

令和6年度 一般介護予防教室（貯筋教室）開催日程案

地区	瑞穂	国見	吾妻	小浜	愛野	南串山	千々石
場所	公民館	国見文化会館	保健センター	老人福祉センター	保健センター	保健センター	保健センター
部屋	集会室1.2	多目的ホール	リハビリ室	機能訓練室 運動指導室	多目的研修室 A・B	多目的集会室	機能訓練室
	内線4311	78-3977	内線4101	75-0621	36-3236	内線8301	
	研修室大1・2	または 改善センター 大集会室	または ふるさと会館 研修室1	または 小浜公会堂	または 愛野町文化会館 研修室(大)	または レクリエーション 室	または 支所3階 多目的室
曜日	(月)	内線3311 (火)	内線2301 (火)	内線7212 (水)	内線6923 (木)	(木)	(金)
時間	14:00~15:00	10:15~11:15	14:00~15:00	10:00~11:00 13:30~14:30	10:00~11:00	14:00~15:00	10:00~11:00 14:00~15:00
予約時間	12:00~16:00	9:00~12:00	12:00~16:00	9:00~16:00	9:00~12:00	12:00~16:00	9:00~16:00
1	4月1日	4月2日	4月2日	4月3日	4月4日	4月4日	4月5日
2	4月8日	4月9日	4月9日	4月10日	4月11日	4月11日	4月12日
3	4月15日	4月16日	4月16日	4月17日	4月18日	4月18日	4月19日
4	4月22日	4月23日	4月23日	4月24日	4月25日	4月25日	4月26日
5	4月29日	4月30日	4月30日	5月1日	5月2日	5月2日	5月3日
6	5月6日	5月7日	5月7日	5月8日	5月9日	5月9日	5月10日
7	5月13日	5月14日	5月14日	5月15日	5月16日	5月16日	5月17日
8	5月20日	5月21日	5月21日	5月22日	5月23日	5月23日	5月24日
9	5月27日	5月28日	5月28日	5月29日	5月30日	5月30日	5月31日
10	6月3日	6月4日	6月4日	6月5日	6月6日	6月6日	6月7日
11	6月10日	6月11日	6月11日	6月12日	6月13日	6月13日	6月14日
12	6月17日	6月18日	6月18日	6月19日	6月20日	6月20日	6月21日
13	6月24日	6月25日	6月25日	6月26日	6月27日	6月27日	6月28日
14	7月1日	7月2日	7月2日	7月3日	7月4日	7月4日	7月5日
15	7月8日	7月9日	7月9日	7月10日	7月11日	7月11日	7月12日
16	7月15日	7月16日	7月16日	7月17日	7月18日	7月18日	7月19日
17	7月22日	7月23日	7月23日	7月24日	7月25日	7月25日	7月26日
18	7月29日	7月30日	7月30日	7月31日	8月1日	8月1日	8月2日
19	8月5日	8月6日	8月6日	8月7日	8月8日	8月8日	8月9日
20	8月12日	8月13日	8月13日	8月14日	8月15日	8月15日	8月16日
21	8月19日	8月20日	8月20日	8月21日	8月22日	8月22日	8月23日
22	8月26日	8月27日	8月27日	8月28日	8月29日	8月29日	8月30日
23	9月2日	9月3日	9月3日	9月4日	9月5日	9月5日	9月6日
24	9月9日	9月10日	9月10日	9月11日	9月12日	9月12日	9月13日
25	9月16日	9月17日	9月17日	9月18日	9月19日	9月19日	9月20日
26	9月23日	9月24日	9月24日	9月25日	9月26日	9月26日	9月27日
27	9月30日	10月1日	10月1日	10月2日	10月3日	10月3日	10月4日
28	10月7日	10月8日	10月8日	10月9日	10月10日	10月10日	10月11日(午前のみ)
29	10月14日	10月15日	10月15日	10月16日	10月17日	10月17日	10月18日
30	10月21日	10月22日	10月22日	10月23日	10月24日	10月24日	10月25日
31	10月28日	10月29日	10月29日	10月30日	10月31日	10月31日	11月1日
32	11月4日	11月5日	11月5日	11月6日	11月7日	11月7日	11月8日
33	11月11日	11月12日	11月12日	11月13日	11月14日	11月14日	11月15日
34	11月18日	11月19日	11月19日	11月20日	11月21日	11月21日	11月22日
35	11月25日	11月26日	11月26日	11月27日	11月28日	11月28日	11月29日
36	12月2日	12月3日	12月3日	12月4日	12月5日	12月5日	12月6日
37	12月9日	12月10日	12月10日	12月11日	12月12日	12月12日	12月13日
38	12月16日	12月17日	12月17日	12月18日	12月19日	12月19日	12月20日
39	12月23日	12月24日	12月24日	12月25日	12月26日	12月26日	12月27日(午前のみ)
40	12月30日	12月31日	12月31日	1月1日	1月2日	1月2日	1月3日
41	1月6日	1月7日	1月7日	1月8日	1月9日	1月9日	1月10日
42	1月13日	1月14日	1月14日	1月15日	1月16日	1月16日	1月17日
43	1月20日	1月21日	1月21日	1月22日	1月23日	1月23日	1月24日
44	1月27日	1月28日	1月28日	1月29日	1月30日	1月30日	1月31日
45	2月3日	2月4日	2月4日	2月5日	2月6日	2月6日	2月7日
46	2月10日	2月11日	2月11日	2月12日	2月13日	2月13日	2月14日
47	2月17日	2月18日	2月18日	2月19日	2月20日	2月20日	2月21日
48	2月24日	2月25日	2月25日	2月26日	2月27日	2月27日	2月28日
49	3月3日	3月4日	3月4日	3月5日	3月6日	3月6日	3月7日
50	3月10日	3月11日	3月11日	3月12日	3月13日	3月13日	3月14日
51	3月17日	3月18日	3月18日	3月19日	3月20日	3月20日	3月21日
52	3月24日	3月25日	3月25日	3月26日	3月27日	3月27日	3月28日
53	3月31日						
54	会議室大・小	改善センター	ふるさと会館	小浜公会堂	愛野文化会館	保健センター	支所3階多目的室
	41	48	48	49	48	48	46