

【参考資料3】

島原地域広域市町村圏組合
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

目次

I 調査の概要	5
1. 調査の概要	5
(1) 調査の目的.....	5
(2) 調査対象及び調査方法.....	5
(3) 配布数及び回収結果	5
2. 本調査の基本的な事項	6
(1) 数値の基本的な取り扱いについて.....	6
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	7
1. 自身のことについて	7
(1) 市区分	7
(2) 日常生活圏域.....	7
(2) 性別	7
(3) 年齢階級	8
(4) 要介護状態区分	8
(5) 調査票記入者.....	8
2. 家族や生活状況について.....	9
(1) 家族構成	9
(2) 日常生活での介護・介助の必要性.....	10
(3) 介護・介助が必要になった主な原因.....	11
(4) 主な介護・介助者	13
(5) 経済的にみた現在の暮らしの状況.....	14
(6) 住まいの形態.....	15
3. からだを動かすことについて.....	16
(1) 階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか	16
(2) 椅子から何もつかまらずに立ち上げられるか	17
(3) 15分位続けて歩けるか	18
(4) 過去1年間の転倒経験.....	19
(5) 転倒に対する不安	20
(6) 週に1回以上の外出	21
(7) 昨年と比べた際の外出の頻度	22
(8) 外出を控えているか	23
(9) 外出を控えている理由.....	24
(10) 外出する際の手段.....	26

4. 食べることについて	28
(1) BMI.....	28
(2) 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか.....	29
(3) お茶や汁物でむせることがあるか.....	30
(4) 口の渴きが気になるか.....	31
(5) 歯磨きを毎日しているか.....	32
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	33
(7) 噛み合わせは良いか.....	34
(8) 毎日入れ歯の手入れをしているか.....	35
(9) 半年間で2～3kg以上の体重減少があったか.....	36
(10) 誰かと食事をともにする機会.....	37
5. 毎日の生活について	38
(1) 物忘れが多いと感じるか.....	38
(2) 自分で電話番号を調べてかけることをしているか.....	39
(3) 今日が何月何日かわからない時があるか.....	40
(4) バスや電車を使って1人で外出しているか.....	41
(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか.....	42
(6) 自分で食事の用意をしているか.....	43
(7) 自分で請求書の支払いをしているか.....	44
(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか.....	45
(9) 年金などの書類が書けるか.....	46
(10) 新聞を読んでいるか.....	47
(11) 本や雑誌を読んでいるか.....	48
(12) 健康についての記事や番組に関心があるか.....	49
(13) 友人の家を訪ねているか.....	50
(14) 家族や友人の相談に乗っているか.....	51
(15) 病人を見舞うことができるか.....	52
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか.....	53
(17) 趣味の有無.....	54
(18) 生きがいの有無.....	55
6. 地域での活動について	56
(1) 会やグループ等への参加状況.....	56
(2) 地域活動への参加者としての参加意向.....	57
(3) 地域活動への企画・運営としての参加意向.....	58
7. たすけあいについて	59
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	59
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	60
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	61

(4) 看病や世話をしあける人	62
(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手	63
(6) 友人と会う頻度	64
(7) この1か月に会った友人知人の数.....	65
(8) よく会う友人・知人との関係	66
8. 健康について.....	67
(1) 現在の健康状態	67
(2) 現在の幸せの程度	68
(3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか.....	69
(4) 物事に対して興味がわかない、心から楽しめない.....	70
(5) 飲酒習慣の有無	71
(6) 喫煙習慣の有無	72
(7) 現在治療中または後遺症のある病気.....	73
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	75
(1) 認知症の症状があるまたは家族に症状がある.....	75
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか	76

I 調査の概要

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

本調査は、管内（島原市、雲仙市及び南島原市）に在住する高齢者を対象として、心身の状況や地域の課題等を把握するためにアンケートを実施し、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「第9期介護保険事業計画」を策定するための基礎資料とするために実施した。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	島原市、雲仙市及び南島原市在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方 ① 一般高齢者（要介護認定を受けていない方） ② 介護予防・日常生活支援総合事業対象者 ③ 要支援1または要支援2の認定を受けている方
配布数	3,150（島原市：1,050人 雲仙市：1,050人 南島原市：1,050人） ・ 一般高齢者 2,400（島原市800、雲仙市800、南島原市800） ・ 事業対象者 150（島原市50、雲仙市50、南島原市50） ・ 要支援1・2 600（島原市200、雲仙市200、南島原市200） （各市 要支援1認定者100+要支援2認定者100）
抽出方法	住民基本台帳からの層化二段無作為抽出
調査方法	郵送法
調査時期	令和4年11月～令和5年1月
調査地域	島原市、雲仙市、南島原市全域

(3) 配布数及び回収結果

配布数	3,150
回収数	回収 2,029（うち、有効回収数 1,995）
回収率	回収率 64.4%（うち、有効回収率 63.3%）

2. 本調査の基本的な事項

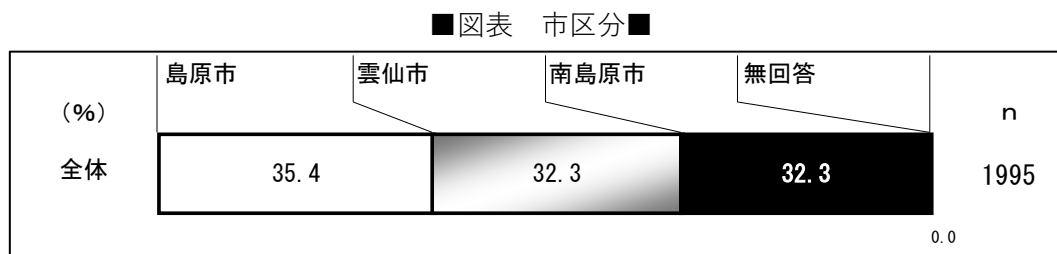
(1) 数値の基本的な取り扱いについて

- 比率はすべて百分率（％）で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100％を上下する場合もある。
- 基数となるべき実数は、“n = ○○○”として掲載し、各比率はnを100％として算出している。
- 質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は100％を超える場合がある。

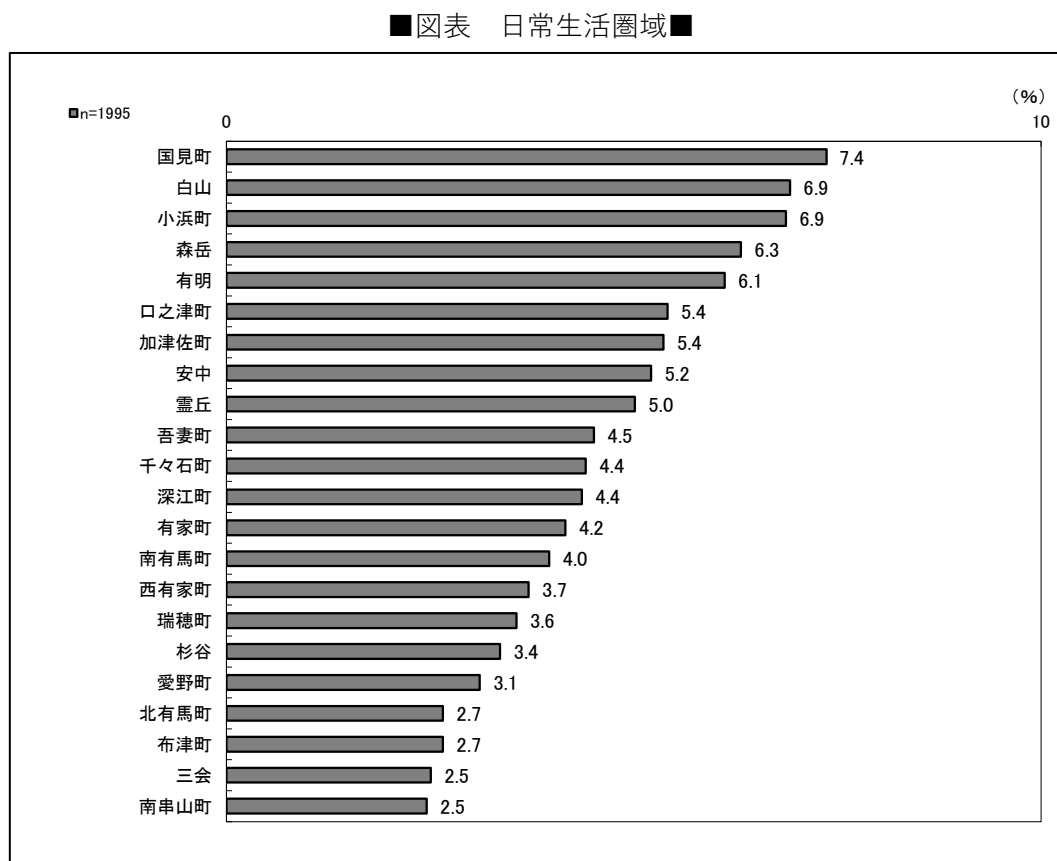
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1. 自身のことについて

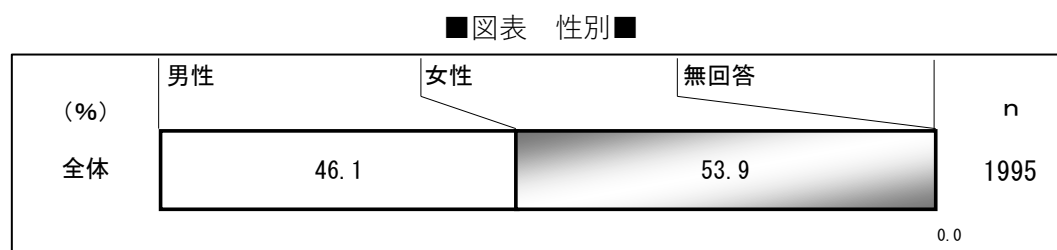
(1) 市区分



(2) 日常生活圏域

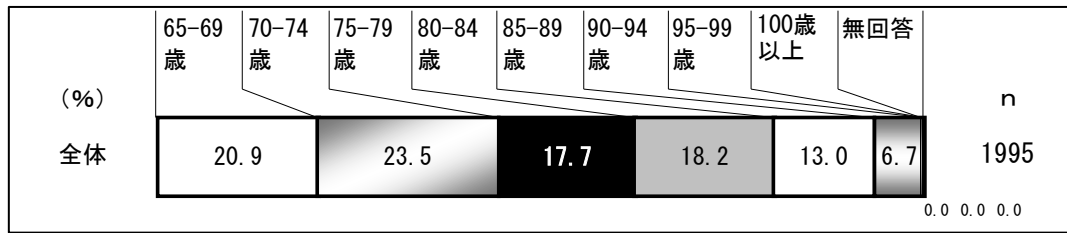


(2) 性別



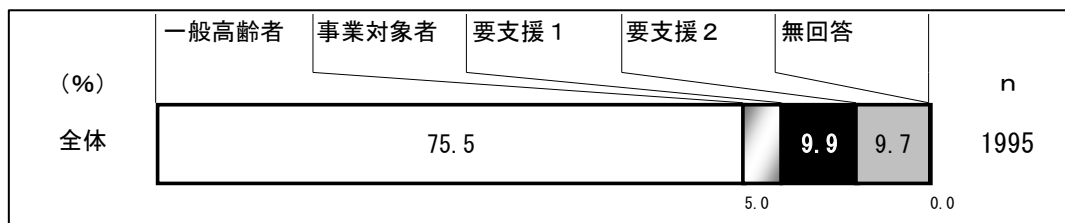
(3) 年齢階級

■ 図表 年齢階級 ■



(4) 要介護状態区分

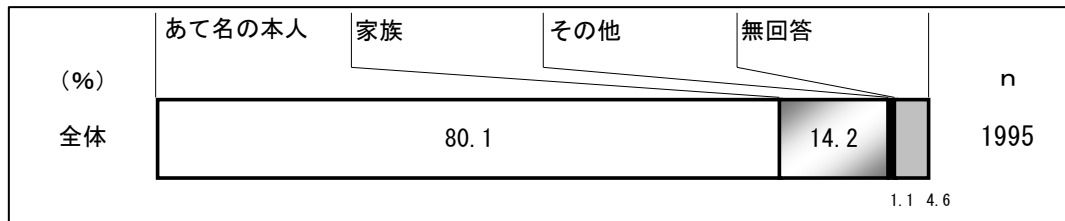
■ 図表 要介護状態区分 ■



(5) 調査票記入者

調査票を記入されたのはどなたですか。

■ 図表 調査票記入者 ■



2. 家族や生活状況について

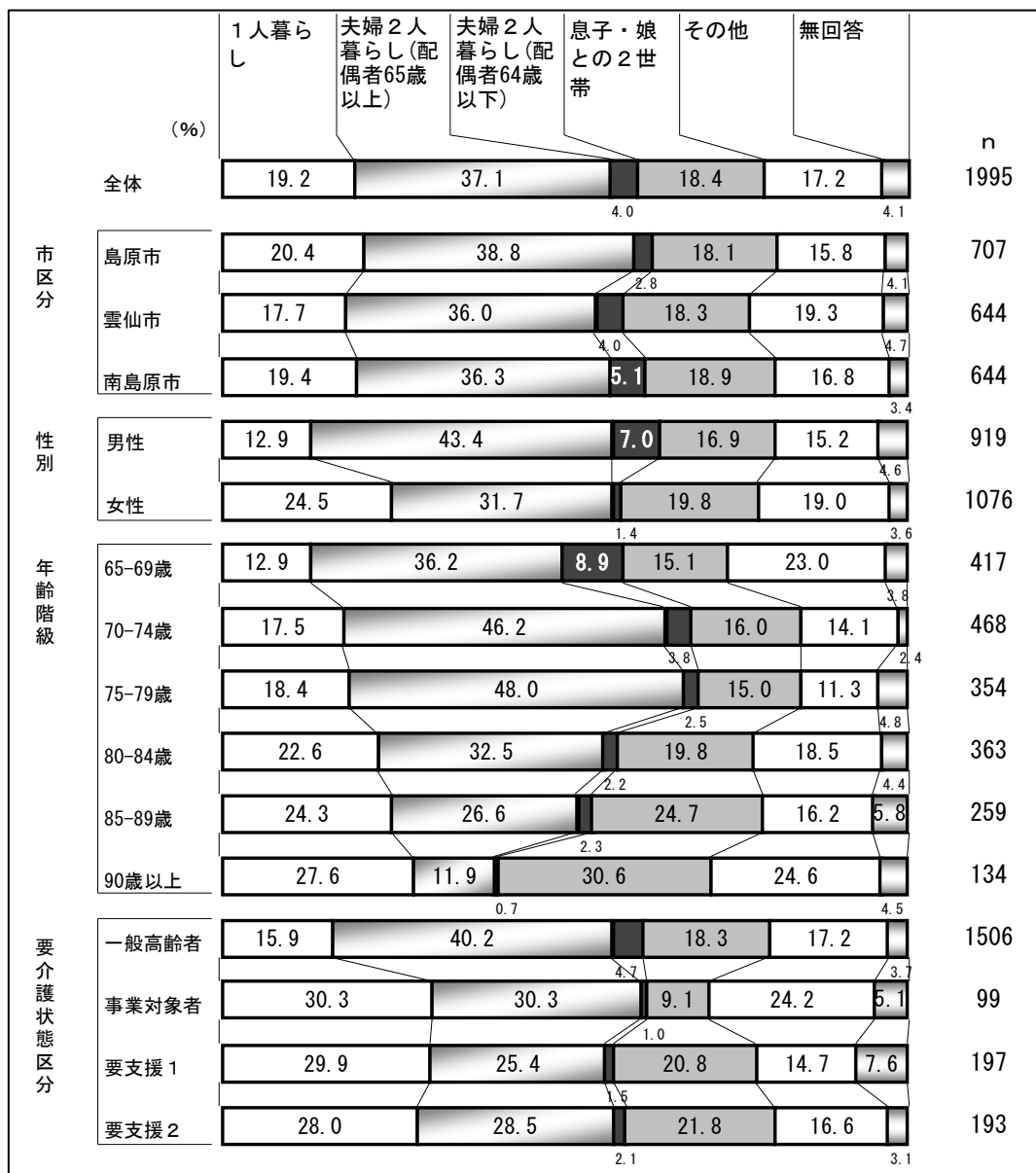
(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」(37.1%)、「1人暮らし」(19.2%) が合わせて過半数を占める (56.3%)。

「1人暮らし」の割合は、一般高齢者よりも事業対象者、要支援認定者の方が高い。

■図表 家族構成■



(2) 日常生活での介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

「現在何らかの介護を受けている」は14.3%。
 一方、将来的に介護を受ける必要が生じる可能性がある「介護・介助は必要だが受けていない」が11.2%となっている。

■図表 日常生活での介護・介助の必要性■

		介護・介助は必要ない	介護・介助は必要だが受けていない	現在何らかの介護を受けている	無回答	n
		(%)				
全体		69.4	11.2	14.3	5.1	1995
市区分	島原市	70.2	10.7	13.2	5.9	707
	雲仙市	67.9	8.4	18.5	5.3	644
	南島原市	70.0	14.6	11.5	3.9	644
性別	男性	69.1	12.2	13.6	5.1	919
	女性	69.6	10.4	15.0	5.0	1076
年齢階級	65-69歳	86.1		5.3	3.8	417
	70-74歳	85.9		5.6	3.8	468
	75-79歳	74.3	10.7	8.8	6.2	354
	80-84歳	55.9	19.3	19.3	5.5	363
	85-89歳	42.1	17.4	32.8	7.7	259
	90歳以上	35.8	17.2	43.3	3.7	134
要介護状態区分	一般高齢者	81.9		8.7	3.7	1506
	事業対象者	55.6	17.2	21.2	6.1	99
	要支援1	30.5	21.3	39.1	9.1	197
	要支援2	18.1	17.6	58.0	6.2	193

(3) 介護・介助が必要になった主な原因

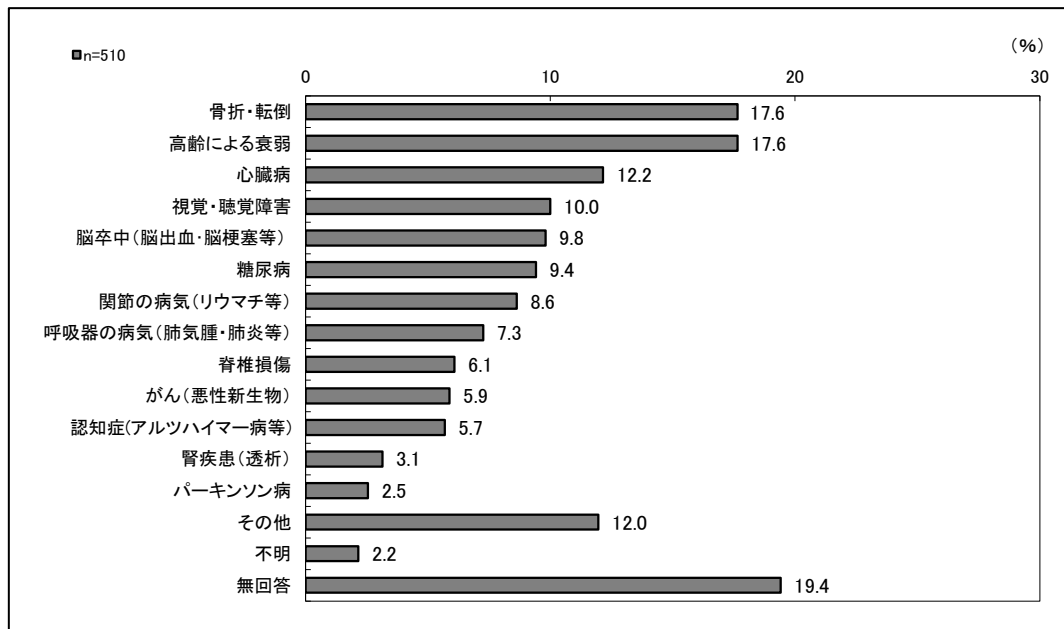
※ (2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

問1 (2) ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

「骨折・転倒」(17.7%)、「高齢による衰弱」(17.5%)の割合が高い。
「心臓病」(12.0%)、「視覚・聴覚障害」(10.2%)、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」(10.0%)、「糖尿病」(9.6%)、「関節の病気(リウマチ等)」(8.6%)、「呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)」(7.2%)、「脊椎損傷」(6.2%)、「がん(悪性新生物)」(6.0%)、「認知症(アルツハイマー病等)」(5.6%)等がこれに続く。

65-74歳では、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」の割合が高い。

■ 図表 介護・介助が必要になった主な原因 ■



■図表 介護・介助が必要になった主な原因■

	合計	問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因								
		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性 性新生 物)	呼吸器の 病(肺炎・肺 気腫・肺 炎等)	関節の病 気(リウマ チ等)	認知症 (アルツ ハイマー 病等)	パーキン ソン病	糖尿病	
全体	510 100.0%	50 9.8%	62 12.2%	30 5.9%	37 7.3%	44 8.6%	29 5.7%	13 2.5%	48 9.4%	
市区分	島原市	169 100.0%	18 10.7%	21 12.4%	8 4.7%	13 7.7%	15 8.9%	13 7.7%	7 4.1%	14 8.3%
	雲仙市	173 100.0%	16 9.2%	23 13.3%	12 6.9%	13 7.5%	14 8.1%	6 3.5%	3 1.7%	22 12.7%
	南島原市	168 100.0%	16 9.5%	18 10.7%	10 6.0%	11 6.5%	15 8.9%	10 6.0%	3 1.8%	12 7.1%
	男性	237 100.0%	29 12.2%	35 14.8%	19 8.0%	26 11.0%	14 5.9%	11 4.6%	6 2.5%	25 10.5%
女性	273 100.0%	21 7.7%	27 9.9%	11 4.0%	11 4.0%	30 11.0%	18 6.6%	7 2.6%	23 8.4%	
年齢階級	65-69歳	42 100.0%	5 11.9%	3 7.1%	4 9.5%	2 4.8%	6 14.3%	1 2.4%	2 4.8%	6 14.3%
	70-74歳	48 100.0%	9 18.8%	4 8.3%	3 6.3%	4 8.3%	2 4.2%	3 6.3%	2 4.2%	9 18.8%
	75-79歳	69 100.0%	5 7.2%	6 8.7%	4 5.8%	5 7.2%	7 10.1%	8 11.6%	4 5.8%	5 7.2%
	80-84歳	140 100.0%	15 10.7%	17 12.1%	8 5.7%	11 7.9%	12 8.6%	5 3.6%	1 0.7%	13 9.3%
	85-89歳	130 100.0%	10 7.7%	22 16.9%	8 6.2%	9 6.9%	14 10.8%	7 5.4%	3 2.3%	12 9.2%
	90歳以上	81 100.0%	6 7.4%	10 12.3%	3 3.7%	6 7.4%	3 3.7%	5 6.2%	1 1.2%	3 3.7%
	要介護状態区分	一般高齢者	207 100.0%	16 7.7%	26 12.6%	10 4.8%	17 8.2%	15 7.2%	19 9.2%	6 2.9%
事業対象者	38 100.0%	4 10.5%	6 15.8%	0 0.0%	1 2.6%	2 5.3%	1 2.6%	0 0.0%	2 5.3%	
要支援1	119 100.0%	15 12.6%	17 14.3%	8 6.7%	9 7.6%	11 9.2%	7 5.9%	1 0.8%	11 9.2%	
要支援2	146 100.0%	15 10.3%	13 8.9%	12 8.2%	10 6.8%	16 11.0%	2 1.4%	6 4.1%	12 8.2%	

	合計	問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因									
		腎疾患 (透析)	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎損傷	高齢によ る衰弱	その他	不明	無回答	非該当	
全体	510 100.0%	16 3.1%	51 10.0%	90 17.6%	31 6.1%	90 17.6%	61 12.0%	11 2.2%	99 19.4%	1485	
市区分	島原市	169 100.0%	6 3.6%	18 10.7%	25 14.8%	12 7.1%	26 15.4%	18 10.7%	5 3.0%	33 19.5%	538
	雲仙市	173 100.0%	8 4.6%	18 10.4%	31 17.9%	5 2.9%	32 18.5%	20 11.6%	3 1.7%	40 23.1%	471
	南島原市	168 100.0%	2 1.2%	15 8.9%	34 20.2%	14 8.3%	32 19.0%	23 13.7%	3 1.8%	26 15.5%	476
	男性	237 100.0%	10 4.2%	28 11.8%	32 13.5%	18 7.6%	44 18.6%	21 8.9%	7 3.0%	43 18.1%	682
女性	273 100.0%	6 2.2%	23 8.4%	58 21.2%	13 4.8%	46 16.8%	40 14.7%	4 1.5%	56 20.5%	803	
年齢階級	65-69歳	42 100.0%	1 2.4%	2 4.8%	2 4.8%	0 0.0%	4 9.5%	8 19.0%	0 0.0%	10 23.8%	375
	70-74歳	48 100.0%	1 2.1%	5 10.4%	5 10.4%	0 0.0%	4 8.3%	4 8.3%	1 2.1%	12 25.0%	420
	75-79歳	69 100.0%	4 5.8%	4 5.8%	7 10.1%	9 13.0%	7 10.1%	8 11.6%	2 2.9%	18 26.1%	285
	80-84歳	140 100.0%	7 5.0%	11 7.9%	34 24.3%	10 7.1%	14 10.0%	13 9.3%	3 2.1%	25 17.9%	223
	85-89歳	130 100.0%	1 0.8%	17 13.1%	28 21.5%	9 6.9%	33 25.4%	20 15.4%	3 2.3%	21 16.2%	129
	90歳以上	81 100.0%	2 2.5%	12 14.8%	14 17.3%	3 3.7%	28 34.6%	8 9.9%	2 2.5%	13 16.0%	53
	要介護状態区分	一般高齢者	207 100.0%	8 3.9%	19 9.2%	27 13.0%	4 1.9%	28 13.5%	19 9.2%	7 3.4%	56 27.1%
事業対象者	38 100.0%	1 2.6%	4 10.5%	7 18.4%	2 5.3%	7 18.4%	6 15.8%	0 0.0%	9 23.7%	61	
要支援1	119 100.0%	1 0.8%	11 9.2%	23 19.3%	7 5.9%	24 20.2%	16 13.4%	2 1.7%	14 11.8%	78	
要支援2	146 100.0%	6 4.1%	17 11.6%	33 22.6%	18 12.3%	31 21.2%	20 13.7%	2 1.4%	20 13.7%	47	

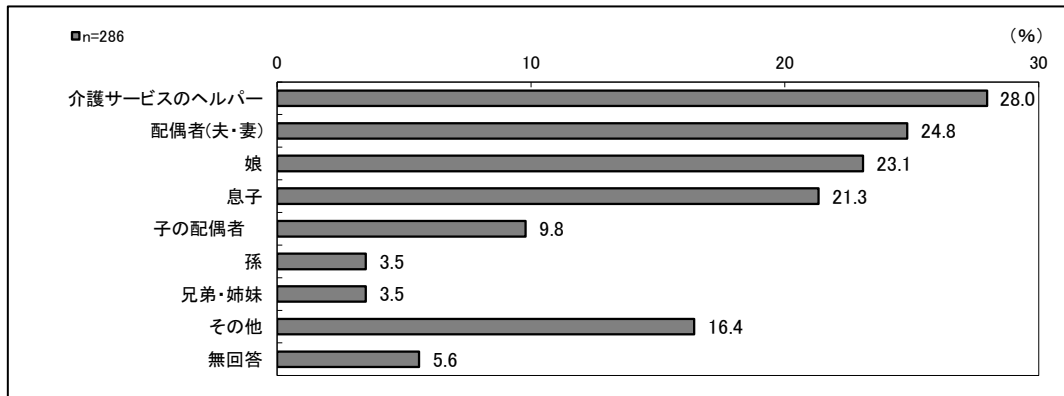
(4) 主な介護・介助者

※ (2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ
問1 (2) ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

