6 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

どの区分も、「配偶者」が最も高い割合となっています。

区分	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	「該当割合」
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	2,124	45.1%	25.4%	38.7%	38.9%	15.4%	37.3%	2.4%	2.9%	3.9%	93.2%
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	2,124	42.3%	19.8%	32.5%	38.6%	17.6%	36.9%	2.4%	5.6%	6.5%	87.9%
(3) 看病や世話をしてくれる人	2,124	49.2%	33.2%	35.8%	22.9%	3.4%	6.4%	2.4%	4.7%	4.2%	91.1%
(4) 看病や世話をしてあげる人	2,124	49.5%	22.5%	22.5%	26.3%	4.3%	6.5%	2.4%	13.7%	8.9%	77.4%

※該当割合は100%から「そのような人はいない」と「無回答」を除いた値です。

《(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人》

区分		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答	「該当割合」
全体		2,124	45.1%	25.4%	38.7%	38.9%	15.4%	37.3%	2.4%	2.9%	3.9%	93.3%
男性		840	61.5%	21.1%	25.5%	28.5%	8.1%	25.8%	2.1%	4.0%	5.4%	90.6%
女性		1,284	34.3%	28.3%	47.4%	45.8%	20.2%	44.8%	2.6%	2.1%	2.9%	95.0%
年齢階級別	65～69歳	565	59.5%	21.8%	35.2%	41.8%	15.6%	49.2%	3.2%	2.5%	1.8%	95.8%
	70～74歳	398	57.5%	18.3%	38.9%	40.7%	17.6%	44.5%	2.3%	3.0%	4.0%	93.0%
	75～79歳	419	45.8%	24.6%	35.8%	41.3%	14.3%	36.8%	2.6%	2.1%	5.0%	92.8%
	80～84歳	384	34.4%	27.9%	39.8%	34.9%	18.0%	29.7%	1.3%	3.6%	5.7%	90.6%
	85～89歳	264	20.1%	37.5%	47.0%	34.8%	12.5%	22.0%	2.3%	3.4%	3.0%	93.6%
	90～94歳	89	15.7%	36.0%	42.7%	33.7%	7.9%	11.2%	2.2%	3.4%	5.6%	91.0%
	95歳以上	5	20.0%	60.0%	80.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
島原市	森岳地区	128	46.1%	19.5%	42.2%	28.9%	13.3%	33.6%	4.7%	5.5%	1.6%	93.0%
	霊丘地区	113	48.7%	14.2%	38.9%	33.6%	11.5%	35.4%	2.7%	0.9%	6.2%	92.9%
	白山地区	141	49.6%	19.9%	36.9%	39.7%	12.8%	37.6%	3.5%	2.1%	6.4%	91.5%
	杉谷地区	55	52.7%	32.7%	45.5%	49.1%	12.7%	50.9%	1.8%	3.6%	0.0%	96.4%
	安中地区	97	44.3%	18.6%	36.1%	40.2%	16.5%	36.1%	2.1%	2.1%	5.2%	92.8%
	三会地区	58	44.8%	22.4%	41.4%	43.1%	19.0%	37.9%	6.9%	1.7%	5.2%	93.1%
	有明地区	148	41.2%	37.8%	40.5%	40.5%	18.2%	34.5%	2.0%	4.1%	2.0%	93.9%
雲仙市	国見町	163	47.2%	30.7%	31.9%	38.7%	11.0%	33.7%	1.2%	4.9%	5.5%	89.6%
	瑞穂町	75	49.3%	29.3%	38.7%	24.0%	18.7%	37.3%	2.7%	1.3%	1.3%	97.3%
	吾妻町	94	40.4%	26.6%	37.2%	46.8%	16.0%	29.8%	2.1%	1.1%	5.3%	93.6%
	愛野町	60	40.0%	21.7%	40.0%	40.0%	18.3%	43.3%	1.7%	5.0%	5.0%	90.0%
	千々石町	77	45.5%	20.8%	40.3%	32.5%	18.2%	36.4%	1.3%	3.9%	2.6%	93.5%
	小浜町	143	42.0%	23.8%	48.3%	37.1%	24.5%	39.2%	2.8%	3.5%	0.7%	95.8%
	南串山町	64	42.2%	29.7%	31.3%	39.1%	12.5%	31.3%	3.1%	0.0%	7.8%	92.2%
南島原市	加津佐町	125	48.8%	26.4%	36.8%	40.8%	9.6%	40.8%	0.8%	0.0%	3.2%	96.8%
	口之津町	114	48.2%	15.8%	45.6%	45.6%	18.4%	43.9%	2.6%	0.9%	1.8%	97.4%
	南有馬町	92	44.6%	28.3%	35.9%	38.0%	13.0%	35.9%	5.4%	5.4%	5.4%	89.1%
	北有馬町	52	32.7%	34.6%	38.5%	46.2%	23.1%	46.2%	1.9%	1.9%	5.8%	92.3%
	西有家町	90	42.2%	18.9%	35.6%	40.0%	10.0%	37.8%	1.1%	1.1%	6.7%	92.2%
	有家町	94	39.4%	31.9%	28.7%	36.2%	20.2%	36.2%	1.1%	5.3%	3.2%	91.5%
	布津町	58	37.9%	22.4%	36.2%	44.8%	19.0%	37.9%	0.0%	6.9%	3.4%	89.7%
	深江町	83	54.2%	38.6%	45.8%	42.2%	9.6%	37.3%	1.2%	1.2%	2.4%	96.4%
認定状況	一般高齢者	1,680	51.3%	24.5%	37.8%	39.5%	15.5%	40.4%	2.5%	2.6%	3.6%	93.9%
	要支援1	188	20.7%	24.5%	42.0%	39.9%	17.0%	31.9%	0.5%	4.3%	5.3%	90.4%
	要支援2	256	22.3%	32.4%	42.6%	34.4%	13.7%	20.7%	3.1%	3.9%	4.7%	91.4%

《(2)心配事や愚痴を聞いてあげる人》

区分		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答	「該当割合」
全体		2,124	42.3%	19.8%	32.5%	38.6%	17.6%	36.9%	2.4%	5.6%	6.5%	87.9%
男性		840	59.0%	19.3%	24.5%	31.2%	11.2%	25.7%	1.8%	5.7%	6.7%	87.6%
女性		1,284	31.3%	20.2%	37.8%	43.5%	21.8%	44.2%	2.7%	5.5%	6.4%	88.2%
年齢階級別	65～69歳	565	56.3%	18.6%	35.2%	44.2%	19.3%	49.0%	2.7%	3.4%	2.8%	93.8%
	70～74歳	398	52.8%	15.1%	33.9%	43.0%	20.4%	44.0%	2.8%	3.5%	4.8%	91.7%
	75～79歳	419	42.2%	20.3%	31.0%	39.6%	16.2%	38.4%	2.1%	4.8%	8.8%	86.4%
	80～84歳	384	32.3%	20.8%	31.5%	35.4%	18.2%	27.3%	1.8%	8.3%	9.6%	82.0%
	85～89歳	264	20.8%	26.1%	33.3%	28.0%	15.5%	21.6%	2.3%	7.2%	6.4%	86.4%
	90～94歳	89	14.6%	23.6%	20.2%	25.8%	5.6%	9.0%	2.2%	14.6%	11.2%	74.2%
	95歳以上	5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	40.0%	40.0%
島原市	森岳地区	128	43.8%	16.4%	40.6%	32.0%	14.1%	35.2%	2.3%	9.4%	1.6%	89.1%
	霊丘地区	113	44.2%	10.6%	38.1%	41.6%	16.8%	37.2%	1.8%	2.7%	7.1%	90.3%
	白山地区	141	46.1%	18.4%	35.5%	40.4%	14.2%	38.3%	3.5%	4.3%	9.2%	86.5%
	杉谷地区	55	54.5%	23.6%	34.5%	43.6%	10.9%	41.8%	1.8%	5.5%	1.8%	92.7%
	安中地区	97	42.3%	16.5%	28.9%	41.2%	18.6%	36.1%	4.1%	3.1%	6.2%	90.7%
	三会地区	58	41.4%	12.1%	32.8%	31.0%	13.8%	31.0%	1.7%	10.3%	12.1%	77.6%
	有明地区	148	40.5%	29.1%	32.4%	45.3%	19.6%	35.8%	3.4%	2.7%	6.1%	91.2%
雲仙市	国見町	163	45.4%	23.9%	28.2%	33.1%	14.1%	33.7%	3.7%	7.4%	5.5%	87.1%
	瑞穂町	75	46.7%	17.3%	25.3%	26.7%	14.7%	40.0%	2.7%	6.7%	2.7%	90.7%
	吾妻町	94	34.0%	18.1%	31.9%	47.9%	17.0%	24.5%	0.0%	5.3%	12.8%	81.9%
	愛野町	60	38.3%	21.7%	33.3%	38.3%	20.0%	46.7%	0.0%	8.3%	5.0%	86.7%
	千々石町	77	45.5%	14.3%	33.8%	40.3%	16.9%	27.3%	2.6%	5.2%	7.8%	87.0%
	小浜町	143	38.5%	19.6%	31.5%	30.1%	27.3%	39.9%	2.8%	6.3%	6.3%	87.4%
	南串山町	64	39.1%	26.6%	26.6%	31.3%	14.1%	28.1%	3.1%	6.3%	14.1%	79.7%
南島原市	加津佐町	125	44.8%	20.8%	32.0%	44.0%	8.8%	41.6%	1.6%	4.0%	4.8%	91.2%
	口之津町	114	48.2%	15.8%	38.6%	42.1%	24.6%	43.0%	3.5%	1.8%	4.4%	93.9%
	南有馬町	92	41.3%	19.6%	37.0%	33.7%	20.7%	39.1%	3.3%	2.2%	7.6%	90.2%
	北有馬町	52	32.7%	25.0%	30.8%	42.3%	30.8%	48.1%	0.0%	7.7%	5.8%	86.5%
	西有家町	90	43.3%	13.3%	26.7%	42.2%	15.6%	38.9%	1.1%	7.8%	6.7%	85.6%
	有家町	94	30.9%	23.4%	25.5%	38.3%	21.3%	38.3%	0.0%	8.5%	7.4%	84.0%
	布津町	58	36.2%	20.7%	24.1%	50.0%	25.9%	36.2%	0.0%	8.6%	5.2%	86.2%
	深江町	83	45.8%	28.9%	39.8%	37.3%	12.0%	33.7%	3.6%	4.8%	6.0%	89.2%
認定状況	一般高齢者	1,680	47.7%	20.0%	33.5%	40.6%	18.2%	40.4%	2.3%	4.6%	5.6%	89.8%
	要支援1	188	20.2%	17.0%	27.1%	34.0%	17.0%	27.7%	2.1%	6.4%	12.8%	80.9%
	要支援2	256	23.0%	20.7%	30.1%	28.9%	14.5%	21.1%	2.7%	11.3%	7.8%	80.9%

《(3)看病や世話をしてくれる人》

区分		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答	「該当割合」
全体		2,124	49.2%	33.2%	35.8%	22.9%	3.4%	6.4%	2.4%	4.7%	4.2%	91.1%
男性		840	69.2%	28.3%	27.1%	17.9%	2.5%	4.3%	1.1%	3.1%	4.5%	92.4%
女性		1,284	36.1%	36.4%	41.5%	26.2%	4.0%	7.7%	3.2%	5.8%	4.0%	90.2%
年齢階級別	65～69歳	565	66.4%	27.6%	29.9%	21.1%	3.4%	9.4%	1.9%	5.3%	2.3%	92.4%
	70～74歳	398	62.8%	24.6%	32.7%	22.4%	3.5%	6.5%	1.8%	5.3%	5.3%	89.4%
	75～79歳	419	48.9%	31.7%	37.0%	25.1%	2.4%	6.0%	1.9%	4.1%	6.0%	90.0%
	80～84歳	384	34.9%	37.5%	40.9%	24.7%	5.2%	4.9%	2.3%	5.5%	4.9%	89.6%
	85～89歳	264	23.9%	47.0%	42.8%	23.5%	2.7%	3.8%	3.4%	3.4%	3.0%	93.6%
	90～94歳	89	18.0%	51.7%	38.2%	19.1%	3.4%	2.2%	6.7%	2.2%	4.5%	93.3%
	95歳以上	5	20.0%	80.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
島原市	森岳地区	128	48.4%	24.2%	34.4%	18.8%	5.5%	5.5%	3.9%	6.3%	3.1%	90.6%
	霊丘地区	113	52.2%	18.6%	39.8%	23.0%	2.7%	7.1%	0.9%	5.3%	6.2%	88.5%
	白山地区	141	48.2%	28.4%	39.0%	24.8%	2.8%	9.2%	2.8%	3.5%	5.0%	91.5%
	杉谷地区	55	58.2%	32.7%	32.7%	30.9%	5.5%	5.5%	1.8%	7.3%	0.0%	92.7%
	安中地区	97	46.4%	29.9%	27.8%	25.8%	3.1%	15.5%	5.2%	5.2%	4.1%	90.7%
	三会地区	58	51.7%	36.2%	34.5%	24.1%	3.4%	1.7%	5.2%	3.4%	6.9%	89.7%
	有明地区	148	44.6%	41.9%	35.8%	25.7%	5.4%	4.1%	1.4%	4.7%	4.1%	91.2%
雲仙市	国見町	163	49.1%	39.3%	30.1%	18.4%	0.6%	6.7%	3.1%	6.1%	4.9%	89.0%
	瑞穂町	75	54.7%	34.7%	32.0%	14.7%	1.3%	4.0%	5.3%	4.0%	0.0%	96.0%
	吾妻町	94	44.7%	35.1%	42.6%	22.3%	0.0%	6.4%	5.3%	0.0%	6.4%	93.6%
	愛野町	60	46.7%	33.3%	33.3%	26.7%	1.7%	8.3%	1.7%	6.7%	6.7%	86.7%
	千々石町	77	48.1%	28.6%	33.8%	24.7%	1.3%	3.9%	1.3%	3.9%	6.5%	89.6%
	小浜町	143	44.8%	30.1%	44.1%	22.4%	4.2%	7.0%	0.0%	8.4%	2.8%	88.8%
	南串山町	64	45.3%	50.0%	28.1%	23.4%	3.1%	3.1%	3.1%	4.7%	4.7%	90.6%
南島原市	加津佐町	125	53.6%	31.2%	31.2%	20.0%	3.2%	5.6%	3.2%	6.4%	1.6%	92.0%
	口之津町	114	53.5%	18.4%	38.6%	25.4%	5.3%	7.9%	1.8%	2.6%	5.3%	92.1%
	南有馬町	92	46.7%	37.0%	44.6%	22.8%	4.3%	3.3%	2.2%	2.2%	4.3%	93.5%
	北有馬町	52	42.3%	40.4%	40.4%	30.8%	7.7%	7.7%	3.8%	1.9%	7.7%	90.4%
	西有家町	90	52.2%	33.3%	32.2%	18.9%	2.2%	4.4%	0.0%	5.6%	2.2%	92.2%
	有家町	94	53.2%	42.6%	31.9%	25.5%	5.3%	8.5%	0.0%	2.1%	3.2%	94.7%
	布津町	58	39.7%	31.0%	32.8%	24.1%	5.2%	6.9%	0.0%	6.9%	5.2%	87.9%
	深江町	83	57.8%	48.2%	43.4%	21.7%	3.6%	3.6%	1.2%	3.6%	4.8%	91.6%
認定状況	一般高齢者	1,680	56.2%	31.8%	34.2%	22.6%	2.9%	6.4%	1.8%	4.0%	4.0%	92.0%
	要支援1	188	20.7%	34.6%	43.1%	23.4%	5.9%	8.5%	4.3%	7.4%	6.9%	85.6%
	要支援2	256	23.8%	41.0%	41.4%	24.6%	5.1%	4.3%	4.3%	7.0%	3.9%	89.1%

《(4)看病や世話をしあける人》

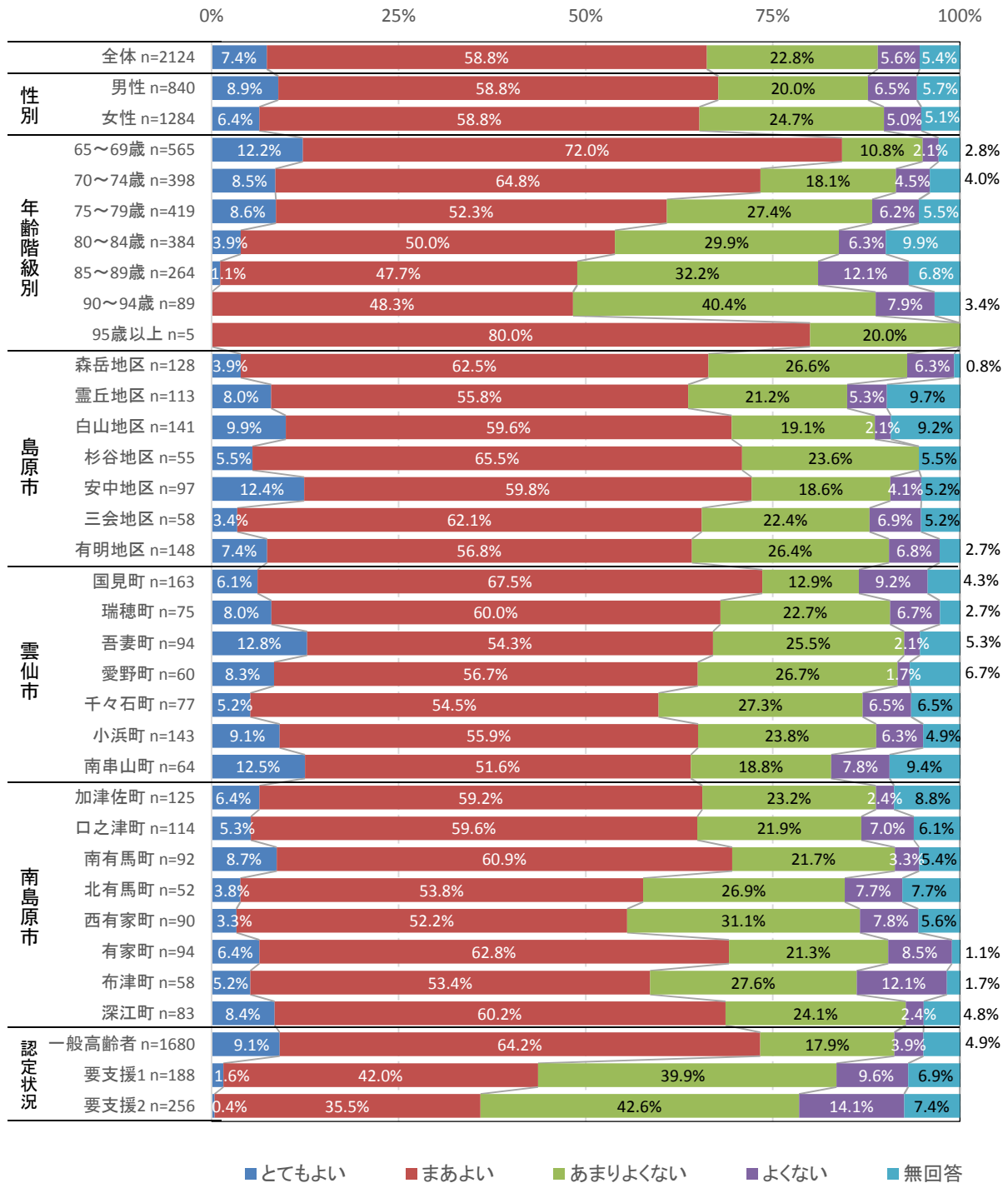
区分		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答	「該当割合」
全体		2,124	49.5%	22.5%	22.5%	26.3%	4.3%	6.5%	2.4%	13.7%	8.9%	77.4%
男性		840	63.9%	20.1%	18.6%	22.3%	2.9%	4.5%	2.0%	10.2%	7.5%	82.3%
女性		1,284	40.1%	24.0%	25.1%	29.0%	5.2%	7.7%	2.7%	16.0%	9.8%	74.2%
年齢階級別	65～69歳	565	64.8%	22.1%	27.8%	35.9%	3.7%	11.0%	2.1%	8.0%	3.7%	88.3%
	70～74歳	398	63.3%	19.3%	27.4%	27.6%	6.0%	6.5%	1.8%	7.8%	7.3%	84.9%
	75～79歳	419	51.8%	22.4%	21.7%	28.2%	3.6%	5.5%	1.9%	9.8%	11.9%	78.3%
	80～84歳	384	35.7%	24.0%	18.8%	20.6%	4.9%	4.2%	1.6%	19.0%	12.2%	68.8%
	85～89歳	264	24.6%	25.4%	15.5%	14.0%	3.8%	3.0%	6.4%	24.2%	11.7%	64.0%
	90～94歳	89	16.9%	22.5%	9.0%	13.5%	2.2%	2.2%	2.2%	39.3%	11.2%	49.4%
	95歳以上	5	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	20.0%	40.0%
島原市	森岳地区	128	54.7%	17.2%	25.8%	25.8%	3.9%	8.6%	1.6%	12.5%	3.1%	84.4%
	霊丘地区	113	49.6%	15.9%	31.9%	32.7%	2.7%	4.4%	1.8%	12.4%	8.8%	78.8%
	白山地区	141	52.5%	24.1%	24.1%	30.5%	6.4%	9.2%	3.5%	10.6%	7.8%	81.6%
	杉谷地区	55	50.9%	25.5%	27.3%	27.3%	1.8%	5.5%	1.8%	20.0%	5.5%	74.5%
	安中地区	97	48.5%	20.6%	21.6%	30.9%	4.1%	11.3%	6.2%	12.4%	5.2%	82.5%
	三会地区	58	50.0%	15.5%	19.0%	25.9%	1.7%	1.7%	1.7%	17.2%	15.5%	67.2%
	有明地区	148	47.3%	31.8%	21.6%	27.7%	4.7%	3.4%	2.0%	12.2%	7.4%	80.4%
雲仙市	国見町	163	49.1%	25.8%	17.8%	23.3%	4.9%	8.0%	4.3%	17.2%	8.6%	74.2%
	瑞穂町	75	53.3%	20.0%	22.7%	14.7%	4.0%	4.0%	8.0%	14.7%	4.0%	81.3%
	吾妻町	94	44.7%	18.1%	19.1%	29.8%	3.2%	5.3%	0.0%	16.0%	12.8%	71.3%
	愛野町	60	41.7%	25.0%	25.0%	23.3%	5.0%	8.3%	1.7%	16.7%	8.3%	75.0%
	千々石町	77	48.1%	18.2%	23.4%	28.6%	1.3%	2.6%	1.3%	15.6%	11.7%	72.7%
	小浜町	143	46.2%	26.6%	23.1%	21.0%	7.0%	5.6%	1.4%	13.3%	7.0%	79.7%
	南串山町	64	50.0%	28.1%	20.3%	20.3%	3.1%	4.7%	0.0%	10.9%	15.6%	73.4%
南島原市	加津佐町	125	50.4%	21.6%	21.6%	26.4%	4.0%	5.6%	1.6%	15.2%	8.8%	76.0%
	口之津町	114	55.3%	13.2%	22.8%	26.3%	5.3%	7.0%	1.8%	13.2%	8.8%	78.1%
	南有馬町	92	45.7%	19.6%	26.1%	28.3%	4.3%	6.5%	3.3%	15.2%	9.8%	75.0%
	北有馬町	52	40.4%	25.0%	25.0%	28.8%	11.5%	9.6%	3.8%	13.5%	13.5%	73.1%
	西有家町	90	53.3%	21.1%	16.7%	20.0%	2.2%	6.7%	1.1%	17.8%	11.1%	71.1%
	有家町	94	50.0%	24.5%	13.8%	28.7%	2.1%	8.5%	2.1%	11.7%	11.7%	76.6%
	布津町	58	48.3%	19.0%	17.2%	29.3%	5.2%	8.6%	1.7%	8.6%	13.8%	77.6%
	深江町	83	53.0%	33.7%	30.1%	27.7%	3.6%	4.8%	2.4%	7.2%	8.4%	84.3%
認定状況	一般高齢者	1,680	56.5%	23.4%	24.8%	29.2%	4.2%	6.8%	2.0%	9.9%	7.3%	82.8%
	要支援1	188	22.9%	19.7%	16.5%	17.0%	5.3%	6.9%	3.2%	24.5%	17.6%	58.0%
	要支援2	256	23.4%	18.4%	11.7%	14.1%	3.9%	3.9%	4.7%	30.9%	12.9%	56.3%

