

# ささえ 愛 かいぞ

1月号  
2019 | Vol.19

介護保険は、サービスを1割（一定の所得がある方は、所得に応じて2割又は3割）の負担で利用できる「みんなで支え合う制度」です。

## CONTENTS (目次)

平成 29 年度介護保険事業特別会計決算報告	2
介護保険料は納期限内に納めましょう	3
介護状態にならないための運動教室のお知らせ	
新しい運動教室のお知らせ	4・5
オレンジカフェをご存知ですか？	6
サロンリーダーサポーター養成講座のお知らせ	7
介護認定調査員（登録調査員）の募集	7
介護予防ファンクラブ第6回会員の集い	裏表紙



## 島原半島グループホーム対抗～第9回風船バレー大会～



島原地域広域市町村圏組合

Shimabara-Area-Administrative-Committee

島原地域広域市町村圏組合は、島原市・雲仙市・南島原市の3市で構成され、「介護保険」「消防救急」「不燃物ごみ処理」「電算業務」などの広域行政事務を実施する一部事務組合です。

うち介護保険については、平成11年6月から、本組合が保険者となり、共同で運営しています。

# 平成29年度介護保険事業特別会計決算報告

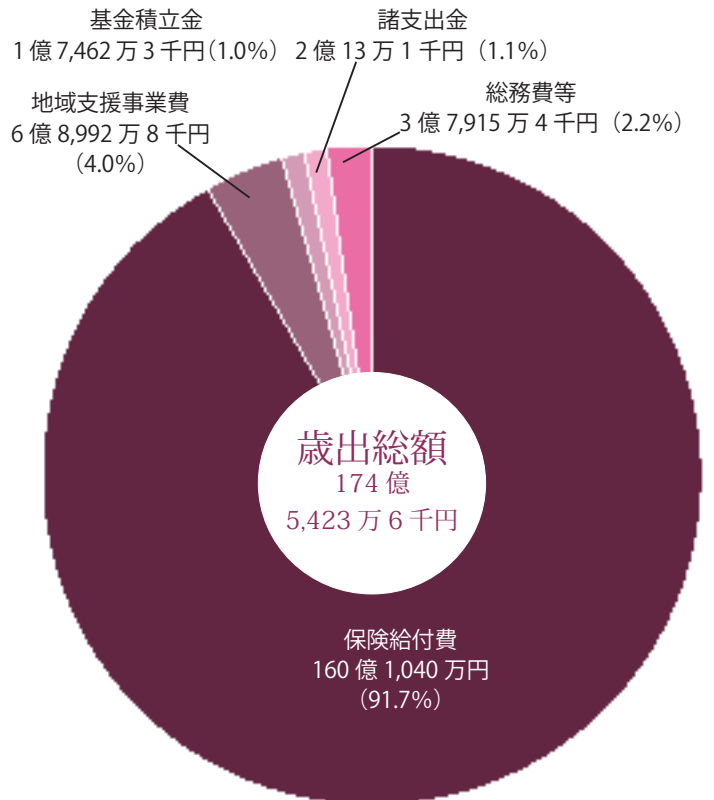
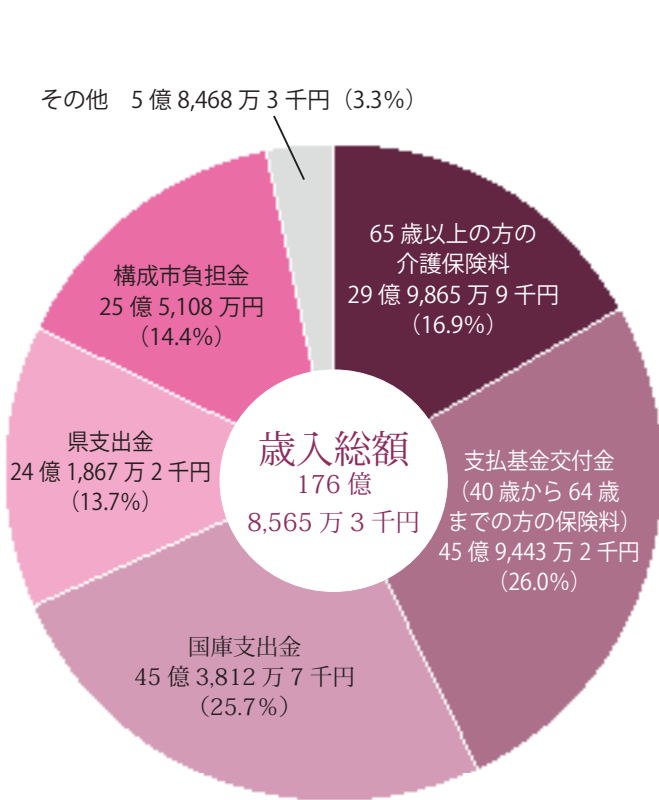
介護保険課 総務企画係

