



オレンジカフェくちのつ  
認知症の人と家族が安心して暮らせるまち  
予防・相談できます  
ささえさんの会

オレンジカフェくちのつ  
認知症の人と家族が安心して暮らせるまち  
予防・相談できます  
ささえさんの会

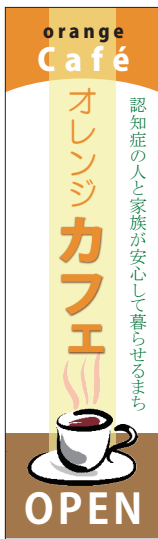
自転車歩行者専用道路  
車両進入不可

特集

## オレンジカフェくちのつ 認知症カフェ

【表紙】 自転車歩行者専用道路を散策されているオレンジカフェくちのつの皆さん  
今回は、島原地域広域市町村圏組合認知症カフェ事業について特集します。





# オレンジカフェくちのつ 認知症カフェ

年をとっても、認知症になっても、障がいがあっても、子供も大人も住みやすい南島原市に、島原半島になるように、地域の皆さんに楽しんで頂きながら、カフェを開催し、認知症の理解を深めています。

## ボランティアグループ ささえさんの会の始まり

2012年に市立小学校のPTA活動として開催した、「認知症の絵本教室」をきっかけに、小中学生等の若い世代が、高齢者や認知症の姿や心を見つめ、学



ぶことで、人としての尊厳や命を考え、みんなが暮らしやすいまちづくりへと繋がると良いなと考えた保護者やOB等が「他人事ではなか、自分たちも何とかしたか」という思いで結成しました。

## オレンジカフェくちのつ 認知症カフェ

一緒に認知症や認知症予防のこと考えてみませんか？

### 夜の部

日時：第2木曜日 19～21時  
場所：口之津公民館

### 昼の部

日時：第4木曜日 14～16時  
場所：口之津図書館 3階多目的ホール

### 問

ボランティアグループささえさんの会  
☎ 080-1742-2612  
※お問い合わせは水・木曜日の13時～17時にお願いします。



## 認知症の方と家族の方が ほっとできる場所

認知症は誰がなってもおかしくない  
脳の病気です。認知症を正しく理解し  
地域で支え合っていくことが必要だと  
感じています。

認知症の方はもちろん、介護されて  
いる方、若者も高齢者も地域の誰もが  
気軽に集い、学び、相談し合い、楽しみ、  
繋がりが持てる、ほっとできる場所と  
して、令和3年5月から「オレンジカ  
フェくちのつ」を開催しています。

参加された認知症の方のご家族から  
“こんな楽しそうな母の笑顔を見たの  
は久しぶり”と、声をかけてもらい、  
その笑顔から私たちも元気を頂いてい  
ます。

認知症になっても、  
みんなが住みよいまちに。

オレンジカフェくちのつ 代表者  
ボランティアグループ ささえさんの会  
会長 塩田 絹代さん



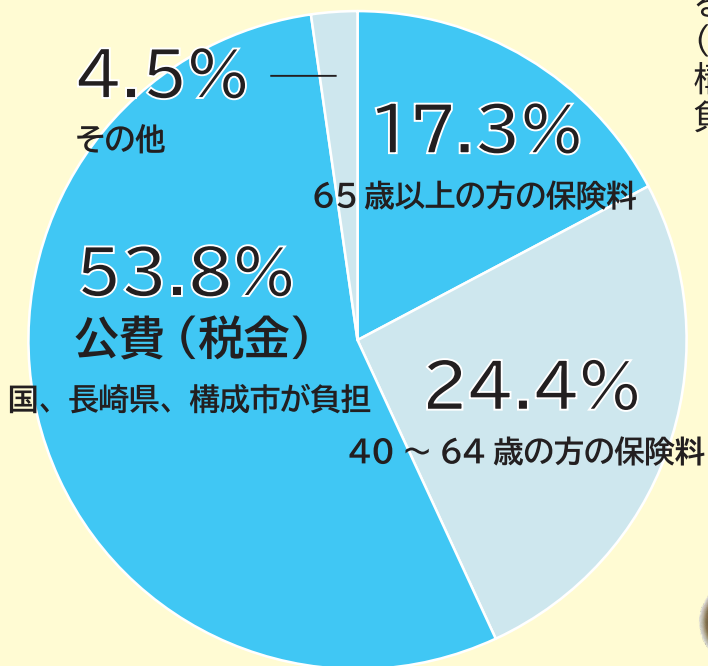
## 他団体のオレンジカフェ（認知症カフェ）

カフェ名	日時	場所	問い合わせ先
オレンジプチ カフェ 喫茶ケルン	毎月第2・4火曜日 10:30～12:00	喫茶ケルン (島原市高島二丁目280)	地域支援係 ☎ 61-9102
オレンジカフェ お城の会	毎月第2金曜日・最終月曜日 10:00～12:00	島原市内の公民館	認知症の人と家族の会 「お城の会」 ☎ 65-5110
オレンジカフェ ちぢわ	毎月第2・4日曜日 13:30～15:30	小規模多機能ホームクベレ (雲仙市千々石町戊182-4)	小規模多機能ホームクベレ ☎ 37-6200
オレンジカフェ にしありえ	毎月第1・3日曜日 11:00～14:00	デイサービスセンターきらら (南島原市西有家庁見岳607)	デイサービスセンター きらら ☎ 82-3001