7. 健康について

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

全体でみると、「とてもよい」と「まあよい」の合計が6割以上となっています。

日常生活圏域でみると、雲仙市国見町では、「まあよい」の割合が67.5%と他の地区と比べて高い割合になっています。

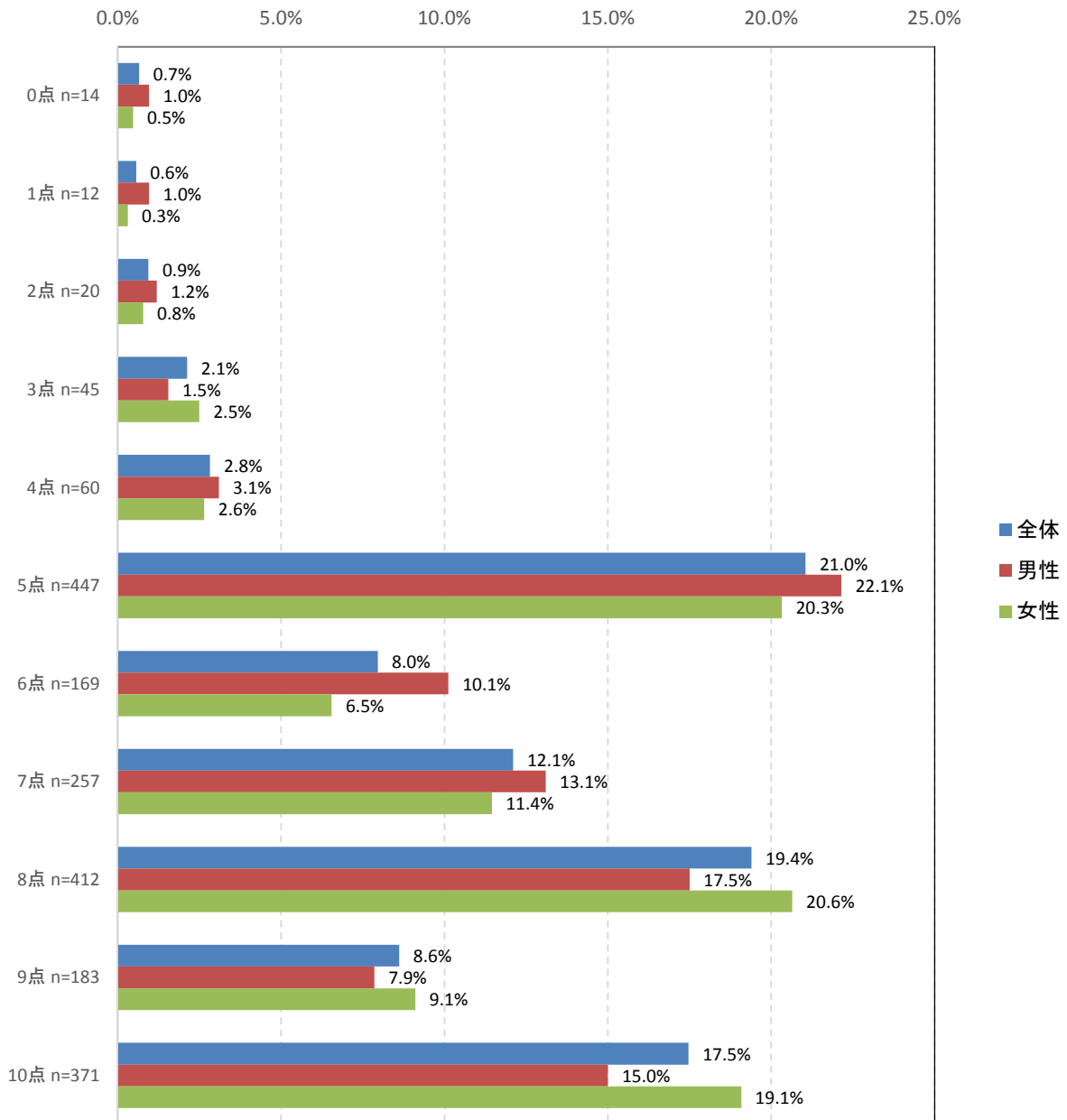


問7（2）あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

《全体・性別》

全体で見ると、幸せ度は、「5点」が最も高くなっており、次に「8点」、「10点」となっています。

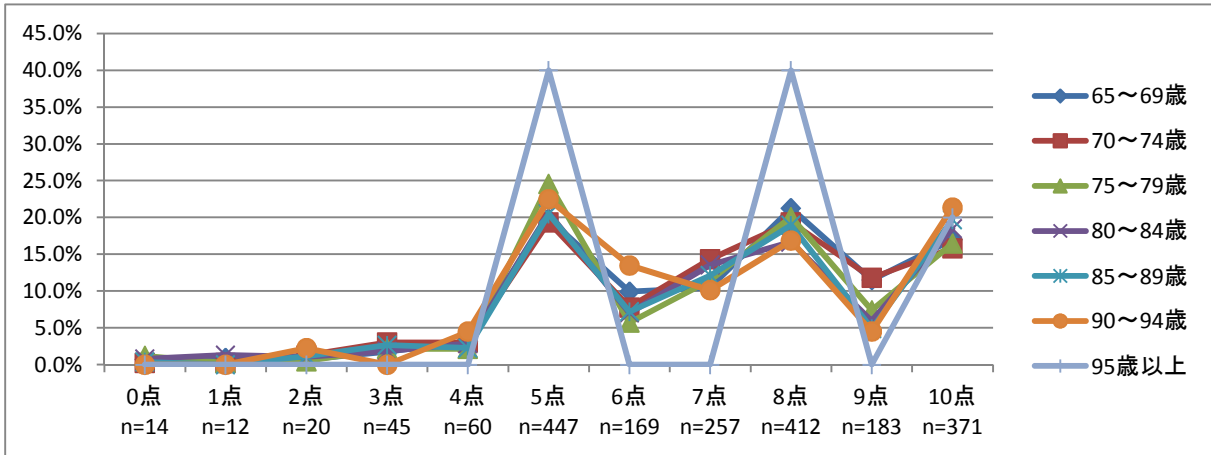
性別で見ると、男性は「5点」が最も高く、女性では「8点」が最も高くなっています。



※無回答を除いて集計

《年齢階級別》

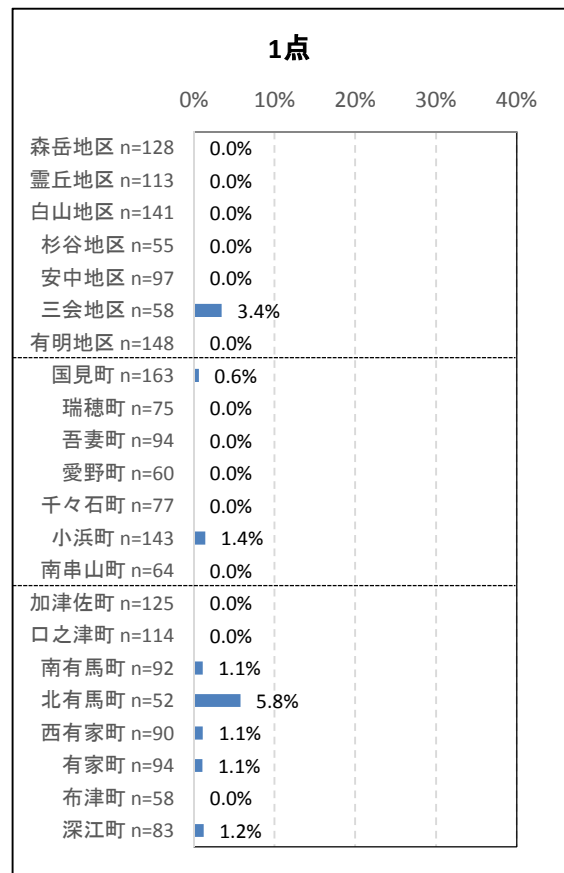
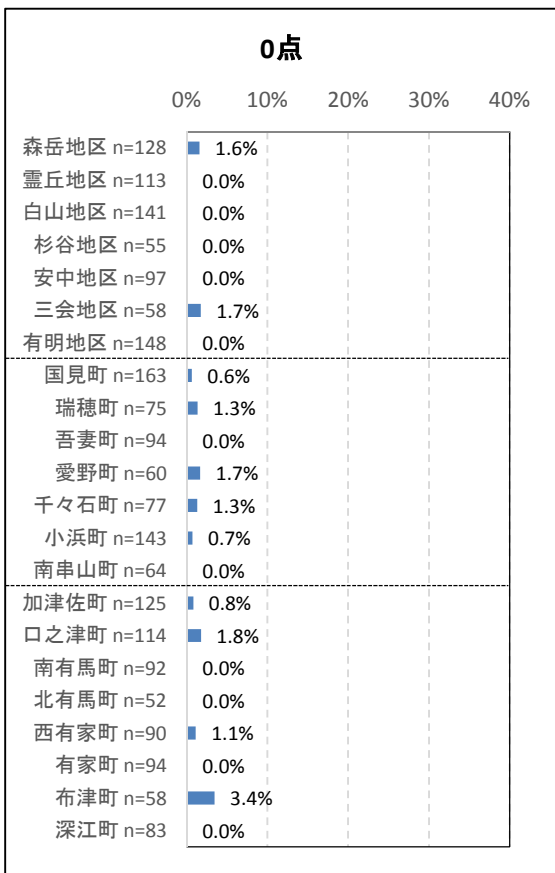
各年齢階級とも、「5点」、「8点」、「10点」が高くなっています。

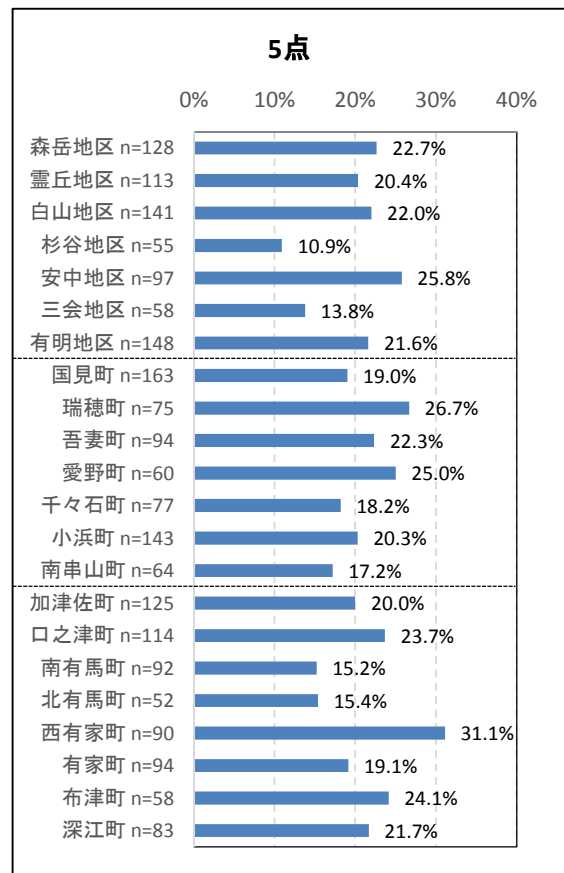
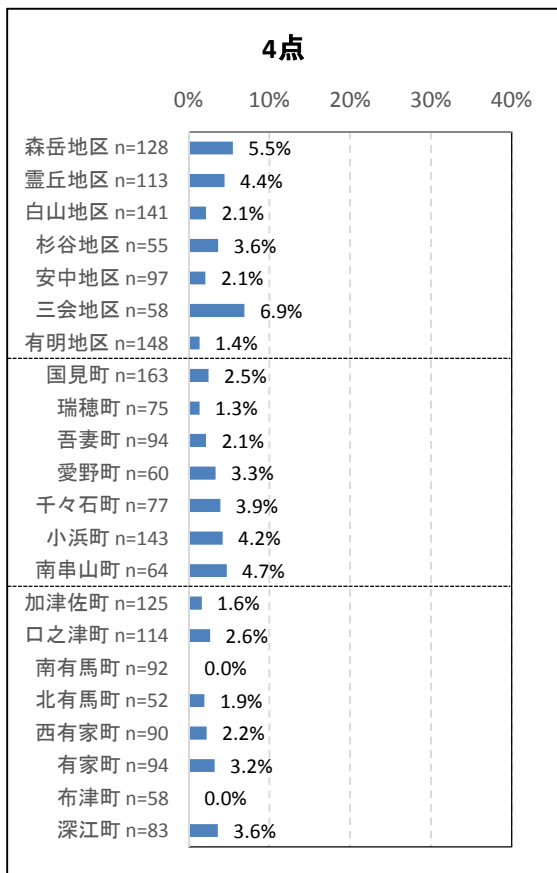
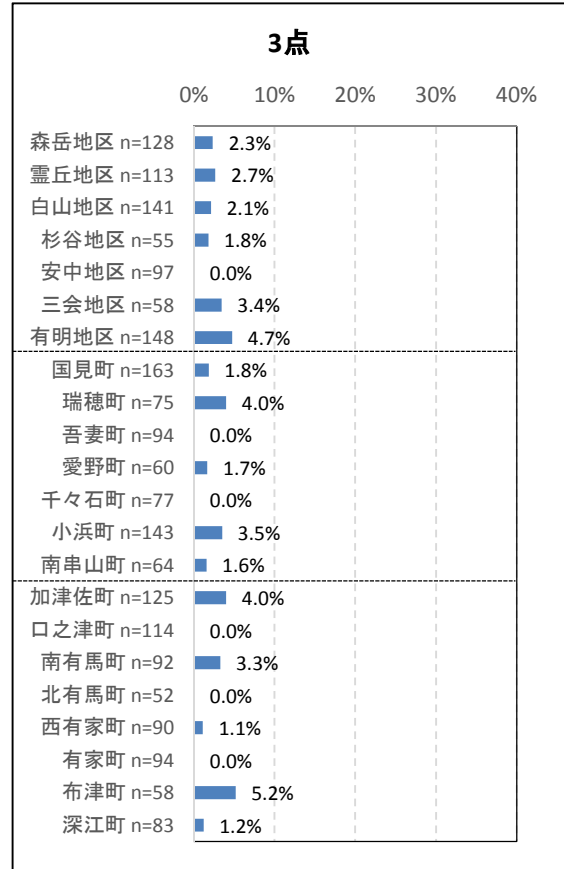
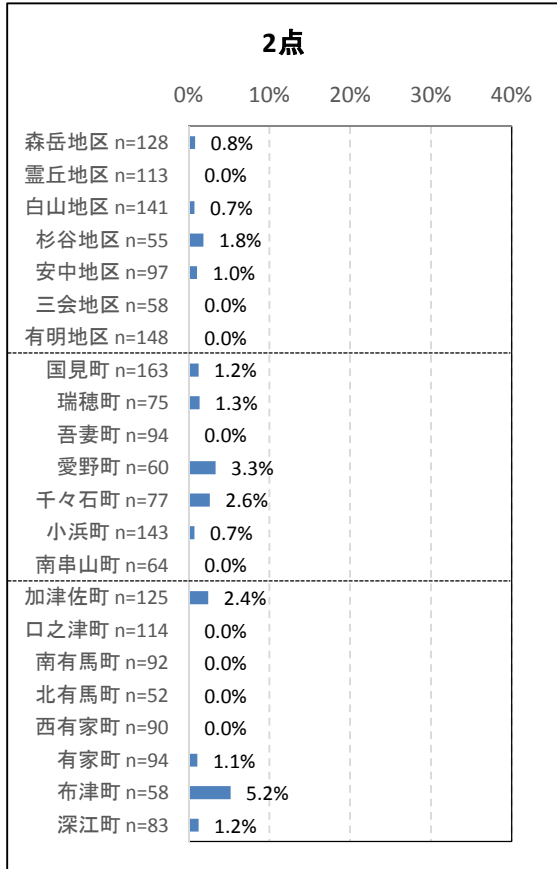


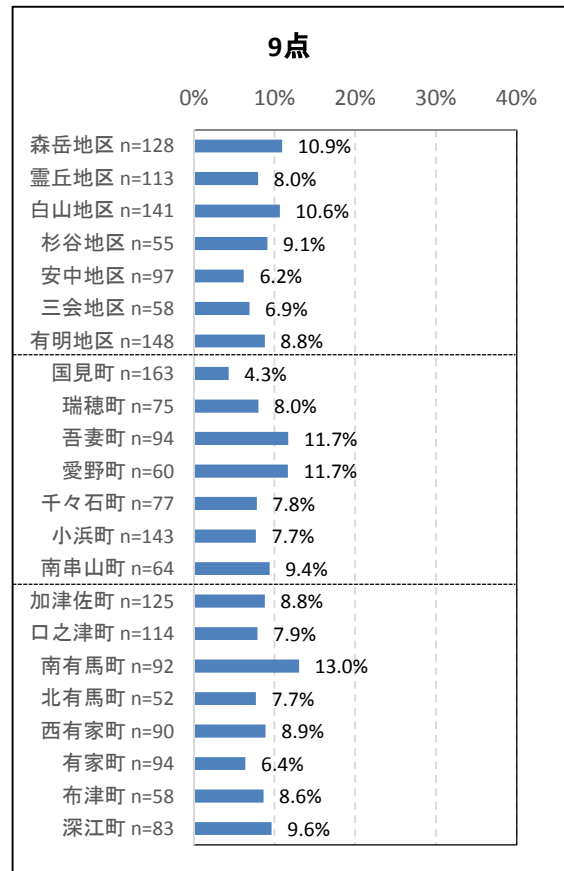
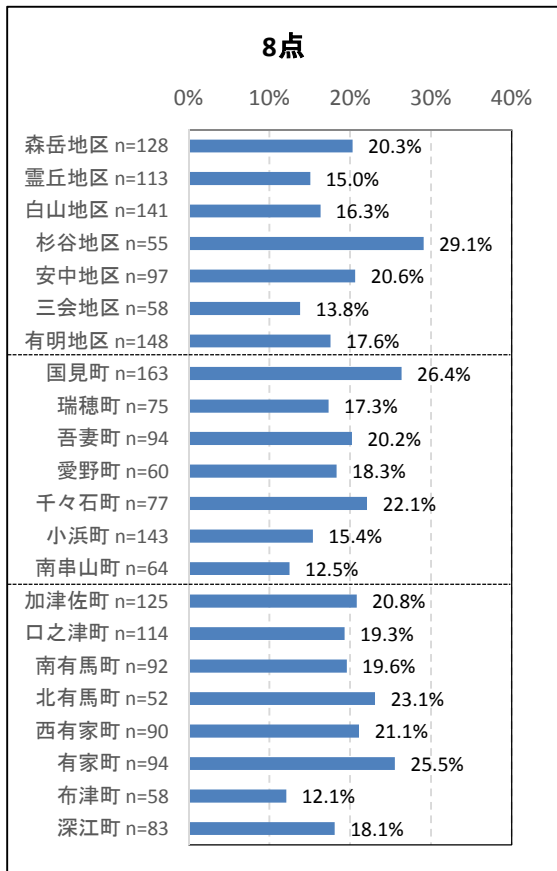
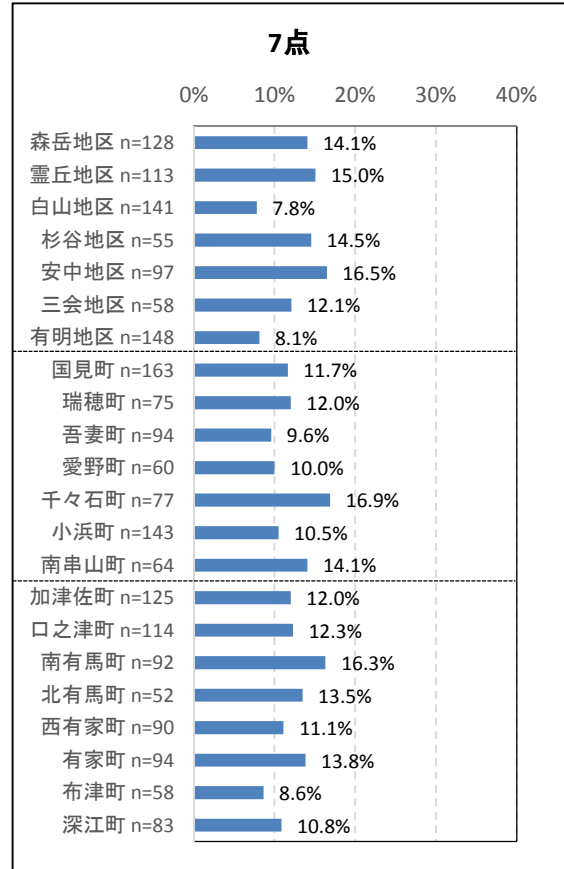
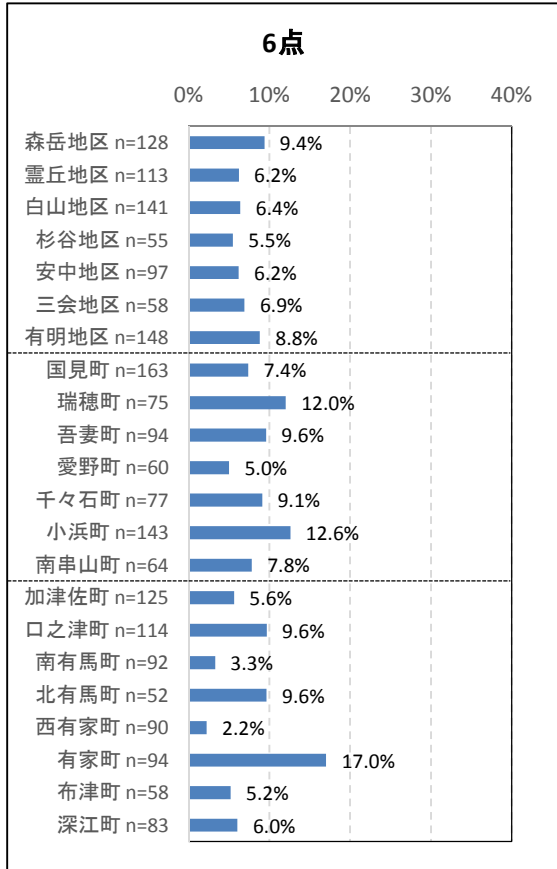
※無回答を除いて集計