## 島原地域広域市町村圏組合議会10月定例会で認定

平成29年度の決算額は、歳入合計176億8,565万3千円（前年比0.7%増）、歳出合計174億5,423万6千円（前年比1.8%増）で、歳入から歳出を差し引いた額は2億3,141万7千円となりました。

市民の皆さんが、お住いの地域でいつまでも安心して暮らせる地域づくりのために、大切にに使わせていただいております。

※ 金額は、千円未満を四捨五入で表示しています。



歳入（収入）は、65歳以上の高齢者の皆さんが納める「介護保険料」と、40歳～64歳で医療保険に加入する方々が納めた保険料から支出される「支払基金交付金」を含めた収入が42.9%を占めています。

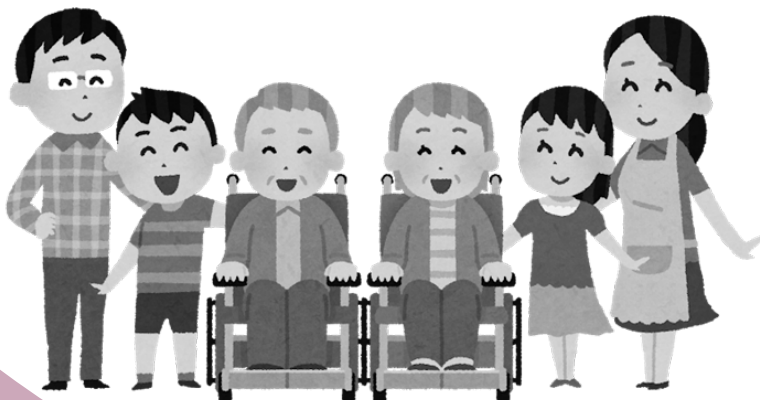
残りの57.1%は国や県からの補助金、構成3市（島原市・雲仙市・南島原市）からの負担金等で賄われています。

### ■保険給付費の内訳（1億円以上を支出した主なサービス）

ホームヘルプサービス	3億4,404万1千円
訪問看護	1億8,214万9千円
デイサービス	21億3,953万1千円
デイケア	12億7,779万1千円
福祉用具貸与	2億0,083万2千円
ショートステイ	6億6,080万0千円
グループホーム	27億6,409万5千円
ミニ特養	3億1,766万9千円
認知症対応型通所介護	1億0,764万4千円
小規模多機能型居宅介護	3億5,984万0千円
地域密着型通所介護	3億5,188万1千円
有料・軽費老人ホーム	5億3,516万1千円
特別養護老人ホーム（特養）	22億7,044万0千円
介護老人保健施設（老健）	18億9,759万8千円
介護療養型医療施設	4億8,271万9千円
ケアプラン	6億6,447万7千円
その他	14億5,373万2千円

