

介護予防ボランティア養成講座

平成29年度 島原市

《介護予防ボランティアとは??》

介護予防の知識や理解を深め、ボランティア活動を通して、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がより良い生活を送れるようサポートすることを目的としています。

なお、65歳以上の方については、ボランティアポイントの登録により活動毎にポイントが付与され、ポイントに応じ還元が受けられます。



受講料
無料

まずは自分の健康のために。
そして『わたしにできる事』を1つ増やしてみませんか？

① 自主活動で活かせる 運動と脳トレ 第1弾

場所：[杉谷公民館]
日付：3月9日(金)
時間：13:30~16:00
講師：内藤 好枝 氏
(コグニサイズ指導者)

② 自主活動で活かせる 運動と脳トレ 第2弾

場所：[杉谷公民館]
日付：3月16日(金)
時間：13:30~16:00
講師：内藤 好枝 氏
(コグニサイズ指導者)

③ 認知症を知ろう 関わり方、マニュアルを知ろう

場所：有明文化会館(グリーンフェア)
日付：3月23日(金)
時間：13:30~16:00
講師：杉本 智波 氏

【申込方法】

・受講希望の番号を
電話にてお申し込みください。

【申込〆切】

・3月2日(金)

半島にお住まいの方は、どなたでも参加できます。

聖マリア病院 看護師長
杉本智波氏(ユマニチュード
インストラクター)による
講話と実技です。

【問合せ・申込先】

島原地域広域市町村圏組合
介護保険課 地域支援係(担当)川内
☎0957-61-9102
(月~金 8:30~17:15)