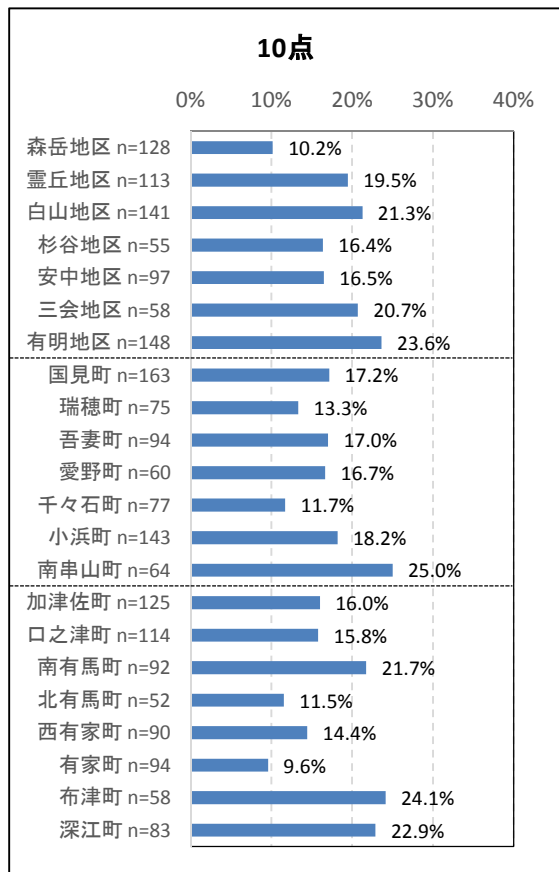
《日常生活圏域》

「10点」(P41) をみると、雲仙市の南串山町で 25.0%と他の地区と比べて高くなっています。









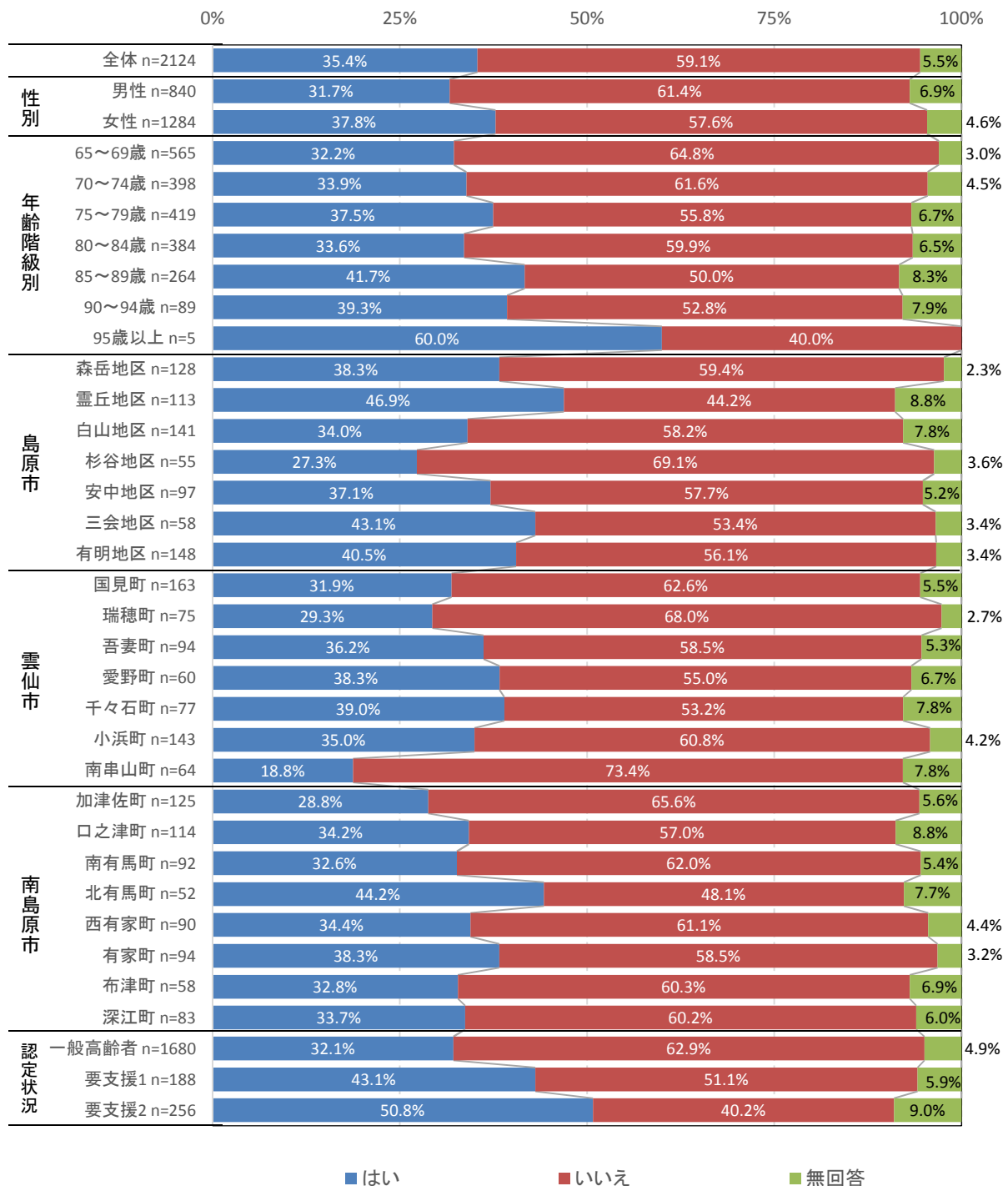
※無回答を除いて集計

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

性別でみると、男性と比べて女性は「はい」の割合が高くなっています。

日常生活圏域でみると、雲仙市の南串山町で「いいえ」が73.4%と他の地区と比べて高い割合になっています。

認定状況でみると、要支援2では「はい」が50.8%となっています。

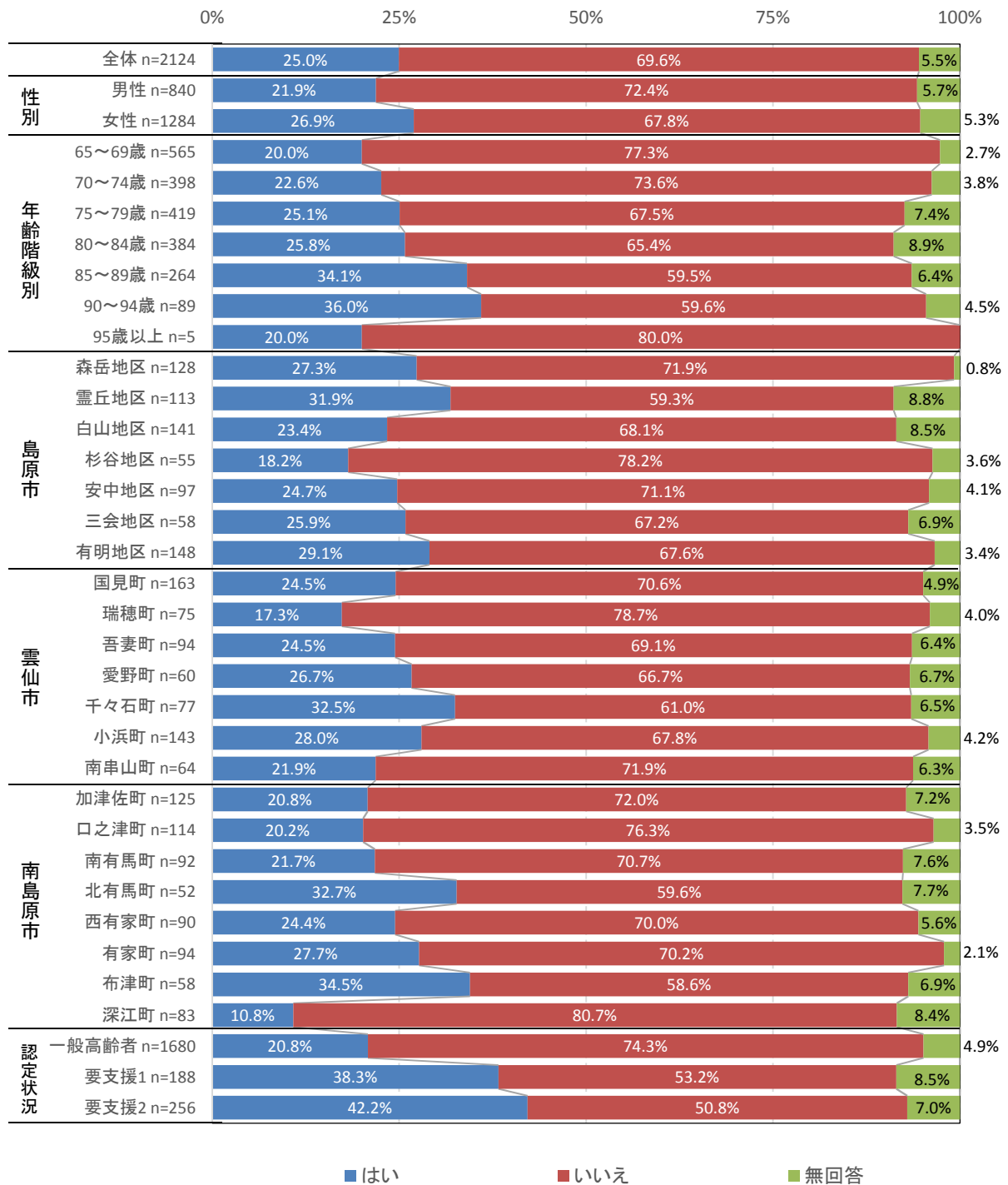


問7（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

全体でみると、「いいえ」の回答が69.6%と最も高くなっています。

日常生活圏域でみると、南島原市深江町では「はい」が10.8%と他の地区と比べて低くなっています。

認定状況でみると、要支援2では「はい」が42.2%となっています。

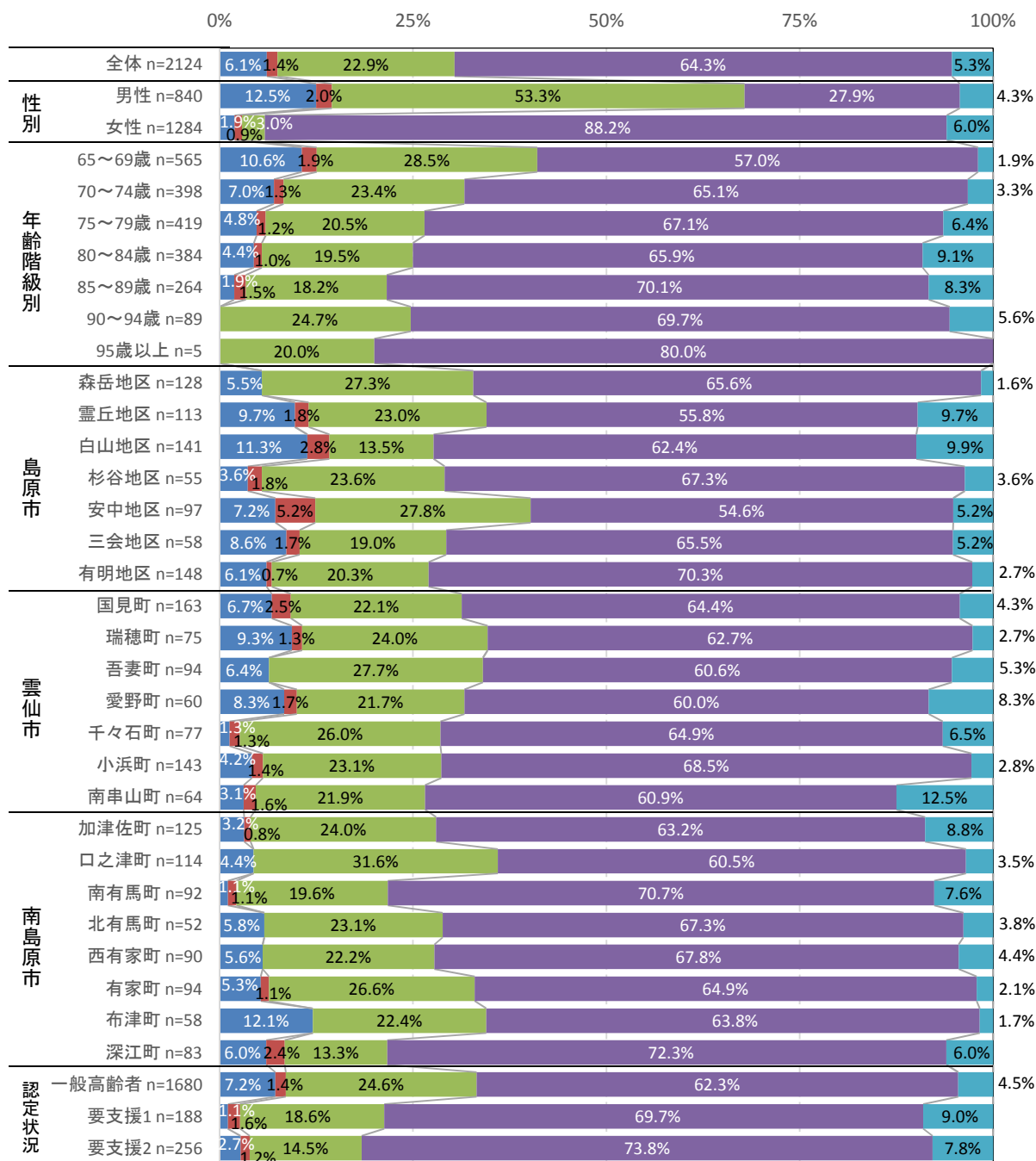


問7 (5) タバコは吸っていますか

全体で見ると、「吸っていたがやめた」と「もともと吸っていない」の合計が87.2%となっています。

性別で見ると、男性では「吸っていたがやめた」が53.3%となっています。

認定状況で見ると、一般高齢者と比べて要支援の方が、「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



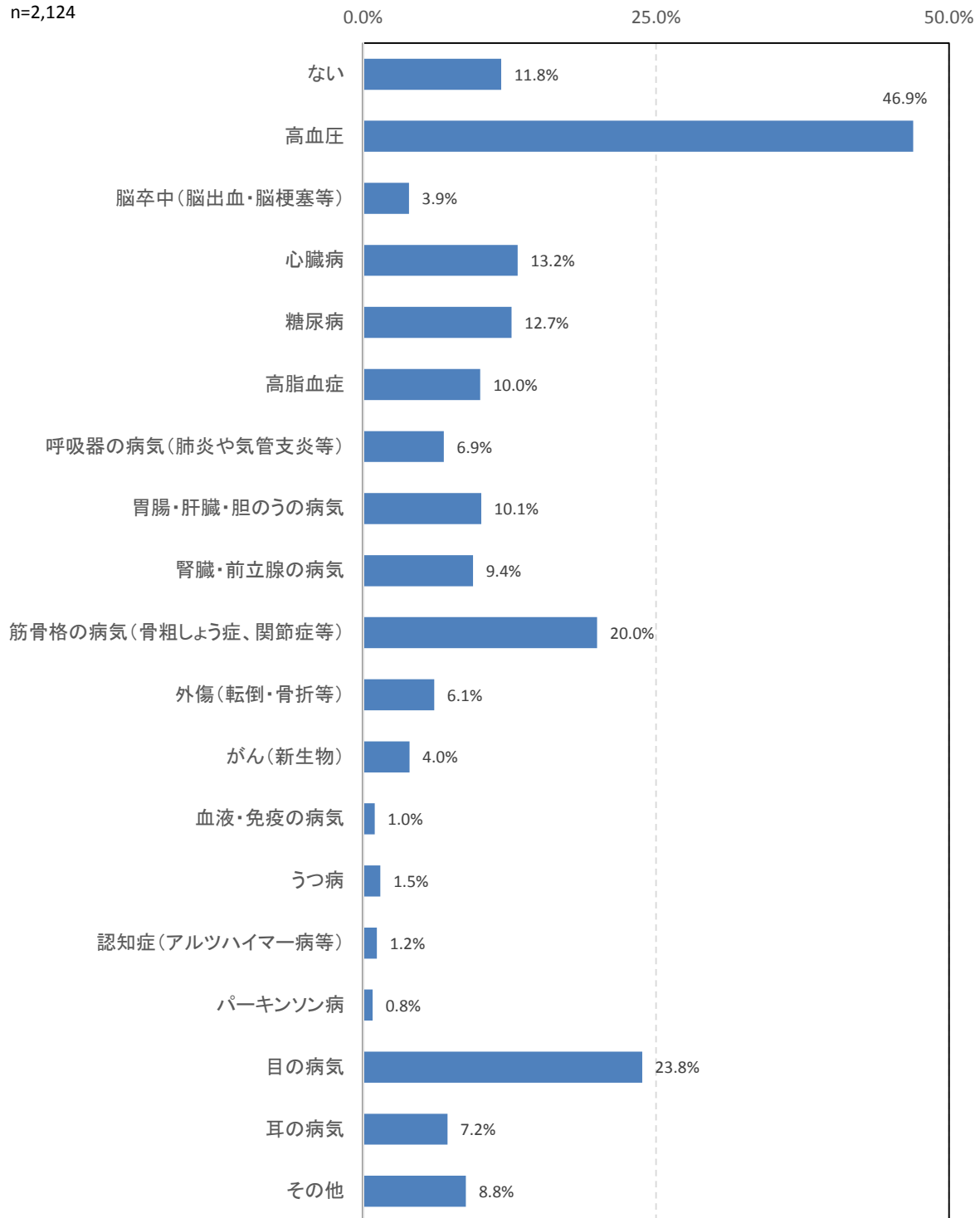
■ ほぼ毎日吸っている ■ 時々吸っている ■ 吸っていたがやめた ■ もともと吸っていない ■ 無回答

問7 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

《全体》

「高血圧」が46.9%で最も多く、次いで、「目の病気」が23.8%、「筋骨格の病気 (肺炎や気管支炎等)」が20.0%の順となっています。

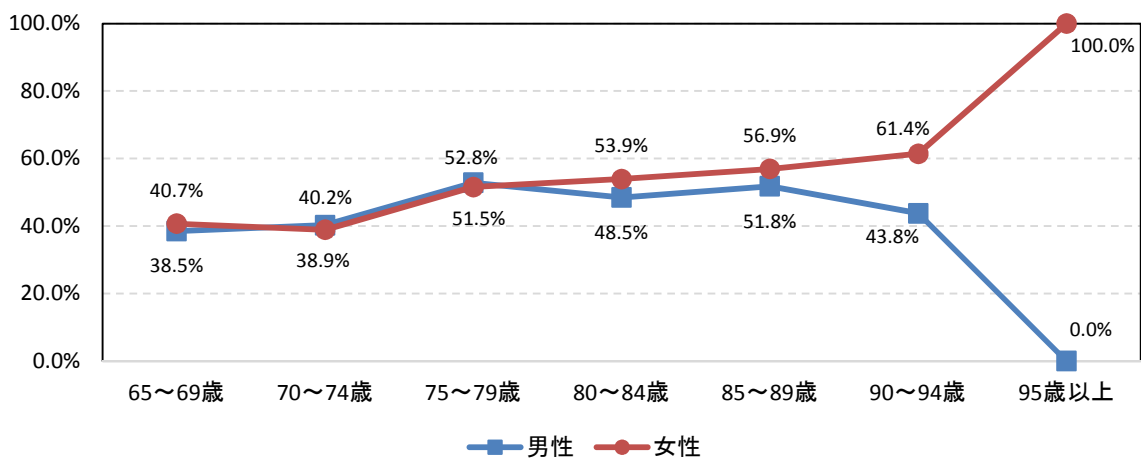
n=2,124



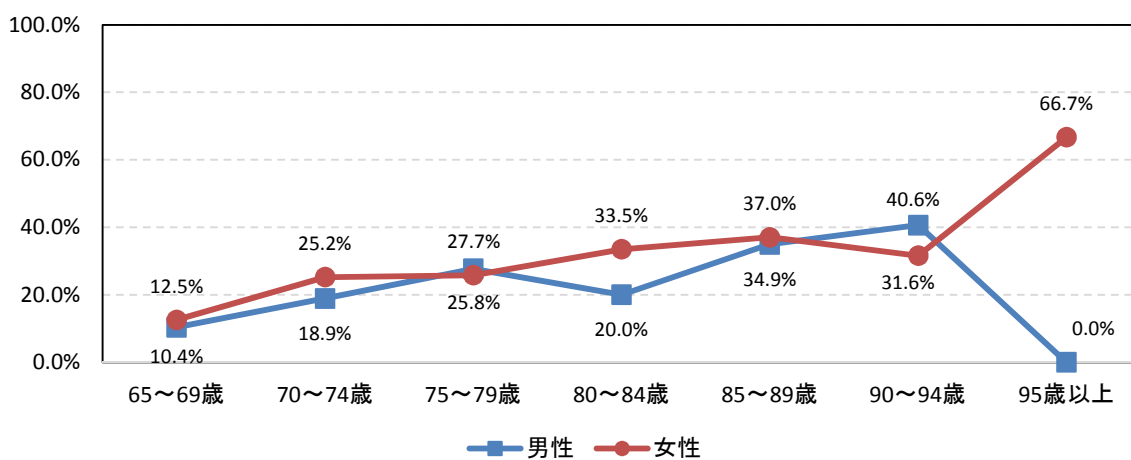
《性別・年齢階級別》

「ない」(P48)についてみると、75歳以上になると、男性・女性ともに10%を下回っており、90%以上の方が治療中、または後遺症のある病気を持っています。

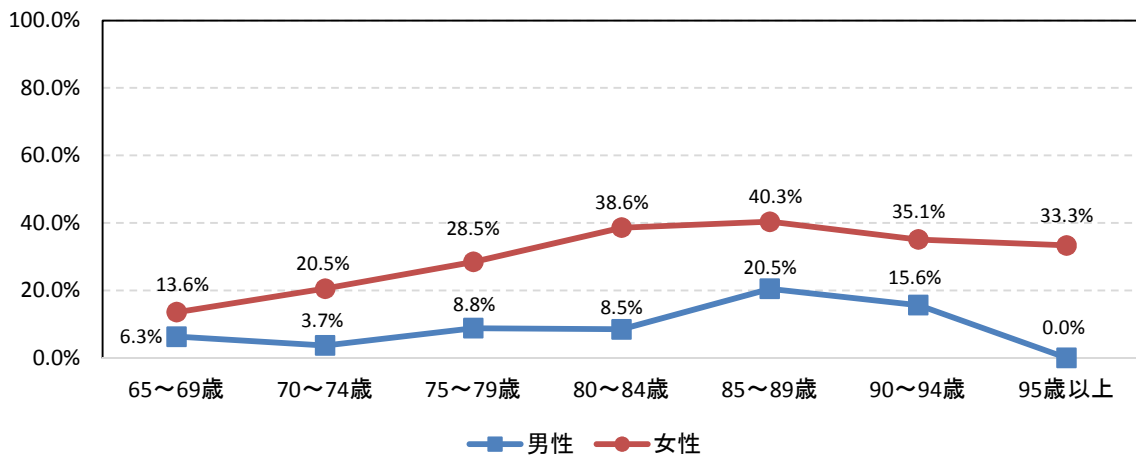
【高血圧】



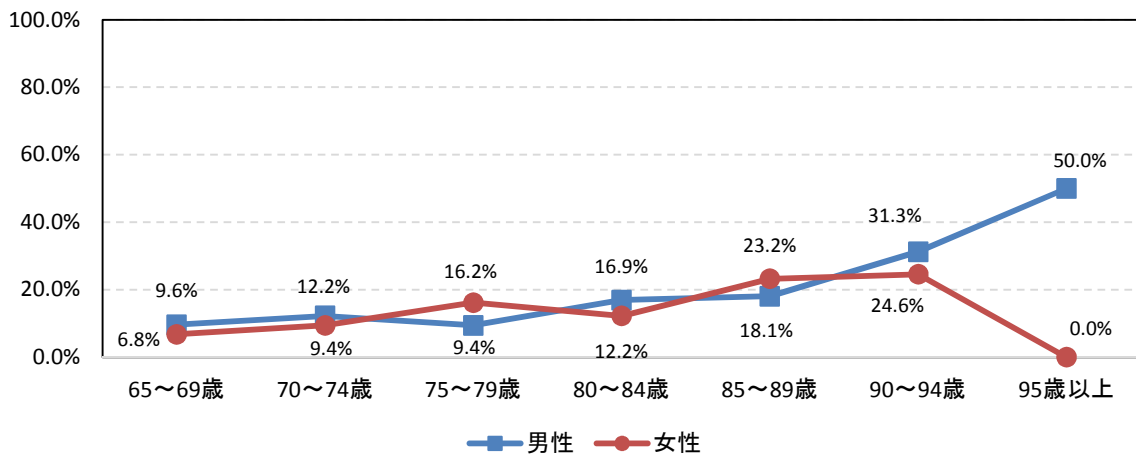
【目の病気】



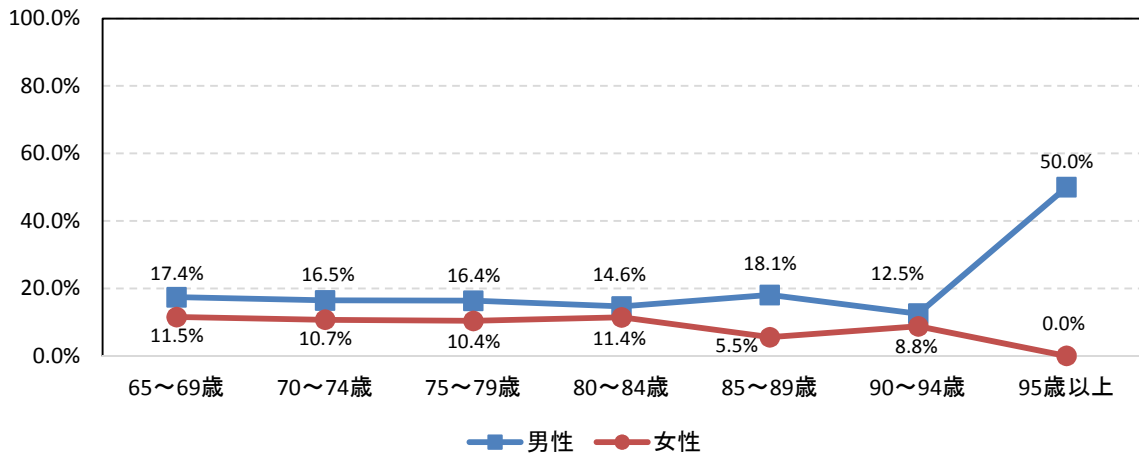
【筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)】