※サービス名は、通常使用する名称にしています。

※「その他」には、他のサービスのほか、「高額介護サービス等費」「高額医療合算介護サービス等費」「特定入所者介護サービス等費」などが含まれます。



## ● 介護保険料は納期内に納めましょう

介護保険課 業務係

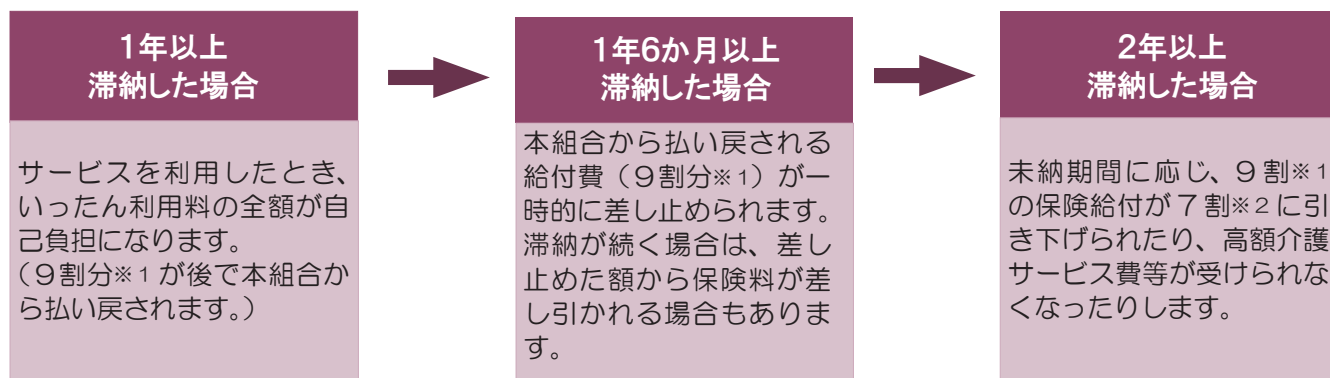
介護保険料については、多くの方が特別徴収（年金からの天引き）ですが、65歳になったばかりで天引きが始まるまでの間や、年度途中で保険料が変更になった場合、その他の理由で年金天引きできない場合は普通徴収（納付書での納付）になります。

ご家族の方におかれましても、介護保険料の納付書や督促状を見かけた場合、納め忘れがないよう納付についてご配慮くださいますようお願いいたします。

### 保険料を納めないでいると・・・

介護保険料を滞納していると、介護保険サービスを受ける段階で、滞納期間に応じて次のような給付制限を受けることになります。

なお、災害で著しい損害を受けたり、失業や長期入院などにより収入が著しく減少した場合など特別な事情があるときは、給付制限は行いません。また、支払い方法の変更が行われた場合でも、滞納保険料を完納するかまたは滞納額が著しく減少した場合は解除されます。



※1 自己負担割合が2割または3割の方は、保険給付がそれぞれ8割または7割になります。

※2 自己負担割合が3割の方は、保険給付が6割に引き下げられます。

### 介護保険料の納付は口座振替が便利です

普通徴収（納付書での納付）の方は、口座振替（自動払込）をご利用いただくと納期ごとに金融機関から自動的に振替（引落）をしますため納め忘れが無く、納付に行く手間が省けます。

#### 手続き

- ① 「介護保険料の納付書」・「通帳」・「印鑑（通帳届出印）」を用意します。
- ② 納付書に記載の金融機関で「口座振替納付依頼書」に必要事項を記入して申し込みます。



### 保険料の還付金詐欺にご注意ください

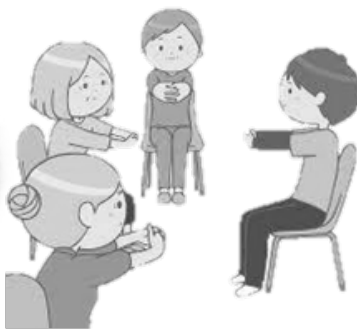
保険料の還付の際は、還付通知書を郵送してお知らせしています。島原地域広域市町村圏組合や市役所の職員が、金融機関やコンビニなどのATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

お問い合わせ先：介護保険課 業務係 0957-61-9101

# 介護状態にならないための運動教室のお知らせ！

介護保険課 地域支援係

介護保険課では、65歳以上の方を対象に島原半島3市で介護予防教室「貯筋教室」を開催しています。住み慣れた地域でいくつになっても自分の足で歩けるように足腰を鍛えることを目的としています。運動を習慣にして筋肉を増やすことで介護の必要ない体づくりを一緒に行っていきましょう！！



