

認定ヘルパー養成講座カリキュラム

(令和3年10月8日(金)～11月12日(金)のうち3日間と実習5時間)

会場 雲仙市小浜町南本町公民館ほか実習地

日程	時間	所要時間	講習項目
1日目 10月8日 (金)	10:00～10:15	15分	開講式・オリエンテーション
	10:15～10:45	30分	雲仙市の現状と介護保険制度の理解
	10:45～11:15	30分	高齢者にとっての就労とは
	(11:15～11:30)	(15分)	休憩
	11:30～12:00	30分	訪問型サービスの理解 (守秘義務も)
	(12:00～13:00)	(60分)	昼休憩
	13:00～14:30	1時間30分	高齢者のこころとからだの変化 (持病・家族の心理、日常生活について)
	(14:30～14:45)	(15分)	休憩
2日目 10月15日 (金)	14:45～15:45	1時間	認知症の基礎知識・対応の仕方
	10:00～11:00	1時間	本人や家族とのコミュニケーションと接遇
	(11:00～11:15)	(15分)	休憩
	11:15～12:15	1時間	高齢者の栄養について
	(12:15～13:15)	(60分)	昼休憩
	13:15～14:45	1時間30分	自立支援に資する生活支援技術の実際 業務内容・家事支援 (掃除・洗濯・買い物) 困った時の対応、備え
	(14:45～15:00)	(15分)	休憩
15:00～15:30	30分	感染症について (新型コロナ、季節性感染症、食中毒など)	
10月16日(土) ↓ 11月11日(木)		5時間	実習 (訪問介護事業所で掃除・洗濯・買い物など生活援助サービスの体験) ・1ケース当たり1時間で5ケースの5時間
3日目 11月12日 (金)	10:00～11:00	1時間	振り返り (具体的な活動に向けて) グループワーク
	11:00～11:30	30分	閉講式

講義9時間、実習5時間、開・閉講式45分