

# 家族介護教室開催一覧表（令和2年度）

島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。高齢者を介護している家族や介護に興味のある方などを対象にした教室で、島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方ならどなたでも参加できます。受講料は原則無料ですが、参加には事前に申し込みが必要です。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。

| 市   | 教室名                                | 種類 | 開催日時                           | 開催場所                    | 実施事業所・連絡先                                       |
|-----|------------------------------------|----|--------------------------------|-------------------------|---|
| 島原市 | アロマde認知症予防                         |    | 令和2年7月5日(日)<br>13:30 ~ 15:30   | 白山公民館<br>(白山)           | 特定非営利活動法人輪が家<br>デイホーム輪が家<br><br>090-2583-0257   |
|     |                                    |    | 令和2年7月24日(金)<br>13:30 ~ 15:30  | 霊丘公民館<br>(霊丘)           |   |
|     |                                    |    | 令和2年8月2日(日)<br>13:30 ~ 15:30   | 森岳公民館<br>(森岳)           |   |
|     | 令和2年7月12日(日)<br>13:30 ~ 15:30      |    | 杉谷公民館<br>(杉谷)                  |                         |   |
|     | 令和2年8月9日(日)<br>13:30 ~ 15:30       |    | 三会公民館<br>(三会)                  |                         |   |
| 雲仙市 | アロマdeリフレクソロジー                      |    | 令和2年9月3日(木)<br>10:00 ~ 12:00   | 国見町総合福祉センター<br>(国見町)    | 社会福祉法人<br>雲仙市社会福祉協議会<br><br>0957-37-2855        |
|     |                                    |    | 令和2年9月10日(木)<br>10:00 ~ 12:00  | 瑞穂ヘルシー会館<br>(瑞穂町)       |   |
|     |                                    |    | 令和2年9月17日(木)<br>10:00 ~ 12:00  | 吾妻就業改善センター<br>(吾妻町)     |   |
|     |                                    |    | 令和2年9月24日(木)<br>10:00 ~ 12:00  | 千々石老人福祉センター橋荘<br>(千々石町) |   |
|     |                                    |    | 令和2年9月30日(水)<br>10:00 ~ 12:00  | 南串山保健福祉センター<br>(南串山町)   |   |
| 雲仙市 | 地域でいきいき暮らすコツ(介護予防と腰痛予防)            |    | 令和2年12月19日(土)<br>13:30 ~ 15:30 | 介護老人保健施設 ギアの里<br>(愛野町)  | 医療法人伴帥会<br>介護老人保健施設 ギアの里<br><br>0957-36-3550    |
|     | こころとからだを元気にする体操(これからも自分らしく生活するために) |    | 令和2年9月17日(木)<br>14:00 ~ 15:30  | 古湯自治会集会場<br>(小浜町)       | 合資会社 本多商店<br>ケアプランセンターやまぼうし<br><br>0957-73-6018 |

|      |                                      |  |                                |                            |  |
|------|--------------------------------------|--|--------------------------------|----------------------------|--|
| 南島原市 | 認知症を予防しよう！<br>(体操で予防ってできるの？できるんです！)  |  | 令和2年9月25日(金)<br>14:00 ~ 15:30  | 北有馬ピロティ文化センター日野江<br>(北有馬町) | 合資会社 本多商店<br>ケアプランセンターやまぼうし<br><br>0957-73-6018  |
|      | 分かりやすい介護技術<br>(高齢者や障害者の気持ちになって)      |  | 令和2年10月9日(金)<br>19:00 ~ 20:30  | ありえコレジヨホール<br>(有家町)        |  |
|      | 正しいお薬の飲み方を知ろう<br>(飲み方でお薬の効果が変わってくる！) |  | 令和2年10月23日(金)<br>19:00 ~ 20:30 | 深江公民館<br>(深江町)             |  |
|      | 老若男女かいご料理教室<br>(大切な家族のために、料理へ挑戦)     |  | 令和2年11月6日(金)<br>10:00 ~ 12:00  | 西有家公民館(カムス)<br>(西有家町)      |  |
|      | 認知症を楽しく正しく知ろう<br>(認知症、症状編)           |  | 令和2年9月13日(日)<br>10:00 ~ 11:30  | 口之津公民館<br>(口之津町)           | ボランティアグループ<br>ささえさんの会<br><br>090-5290-4552       |
|      | 認知症を楽しく正しく知ろう<br>(予防編)               |  | 令和2年10月18日(日)<br>10:00 ~ 11:30 | 加津佐町総合福祉センター<br>(加津佐町)     |  |
|      | 介護のわ(寝たきりと認知症予防についての講話など)            |  | 令和2年10月24日(土)<br>13:30 ~ 15:30 | サービス付き高齢者住宅玉成園<br>(口之津町)   | 医療法人博愛会 哲翁病院<br><br>0957-86-3226                 |
|      | 介護のこころとからだのケア                        |  | 令和2年11月18日(水)<br>13:30 ~ 15:30 | 原城オアシスセンター<br>(南有馬町)       | 社会福祉法人 白寿会<br>加津佐町在宅介護支援センター<br><br>0957-87-5628 |
|      | 在宅介護における感染対策                         |  | 令和3年1月20日(水)<br>13:30 ~ 15:30  | 加津佐町保健センターコスモピア<br>(加津佐町)  |  |

種類 寝たきりや認知症予防講話 介護方法講話 介護者の健康づくり講話  
 介護技術の講習 介護に関する相談 介護サービスの利用方法  
 その他介護に関する手段