

花ぼうろ

～福祉と医療の便利帳～

平成31年
3月版

令和3年2月
一部改訂



雲仙市地域包括支援センター
雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンター

はじめに

雲仙市地域包括支援センター運営におきまして、日頃より多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございます。

平成30年4月より島原半島では第7期の介護保険事業計画が策定されており、その中の基本目標として、「いつまでもいきいきと健康に住み慣れた地域で生活を継続できるよう、安心・安全な暮らしを支える仕組みの推進」が謳われております。

その一環として本センターでは以前より社会資源集「花ぼうろ～福祉と医療の便利帳～」を作成・再編集しながら、各関係機関の皆様配布させていただいております。今回の更新では介護保険関係や医療機関、その他高齢者に関わる内容をより充実させました。

掲載している情報が全てではありませんが、高齢者の皆様が様々な社会資源とつながることで、その生活がより良く豊かなものになればと思い作成しましたので、ぜひ多くの方々にご活用していただければ幸いです。

なお、この社会資源集は各関係機関の皆様から情報提供していただき作成しております。サービス内容については変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。

また、必要に応じて更新していきたいと考えておりますので、今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

最後に、ご多忙の中、アンケート調査にご協力いただきました方々に厚く御礼を申し上げます。

平成31年3月

雲仙市地域包括支援センター
所長 吉武 直樹

も く じ

1	雲仙市地域包括支援センターの役割 2	雲仙市地域包括支援センターの役割
2	雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンターの役割 4	雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンターの役割
3	介護保険の手引き 9	介護保険の手引き
4	高齢者の福祉と健康の手引き 52	高齢者の福祉と健康の手引き
5	介護予防のための地域活動 61	介護予防のための地域活動
6	生活支援サービス 70	生活支援サービス
7	医療機関の相談窓口 75	医療機関の相談窓口
8	その他の相談窓口 84	その他の相談窓口

1. 雲仙市地域包括支援センターの役割

雲仙市地域包括支援センターはこんなところです！



雲仙市地域包括支援センターとは
住民の健康保持及び、その保健医療の向上及び
福祉の増進を包括的に支援するセンターです。

○雲仙市地域包括支援センターの役割は

高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように支援をおこなう総合相談窓口です。

雲仙市地域包括支援センターの職員は

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の医療・福祉・介護の専門職です。お互いに連携をとりながら「チーム」で総合的に皆様のご相談に応じます。



●介護予防ケアマネジメント業務●

自立して生活できるように支援します

- ◇介護予防に関する普及啓発活動
- ◇介護予防教室の紹介、相談支援
- ◇要支援者の介護予防マネジメント

●総合相談業務●

あらゆる悩みの相談窓口になります

- ◇高齢者に関わる全ての相談受付
- ◇介護保険や医療・福祉サービスの相談申請
- ◇認知症介護についての相談

●権利擁護業務●

高齢者の権利や財産を守ります

- ◇高齢者虐待の防止、相談・対応
- ◇成年後見制度の相談
- ◇悪質な訪問販売や消費者被害の防止
- ◇財産管理や契約の相談

●包括的・継続的ケアマネジメント業務●

暮らしやすい地域づくりを進めます

- ◇「地域ケア会議」等を通じたネットワークの構築
- ◇ケアマネジャーへの日常的個別支援
- ◇相談支援困難事例等への指導・助言

介護予防・自立支援について

住みなれた地域で自立した日常生活を送り
いつまでも元気に過ごしましょう

【条文】介護保険法第4条第1項（国民の努力及び義務）

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。



サービスは目的を持って利用することが大切です

デイケア・デイサービス

×

ゆっくりしたい

×

友達に誘われたから

外に出て、人と話したい

足腰が弱らないように運動をしたい



ホームヘルパー

×

寂しいから来てほしい

×

人の作ったご飯を食べたい

ヘルパーさんと一緒に料理ができるようになりたい

自分で家事は続けたい



2. 雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンターの役割

初めまして

雲仙市在宅医療・介護 連携サポートセンター です

こんな時

退院後も、自宅で生活したい・・・

かかりつけ医がない・・・

薬がたくさんで、わからない・・・

歯が痛いけど歯医者に行けない・・・

お気軽に、ご相談ください



〒854-0302雲仙市愛野町乙1736-3(雲仙市地域包括支援センター内)
tel:0957-36-7007

雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンター 業務について

※（イ）、（キ）、（ク）は雲仙市が主体

（ア）地域の医療・介護の資源の把握

取組内容及び実施方法

地域包括支援センター、医師会、市等が作成した社会資源集や把握している情報を活用するとともに必要に応じ医療機関及び事業所等に調査を行い、資源の把握を行う。
また把握した情報を住民も活用できるようリスト又はマップを作成する。

