

ボランティア活動をすることで元気になりませんか？

# 介護予防ボランティア養成講座



## 介護予防ボランティアって??

介護予防の知識や理解を深め、ボランティア活動を通して、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がより良い生活を送れるようサポートすることを目的としています。

参加  
無料

《日時・場所》 令和元年9月17日(火)

10:00~12:00 ありえコレジヨホール

14:00~16:00 □之津公民館

※内容はどちらも同じです。

《対象者》 島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方

《内容》 ・介護予防ボランティアとは？

・高齢によるこころとからだの変化 等

(高齢者疑似体験など)

《申し込み方法》電話により申し込みください。申込締切：9月12日まで

月~金 8:30~17:15 電話 0957-61-9102

9月18日 10:00~ 国見農村環境改善センター 14:00~ 小浜公会堂

9月20日 10:00~ 霊丘公民館 でも実施しますので参加可能です。※内容は同じです。



## 【問い合わせ・申込先】

島原地域広域市町村圏組合

介護保険課 地域支援係 (担当 梅津)

☎ 0957-61-9102

(月~金 8:30~17:15)

裏面あり

～参加者募集～

# 介護予防ボランティア・マッチング会

☆自分にあったボランティア活動を探そう☆

介護予防ボランティア・マッチング会  
ってなあに？

いろんな団体が集まり、募集して  
いるボランティア活動内容をPR  
してもらい、その中から自分に  
あった活動を探しましょう。



参加  
無料

《日 時》 令和元年 9月25日(水)  
10:00～11:30

《場 所》 南島原市西有家総合学習センター(カムス)

《対 象 者》 島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方  
※南島原市内でのボランティア活動を希望される方

《申込み方法》 電話にて申し込みください

月～金 8:30～17:15 電話 0957-61-9102

申込締切: 9月20日(金)まで

9月26日10:00～ 吾妻町ふるさと会館 10月1日10:00～ 霊丘公民館  
でも実施しますが、ボランティア活動を希望される市で実施する会場へご参加ください。



【問い合わせ・申込先】

島原地域広域市町村圏組合

介護保険課 地域支援係(担当 梅津)

☎ 0957-61-9102

(月～金 8:30～17:15)