		月	火	水	木	金	
島原	午前	ヨーガ 有明福祉センター 10:00 ~11:30	貯筋教室 安中公民館 10:00 ~11:30	コグニサイズ 島原福祉センター ① 9:00 ~10:30 ② 10:45 ~12:20	貯筋教室 三会公民館 10:00 ~11:30 ※サーキット・スロトレ② 万町・ふれあいホール 10:00~11:30	貯筋教室 有明公民館 10:00 ~11:30	貯筋教室 島原福祉センター 10:00 ~11:30
	午後	14:00 ~15:30	※コグニサイズ③ 島原福祉センター		貯筋教室 白山公民館	サーキット・スロトレ① 万町・ふれあいホール	貯筋教室 杉谷公民館
雲仙	午前	10:00 ~11:30	貯筋教室 国見町文化会館	貯筋教室 小浜町老人福祉センター	貯筋教室 愛野保健福祉センター	貯筋教室 千々石保健センター	
	午後	14:00 ~15:30	貯筋教室 吾妻保健センター		貯筋教室 瑞穂町公民館	貯筋教室 南串山保健福祉センター	
南島原	午前	10:00 ~11:30	貯筋教室 深江町公民館 貯筋教室 加津佐町公民館	貯筋教室 布津町公民館 ※貯筋教室~パート2~ 加津佐町公民館	貯筋教室 コレジヨホール (有家)	貯筋教室 あけぼの会館 (西有家)	
	午後	14:00 ~15:30	貯筋教室 原城オアシスセンター (南有馬)	※貯筋教室 ~男だらけの教室~ 湯楽里(布津)	貯筋教室 北有馬保健センター	貯筋教室 口之津保健センター	