「介護サービスのヘルパー」(28.0%)、「配偶者(夫・妻)」(24.8%)、「娘」(23.1%)、「息子」(21.3%)に回答が集まる。

90歳以上では、「娘」が最も多くの回答を集めており(44.8%)、老々介護の状況が懸念される。

■ 図表 主な介護・介助者 ■



■ 図表 主な介護・介助者 ■

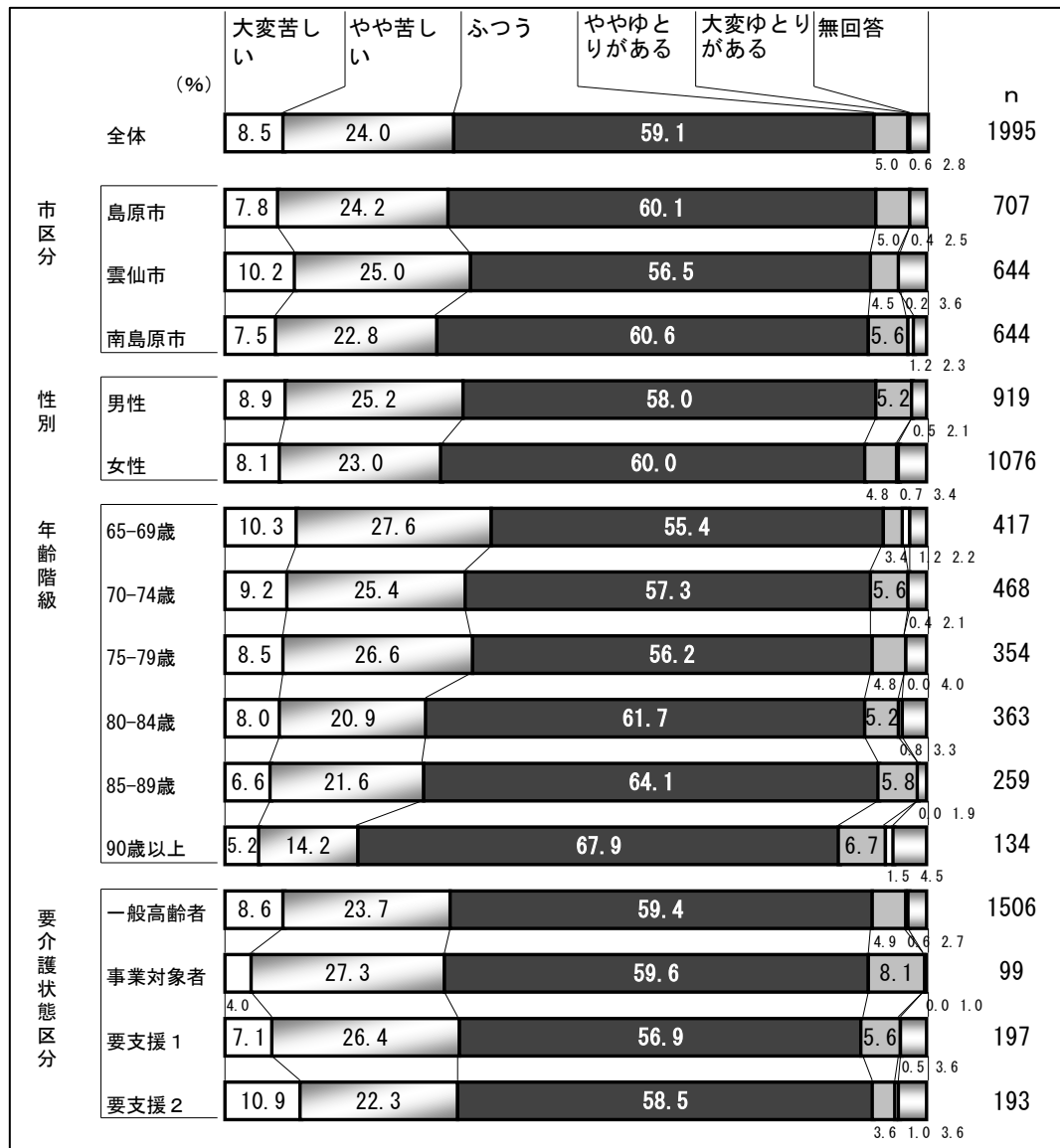
	合計	問1(2)② 主な介護・介助者										非該当
		配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答		
全体	286	71	61	66	28	10	10	80	47	16	1709	
市区分												
島原市	93	23	11	19	5	4	3	25	15	9	614	
雲仙市	119	36	31	28	16	4	5	32	15	6	525	
南島原市	74	12	19	19	7	2	2	23	17	1	570	
性別												
男性	125	50	18	22	8	2	5	35	21	6	794	
女性	161	21	43	44	20	8	5	45	26	10	915	
年齢階級												
65-69歳	20	7	2	1	2	0	1	3	7	1	397	
70-74歳	22	8	2	1	0	1	1	4	8	1	446	
75-79歳	31	11	6	1	1	0	0	8	5	5	323	
80-84歳	70	18	21	14	4	0	3	16	9	3	293	
85-89歳	85	19	15	23	11	5	4	29	11	3	174	
90歳以上	58	8	15	26	10	4	1	20	7	3	76	
要介護状態区分												
一般高齢者	76	29	20	11	5	2	3	4	13	9	1430	
事業対象者	21	3	3	1	2	0	0	7	4	2	78	
要支援1	77	15	19	24	8	1	2	29	13	1	120	
要支援2	112	24	19	30	13	7	5	40	17	4	81	

(5) 経済的にみた現在の暮らしの状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

「やや苦しい」(24.0%)、「大変苦しい」(8.5%) が合わせて 32.5%。
 一方、「ややゆとりがある」(5.0%)、「大変ゆとりがある」(0.6%) は合わせて 5.6%。

■図表 経済的にみた現在の暮らしの状況■

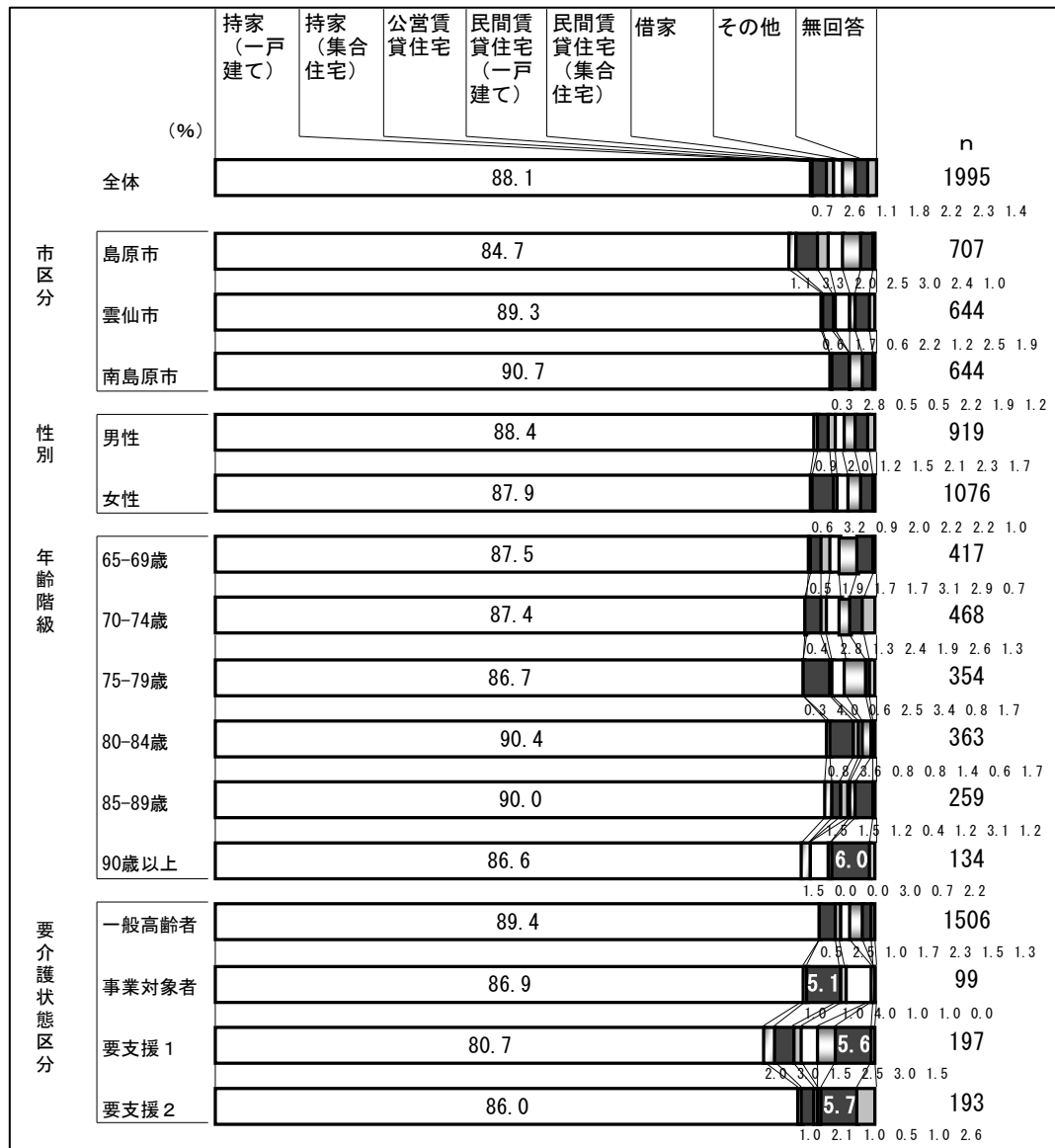


(6) 住まいの形態

問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

「持家（一戸建て）」(88.1%)、「公営賃貸住宅」(2.6%)、「借家」(2.2%)、「民間賃貸住宅（集合住宅）」(1.8%)、「民間賃貸住宅（一戸建て）」(1.1%)、「持家（集合住宅）」(0.7%)、「その他」(2.3%) の順。

■ 図表 住まいの形態 ■



3. からだを動かすことについて

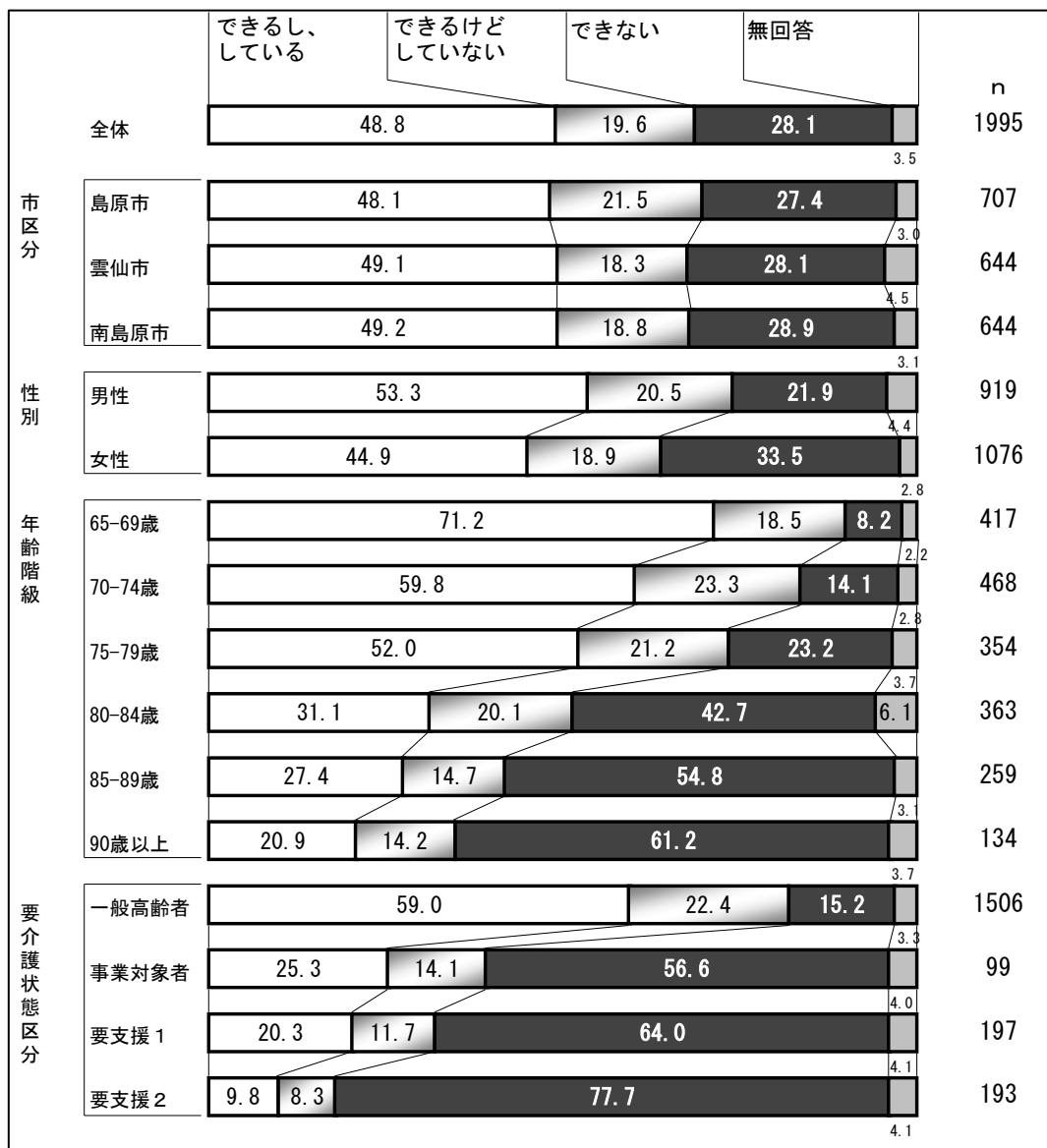
(1) 階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

「できるし、している」(48.8%)、「できない」(28.1%)、「できるけどしていない」(19.6%)。

男性よりも女性の方が「できない」の割合が高い(33.5%)。

■ 図表 階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか ■



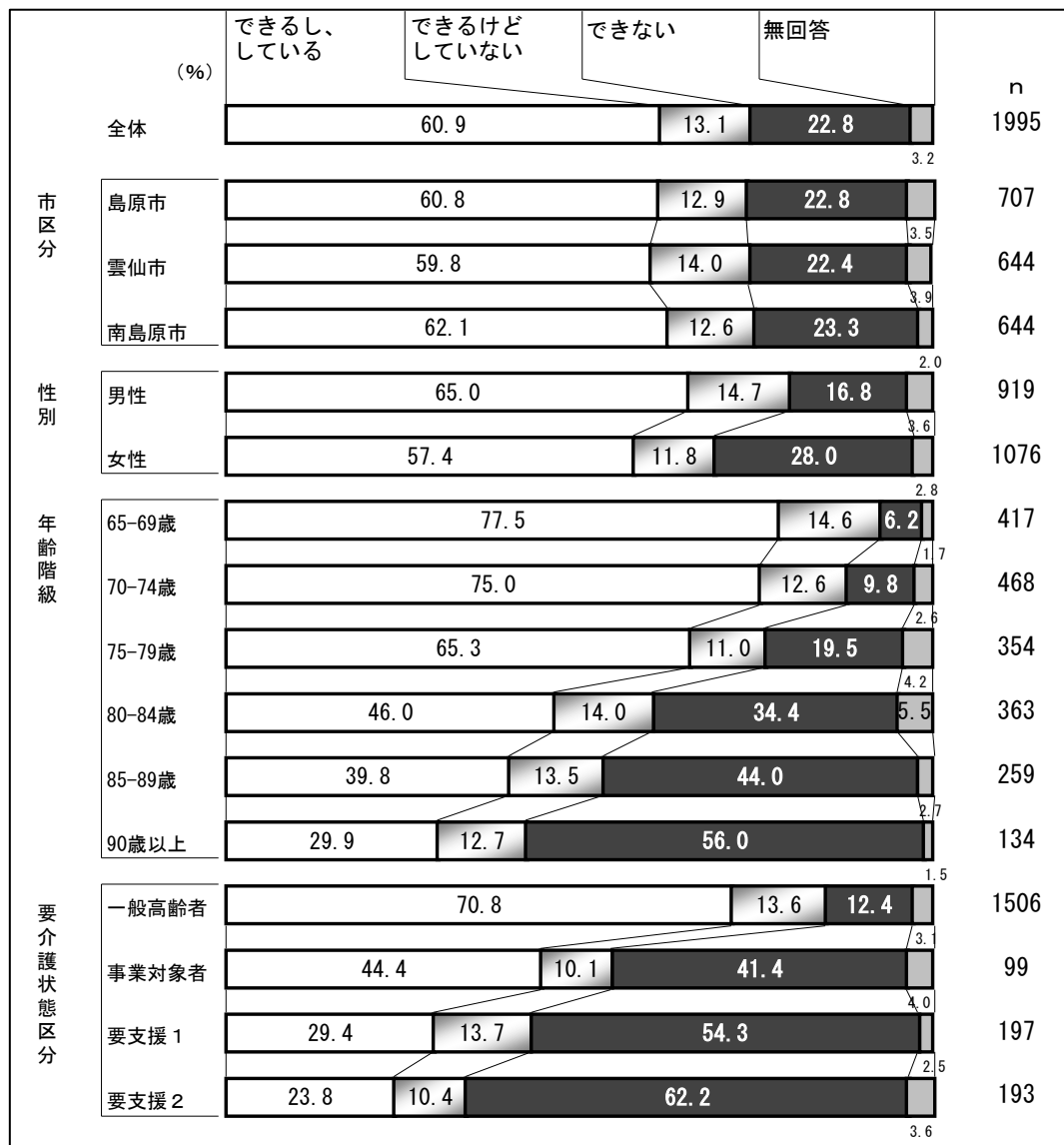
(2) 椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

「できるし、している」(60.9%)、「できない」(22.8%)、「できるけどしていない」(13.1%)。

男性よりも女性の方が「できない」の割合が高い(28.0%)。

■図表 椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか■



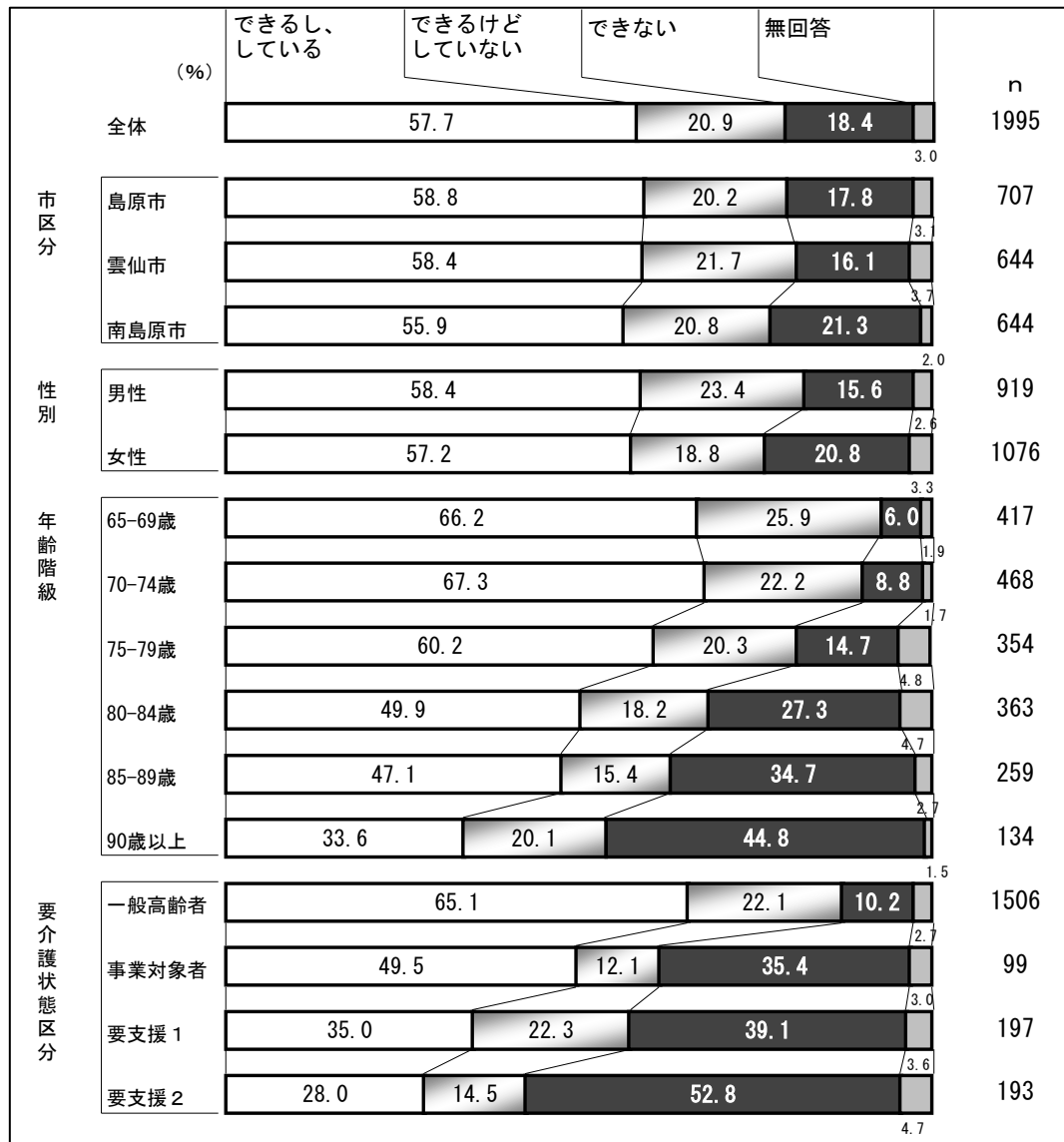
(3) 15分位続けて歩けるか

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。

「できるし、している」(57.7%)、「できるけどしていない」(20.9%)、「できない」(18.4%)。

男性よりも女性の方が「できない」の割合が高い(20.8%)。

■図表 15分位続けて歩けるか■

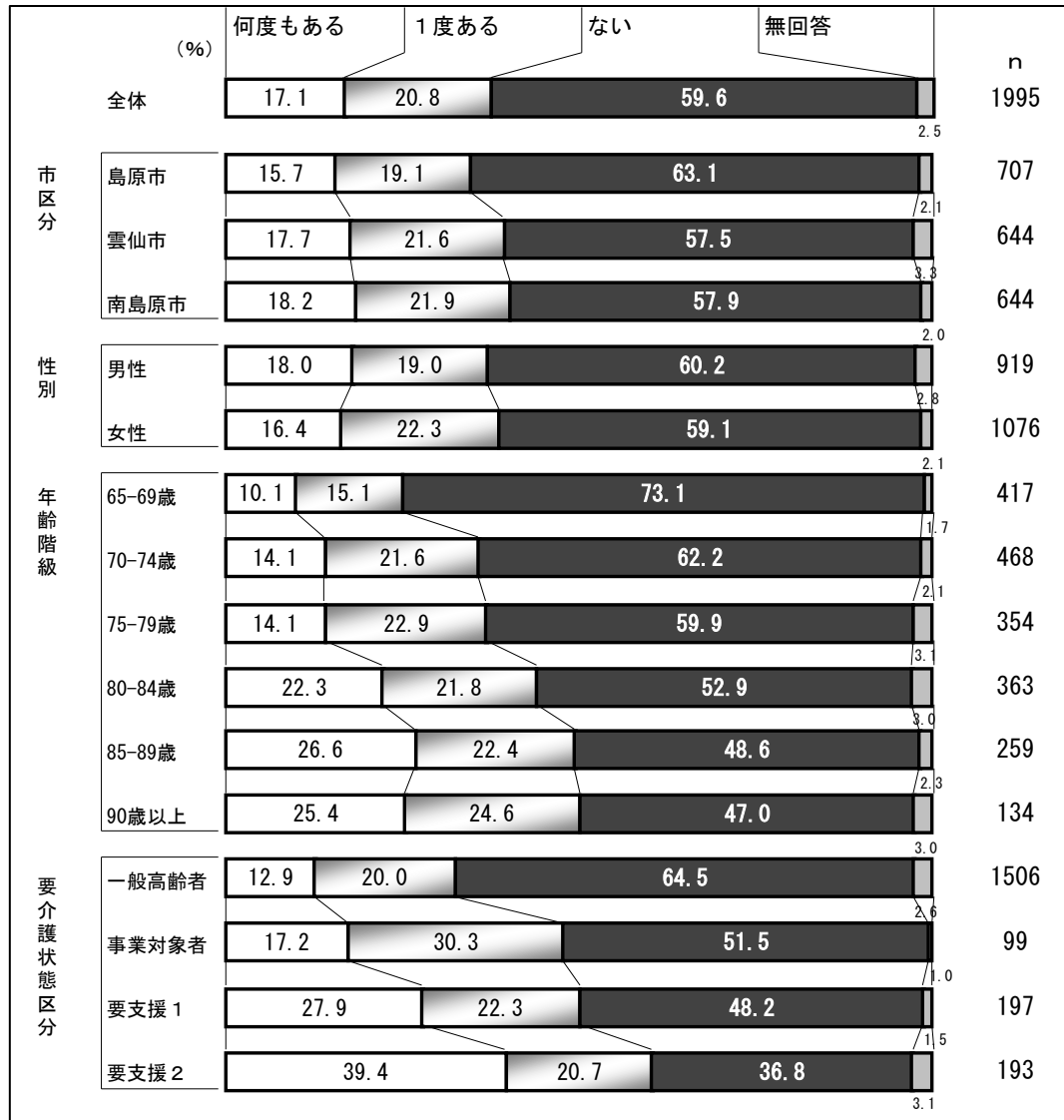


(4) 過去1年間の転倒経験

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

「ない」(59.6%)、「1度ある」(20.8%)、「何度もある」(17.1%)。

■図表 過去1年間の転倒経験■



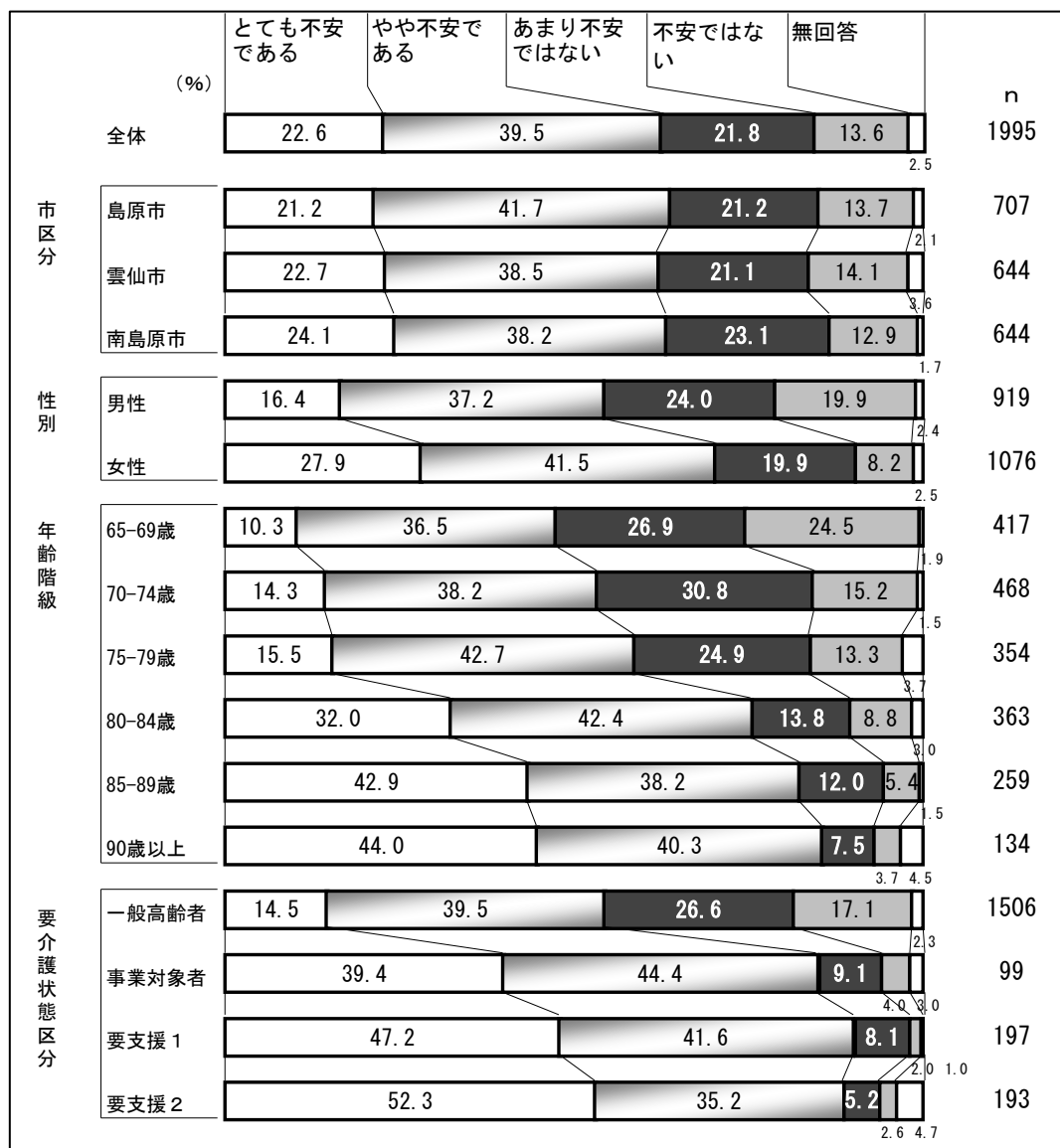
(5) 転倒に対する不安

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。

「やや不安である」(39.5%)、「とても不安である」(22.6%)、「あまり不安ではない」(21.8%)、「不安ではない」(13.6%)。

男性よりも女性の方が「とても不安である」、「やや不安である」の割合が高い(合計69.4%)。

■ 図表 転倒に対する不安 ■



(6) 週に1回以上の外出

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか。

「週2～4回」(39.9%)、「週5回以上」(31.6%)、「週1回」(16.2%)、「ほとんど外出しない」(9.9%)。

要介護状態が要支援になると「ほとんど外出しない」の割合が大きく高まる。

■図表 週に1回以上の外出■

		(%)					n
		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	
市区分	全体	9.9	16.2	39.9	31.6	2.4	1995
	島原市	9.5	15.0	39.7	33.9	1.8	707
	雲仙市	10.4	15.4	39.9	31.2	3.1	644
	南島原市	9.8	18.5	40.2	29.3	2.2	644
性別	男性	10.2	11.3	37.1	38.8	2.5	919
	女性	9.6	20.4	42.4	25.4	2.2	1076
年齢階級	65-69歳	10.3	4.6	38.6	45.3	1.2	417
	70-74歳	6.8	9.2	42.1	40.4	1.5	468
	75-79歳	7.6	14.1	43.8	31.9	2.5	354
	80-84歳	12.9	23.4	37.2	22.3	4.1	363
	85-89歳	15.4	26.3	40.5	15.4	2.3	259
	90歳以上	23.9	26.1	32.8	13.4	3.7	134
要介護状態区分	一般高齢者	7.8	12.9	39.1	38.0	2.1	1506
	事業対象者	5.1	30.3	49.5	13.1	2.0	99
	要支援1	19.8	30.5	35.5	12.7	1.5	197
	要支援2	18.1	20.2	46.1	9.8	5.7	193