（イ）在宅医療・介護連携の課題抽出と対応策の検討

取組内容及び実施方法

在宅医療・介護連携推進協議会に出席し、必要に応じ取組状況の報告や当該協議会で出された課題に対する対応策への取り組みを行う。

（ウ）切れ目のない在宅医療と介護の提供体制構築推進

取組内容及び実施方法

介護保険制度・サービスの情報提供を行い必要な機関へ繋げる。
地域ケア会議に参加する。

（エ）医療・介護関係者の情報共有の支援

取組内容及び実施方法

情報共有シートの作成又は既存の共有シートを利用し医療・介護関係者の情報共有が円滑に出来るよう共有シートの導入及び活用の推進を図る。

（オ）在宅医療・介護連携に関する相談支援

取組内容及び実施方法

相談窓口を設置し在宅医療・介護連携に関する相談支援を行う。

（カ）医療・介護関係者の研修

取組内容及び実施方法

市内の医療・介護連携機関に従事する専門職を対象とした研修会を実施する。

（キ）地域住民への普及啓発

取組内容及び実施方法

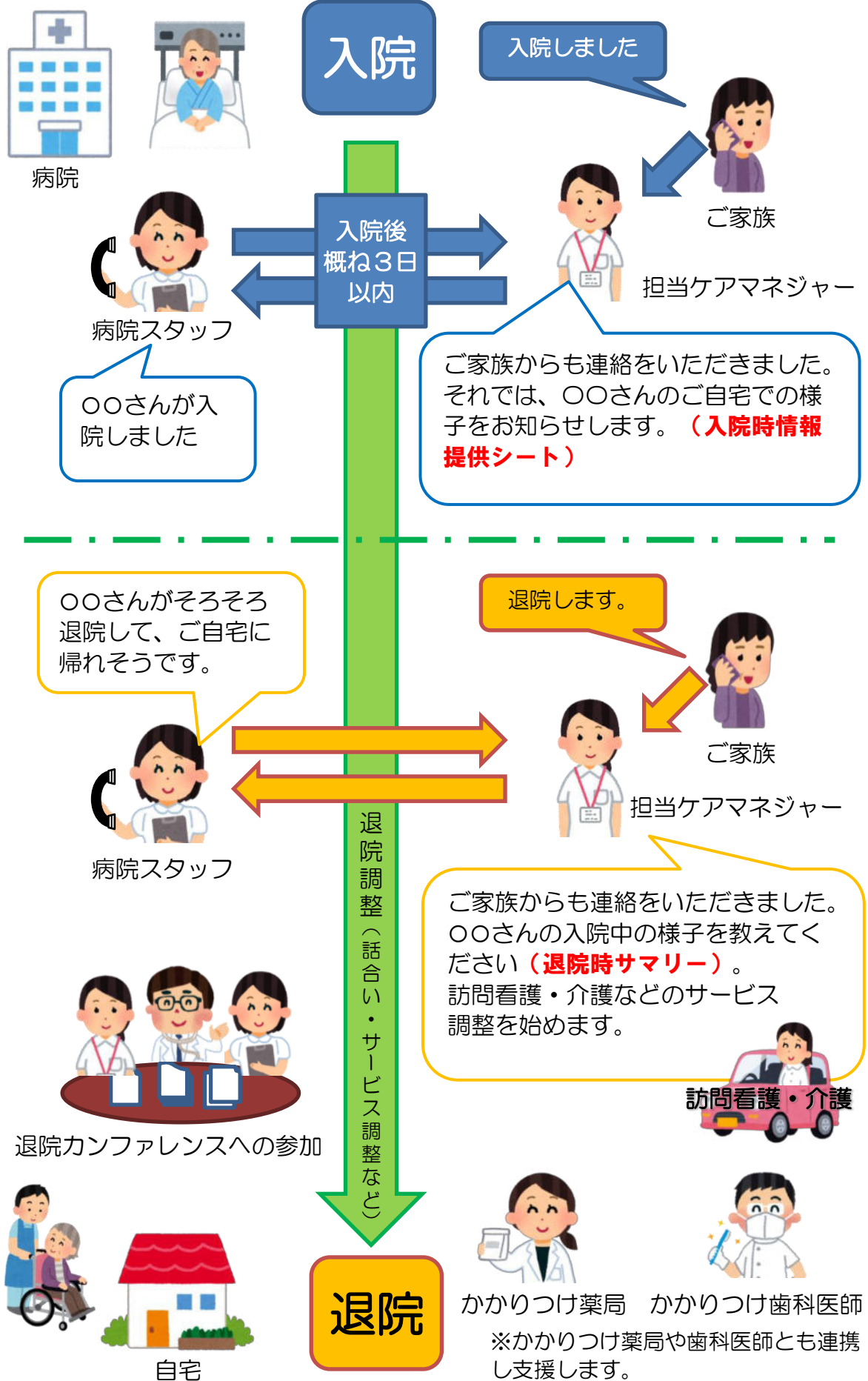
市民を対象としたフォーラム等を実施し普及啓発を行う。

（ク）在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携

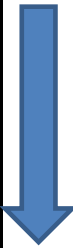

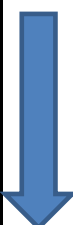
取組内容及び実施方法

広域連携が必要な事項について会議等が開催された場合は、出席し情報提供等を行う。

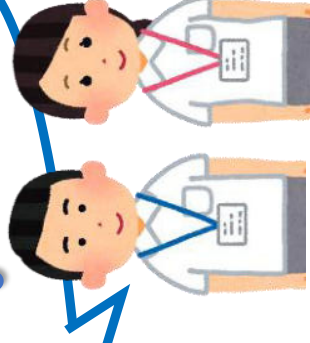
入退院調整ルールの流れ



入退院支援連携のフロー

	医療機関	ケアマネジャー（ケアマネ）
在宅 	<ul style="list-style-type: none"> ●日頃から支援対象者を把握しておきましょう <ul style="list-style-type: none"> ・病歴 ・服薬状況 ・キーパーソン など 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1) 担当している利用者・家族・利用しているサービス事業所に、入院したら担当ケアマネに連絡するよう伝えておく</p> <ul style="list-style-type: none"> ●担当者の名刺を渡す（介護保険被保険者証と一緒に保管） ●『こんにちは、ケアマネです！』の活用 ※見えるところに貼っておく </div>
入院 又は 転院 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"> <p>2) 『医療機関がケアマネを把握』または『ケアマネが入院を把握』どちらか早い方が、3日以内に電話連絡する</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ●電話連絡の中で情報提供シートの提供方法のやり取りをする <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>在宅医療・介護連携サポートセンターに問い合わせ頂くと、入院患者さんに関する認定情報や以前の関わりの有無などが、わかる場合があります。 お気軽に連絡ください！</p> </div>	
退院調整 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険被保険者証には、ケアプランを作成した居宅介護支援事業所名称等が明記されていることを知っておきましょう 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>3) 入院時情報提供シートを提供</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ●持参の場合は、医療機関に事前連絡 ※本人・家族の同意を得ておく（個人情報保護法）
	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"> <p>4) 入院中の患者情報を双方で共有し、相互に協力して退院に向けた調整を開始</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ●患者の退院見込（いつ、どこに退（転）院予定か）について、決まり次第、早めにケアマネに連絡する ●訪問日時を医療機関と調整 ●本人・家族の意向を確認し、介護サービスを調整 ●必要に応じて、退院カンファレンスへの出席 ●開催希望がある場合は、事前に医療機関に伝えておきましょう！ 	
退院	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"> <p>5) 退院時情報提供書（退院時サマリー）の提供</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ●情報の追加がある場合は、適宜連絡する ●死亡や転院・施設入所になった場合も、担当ケアマネに報告 ●不足情報等については随時医療機関に問い合わせる ・転院の場合、入院時情報提供シートは転院先の医療機関に引き継がれないため、情報提供シートを提供しましょう ・特養や老健入所等の理由でケアマネが変わる場合は、新しいケアマネへ十分に引き継ぐとともに、医療機関へもその旨伝えましょう 	

こんにちは、ケアマネです！



※入院が決まったとき、

または

入院された場合には、必ず下記までご連絡ください

担当氏名	
事業所名	
連絡先	

3. 介護保険の手引き

介護や支援が必要になったら、まず申請をしましょう。

申請

- 必要なもの
 - ①要介護・要支援認定申請書
 - ②介護保険被保険者証
 - ③健康保険被保険者証（※40～64歳の方の場合）
- 申請する場所
島原地域広域市町村圏組合 介護保険課（島原市役所所有明庁舎3階）
または市役所・各支所の介護保険担当窓口

