

【参考】昨年度分

平成27年度 家族介護教室 実施一覧

市	No.	教室名	内容	日程	会場
島原市	1	ラクラク、カンタン介護術	②④	9月8日(火) 10:00~11:30	森岳公民館
	2	知って得する介護・看護技術 ～がまださんでよかよか教室～	②④⑤	10月3日(土) 13:30~15:30	柴田長庚堂病院 リハビリテーション室
	3	簡単ヨガで健康維持と おいしくたべる栄養指導	②⑦	10月21日(水) 13:30~15:30	杉谷公民館
	4	住み慣れた家・地域で暮らすために	②⑤⑥	11月19日(木) 13:30~15:30	杉谷公民館
	5	正しい認知症の理解と予防についてと 終末期の看取り看護について	①⑦	2月7日(日) 10:00~11:30	霊丘公民館
雲仙市	6	家庭でできるカンタン介護術	②④⑤	9月16日(水) 14:00~15:30	雲仙やまびこ会館(小浜町)
	7	認知症について学ぼう!	①	10月5日(月) 13:30~15:00	牛口東公民館(吾妻町)
	8	「認知症」を知り、その対応について学ぶ	①④	11月25日(水) 18:00~20:00	ハマユリックスホール
	9	「認知症について学びましょう」 ～年をとっても住みやすい地域づくりのために	②③ ④⑤⑥	11月29日(日) 13:30~15:30	富津漁民センター(小浜町)
	10	地域でいきいき暮らすコツ	①	1月21日(木) 13:30~15:30	介護老人保健施設 ガイアの里
11	1月28日(木) 13:30~15:30			千々石保健センター	
南島原市	12	介護技術・ラク・楽(ラク)介護のコツ	②③	10月14日(水) 13:30~15:30	深江ふれあいの家
	13		④⑤⑥	12月10日(木) 13:30~15:30	原城オアシスセンター
	14	『認知症の方への対応』 ～住み慣れた地域で暮らすために～	①②⑤	10月27日(火) 14:00~15:30	ありえコレジヨホール
	15	家庭での介護困っていませんか?	①② ④⑤⑥	11月18日(水) 14:00~16:00	加津佐保健センター コスモピア
	16	介護者に対する腰痛対策	③	12月6日(日) 14:00~16:00	ありえコレジヨホール
	17	認知症を学ぼう	①	12月16日(水) 13:30~15:30	口之津保健センター
	18	ムリなくできる介護技術のコツ	④	2月10日(水) 13:30~15:30	加津佐保健センター コスモピア

≪内容≫ ①寝たきりや認知症予防講話 ②介護方法講話 ③介護者の健康づくり講話 ④介護技術の講習
⑤介護に関する相談 ⑥介護サービスの利用方法 ⑦その他介護に関する手段