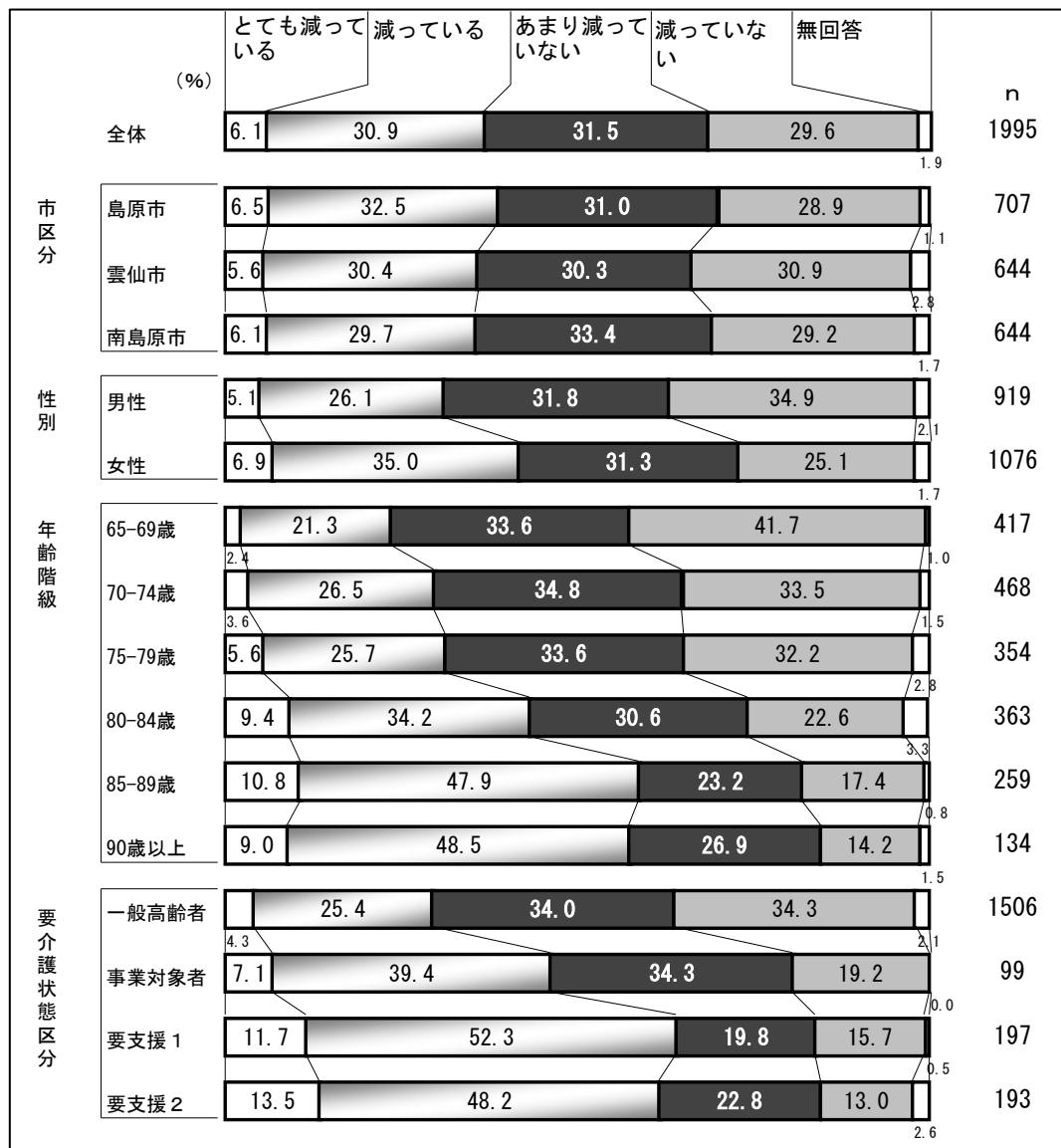
(7) 昨年と比べて際の外出の頻度

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

「あまり減っていない」(31.5%)、「減っている」(30.9%)、「減っていない」(29.6%)、「とても減っている」(6.1%)。

男性よりも女性の方が「とても減っている」、「減っている」の割合が高い(合計41.9%)。

■ 図表 昨年と比べて際の外出の頻度 ■

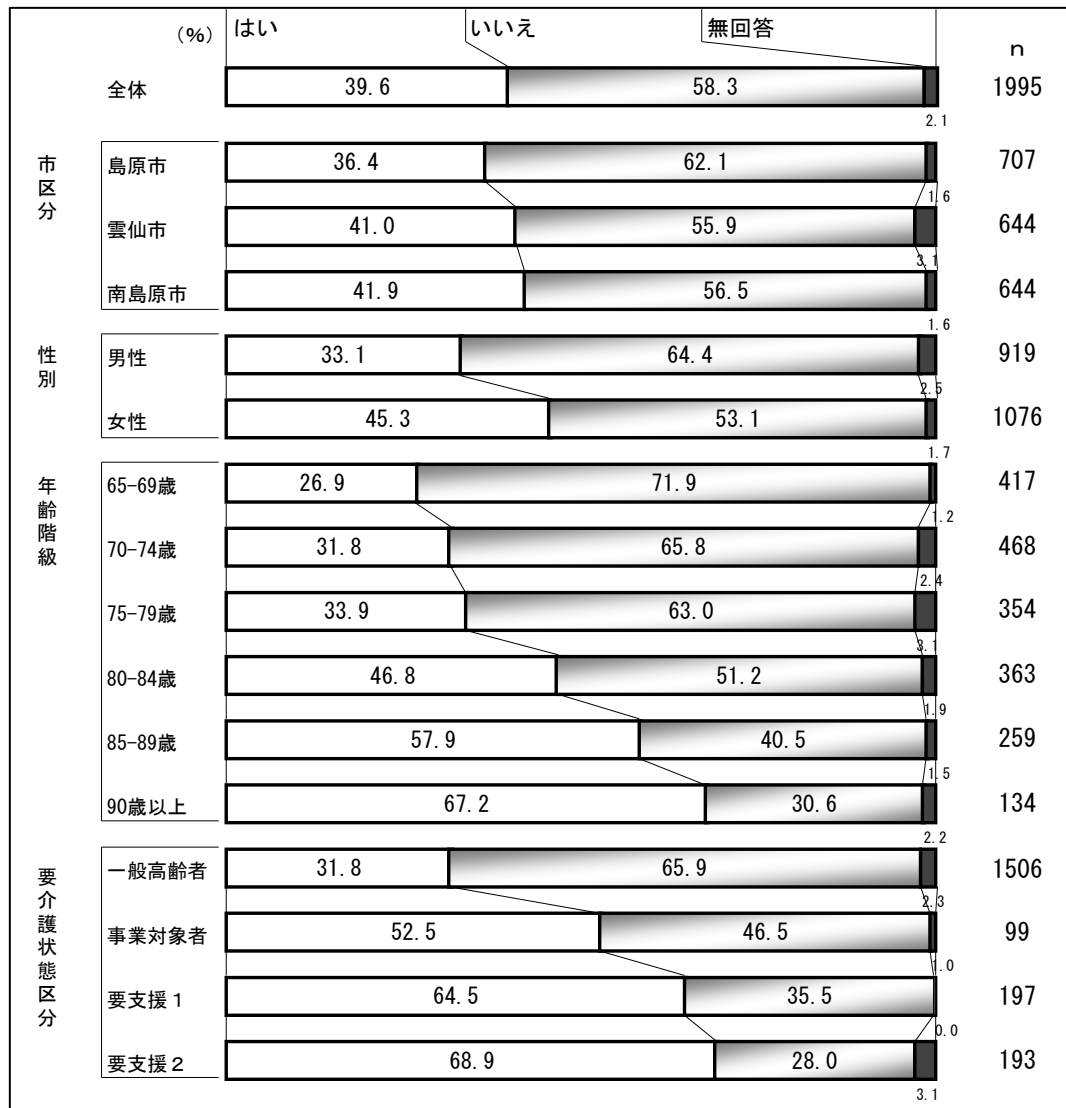


(8) 外出を控えているか

問2 (8) 外出を控えていますか。

「いいえ」(58.3%)、「はい」(39.6%)。
男性よりも女性の方が「はい」の割合が高い(45.3%)。

■図表 外出を控えているか■



(9) 外出を控えている理由

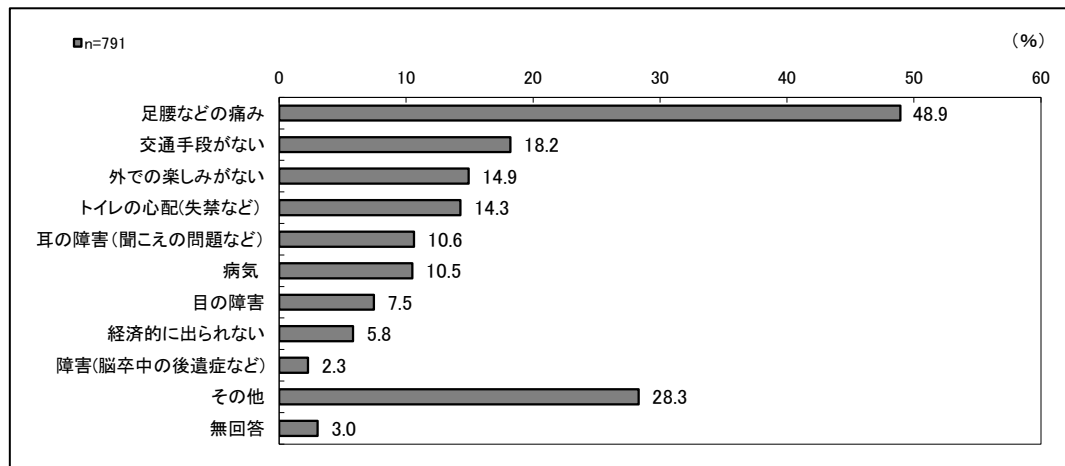
※ (8) で「1. はい」(外出を控えている) の方のみ。

問2 (8) ① 外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

「足腰などの痛み」(48.9%) が他を大きく引き離して第1位。

「交通手段がない」(18.2%)、「外での楽しみがない」(14.9%)、「トイレの心配(失禁など)」(14.3%)、「耳の障害(聞こえの問題など)」(10.6%)、「病気」(10.5%)、「目の障害」(7.5%)、「経済的に出られない」(5.8%)、「障害(脳卒中の後遺症など)」(2.3%) 等がこれに続く。

■ 図表 外出を控えている理由 ■



■ 図表 外出を控えている理由 ■

	合計	問2(8)① 外出を控えている理由								
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	
全体	791	83	18	387	113	84	59	118	46	
	100.0%	10.5%	2.3%	48.9%	14.3%	10.6%	7.5%	14.9%	5.8%	
市区分	島原市	257	28	6	126	34	34	21	35	15
		100.0%	10.9%	2.3%	49.0%	13.2%	13.2%	8.2%	13.6%	5.8%
	雲仙市	264	30	5	138	37	24	21	39	20
	100.0%	11.4%	1.9%	52.3%	14.0%	9.1%	8.0%	14.8%	7.6%	
	南島原市	270	25	7	123	42	26	17	44	11
	100.0%	9.3%	2.6%	45.6%	15.6%	9.6%	6.3%	16.3%	4.1%	
性別	男性	304	42	14	135	49	34	24	50	21
		100.0%	13.8%	4.6%	44.4%	16.1%	11.2%	7.9%	16.4%	6.9%
	女性	487	41	4	252	64	50	35	68	25
	100.0%	8.4%	0.8%	51.7%	13.1%	10.3%	7.2%	14.0%	5.1%	
年齢階級	65-69歳	112	11	3	26	5	4	1	13	7
		100.0%	9.8%	2.7%	23.2%	4.5%	3.6%	0.9%	11.6%	6.3%
	70-74歳	149	12	2	54	13	6	11	28	15
		100.0%	8.1%	1.3%	36.2%	8.7%	4.0%	7.4%	18.8%	10.1%
	75-79歳	120	17	5	51	16	5	5	22	10
		100.0%	14.2%	4.2%	42.5%	13.3%	4.2%	4.2%	18.3%	8.3%
80-84歳	170	20	4	97	28	20	17	28	5	
	100.0%	11.8%	2.4%	57.1%	16.5%	11.8%	10.0%	16.5%	2.9%	
85-89歳	150	17	1	105	35	28	13	18	7	
	100.0%	11.3%	0.7%	70.0%	23.3%	18.7%	8.7%	12.0%	4.7%	
90歳以上	90	6	3	54	16	21	12	9	2	
	100.0%	6.7%	3.3%	60.0%	17.8%	23.3%	13.3%	10.0%	2.2%	
要介護状態区分	一般高齢者	479	43	8	184	39	30	23	77	29
		100.0%	9.0%	1.7%	38.4%	8.1%	6.3%	4.8%	16.1%	6.1%
	事業対象者	52	3	2	35	11	8	7	6	3
		100.0%	5.8%	3.8%	67.3%	21.2%	15.4%	13.5%	11.5%	5.8%
	要支援1	127	17	1	79	30	23	15	26	10
	100.0%	13.4%	0.8%	62.2%	23.6%	18.1%	11.8%	20.5%	7.9%	
要支援2	133	20	7	89	33	23	14	9	4	
	100.0%	15.0%	5.3%	66.9%	24.8%	17.3%	10.5%	6.8%	3.0%	

	合計	問2(8)① 外出を控えている理由				
		交通手段がない	その他	無回答	非該当	
全体	791	144	224	24	1204	
	100.0%	18.2%	28.3%	3.0%		
市区分	島原市	257	54	75	10	450
		100.0%	21.0%	29.2%	3.9%	
	雲仙市	264	41	71	7	380
	100.0%	15.5%	26.9%	2.7%		
	南島原市	270	49	78	7	374
	100.0%	18.1%	28.9%	2.6%		
性別	男性	304	40	74	7	615
		100.0%	13.2%	24.3%	2.3%	
	女性	487	104	150	17	589
	100.0%	21.4%	30.8%	3.5%		
年齢階級	65-69歳	112	8	58	5	305
		100.0%	7.1%	51.8%	4.5%	
	70-74歳	149	16	63	3	319
		100.0%	10.7%	42.3%	2.0%	
	75-79歳	120	16	34	3	234
		100.0%	13.3%	28.3%	2.5%	
80-84歳	170	45	30	4	193	
	100.0%	26.5%	17.6%	2.4%		
85-89歳	150	42	20	5	109	
	100.0%	28.0%	13.3%	3.3%		
90歳以上	90	17	19	4	44	
	100.0%	18.9%	21.1%	4.4%		
要介護状態区分	一般高齢者	479	58	182	17	1027
		100.0%	12.1%	38.0%	3.5%	
	事業対象者	52	20	9	1	47
		100.0%	38.5%	17.3%	1.9%	
	要支援1	127	35	16	4	70
	100.0%	27.6%	12.6%	3.1%		
要支援2	133	31	17	2	60	
	100.0%	23.3%	12.8%	1.5%		

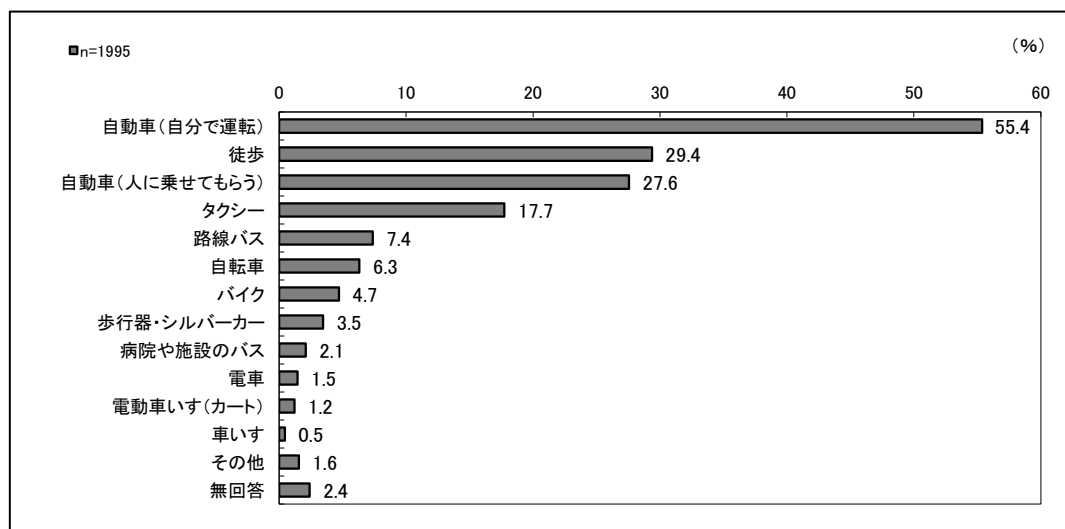
(10) 外出する際の手段

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】



「自動車（自分で運転）」（55.4%）が他を大きく引き離して第1位。
「徒歩」（29.4%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（27.6%）、「タクシー」（17.7%）、
「路線バス」（7.4%）、「自転車」（6.3%）、「バイク」（4.7%）等がこれに続く。
年齢や要介護状態区分が進むと、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高まる。

■ 図表 外出する際の手段 ■



■図表 外出する際の手段■

	合計	問2(9) 外出をする際の手段								
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	路線バス	病院や施 設のバス	
全体	1995 100.0%	586 29.4%	126 6.3%	94 4.7%	1105 55.4%	550 27.6%	29 1.5%	147 7.4%	42 2.1%	
市区分	島原市	707 100.0%	237 33.5%	51 7.2%	41 5.8%	367 51.9%	209 29.6%	14 2.0%	41 5.8%	13 1.8%
	雲仙市	644 100.0%	177 27.5%	33 5.1%	25 3.9%	369 57.3%	173 26.9%	14 2.2%	47 7.3%	10 1.6%
	南島原市	644 100.0%	172 26.7%	42 6.5%	28 4.3%	369 57.3%	168 26.1%	1 0.2%	59 9.2%	19 3.0%
性別	男性	919 100.0%	255 27.7%	76 8.3%	63 6.9%	626 68.1%	147 16.0%	10 1.1%	39 4.2%	18 2.0%
	女性	1076 100.0%	331 30.8%	50 4.6%	31 2.9%	479 44.5%	403 37.5%	19 1.8%	108 10.0%	24 2.2%
年齢階級	65-69歳	417 100.0%	111 26.6%	25 6.0%	30 7.2%	340 81.5%	51 12.2%	2 0.5%	13 3.1%	1 0.2%
	70-74歳	468 100.0%	143 30.6%	31 6.6%	20 4.3%	350 74.8%	80 17.1%	7 1.5%	26 5.6%	4 0.9%
	75-79歳	354 100.0%	119 33.6%	25 7.1%	21 5.9%	209 59.0%	91 25.7%	8 2.3%	36 10.2%	7 2.0%
	80-84歳	363 100.0%	110 30.3%	28 7.7%	17 4.7%	139 38.3%	142 39.1%	8 2.2%	39 10.7%	8 2.2%
	85-89歳	259 100.0%	75 29.0%	12 4.6%	6 2.3%	57 22.0%	109 42.1%	3 1.2%	26 10.0%	11 4.2%
	90歳以上	134 100.0%	28 20.9%	5 3.7%	0 0.0%	10 7.5%	77 57.5%	1 0.7%	7 5.2%	11 8.2%
要介護状態区分	一般高齢者	1506 100.0%	475 31.5%	103 6.8%	86 5.7%	1011 67.1%	323 21.4%	22 1.5%	96 6.4%	6 0.4%
	事業対象者	99 100.0%	28 28.3%	8 8.1%	3 3.0%	25 25.3%	39 39.4%	2 2.0%	18 18.2%	4 4.0%
	要支援1	197 100.0%	52 26.4%	14 7.1%	1 0.5%	35 17.8%	91 46.2%	2 1.0%	22 11.2%	14 7.1%
	要支援2	193 100.0%	31 16.1%	1 0.5%	4 2.1%	34 17.6%	97 50.3%	3 1.6%	11 5.7%	18 9.3%

	合計	問2(9) 外出をする際の手段						
		車いす	電動車い す(カー ト)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答	
全体	1995 100.0%	9 0.5%	24 1.2%	69 3.5%	354 17.7%	31 1.6%	48 2.4%	
市区分	島原市	707 100.0%	1 0.1%	5 0.7%	30 4.2%	131 18.5%	12 1.7%	16 2.3%
	雲仙市	644 100.0%	4 0.6%	12 1.9%	22 3.4%	99 15.4%	11 1.7%	17 2.6%
	南島原市	644 100.0%	4 0.6%	7 1.1%	17 2.6%	124 19.3%	8 1.2%	15 2.3%
性別	男性	919 100.0%	6 0.7%	13 1.4%	18 2.0%	95 10.3%	7 0.8%	25 2.7%
	女性	1076 100.0%	3 0.3%	11 1.0%	51 4.7%	259 24.1%	24 2.2%	23 2.1%
年齢階級	65-69歳	417 100.0%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	12 2.9%	2 0.5%	12 2.9%
	70-74歳	468 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.1%	33 7.1%	5 1.1%	8 1.7%
	75-79歳	354 100.0%	3 0.8%	3 0.8%	0 0.0%	43 12.1%	3 0.8%	10 2.8%
	80-84歳	363 100.0%	1 0.3%	4 1.1%	22 6.1%	100 27.5%	8 2.2%	6 1.7%
	85-89歳	259 100.0%	1 0.4%	9 3.5%	25 9.7%	107 41.3%	12 4.6%	10 3.9%
	90歳以上	134 100.0%	3 2.2%	8 6.0%	17 12.7%	59 44.0%	1 0.7%	2 1.5%
要介護状態区分	一般高齢者	1506 100.0%	2 0.1%	5 0.3%	21 1.4%	161 10.7%	16 1.1%	37 2.5%
	事業対象者	99 100.0%	1 1.0%	2 2.0%	6 6.1%	39 39.4%	4 4.0%	4 4.0%
	要支援1	197 100.0%	2 1.0%	7 3.6%	13 6.6%	82 41.6%	6 3.0%	5 2.5%
	要支援2	193 100.0%	4 2.1%	10 5.2%	29 15.0%	72 37.3%	5 2.6%	2 1.0%

4. 食べることについて

(1) BMI

問3 (1) 身長・体重

「18.5未満」(7.6%)、「18.5以上25.0未満」(60.9%)、「25.0以上」(21.8%)。

■図表 BMI■

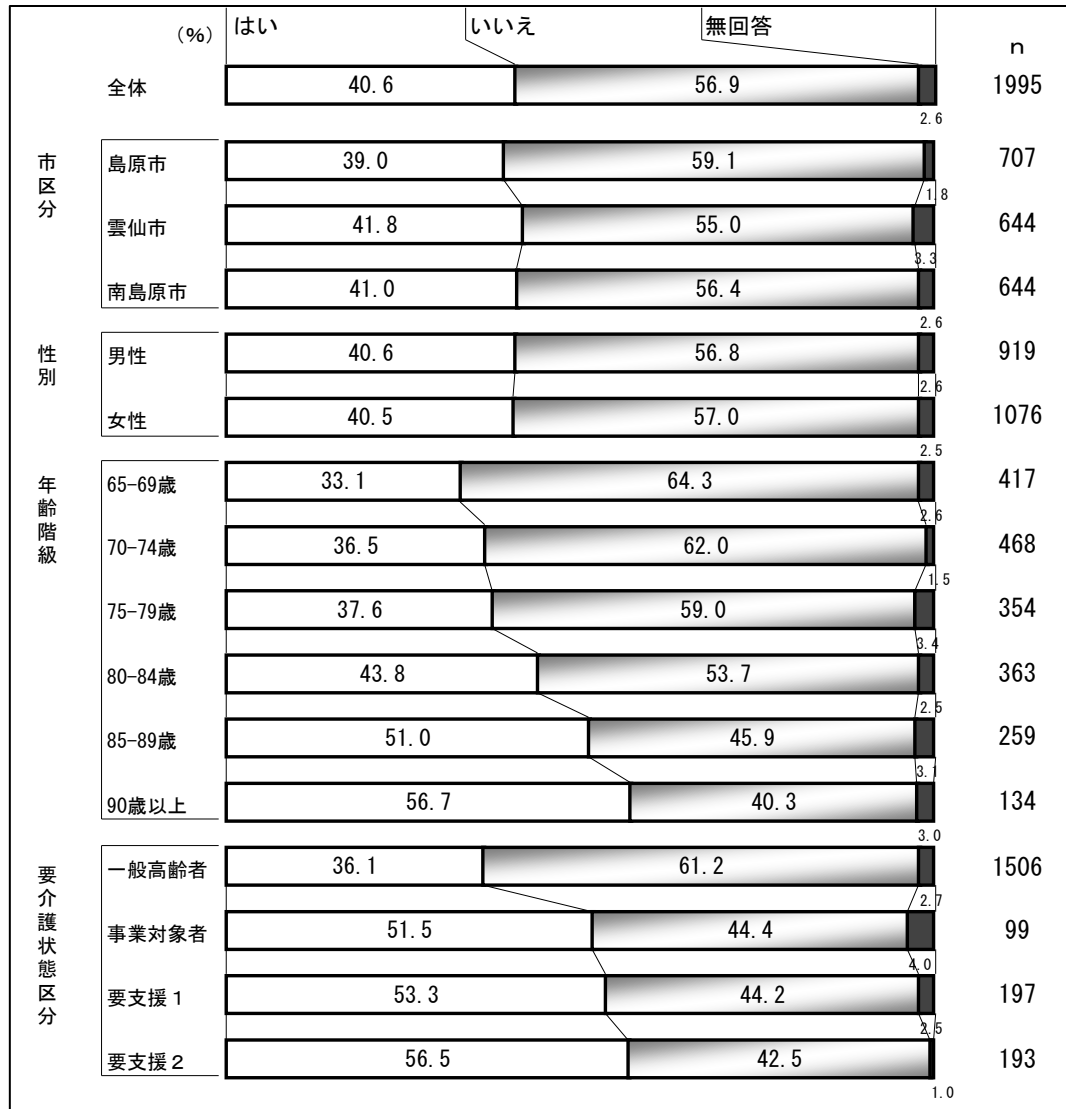
		18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上	無回答	n
全体		7.6	60.9	21.8	9.8	1995
市区分	島原市	7.2	61.1	22.8	8.9	707
	雲仙市	7.9	61.0	21.6	9.5	644
	南島原市	7.6	60.4	21.0	11.0	644
性別	男性	5.2	62.1	24.0	8.6	919
	女性	9.6	59.8	19.9	10.8	1076
年齢階級	65-69歳	5.8	60.4	27.3	6.5	417
	70-74歳	6.2	62.8	27.1	3.8	468
	75-79歳	8.2	59.6	23.2	9.0	354
	80-84歳	8.5	62.8	16.3	12.4	363
	85-89歳	9.7	56.4	16.2	17.8	259
	90歳以上	9.7	61.9	8.2	20.1	134
要介護状態区分	一般高齢者	6.6	63.1	21.8	8.5	1506
	事業対象者	4.0	58.6	17.2	20.2	99
	要支援1	12.7	55.8	20.3	11.2	197
	要支援2	11.4	49.7	25.9	13.0	193