認定調査

認定調査員が申請者のお宅などを訪問し、心身の状態や介助の方法などについて動作の確認や聞き取り調査を行います。

判定

主治医の意見書や訪問調査の結果をふまえ、「介護認定審査会」で介護の必要度（介護度）を判定し、島原地域広域市町村圏組合が認定します。

通知

介護認定の結果をご自宅へ郵送します。

非該当

介護保険のサービスは
利用できません

「今はまだ介護や支援が必要な状態にはない方」と判断された場合には、島原地域広域市町村圏組合が実施する一般介護予防事業を利用することができます。

要支援1・2

介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業サービスを利用できます

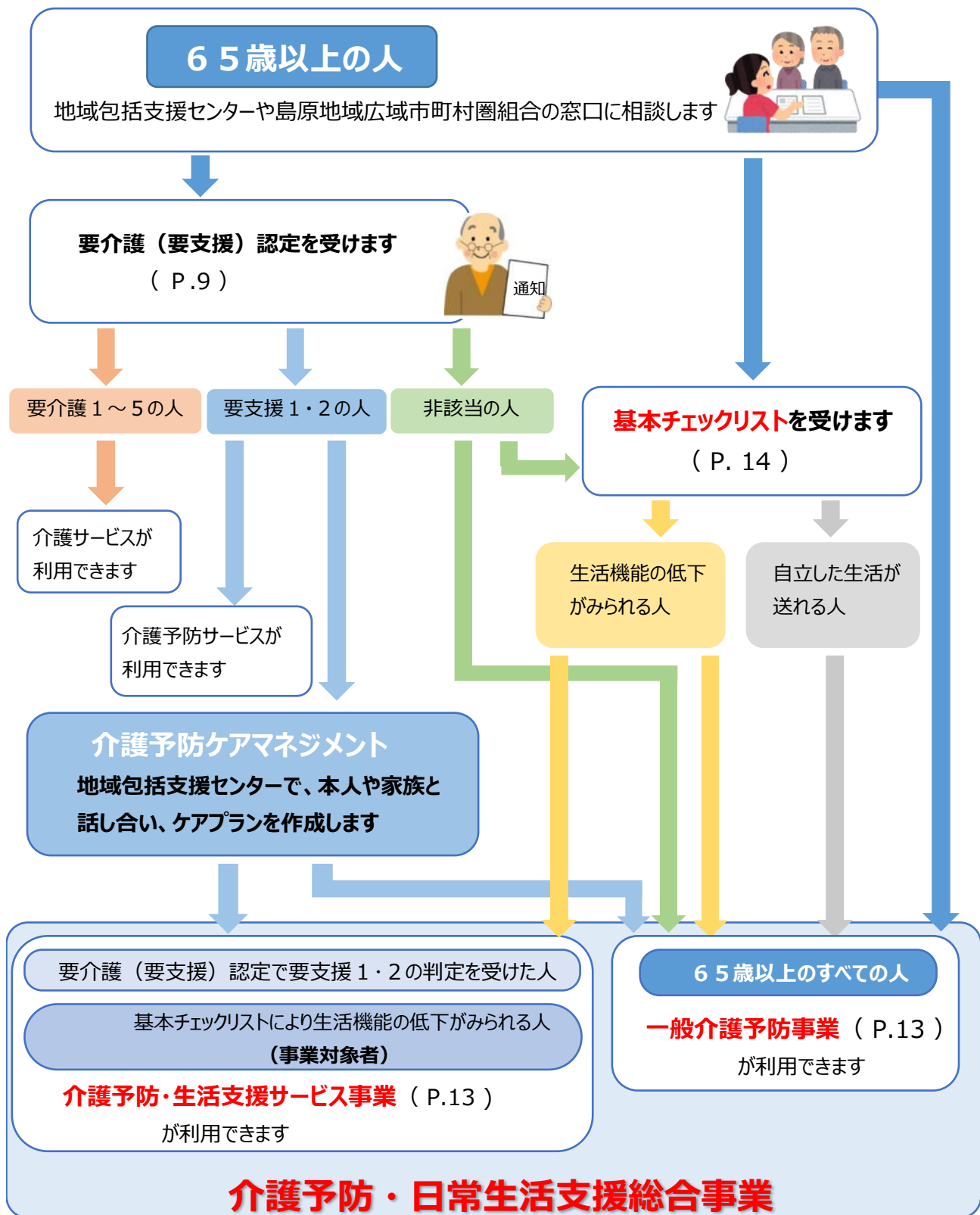
地域包括支援センター等が介護予防ケアプランを作成します。

要介護1～5

介護サービスを利用できます

居宅介護支援事業者がケアプランを作成します。

サービス利用までの流れ

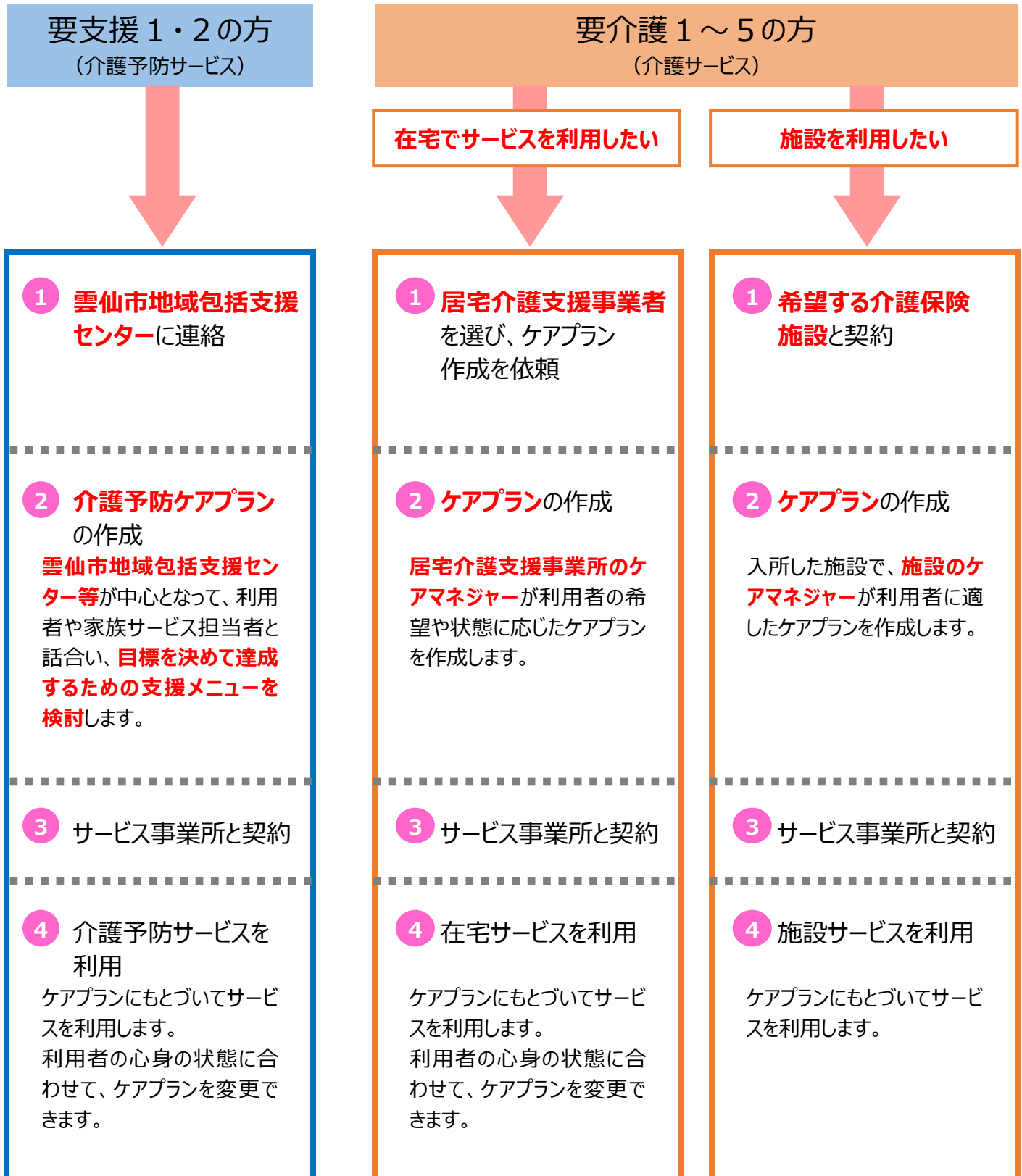


※事業対象者になったあとや、事業対象者でサービスを利用したあとでも、要介護（要支援）認定を申請することはできます



介護（介護予防）サービス利用の手順

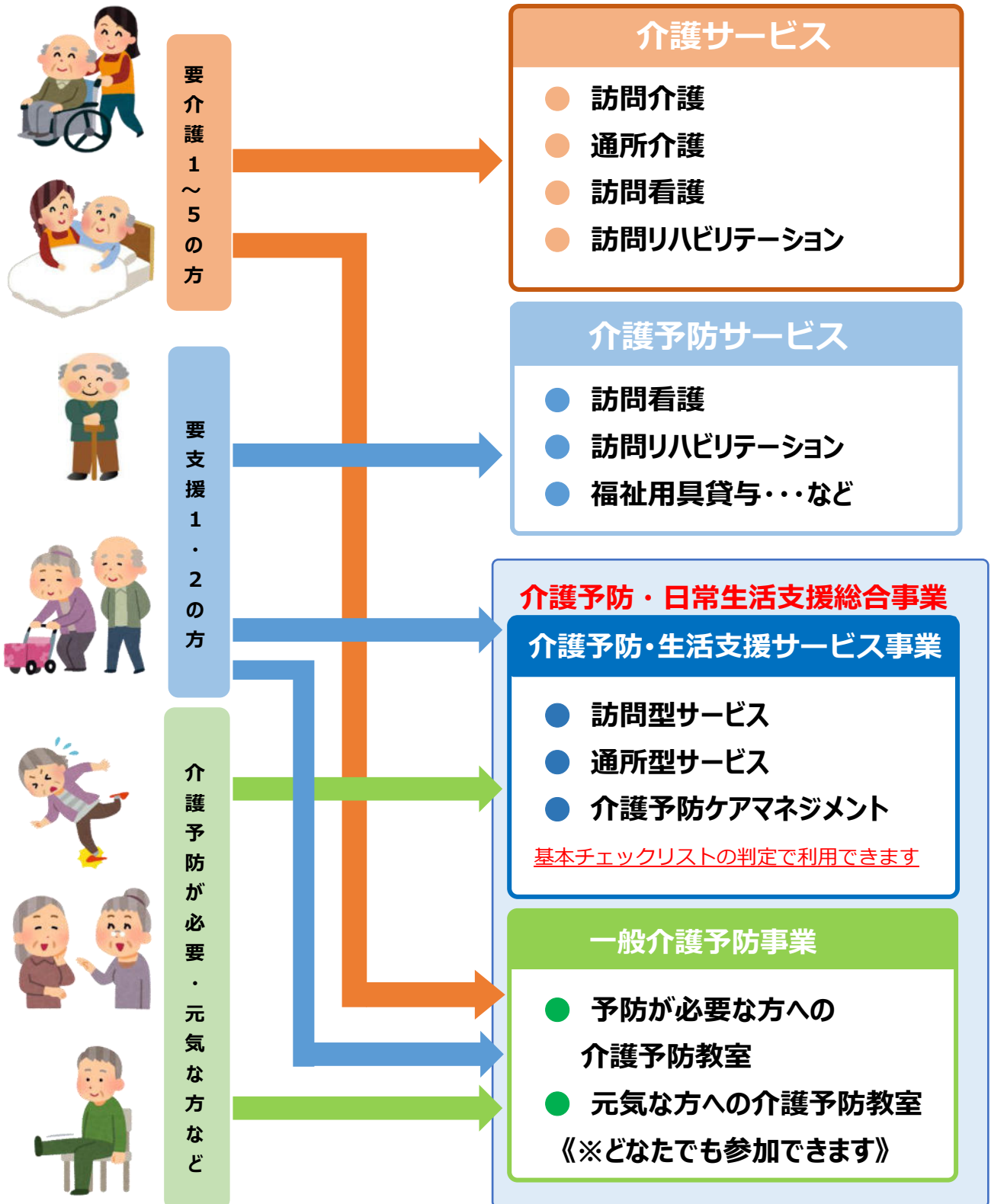
- ケアプランの作成やサービスの利用にあたっては、それぞれ**事業者・施設との契約が必要**です。
- ケアプラン作成費用は、**全額介護保険から支給**されるため、**利用者負担はありません**。
- ケアプランは自分で作成することができます。



「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました

○平成29年4月より、介護予防サービスの「訪問介護」「通所介護」は総合事業の「介護予防・日常生活支援総合事業」になりました

○「通所型サービス」「訪問型サービス」のみを利用する場合は要支援（要介護）認定の手続きをしなくても、基本チェックリスト（P. 14）による判定でご利用が可能です



介護予防・日常生活支援総合事業のサービス

介護予防・日常生活支援総合事業には、要支援認定を受けた人や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

介護予防・生活支援サービス事業

通所型サービス

①通所介護施設（デイサービスセンター等）で、食事や入浴のサービス、その他生活機能維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。

※対象者…事業対象者、要支援1・2の認定をお持ちの方

※介護予防通所リハビリや、④訪問型サービスCとの同時利用はできません。



訪問型サービス

②訪問型サービス

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除等を一緒に行い、利用者ができることが増えるよう支援します。

※対象者…事業対象者、要支援1・2の認定をお持ちの方

※1回45分程度。材料費等は自己負担となります。

③訪問型サービスA：生活支援型

認定ヘルパーが訪問し、調理や掃除などを一緒に行い、利用者ができることが増えるよう支援します。

④訪問型サービスC：短期集中型（期間：3か月程度）

通所利用が困難な方に専門職が自宅を訪問し、相談・指導などを行います。

※対象者…事業対象者、要支援1・2の認定をお持ちの方

※利用料金は原則、無料です。

※介護予防通所リハビリや①通所型サービスとの同時利用はできません。



一般介護予防事業

65歳以上の方が対象です。どなたでも参加することができますが、一部利用に制限が設けてあります。様々な種類のものがあります。詳しくはP.61～掲載しています。

介護予防・日常生活支援総合事業に関するお問い合わせ

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 0957-61-9102

雲仙市地域包括支援センター 0957-36-3571

(小浜事務所) 0957-74-3211



基本チェックリスト

記入者名：本人・家族・居宅・包括・その他（ ）

記入日	年 月 日	備 考
住 所		
氏 名	電話番号	
生年月日	明治 大正 昭和 年 月 日 性別 男女	

<p><input type="checkbox"/> 総合1～20 (10/20コ)</p> <p>1 バスや電車で1人で外出できますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>2 日用品の買い物をしていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>3 預貯金の出し入れをしていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>4 友人の家を訪ねていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>5 家族や友人の相談にのっていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p>	<p><input type="checkbox"/> 閉じこもり16～17(16該当)</p> <p>16 週に1回以上は外出していますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">1/2 コ</p> <p><input type="checkbox"/> 認知18～20 (いずれか)</p> <p>18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>20 今日が何月何日かわからないときがありますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">総合10/20 コ 認知1/3 コ</p>
<p><input type="checkbox"/> 運動6～10 (3/5コ)</p> <p>6 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>8 15分以上続けて歩いていますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>9 この1年間に転んだことがありますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>10 転倒に対する不安は大きいですか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">3/5 コ</p>	<p><input type="checkbox"/> うつ21～25 (2/5コ)</p> <p>21 (ここ2週間) 毎日の生活の中に充実感がない <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうになった <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>25 (ここ2週間) わけもなく疲れた感じがする <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">2/5 コ</p>
<p><input type="checkbox"/> 栄養11～12 (2/2コ)</p> <p>11 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>12 BMIが18.5未満である <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">2/2 コ</p>	<p><input type="checkbox"/> 口腔13～15 (2/3コ)</p> <p>13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>14 お茶や汁物等でむせることがありますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>15 口の渇きがきになりますか <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p style="text-align: center;">2/3 コ</p>

