

ささえ愛かいご

島原地域広域市町村圏組合

2

Feb.2024
Vol.30



特集

プロフェッショナル 介護の仕事

【表紙】 社会福祉法人瑞幸会 特別養護老人ホームうんぜんの里の皆さん
今回は、「介護の仕事」について特集します。

プロフェッショナル

介護の仕事

島原半島の圏域（島原市、雲仙市、南島原市）では、全人口のうち65歳以上の方が占める割合が38%となっており、令和7年（2025年）には、いわゆる団塊の世代が、介護ニーズの高い75歳以上となります。

介護サービスの需要の増加・多様化が想定される中、介護の現場では、介護ロボット・ICT等の導入による「革新」が進んでいます。

今回、介護現場の今をお伝えするため、特別養護老人ホームうんぜんの里のご協力のもとインタビューを行いました。

社会福祉法人瑞幸会
特別養護老人ホームうんぜんの里
施設長

ひらつじ しん
平辻 心 さん

介護は高齢者の皆様の希望を叶える仕事

——まず、「うんぜんの里」について教えてください。

平辻：当ホームは主として要介護3～5の認定を受けた方を対象とする特別養護老人ホームです。定員は50名、ショートステイが20名です。雲仙市瑞穂町の有明海を望める小高い丘の上に位置し、自然的にも交通的にも大変恵まれた素晴らしい環境にあります。

——ほんとうにいい場所です。

平辻：ありがとうございます。施設内には個室も設けている他、近代的設備が充実しています。そういった環境で、介護を必要とし、ご自宅での生活が困難な方に対して、介護、看護、栄養のプロである職員がケアさせて頂いています。

——平辻さんは施設長として現場を俯瞰するお立場にあるかと思いますが、そんな平辻さんにとって「介護」とはなんでしょうか？

平辻：高齢者の皆様の希望を叶える仕事であると同時に、自分自身の成長を楽しむことができる場所ですね。多くの方々の「想い」が詰まったものだと思います。

——そうすると、そのあたりに魅力や、やりがいがありそうですね。

平辻：ええ。毎日多くの感謝の言葉や、笑顔に出会うことができます。高齢者の皆さんや、ご家族の方から、笑顔で「ここを利用してよかった」と言っていた際には、心から嬉しく、やりがいを感じます。私は、介護の仕事の根幹は「自立支援」だと思っています。高齢者の皆さんの希望や夢をかなえるために、身近で寄り添い、支援させていただいています。

——一方で、介護の仕事に対して「きつい」、「給料が安い」などのネガティブなイメージを持つ方もいらっしゃいます。

平辻：そうですね、そういったイメージは未だにあるかもしれませんが、ですが実際の現場は近代化が進み、例えば「仕事がかたい」に対しては介護ロボット、ICTなどを導入して、できるだけ職員の負担を軽減しています。また、「給料が安い」に対しては、介護現場の従事者を増やすため、国による介護職員の処遇改善ははかられており、年々給与相場に改善が見られていますね。ちなみに、今年のボーナスの全国平均は約2.6ヶ月

月分*だったそうですが、それに比べると我々の施設はかなりいいほうだと思います。

— 介護ロボット、ICTを導入されているとのことですが、具体的にはどのようなもののでしょうか？

平辻：当法人では、見守り支援ベッドシステム、眠りSCAN、ナースコール設備、介護ソフトウェア、シャワーベッド、床走行式電動介護リフトなど、多くのシステムを導入しています。

— 実際に導入されて、どんな効果がありましたか？

平辻：ケアの安全性の向上と業務の効率化につながりましたね。新型コロナの影響もあって介護現場が疲弊している中、職員のみなさんの身体的、心理的負担の軽減を図ることができたと思います。