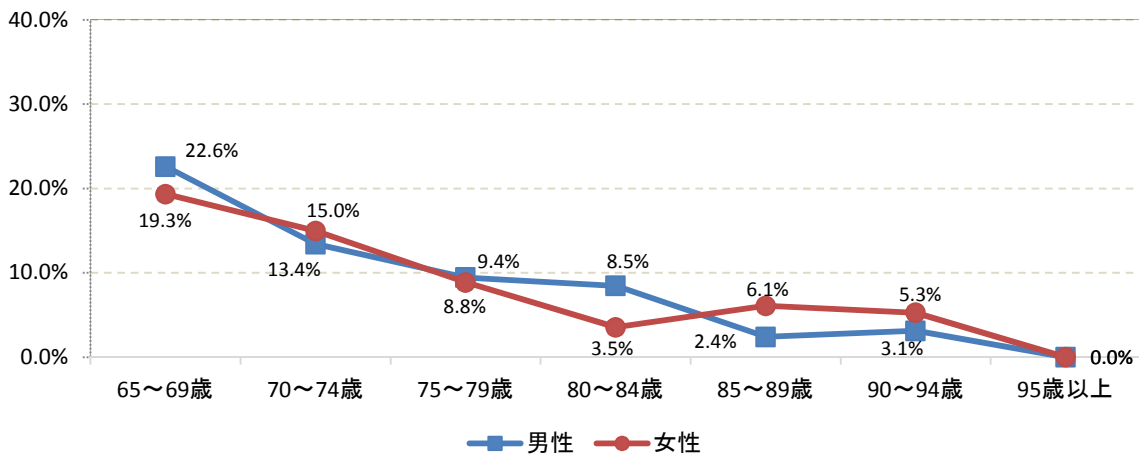
【心臓病】



【糖尿病】



【ない】



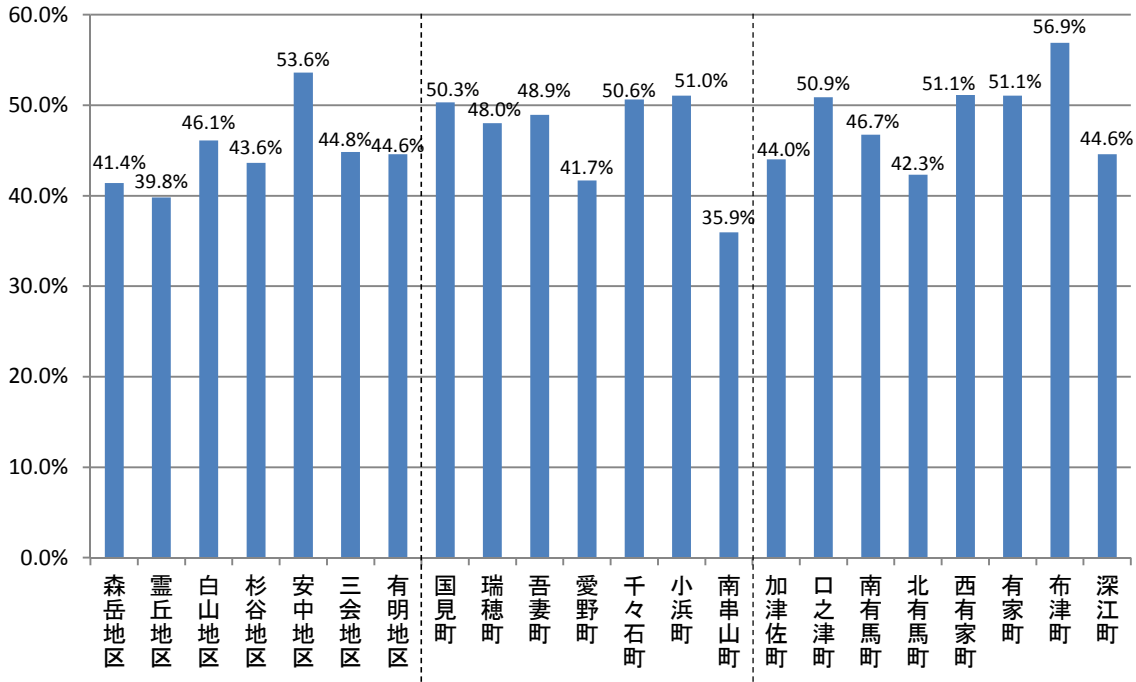
《日常生活圏域》

「目の病気」でみると、島原市の三会地区で44.8%と他の地区と比べて割合が高くなっています。

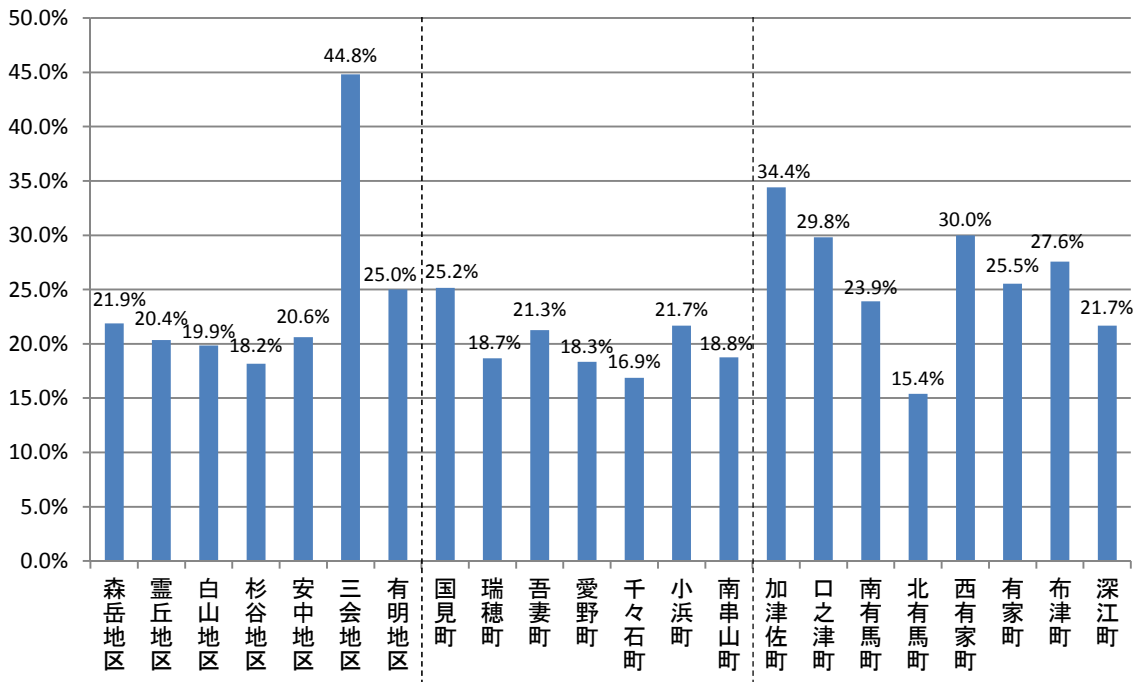
「筋骨格の病気」(P50)でみると、雲仙市愛野町と雲仙市南串山町のみ10%を下回っています。

「ない」(P51)でみると、雲仙市南串山町で17.2%と他の地区と比べて割合が高くなっています。

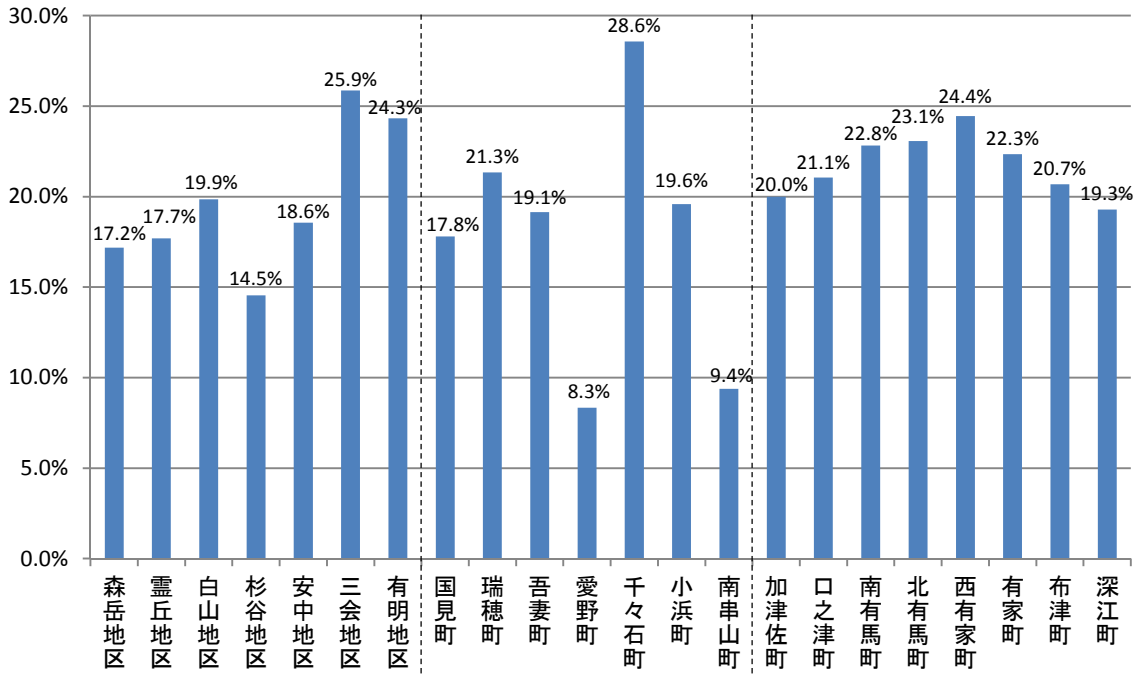
高血圧



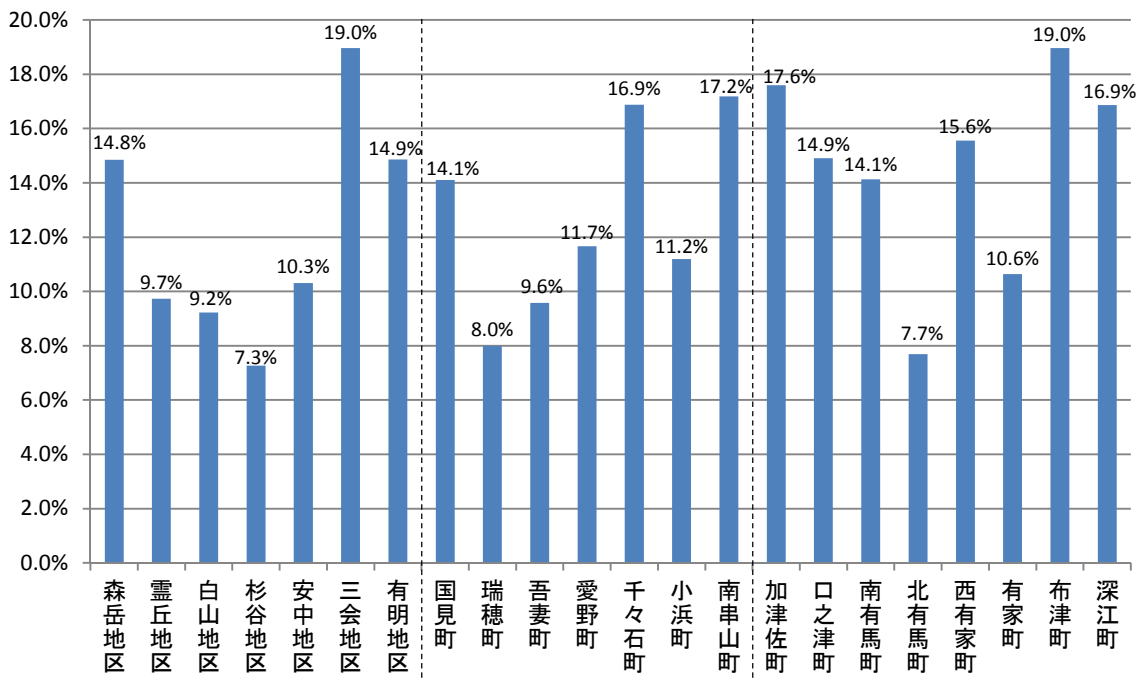
目の病気



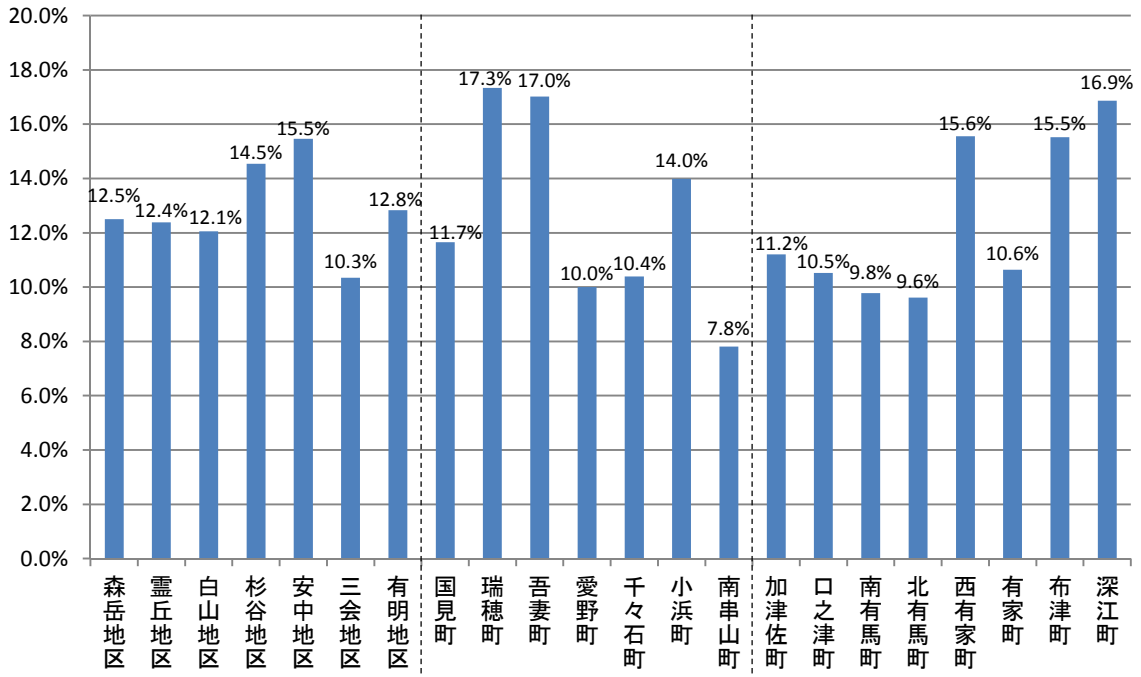
筋骨格の病気



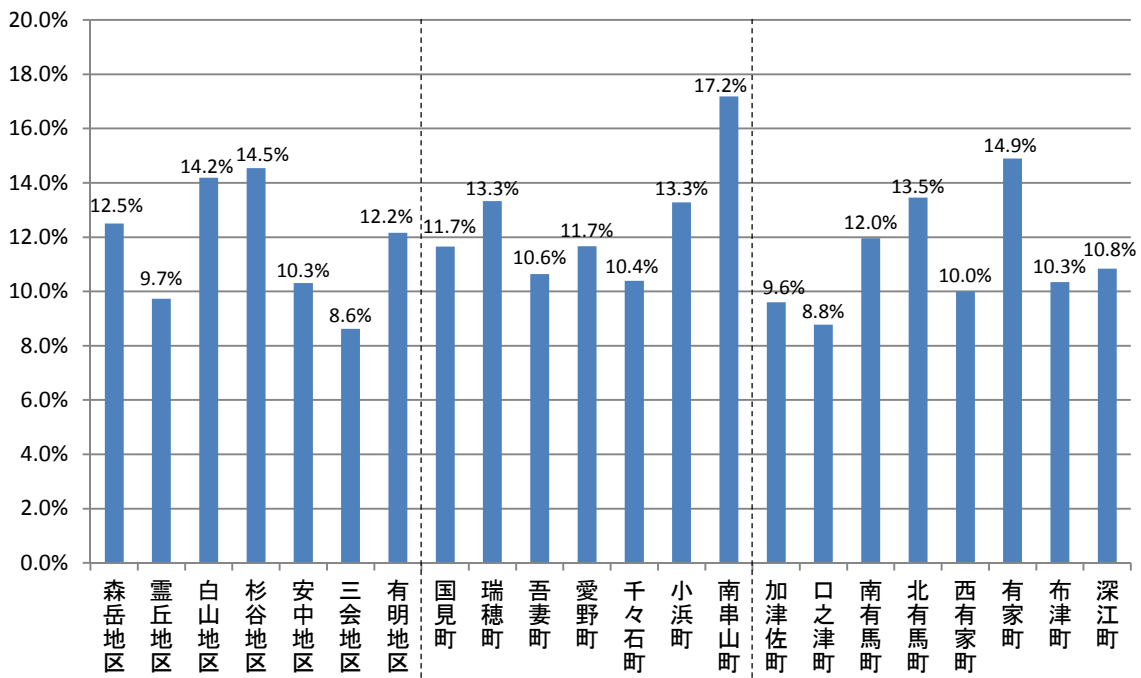
心臓病



糖尿病

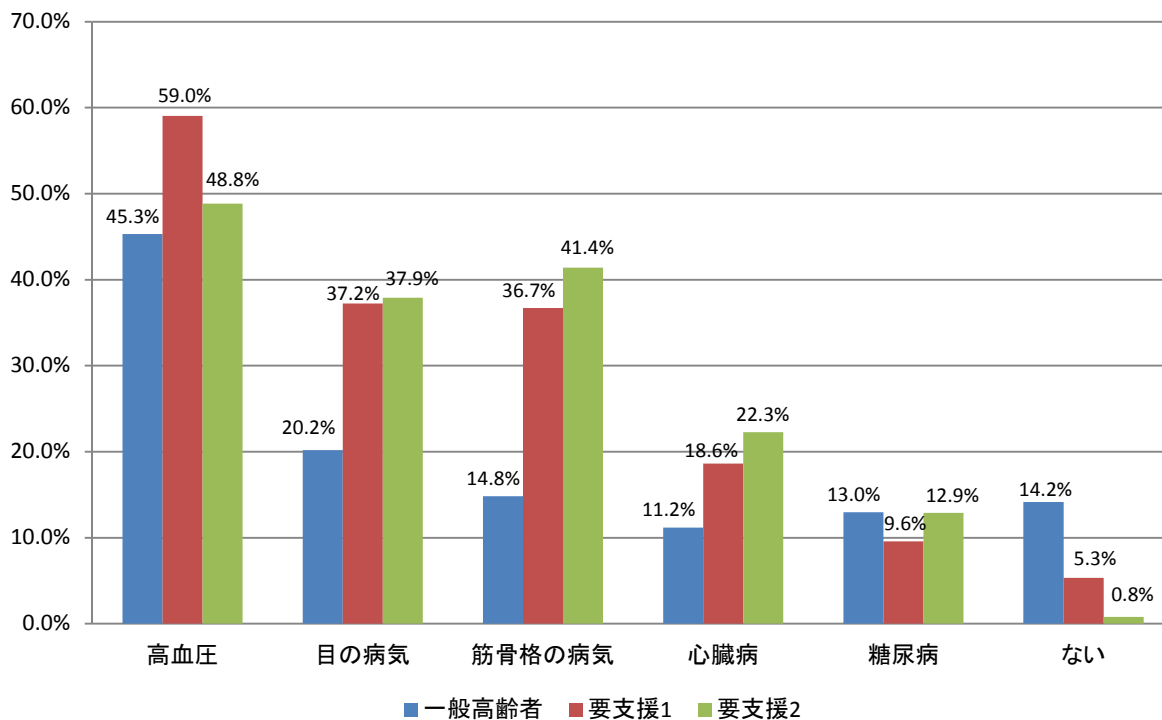


ない



《認定状況》

「ない」についてみると、要支援2は0.8%となっています。



8. 地域包括ケア「見える化」システムにおける調査結果

独居高齢者または夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）世帯

問1（1）の設問は、家族構成を問う設問となっており、「1. 1人暮らし」を選択された場合、独居高齢者となり、「2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」を選択された場合、65歳以上の夫婦2人暮らしとなります。

設問 問1	選択肢	判定方法
(1) 家族構成をお教えてください	「1. 1人暮らし」 or 「2. 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)」	「1. 1人暮らし」を選択：図表1 「2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」を選択：図表2

島原市の杉谷地区で割合が低く、雲仙市愛野町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、75歳以上80歳未満の女性が3.5%、雲仙市では、80歳以上85歳未満の女性が3.0%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が3.2%と高くなっています。

日常生活圏域でみると、島原市の霊丘地区の80歳以上85歳未満の女性が6.4%、雲仙市愛野町の75歳以上80歳未満の女性が6.9%、南島原市有家町の70歳以上75歳未満の女性が5.0%と高い割合になっています(図表1)。

図表 1 独居高齢者の割合

(単位: %)



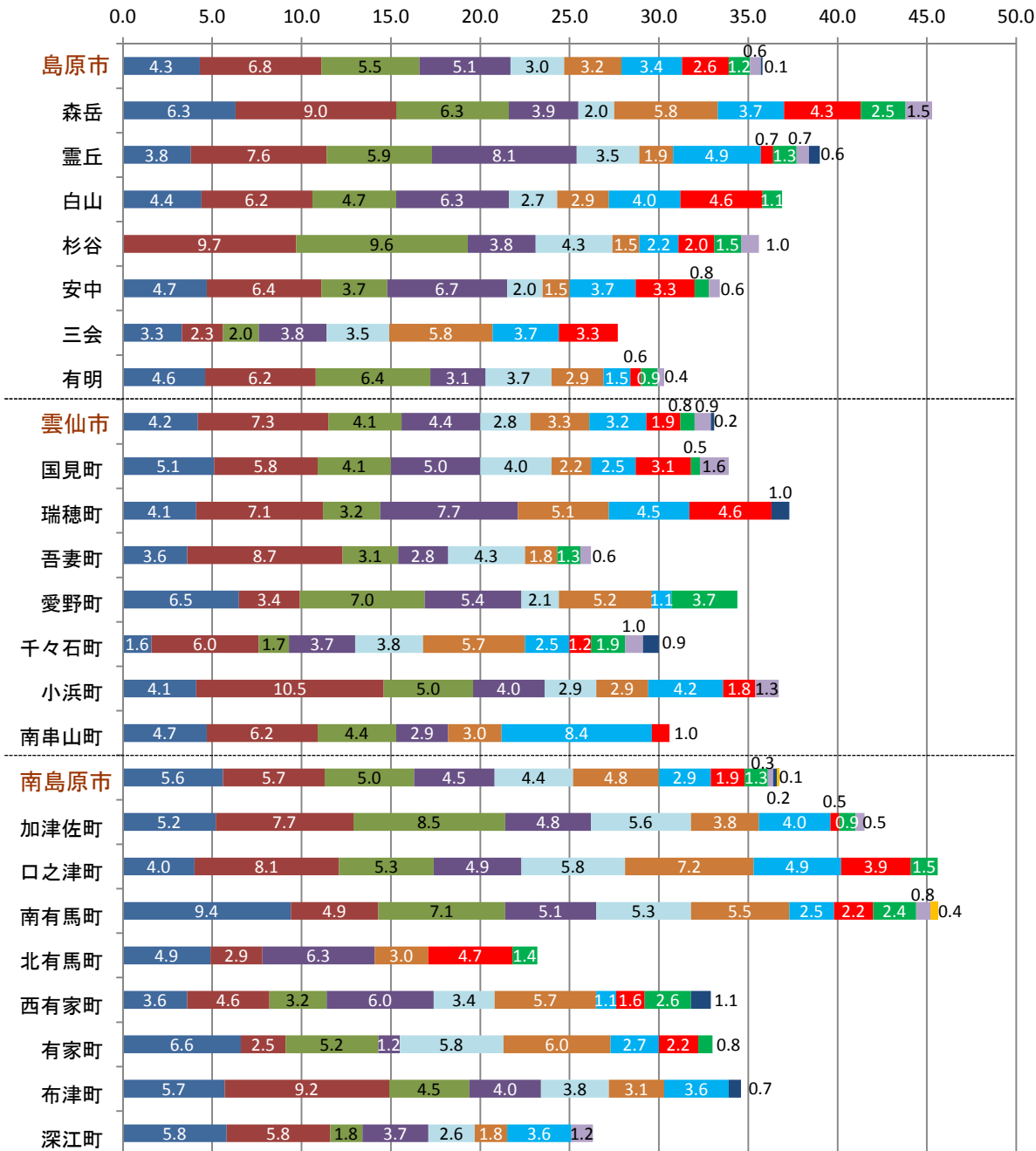
南島原市北有馬町で割合が低く、南島原市口之津町と南島原市南有馬町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、65歳以上70歳未満の女性の割合が最も高く、島原市では、6.8%、雲仙市では、7.3%、南島原市では、5.7%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区の65歳以上70歳未満の女性が9.7%、雲仙市小浜町65歳以上70歳未満の女性が10.5%、南島原市南有馬町の65歳以上70歳未満の男性が9.4%と高い割合になっています(図表2)。

図表2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)世帯の割合

(単位:%)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

介護が必要な高齢者または介護が必要だが現在は受けていない高齢者

問1（2）の設問は、主観的な介護の必要度を問う設問となっており、「3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」を選択された場合は、介護が必要な高齢者となり、「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」を選択された場合は、介護が必要だが現在は受けていない高齢者となります。

設問 問1	選択肢	判定方法
（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	「3. 現在、何らかの介護を受けている」or「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」	「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択：図表3 「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」を選択：図表4

島原市の杉谷地区で割合が低く、南島原市西有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、80歳以上85歳未満の女性が2.5%、雲仙市では、85歳以上90歳未満の女性が2.1%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性と85歳以上90歳未満の女性が2.2%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の森岳地区の80歳以上85歳未満の女性が3.7%、雲仙市瑞穂町の80歳以上85歳未満の女性が6.1%、南島原市西有家町の80歳以上85歳未満の女性が4.7%と高い割合になっています（図表3）。

図表3 介護が必要な高齢者の割合

(単位:%)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

島原市の白山地区で割合が低く、島原市の杉谷地区では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、75歳以上80歳未満の男性が2.6%、雲仙市では、80歳以上85歳未満の男性が2.7%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が2.3%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の安中地区の80歳以上85歳未満の女性が6.6%、雲仙市吾妻町の80歳以上85歳未満の男性が6.9%、南島原布津町の75歳以上80歳未満の女性が6.3%と高い割合になっています(図表4)。

図表4 介護が必要だが現在は受けていない高齢者の割合

(単位:%)