<p>BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)</p> <p>26 家族構成</p> <p>1 一人暮らし 5 その他 <input type="checkbox"/></p> <p>2 高齢者世帯</p> <p>3 単身高齢者と単身の子の世帯</p> <p>4 高齢者夫婦と単身の子の世帯</p>	<p>27 かかりつけ医</p> <p>1 いる</p> <p>2 いない <input type="checkbox"/></p>
<p>28 続けて、ここ2週間眠れない事がありますか</p> <p>1 ある <input type="checkbox"/></p> <p>2 ない <input type="checkbox"/></p>	<p>29 介護予防教室への参加希望</p> <p>1 ある <input type="checkbox"/></p> <p>2 ない <input type="checkbox"/></p>
<p>30 あなたの現在の健康状態はいかがですか</p> <p>1 よい 4 あんまりよく</p> <p>2 まあよい ない <input type="checkbox"/></p> <p>3 ふつう 5 よくない <input type="checkbox"/></p>	

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

<p>26 家族構成</p> <p>1 一人暮らし 5 その他 <input type="checkbox"/></p> <p>2 高齢者世帯</p> <p>3 単身高齢者と単身の子の世帯</p> <p>4 高齢者夫婦と単身の子の世帯</p>	<p>27 かかりつけ医</p> <p>1 いる</p> <p>2 いない <input type="checkbox"/></p>
<p>28 続けて、ここ2週間眠れない事がありますか</p> <p>1 ある <input type="checkbox"/></p> <p>2 ない <input type="checkbox"/></p>	<p>29 介護予防教室への参加希望</p> <p>1 ある <input type="checkbox"/></p> <p>2 ない <input type="checkbox"/></p>
<p>30 あなたの現在の健康状態はいかがですか</p> <p>1 よい 4 あんまりよく</p> <p>2 まあよい ない <input type="checkbox"/></p> <p>3 ふつう 5 よくない <input type="checkbox"/></p>	

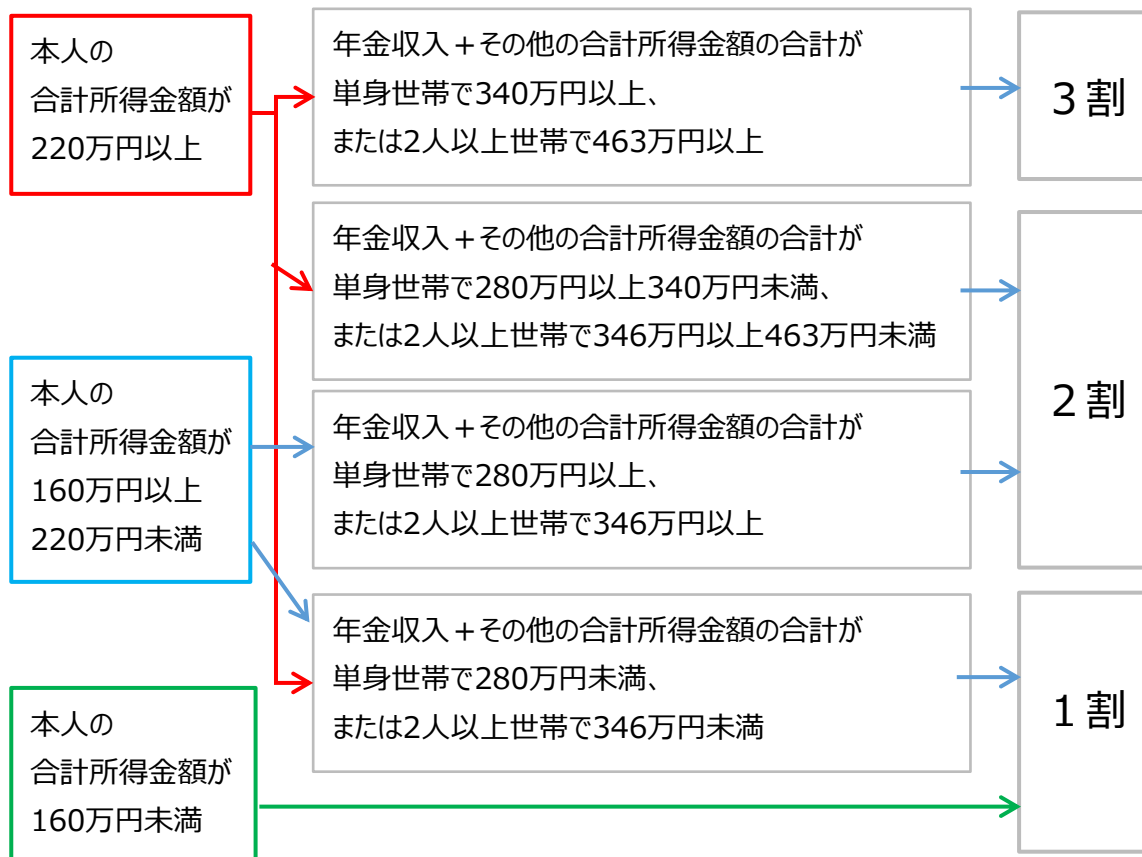
総合事業の実施に当たり、この基本チェックリストに関する情報を、本事業の実施に必要な範囲で関係する者に情報提供をすることに同意します。

被保険者氏名 _____

利用者負担について

65歳以上（第1号被保険者）で介護保険サービスを利用するときの自己負担割合は、1割又は一定以上の所得のある方は2割、特に所得の高い場合は3割となります。（平成30年8月から）

65歳以上の方



※第2号被保険者（40歳以上65歳未満）、市町村民税非課税の方、生活保護受給者は上記に関わらず1割負担

【負担割合証が発行されます】

要介護（要支援）認定を受けた方、事業対象者となられた方には、利用者の負担割合を示す証明書が発行されます。

介護保険被保険者証とともに介護サービスを利用するときに必要になります。

有効期限：1年間（8月1日～翌年7月31日）



介護保険負担割合証	
交付年月日	平成 年 月 日
番号	
被保険者	住所 雲仙市
フリガナ	
氏名	
生年月日	性別
利用者負担割合	適用期間
類	開始年月日 平成 年 月 日
類	終了年月日 平成 年 月 日
類	開始年月日
類	終了年月日
保険者番号	4 2 2 1 3 9
並びに保険者の名称及び印	島原市有明町大三重41327番地 島原市役所有明庁舎 島原地域広域市町村圏組合 4 2 8 4 3 3 TEL.(0957)61-9101

雲仙市を中心とした介護事業所一覧を掲載しております。

掲載内容につきましては、島原地域広域圏市町村圏組合の掲出する事業所に加え、一部項目については、アンケートに回答頂いた雲仙市へのサービスを提供頂いている雲仙市外事業所も掲載させて頂いております。

付設サービス略称一覧

[居宅] 居宅介護支援事業

居宅サービス

[訪介] 訪問介護・介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）

[訪看] 訪問看護・介護予防訪問看護

[訪リ] 訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

[居管] 居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導

[通介] 通所介護・介護予防通所介護（デイサービス）

[通リ] 通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

[認通] 認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

[短生] 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

[短療] 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

[特施] 特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護（有料・軽費老人ホーム）

[特養] 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

[老健] 介護老人保健施設

[介療] 介護療養型医療施設

地域密着型サービス

[認通] 認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

[小多] 小規模多機能型居宅介護

[認共] 認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

[地介] 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

[夜訪] 夜間対応型訪問介護

[定随] 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

[複サ] 複合型サービス

その他の施設

[養護] 養護老人ホーム

[支援ハウス] 高齢者生活支援ハウス

[ケアハウス] ケアハウス

[有料] 住宅型有料老人ホーム

[サ高住] サービス付き高齢者向け住宅

[高優賃] 高齢者向け優良賃貸住宅

色凡例

1	雲仙市
2	南島原市
3	島原市
4	島原半島外



介護予防支援事業

介護予防サービスを有効に利用するためには、介護予防ケアプランを作成する必要があります。
地域包括支援センターは、要支援1・2と認定された方の介護予防ケアプランを作成します。

介護予防ケアプランの作成および相談は無料です。（全額を介護保険で負担）

※地域包括支援センターに業務を委託されている居宅介護支援事業者も作成できます。

1	雲仙市地域包括支援センター				
所在地	愛野町乙1736番地3	併設サービス			
T E L	0957-36-3571	F A X	0957-36-3573	対応地区	雲仙市全域
2	雲仙市地域包括支援センター 小浜事務所				
所在地	小浜町北本町14番地（小浜総合支所1F）	併設サービス			
T E L	0957-74-3211	F A X	0957-74-3212	対応地区	雲仙市全域

居宅介護支援事業

居宅サービスを有効に利用するために、ケアプラン（居宅サービス計画）を立てる必要があります。
居宅介護支援事業者は要介護の方のケアプランを作成します。
担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が利用者・家族、サービス提供事業者と検討を重ね、それぞれにあったケアプランを立てます。