※は新しい教室になります。

## 新しい運動教室のお知らせ！ ～島原半島3市の65歳以上の方集まれ～

### ☆元気の予備校 コグニサイズ塾③☆ (島原市)

物忘れが気になりだしたら始めましょう！

場 所：島原市福祉センター

日 時：毎週火曜日 14：00～15：30



### ☆「貯筋教室」～サーキット・スロトレ②～☆ (島原市)

筋力低下が気になりだしたら始めましょう！

場 所：サンプラザ万町（ふれあいホール2階）

日 時：毎週水曜日 10：00～11：30



### ☆貯筋教室 ～男だらけの教室～ ☆ (南島原市)

男性のみの教室です！かっこよく元気な男性になりたい方ぜひのぞいてみましょう！

場 所：布津保健福祉センター「湯楽里」

日 時：毎週水曜日 14：00～15：30



### ☆貯筋教室 ～加津佐パート2～ ☆ (南島原市)

体力に自信のない方、運動機能低下が気になる方は一緒に運動しましょう！

場 所：加津佐公民館

日 時：毎週水曜日 10：00～11：30



# ！ オレンジカフェをご存知ですか？

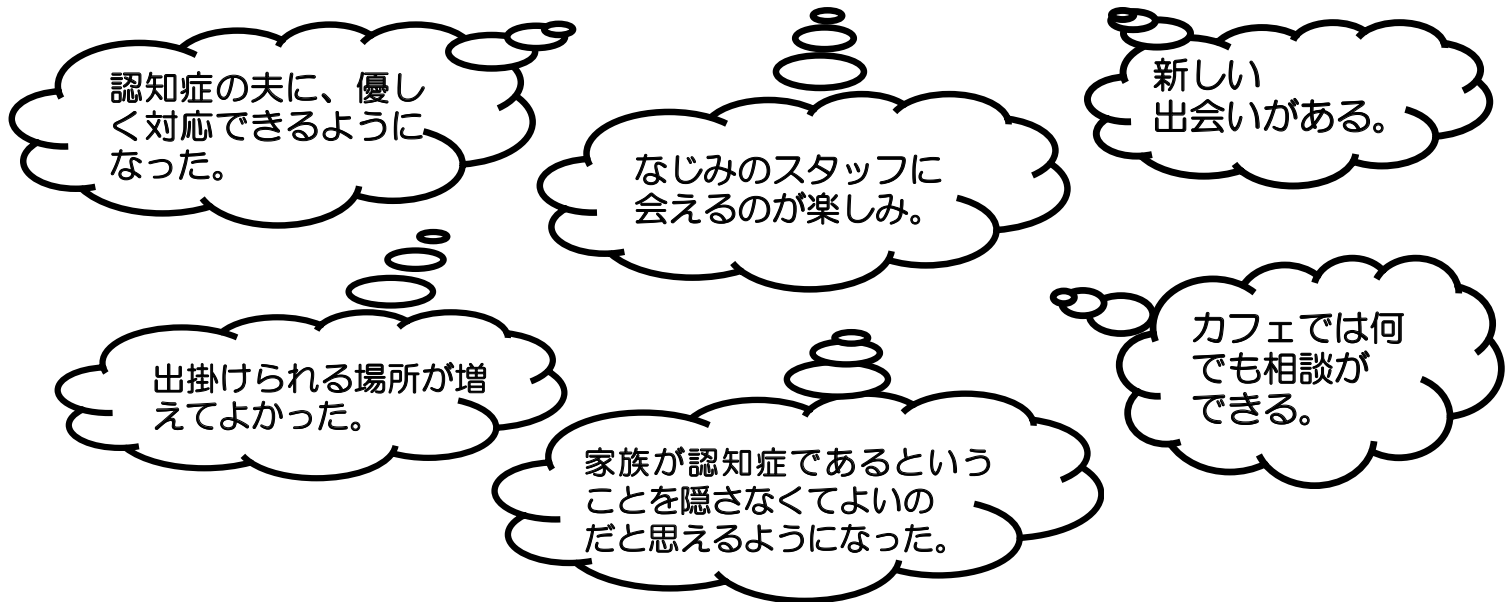
オレンジカフェとは・・・

認知症の方やその家族、または認知症への不安がある方や地域の方などが気軽に集えるカフェとして、島原半島で6か所「オレンジカフェ」を開催しています。

介護に対する不安や悩み、想い等を一緒に語らいませんか？

専門のスタッフが相談などの対応を致します。

## 《参加されている方の声をご紹介します》



名称	場所	電話番号	開催日時
オレンジプチカフェ 喫茶ケルン	喫茶ケルン 島原市高島二丁目 280	0957-63-5711	毎月第2・4 火曜日 10:00～12:00
オレンジカフェ お城の会	島原市内の各地区公民館を移動しながら開催	0957-62-7806 (副代表 本田)	毎月1回不定期 日曜日 10:00～15:00
オレンジカフェ ちぢわ	小規模多機能ホーム クベレ 雲仙市千々石町戊 182-4	0957-37-6200	毎月第2・4 日曜日 13:30～15:30
オレンジカフェ くにみ	国見町総合福祉センター 雲仙市国見町土黒甲 1063	0957-78-0596	毎月第1・3 水曜日 14:00～16:00
オレンジカフェ にしありえ	小規模多機能ホーム きらら 南島原市西有家町見岳 607	0957-82-8100	毎月第1・3 日曜日 11:00～14:00
オレンジプチカフェ おこんご	くちのつ巷珈琲焙煎所 南島原市口之津町甲 972-1	080-5431-0668	毎月第2・4 火曜日 13:30～15:30

島原半島には、認知症の方とその家族の『応援者』として認知症サポーターが約14,000人います。また、認知症に関する相談支援や地域で支えていくための体制づくりを中心となって取り組む認知症地域支援推進員が島原地域広域市町村圏組合や地域包括支援センターに配属されています。お気軽にご相談ください！