(2) 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

「はい」(40.6%)、「いいえ」(56.9%)。

■図表 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか■

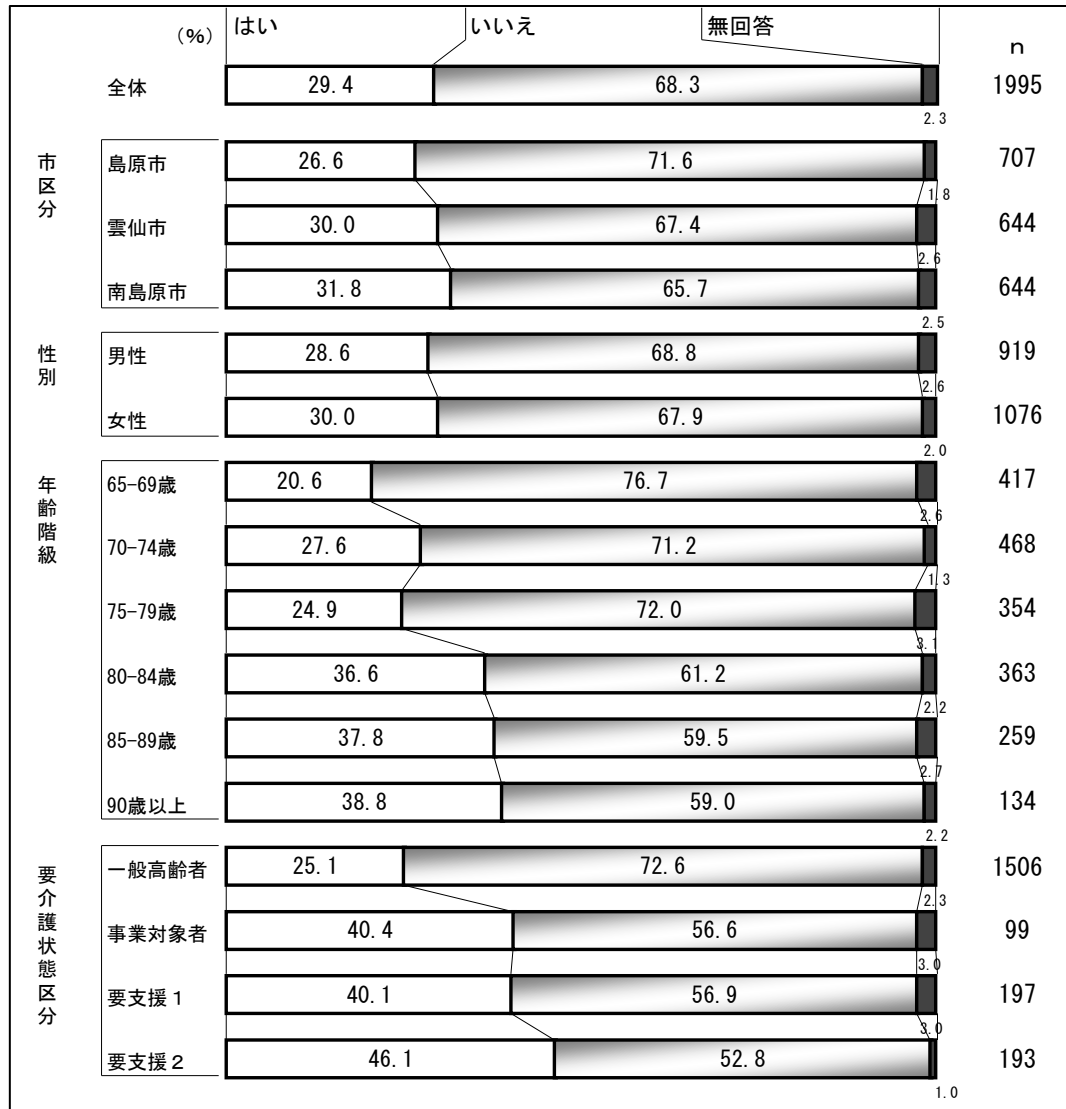


(3) お茶や汁物でむせることがあるか

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか。

「はい」(29.4%)、「いいえ」(68.3%)。

■図表 お茶や汁物でむせることがあるか■

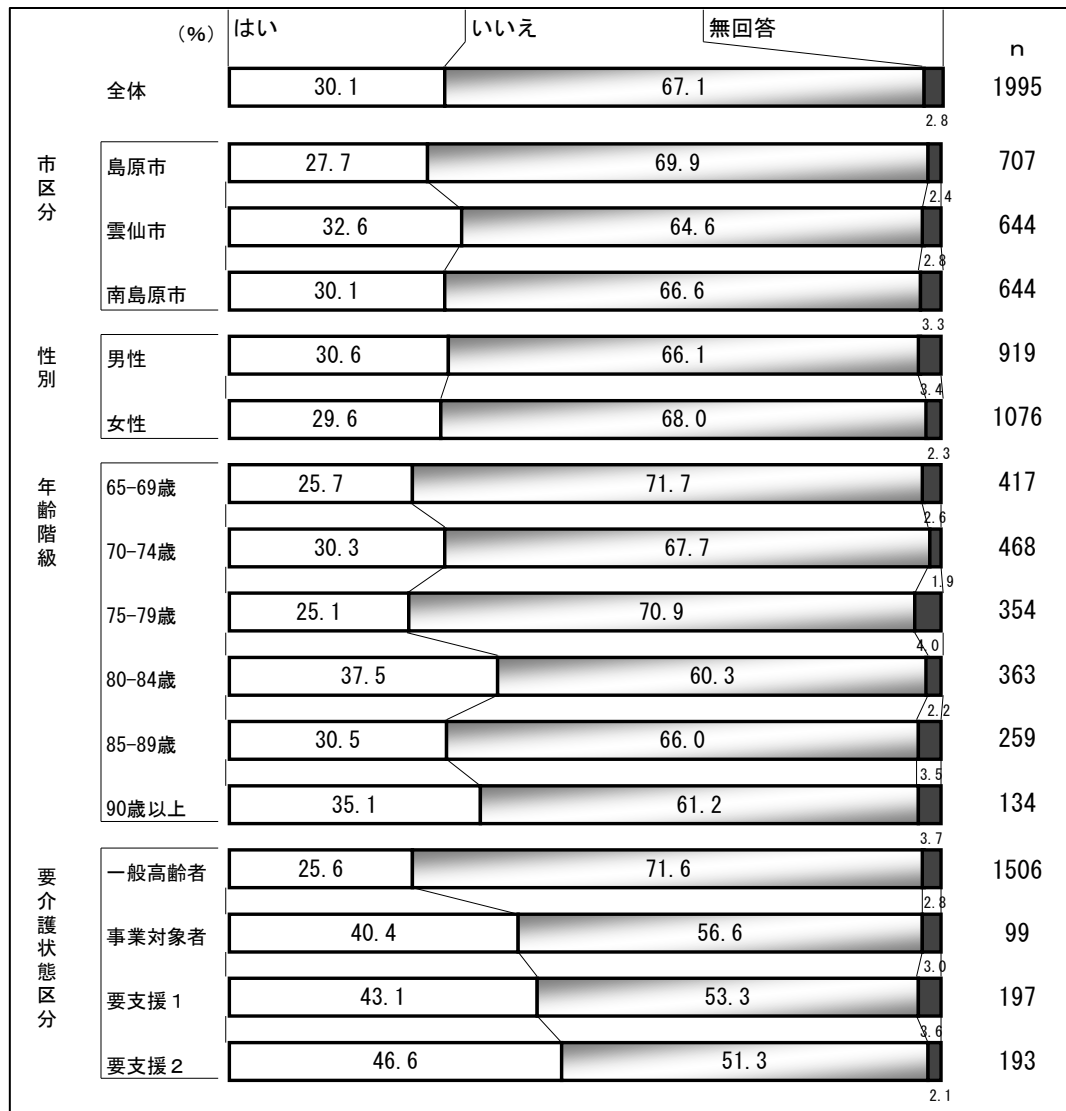


(4) 口の渇きが気になるか

問3 (4) 口の渇きが気になりますか。

「はい」(30.1%)、「いいえ」(67.1%)。

■図表 口の渇きが気になるか■

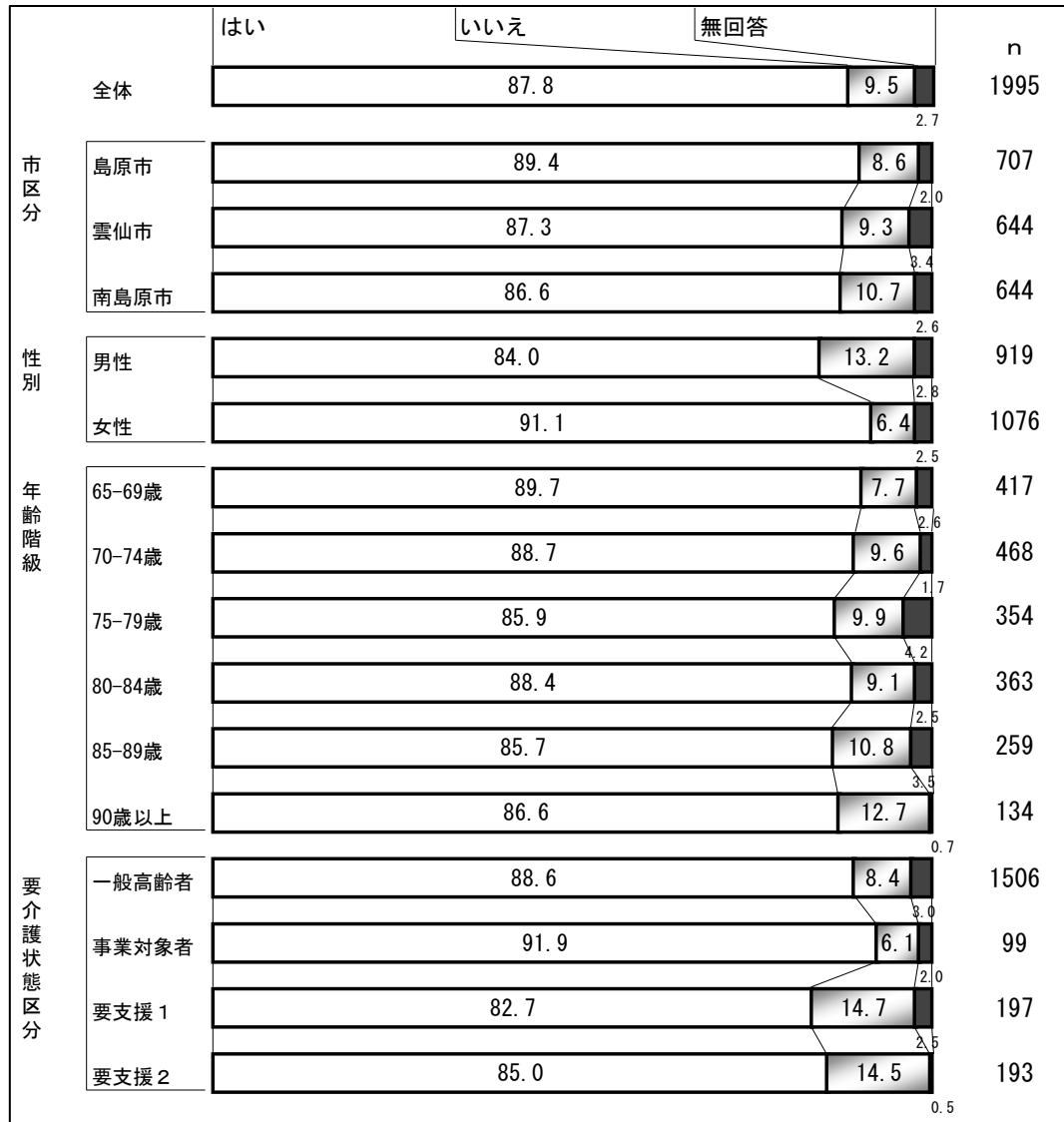


(5) 歯磨きを毎日しているか

問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

「はい」(87.8%)、「いいえ」(9.5%)。

■図表 歯磨きを毎日しているか■



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

「19本以下、かつ入れ歯を利用」(43.9%)が第1位。
 「20本以上、入れ歯の利用なし」(25.0%)、「20本以上、かつ入れ歯を利用」(12.1%)、
 「19本以下、入れ歯の利用なし」(11.3%)がこれに続く。

80歳以上で、「19本以下、かつ入れ歯を利用」が過半数を超える。

また、雲仙市で「19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が他の構成市よりも高い。

■図表 歯の数と入れ歯の利用状況■

		(%)					n
		20本以上、 かつ入れ歯 を利用	20本以上、 入れ歯の利 用なし	19本以下、 かつ入れ歯 を利用	19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答	
全体		12.1	25.0	43.9	11.3	7.7	1995
市区分	島原市	13.0	30.0	40.9	10.2	5.9	707
	雲仙市	11.2	20.2	48.3	11.8	8.5	644
	南島原市	12.1	24.4	42.9	12.0	8.7	644
性別	男性	12.1	23.6	44.8	12.0	7.5	919
	女性	12.2	26.2	43.1	10.7	7.8	1076
年齢階級	65-69歳	12.7	39.8	28.1	13.7	5.8	417
	70-74歳	11.8	30.8	39.5	14.1	3.8	468
	75-79歳	13.3	22.3	46.0	9.6	8.8	354
	80-84歳	12.1	18.5	50.4	10.2	8.8	363
	85-89歳	9.7	12.0	54.4	8.9	15.1	259
	90歳以上	13.4	9.0	64.9	6.0	6.7	134
要介護状態区分	一般高齢者	12.7	28.6	40.2	11.8	6.7	1506
	事業対象者	9.1	20.2	46.5	11.1	13.1	99
	要支援1	10.2	11.7	56.3	10.2	11.7	197
	要支援2	11.4	13.0	58.5	8.8	8.3	193

(7) 噛み合わせは良いか

問3 (6) ① 噛み合わせは良いですか。

「はい」(73.9%)、「いいえ」(20.3%)。

■ 図表 噛み合わせは良いか ■

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
	全体		73.9	20.3	5.8	1995
市区分	島原市		76.9	18.4	4.7	707
	雲仙市		71.9	21.6	6.5	644
	南島原市		72.7	21.1	6.2	644
性別	男性		71.7	22.4	5.9	919
	女性		75.8	18.5	5.7	1076
年齢階級	65-69歳		77.7	16.8	5.5	417
	70-74歳		75.6	19.9	4.5	468
	75-79歳		76.3	16.7	7.1	354
	80-84歳		71.1	23.4	5.5	363
	85-89歳		68.7	23.2	8.1	259
	90歳以上		67.9	28.4	3.7	134
要介護状態区分	一般高齢者		76.7	17.6	5.7	1506
	事業対象者		68.7	28.3	3.0	99
	要支援1		66.0	26.4	7.6	197
	要支援2		63.2	31.1	5.7	193

(8) 毎日入れ歯の手入れをしているか

※ (6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ
 問3 (6) ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

「はい」(86.7%)、「いいえ」(7.8%)。

■図表 毎日入れ歯の手入れをしているか■

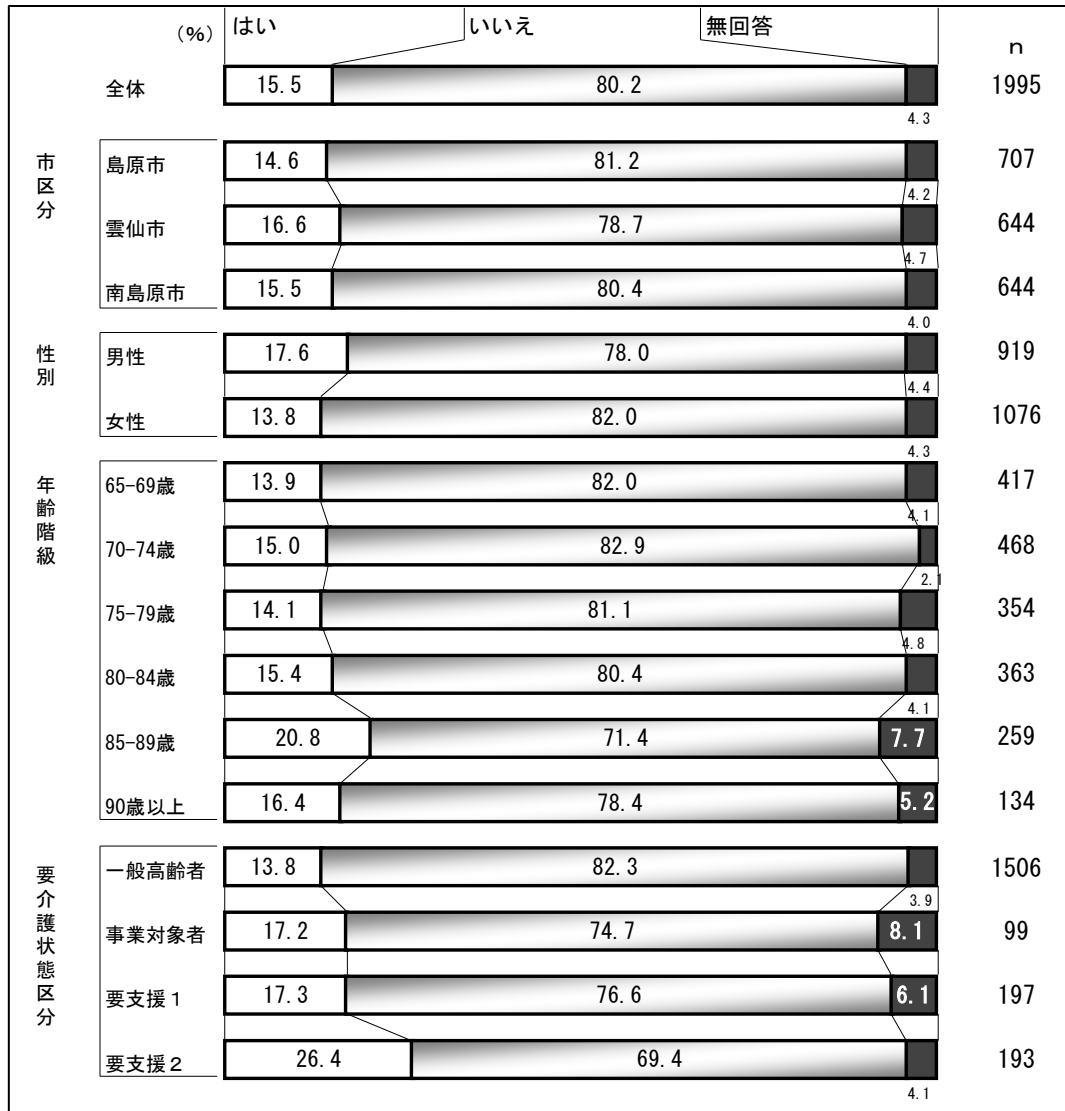
		(%)	はい	いいえ	無回答	n
市区分	全体		86.7	7.8	5.5	1118
	島原市		85.8	8.4	5.8	381
	雲仙市		86.2	7.6	6.3	383
	南島原市		88.1	7.3		354
性別	男性		83.6	10.7	5.7	523
	女性		89.4	5.2	5.4	595
年齢階級	65-69歳		88.8	7.1	4.5	170
	70-74歳		89.6	6.3	4.1	240
	75-79歳		87.1	7.1	5.7	210
	80-84歳		84.1	7.0	8.8	227
	85-89歳		85.5	9.6		166
	90歳以上		82.9	12.4	4.8	105
要介護状態区分	一般高齢者		87.1	7.0	5.9	797
	事業対象者		90.9	5.5		55
	要支援1		89.3	8.4	3.6	131
	要支援2		80.0	12.6	7.4	135

(9) 半年間で2～3kg以上の体重減少があったか

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

「はい」(15.5%)、「いいえ」(80.2%)。

■図表 半年間で2～3kg以上の体重減少があったか■



(10) 誰かと食事をとる機会

問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか。

「毎日ある」(51.2%)が第1位。
 「年に何度かある」(15.0%)、「ほとんどない」(12.8%)、「月に何度かある」(11.4%)、「週に何度かある」(6.2%)がこれに続く。

■ 図表 誰かと食事をとる機会 ■

		(%)						n
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
市区分	全体	51.2	6.2	11.4	15.0	12.8	3.4	1995
	島原市	50.9	7.2	12.0	13.3	13.9	2.7	707
	雲仙市	52.3	5.4	12.1	15.1	11.0	4.0	644
	南島原市	50.3	5.7	10.1	16.9	13.5	3.4	644
性別	男性	51.4	4.1	9.6	16.0	15.7	3.3	919
	女性	51.0	7.9	13.0	14.2	10.4	3.4	1076
年齢階級	65-69歳	62.6	6.2	9.4	8.9	9.8	3.1	417
	70-74歳	57.1	5.1	10.9	14.1	11.3	1.5	468
	75-79歳	43.8	5.1	14.1	18.6	13.8	4.5	354
	80-84歳	45.2	5.8	11.8	16.5	16.8	3.9	363
	85-89歳	41.3	6.2	12.4	21.6	13.5	5.0	259
	90歳以上	50.0	13.4	9.7	11.2	12.7	3.0	134
要介護状態区分	一般高齢者	54.0	5.3	10.6	14.9	11.8	3.4	1506
	事業対象者	36.4	5.1	17.2	20.2	16.2	5.1	99
	要支援1	39.1	8.6	14.2	15.7	18.8	3.6	197
	要支援2	49.2	10.9	12.4	12.4	13.0	2.1	193

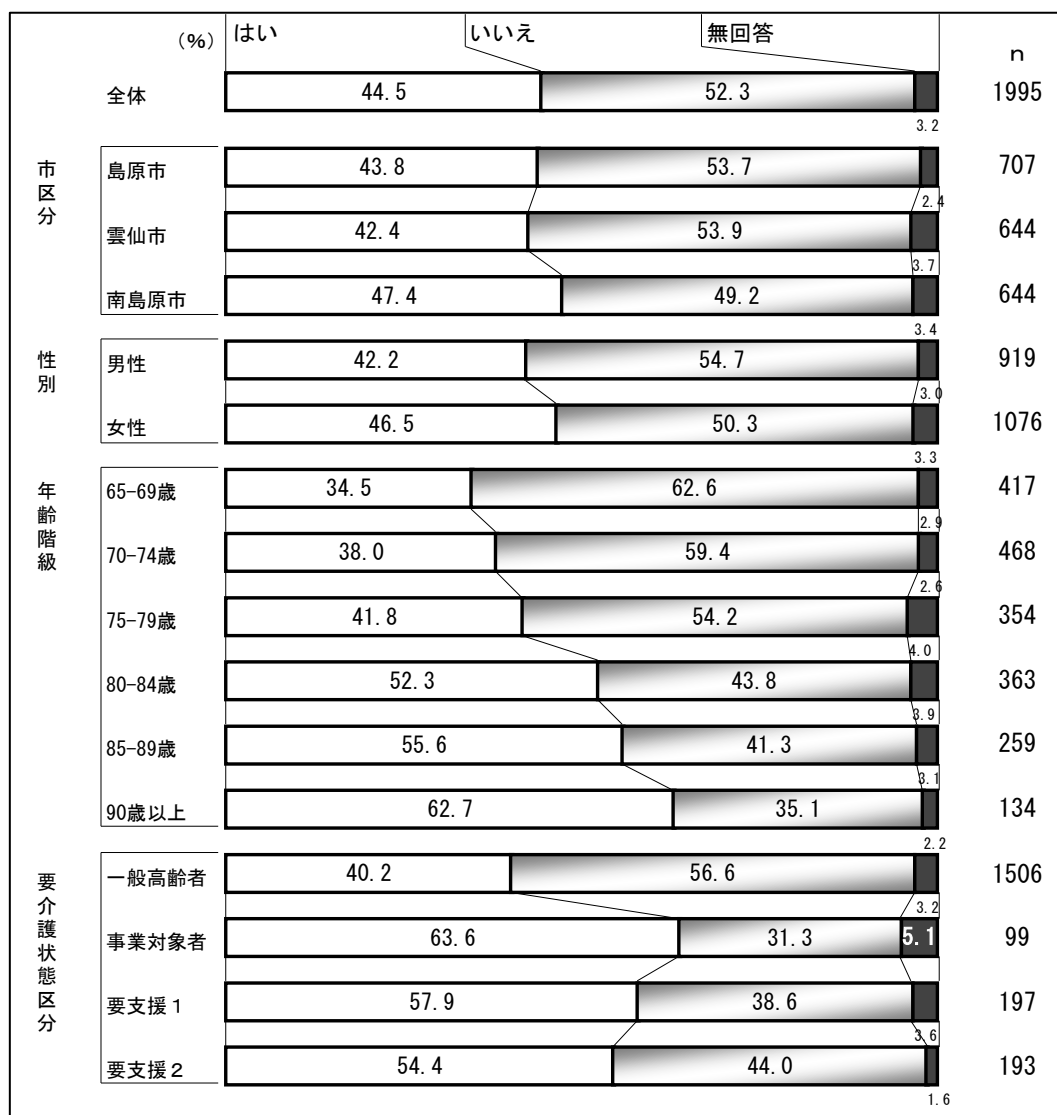
5. 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じるか