— ありがとうございます。最後に、これから介護職を目指す方へメッセージをお願いします。

平辻：高齢者の皆さんと過ごす時間は想像以上に尊

いものです。人生の大先輩の心の優しさ、おおらかさ、また多くの経験からの深い知恵に触れることは、自分自身の成長につながります。また、介護は実は働きやすく、自由がきく仕事です。例えば、月に10日ほど夜勤して、あとは自由に過ごしている職員さんもいます。それに、年齢、性別に関係なく、キャリアアップしやすい仕事でもあります。無資格でパート勤務からスタートした主婦の方が、資格を取得されて正社員となり、管理職になることも可能です。すべては自分次第だと思います。

— やりがいがあり、自身の努力が実を結ぶ仕事であるということですね、ありがとうございます。

* 出典：ボーナス平均支給額の実態調査【最新版】
(冬・夏、年代別、職種別の賞与) (doda)

介護ロボット・ICT等の導入事例



移乗サポートロボット

介護の現場において、ベッドから車椅子、車椅子からお手洗いといった座位間の移乗動作や、脱衣場での立位保持をサポートするロボットです。

今まで二人で行っていた「移乗」や「トイレ介助」を、一人のスタッフでできることが大きな魅力となっており、介護者の負担軽減に役立っています。



シャワーベッド

ベッドに横になったままで入浴でき、利用者も安心して入浴できます。

ベッドをドーム状の本体内に入れて使用するため、利用者の肌をさらすことはありません。

また、シャワーには常に新しいお湯を使用するため衛生的です。



見守り支援ベッドシステム

利用者を少人数のスタッフで見守れるよう、離床を検知するベッド内蔵センサーの搭載や、心拍や睡眠状態などを体動検出するセンサーとの連携、これらを一括して操作できる「ベッドナビ」により、業務負担の軽減を図ることが可能なベッドです。

ベッドに内蔵した荷重センサーが荷重の変化を検知し、利用者の離床行動を検知して職員に知らせます。



特別養護老人ホームうんぜんの里

介護福祉士

なかむら まさふみ
中村 正文 さん

介護のエキスパート！ 介護福祉士の仕事

数ある介護職の中でも、介護福祉士は介護にかかる一定の知識や技能を習得していることを証明する国家資格であり、その専門性は「利用者の生活をより良い方向へ変化させるために、根拠に基づいた介護の実践と共に、環境を整備することができること」*と定義されています。そこで今回は、介護福祉士として現場で活躍されている中村さんに、普段のお仕事についてお話を伺いました。

*公益財団法人日本介護福祉会
(<https://www.jaccw.or.jp/>)

