

# 介護予防ボランティア養成講座

平成29年度 雲仙市

## 《介護予防ボランティアとは??》

介護予防の知識や理解を深め、ボランティア活動を通して、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がより良い生活を送れるようサポートすることを目的としています。

なお、65歳以上の方については、ボランティアポイントの登録により活動毎にポイントが付与され、ポイントに応じ還元が受けられます。



受講料  
無料

まずは自分の健康のために。  
そして『わたしにできる事』を1つ増やしてみませんか？

### ① 自主活動で活かせる 運動と脳トレ 第1弾

場所：【ふるさと会館】  
日付：3月19日（月）  
時間：13：30～16：00  
講師：内藤 好枝 氏  
（コグニサイズ指導者）

### ② 自主活動で活かせる 運動と脳トレ 第2弾

場所：【ふるさと会館】  
日付：3月26日（月）  
時間：13：30～16：00  
講師：内藤 好枝 氏  
（コグニサイズ指導者）

### ③ 認知症を知ろう 関わり方、マニュアルを知ろう

場所：有明文化会館（グリーンフェア）  
日付：3月23日（金）  
時間：13：30～16：00  
講師：杉本 智波 氏

#### 【申込方法】

・受講希望の番号を  
電話にてお申し込みください。

#### 【申込×切】

・3月12日（金）

半島にお住まいの方は、どなたでも参加できます。

聖マリア病院 看護師長  
杉本智波氏（ユマニチュード  
インストラクター）による  
講話と実技です。

#### 【問合せ・申込先】

島原地域広域市町村圏組合  
介護保険課 地域支援係（担当）川内  
☎0957-61-9102  
（月～金 8:30～17:15）