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。

「はい」(44.5%)、「いいえ」(52.3%)。
年齢が進むにつれて、「はい」の割合が高まる。

■図表 物忘れが多いと感じるか■

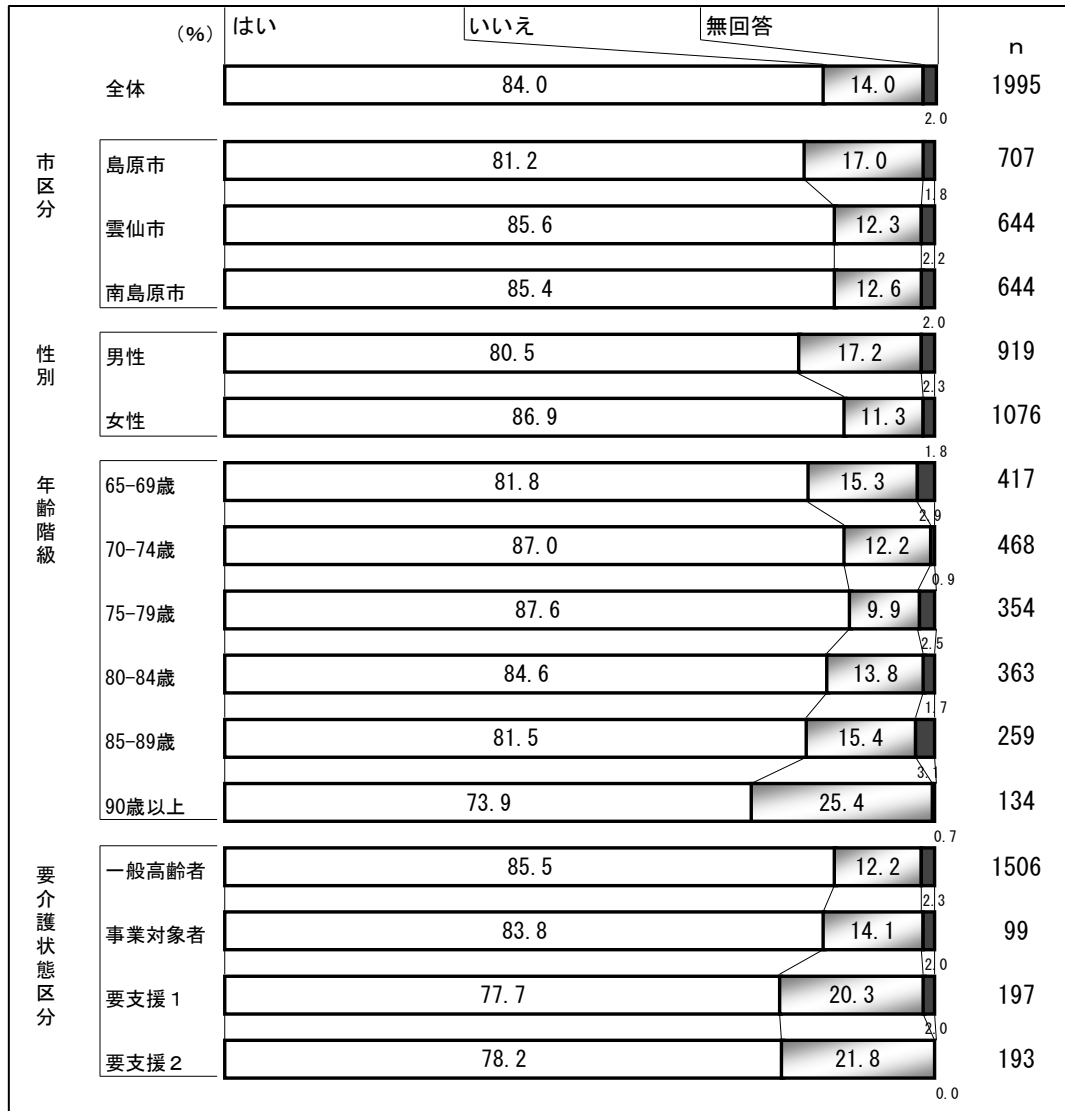


(2) 自分で電話番号を調べてかけることをしているか

問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

「はい」(84.0%)、「いいえ」(14.0%)。

■ 図表 自分で電話番号を調べてかけることをしているか ■

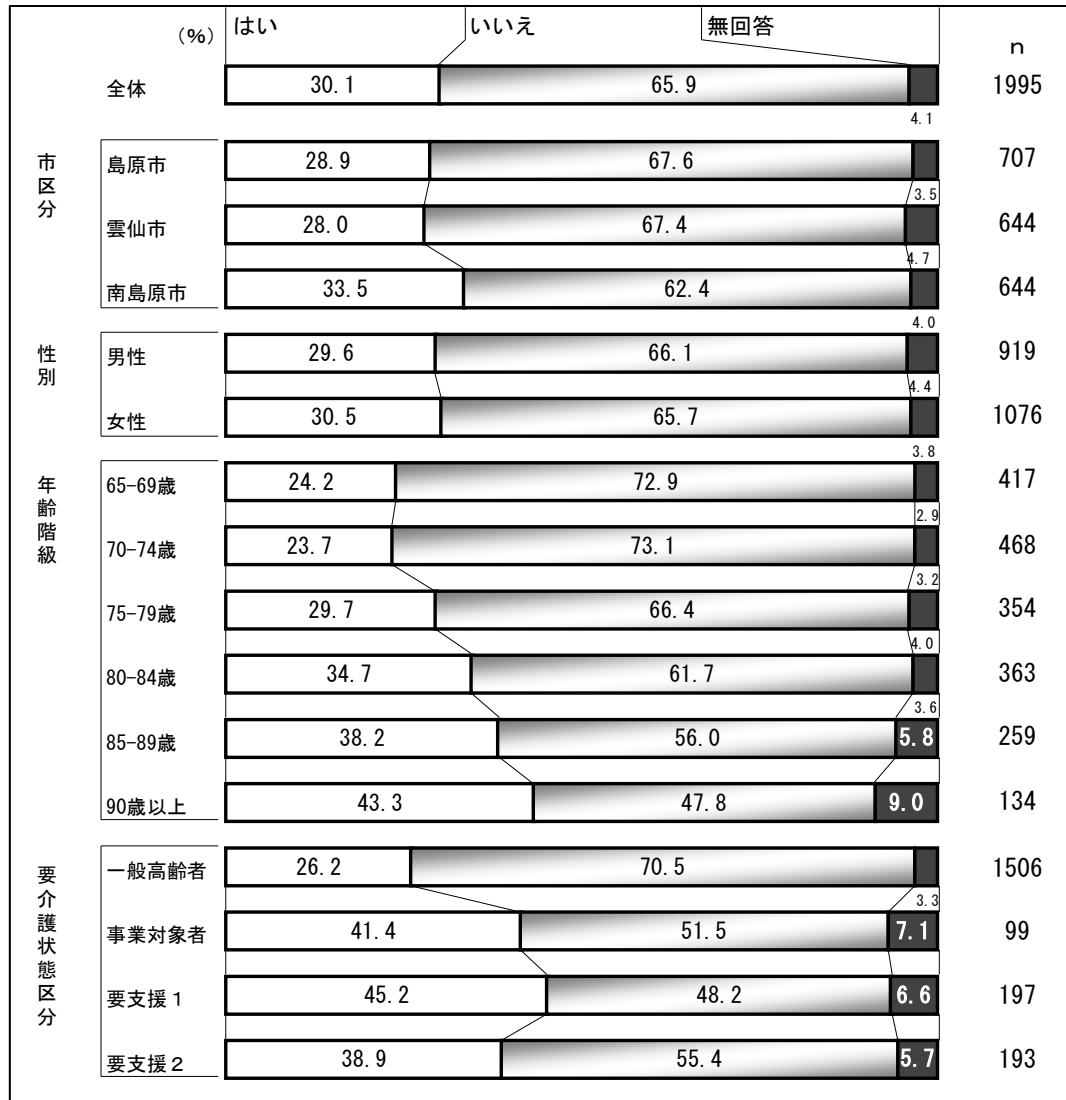


(3) 今日が何月何日かわからない時があるか

問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

「はい」(30.1%)、「いいえ」(65.9%)。

■図表 今日が何月何日かわからない時があるか■



(4) バスや電車を使って1人で外出しているか

問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

「できるし、している」(66.0%)、「できるけどしていない」(16.2%)、「できない」(13.6%)
(13.6%)。

■図表 バスや電車を使って1人で外出しているか■

	(%)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	n
全体		66.0	16.2	13.6	4.2	1995
市区分	島原市	65.3	18.5	12.6	3.5	707
	雲仙市	65.4	14.4	14.6	5.6	644
	南島原市	67.2	15.5	13.8	3.4	644
性別	男性	68.4	15.8	10.9	4.9	919
	女性	63.8	16.6	16.0	3.5	1076
年齢階級	65-69歳	83.5	10.8	3.6	1.9	417
	70-74歳	77.8	13.5	4.7	4.1	468
	75-79歳	70.6	14.7	9.9	4.8	354
	80-84歳	59.5	19.3	16.3	5.0	363
	85-89歳	42.1	23.2	29.3	5.4	259
	90歳以上	21.6	25.4	47.8	5.2	134
要介護状態区分	一般高齢者	74.8	15.2	6.5	3.5	1506
	事業対象者	53.5	24.2	14.1	8.1	99
	要支援1	40.1	20.3	34.0	5.6	197
	要支援2	30.1	16.1	48.2	5.7	193

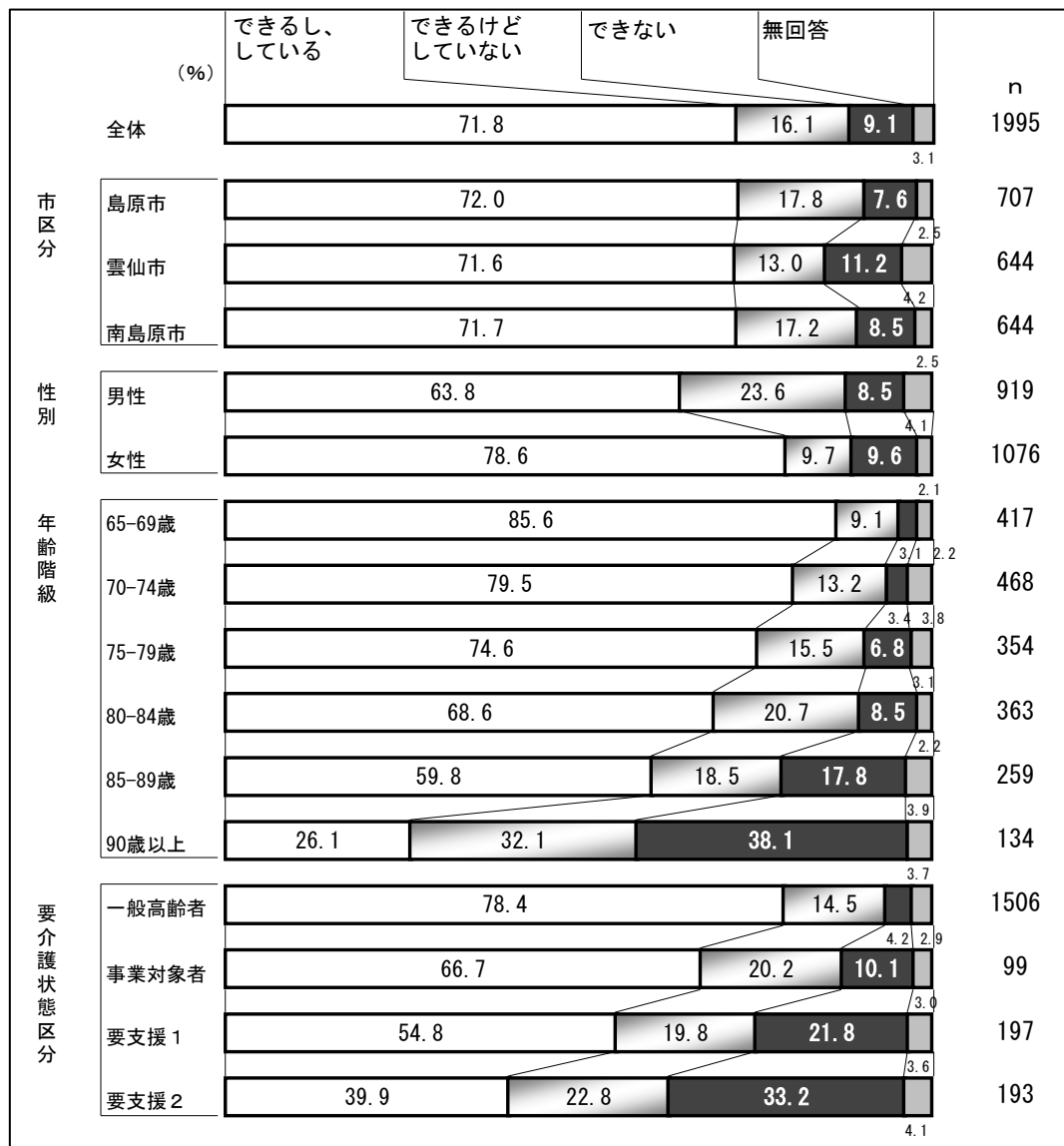
(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか

問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

「できるし、している」(71.8%)、「できるけどしていない」(16.1%)、「できない」(9.1%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では9.7%であるのに対し、男性では23.6%と、男性の方が13.9ポイント高くなっている。

■図表 自分で食品・日用品の買物をしているか■



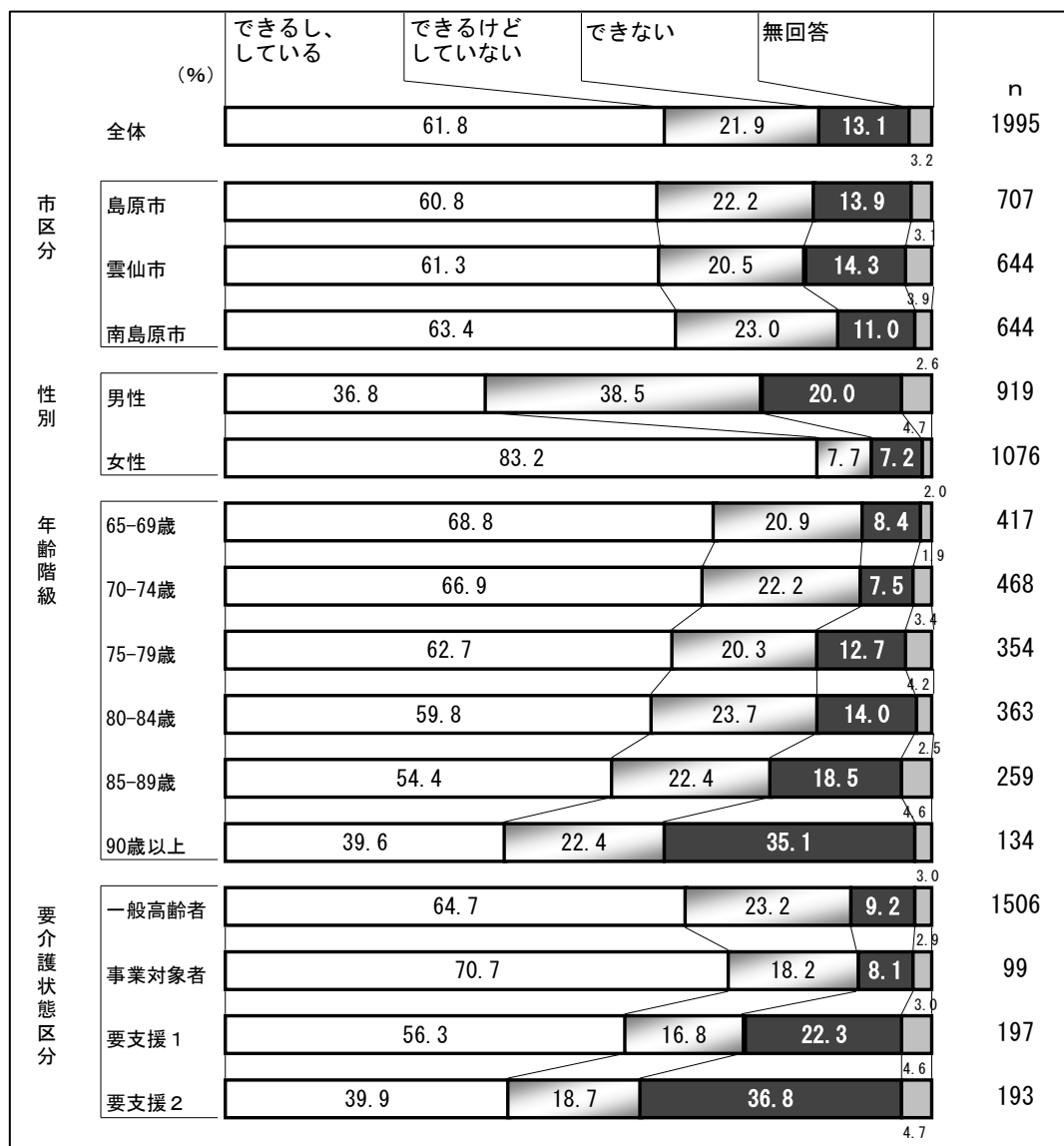
(6) 自分で食事の用意をしているか

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか。

「できるし、している」(61.8%)、「できるけどしていない」(21.9%)、「できない」(13.1%)。

「できるし、している」の割合は、女性で83.2%であるのに対し、男性では36.8%と、男性の方が46.4ポイント高くなっており、男女間で大きな差がみられる。

■図表 自分で食事の用意をしているか■



(7) 自分で請求書の支払いをしているか

問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか。

「できるし、している」(74.2%)、「できるけどしていない」(14.5%)、「できない」(7.3%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では7.8%であるのに対し、男性では22.3%と、男性の方が14.5ポイント高くなっている。

■図表 自分で請求書の支払いをしているか■

	(%)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	n
全体		74.2	14.5	7.3	4.0	1995
市区分	島原市	73.6	16.7	5.9	3.8	707
	雲仙市	73.9	11.5	9.2	5.4	644
	南島原市	75.3	15.1	7.0	2.6	644
性別	男性	64.6	22.3	8.1	5.0	919
	女性	82.4	7.8	6.7	3.1	1076
年齢階級	65-69歳	80.8	12.0	4.8	2.4	417
	70-74歳	78.2	14.5	3.6	3.4	468
	75-79歳	75.7	15.3	4.2	4.8	354
	80-84歳	74.1	14.3	7.4	4.1	363
	85-89歳	66.4	14.7	13.1	5.8	259
	90歳以上	51.5	20.1	23.9	4.5	134
要介護状態区分	一般高齢者	77.8	14.1	4.6	3.5	1506
	事業対象者	78.8	8.1	9.1	4.0	99
	要支援1	66.5	14.2	13.2	6.1	197
	要支援2	52.3	20.7	21.2	5.7	193

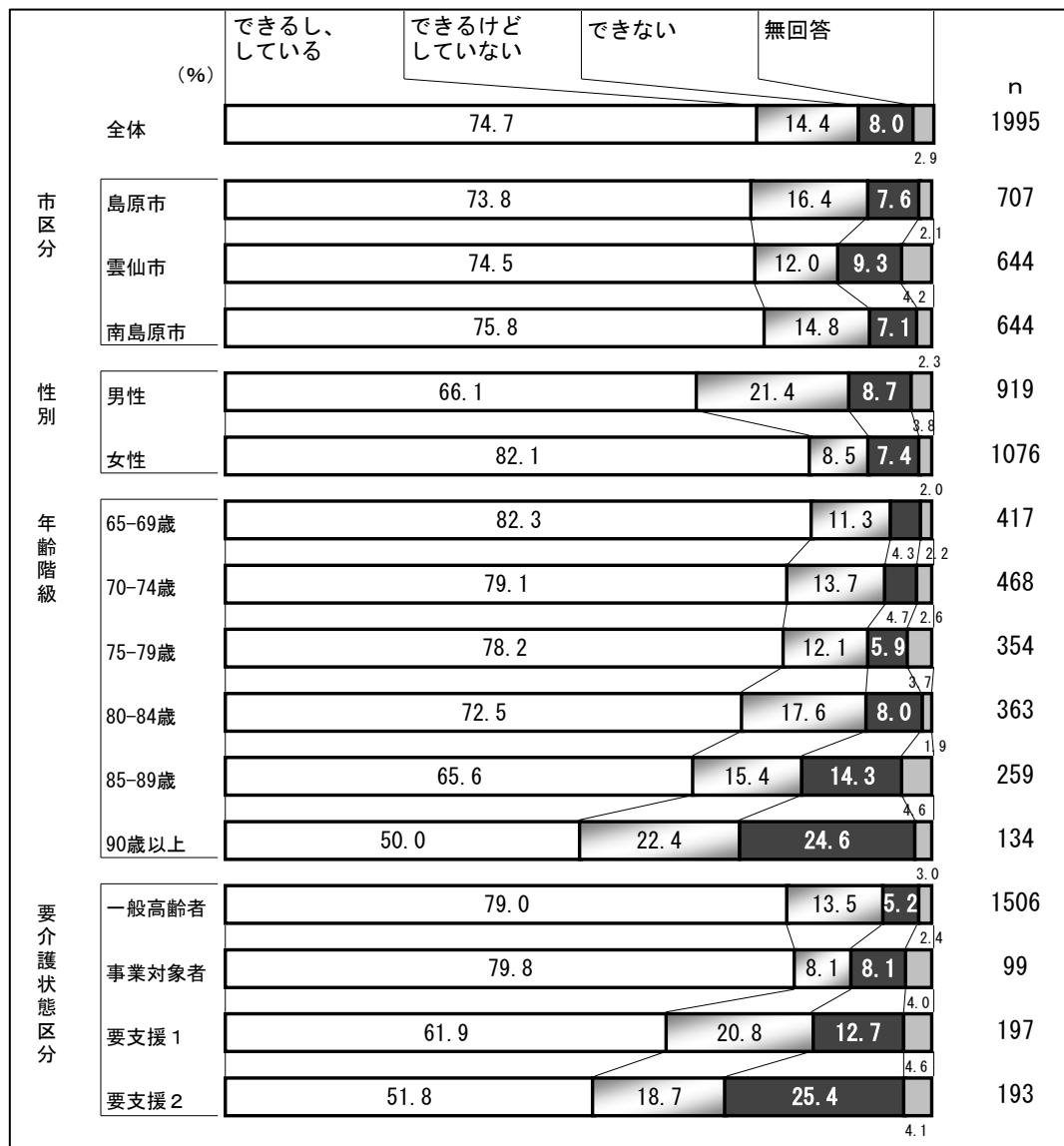
(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

「できるし、している」(74.7%)、「できるけどしていない」(14.4%)、「できない」(8.0%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では8.5%であるのに対し、男性では21.4%と、男性の方が12.9ポイント高くなっている。