■介護支援専門員（ケアマネジャー）

介護支援専門員（ケアマネジャー）は、介護の知識を幅広く持った専門家で、介護サービスの利用にあたり、次のような役割を持っています。

- 介護を必要とする人や家族の相談に応じたり、介護上のアドバイスを行います。
- 心身の状態などを考慮し、介護サービス利用者や家族の希望にそって居宅サービス計画を作成します。
- サービス事業者への連絡や調整など
- 介護保険要介護認定の申請

ケアプラン作成および相談は無料です。（全額を介護保険で負担）



3	あさひケアプランセンター（※R2/4～名称・所在地変更）		
所在地	国見町神代丙197番地	併設サービス	通介・短生・認共・地介・支援ハウス・有料・高優賃
T E L	0957-65-3300	F A X	0957-65-3301
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻
4	国見ケアプランセンター		
所在地	国見町土黒甲1063番地	併設サービス	通介
T E L	0957-78-5556	F A X	0957-78-1973
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野
5	合資会社 ケアプランセンター 友悠		
所在地	国見町土黒戊42番地2	併設サービス	訪介・訪看・通介
T E L	0957-78-1338	F A X	0957-78-1363
		対応地区	雲仙市全域
6	真寿苑 指定居宅介護支援事業所		
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	訪リ・通り・短療・特施・老健・認共・ケアハウス・有料
T E L	0957-77-2184	F A X	0957-77-2130
		対応地区	雲仙市全域
7	うんぜんの里ケアプランセンター		
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1	併設サービス	訪介・短生・特養・認通・認共
T E L	0957-77-4880	F A X	0957-77-4051
		対応地区	雲仙市全域
8	幸和会 ケアプランセンター		
所在地	吾妻町大木場名75番地2	併設サービス	通介・認共・地介
T E L	0957-20-0055 (直)	F A X	0957-20-0056 (直)
		対応地区	雲仙市全域
9	愛野記念病院ケアマネジメントセンター		
所在地	愛野町甲3838番地1	併設サービス	訪看・訪リ・通り・認通・短療・老健・認共
T E L	0957-36-3382	F A X	0957-36-3405
		対応地区	雲仙市全域
10	合資会社 ケアセンターあいわ		
所在地	愛野町乙799番地1	併設サービス	なし
T E L	0957-36-7710	F A X	0957-36-7715
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石
11	ガイアの里居宅介護支援事業所（R2/8/1開設）		
所在地	愛野町乙2314番地1	併設サービス	訪看・訪リ・通り・認通・短療・老健・認共
T E L	0957-36-3550	F A X	0957-36-3553
		対応地区	雲仙市全域
12	居宅介護支援事業所 クベレ（※休止）		
所在地	千々石町戊182番地4	併設サービス	通介・小多・認共・サ高住
T E L	0957-37-2140	F A X	0957-37-2170
		対応地区	吾妻・愛野・千々石・小浜・南串山
13	老健おばま 居宅介護支援事業所		
所在地	小浜町南本町59番地	併設サービス	訪リ・通り・短療・居管・老健
T E L	0957-74-2711	F A X	0957-74-2722
		対応地区	千々石・小浜・南串山
14	小浜町在宅介護支援センター		
所在地	小浜町北本町217番地	併設サービス	通介・短生・特養・養護
T E L	0957-75-0777	F A X	0957-74-3791
		対応地区	千々石・小浜・南串山
15	リハビリセンター木戸 ケアプランセンター		
所在地	小浜町南本町14番地1	併設サービス	訪介・訪看・訪リ・通介・通り・居管・有料・サ高住
T E L	0957-75-0689 (直)	F A X	0957-74-4127 (直)
		対応地区	千々石・小浜・南串山

16	株式会社 こぴっと 居宅介護相談支援サポートセンター		
所在地	小浜町北本町851番地1-2	併設サービス	訪看・障害者相談支援事業
T E L	0957-73-9500 (直) F A X	0957-73-9504 (直)	対応地区 雲仙市全域
17	ケアプランセンター かをり (※休止)		
所在地	小浜町山畑3144番地	併設サービス	認通・認共
T E L	0957-76-5055 F A X	0957-76-5055	対応地区 愛野・千々石・小浜・南串山
18	社会福祉法人 八幡会 居宅介護支援事業所		
所在地	南串山町丙9804番地1	併設サービス	通介・地介・支援ハウス
T E L	0957-88-2811 F A X	0957-88-2815	対応地区 小浜・南串山
19	デイサービスセンター南串山荘		
所在地	南串山町丙10722番地	併設サービス	訪介・通介・特施・認共・有料
T E L	0957-88-2922 F A X	0957-88-2924	対応地区 小浜・南串山
20	居宅介護支援センター たすかる		
所在地	南島原市深江町丙264番地	併設サービス	訪介・認共
T E L	0957-72-3499 F A X	0957-72-3775	対応地区 雲仙市全域
21	池田循環器科内科 居宅介護支援事業所 すずらん		
所在地	南島原市有家町山川347番地1	併設サービス	通介・老健・訪り
T E L	0957-82-0993 F A X	0957-82-0974	対応地区 雲仙市全域
22	小嶺ケアセンター		
所在地	南島原市有家町中須川196番地1	併設サービス	なし
T E L	0957-82-1755 F A X	0957-82-1765	対応地区 国見
23	生活サポートセンター 夢織りの里		
所在地	南島原市西有家町里坊41番地1	併設サービス	老健・短療・通介・通り
T E L	0957-82-6070 F A X	0957-82-6071	対応地区 雲仙市全域
24	ケアプランセンター やまぼうし		
所在地	南島原市西有家町里坊50番地1	併設サービス	通介
T E L	0957-73-6018 F A X	0957-73-6019	対応地区 雲仙市全域 (対応可)
25	居宅介護支援事業所 きずな		
所在地	南島原市西有家町見岳464番地1	併設サービス	なし
T E L	0957-82-0626 F A X	0957-82-0626	対応地区 千々石・小浜・南串山
26	居宅介護支援事業所 有馬荘		
所在地	南島原市北有馬町甲3181番地8	併設サービス	通介・短生・特養・認共・有料
T E L	0957-84-2511 (直) F A X	0957-84-3344	対応地区 小浜・南串山 (まずは、ご相談ください)
27	指定居宅介護支援事業所 菜の花		
所在地	南島原市南有馬町乙1565番地1	併設サービス	訪看・通介・認共・サ高住
T E L	0957-85-3690 (医) F A X	0957-85-4411 (直)	対応地区 千々石・小浜・南串山
28	ケアプラン望海		
所在地	南島原市南有馬町甲1270番地	併設サービス	通介
T E L	0957-85-4721 F A X	0957-85-4723	対応地区 要相談

29	居宅介護支援事業所 玉成園		
所在地	南島原市口之津町甲1190番地1	併設サービス	通介・短生・特養・サ高住
T E L	0957-86-5035 (直) F A X	0957-86-5045 (直)	対応地区 南串山
30	介護プラン作成センターモア		
所在地	南島原市口之津町甲2146番地2	併設サービス	訪看 (しおた内科胃腸科医院)
T E L	0957-86-4443 (医) F A X	0957-86-2945	対応地区 要相談
31	加津佐町在宅介護支援センター		
所在地	南島原市加津佐町乙9番地	併設サービス	訪介・短生・特養
T E L	0957-87-5628 F A X	0957-87-5625	対応地区 要相談
32	ロ加ケアプランサービス		
所在地	南島原市加津佐町戊4450番地	併設サービス	訪看・通リ・老健・短療
T E L	0957-87-5690 (直) F A X	0957-87-5679	対応地区 小浜 (要相談)・南串山
33	島原高齢者介護相談センター		
所在地	島原市中原町乙1847番地	併設サービス	
T E L	0957-63-7830 F A X	0957-63-7882	対応地区 国見・瑞穂・吾妻・愛野
34	指定居宅介護支援事業所 フォスター		
所在地	島原市中野町丙27番地1	併設サービス	通リ・通介・短療・認共・老健
T E L	0957-63-5500 F A X	0957-63-5800	対応地区 国見・瑞穂
35	ケアプランセンター城内		
所在地	島原市城内一丁目1193番地	併設サービス	訪リ・通リ
T E L	0957-62-0123 F A X	0957-62-0120	対応地区 国見
36	在宅リハケアセンター こころね		
所在地	島原市中町810番地	併設サービス	通介・サ高住
T E L	0957-68-8570 F A X	0957-68-8571	対応地区 国見
37	島原市医師会 居宅介護支援センター		
所在地	島原市萩原一丁目1230番地	併設サービス	訪介・訪看
T E L	0957-62-5153 F A X	0957-64-7467	対応地区 雲仙市全域
38	居宅介護支援事業所 秩父の里		
所在地	島原市秩父が浦町丁3552番地	併設サービス	特養・通介・訪介・短生
T E L	0957-64-6388 F A X	0957-63-6577	対応地区 雲仙市全域 (ただし、その都度相談の上、受入れ検討します)
39	ケアプランセンター 暖		
所在地	島原市有明町大三東戊1214番地1	併設サービス	通介・サ高住
T E L	0957-68-3526 F A X	0957-68-3527	対応地区 雲仙市全域
40	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 ケアプランセンター		
所在地	島原市有明町大三東戊790番地2	併設サービス	訪看・訪リ・通リ
T E L	0957-68-0087 (直) F A X	0957-68-0224	対応地区 国見・瑞穂
41	居宅介護支援事業所 あんしんハウス島原		
所在地	島原市城見町4950番地1	併設サービス	短生・特施
T E L	0957-65-0077 F A X	0957-65-0727	対応地区 国見。その他は相談に応じます。