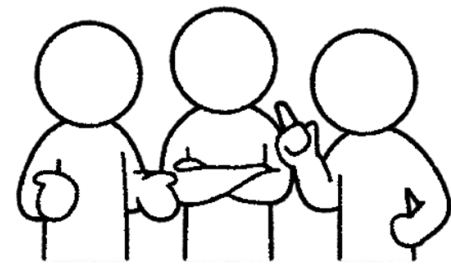
## ● 長崎県補助事業 サロンリーダーサポーター養成講座のお知らせ

認知症予防を普及する地域のサロンリーダー・サポーターを養成します。地域の実情や介護予防について、認知症について等、講義と運動やレクリエーションなどの実技を学び、受講後は地域の自主活動グループやサロンなどで活動をしていただきます。ぜひサロンリーダー・サポーターとして活躍してみませんか？

養成講座は各市で実施いたします。実施時期は平成31年2月～3月を予定しています。詳細につきましては下記までお問合せください。

《申込・問合せ先》

ケアプランセンターやまぼうし 電話：0957-73-6018  
FAX：0957-73-6019



## ● 介護認定調査員（登録調査員）の募集

介護保険課 認定係

- 業務内容 対象者を訪問し、介護保険に必要な調査及び調査票の作成・提出
- 募集地区
  - ・南島原市北有馬町、南有馬町、口之津町、加津佐町にお住まいの方
  - ・雲仙市千々石町、小浜町、南串山町にお住まいの方
- 資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士のいずれかの有資格者
- 報酬 調査1件につき4,000円（交通費、社会保険、厚生年金、雇用保険なし）
- 要件
  - ・現在、介護、医療、福祉関係の業務に従事されていない方
  - ・調査時など、所有する自動車を利用できる方（自動車は強制保険・任意保険に加入しているもの）
  - ・調査票の入力に使用するパソコン（Windows7以上）をお持ちで、基本的なパソコン操作が可能な方
  - ・平成30年4月1日時点で65歳未満の方
- 募集期間 平成31年1月4日（金）～平成31年1月31日（木）17：00迄（郵送必着）
- 応募方法 電話でお問い合わせのうえ、下記の書類を介護保険課へ持参又は郵送してください。
  - ・履歴書・資格要件を証明する書類（コピー可）・運転免許証（コピー可）
  - ・調査に使用する車両の車検証、自賠責保険証、任意保険証（コピー可）
- 選考方法 面接、作文による選考を行います。選考日は後日、対象者へ直接連絡します。
- お問い合わせ・申込み先

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 認定係

TEL：0957-61-9103 FAX：0957-61-9104

# 介護予防ファンクラブ第6回会員の集い

## 祐徳稲荷神社と肥前浜宿ウォーキングバスツアー

～祐徳稲荷神社と酒蔵の見学や肥前浜宿のまちなみの散策をしませんか？～

日本三大稲荷 祐徳稲荷神社



神楽奉納の見学をしていただく予定です。  
貴重な「巫女の舞」などお楽しみに。

体力に自信のある方はぜひ  
「奥の院」を参拝し、絶景を  
ご覧になってください。



酒蔵見学・肥前浜宿散策～歴史と風情のあるまちなみ～



- 日時 平成31年1月25日（金）島原市の方  
平成31年2月 1日（金）雲仙市、島原市の方  
平成31年2月 8日（金）南島原市の方

○参加費 3,000円（バス代、食事代、神楽見学料込）

○対象者 介護予防ファンクラブ会員限定

（会員は島原半島3市に住所を有し、事業対象者、要支援、要介護の認定を受けていない65歳以上の方が登録できます。このツアーとの同時申し込みが可能です。）

○内容 祐徳稲荷神社と酒蔵見学・肥前浜宿のまちなみを見学しながら楽しくウォーキングをします。

○募集期間 平成31年1月11日（金）まで

○申込み先 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係  
電話 : 0957-61-9102

参加者募集  
のお知らせ！

■発行日/平成31年1月1日

■発行・編集/介護保険課

〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327 島原市役所有明庁舎3階

TEL 0957-61-9101 FAX 0957-61-9104 ホームページ <http://www.shimabara-area.net/site/>

【地域支援係直通】TEL 0957-61-9102

【認定係直通】TEL 0957-61-9103