■図表 自分で預貯金の出し入れをしているか■

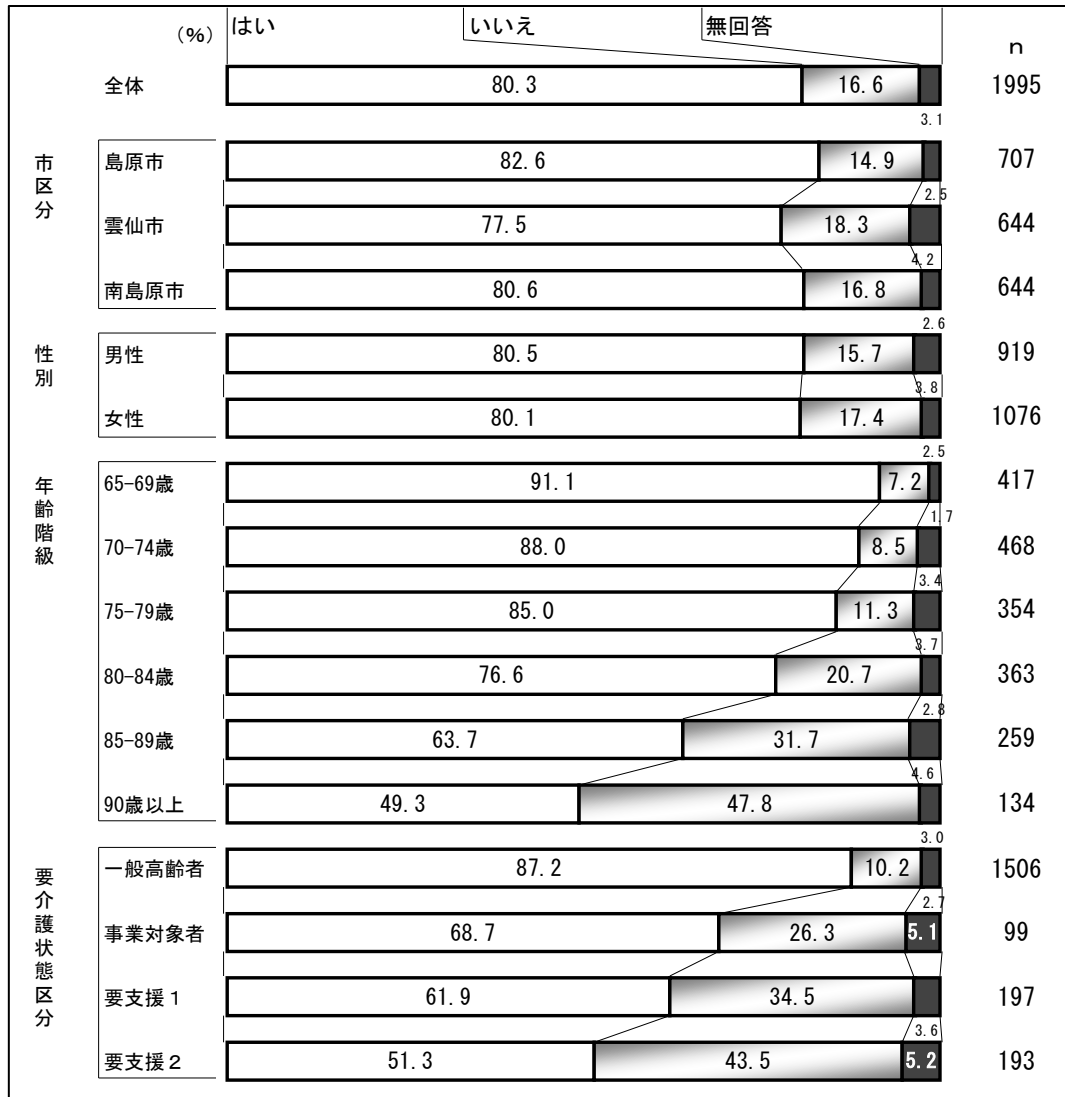


(9) 年金などの書類が書けるか

問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

「はい」(80.3%)、「いいえ」(16.6%)。

■図表 年金などの書類が書けるか■

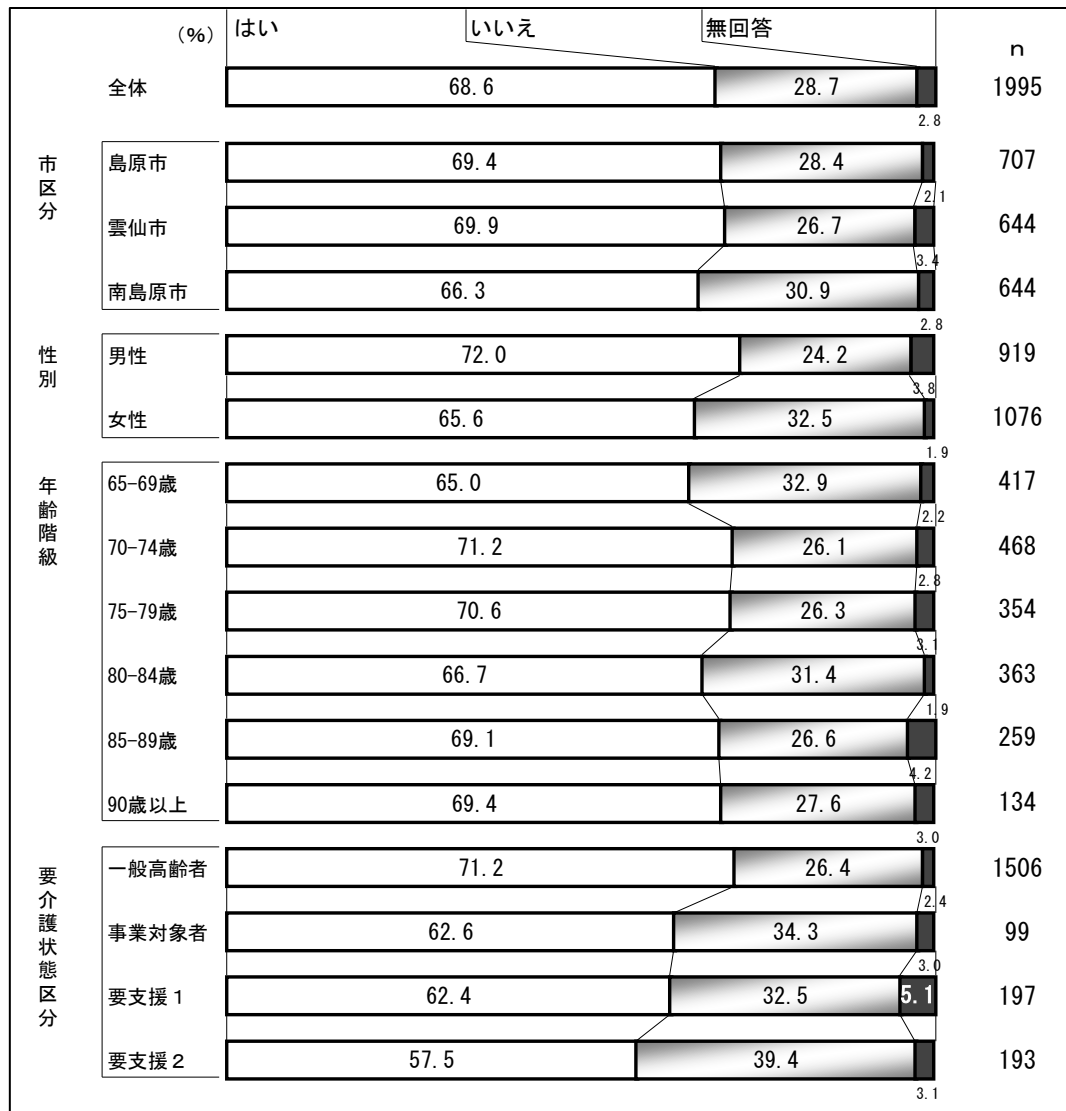


(10) 新聞を読んでいるか

問4 (10) 新聞を読んでいますか。

「はい」(68.6%)、「いいえ」(28.7%)。

■図表 新聞を読んでいるか■

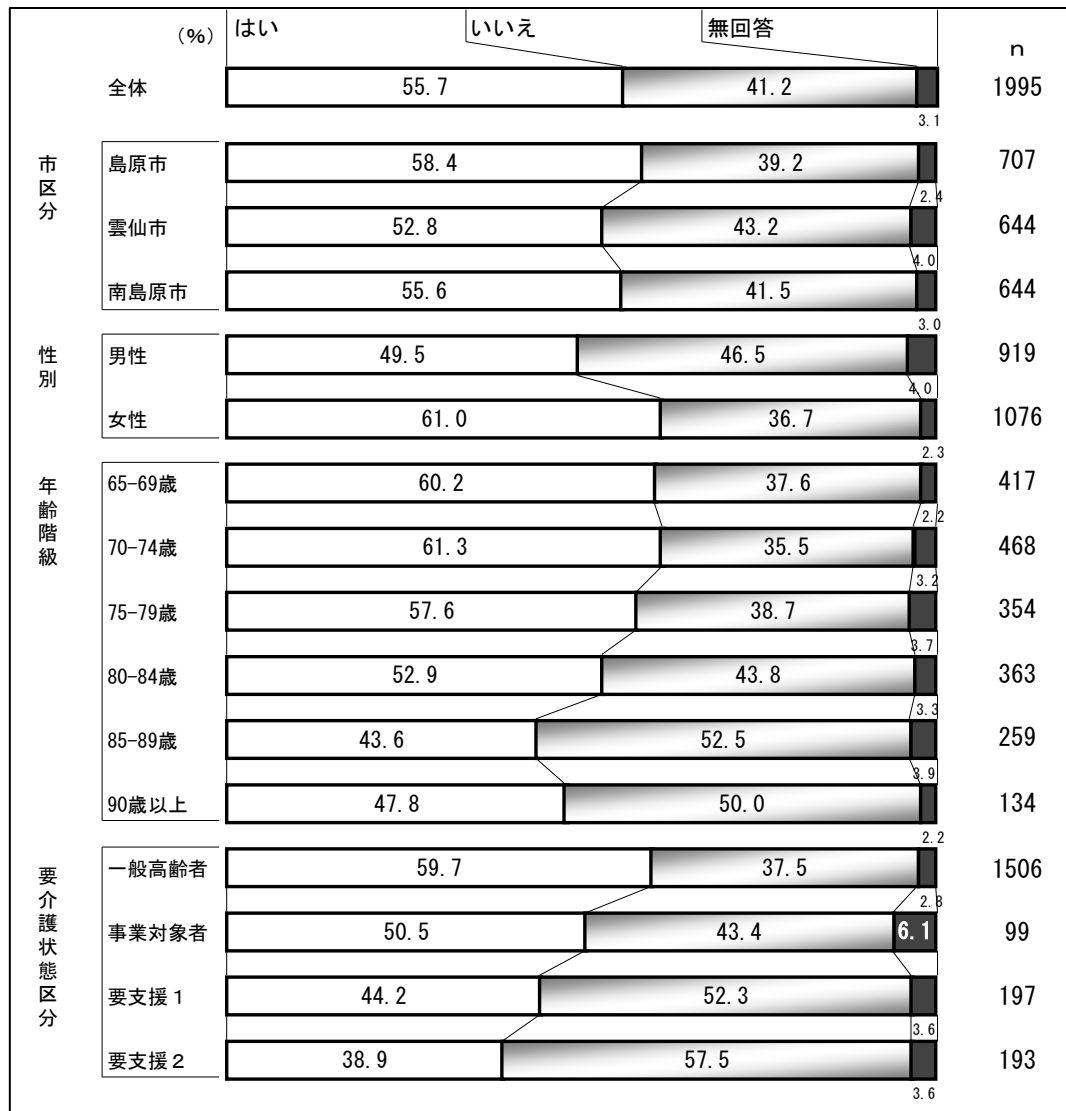


(11) 本や雑誌を読んでいるか

問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか。

「はい」(55.7%)、「いいえ」(41.2%)。

■図表 本や雑誌を読んでいるか■

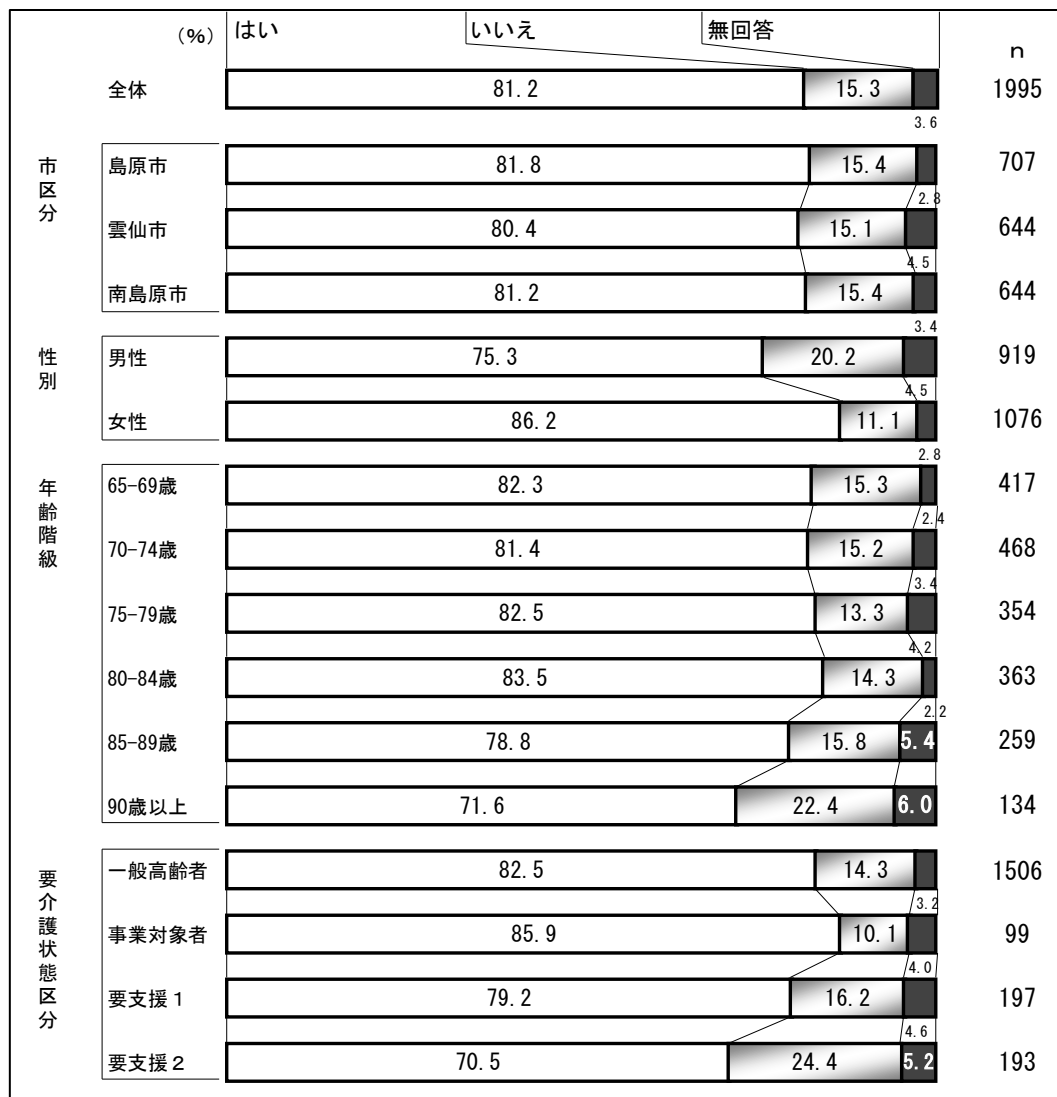


(12) 健康についての記事や番組に関心があるか

問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

「はい」(81.2%)、「いいえ」(15.3%)。

■図表 健康についての記事や番組に関心があるか■



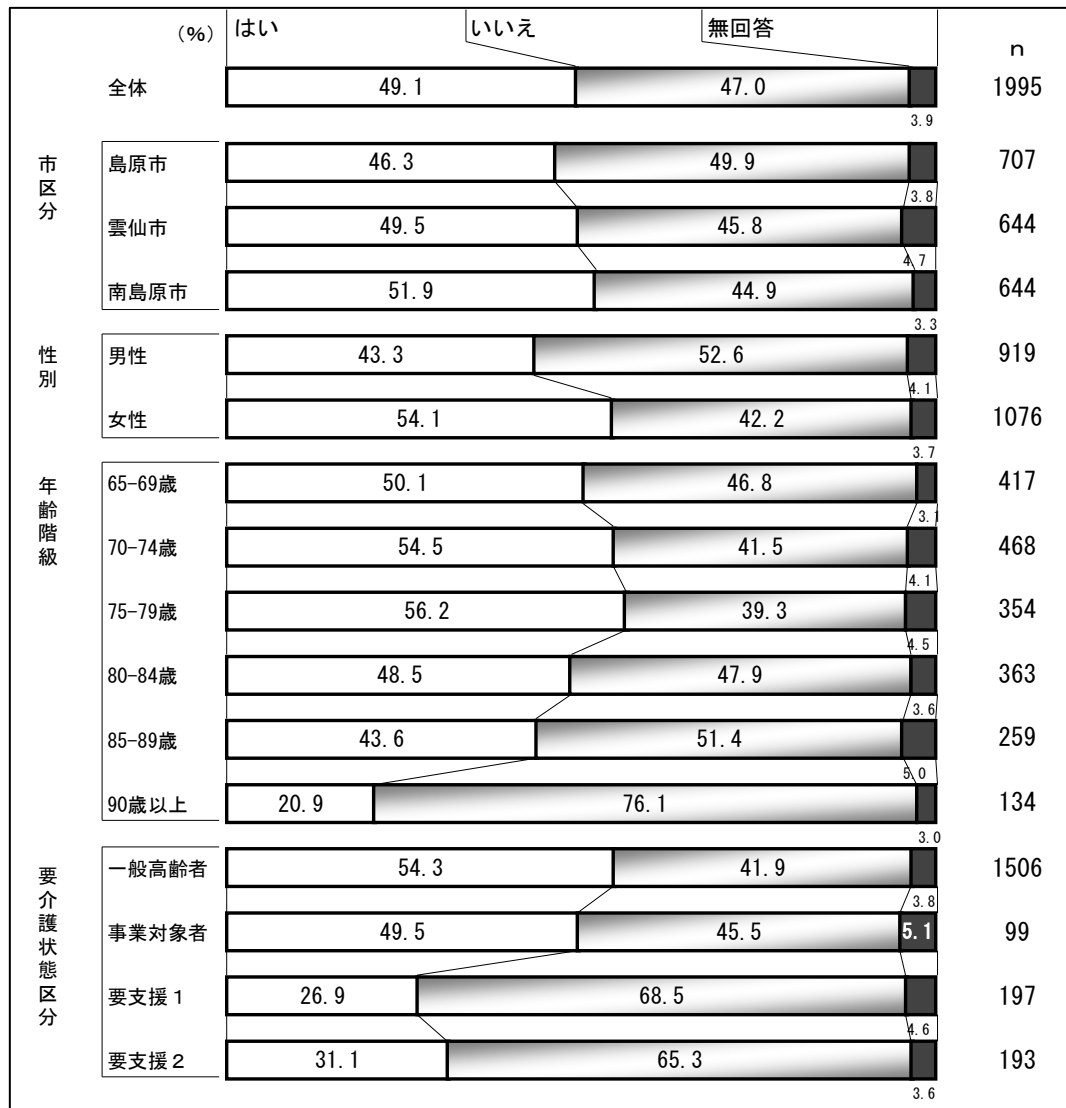
(13) 友人の家を訪ねているか

問4 (13) 友人の家を訪ねていますか。

「はい」(49.1%)、「いいえ」(47.0%)。

島原市では、「いいえ」(49.9%)が「はい」(46.3%)を上回る。

■図表 友人の家を訪ねているか■

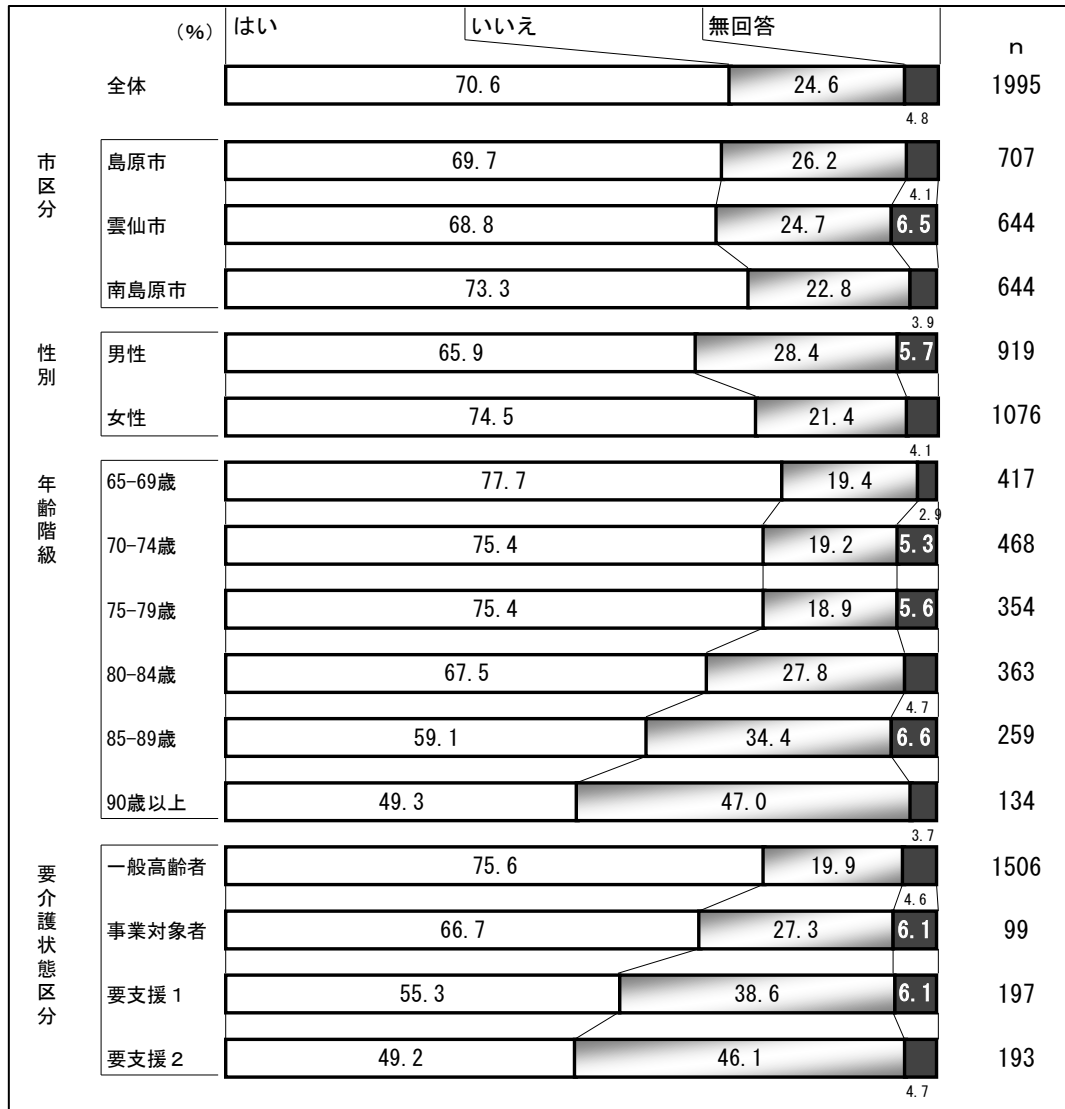


(14) 家族や友人の相談に乗っているか

問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか。

「はい」(70.6%)、「いいえ」(24.6%)。

■図表 家族や友人の相談に乗っているか■

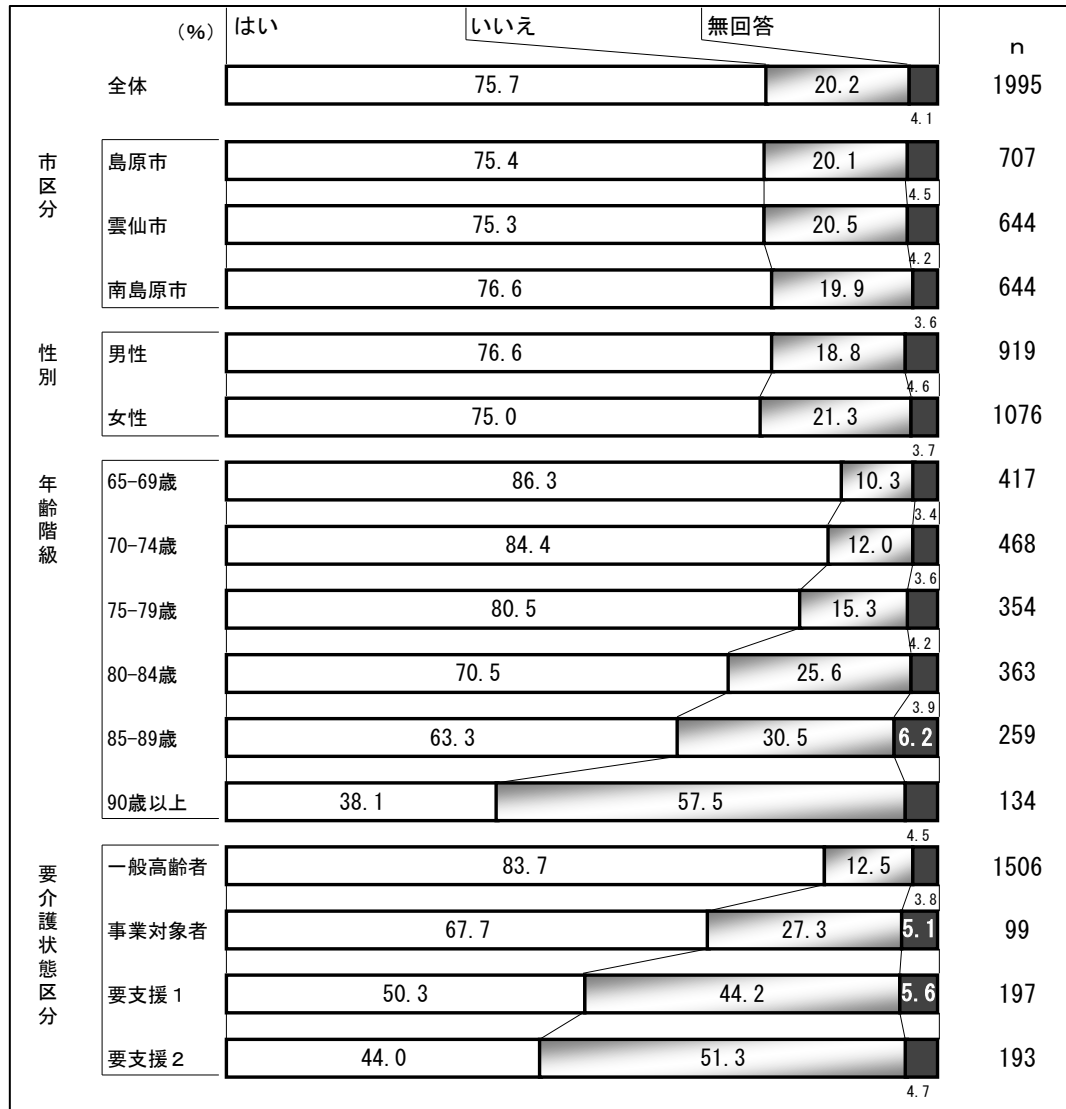


(15) 病人を見舞うことができるか

問4 (15) 病人を見舞うことができますか。

「はい」(75.7%)、「いいえ」(20.2%)。

■図表 病人を見舞うことができるか■



(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

「はい」(74.1%)、「いいえ」(21.8%)。

「はい」の割合は、女性では78.0%であるのに対し、男性では69.6%と、男性の方が8.4ポイント低くなっている。

■図表 若い人に自分から話しかけることがあるか■

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
市区分	全体		74.1	21.8	4.1	1995
	島原市		73.7	22.6	3.7	707
	雲仙市		75.9	20.0	4.0	644
	南島原市		72.8	22.5	4.7	644
性別	男性		69.6	25.5	4.9	919
	女性		78.0	18.6	3.4	1076
年齢階級	65-69歳		77.2	20.4	2.4	417
	70-74歳		75.6	19.2	5.1	468
	75-79歳		72.9	22.9	4.2	354
	80-84歳		73.6	23.1	3.3	363
	85-89歳		72.6	22.4	5.0	259
	90歳以上		67.2	26.9	6.0	134
要介護状態区分	一般高齢者		78.0	18.3	3.8	1506
	事業対象者		66.7	28.3	5.1	99
	要支援1		65.0	29.9	5.1	197
	要支援2		57.5	37.3	5.2	193

(17) 趣味の有無

問4 (17) 趣味はありますか。

「趣味あり」(60.6%)、「思いつかない」(31.1%)。
85歳以上で、「趣味あり」の割合が低下する。

■図表 趣味の有無■

		趣味の有無 (%)			n
		趣味あり	思いつかない	無回答	
	全体	60.6	31.1	8.3	1995
市区分	島原市	62.1	30.1	7.8	707
	雲仙市	57.3	33.5	9.2	644
	南島原市	62.1	29.8	8.1	644
性別	男性	60.5	31.3	8.2	919
	女性	60.6	30.9	8.5	1076
年齢階級	65-69歳	61.2	33.6	5.3	417
	70-74歳	63.7	28.2	8.1	468
	75-79歳	62.7	26.3	11.0	354
	80-84歳	62.0	29.2	8.8	363
	85-89歳	54.4	34.4	11.2	259
	90歳以上	50.0	45.5	4.5	134
要介護状態区分	一般高齢者	63.9	28.0	8.2	1506
	事業対象者	61.6	30.3	8.1	99
	要支援1	50.8	39.6	9.6	197
	要支援2	44.0	47.7	8.3	193

(18) 生きがいの有無

問4 (18) 生きがいはありますか。

「生きがいあり」(52.3%)、「思いつかない」(38.1%)。

■図表 生きがいの有無■

		(%)	生きがいあり	思いつかない	無回答	n
	全体		52.3	38.1	9.6	1995
市区分	島原市		51.3	39.7	8.9	707
	雲仙市		53.6	35.4	11.0	644
	南島原市		52.0	39.0	9.0	644
性別	男性		49.3	40.6	10.1	919
	女性		54.8	36.0	9.2	1076
年齢階級	65-69歳		54.9	37.2	7.9	417
	70-74歳		51.7	37.6	10.7	468
	75-79歳		55.6	34.5	9.9	354
	80-84歳		52.9	36.4	10.7	363
	85-89歳		45.6	44.4	10.0	259
	90歳以上		48.5	44.8	6.7	134
要介護状態区分	一般高齢者		54.8	35.5	9.7	1506
	事業対象者		50.5	39.4	10.1	99
	要支援1		45.7	45.7	8.6	197
	要支援2		40.4	49.7	9.8	193

6. 地域での活動について

(1) 会やグループ等への参加状況

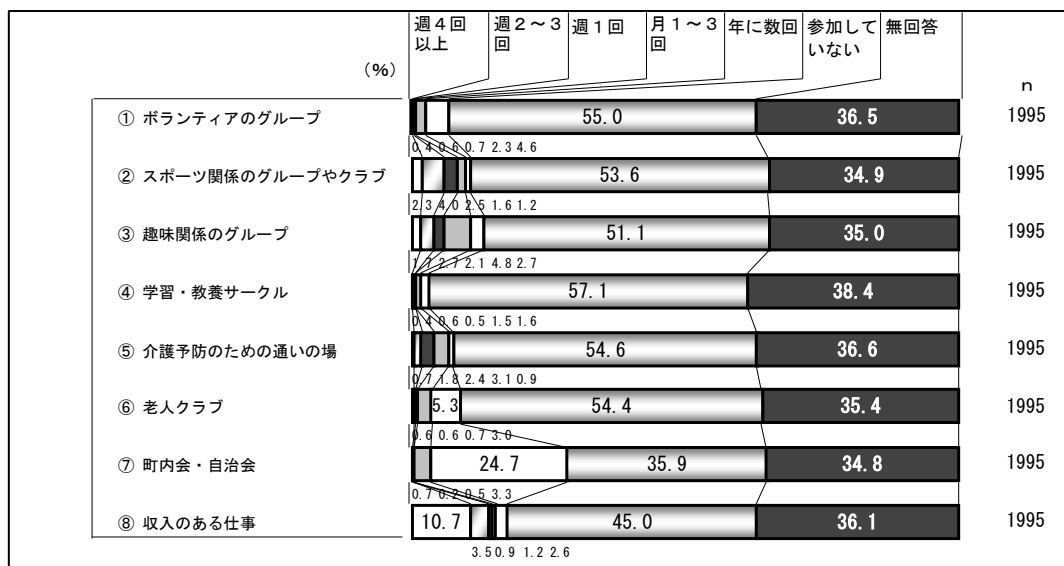
問5 (1) 以下のような会やグループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

- ①ボランティアのグループ、②スポーツ関係のグループやクラブ、
 ③趣味関係のグループ、④学習・教養サークル、⑤介護予防のための通いの場、
 ⑥老人クラブ、⑦町内会・自治会、⑧収入のある仕事



全ての項目で「参加していない」が第1位。
 頻度を問わず、比較的参加が多かったのは、「⑦町内会・自治会」、「⑧収入のある仕事」。

■集計表 会やグループ等への参加状況■

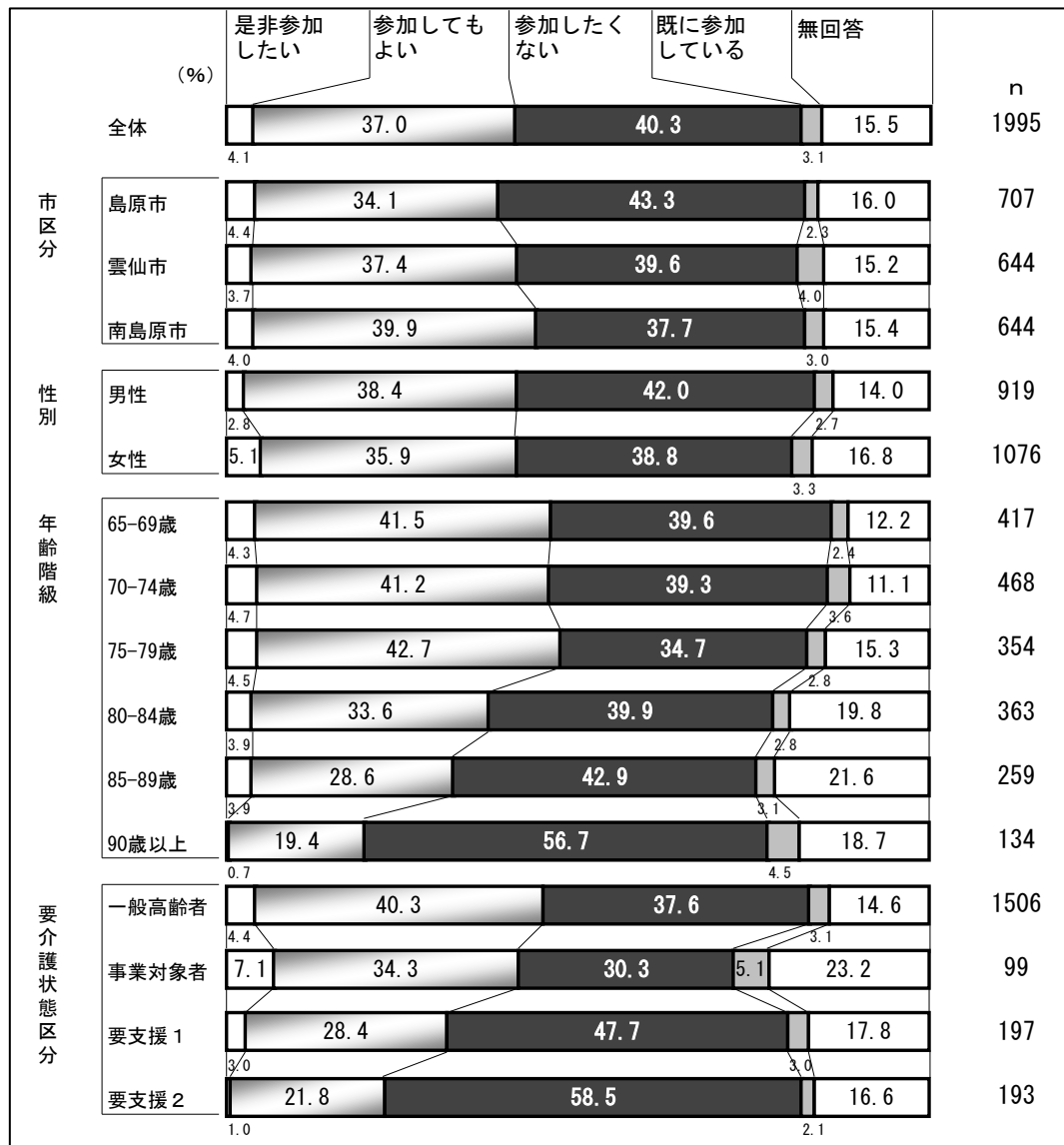


(2) 地域活動への参加者としての参加意向

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

全体として、「是非参加したい」(4.1%)と「参加してもよい」(37.0%)を足し合わせると41.1%となり、「参加したくない」(40.3%)を0.8ポイント上回る。
構成市のなかでは、南島原市の参加意向がやや高い。