プロフェッショナル 介護の仕事

1日のスケジュール（日勤）

8:30

出勤、情報収集、朝食介助

夜勤スタッフからの申し送りを聞き、利用者の夜間の様子を把握します。

9:00

見守り、入浴、排泄介助

担当利用者の居室へ行き、利用者のバイタルチェックや居室の掃除、環境整備を行います。適宜身体介護、食事介護などの介護や見守りなどを行います。

12:00

昼食、排泄介助

食事の介助だけでなく、服薬が必要な利用者への見守りや口腔ケアも重要な仕事です。トイレに誘導して排泄介助を行います。

14:00

レクリエーション、おやつ、排泄介助

ビデオ鑑賞・歌や簡単なゲームなどを通して利用者同士の交流を深め、リハビリにもつなげます。季節の行事や誕生日会などを企画することもあります。

17:00

夕食介助

食事には利用者の生きがいを増やす意味も込められているため、自力で満足に食事ができない方に対しては適切な介助を行います。

17:30

夜勤スタッフと交代

夜勤スタッフが出勤してくるので、日中の状態を申し送りします。

介護福祉士を目指したきっかけは？

祖父や叔母が病院や施設で介護を受けている状況を見て、人のためになる仕事はいいなと思ったのがきっかけです。

魅力、やりがいは？

高齢者のお役に立てる仕事、この仕事だからこそ高齢者お一人お一人の人生を見守ることができます。

休日の過ごし方は？

用事がなければ家で、じっとしています（笑）。そのうち、飾りになっているギターでも弾きます。

日々の業務で大切にしていることは？

急がない・急がせない。利用者様のペースに合わせる事です。時間に余裕がない時、自分の中での葛藤はあります。

これから介護職を目指す皆さんへ

私も未経験から始めました。大変そうだとよくと言われるますが、すぐに慣れます。少しでも、興味があれば介護の仕事を選択肢の中に入れても損はないと思います。

取材協力

社会福祉法人瑞幸会 特別養護老人ホームうんぜんの里
〒859-1216 長崎県雲仙市瑞穂町古部乙1392-1
URL: [https:// zuikoukai. com /](https://zuikoukai.com/)

介護の仕事 誤解と魅力



介護の仕事はきつくて、早期に退職する人が多いから、職員が不足していると誤解していませんか？

統計データから、離職率は決して高くなく、介護の仕事で働く人は年々増えていますが、高齢化が進み、介護サービスの需要が大きく増えているため、必要となる職員の数も増えていく状況が見えます。

やりがいを強く感じながら、働いている職員も多く、介護の仕事は魅力的な職業の一つだと考えております。

長崎県では、介護サービス需要の増加に備え、介護人材確保の取組みとして、実務者研修受講資金貸付事業、介護ロボット・ICT等活用補助及び各種研修会・説明会等の様々な事業を行っております。右上のQRコードからご確認ください。

引用：令和5年度長崎県の介護人材確保等支援制度＜介護事業所向け＞（長崎県長寿社会課）

介護で働く人の離職率は高くありません！

- ・介護で働く人の離職率は、全体の離職率より低い状況です。
- ・介護の仕事がきつくて、早期に退職する人が多いという事は、誤解だと言えます。

出典：2021年介護労働実態調査（介護労働安定センター）
2021年雇用動向調査（厚生労働省）

県内の離職率

介護労働者： **13.4%**

全職業平均： **13.8%**

残業時間が少ないです！

- ・介護で働く人の残業時間（超過労働時間数）は少ないです。
- ・決まった時間を働く、ワークライフバランスが図られている仕事だと言えます。

出典：2022年賃金構造基本統計調査（厚生労働省）

県内の超過労働時間（月）

介護職員： **5** 時間

訪問介護従事者： **1** 時間

全職業平均： **11** 時間

給料は上がっています！

- ・令和4年の月額給与は5年前と比べ、約1万円増えています。
- ・介護職員処遇改善加算などの国の制度もあり、給与が上昇傾向にある安定した仕事だと言えます。

出典：2018年、2022年賃金構造基本統計調査（厚生労働省）

県内の所定内給与

2018年度： **196,200** 円

2022年度： **205,500** 円

+9,300 円 (+4.7%)

決算を報告します

04

令和 5 年第 2 回島原地域広域市町村圏組合議会定例会で、令和 4 年度の介護保険事業特別会計決算が認定されました。

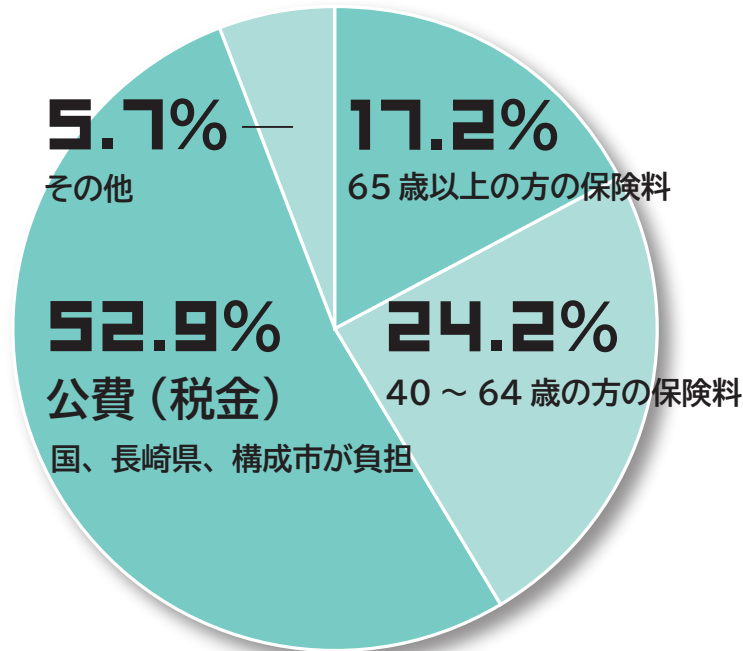
歳入合計 191 億 3,029 万 8,369 円、歳出合計は 181 億 8,947 万 4,668 円となりました。