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止や日時の変更等がある場合があります。  
詳細についてはお問い合わせください。



## 歳入



歳入(収入)は、65歳以上の方が納める「介護保険料」と40歳～64歳で医療保険に加入する方が納める「介護保険料」を含めた保険料収入(41.7%を占めています)と国や県からの補助金、構成市3市(島原市・雲仙市・南島原市)からの負担金等で賄われています。



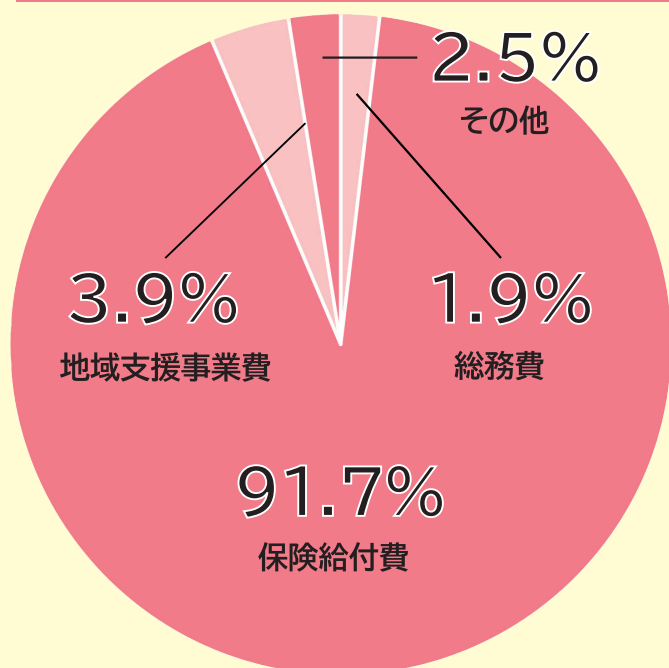
## 令和3年度介護保険事業特別会計

令和4年第2回島原地域広域市町村圏組合議会定例会で、令和3年度の介護保険事業特別会計決算が認定されました。歳入合計189億4,909万7,893円、歳出合計は181億9,900万1,889円となりました。

市民の皆さまが、お住まいの地域でいつまでも安心して暮らせる地域づくりのために使わせていただいております。

# 決算

## 歳出



歳出の主なものは、次のとおりとなっています。

区分	内容
総務費	一般管理費、賦課徴収費、介護認定事務費、趣旨普及費、計画作成委員会費など、介護保険に要する事務費
保険給付費	介護サービス等諸費、介護予防サービス等諸費、高額介護サービス等費など
地域支援事業費	介護予防・生活支援サービス事業費、一般介護予防事業、包括的支援事業・任意事業費、その他諸費

図 総務企画係 ☎ 0957-61-9101

kaigo

お知らせ

news

## 介護保険料の滞納について

問 業務係 ☎ 0957-61-1105

### ◆介護保険料とは

介護が必要になった高齢者を社会全体で支える仕組みが介護保険制度です。したがって、本人の希望や介護を利用するしないにかかわらず40歳以上のすべての方が加入します。65歳以上の方の介護保険料は、介護保険サービスの費用がまかなえるよう算出された「基準額」を基に、世帯の課税状況や所得に応じて決まります。(40～64歳の方の介護保険料は、加入している医療保険の算定方式を基本として決まります。詳細は加入している医療保険へお問い合わせください。)

### ◆介護保険料を滞納すると

財源の確保と被保険者間の公平性を保つために、以下の給付制限がかかります。

#### ●納期限から1年以上滞納すると

サービスを利用したとき、いったん利用料の全額が自己負担になります。

申請により、あとから保険給付費(本来の自己負担を除く費用)が支払われます。

#### ●納期限から1年6か月以上滞納すると

引き続き、利用料はいったん全額自己負担となり、申請により払い戻される保険給付費の一部が差し止められます。滞納が続く場合は、差し止めた額から保険料が差し引かれる場合があります。