■図表 地域活動への参加者としての参加意向■



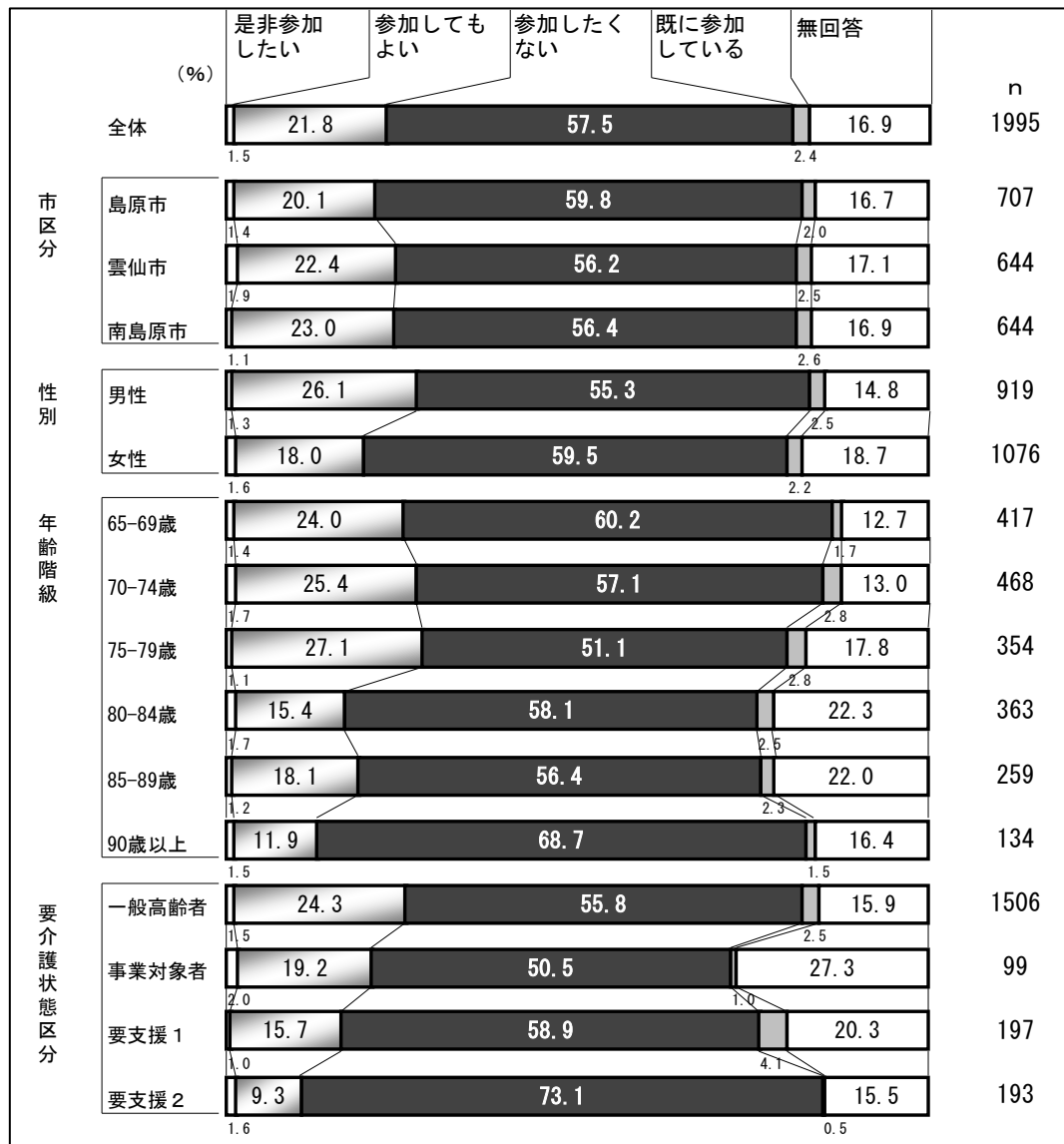
(3) 地域活動への企画・運営としての参加意向

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

「参加したくない」(57.5%)、「参加してもよい」(21.8%)、「既に参加している」(2.4%)、「是非参加したい」(1.5%)の順。

参加者としての参加意向に比べ、企画・運営としての参加意向は大きく低下する。

■図表 地域活動への企画・運営としての参加意向■



7. たすけあいについて

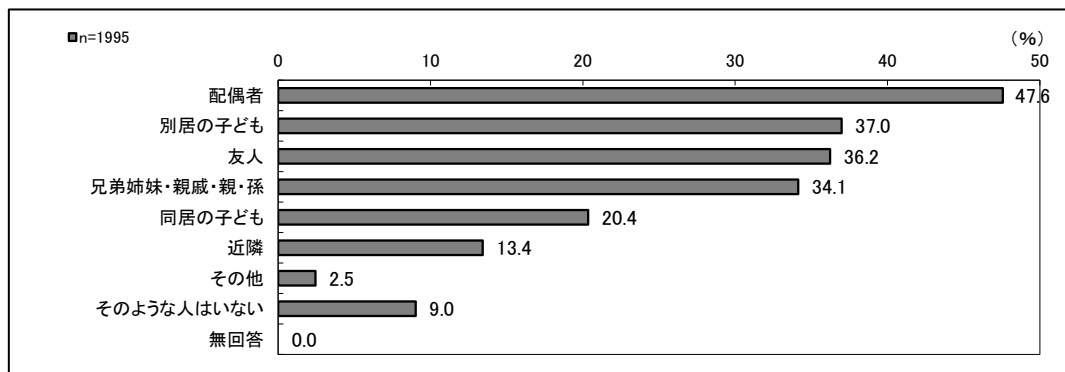
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

問6(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。【複数回答】

「配偶者」(47.6%)、「別居の子ども」(37.0%)、「友人」(36.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(34.1%)に回答が集まる。

「同居の子ども」(20.4%)、「近隣」(13.4%)、「その他」(2.5%)等がこれに続く。「そのような人はいない」は9.0%。

■図表 心配事や愚痴を聞いてくれる人■



■図表 心配事や愚痴を聞いてくれる人■

	合計	問6(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	1995	949	406	738	681	268	723	49	180	0	
	100.0%	47.6%	20.4%	37.0%	34.1%	13.4%	36.2%	2.5%	9.0%	0.0%	
市区分	島原市	707	354	123	244	238	80	261	18	61	0
		100.0%	50.1%	17.4%	34.5%	33.7%	11.3%	36.9%	2.5%	8.6%	0.0%
	雲仙市	644	298	143	246	209	89	219	18	64	0
		100.0%	46.3%	22.2%	38.2%	32.5%	13.8%	34.0%	2.8%	9.9%	0.0%
南島原市	644	297	140	248	234	99	243	13	55	0	
	100.0%	46.1%	21.7%	38.5%	36.3%	15.4%	37.7%	2.0%	8.5%	0.0%	
性別	男性	919	574	140	248	237	77	239	23	99	0
		100.0%	62.5%	15.2%	27.0%	25.8%	8.4%	26.0%	2.5%	10.8%	0.0%
女性	1076	375	266	490	444	191	484	26	81	0	
	100.0%	34.9%	24.7%	45.5%	41.3%	17.8%	45.0%	2.4%	7.5%	0.0%	
年齢階級	65-69歳	417	252	67	124	152	48	194	13	30	0
		100.0%	60.4%	16.1%	29.7%	36.5%	11.5%	46.5%	3.1%	7.2%	0.0%
	70-74歳	468	260	72	151	172	56	193	10	40	0
		100.0%	55.6%	15.4%	32.3%	36.8%	12.0%	41.2%	2.1%	8.5%	0.0%
	75-79歳	354	185	70	122	125	53	149	2	36	0
		100.0%	52.3%	19.8%	34.5%	35.3%	15.0%	42.1%	0.6%	10.2%	0.0%
	80-84歳	363	151	82	154	112	60	104	9	37	0
	100.0%	41.6%	22.6%	42.4%	30.9%	16.5%	28.7%	2.5%	10.2%	0.0%	
85-89歳	259	77	68	128	83	32	64	7	24	0	
	100.0%	29.7%	26.3%	49.4%	32.0%	12.4%	24.7%	2.7%	9.3%	0.0%	
90歳以上	134	24	47	59	37	19	19	8	13	0	
	100.0%	17.9%	35.1%	44.0%	27.6%	14.2%	14.2%	6.0%	9.7%	0.0%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	812	296	525	537	202	599	30	129	0
		100.0%	53.9%	19.7%	34.9%	35.7%	13.4%	39.8%	2.0%	8.6%	0.0%
	事業対象者	99	27	19	47	28	18	36	5	8	0
		100.0%	27.3%	19.2%	47.5%	28.3%	18.2%	36.4%	5.1%	8.1%	0.0%
要支援1	197	53	43	85	60	26	51	10	23	0	
	100.0%	26.9%	21.8%	43.1%	30.5%	13.2%	25.9%	5.1%	11.7%	0.0%	
要支援2	193	57	48	81	56	22	37	4	20	0	
	100.0%	29.5%	24.9%	42.0%	29.0%	11.4%	19.2%	2.1%	10.4%	0.0%	

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

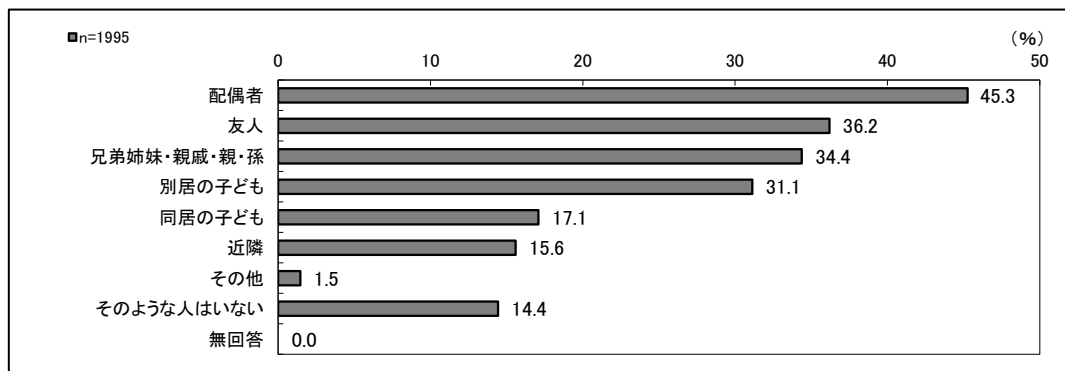
問6 (1) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。【複数回答】

「配偶者」(45.3%)、「友人」(36.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(34.4%)、「別居の子ども」(31.1%)に回答が集まる。

「同居の子ども」(17.1%)、「近隣」(15.6%)、「その他」(1.5%)等がこれに続く。

「そのような人はいない」は14.4%。

■図表 心配事や愚痴を聞いてあげる人■



■図表 心配事や愚痴を聞いてあげる人■

	合計	問6(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	1995	903	341	621	686	311	722	29	288	0	
	100.0%	45.3%	17.1%	31.1%	34.4%	15.6%	36.2%	1.5%	14.4%	0.0%	
市区分	島原市	707	324	114	210	248	96	246	8	107	0
		100.0%	45.8%	16.1%	29.7%	35.1%	13.6%	34.8%	1.1%	15.1%	0.0%
	雲仙市	644	290	117	208	206	109	230	11	98	0
		100.0%	45.0%	18.2%	32.3%	32.0%	16.9%	35.7%	1.7%	15.2%	0.0%
南島原市	644	289	110	203	232	106	246	10	83	0	
		100.0%	44.9%	17.1%	31.5%	36.0%	16.5%	38.2%	1.6%	12.9%	0.0%
性別	男性	919	561	123	222	261	94	230	15	139	0
		100.0%	61.0%	13.4%	24.2%	28.4%	10.2%	25.0%	1.6%	15.1%	0.0%
女性	1076	342	218	399	425	217	492	14	149	0	
		100.0%	31.8%	20.3%	37.1%	39.5%	20.2%	45.7%	1.3%	13.8%	0.0%
年齢階級	65-69歳	417	247	63	121	163	56	193	6	38	0
		100.0%	59.2%	15.1%	29.0%	39.1%	13.4%	46.3%	1.4%	9.1%	0.0%
	70-74歳	468	247	66	141	183	74	189	5	48	0
		100.0%	52.8%	14.1%	30.1%	39.1%	15.8%	40.4%	1.1%	10.3%	0.0%
	75-79歳	354	170	55	109	114	65	143	8	53	0
		100.0%	48.0%	15.5%	30.8%	32.2%	18.4%	40.4%	2.3%	15.0%	0.0%
	80-84歳	363	143	67	118	118	58	112	6	60	0
	100.0%	39.4%	18.5%	32.5%	32.5%	16.0%	30.9%	1.7%	16.5%	0.0%	
85-89歳	259	72	58	89	73	40	70	2	50	0	
		100.0%	27.8%	22.4%	34.4%	28.2%	15.4%	27.0%	0.8%	19.3%	0.0%
	90歳以上	134	24	32	43	35	18	15	2	39	0
	100.0%	17.9%	23.9%	32.1%	26.1%	13.4%	11.2%	1.5%	29.1%	0.0%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	772	256	476	557	236	594	20	176	0
		100.0%	51.3%	17.0%	31.6%	37.0%	15.7%	39.4%	1.3%	11.7%	0.0%
	事業対象者	99	29	16	32	23	23	38	3	19	0
		100.0%	29.3%	16.2%	32.3%	23.2%	23.2%	38.4%	3.0%	19.2%	0.0%
	要支援1	197	49	32	66	59	29	52	3	44	0
	100.0%	24.9%	16.2%	33.5%	29.9%	14.7%	26.4%	1.5%	22.3%	0.0%	
要支援2	193	53	37	47	47	23	38	3	49	0	
	100.0%	27.5%	19.2%	24.4%	24.4%	11.9%	19.7%	1.6%	25.4%	0.0%	

(3) 看病や世話をしてくれる人

問6(1) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。

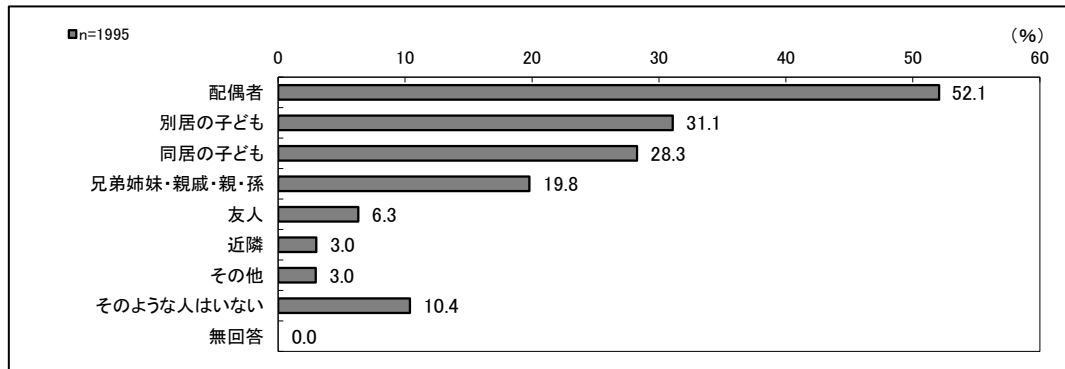
【複数回答】

「配偶者」(52.1%)、「別居の子ども」(31.1%)、「同居の子ども」(28.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(19.8%) に回答が集まる。

「友人」(6.3%)、「近隣」(3.0%)、「その他」(3.0%) 等がこれに続く。

「そのような人はいない」は10.4%。

■ 図表 看病や世話をしてくれる人 ■



■ 図表 看病や世話をしてくれる人 ■

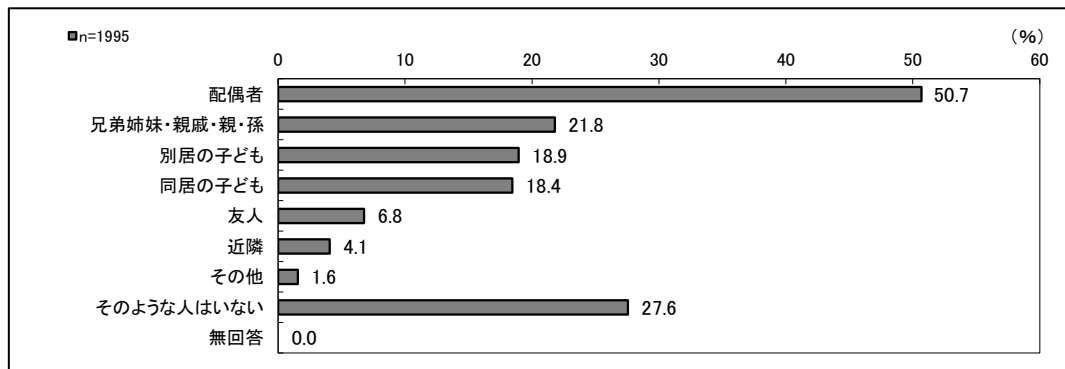
	合計	問6(3) 看病や世話をしてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	1995	1039	564	620	395	60	126	59	207	0	
	100.0%	52.1%	28.3%	31.1%	19.8%	3.0%	6.3%	3.0%	10.4%	0.0%	
市区分	島原市	707	382	181	201	147	14	48	25	65	0
		100.0%	54.0%	25.6%	28.4%	20.8%	2.0%	6.8%	3.5%	9.2%	0.0%
	雲仙市	644	325	198	214	118	23	38	20	74	0
		100.0%	50.5%	30.7%	33.2%	18.3%	3.6%	5.9%	3.1%	11.5%	0.0%
南島原市	644	332	185	205	130	23	40	14	68	0	
	100.0%	51.6%	28.7%	31.8%	20.2%	3.6%	6.2%	2.2%	10.6%	0.0%	
性別	男性	919	637	192	215	161	15	27	27	90	0
		100.0%	69.3%	20.9%	23.4%	17.5%	1.6%	2.9%	2.9%	9.8%	0.0%
女性	1076	402	372	405	234	45	99	32	117	0	
	100.0%	37.4%	34.6%	37.6%	21.7%	4.2%	9.2%	3.0%	10.9%	0.0%	
年齢階級	65-69歳	417	274	90	116	89	9	25	14	41	0
		100.0%	65.7%	21.6%	27.8%	21.3%	2.2%	6.0%	3.4%	9.8%	0.0%
	70-74歳	468	295	102	107	105	15	36	11	42	0
		100.0%	63.0%	21.8%	22.9%	22.4%	3.2%	7.7%	2.4%	9.0%	0.0%
	75-79歳	354	197	90	101	61	10	31	4	44	0
		100.0%	55.6%	25.4%	28.5%	17.2%	2.8%	8.8%	1.1%	12.4%	0.0%
	80-84歳	363	165	124	130	60	13	17	9	40	0
	100.0%	45.5%	34.2%	35.8%	16.5%	3.6%	4.7%	2.5%	11.0%	0.0%	
85-89歳	259	86	96	109	57	8	14	8	25	0	
	100.0%	33.2%	37.1%	42.1%	22.0%	3.1%	5.4%	3.1%	9.7%	0.0%	
90歳以上	134	22	62	57	23	5	3	13	15	0	
	100.0%	16.4%	46.3%	42.5%	17.2%	3.7%	2.2%	9.7%	11.2%	0.0%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	885	409	438	300	44	99	32	142	0
		100.0%	58.8%	27.2%	29.1%	19.9%	2.9%	6.6%	2.1%	9.4%	0.0%
	事業対象者	99	28	30	36	12	5	7	5	19	0
		100.0%	28.3%	30.3%	36.4%	12.1%	5.1%	7.1%	5.1%	19.2%	0.0%
	要支援1	197	63	59	85	41	5	13	13	23	0
	100.0%	32.0%	29.9%	43.1%	20.8%	2.5%	6.6%	6.6%	11.7%	0.0%	
要支援2	193	63	66	61	42	6	7	9	23	0	
	100.0%	32.6%	34.2%	31.6%	21.8%	3.1%	3.6%	4.7%	11.9%	0.0%	

(4) 看病や世話をしている人

問6(2) 反対に、看病や世話をしている人は誰ですか。【複数回答】

「配偶者」(50.7%)が他を大きく引き離して第1位。
 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(21.8%)、「別居の子ども」(18.9%)、「同居の子ども」(18.4%)等がこれに続く。
 「そのような人はいない」は27.6%。
 「配偶者」の割合は、女性では40.4%であるのに対し、男性では62.7%と、男性の方が22.3ポイント高くなっている。

■図表 看病や世話をしている人■



■図表 看病や世話をしている人■

	合計	問6(4) 看病や世話をしている人								無回答		
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない			
全体	1995	1011	368	378	435	81	135	31	550	0		
	100.0%	50.7%	18.4%	18.9%	21.8%	4.1%	6.8%	1.6%	27.6%	0.0%		
市区分	島原市	707	373	128	129	147	23	45	12	189	0	
		100.0%	52.8%	18.1%	18.2%	20.8%	3.3%	6.4%	1.7%	26.7%	0.0%	
	雲仙市	644	316	122	129	145	32	43	9	177	0	
		100.0%	49.1%	18.9%	20.0%	22.5%	5.0%	6.7%	1.4%	27.5%	0.0%	
南島原市	644	322	118	120	143	26	47	10	184	0		
		100.0%	50.0%	18.3%	18.6%	22.2%	4.0%	7.3%	1.6%	28.6%	0.0%	
	性別	男性	919	576	128	142	179	17	40	16	218	0
		100.0%	62.7%	13.9%	15.5%	19.5%	1.8%	4.4%	1.7%	23.7%	0.0%	
	女性	1076	435	240	236	256	64	95	15	332	0	
	100.0%	40.4%	22.3%	21.9%	23.8%	5.9%	8.8%	1.4%	30.9%	0.0%		
年齢階級	65-69歳	417	270	77	99	125	10	29	5	72	0	
		100.0%	64.7%	18.5%	23.7%	30.0%	2.4%	7.0%	1.2%	17.3%	0.0%	
	70-74歳	468	282	80	92	136	25	42	2	88	0	
		100.0%	60.3%	17.1%	19.7%	29.1%	5.3%	9.0%	0.4%	18.8%	0.0%	
	75-79歳	354	197	72	67	67	11	29	7	83	0	
		100.0%	55.6%	20.3%	18.9%	18.9%	3.1%	8.2%	2.0%	23.4%	0.0%	
	80-84歳	363	166	69	56	55	22	22	10	114	0	
	100.0%	45.7%	19.0%	15.4%	15.2%	6.1%	6.1%	2.8%	31.4%	0.0%		
85-89歳	259	74	45	45	41	10	9	4	118	0		
	100.0%	28.6%	17.4%	17.4%	15.8%	3.9%	3.5%	1.5%	45.6%	0.0%		
90歳以上	134	22	25	19	11	3	4	3	75	0		
	100.0%	16.4%	18.7%	14.2%	8.2%	2.2%	3.0%	2.2%	56.0%	0.0%		
要介護状態区分	一般高齢者	1506	872	298	307	379	65	112	20	317	0	
		100.0%	57.9%	19.8%	20.4%	25.2%	4.3%	7.4%	1.3%	21.0%	0.0%	
	事業対象者	99	32	18	22	12	5	9	0	39	0	
		100.0%	32.3%	18.2%	22.2%	12.1%	5.1%	9.1%	0.0%	39.4%	0.0%	
	要支援1	197	59	25	30	24	6	7	6	90	0	
	100.0%	29.9%	12.7%	15.2%	12.2%	3.0%	3.6%	3.0%	45.7%	0.0%		
要支援2	193	48	27	19	20	5	7	5	104	0		
	100.0%	24.9%	14.0%	9.8%	10.4%	2.6%	3.6%	2.6%	53.9%	0.0%		

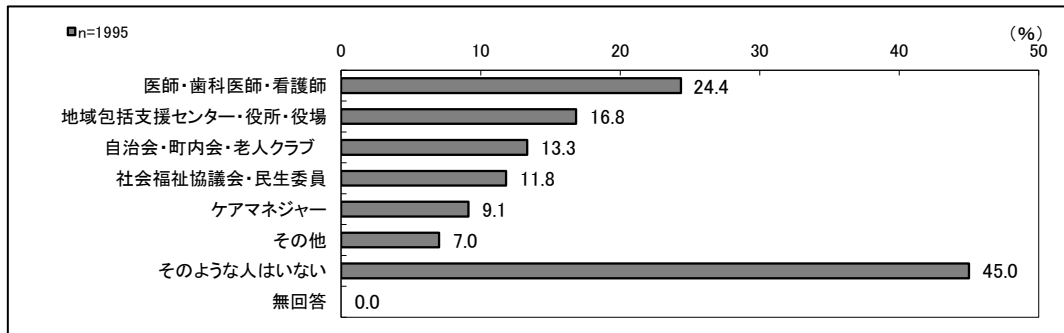
(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手

問6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。【複数回答】

「医師・歯科医師・看護師」(24.4%)、「地域包括支援センター・役所・役場」(16.8%)、「自治会・町内会・老人クラブ」(13.3%)、「社会福祉協議会・民生委員」(11.8%)、「ケアマネジャー」(9.1%)、「その他」(7.0%)の順。

「そのような人はいない」は45.0%。

■ 図表 家族や友人・知人以外で相談する相手 ■



■ 図表 家族や友人・知人以外で相談する相手 ■

	合計	問6(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手							無回答	
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない		
全体	1995	266	236	182	486	336	140	898	0	
	100.0%	13.3%	11.8%	9.1%	24.4%	16.8%	7.0%	45.0%	0.0%	
市区分	島原市	707	71	48	69	172	89	44	350	0
		100.0%	10.0%	6.8%	9.8%	24.3%	12.6%	6.2%	49.5%	0.0%
	雲仙市	644	95	95	62	169	135	43	262	0
		100.0%	14.8%	14.8%	9.6%	26.2%	21.0%	6.7%	40.7%	0.0%
南島原市	644	100	93	51	145	112	53	286	0	
	100.0%	15.5%	14.4%	7.9%	22.5%	17.4%	8.2%	44.4%	0.0%	
性別	男性	919	153	105	75	220	139	68	417	0
		100.0%	16.6%	11.4%	8.2%	23.9%	15.1%	7.4%	45.4%	0.0%
女性	1076	113	131	107	266	197	72	481	0	
	100.0%	10.5%	12.2%	9.9%	24.7%	18.3%	6.7%	44.7%	0.0%	
年齢階級	65-69歳	417	41	34	26	100	59	39	212	0
		100.0%	9.8%	8.2%	6.2%	24.0%	14.1%	9.4%	50.8%	0.0%
	70-74歳	468	54	57	22	109	64	30	244	0
		100.0%	11.5%	12.2%	4.7%	23.3%	13.7%	6.4%	52.1%	0.0%
	75-79歳	354	57	39	20	80	53	30	150	0
		100.0%	16.1%	11.0%	5.6%	22.6%	15.0%	8.5%	42.4%	0.0%
	80-84歳	363	52	51	47	92	72	20	150	0
	100.0%	14.3%	14.0%	12.9%	25.3%	19.8%	5.5%	41.3%	0.0%	
85-89歳	259	44	39	39	61	59	15	96	0	
	100.0%	17.0%	15.1%	15.1%	23.6%	22.8%	5.8%	37.1%	0.0%	
90歳以上	134	18	16	28	44	29	6	46	0	
	100.0%	13.4%	11.9%	20.9%	32.8%	21.6%	4.5%	34.3%	0.0%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	208	158	56	371	197	110	749	0
		100.0%	13.8%	10.5%	3.7%	24.6%	13.1%	7.3%	49.7%	0.0%
	事業対象者	99	9	19	8	23	28	6	34	0
		100.0%	9.1%	19.2%	8.1%	23.2%	28.3%	6.1%	34.3%	0.0%
	要支援1	197	28	36	56	46	58	12	60	0
	100.0%	14.2%	18.3%	28.4%	23.4%	29.4%	6.1%	30.5%	0.0%	
要支援2	193	21	23	62	46	53	12	55	0	
	100.0%	10.9%	11.9%	32.1%	23.8%	27.5%	6.2%	28.5%	0.0%	

(6) 友人と会う頻度

問6 (5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

「週に何度かある」(29.6%)、「月に何度かある」(23.3%)、「ほとんどない」(15.8%)、「年に何度かある」(12.5%)、「毎日ある」(10.3%)。

■図表 友人と会う頻度■

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	n
		(%)						
全体		10.3	29.6	23.3	12.5	15.8	8.5	1995
市区分	島原市	9.5	29.6	19.4	13.9	18.8	8.9	707
	雲仙市	10.9	29.2	25.2	11.0	15.4	8.4	644
	南島原市	10.7	30.0	25.8	12.4	12.9	8.2	644
性別	男性	10.7	24.4	21.5	15.6	18.5	9.4	919
	女性	10.0	34.0	24.8	9.9	13.5	7.8	1076
年齢階級	65-69歳	9.6	25.7	26.4	17.0	14.9	6.5	417
	70-74歳	10.5	32.3	23.3	14.5	11.3	8.1	468
	75-79歳	13.0	31.4	26.6	7.9	15.3	5.9	354
	80-84歳	12.9	28.4	19.0	12.1	16.8	10.7	363
	85-89歳	6.2	32.0	20.8	8.9	18.5	13.5	259
	90歳以上	6.0	26.1	21.6	11.2	27.6	7.5	134
要介護状態区分	一般高齢者	11.4	30.9	24.4	12.9	12.5	7.9	1506
	事業対象者	10.1	34.3	22.2	7.1	15.2	11.1	99
	要支援1	6.6	23.9	19.8	11.7	27.9	10.2	197
	要支援2	5.7	22.8	19.2	12.4	29.5	10.4	193

(7) この1か月に会った友人知人の数

問6 (7) この1か月前、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

「3～5人」(25.2%)、「1～2人」(23.8%)、「10人以上」(21.2%)、「6～9人」(11.3%)、「0人(いない)」(10.0%)。

■図表 この1か月に会った友人知人の数■

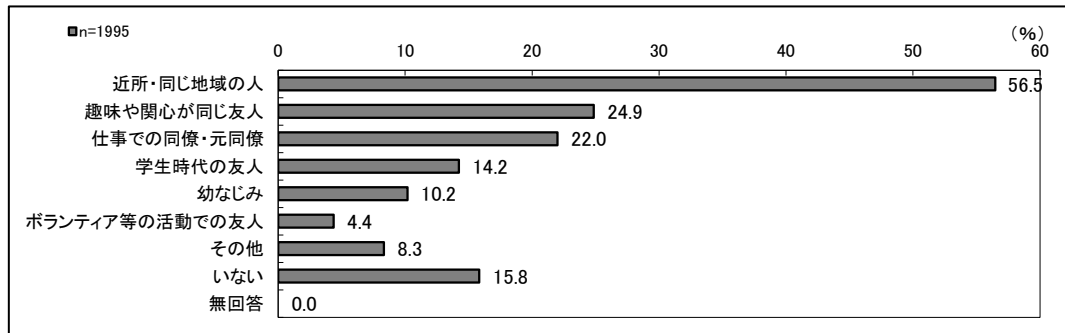
		0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答	n
		(%)						
全体		10.0	23.8	25.2	11.3	21.2	8.6	1995
市区分	島原市	11.2	24.8	23.5	11.5	19.1	10.0	707
	雲仙市	10.1	22.7	25.8	11.0	22.7	7.8	644
	南島原市	8.5	23.9	26.4	11.5	21.9	7.8	644
性別	男性	11.5	25.4	21.2	10.1	22.0	9.8	919
	女性	8.6	22.5	28.5	12.4	20.4	7.5	1076
年齢階級	65-69歳	11.8	20.9	23.3	11.8	26.1	6.2	417
	70-74歳	6.0	20.5	25.6	12.8	26.9	8.1	468
	75-79歳	9.6	22.3	31.4	10.2	19.2	7.3	354
	80-84歳	10.7	24.0	24.5	13.2	16.8	10.7	363
	85-89歳	10.0	29.0	22.0	9.3	17.8	12.0	259
	90歳以上	17.2	38.1	20.9	6.7	9.0	8.2	134
要介護状態区分	一般高齢者	8.0	22.0	25.8	12.5	24.0	7.7	1506
	事業対象者	10.1	21.2	24.2	11.1	22.2	11.1	99
	要支援1	17.3	29.4	22.3	8.6	11.2	11.2	197
	要支援2	18.1	33.2	23.3	5.2	8.8	11.4	193