42	居宅介護支援事業所 森の里		
所在地	諫早市森山町杉谷2899番地2	併設サービス	訪介・通介・認共・サ高住
T E L	0957-36-3434	F A X	0957-36-3420
		対応地区	雲仙市全域
43	唐比病院 指定居宅介護支援事業所		
所在地	諫早市森山町唐比西1165番地	併設サービス	通介・通り・有料
T E L	0957-36-0011	F A X	0957-36-3082
		対応地区	愛野・千々石。その他は相談に応じます。
44	秀峰荘 ケアプランセンター		
所在地	諫早市森山町唐比西124番地5	併設サービス	通介・短生・特養
T E L	0957-36-1777	F A X	0957-36-1528
		対応地区	雲仙市全域
45	姉川病院 ケアプランセンター		
所在地	諫早市小野島町2378番地2	併設サービス	通り
T E L	0957-21-3101 (直)	F A X	0957-24-3991 (代)
		対応地区	小浜 (北串小学校区内)
46	リハビリケアプランセンターあいのわ		
所在地	諫早市黒崎町106番地1	併設サービス	訪介・訪看・通介・フィットネス
T E L	0957-47-6986	F A X	0957-46-3107
		対応地区	瑞穂・吾妻・愛野・千々石
47	居宅介護支援事業所 富士山		
所在地	諫早市長野町1413番地3	併設サービス	通介・短生
T E L	0957-35-4848	F A X	0957-35-4849
		対応地区	要相談
48	ケアプランセンター 平和		
所在地	諫早市平山町836番地1	併設サービス	通介
T E L	0957-36-5790	F A X	0957-36-5791
		対応地区	吾妻・愛野・千々石・小浜
49	居宅介護支援事業所 恵仁荘		
所在地	諫早市有喜町648番地	併設サービス	訪看・訪リ・通り・老健
T E L	0957-28-3021	F A X	0957-28-2675
		対応地区	要相談
50	ケア・ステーション オリーブ		
所在地	諫早市土師野尾町1833番地1	併設サービス	障害者就労継続支援 B 型
T E L	0957-47-6007	F A X	0957-47-6008
		対応地区	愛野
51	居宅介護支援事業所 寿光会ケアプランセンター諫早ニュータウン (R2/9/1開設)		
所在地	諫早市白岩町 2 番 7	併設サービス	訪介・特養・短生・通介
T E L	0957-46-5761	F A X	0957-46-5770
		対応地区	要相談
52	ニチイケアセンター諫早 (R3/1/6諫早を訪問介護から居宅事業所として掲載)		
所在地	諫早市鷺崎町361番地1 エステートサトウⅢ 1 F	併設サービス	訪介
T E L	0957-35-8090	F A X	0957-35-8092
		対応地区	愛野・その他は相談に応じます。

居宅サービス

訪問介護・介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

《身体介護中心》

- 食事入浴、排せつのお世話など

《生活援助中心》

- 住居の掃除、洗濯、買い物
- 衣類やシーツの交換
- 食事の準備、調理 など

※医療行為に該当する行為や同居家族がいる場合の生活援助等、一部について介護保険では提供できない場合があります。

53	ヘルパーステーション 友悠				
所在地	国見町土黒戊42番地2		併設サービス	居宅・訪看・通介	
T E L	0957-78-1338	F A X	0957-78-1363	対応地区	国見・瑞穂・吾妻
特色等	①明るく優しいスタッフが丁寧なサービスをしております。自費利用のサービスも行っております。②-③-④-⑤-⑥-				
54	ケアサポート絆				
所在地	瑞穂町西郷庚210番地4		併設サービス	なし	
T E L	0957-77-3601	F A X	0957-77-3601	対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-				
55	ヘルパーステーション うんぜんの里				
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1		併設サービス	居宅・短生・特養・認通・認共	
T E L	0957-77-4880 (直)	F A X	0957-77-4051	対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜
特色等	①私達の事業所では、利用者一人一人のニーズに合わせ、住み慣れた家・地域で安心して、生活を送れる様、感謝の気持ちを大切に、明るい笑顔で細やかなサービスを提供致します。②-③-④-⑤-⑥-				
56	ニチイケアセンター 雲仙				
所在地	雲仙市千々石町戊976 堀川ビル102		併設サービス	居宅・障害	
T E L	0957-36-8677 (直)	F A X	0957-37-6226 (直)	対応地区	雲仙市全域
特色等	①ニチイの介護は、お客様お一人おひとりに寄り添った介護サービス。ニチイならではの研修体制と働きやすい環境で優秀なスタッフを育成・確保しております。お客様のいきいきとした暮らしをサポートするため、常にサービス品質や満足度の向上に努めています。②-③-④-⑤-⑥-				
57	ハートピアー ヘルパーステーション				
所在地	小浜町南本町14番地1		併設サービス	居宅・訪看・訪り・通介・通り・居管・有料・サ高住	
T E L	0957-75-0689	F A X	0957-74-4127	対応地区	小浜
特色等	①島原半島では、訪問介護事業所が少なくなる中で、スタッフ一同頑張っています。今後は地域貢献を目標にしている。②-③-④-⑤-⑥-				
58	ホームヘルパーステーション 南串山荘				
所在地	南串山町丙10722番地		併設サービス	居宅・通介・特施・認共・有料・身障害・身障害居宅	
T E L	0957-88-2922	F A X	0957-88-2924	対応地区	小浜・南串山
特色等	①利用者様の自立支援に向けて、寄り添い、住み慣れた、我が家での暮らしを共に歩み支えています。②-③-④-⑤-⑥-				

訪問型サービスA

雲仙市シルバー人材センター

所在地：千々石町戊756-1 TEL:0957-37-6777 FAX:0957-37-6778

介護福祉士・介護職員初任者研修等終了者、保険者の実施する認定ヘルパー研修修了者が掃除や洗濯、調理などの日常生活援助を行います。

※要支援認定のある方、事業対象者が利用できます。

59	有限会社 介護ステーションひまわり			
所在地	南島原市西有家町須川321番地	併設サービス		
TEL	0957-82-8287	FAX	0957-82-6522	対応地区 小浜
特色等	①小浜町へのサービス提供は、男性ヘルパーのみとなりますのでよろしくお願いいたします。②-③-④-⑤-⑥-			
60	ヘルパーステーション結			
所在地	南島原市南有馬町乙1604番地10	併設サービス	総合事業独自型サービス・居宅介護・重度訪介・行動援護・移動支援・障害者（児）相談支援事業	
TEL	0957-60-4104/ 090-6196-1744	FAX	0957-60-4104	対応地区 国見・小浜（雲仙は除く）・南串山
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
61	訪問介護 みえ			
所在地	島原市山寺町丙355番地3	併設サービス	通介・有料・福祉タクシー	
TEL	0957-64-4518（直）	FAX	0957-64-4518（直）	対応地区 国見
特色等	①訪問介護を利用した通院等乗降介助によるタクシーの利用ができます。島原の病院への通院や透析をされている方、利用にはとても便利です。②-③-④-⑤-⑥-			
62	ヘルパーステーション しまばら			
所在地	島原市高島二丁目7209番地5	併設サービス	居宅・通介・短生・認共	
TEL	0957-65-5505	FAX	0957-65-5028（直）	対応地区 （要相談）国見・瑞穂
特色等	①介護保険外サービスも行っております。島原いきいきサービス（訪問型）9:00～18:00（月～土）、対応エリア（島原・深江・国見 他応相談）。（家事代行支援）60分未満1500円。（介護を要する支援）20分未満1000円。②-③-④-⑤-⑥-			
63	一般社団法人 島原市医師会 ヘルパーステーション らいふ			
所在地	島原市萩原一丁目1230番地	併設サービス	居宅・訪看・障害・障害居宅	
TEL	0957-63-6600（直）	FAX	0957-64-7467（直）	対応地区 雲仙市全域
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
64	リハビリヘルパーステーション あいのわ			
所在地	諫早市黒崎町106番地1	併設サービス	居宅・訪看・通介・フィットネス・障害居宅	
TEL	0957-46-7707	FAX	0957-46-3107	対応地区 国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石
特色等	①経験豊富な男性及び女性スタッフが常駐。従来のできない事を支援させて頂く事に加えて、利用者様の『まだまだできる』『こんな事をしてみたい』等の希望を支える『自立支援型』の訪問介護を実践し、生活の『好転』を図ります。②-③-④-⑤-⑥-			

65	ケアサービス あかり			
所在地	諫早市栗面町814番地	併設サービス	通介	
T E L	0957-47-9094	F A X	0957-47-9095	対応地区 愛野（愛野記念病院まで）
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
66	寿光会ヘルパーステーション（R2/8/1付名称・住所・電話・FAX変更）			
所在地	諫早市白岩町2番7号（特別養護老人ホーム諫早ニュータウン内）	併設サービス	特養・短生・通介	
T E L	0957-46-5762	F A X	0957-46-5770	対応地区 愛野・千々石一部
特色等	①45分の事業所もありますが、天恵荘は1時間でも行けます。登録ヘルパーの人数が多い為、もしヘルパーと合わない時は、別のヘルパーに変更する事も可能です。②-③-④-⑤-⑥-			
67	社会福祉法人清和福祉会 訪問介護事業所			
所在地	諫早市長田町2826番地1	併設サービス	居宅・通介・認共・小多・有料	
T E L	0957-34-7810	F A X	0957-34-7811	対応地区 吾妻・愛野・千々石入口付近
特色等	①介護保険で対応できない援助は、自費サービスとして提供しております。（お掃除から蜂の巣（小さいもの）とりなど幅広く行っています。）②-③-④-⑤-⑥-			