現在の暮らしが苦しい高齢者

問1（3）の設問は、主観的な経済状態を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、現在の暮らしが苦しい高齢者になります。

設問 問1	選択肢
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	「1. 大変苦しい」 or 「2. やや苦しい」

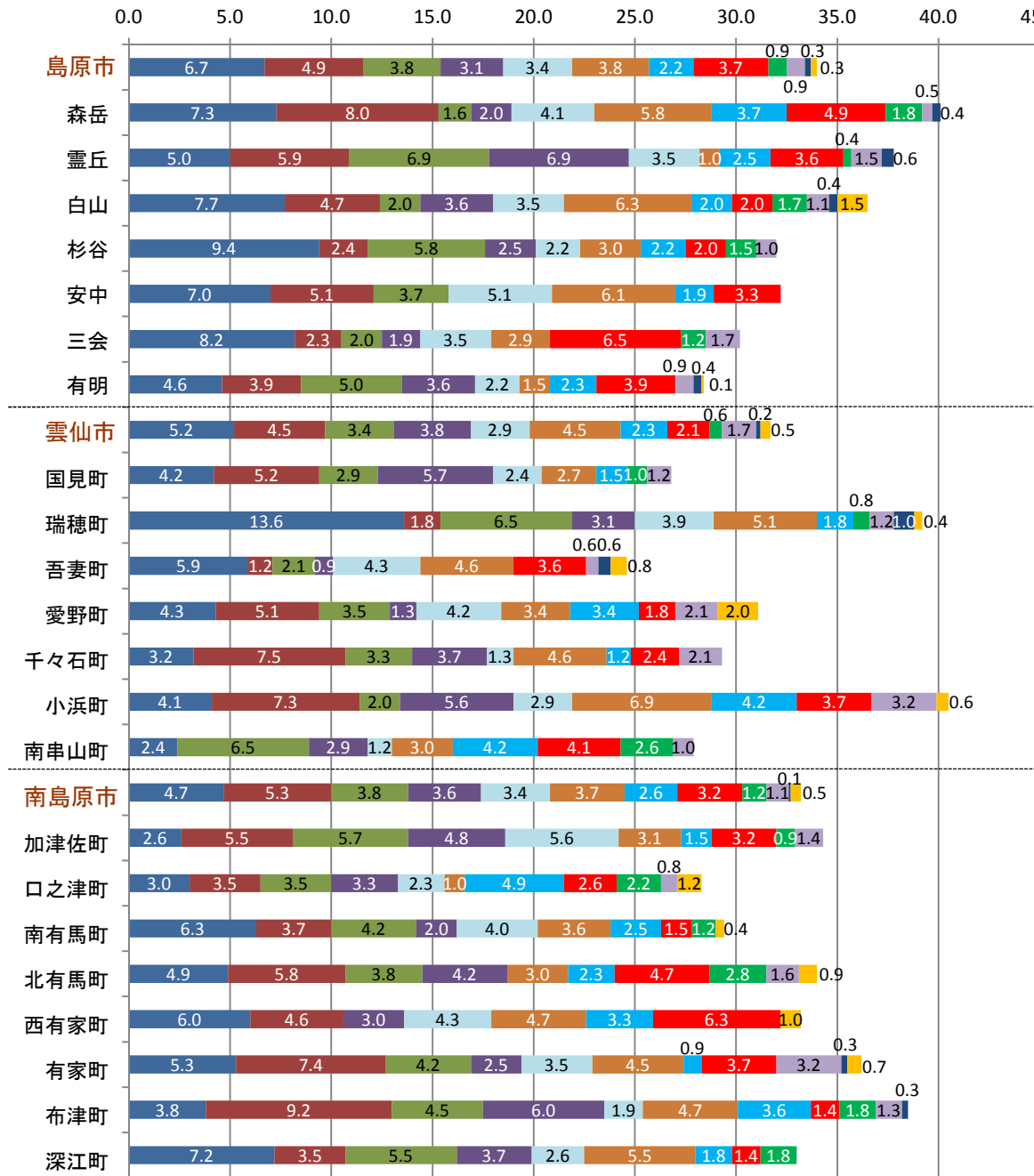
雲仙市吾妻町で割合が低く、雲仙市小浜町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、65歳以上70歳未満の男性が6.7%、雲仙市では、65歳以上70歳未満の男性が5.2%、南島原市では、65歳以上70歳未満の女性が5.3%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区の65歳以上70歳未満の男性が9.4%、雲仙市瑞穂町の65歳以上70歳未満の男性が13.6%、南島原布津町の65歳以上70歳未満の女性が9.2%と高い割合になっています(図表5)。

図表5 現在の暮らしが苦しい高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

運動器機能リスク高齢者

問2（1）～（5）の設問は、運動器の機能低下を問う設問となっており、以下の5つの設問で3問以上該当された場合は、運動器機能の低下している高齢者になります。

設問 問2	選択肢	判定方法
（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」	左記選択肢で3問以上が該当
（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっていますか	「3. できない」	
（3）15分くらい続けて歩いていますか	「3. できない」	
（4）過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」or 「2. 1度ある」	
（5）転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」or 「2. やや不安である」	

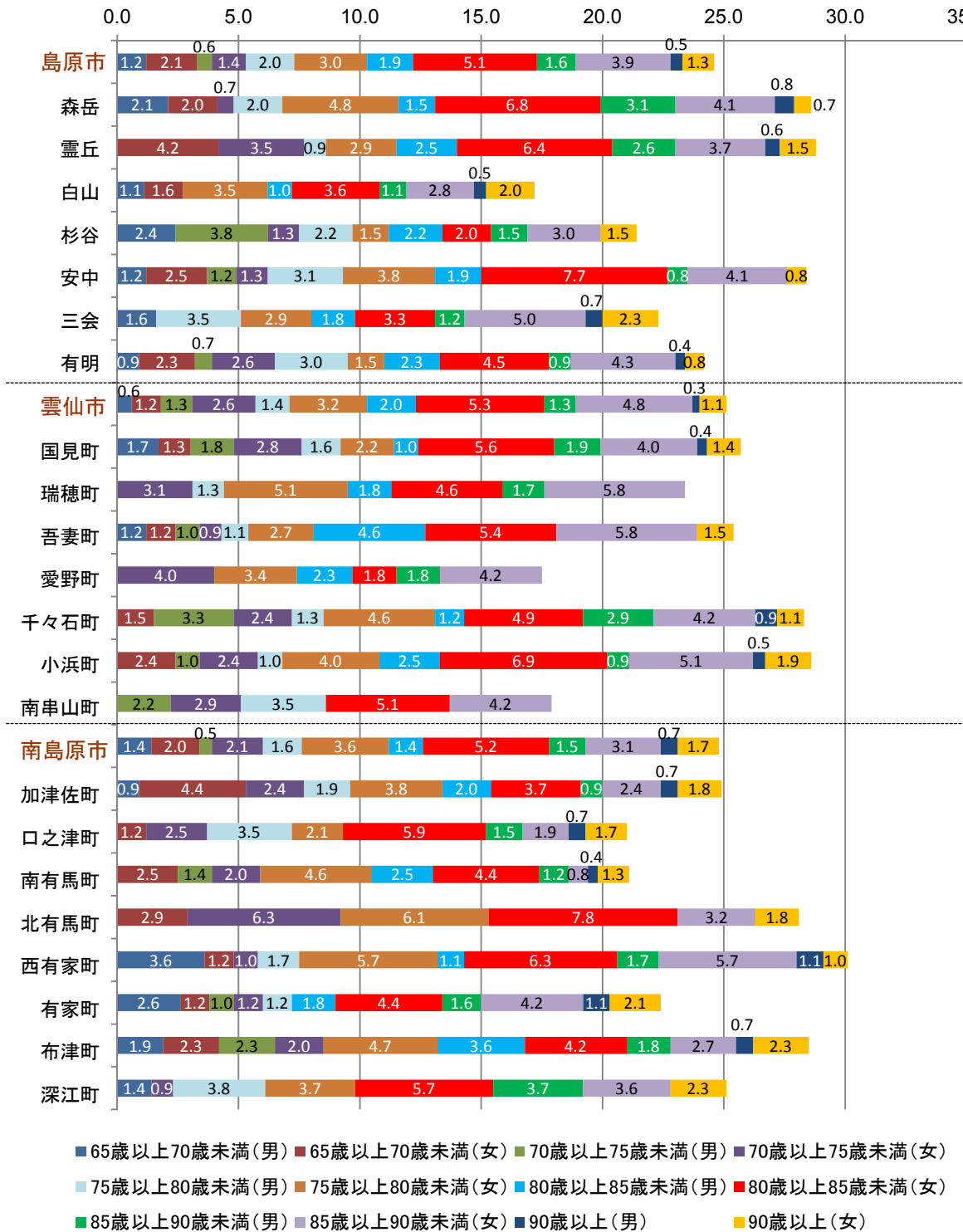
島原市の白山地区で割合が低く、南島原市西有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、80歳以上85歳未満の女性の割合が最も高く、島原市では、5.1%、雲仙市では、5.3%、南島原市では、5.2%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の安中地区・雲仙市小浜町・南島原北有馬町の80歳以上85歳未満の女性で高い割合となっており、島原市の安中地区では、7.7%、雲仙市小浜町では、6.9%、南島原市北有馬町では、7.8%となっています（図表6）。

図表6 運動機能リスク高齢者の割合

(単位: %)



転倒リスク高齢者

問2（4）の設問は、転倒リスクを問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、転倒リスクのある高齢者になります。

設問 問2	選択肢
（4）過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 or 「2. 1度ある」

島原市の杉谷地区で割合が低く、南島原市有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、80歳以上85歳未満の女性が6.2%、雲仙市では、80歳以上85歳未満の女性が5.0%、南島原市では、65歳以上70歳未満の女性が5.9%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の三会地区の80歳以上85歳未満の女性が8.2%、雲仙市瑞穂町の85歳以上90歳未満の女性が8.1%、南島原市有家町の70歳以上75歳未満の女性が8.7%と高い割合になっています（図表7）。

図表7 転倒リスク高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

閉じこもりリスク高齢者

問2（6）の設問は、閉じこもり傾向を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者になります。

設問 問2	選択肢
（6）週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 or 「2. 週1回」

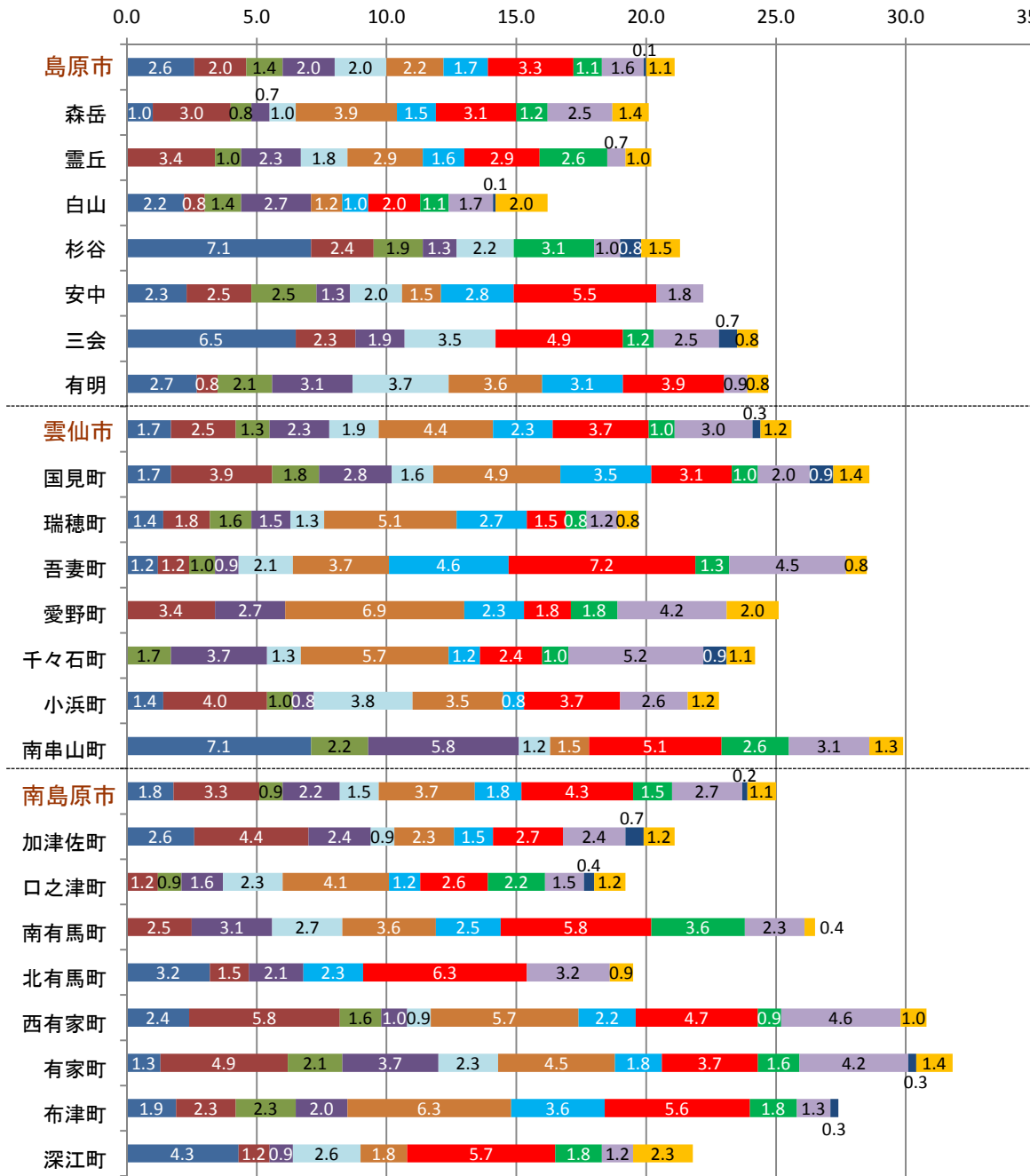
島原市の白山地区で割合が低く、南島原市有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、80歳以上85歳未満の女性が3.3%、雲仙市では、75歳以上80歳未満の女性が4.4%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が4.3%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区の65歳以上70歳未満の男性が7.1%、雲仙市吾妻町の80歳以上85歳未満の女性が7.2%、南島原北有馬町の80歳以上85歳未満の女性と南島原市布津町の75歳以上80歳未満の女性が6.3%と高い割合になっています（図表8）。

図表8 閉じこもりリスク高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

栄養改善リスク高齢者

問3（1）の設問は、低栄養の傾向を問う設問となっており、身長と体重から算出されるBMI（体重（kg）÷{身長（m）×身長（m）}）が18.5未満の場合、低栄養が疑われる高齢者になります。

設問 問3	選択肢	BMI算出式	判定方法
(1) 身長・体重	身長（ ）cm 体重（ ）kg	BMI（体重（kg）÷{身長（m）×身長（m）}）	BMIが18.5未満の場合、低栄養が疑われます。

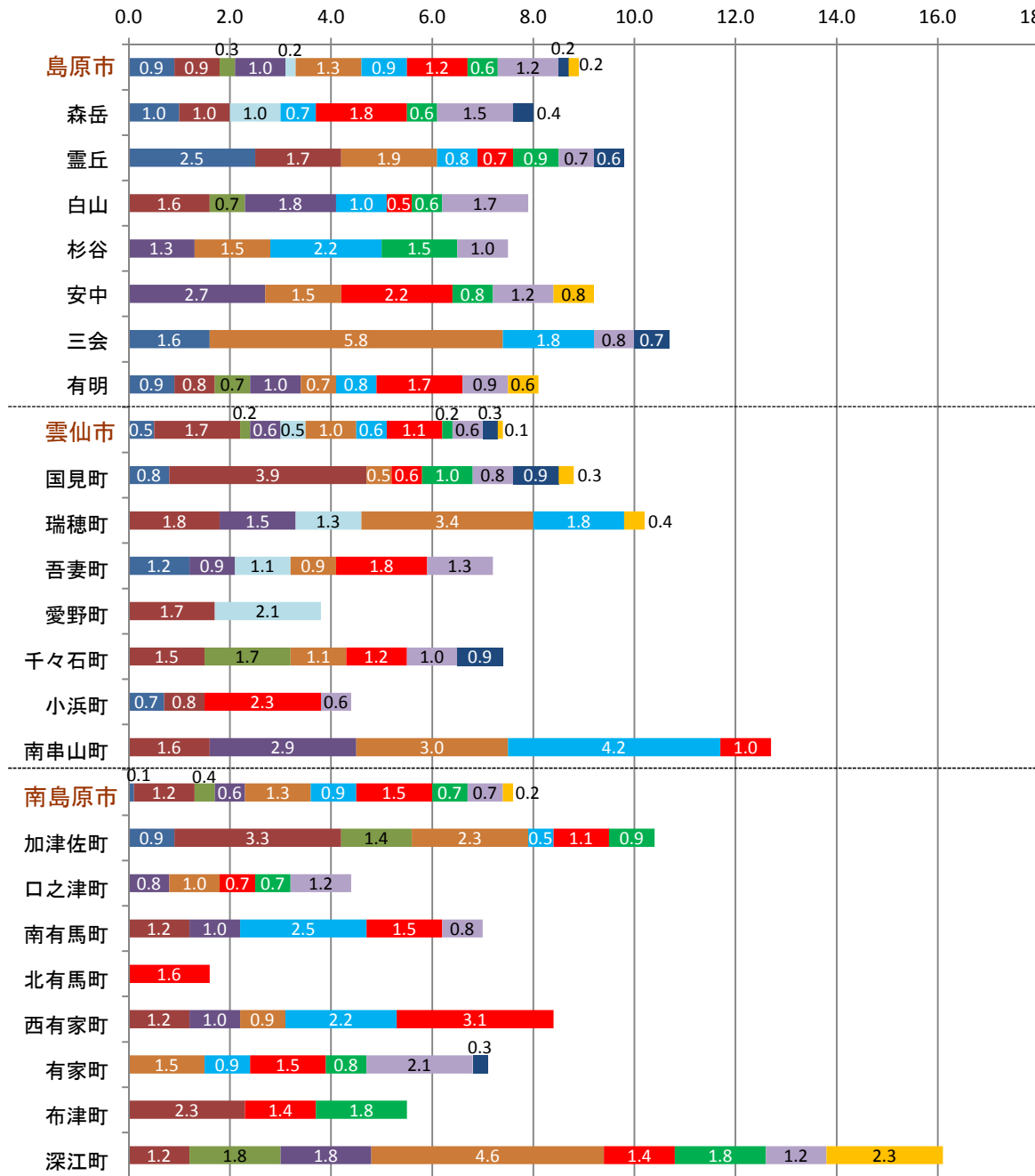
南島原市北有馬町で割合が低く、南島原市深江町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、75歳以上80歳未満の女性が1.3%、雲仙市では、65歳以上70歳未満の女性が1.7%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が1.5%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の三会地区の75歳以上80歳未満の女性が5.8%、雲仙市南串山町の80歳以上85歳未満の男性が4.2%、南島原市深江町の75歳以上80歳未満の女性が4.6%と高い割合になっています（図表9）。

図表9 栄養改善リスク高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

咀嚼（そしゃく）機能リスク高齢者

問3（2）の設問は、咀嚼機能の低下を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、咀嚼機能の低下が疑われる高齢者になります。

設問 問3	選択肢
（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」

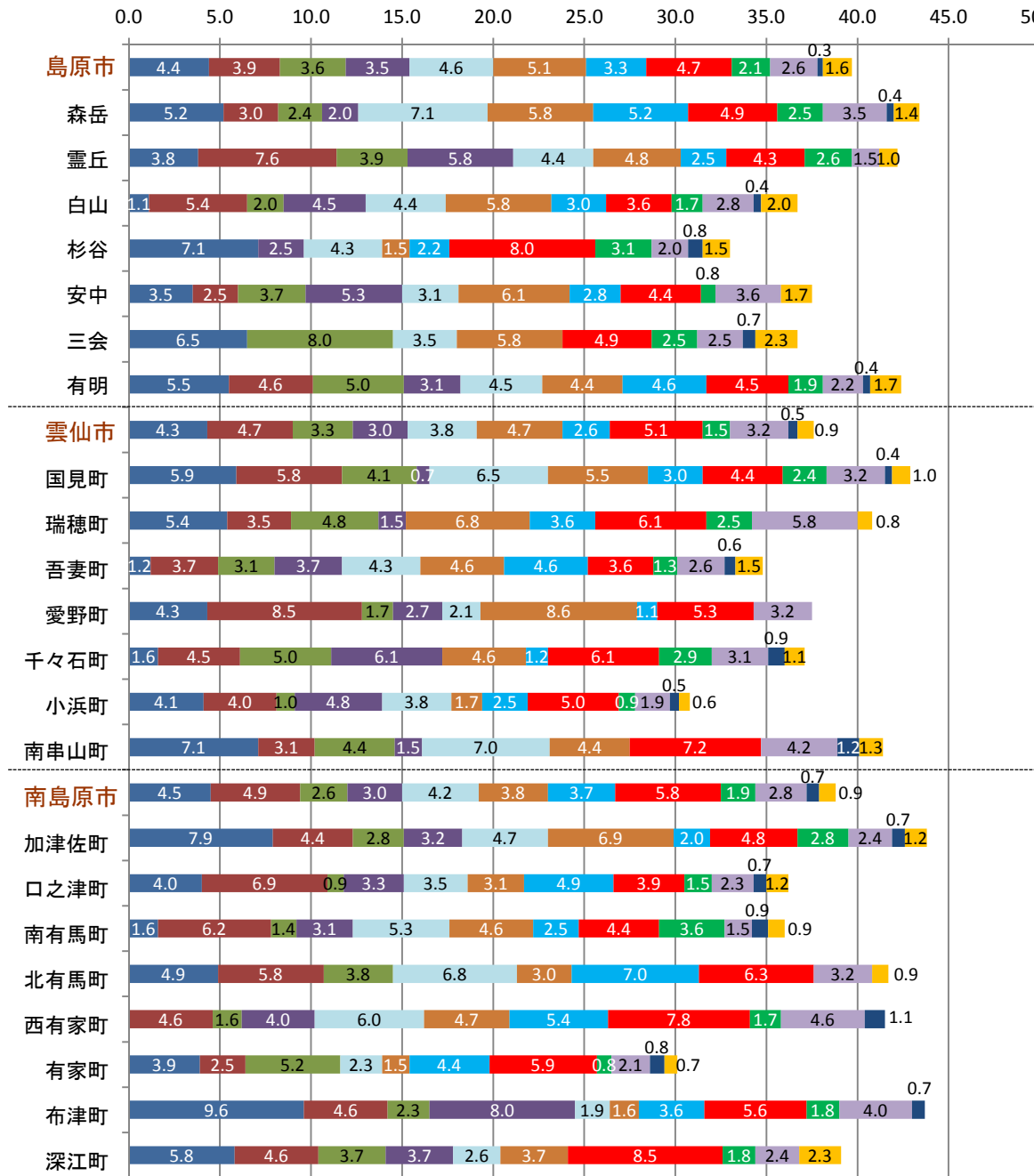
南島原市有家町で割合が低く、南島原市加津佐町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、75歳以上80歳未満の女性が5.1%、雲仙市では、80歳以上85歳未満の女性が5.1%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が5.8%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区の80歳以上85歳未満の女性が8.0%、雲仙市愛野町の75歳以上80歳未満の女性が8.6%、南島原市布津町の65歳以上70歳未満の男性が9.6%と高い割合になっています（図表10）。

図表10 咀嚼機能リスク高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

認知症リスク高齢者

問4（1）の設問は、認知機能の低下を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、認知機能の低下が疑われる高齢者になります。