(8) よく会う友人・知人との関係

問6(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

「近所・同じ地域の人」(56.5%)が他を大きく引き離して第1位。
 「趣味や関心が同じ友人」(24.9%)、「仕事での同僚・元同僚」(22.0%)、「学生時代の友人」(14.2%)、「幼なじみ」(10.2%)、「ボランティア等の活動での友人」(4.4%)、「その他」(8.3%)がこれに続く。
 「いない」は15.8%。
 「いない」は15.8%。

■図表 よく会う友人・知人との関係■



■図表 よく会う友人・知人との関係■

	合計	問6(7) よく会う友人・知人との関係									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	1995	1127	203	284	439	496	87	166	316	0	
	100.0%	56.5%	10.2%	14.2%	22.0%	24.9%	4.4%	8.3%	15.8%	0.0%	
市区分	島原市	707	334	67	116	163	197	34	67	123	0
		100.0%	47.2%	9.5%	16.4%	23.1%	27.9%	4.8%	9.5%	17.4%	0.0%
	雲仙市	644	408	72	85	136	141	26	51	101	0
	100.0%	63.4%	11.2%	13.2%	21.1%	21.9%	4.0%	7.9%	15.7%	0.0%	
	南島原市	644	385	64	83	140	158	27	48	92	0
	100.0%	59.8%	9.9%	12.9%	21.7%	24.5%	4.2%	7.5%	14.3%	0.0%	
性別	男性	919	453	110	127	223	236	44	70	173	0
		100.0%	49.3%	12.0%	13.8%	24.3%	25.7%	4.8%	7.6%	18.8%	0.0%
	女性	1076	674	93	157	216	260	43	96	143	0
	100.0%	62.6%	8.6%	14.6%	20.1%	24.2%	4.0%	8.9%	13.3%	0.0%	
年齢階級	65-69歳	417	211	57	79	146	111	18	36	55	0
		100.0%	50.6%	13.7%	18.9%	35.0%	26.6%	4.3%	8.6%	13.2%	0.0%
	70-74歳	468	250	56	88	145	131	25	38	61	0
		100.0%	53.4%	12.0%	18.8%	31.0%	28.0%	5.3%	8.1%	13.0%	0.0%
	75-79歳	354	206	35	54	74	99	17	20	55	0
		100.0%	58.2%	9.9%	15.3%	20.9%	28.0%	4.8%	5.6%	15.5%	0.0%
	80-84歳	363	222	36	41	41	79	12	32	64	0
	100.0%	61.2%	9.9%	11.3%	11.3%	21.8%	3.3%	8.8%	17.6%	0.0%	
	85-89歳	259	155	14	17	24	57	10	18	52	0
	100.0%	59.8%	5.4%	6.6%	9.3%	22.0%	3.9%	6.9%	20.1%	0.0%	
	90歳以上	134	83	5	5	9	19	5	22	29	0
	100.0%	61.9%	3.7%	3.7%	6.7%	14.2%	3.7%	16.4%	21.6%	0.0%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	867	172	244	403	410	66	113	196	0
		100.0%	57.6%	11.4%	16.2%	26.8%	27.2%	4.4%	7.5%	13.0%	0.0%
	事業対象者	99	66	8	15	11	23	3	8	14	0
		100.0%	66.7%	8.1%	15.2%	11.1%	23.2%	3.0%	8.1%	14.1%	0.0%
	要支援1	197	101	12	11	14	38	12	16	53	0
	100.0%	51.3%	6.1%	5.6%	7.1%	19.3%	6.1%	8.1%	26.9%	0.0%	
	要支援2	193	93	11	14	11	25	6	29	53	0
	100.0%	48.2%	5.7%	7.3%	5.7%	13.0%	3.1%	15.0%	27.5%	0.0%	

8. 健康について

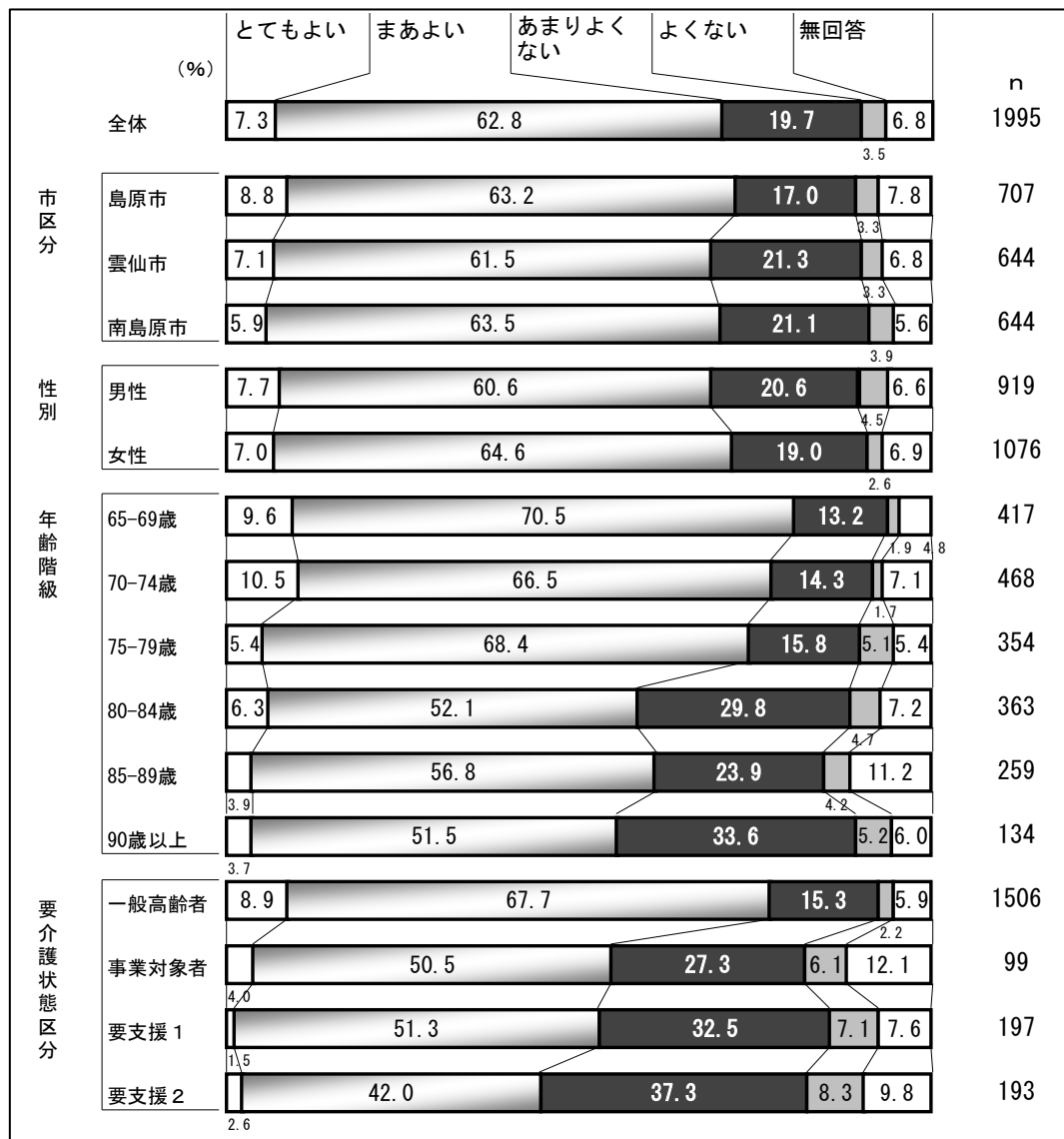
(1) 現在の健康状態

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

「まあよい」(62.8%)、「あまりよくない」(19.7%)、「とてもよい」(7.3%)、「よくない」(3.5%)。

要介護状態区分が事業対象者以上になると、「あまりよくない」、「よくない」への回答割合が著しく高まる。

■ 図表 現在の健康状態 ■



(2) 現在の幸せの程度

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。

「0～4点」(6.3%)、「5～7点」(41.7%)、「8～10点」(38.5%)。

要介護状態区分が進むと、「8～10点」の高得点帯の割合が徐々に低下していくことから、要介護状態区分と幸福度には一定の相関がみられる。

■ 図表 現在の幸せの程度 ■

		(%)	0～4点	5～7点	8～10点	無回答	n
	全体		6.3	41.7	38.5	13.4	1995
市区分	島原市		5.5	41.3	42.9	10.3	707
	雲仙市		7.5	44.3	36.8	11.5	644
	南島原市		6.1	39.6	35.6	18.8	644
性別	男性		7.7	43.9	35.5	12.9	919
	女性		5.1	39.9	41.2	13.8	1076
年齢階級	65～69歳		5.3	44.8	39.6	10.3	417
	70～74歳		7.7	38.5	40.8	13.0	468
	75～79歳		7.9	43.5	35.0	13.6	354
	80～84歳		5.0	38.6	41.0	15.4	363
	85～89歳		5.0	44.4	34.4	16.2	259
	90歳以上		6.7	41.8	38.1	13.4	134
要介護状態区分	一般高齢者		5.5	40.5	41.2	12.8	1506
	事業対象者		9.1	37.4	39.4	14.1	99
	要支援1		6.6	46.2	31.0	16.2	197
	要支援2		10.9	48.7	25.4	15.0	193

(3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

「はい」(37.2%)、「いいえ」(54.5%)。

■図表 気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか■

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
	全体		37.2	54.5	8.3	1995
市区分	島原市		34.9	56.4	8.6	707
	雲仙市		38.4	52.6	9.0	644
	南島原市		38.7	54.2	7.1	644
性別	男性		34.2	55.9	9.9	919
	女性		39.9	53.3	6.9	1076
年齢階級	65-69歳		37.2	57.6	5.3	417
	70-74歳		37.0	54.1	9.0	468
	75-79歳		37.6	55.6	6.8	354
	80-84歳		37.5	53.4	9.1	363
	85-89歳		37.8	49.8	12.4	259
	90歳以上		35.8	55.2	9.0	134
要介護状態区分	一般高齢者		35.1	57.3	7.6	1506
	事業対象者		45.5	43.4	11.1	99
	要支援1		44.2	46.2	9.6	197
	要支援2		43.0	46.6	10.4	193

(4) 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない

問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

「はい」(24.8%)、「いいえ」(65.0%)。

■ 図表 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない ■

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
	全体		24.8	65.0	10.3	1995
市区分	島原市		24.3	65.8	9.9	707
	雲仙市		25.5	62.7	11.8	644
	南島原市		24.5	66.3	9.2	644
性別	男性		25.9	62.5	11.6	919
	女性		23.8	67.1	9.1	1076
年齢階級	65-69歳		22.5	71.9	5.5	417
	70-74歳		24.8	64.1	11.1	468
	75-79歳		21.8	68.1	10.2	354
	80-84歳		26.7	61.2	12.1	363
	85-89歳		27.0	58.3	14.7	259
	90歳以上		29.9	61.2	9.0	134
要介護状態区分	一般高齢者		22.1	68.5	9.4	1506
	事業対象者		26.3	60.6	13.1	99
	要支援1		31.5	56.3	12.2	197
	要支援2		37.8	48.7	13.5	193

(5) 飲酒習慣の有無

問7 (5) お酒は飲みますか。

「もともと飲まない」(35.5%)、「ほとんど飲まない」(28.2%)、「ほぼ毎日飲む」(16.4%)、「時々飲む」(14.2%)の順。

男性の30.3%が「ほぼ毎日飲む」と回答。

■図表 飲酒習慣の有無■

		(%)					n
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
全体		16.4	14.2	28.2	35.5	5.7	1995
市区分	島原市	16.7	15.0	26.7	34.9	6.6	707
	雲仙市	15.4	15.2	29.2	34.6	5.6	644
	南島原市	17.1	12.4	28.9	37.0		644
性別	男性	30.3	18.6	28.6	16.1	4.7	919
	女性	10.5	27.9	52.0			1076
年齢階級	65-69歳	22.8	18.0	26.4	29.7	4.6	417
	70-74歳	20.3	14.3	29.7	28.8	3.1	468
	75-79歳	15.5	15.3	28.2	37.0		354
	80-84歳	10.5	12.7	27.3	43.5	4.0	363
	85-89歳	10.4	10.8	32.0	37.5	9.3	259
	90歳以上	12.7	10.4	23.9	47.0	6.0	134
要介護状態区分	一般高齢者	18.6	15.9	27.8	32.5	5.1	1506
	事業対象者	11.1	27.3	51.5	7.1		99
	要支援1	14.7	6.1	26.9	45.7	3.0	197
	要支援2	7.8	10.9	33.2	39.9	8.3	193

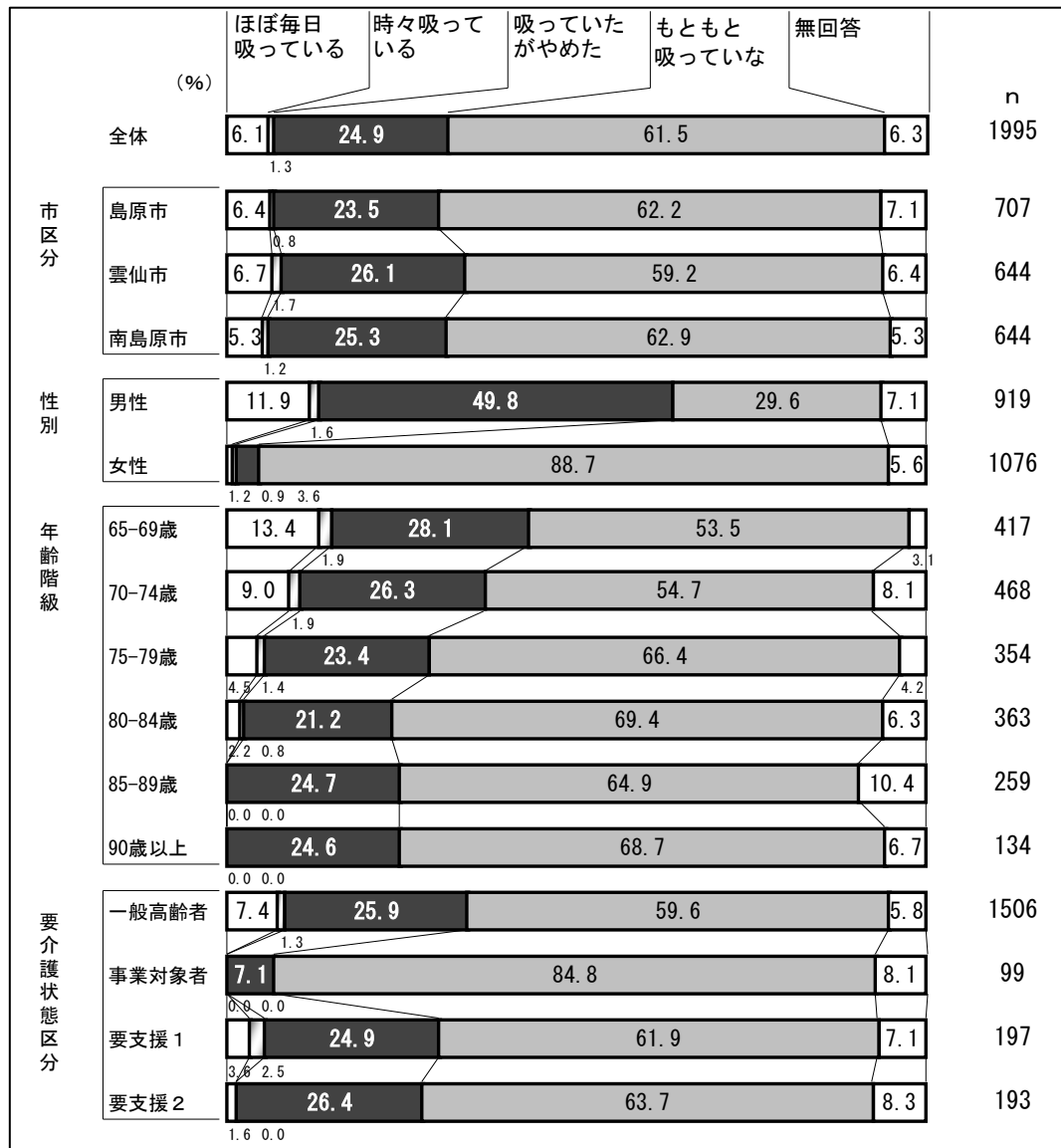
(6) 喫煙習慣の有無

問7 (6) タバコは吸っていますか。

「もともと吸っていない」(61.5%)、「吸っていたがやめた」(24.9%)、「ほぼ毎日吸っている」(6.1%)、「時々吸っている」(1.3%)の順。

男性の11.9%が「ほぼ毎日吸っている」と回答。

■図表 喫煙習慣の有無■

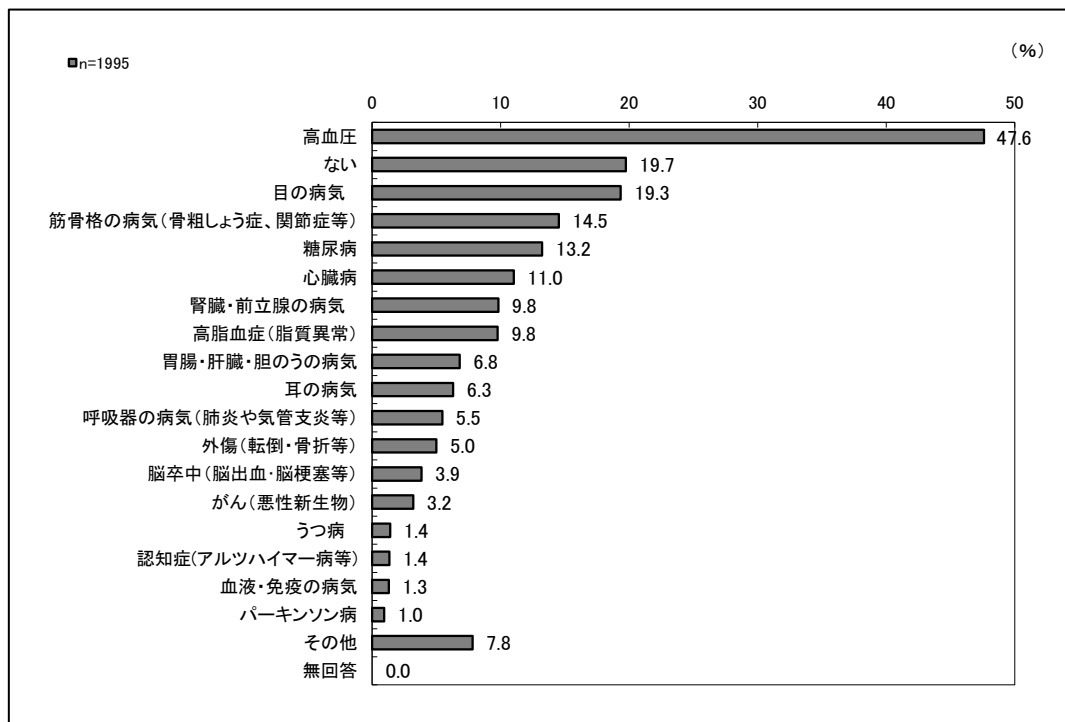


(7) 現在治療中または後遺症のある病気

問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

「高血圧」(47.6%) が他を大きく引き離して第1位。
 「目の病気」(19.3%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(14.5%)、「糖尿病」(13.2%)、「心臓病」(11.0%) 等がこれに続く。
 「ない」は19.7%。

■ 図表 現在治療中または後遺症のある病気 ■



■図表 現在治療中または後遺症のある病気■

	合計	問7(7) 現在治療中または後遺症のある病気									
		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気(肺炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆 うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の病 気(骨粗 鬆症、 関節症等)
全体	1995	394	950	77	220	264	195	109	136	196	290
	100.0%	19.7%	47.6%	3.9%	11.0%	13.2%	9.8%	5.5%	6.8%	9.8%	14.5%
市区分	島原市	707	144	317	29	77	107	70	35	56	76
		100.0%	20.4%	44.8%	4.1%	10.9%	15.1%	9.9%	5.0%	7.9%	10.7%
	雲仙市	644	123	336	23	65	88	56	39	43	62
		100.0%	19.1%	52.2%	3.6%	10.1%	13.7%	8.7%	6.1%	6.7%	9.6%
南島原市	644	127	297	25	78	69	69	35	37	58	
		100.0%	19.7%	46.1%	3.9%	12.1%	10.7%	10.7%	5.4%	5.7%	9.0%
性別	男性	919	177	418	49	119	162	78	66	71	171
		100.0%	19.3%	45.5%	5.3%	12.9%	17.6%	8.5%	7.2%	7.7%	18.6%
女性	1076	217	532	28	101	102	117	43	65	25	
		100.0%	20.2%	49.4%	2.6%	9.4%	9.5%	10.9%	4.0%	6.0%	2.3%
年齢階級	65-69歳	417	105	169	7	24	64	48	23	21	29
		100.0%	25.2%	40.5%	1.7%	5.8%	15.3%	11.5%	5.5%	5.0%	7.0%
	70-74歳	468	104	230	21	29	60	50	18	28	28
		100.0%	22.2%	49.1%	4.5%	6.2%	12.8%	10.7%	3.8%	6.0%	6.0%
	75-79歳	354	74	155	12	39	52	43	11	30	32
		100.0%	20.9%	43.8%	3.4%	11.0%	14.7%	12.1%	3.1%	8.5%	9.0%
	80-84歳	363	53	189	21	59	53	30	27	25	45
		100.0%	14.6%	52.1%	5.8%	16.3%	14.6%	8.3%	7.4%	6.9%	12.4%
85-89歳	259	37	134	9	48	27	19	19	24	36	
	100.0%	14.3%	51.7%	3.5%	18.5%	10.4%	7.3%	7.3%	9.3%	13.9%	
90歳以上	134	21	73	7	21	8	5	11	8	26	
	100.0%	15.7%	54.5%	5.2%	15.7%	6.0%	3.7%	8.2%	6.0%	19.4%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	338	699	37	137	194	155	73	97	125
		100.0%	22.4%	46.4%	2.5%	9.1%	12.9%	10.3%	4.8%	6.4%	8.3%
	事業対象者	99	14	48	7	17	16	13	5	7	8
		100.0%	14.1%	48.5%	7.1%	17.2%	16.2%	13.1%	5.1%	7.1%	8.1%
	要支援1	197	30	107	16	34	24	15	16	15	26
	100.0%	15.2%	54.3%	8.1%	17.3%	12.2%	7.6%	8.1%	7.6%	13.2%	
要支援2	193	12	96	17	32	30	12	15	17	37	
	100.0%	6.2%	49.7%	8.8%	16.6%	15.5%	6.2%	7.8%	8.8%	19.2%	

	合計	問7(7) 現在治療中または後遺症のある病気									
		外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	1995	100	64	26	28	27	19	386	126	156	0
	100.0%	5.0%	3.2%	1.3%	1.4%	1.4%	1.0%	19.3%	6.3%	7.8%	0.0%
市区分	島原市	707	26	21	8	9	14	10	134	44	54
		100.0%	3.7%	3.0%	1.1%	1.3%	2.0%	1.4%	19.0%	6.2%	7.6%
	雲仙市	644	40	24	10	13	6	5	126	41	45
		100.0%	6.2%	3.7%	1.6%	2.0%	0.9%	0.8%	19.6%	6.4%	7.0%
南島原市	644	34	19	8	6	7	4	126	41	57	
		100.0%	5.3%	3.0%	1.2%	0.9%	1.1%	0.6%	19.6%	6.4%	8.9%
性別	男性	919	42	38	10	11	11	9	150	65	75
		100.0%	4.6%	4.1%	1.1%	1.2%	1.2%	1.0%	16.3%	7.1%	8.2%
女性	1076	58	26	16	17	16	10	236	61	81	
		100.0%	5.4%	2.4%	1.5%	1.6%	1.5%	0.9%	21.9%	5.7%	7.5%
年齢階級	65-69歳	417	11	19	3	10	1	4	34	17	41
		100.0%	2.6%	4.6%	0.7%	2.4%	0.2%	1.0%	8.2%	4.1%	9.8%
	70-74歳	468	9	10	5	6	3	3	73	17	40
		100.0%	1.9%	2.1%	1.1%	1.3%	0.6%	0.6%	15.6%	3.6%	8.5%
	75-79歳	354	13	11	4	5	9	7	74	19	27
		100.0%	3.7%	3.1%	1.1%	1.4%	2.5%	2.0%	20.9%	5.4%	7.6%
	80-84歳	363	31	11	4	1	5	1	103	25	27
		100.0%	8.5%	3.0%	1.1%	0.3%	1.4%	0.3%	28.4%	6.9%	7.4%
85-89歳	259	23	10	8	4	5	2	69	34	10	
	100.0%	8.9%	3.9%	3.1%	1.5%	1.9%	0.8%	26.6%	13.1%	3.9%	
90歳以上	134	13	3	2	2	4	2	33	14	11	
	100.0%	9.7%	2.2%	1.5%	1.5%	3.0%	1.5%	24.6%	10.4%	8.2%	
要介護状態区分	一般高齢者	1506	49	40	15	17	14	10	254	74	118
		100.0%	3.3%	2.7%	1.0%	1.1%	0.9%	0.7%	16.9%	4.9%	7.8%
	事業対象者	99	5	1	1	3	1	0	23	9	7
		100.0%	5.1%	1.0%	1.0%	3.0%	1.0%	0.0%	23.2%	9.1%	7.1%
	要支援1	197	18	10	4	3	9	1	50	23	14
	100.0%	9.1%	5.1%	2.0%	1.5%	4.6%	0.5%	25.4%	11.7%	7.1%	
要支援2	193	28	13	6	5	3	8	59	20	17	
	100.0%	14.5%	6.7%	3.1%	2.6%	1.6%	4.1%	30.6%	10.4%	8.8%	

9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状があるまたは家族に症状がある

問 8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

「はい」(10.0%)、「いいえ」(81.0%)。

■ 図表 認知症の症状があるまたは家族に症状がある ■

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
	全体		10.0	81.0	9.0	1995
市区分	島原市		9.9	79.9	10.2	707
	雲仙市		9.3	82.6	8.1	644
	南島原市		10.9	80.4	8.7	644
性別	男性		10.2	80.7	9.0	919
	女性		9.9	81.1	9.0	1076
年齢階級	65-69歳		10.6	83.5	6.0	417
	70-74歳		7.9	86.3	5.8	468
	75-79歳		7.3	80.5	12.1	354
	80-84歳		10.2	77.7	12.1	363
	85-89歳		13.5	74.1	12.4	259
	90歳以上		15.7	77.6	6.7	134
要介護状態区分	一般高齢者		9.2	82.1	8.7	1506
	事業対象者		9.1	82.8	8.1	99
	要支援 1		15.7	70.6	13.7	197
	要支援 2		10.9	81.9	7.3	193

(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

問 8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

「はい」は23.1%にとどまる。

構成市別で「はい」の割合を見てみると、島原市で18.8%、雲仙市で23.9%、南島原市で27.0%となっており、島原市での相談窓口認知状況がやや低い。

■ 図表 認知症に関する相談窓口を知っているか ■

		(%)			n
		はい	いいえ	無回答	
市区分	全体	23.1	67.8	9.1	1995
	島原市	18.8	72.1	9.1	707
	雲仙市	23.9	66.8	9.3	644
	南島原市	27.0	64.0	9.0	644
性別	男性	21.1	70.3	8.6	919
	女性	24.8	65.6	9.6	1076
年齢階級	65-69歳	23.3	71.0	5.8	417
	70-74歳	24.4	70.5	5.1	468
	75-79歳	24.3	64.1	11.6	354
	80-84歳	23.1	63.9	12.9	363
	85-89歳	17.8	69.9	12.4	259
	90歳以上	25.4	64.2	10.4	134
要介護状態区分	一般高齢者	23.7	67.6	8.7	1506
	事業対象者	21.2	68.7	10.1	99
	要支援1	22.8	64.0	13.2	197
	要支援2	19.7	72.5	7.8	193