訪問看護・介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、床ずれの手当てや点滴の管理などを行います。

68	訪問看護ステーション 友悠			
所在地	国見町土黒戊42番地2	併設サービス	居宅・訪介・通介	
T E L	0957-78-1338	F A X	0957-78-1363	対応地区 雲仙市全域
特色等	①迅速な対応。ていねいな支援。②-③-④-⑤-⑥-			
69	医療法人社団徳仁会 よこた医院			
所在地	瑞穂町西郷辛1172番地	併設サービス	居宅・通り・短療・居管・介療	
T E L	0957-77-2000	F A X	0957-77-2233	対応地区 国見・瑞穂・吾妻
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
70	医療法人祐和会 安藤病院			
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪リ・通り・短療・居管・介療・認共	
T E L	0957-38-2152	F A X	0957-38-2225	対応地区
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
71	愛の訪問看護ステーション			
所在地	愛野町甲3838番地1	併設サービス	居宅・訪リ・通り・認通・短療・老健・認共	
T E L	0957-36-3370（直）	F A X	0957-36-3380（直）	対応地区 雲仙市全域
特色等	①地域に根ざした訪問看護を目的としています。積極的な研修会の参加や実習生の受け入れなど、ご利用者様へ安定した質の高いサービスを提供できるようスタッフ育成に努めています。ご利用者様の療養生活が『自分らしく』過ごせるようスタッフ一同心を込めたサービス提供に努めてまいります。②-③-④-⑤-⑥-			

72	株式会社 こぴっと 訪問看護ステーション 美輪		
所在地	小浜町北本町851番地1-2	併設サービス	居宅・障害者相談支援事業
T E L	0957-73-9500 (直)	F A X	0957-73-9504 (直)
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①適切な判断に基づいたケアとアドバイスで、24時間365日対応し、在宅での療養生活が送れるよう支援します。②-③-④-⑤-⑥-		
73	木戸医院		
所在地	小浜町北本町27番地	併設サービス	居宅・訪介・訪リ・通介・通リ・居管・有料・サ高住
T E L	0957-74-2046	F A X	0957-74-2066
		対応地区	愛野・千々石・小浜・南串山
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
74	菜の花クリニック 訪問看護ステーション		
所在地	南島原市南有馬町乙963番地2	併設サービス	居宅・通介・認共・サ高住
T E L	0957-85-3383	F A X	0957-85-3383
		対応地区	千々石・小浜・南串山
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
75	訪問看護ステーション はまゆう		
所在地	南島原市加津佐町戊4450番地	併設サービス	居宅・通リ・老健
T E L	0957-87-5680 (直)	F A X	0957-87-5679
		対応地区	小浜・南串山
特色等	①理学療法士1名。月～金曜日。13：30～17：30。我慢強いイケメンです。②-③-④-⑤-⑥-		
76	指定訪問看護ステーション ウイング大手門		
所在地	島原市前浜町丙21番地1	併設サービス	-
T E L	0957-63-5753	F A X	0957-63-5752
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
77	一般社団法人島原市医師会 訪問看護ステーションQ		
所在地	島原市萩原一丁目1230番地	併設サービス	居宅・訪介
T E L	0957-64-5080 (直)	F A X	0957-64-7467 (直)
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①小児から高齢者の方まで訪問しています。主治医の指示のもと、一人ひとりの持てる能力に応じた療養生活を支援します。また、入院せず最期まで在宅で過ごしたい、過ごさせてやりたいとお考えの方、まずはお相談下さい。②-③-④-⑤-⑥-		
78	訪問看護ステーションこころ		
所在地	島原市湊新地町429番地 溝田ハイツ101号室	併設サービス	
T E L	0957-61-1515	F A X	0957-61-1516
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①認知症はもちろん、精神疾患に特化したステーションです。②-③-④-⑤-⑥-		
79	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院		
所在地	島原市有明町大三東戊790番地2	併設サービス	居宅・訪リ・通リ
T E L	0957-68-0040	F A X	0957-68-0224
		対応地区	国見・瑞穂 範囲外は要相談⇒国見～吾妻 (R2/5/29チラシ)
特色等	①病院併設の為、各業種 (リハビリ・介護支援専門員) との連携がとりやすい。脳神経内科と特殊な診療科目があります。神経難病に特化した看護を提供致します。②-③-④-⑤-⑥-		

80	訪問看護ステーション こば			
所在地	諫早市永昌東町16番地6	併設サービス		
T E L	0957-35-8010	F A X	0957-35-8011	対応地区 愛野
特色等	①0歳～100歳まで対応しています。小児の訪問看護も行っています。癌の緩和の認定看護師が疼痛コントロールにも対応しています。②-③-④-⑤-⑥-			
81	訪問看護ステーション 花ゆめ			
所在地	諫早市新道町240番地53	併設サービス		
T E L	0957-51-4246 (直)	F A X	0957-51-0493 (直)	対応地区 雲仙市全域
特色等	①精神科看護・認知症対応。ターミナル看護を中心に。②-③-④-⑤-⑥-			
82	訪問看護・リハビリテーション あいのわ			
所在地	諫早市福田町38番地51	併設サービス	居宅・訪介・通介・フィットネス・障害居宅	
T E L	0957-47-6869	F A X	0957-47-6869	対応地区 吾妻・愛野・千々石
特色等	①看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と、あらゆる職種が在籍する多機能型訪問看護ステーションです。病気や薬の管理はもちろん、「歩く」「食べる」「話す」「家事をする」等、生活のお困り事に、おうちで直接的にアプローチ、サポートを行います。②-③-④-⑤-⑥-			
83	在宅リハビリ訪問看護ステーションTOMO諫早			
所在地	諫早市小船越町597番地12	併設サービス		
T E L	0957-46-3320	F A X	0957-46-3321	対応地区 国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜
特色等	①利用者様と「共(とも)」に、ご家族と「共(とも)」に歩み。「共(とも)」に生きがいある生活を。看護師・セラピスト(P・T・O・T・S・T) スタッフ皆で関わらせていただきます。②-③-④-⑤-⑥-			
84	医療法人和光会 訪問看護ステーション 恵仁荘			
所在地	諫早市有喜町593番地1 恵愛荘 1階	併設サービス	居宅・訪り・通り・老健	
T E L	0957-28-6060	F A X	0957-28-2187	対応地区 吾妻・愛野
特色等	①平成31年3月より、訪問看護を始めることになりました。②-③-④-⑤-⑥-			
85	訪問看護ステーション バルーン			
所在地	諫早市幸町41番17号	併設サービス	なし	
T E L	0957-46-5707 (直)	F A X	0957-46-5708 (直)	対応地区 雲仙市全域
特色等	①精神科病院勤務経験の長いベテランスタッフ。主に精神科訪問看護を行う。通院の援助等も行う。②③④⑤⑥			
86	ファミリー 訪問看護ステーション			
所在地	諫早市土師野尾町1833-1	併設サービス	居宅・障害者就労支援事業・障害者共同生活援助	
T E L	0957-47-5340	F A X	0957-47-6008 (代)	対応地区 雲仙市全域
特色等	①②③④⑤⑥			
87	訪問看護ステーション デューン長崎			
所在地	長崎市金屋町9番地32 ケイ・ワイ中尾201	併設サービス		
T E L	095-895-8035	F A X	095-895-8036	対応地区 雲仙市全域
特色等	①精神疾患をお持ちの方やこころのケアを必要とされる方々に、看護師や精神保健福祉士などの有資格者が、直接ご自宅や入所されている施設へお伺いして、相談をお受けしたり、助言・援助などのトータルサポートをさせていただきます。②-③-④-⑤-⑥-			

訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

リハビリ（機能回復訓練）の専門家が自宅を訪問し、リハビリを行います。

88	真寿苑 訪問リハビリテーション		
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・通リ・短療・特施・老健・認共・ケアハウス・有料
T E L	0957-77-2120	F A X	0957-77-2130
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①言語聴覚士の訪問リハビリも行っています。②-③-④-⑤-⑥-		
89	医療法人祐和会 安藤病院		
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪看・通リ・短療・居管・介療・認共
T E L	0957-38-2152	F A X	0957-38-2225
		対応地区	
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
90	愛野記念病院 訪問リハビリテーション		
所在地	愛野町甲3838番地1	併設サービス	居宅・訪看・通リ・認通・短療・老健・認共
T E L	0957-36-1825 (直)	F A X	0957-36-1847 (直)
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
91	公立新小浜病院		
所在地	小浜町マリーナ3番地2 (R2/3/1移設)	併設サービス	居宅・通リ・短療・居管・老健
T E L	0957-74-2211	F A X	0957-74-2526
		対応地区	千々石・小浜・南串山
特色等	①病院内に訪問リハビリ事業所があり、D rとの連携行いやすくなっています。②-③-④-⑤-⑥-		
92	医療法人龍仙会 木戸医院		
所在地	小浜町北本町27番地	併設サービス	居宅・訪介・訪看・通介・通リ・居管・有料・サ高住
T E L	0957-74-2046	F A X	0957-74-2066
		対応地区	千々石・小浜・南串山
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-		
93	小嶺整形外科クリニック		
所在地	南島原市有家町中須川196番地1	併設サービス	通リ
T E L	0957-82-1763	F A X	0957-82-1763
		対応地区	要相談
特色等	①退院後や外出・通院が難しい。自宅でもリハビリできます。②-③-④-⑤-⑥-		
94	医療法人城内会 八尾病院 訪問リハビリテーション		
所在地	島原市城内一丁目1193番地	併設サービス	居宅・通リ
T E L	0957-62-5131	F A X	0957-62-5409
		対応地区	国見 ※移動時間を検討し判断します
特色等	①理学療法士がそれぞれの治療特色を活かし、利用者様の状況及び利用目的に応じたりハビリを提供いたします。②-③-④-⑤-⑥-		