設問 問4	選択肢
(1) 物忘れが多いと感じますか	「1. はい」

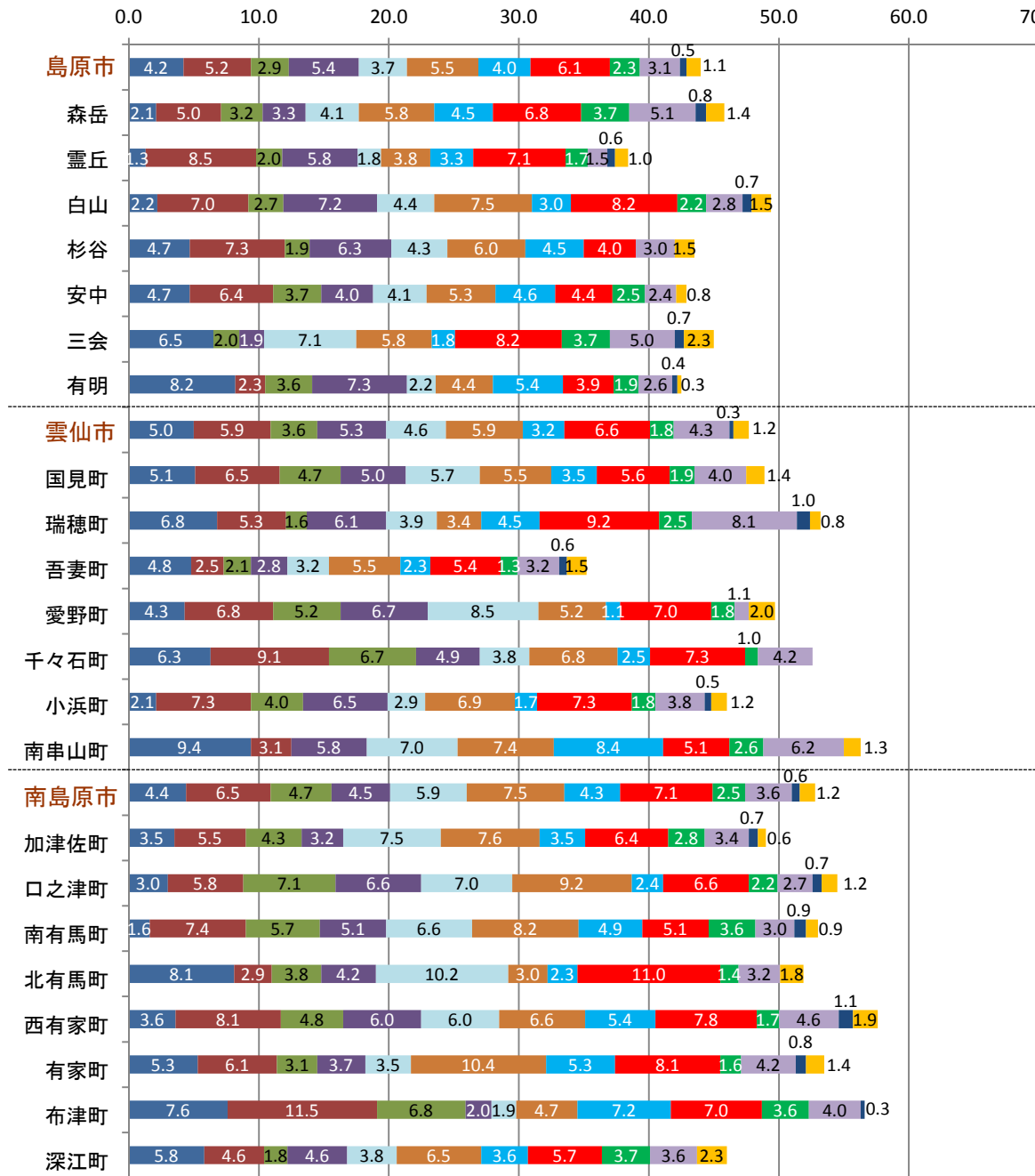
雲仙市吾妻町で割合が低く、南島原市西有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、80歳以上85歳未満の女性が6.1%、雲仙市では、80歳以上85歳未満の女性が6.6%、南島原市では、75歳以上80歳未満の女性が7.5%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の霊丘地区の65歳以上70歳未満の女性が8.5%、雲仙市瑞穂町の80歳以上85歳未満の女性が9.2%、南島原市布津町の65歳以上70歳未満の女性が11.5%と高い割合になっています（図表11）。

図表 1 1 認知症リスク高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

IADLが低い高齢者

IADLとは、手段的日常生活動作（instrumental activity of daily living）の略で、買い物、調整、洗濯、電話、薬の管理、財産管理、乗り物等の日常生活上の複雑な動作がどの程度可能かを示す指標です。

問4（2）～（6）の設問は、IADLの低下を問う設問となっており、以下の5つの設問で3点以下の場合、認知機能の低下が疑われる高齢者になります。

設問 問4	選択肢	判定方法
（2）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	左記選択肢を選択した場合を1点とし、計3点以下で該当
（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
（4）自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
（5）自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	

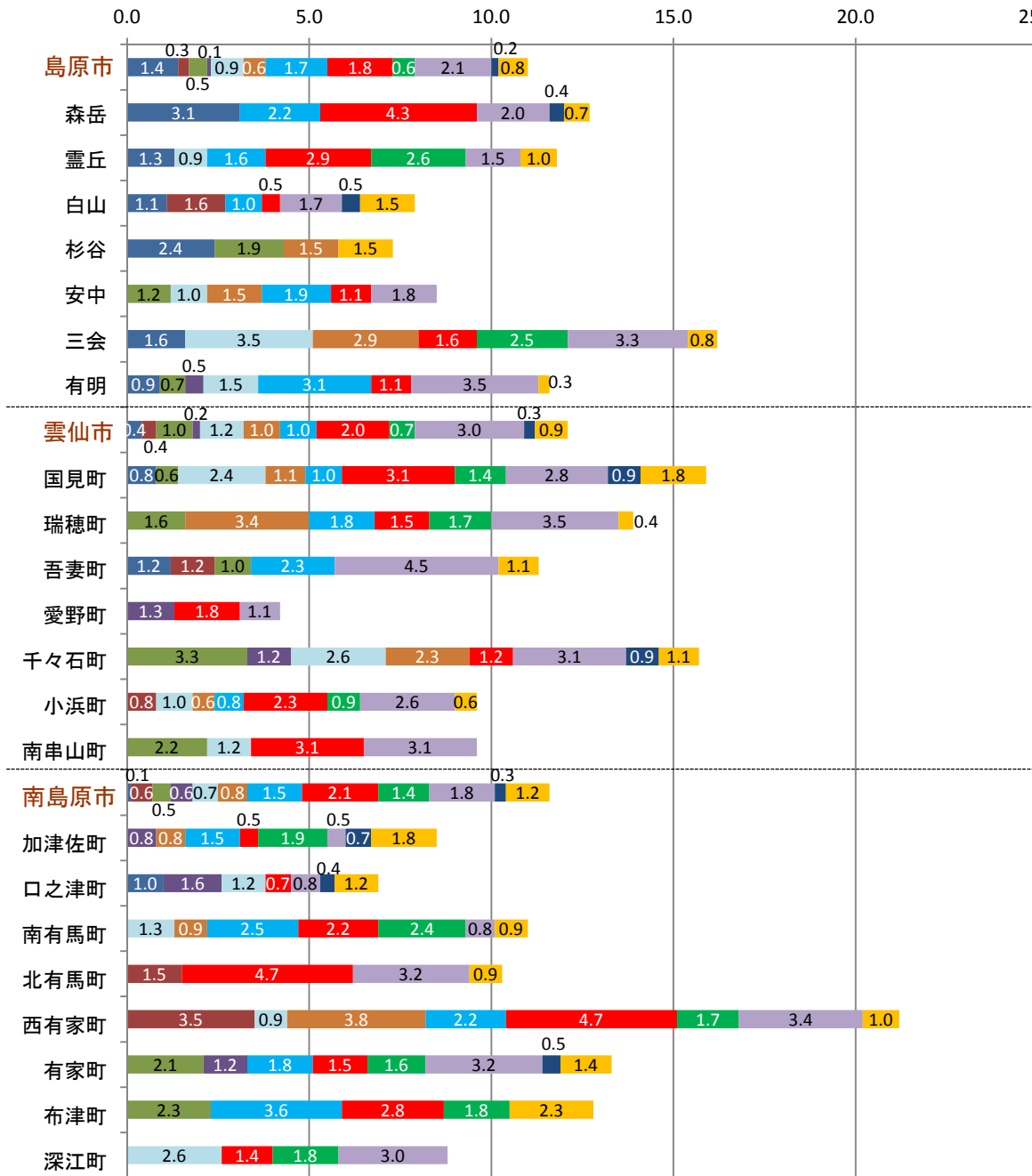
雲仙市愛野町で割合が低く、南島原市西有家町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、85歳以上90歳未満の女性が2.1%、雲仙市では、85歳以上90歳未満の女性が3.0%、南島原市では、80歳以上85歳未満の女性が2.1%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の森岳地区の80歳以上85歳未満の女性が4.3%、雲仙市吾妻町の85歳以上90歳未満の女性が4.5%、南島原市北有馬町と南島原市西有家町の80歳以上85歳未満の女性が4.7%と高い割合になっています（図表12）。

図表12 IADLが低い高齢者の割合

(単位:%)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

買い物ニーズありの高齢者

問4（3）の設問は、買い物ニーズを問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、買い物ニーズがある高齢者になります。

設問 問4	選択肢
(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	「3. できない」

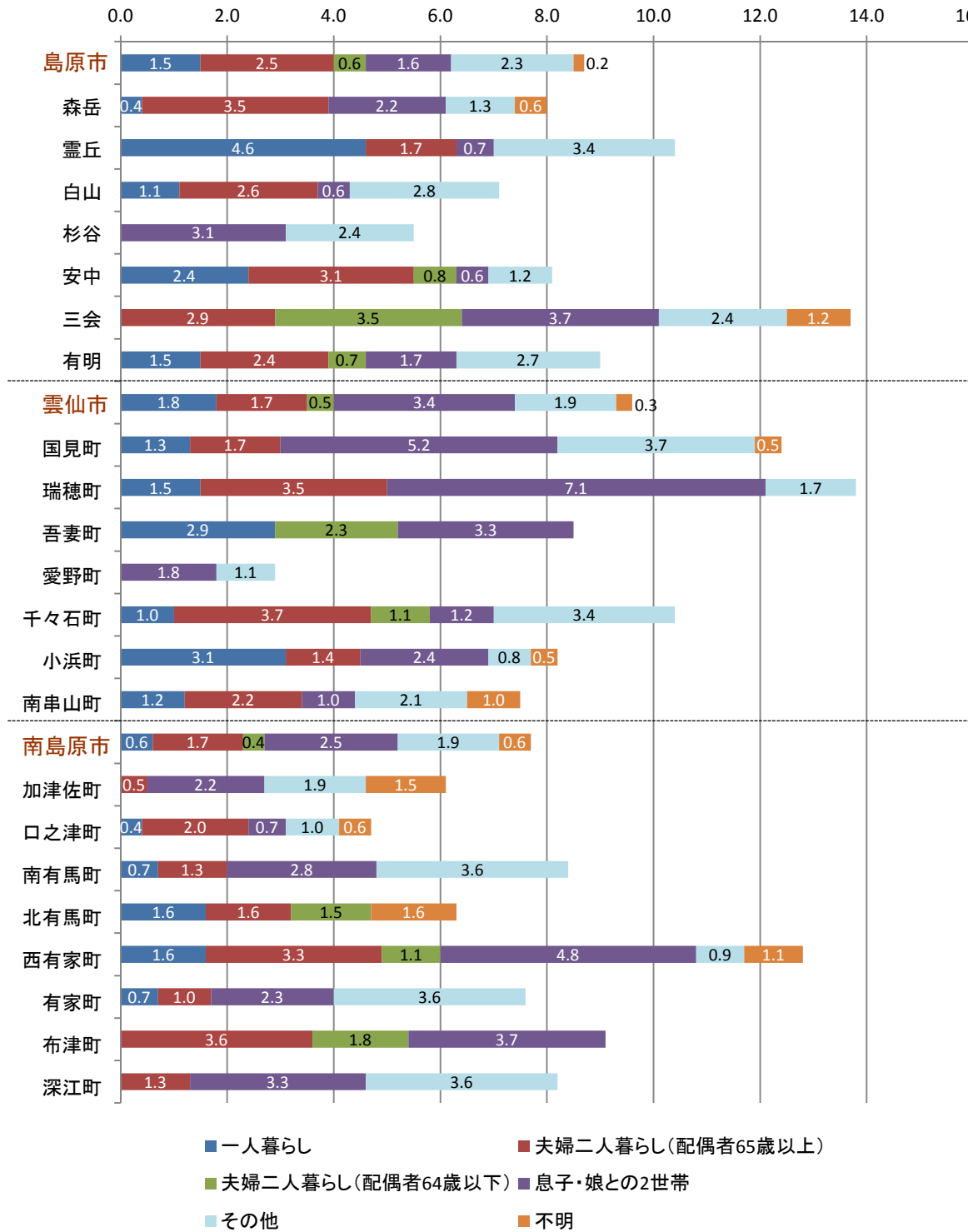
雲仙市愛野町で割合が低く、雲仙市瑞穂町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 2.5%、雲仙市では、息子・娘との 2 世帯が 3.4%、南島原市では、息子・娘との 2 世帯が 2.5%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の霊丘地区の一人暮らしが 4.6%、雲仙市瑞穂町の息子・娘との 2 世帯が 7.1%、南島原市西有家町の息子・娘との 2 世帯が 4.8%と高い割合になっています（図表 1 3）。

図表 1 3 買い物ニーズありの高齢者の割合

(単位: %)



配食ニーズありの高齢者

問4（4）の設問は、配食ニーズを問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、配食のニーズがある高齢者になります。

設問 問4	選択肢
（4）自分で食事の用意をしていますか	「3. できない」

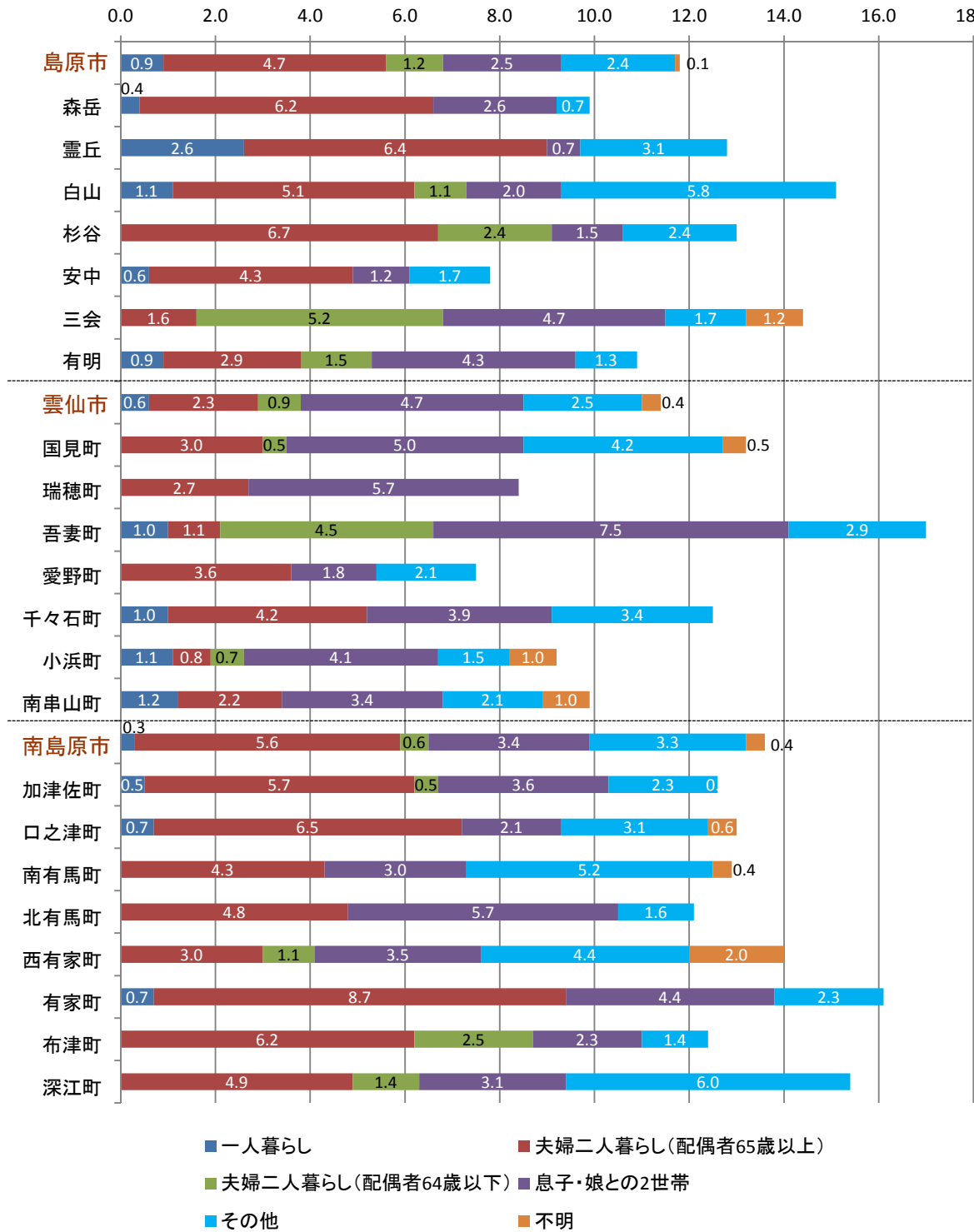
雲仙市愛野町で割合が低く、雲仙市吾妻町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 4.7%、雲仙市では、息子・娘との 2 世帯が 4.7%、南島原市では、夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 5.6%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区の夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 6.7%、雲仙市吾妻町の息子・娘との 2 世帯が 7.5%、南島原市有家町の夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 8.7%と高い割合になっています（図表 14）。

図表 1 4 配食ニーズありの高齢者の割合

(単位: %)



会・グループ等への参加頻度

問5（1）の設問は、地域活動などへの参加状況を問う設問となっており、「6. 参加していない」以外が選択された場合を参加者として割合を出しています。

設問 問5	選択肢
① ボランティアのグループ	「6. 参加していない」以外
② スポーツ関係のグループやクラブ	
③ 趣味関係のグループ	
④ 学習・教養サークル	

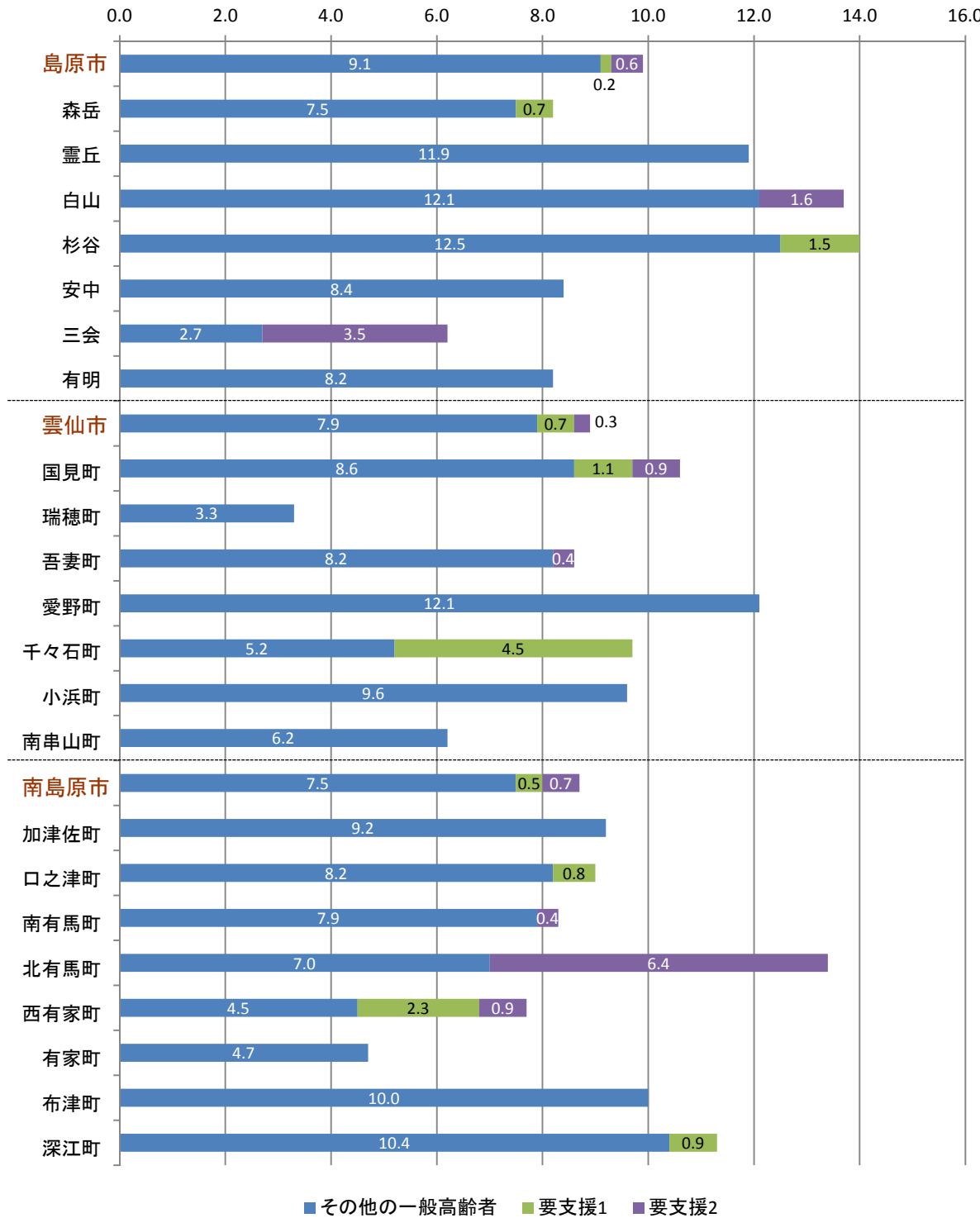
雲仙市瑞穂町で割合が低く、島原市の杉谷地区では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、9.1%、雲仙市では、7.9%、南島原市では、7.5%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっています。南島原市北有馬町では、要支援2が6.4%と他の地区と比べて高い割合になっています（図表15）。

図表 15 ボランティア等に参加している高齢者の割合

(単位: %)



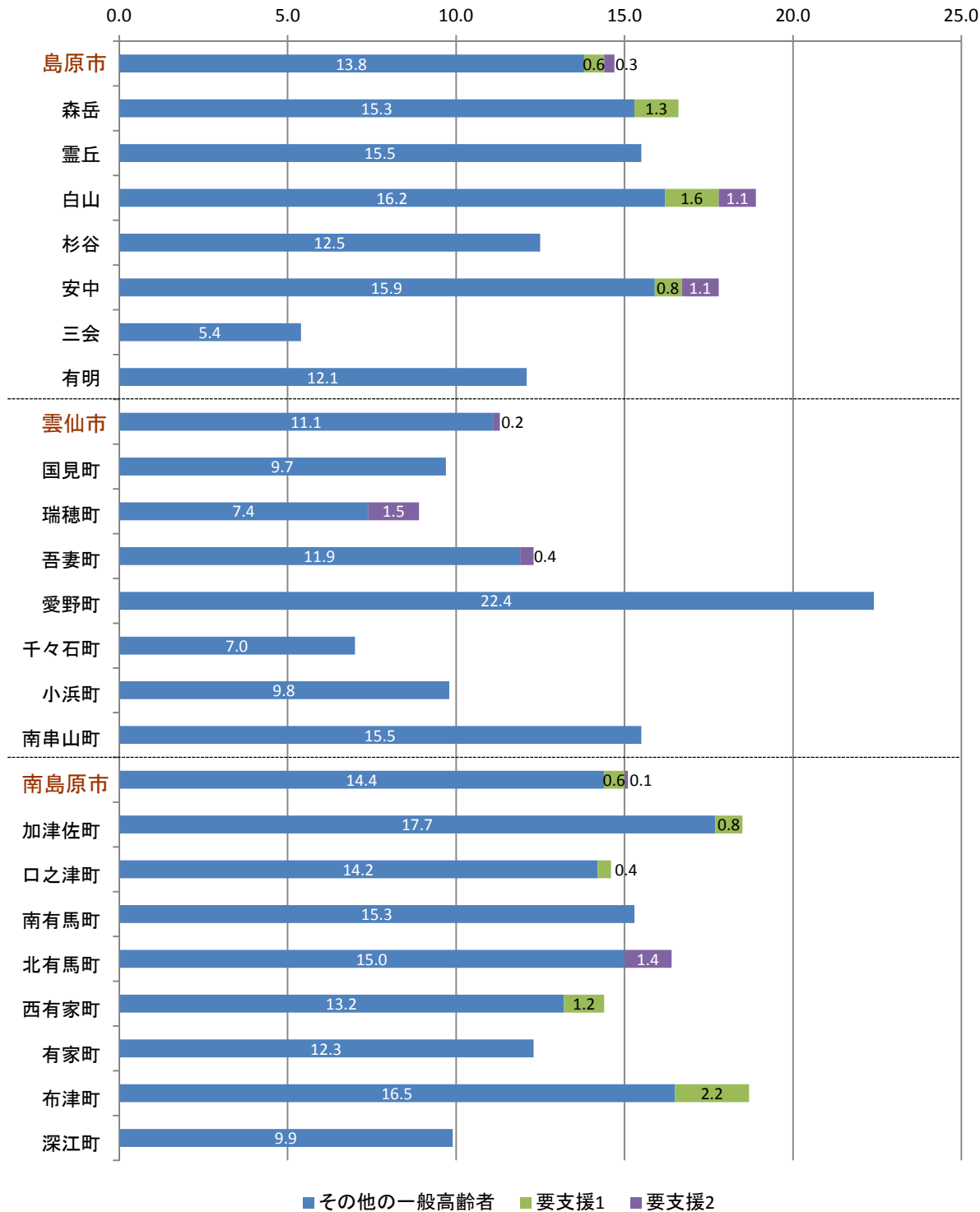
島原市の三会地区で割合が低く、雲仙市愛野町では、割合が高くなっています。

市ごとで見ると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、13.8%、雲仙市では、11.1%、南島原市では、14.4%となっています。