#### ●納期限から2年以上滞納すると

2年以上滞納している保険料は納付ができなくなります。上記に加えて、納付できない滞納保険料の期間に応じ、利用したサービスの自己負担割合が引き上げられるほか、高額介護サービス等費が受けられなくなります。

kaigo

お知らせ

news

## 介護保険サービスの「施設サービス」について紹介します。

問 給付係 ☎ 0957-61-1104

施設サービスを受けることができるのは要介護1～5(※1)の認定を受けている方です。

(※1) 介護老人福祉施設は要介護3～5の認定を受けている方

施設サービス名称	対象となる方	受けられるサービス
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で、自宅で介護ができない方 (要介護3～5の方)	食事・入浴など日常生活の介護や健康管理
介護老人保健施設	病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方	家庭への復帰を目指した医学的な管理の下での介護や看護
介護療養型医療施設 (※2)	急性期の治療が終わり病状は安定しているものの、長期間の療養が必要な方	介護体制の整った医療施設(病院)での医療や看護
介護医療院	長期にわたり療養が必要な方	医療と介護の一体的なサービス

(※2) 介護療養型医療施設は2024年(令和6年)3月末に廃止予定です。介護医療院が転換先として位置付けられています。

# さらいて介護予防

「外出する。」 何気ないことですが、身支度を整えたり、外気に触れ、季節を感じるなど外出することでいろんな刺激を受けます。外出は、心身に活力を与え、介護予防にもつながると言われています。

新型コロナウイルス感染症予防で外出の頻度が少なくなり、外出が億劫になったりされていませんか。自然豊かな島原半島を”さらいて”みてはいかがでしょうか。



5

## みやまきりしま群落

雲仙市のシンボル花「みやまきりしま」

みやまきりしまは細葉小花のツツジで、葉の大小、光沢、色彩などに変化がみられるのがこの花の特徴です。雲仙地獄周辺、池ノ原園地や宝原園地、仁田峠一帯へと移り4月中旬から5月下旬頃が見ごろとなります。

所在地：雲仙市小浜町雲仙



6

## 牧場の里あづま

吾妻岳の中腹、標高400mに広がる吾妻岳牧野を利用した休養地です。万里の長城を思わせる全長480mの遊歩道からは有明海や橘湾、遠く雲仙の山並みなど、島原半島の自然を一望できます。

所在地：雲仙市吾妻町川床名







1

## 有明町の大樟

島原市のシンボル木「くすのき」

有明町にあるおおくすで、目通り幹まわり 11m 以上の大木。長崎県の天然記念物に指定されています。

所在地：島原市有明町大三東甲 2114  
島原鉄道「松尾町」駅下車 徒歩 5 分



2

## しまばら火張山公園

雲仙普賢岳噴火災害時に市民を守るため指定された砂防指定地を活用し、島原の観光地として平成 24 年につくられた公園です。平成新山を一望できる壮大な公園内に、春は 3 月下旬頃から桜・菜の花・ポピー、秋にはコスモスを楽しむことができます。

所在地：島原市上折橋町 1465-2



3

## あこう群落

南島原市のシンボル木「あこう」

口之津町早崎港周辺には、20 本程のあこうが群生しており、樹齢 300 年をこえるあこうもあります。早崎港周辺のあこうは群生状況が見事で、海岸の景観とも調和しています。

所在地：南島原市口之津町乙 414-1



4

## 鮎帰の滝

ここを訪れた絵師があまりの絶景に絵を描くことができず、筆を捨てたと言いつたほど美しい白糸の滝です。滝周辺はマイナスイオンで満たされる、涼を感じるスポットです。「鮎帰りの滝」の名前のいわれは、昔、滝壺近くまで鮎が帰ってきていたことから名づけられました。

所在地：南島原市有家町尾上 4664



1

島原市

2



kaigo  
募集  
recruit

## 島原地域広域市町村圏組合高齢者社会参加支援事業 介護予防ボランティア

問 地域支援係 ☎ 0957-61-9102

### ボランティアポイントを貯めて、楽しくボランティアしませんか？

◆ポイントは現金又は図書カードに交換できます♪◆

この事業は、介護予防事業の一環として、高齢者の皆さんが介護予防ボランティアの活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施します。

- ▶ **対象者** 島原市、雲仙市、南島原市に住所がある 65 歳以上の人で介護保険料の未納・滞納がない方。
- ▶ **活動内容**
  - 1 レクリエーション等の指導、参加支援
  - 2 お茶出しや食堂内の配膳・下膳などの補助
  - 3 散歩、外出及び館内移動の補助
  - 4 会場設営、芸能披露等の行事手伝い
  - 5 話し相手
  - 6 その他洗濯物の整理、シーツ交換など施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
- ▶ **活動場所** ボランティアポイントの受入機関として指定を受けた介護事業所や介護予防活動を行う団体など（指定を受けた団体の会員等がその団体で行う活動は対象となりません）
- ▶ **申込み先** 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係  
※随時申込みできます。

1

登録



ボランティア登録申請書を介護保険課に提出し、ボランティアカードをもらいます。

2

活動



期間：1月～12月まで  
※登録日以後が対象です。

3

貯める



1時間程度の活動で1スタンプですが1日4スタンプが上限です  
年間で50スタンプまで貯めることができます。

4

交換



1スタンプ100円の現金又は図書カードと交換できます。

