

島原地域広域市町村圏組合 通所型サービスC（筋トレ型）講師募集要項

| | |
|---------|---|
| 業務内容 | <p>通所サービスC（筋トレ型）は、運動機能向上メニューを中心に、公的なジムのある施設等を用いて行う、運動中心のメニューによる通所サービスである。この通所サービスに参加する方への個別メニュー作成または全体メニュー作成、及び毎週1回の現地指導を行い、3か月間の参加により回復させます。</p> <p>*運動機能のほか、口腔機能、栄養機能、認知機能などに対応するメニューの実施をさまたげるものではありません。</p> <p>*またジムの設備にこだわることなく、筋トレ中心であれば独自のメニュー、場所（公的施設に限ります）で行うことも可能です。</p> |
| 講座の対象者 | 島原半島3市に住民票のある基本チェックリスト該当者または要支援1、要支援2の認定者のうち、受講を希望する方 |
| 講座の場所 | 島原半島内のジム施設のある公的施設。ジムを使わないメニューの場合は、公的施設を借用する。 |
| 講座の時間 | 平成29年5月中旬以降から平成30年3月まで、毎週1回1.5時間から2時間のメニュー （曜日、時間などは申込時に講師、施設、主催者と調整可能です。ただし、施設の利用者が少ない時間帯でご計画ください。） |
| 講師の募集人員 | 島原半島3市において若干名 |
| 講師の資格 | <ul style="list-style-type: none"> 理学療法士、介護予防運動指導員、その他運動に関する専門性のある方。 基本的にメニューを作った方と指導者は同一人物であることを原則とし、個性豊かなメニューを指導できる方を希望します。ただし、病院等に所属する方が応募し、謝金相当を病院へ支払う形式を妨げるものではありません。 |
| 講師謝金 | 島原地域広域市町村圏組合規定による。 理学療法士、レク指導者7,000円/回など |
| 応募方法 | <p>○講師の履歴書（顔写真付）</p> <p>○資格の証明書（写し）</p> <p>○企画書（コース名（通所型サービスC筋トレ型○○コース）、セールスポイントやキャッチコピー、メニュー、評価の仕方、参加者を楽しませる仕掛け、企画者名、指導者名などを記載すること）</p> <p>を持参にて介護保険課へ提出すること。</p> <p>※申込時に、講座予定の曜日・時刻の利用が可能かどうか、施設及び担当課と調整いたします。</p> |
| 募集期間 | <p>1次募集期間 平成29年3月24日（金）から平成29年3月31日（金）まで （この期間に応募し採用されたものは、広報誌5月号に掲載予定です。）</p> <p>2次募集期間 平成29年4月3日（月）から平成29年4月14日（金）まで</p> <p>3次募集期間 平成29年4月17日（月）から平成29年4月28日（金）まで</p> <p>ただし、定員に到達次第、募集を終了します。</p> |
| 試験 | <p>1次試験 書類審査 （特にオリジナリティや工夫、仕掛けなどについてアピールしてください。）</p> <p>2次試験 面接（1次試験通過者のみ）</p> |
| 問合せ先 | <p>島原地域広域市町村圏組合介護保険課 地域支援係</p> <p>〒859-1492 長崎県島原市有明町大三東戊1327番地</p> <p>島原市役所有明庁舎3階</p> <p>TEL：0957-61-9102</p> <p>FAX：0957-61-9104</p> |

島原半島内の、トレーニングジムを持つ公的施設一覧

| 市名 | 圏域 | 会場 | 会場TEL | 備考 |
|------|------|---------------------------|--------------|---|
| 島原市 | 有明町 | 有明総合福祉センター トレーニングルーム | 0957-68-3466 | |
| 島原市 | 霊丘地区 | れいなん会館 トレーニングルーム | 0957-62-7477 | |
| 雲仙市 | 吾妻町 | 吾妻体育館 トレーニング室 | 0957-38-3100 | |
| 雲仙市 | 小浜町 | 雲仙市リフレッシュセンターおばま マシンジム | 0957-76-0707 | |
| 南島原市 | 深江町 | 南島原市ふかえ勤労者会館 トレーニングルーム | 0957-73-6719 | |
| 南島原市 | 有家町 | 有家保健センター トレーニングルーム | 0957-73-6739 | 水曜 8:30~10:30 限定 決定後 1 か月間の周知期間をおくこと |
| 南島原市 | 南有馬町 | 南島原市原城オアシスセンター トレーニング室 | 0957-73-6766 | |