日常生活圏域で見ると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっており、島原市の安中地区では、15.9%、雲仙市愛野町では、22.4%、南島原市加津佐町では、17.7%となっています（図表16）。

図表16 スポーツ関係のグループやクラブに参加している高齢者の割合

(単位: %)



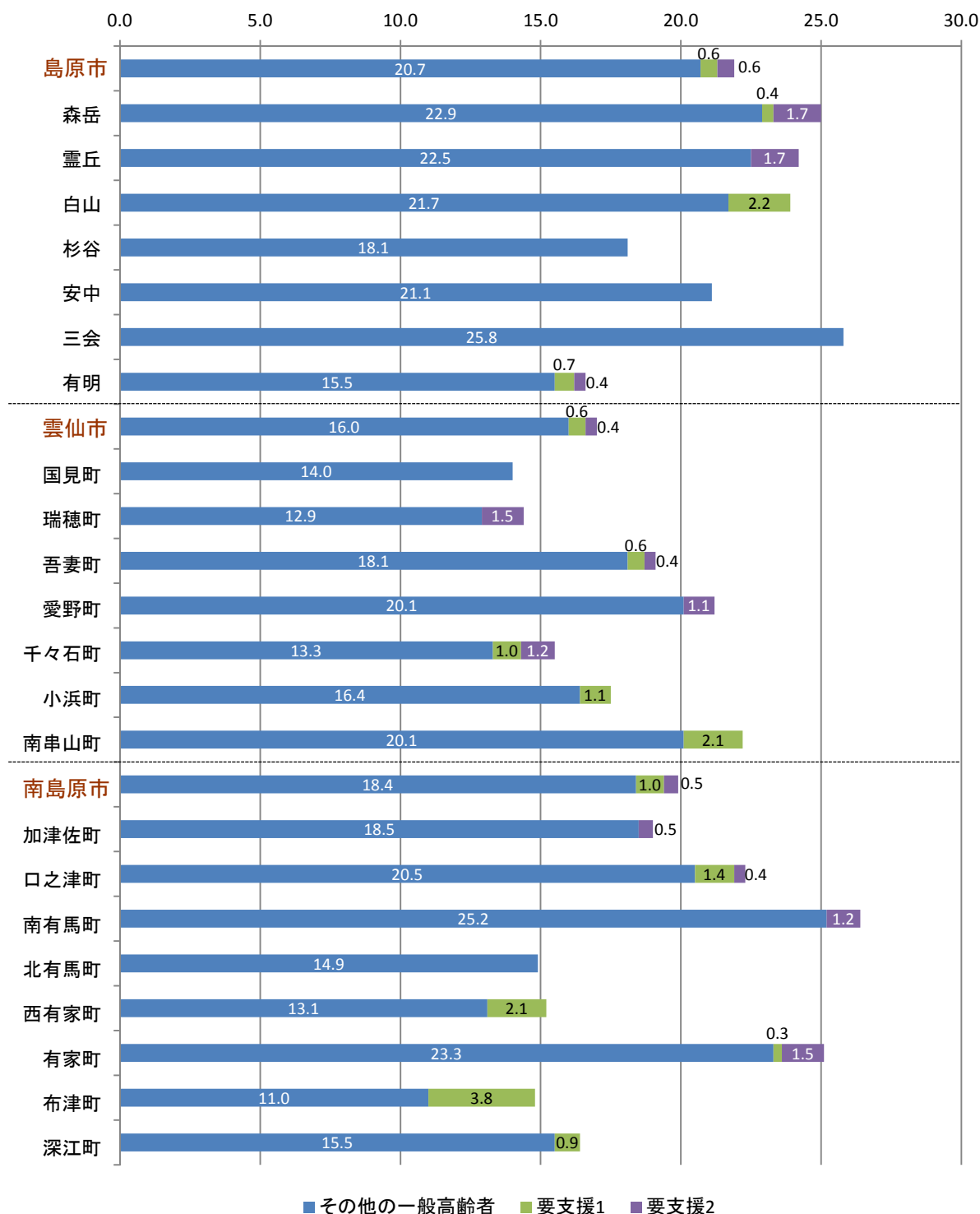
雲仙市国見町で割合が低く、南島原市南有馬町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、20.7%、雲仙市では、16.0%、南島原市では、18.4%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっています。南島原市布津町では、要支援1が3.8%と他の地区と比べて高い割合になっています（図表17）。

図表17 趣味関係のグループに参加している高齢者の割合

(単位: %)



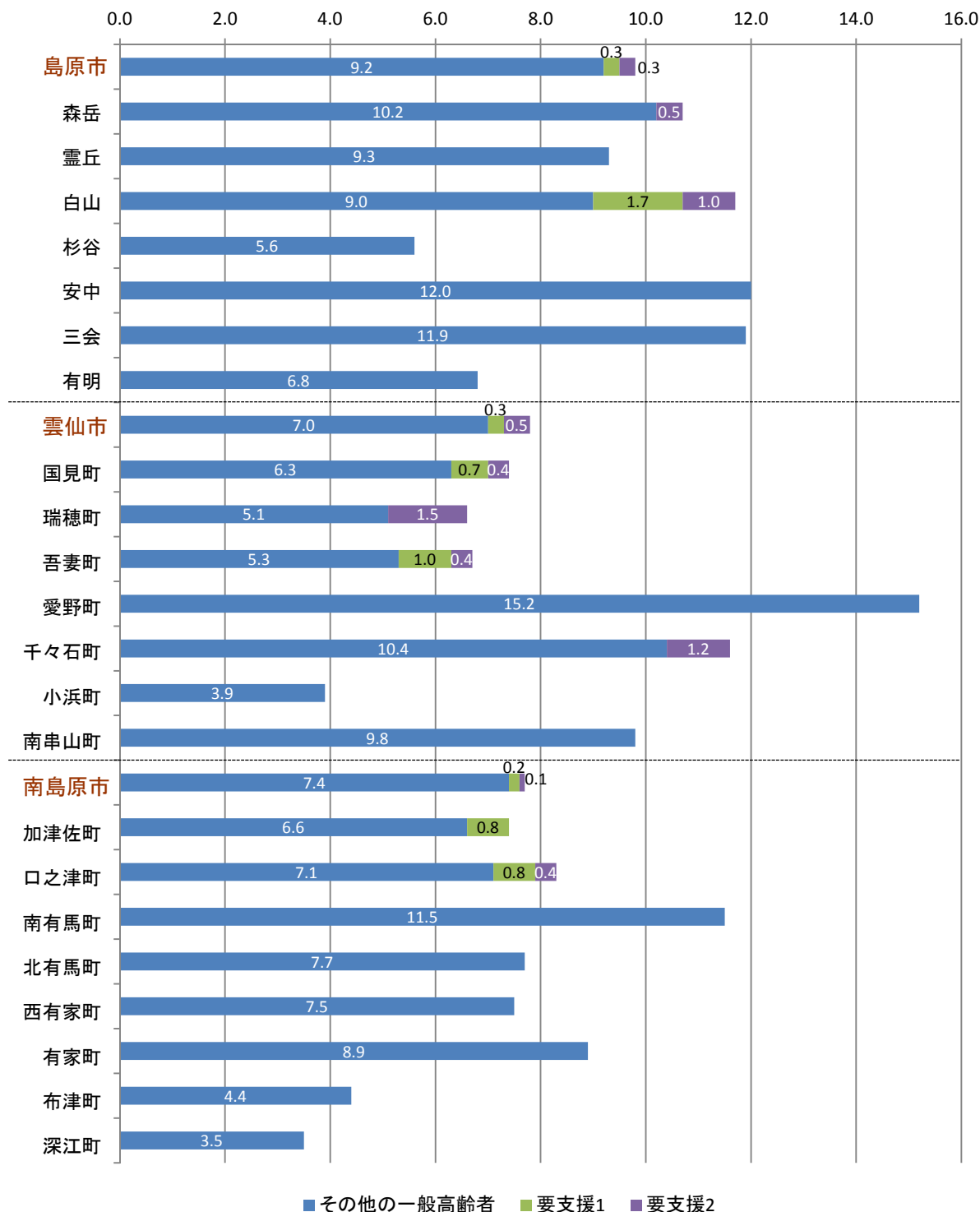
南島原市深江町で割合が低く、雲仙市愛野町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、9.2%、雲仙市では、7.0%、南島原市では、7.4%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっています。島原市の白山地区では、要支援1が1.7%と他の地区と比べて高い割合になっています（図表18）。

図表18 学習・教養サークルに参加している高齢者の割合

(単位: %)



地域づくりへの参加意向のある高齢者

問5（2）および問5（3）の設問は、地域づくりへの参加意向を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、地域づくりへの参加意向のある高齢者になります。

設問 問5	選択肢
（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした健康づくりを進めとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	「1. 是非参加したい」 or 「2. 参加してもよい」
（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした健康づくりを進めとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか	

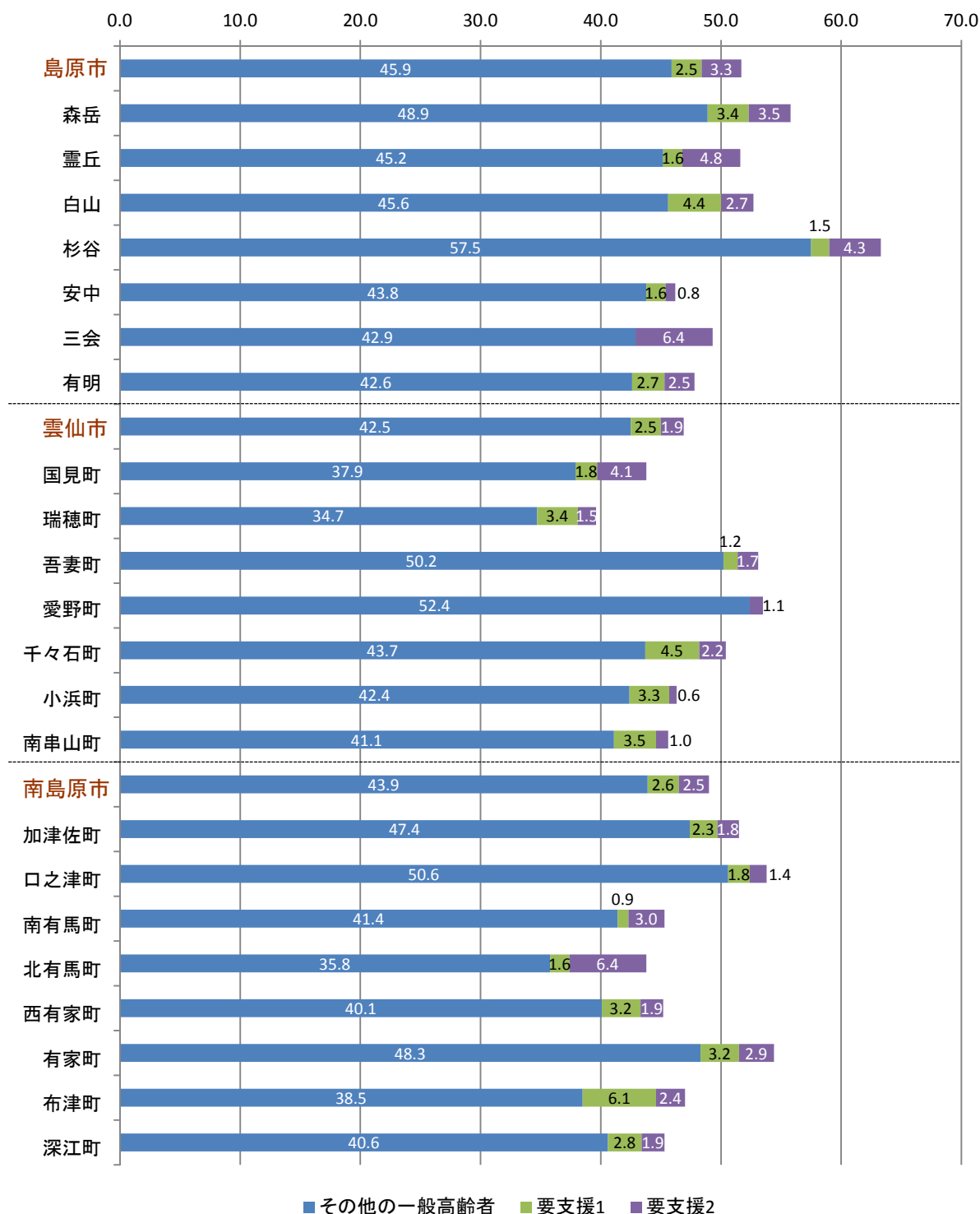
雲仙市瑞穂町で割合が低く、島原市の杉谷地区では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、45.9%、雲仙市では、42.5%、南島原市では、43.9%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっており、島原市の杉谷地区では、57.5%、雲仙市愛野町では、52.4%、南島原市口之津町では、50.6%となっています（図表19）。

図表19 地域づくりへの参加意向のある高齢者の割合

(単位: %)



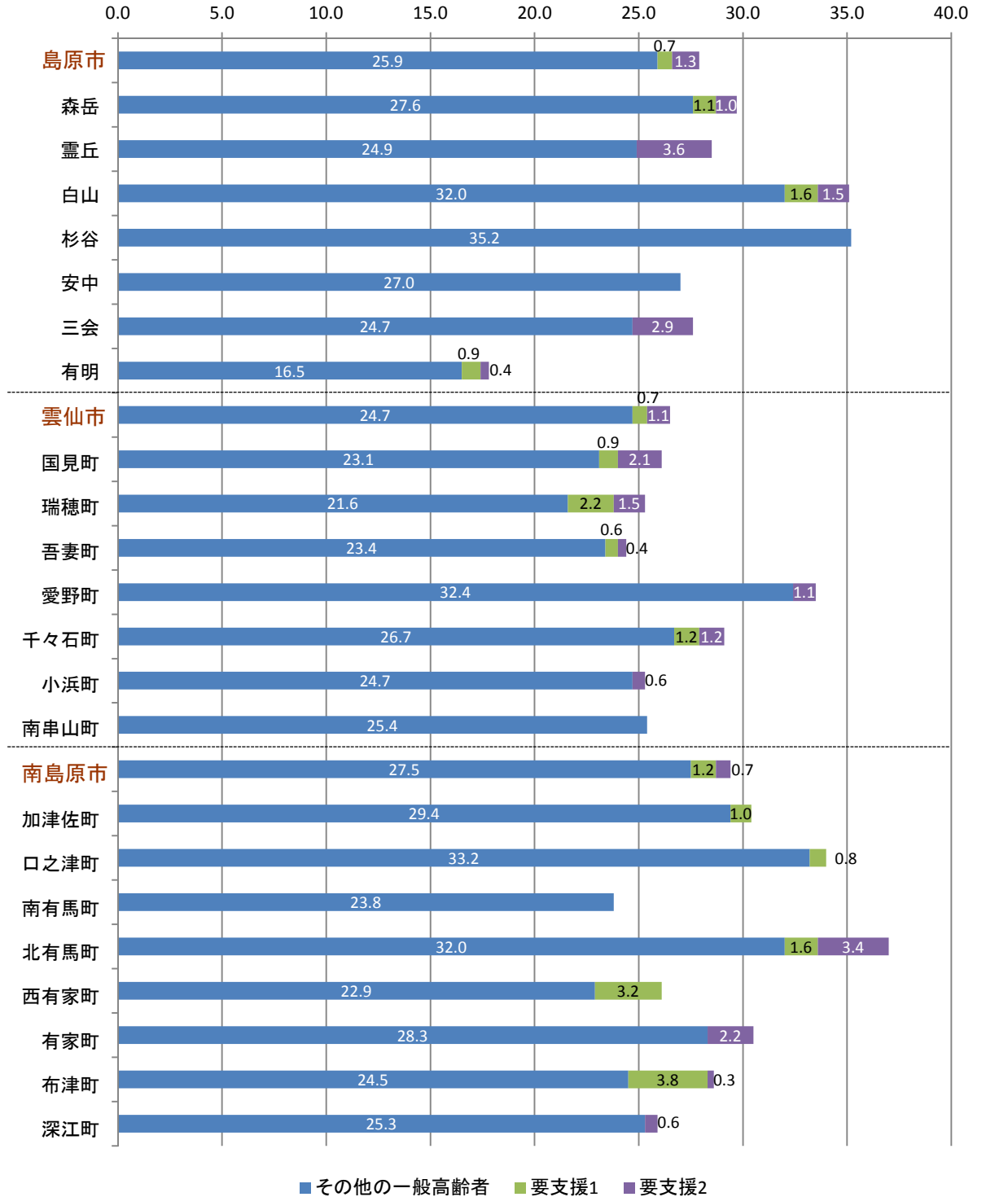
島原市の有明地区で割合が低く、南島原市の北有馬町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、25.9%、雲仙市では、24.7%、南島原市では、27.5%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっており、島原市の杉谷地区では、35.2%、雲仙市愛野町では、32.4%、南島原市口之津町では、33.2%となっています（図表20）。

図表20 地域づくりへの企画・運営（お世話役）としての参加意向のある高齢者の割合

(単位: %)



たすけあいについて

問6（1）～問6（4）の設問は、まわりの人との「たすけあい」の状況を問う設問となっており、「8. そのような人はいない」以外が選択された場合、サポートをくれる又はサポートを与える相手がいる者として割合を出しています。

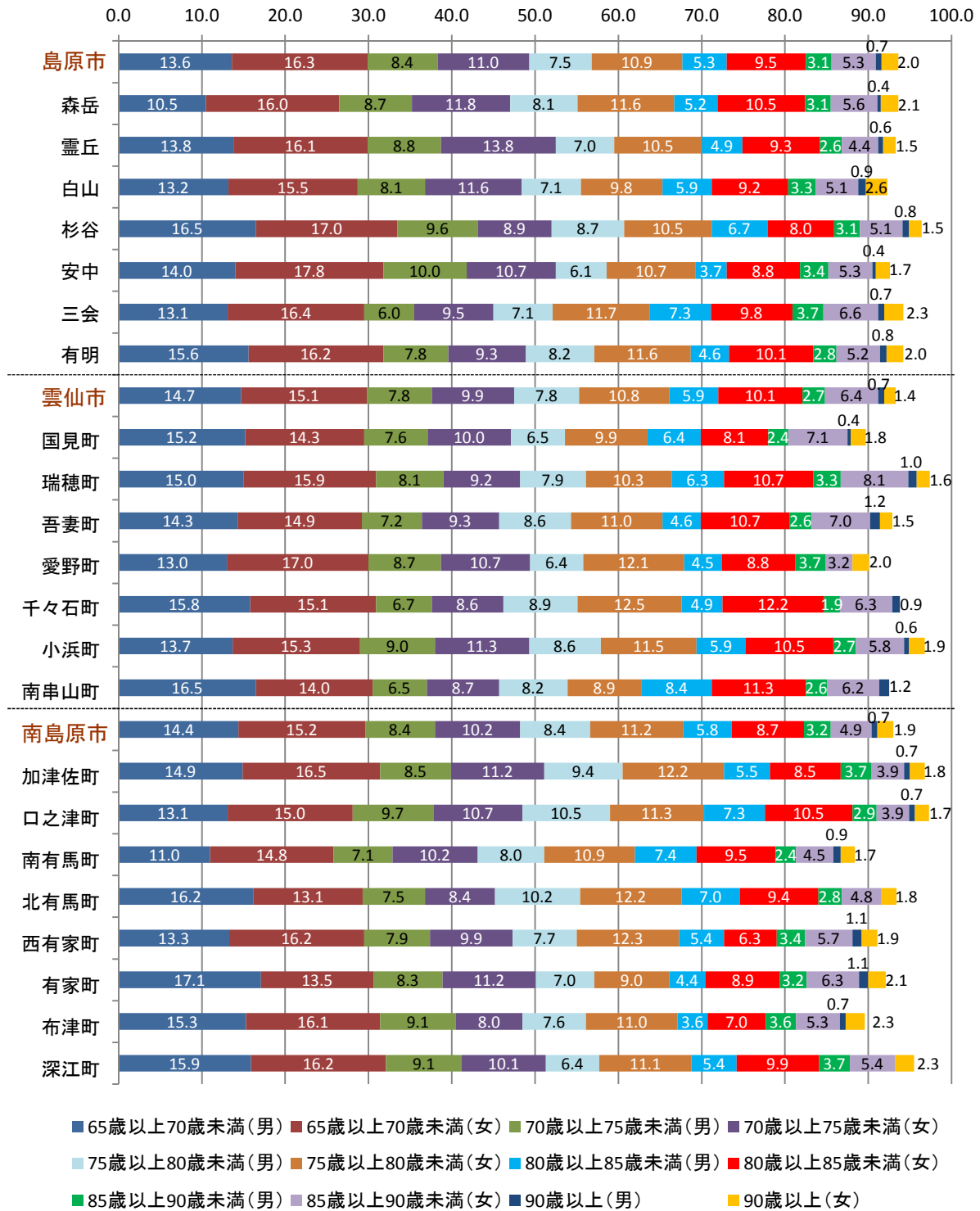
設問 問6	選択肢
（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	「8. そのような人はいない」以外
（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	
（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	
（4）反対に、看病や世話をしてあげる人	

南島原市南有馬町で割合が低く、雲仙市瑞穂町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、65歳以上70歳未満の女性の割合が最も高く、島原市では、16.3%、雲仙市では、15.1%、南島原市では、15.2%となっています。

日常生活圏域でみると、島原市の安中地区では、65歳以上70歳未満の女性が17.8%、雲仙市愛野町では、65歳以上70歳未満の女性が17.0%、南島原市有家町では、65歳以上70歳未満の男性が17.1%と高い割合になっています（図表21）。

図表 2 1 情緒的サポートをくれる相手がいる者の割合（性・年齢階級別）（単位：％）



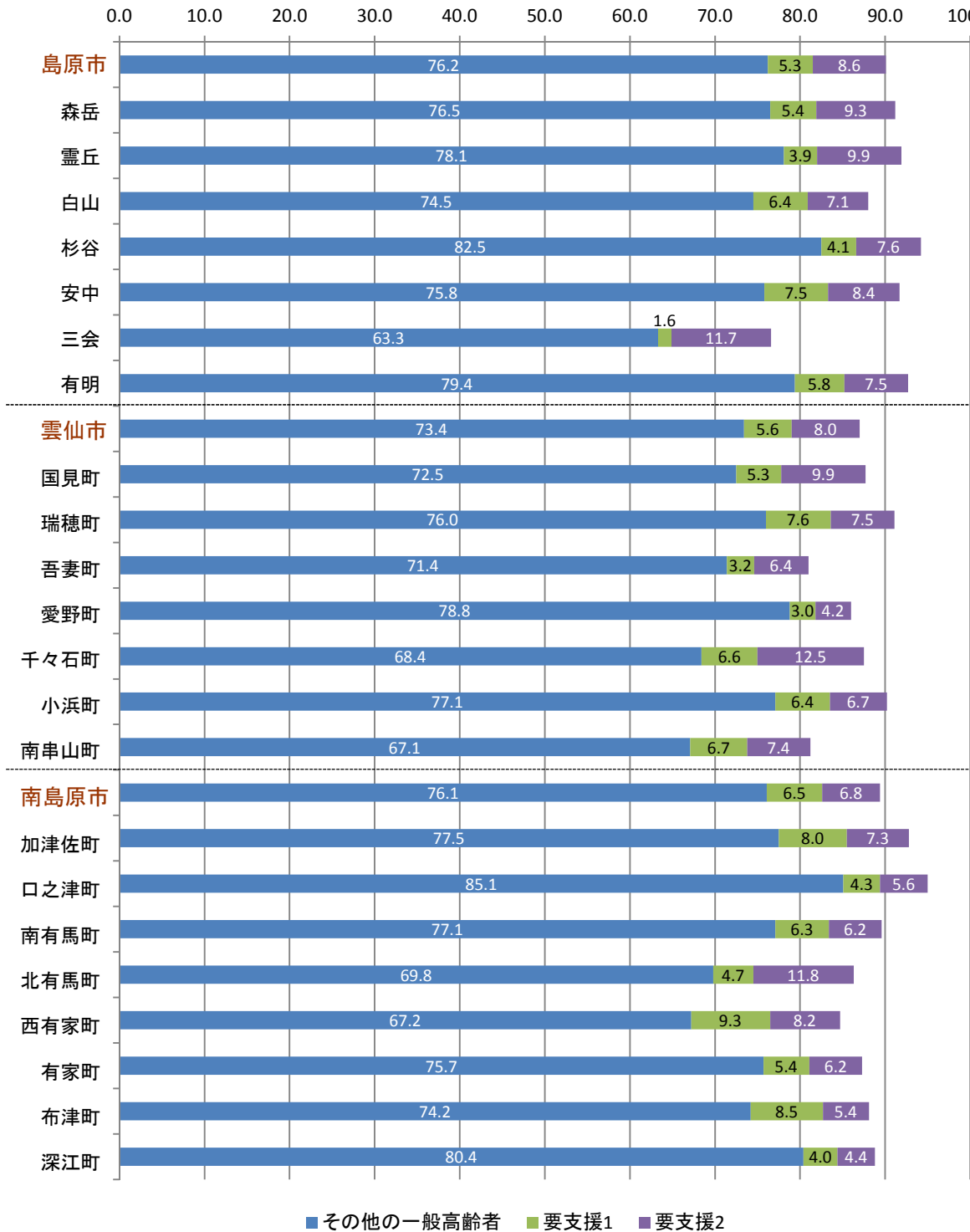
島原市の三会地区で割合が低く、南島原市口之津町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、76.2%、雲仙市では、73.4%、南島原市では、76.1%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっており、島原市の杉谷地区では、82.5%、雲仙市愛野町では、78.8%、南島原市口之津町では、85.1%となっています（図表2.2）。