市民の皆さまが、お住まいの地域でいつまでも安心して暮らせる地域づくりのために使わせていただいております。

総務企画係 ☎0957-61-9101

歳入

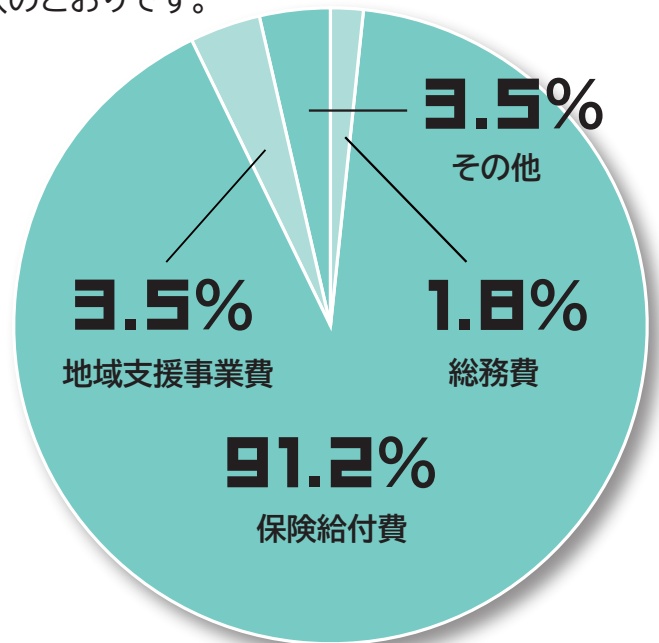
歳入（収入）は 65 歳以上の方が納める「介護保険料」と、40 歳～64 歳で医療保険に加入する方が納める「介護保険料」を含めた保険料収入（41.4% を占めています）、国や県からの補助金、および 3 構成市（島原市・雲仙市・南島原市）からの負担金等で賄われています。



歳出

歳出（支出）の主なものは、次のとおりです。

区分	内容
総務費	一般管理費、賦課徴収費、介護認定事務費、趣旨普及費、計画作成委員会費など、介護保険に要する事務費
保険給付費	介護サービス等諸費、介護予防サービス等諸費、高額介護サービス等費など
地域支援事業費	介護予防・生活支援サービス事業費、一般介護予防事業、包括的支援事業・任意事業費、その他諸費





一緒に体を動かしましょう！

貯筋教室



一般社団法人 Believe (島原市片町569番地1) ☎0957-61-1700

		月	火	水	木	金
島原市	午前	—	安中公民館 9:45~	三会公民館 9:45~	有明公民館 9:45~	森岳公民館 9:45~
	午後	—	—	霊丘体育館 (コグニサイズ) ①13:30~ ②14:45~	白山公民館 ①13:30~ ②14:45~	杉谷公民館 13:45~
南島原市	午前	加津佐 青年・婦人会館 10:15~	深江公民館 10:15~	—	南有馬原城 オアシスセンター 10:30~	西有家 カムス 10:15~
	午後	—	北有馬ピロティ 13:15~	布津公民館 (男女別) 13:15~	口之津 保健センター 13:15~	有家 コレジヨホール 13:15~