図表2.2 情緒的サポートを与える相手がいる者の割合（要支援度等区別別）

（単位：％）



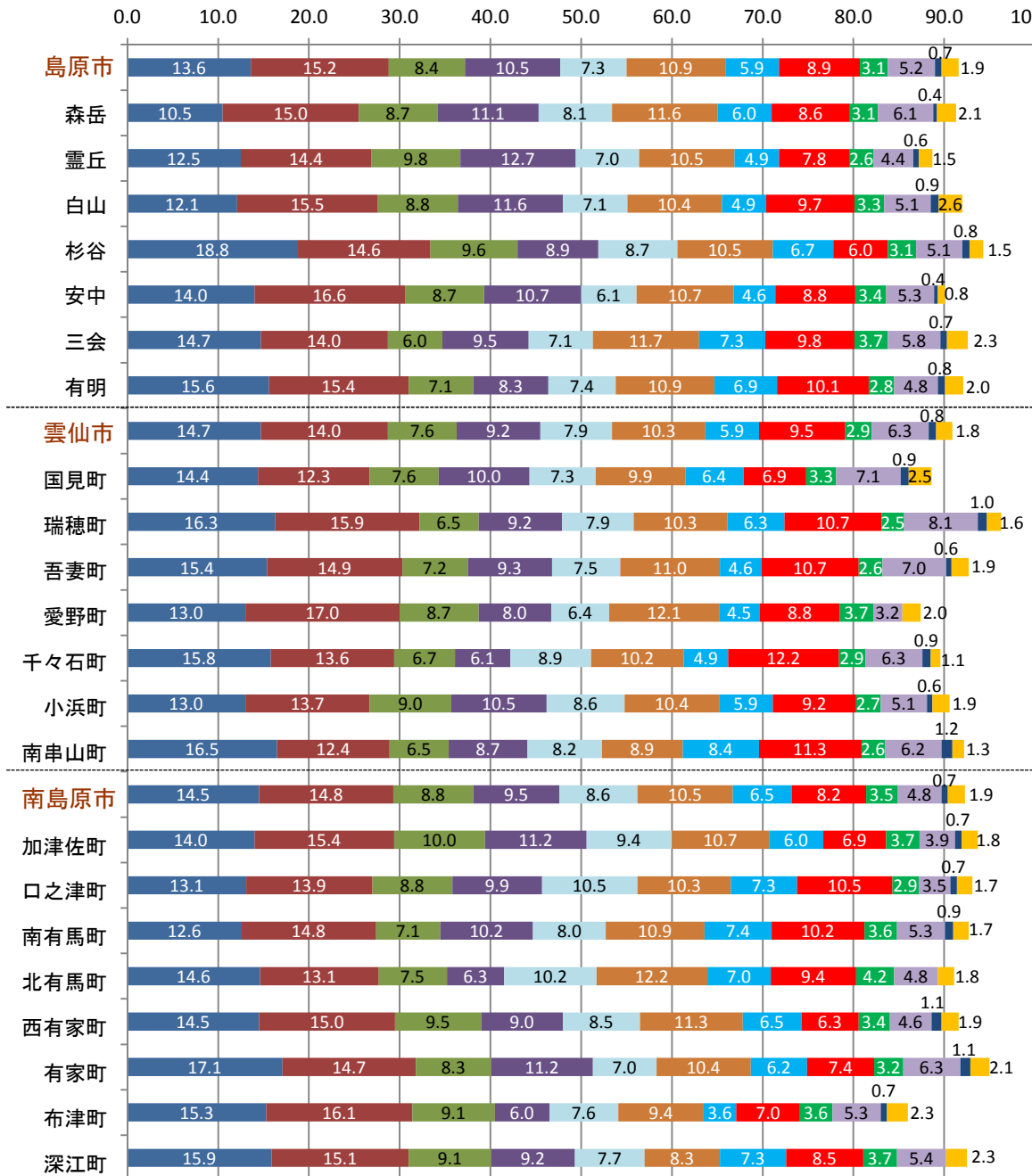
南島原市布津町で割合が低く、雲仙市瑞穂町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、65歳以上70歳未満の女性が15.2%、雲仙市では、65歳以上70歳未満の男性が14.7%、南島原市では、65歳以上70歳未満の女性が14.8%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区では、65歳以上70歳未満の男性が18.8%、雲仙市愛野町では、65歳以上70歳未満の女性が17.0%、南島原市有家町では、65歳以上70歳未満の男性が17.1%となっています（図表23）。

図表23 手段的サポートをくれる相手がいる者の割合（性・年齢階級別）

（単位：％）



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

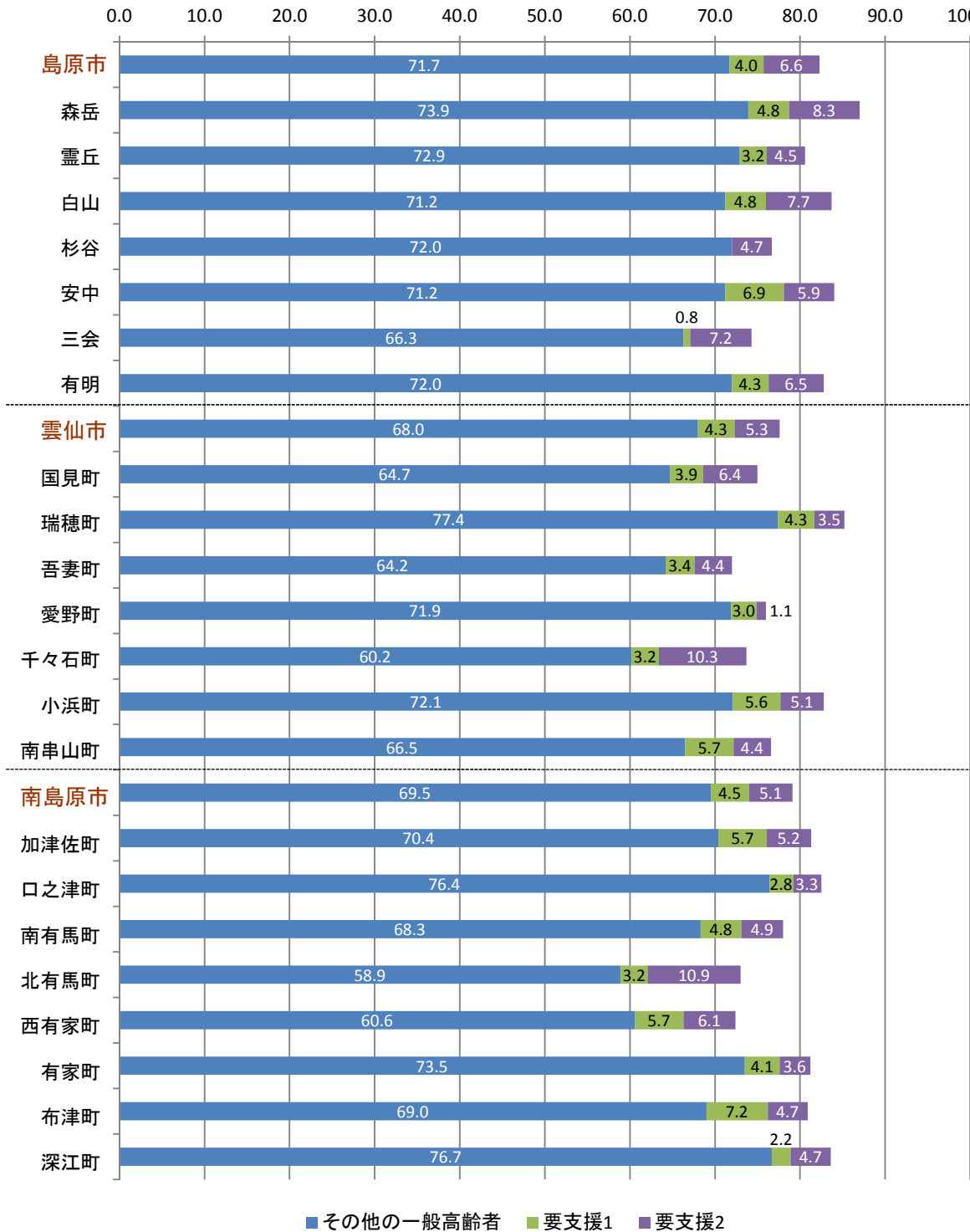
雲仙市吾妻町で割合が低く、島原市の森岳地区では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、一般高齢者の割合が最も高く、島原市では、71.7%、雲仙市では68.0%、南島原市では、69.5%となっています。

日常生活圏域でみると、どの地区も一般高齢者の割合が高くなっており、島原市の森岳地区では、73.9%、雲仙市瑞穂町では、77.4%、南島原市深江町では、76.7%となっています（図表24）。

図表24 手段的サポートを与える相手がいる者の割合（要支援度等区別別）

（単位：％）



主観的健康観の高い高齢者

問7（1）の設問は、主観的健康観を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、主観的健康観が高い高齢者になります。

設問 問7	選択肢
（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか	「1. とてもよい」 or 「2. まあよい」

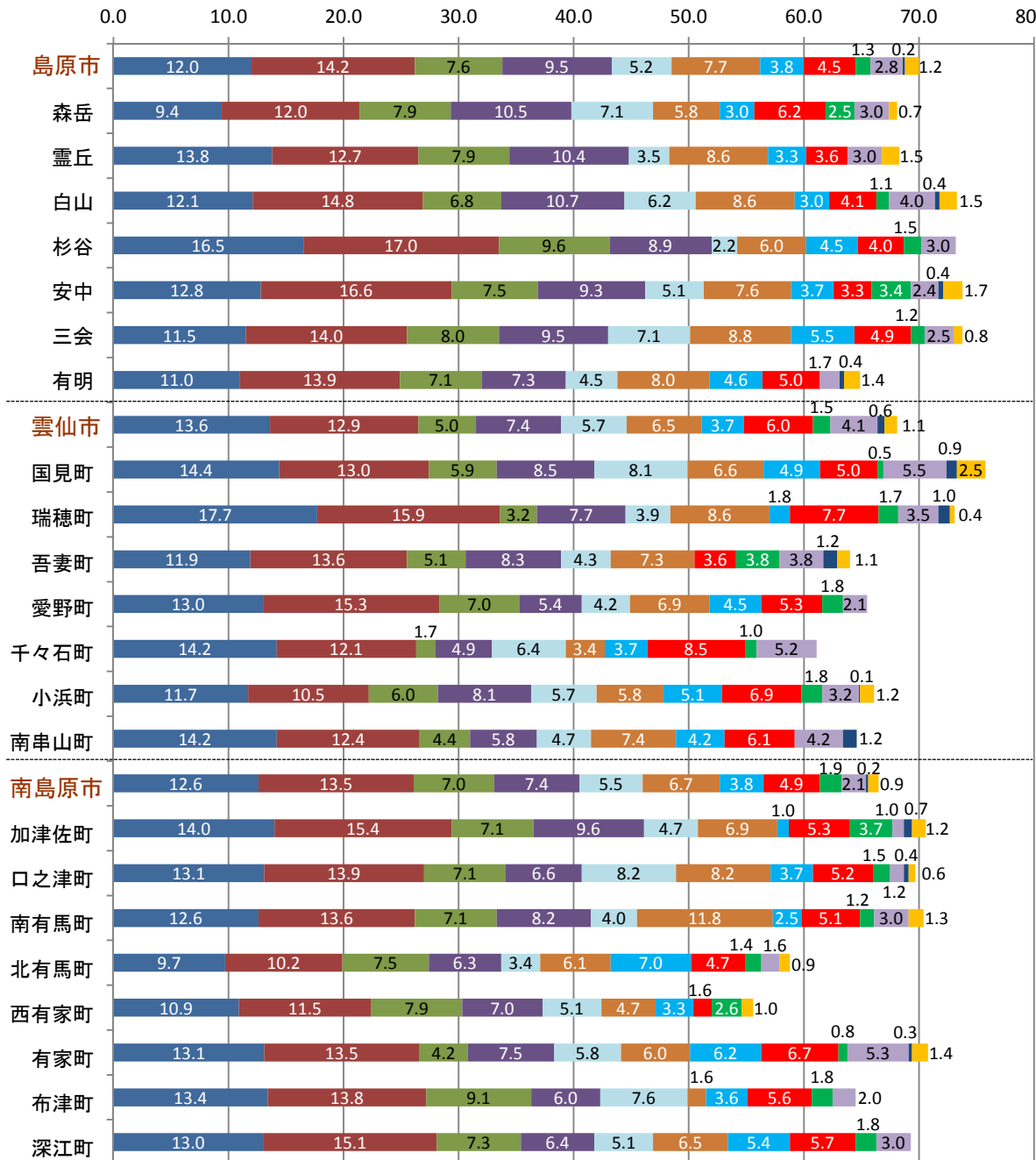
南島原市西有家町で割合が低く、雲仙市国見町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、65歳以上70歳未満の女性が14.2%、雲仙市では、65歳以上70歳未満の男性が13.6%、南島原市では、65歳以上70歳未満の女性が13.5%と高い割合になっています。

日常生活圏域でみると、島原市の杉谷地区では、65歳以上70歳未満の女性が17.0%、雲仙市瑞穂町では、65歳以上70歳未満の男性が17.7%、南島原市加津佐町では、65歳以上70歳未満の女性が15.4%と高い割合になっています（図表25）。

図表25 主観的健康観の高い高齢者の割合

(単位:%)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

主観的幸福感の高い高齢者

問7（2）の設問は、主観的幸福感を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、主観的幸福感が高い高齢者になります。

設問 問7	選択肢
（2）あなたは、現在どの程度幸せですか	「8点」以上

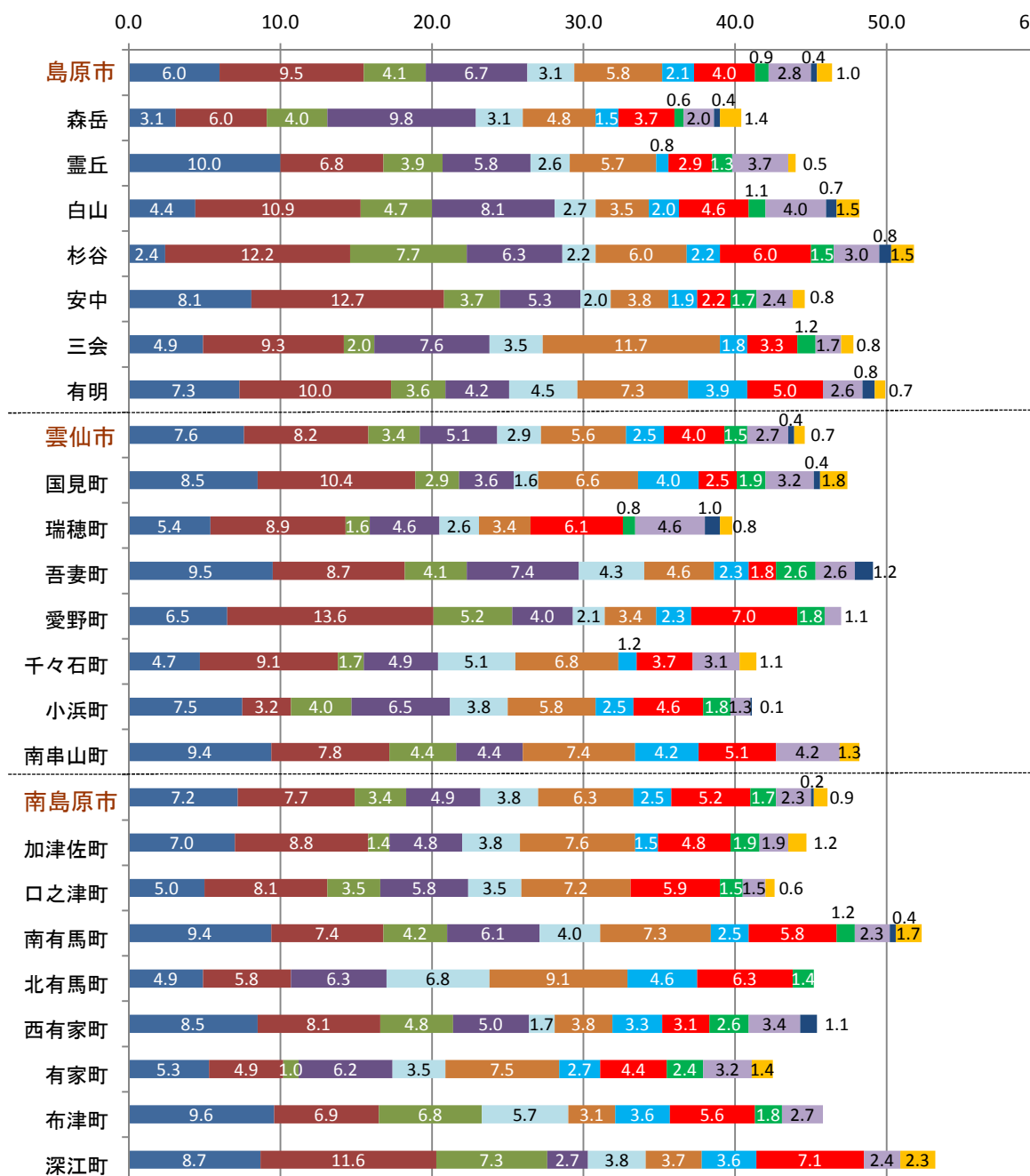
雲仙市瑞穂町で割合が低く、南島原市深江町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市・雲仙市・南島原市の3市とも、65歳以上70歳未満の女性の割合が最も高く、島原市では、9.5%、雲仙市では、8.2%、南島原市では、7.7%となっています

日常生活圏域でみると、島原市の安中地区・雲仙市愛野町・南島原市深江町では、65歳以上70歳未満の女性の割合が最も高く、島原市の安中地区は12.7%、雲仙市愛野町は13.6%、南島原市深江町は、11.6%となっています（図表26）。

図表26 主観的幸福感の高い高齢者の割合

(単位: %)



■ 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
 ■ 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
 ■ 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

うつリスク高齢者

問7（3）および問7（4）の設問は、うつ傾向を問う設問となっており、以下の選択肢が選択された場合は、うつリスクのある高齢者になります。

設問 問7	選択肢	判定方法
（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」	左記選択肢でいずれか1つでも選択した場合は該当
（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」	

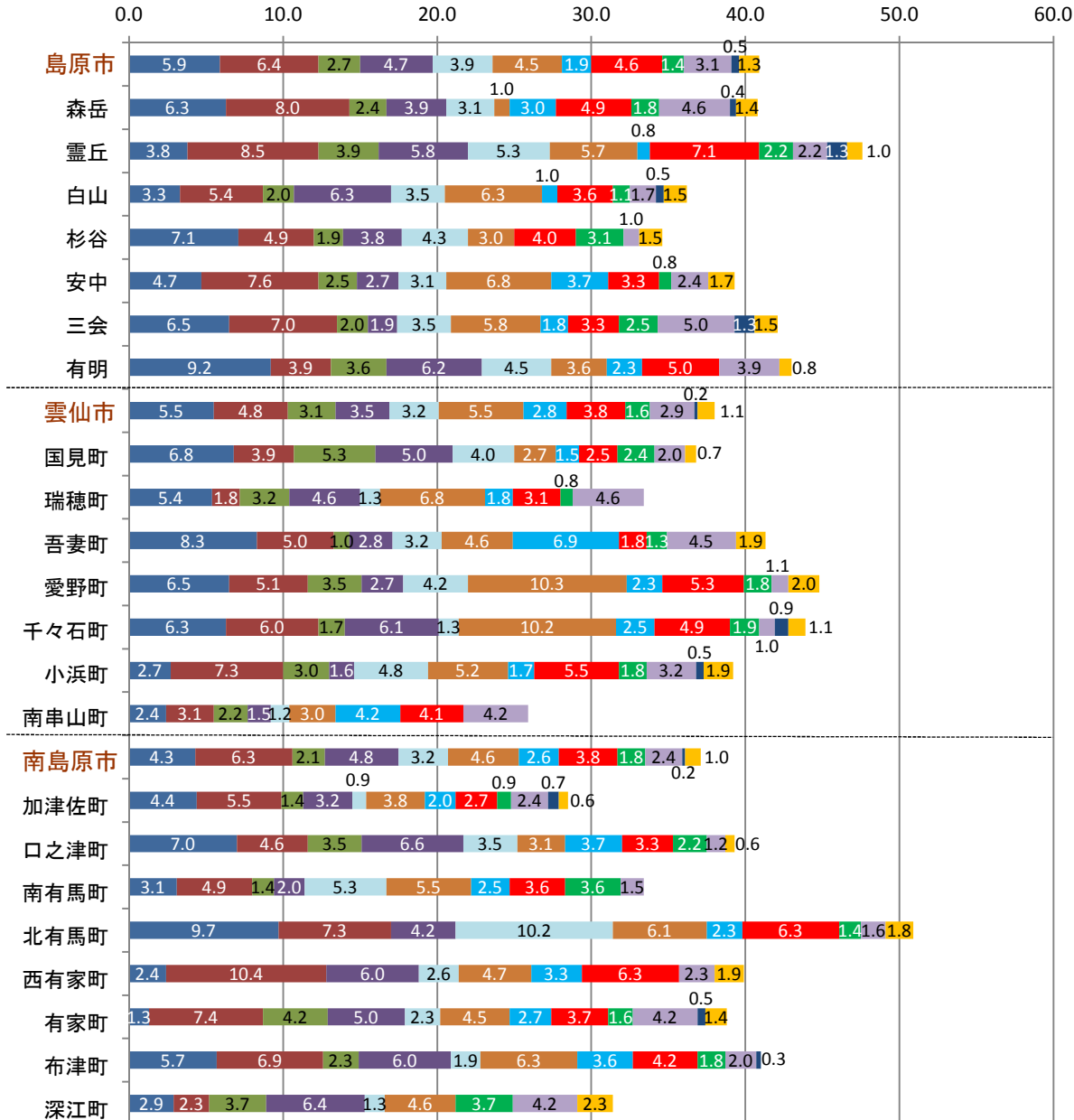
雲仙市南串山町で割合が低く、南島原市北有馬町では、割合が高くなっています。

市ごとでみると、島原市では、65歳以上70歳未満の女性が6.4%、雲仙市では、65歳以上70歳未満の男性と75歳以上80歳未満の女性が5.5%、南島原市では、65歳以上70歳未満の女性が6.3%と高い割合になっています。

日常生活圏でみると、島原市の有明地区では、65歳以上70歳未満の男性が9.2%、雲仙市愛野町では、75歳以上80歳未満の女性が10.3%、南島原市西有家町では、65歳以上70歳未満の女性が10.4%と高い割合になっています（図表27）。

図表27 うつリスク高齢者の割合

(単位: %)



- 65歳以上70歳未満(男) ■ 65歳以上70歳未満(女) ■ 70歳以上75歳未満(男) ■ 70歳以上75歳未満(女)
- 75歳以上80歳未満(男) ■ 75歳以上80歳未満(女) ■ 80歳以上85歳未満(男) ■ 80歳以上85歳未満(女)
- 85歳以上90歳未満(男) ■ 85歳以上90歳未満(女) ■ 90歳以上(男) ■ 90歳以上(女)

(宛名ラベル)

(参考資料)

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【 調 査 票 】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、3月17日(金)までに投函してください。

記 入 日	平 成	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入				
(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他				

島原地域広域市町村圏組合

介護保険課 総務企画係

《この件に関するお問合せ先》

介護保険課総務企画係 0957-61-9101

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、本組合内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する本組合外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長 cm 体重 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい 2. いいえ

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます）※① - ④それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

問6**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ	
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない
2. 高血圧
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
のうそっちゅう のうしゅつけつ・のうこうそくなど
4. 心臓病
5. 糖尿病
とうにょうびょう
6. 高脂血症 (脂質異常)
こうしけっしょう ししつじょう
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気
じんぞう ぜんりつせん
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
きんこっかく こつそ しょう
11. 外傷 (転倒・骨折等)
がいしょう てんとう こっせつなど
12. がん (新生物)
13. 血液・免疫の病気
めんえき
14. うつ病
15. 認知症 (アルツハイマー病等)
にんちしょう
16. パーキンソン病
17. 目の病気
18. 耳の病気
19. その他 ()

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■