雲仙市福祉課 介護予防班 (千々石庁舎) ☎0957-47-7871

		月	火	水	木	金
雲仙市	午前	—	国見町 10:15~	小浜町 10:00~	愛野町 10:00~	千々石町 10:00~
	午後	瑞穂町 14:00~	吾妻町 14:00~	小浜町 13:30~	南串山町 14:00~	千々石町 14:00~

- 対象者 島原半島在住の65歳以上の方
(要介護の認定を受けている方、および医師から運動を止められている方はご参加いただけません)
- 参加費 無料
- 内容 運動・認知症予防・レクリエーション(1時間程度)

※雲仙市の開催会場はお問い合わせ先(0957-47-7871)までご確認ください。
※会場や日時が変更になる場合がありますので、初めて参加される方は事前にご連絡ください。



介護予防ファンクラブ 会員募集！



介護予防ファンクラブは、今後も介護を受けずに生活していくための知恵や工夫を会員の皆さんへ発信するものです。介護予防に向け、身体機能や生活機能低下のリスクを小さくするための情報を年4回、会報としてお送りしています。入会費用は必要ありません。

- 対象者 島原市、雲仙市、南島原市に住所がある65歳以上の方で、事業対象者、および要支援、要介護の認定を受けていない方
- 会費 無料
- 入会方法 お電話にて入会に必要な情報(住所、氏名、生年月日、住所)をお知らせください。随時ご入会いただけます。

TEL: 0957-61-9102 (地域支援係)



認知症の方と家族が安心して暮らせるまちへ

オレンジカフェ

認知症の方とその家族、専門職、地域の方などの交流の場として、以下の日程でオレンジカフェ（認知症カフェ）をオープンします。認知症のことについて語り合ったり、情報交換をしましょう。専門職の者が在席しますので、困っていることなど、気軽にご相談ください。

オレンジブチカフェ 喫茶ケルン	オレンジカフェ お城の会	オレンジカフェ ちぢわ	オレンジカフェ くちのつ
日時	日時	日時	日時
第2・4火曜日 10:30~12:00	第2金曜日・最終月曜日 10:00~12:00	第2・4日曜日 13:30~15:30	①第2木曜日 14:00~16:00 ②第4木曜日 19:00~21:00
場所	場所	場所	場所
喫茶ケルン 島原市高島2丁目 280	島原市内の公民館	小規模多機能ホームクベレ (雲仙市千々石町戊 182-4)	①口之津図書館3階 ②口之津公民館
お問合せ	お問合せ	お問合せ	お問合せ
地域支援係 0957-61-9102	認知症の人と家族の会 「お城の会」 0957-65-5110	小規模多機能ホームクベレ 0957-37-6200	ボランティアグループ ささえさんの会 080-1742-2612

※休止や日時の変更等がある場合があります。詳細についてはお問合せください。

※飲食代は自己負担となります。

※ボランティアグループささえさんの会へのお問合せは、水・木曜日の13~17時にお願いします。



ポイントを貯めて、楽しくボランティアしませんか？

介護予防ボランティア

この事業は、介護予防事業の一環として、高齢者の皆さんが介護予防ボランティアの活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施します。貯まったポイントは現金または図書カードに交換できます。

- 対象者 島原市、雲仙市、南島原市に住所がある65歳以上の方で、介護保険料の未納・滞納がない方
- 活動内容
 1. レクリエーション等の指導、参加支援
 2. お茶出しや食堂内の配膳・下膳などの補助
 3. 散歩、外出及び館内移動の補助
 4. 会場設営、芸能披露等の行事手伝い
 5. 話し相手
 6. その他、洗濯物の整理、シーツ交換など施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
- 活動場所 ボランティアポイントの受入機関として指定を受けた、介護事業所や介護予防活動を行う団体など（指定を受けた団体の会員等がその団体で行う活動は対象となりません）
- 申込み 申請書の提出が必要です。まずはお電話ください。
TEL: 0957-61-9102 (地域支援係)