95	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 訪問リハビリテーション			
所在地	島原市有明町大三東戊790番地2	併設サービス	居宅・訪看・通り	
T E L	0957-68-0040	F A X	0957-68-0224	対応地区 国見・瑞穂
特色等	①-②-③-④-⑤-⑥-			
96	医療法人慈眼会 坂本医院 内科・婦人科 (R2/12月開設)			
所在地	島原市親和町丁2670番地10	併設サービス	通介・認共・短療・介療	
T E L	0957-73-9161 (直)	F A X	0957-64-4590	対応地区 国見町
特色等	①令和2年12月より訪問リハビリ始めました。利用者様や家族様のニーズに応じたりハビリを理学療法士が提供いたします。②③④⑤⑥			
97	介護老人保健施設 恵仁荘			
所在地	諫早市有喜町648番地	併設サービス	居宅・訪看・通り・老健	
T E L	0957-28-3267	F A X	0957-28-2675	対応地区 吾妻・愛野・千々石。※その他要相談
特色等	①理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が揃っており、歩行や料理、趣味、のみこみなど色々なニーズに応えることができます！住み慣れた環境で「自分らしく」生活できるように、心とカラダをサポート致します！②-③-④-⑤-⑥-			

通所介護・介護予防通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

基本のサービスに加えて

- 個々の状態に応じた機能訓練 (個別機能訓練)
 - 食事に関する指導など (栄養改善)
 - 口の中の手入れ方法や、咀嚼 (そしゃく) ・飲み込みの訓練法の指導など (口腔機能向上)
- などのメニューを選択して利用できます。

98	デイサービスセンター 桃源園			
所在地	国見町神代甲900番地5	併設サービス	居宅・短生・認共・地介・支援ハウス・有料・高優賃	
T E L	0957-65-3100 (直)	F A X	0957-65-3101 (直)	対応地区 国見・瑞穂・吾妻
特色等	①-②200③あり④あり⑤-⑥-			
99	国見デイサービスセンター			
所在地	国見町土黒甲1063番地	併設サービス	居宅	
T E L	0957-78-5553	F A X	0957-78-1973	対応地区 国見・瑞穂
特色等	①食事。機能訓練②400③あり④あり⑤-⑥500			
100	デイサービスセンター「くにみの里」			
所在地	国見町多比良戊1449番地415	併設サービス	認共	
T E L	0957-78-5656	F A X	0957-78-5660	対応地区 国見・瑞穂
特色等	①-②600③無④無⑤-⑥-			

101 デイサービス 友悠			
所在地	国見町土黒戊40番地	併設サービス	居宅・訪介・訪看
T E L	0957-78-1338	F A X	0957-78-1363
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①理学療法士からのリハビリを受けることができます。マッサージを受けることができます。②300③あり④あり⑤-⑥-		
102 月光園 デイサービスセンター			
所在地	国見町土黒丙68番地1	併設サービス	養護（特施）
T E L	0957-61-7701	F A X	0957-61-7702
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻
特色等	①カラオケ教室、お茶会、手芸・工作、貼り絵、ゲーム等②450③あり④あり⑤-⑥-		
103 デイサービスセンター ふれあい（地域密着型）※R1/11月より			
所在地	吾妻町大木場名75番地2	併設サービス	居宅・認共・地介
T E L	0957-20-0055（直）	F A X	0957-20-0056（直）
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①少人数でアットホームな雰囲気なのでご利用者様、お一人お一人のペースに合わせ、安心してゆったりとお過ごし頂けるように心掛けています。②400③無④無⑤-⑥-		
104 介護予防事業所 吾妻デイサービスセンター			
所在地	吾妻町馬場名403番地	併設サービス	養護（特施）
T E L	0957-38-6886	F A X	0957-38-6887
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①マシン機器を活用した機能訓練。個別の活動提供②500③あり④無⑤-⑥-		
105 吾妻デイサービスセンター（地域密着型）			
所在地	吾妻町栗林名438番地	併設サービス	養護（特施）
T E L	0957-38-6529（直）	F A X	0957-38-6571（直）
		対応地区	瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①個浴（機械浴）があり、車イスの方なども楽に入浴できます。②500③無④無⑤-⑥-		
106 デイサービスセンター 佃の里			
所在地	吾妻町永中名48番地1	併設サービス	認共・サ高住
T E L	0957-20-0103	F A X	0957-20-0113
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石
特色等	①柔道整復師・按摩マッサージ師による可動域訓練・マッサージ療法や、看護師・介護士が行う負荷運動・自動運動・体操等を午前・午後において実施。筋力維持・増強に努めています。建物が小さい反面、職員や利用者様との交流がしやすい環境でもあります。②500③あり④無⑤-⑥-		
107 デイサービスセンター おおいし			
所在地	愛野町乙1161番地1	併設サービス	認共・有料
T E L	0857-36-3244	F A X	0957-36-3245
		対応地区	吾妻・愛野・千々石
特色等	①地元の野菜を使って美味しい昼食を提供しています。②300③無④あり⑤-⑥-		
108 デイサービスセンター げんきはうす			
所在地	千々石町甲4番地4	併設サービス	高優賃
T E L	0957-37-6251	F A X	0957-37-6241
		対応地区	愛野・千々石・小浜（H30/8現在）
特色等	①外部理学療法士による健康運動（月2回）。ご住職講話（月1回）。手芸教室（木曜日）。フラダンス講師によるフラダンスレク（月2回）、日本舞踊講師による舞踊レク（月2回）、季節によるイベント。②300③無④無⑤-⑥-		

109	デイサービス なずな			
所在地	千々石町庚1297番地1	併設サービス	認共・サ高住	
T E L	0957-74-5125	F A X	0957-74-5135	対応地区 雲仙市全域
特色等	①認知症介護実践者研修を修了した職員が3名います。②350③無④無⑤-⑥-			
110	デイサービスセンター クベレ			
所在地	千々石町戊182番地4	併設サービス	居宅・小多・認共・サ高住	
T E L	0957-37-2140 (直)	F A X	0957-37-2170 (直)	対応地区 愛野・千々石・小浜
特色等	①無料でご利用出来る、療術・整体、第二Jで、痛みが取れた・和らぐと、大好評です。毎日2回の集団体操・午後からのレクレーションも和気あいあい、楽しく笑顔が絶えません。②450③無④無⑤-⑥-			
111	湯遊ハウス			
所在地	小浜町北本町217番地	併設サービス	居宅・短生・特養・養護	
T E L	0957-74-5150	F A X	0957-74-3791	対応地区 千々石・小浜・南串山
特色等	①レクリエーション活動に力を入れています。昇降式介護浴槽があります。②250③無④無⑤-⑥-			
112	デイサービス 小民家 (地域密着型)			
所在地	小浜町北本町612番地9	併設サービス		
T E L	0957-76-0373	F A X	0957-76-0372	対応地区 雲仙市全域
特色等	①ドミノ、トランプ、文字・数字並べ②400 (おやつ代含) ③無④無⑤-⑥-			
113	デイセンター やまぼうし			
所在地	小浜町雲仙314番地	併設サービス	居宅	
T E L	0957-76-6888	F A X	0957-76-6889	対応地区 雲仙市全域
特色等	①運動、食事、温泉②400③あり④無⑤-⑥-			
114	通所介護 リハビリセンター木戸			
所在地	小浜町南本町14番地1	併設サービス	居宅・訪介・訪看・訪リ・通り・居管・有料・サ高住	
T E L	0957-75-0689	F A X	0957-74-4127	対応地区 千々石・小浜・南串山
特色等	①季節に合わせて、全員が参加できるレクリエーションをしている。②500③無④無⑤-⑥-			
115	デイサービス 宮			
所在地	南串山町丙9804番地1	併設サービス	居宅・地介・支援ハウス	
T E L	0957-88-2811	F A X	0957-88-2815	対応地区 小浜・南串山
特色等	①法人内の保育所、障害者施設との交流あり。②400 (おやつ代含) ③無④無⑤-⑥-			
116	デイサービスセンター 南串山荘			
所在地	南串山町丙10722番地	併設サービス	居宅・訪介・特施・認共・有料	
T E L	0957-88-2922	F A X	0957-88-2924	対応地区 小浜・南串山
特色等	①趣味創作活動に力を入れている。整体師による整体を楽しみに来られている。②400③無④無⑤-⑥-			

117	三和リハトレセンター		
所在地	南島原市深江町丁2021番地3	併設サービス	放課後等デイサービス・児童発達支援
T E L	0957-72-5215	F A X	0957-72-5215
		対応地区	国見
特色等	①3時間～4時間の短時間のリハビリ特化型デイサービスです。ウォーターベッド・電気・マッサージ・トレーニングなど、状態に合わせて行います。②昼食なし③無④無⑤-⑥-		
118	デイサービス あさひ		
所在地	南島原市西有家町須川3229番地11	併設サービス	
T E L	0957-82-6788 (直)	F A X	0957-82-6789 (直)
		対応地区	要相談
特色等	①下肢オイルマッサージを行っております。個別の対応も行っております。本人様・御家族様と相談しながら、対応していきます。自費での受け入れも行っております。②400③無④無⑤-⑥-		
119	デイサービスセンター 有馬荘		
所在地	南島原市北有馬町甲3181番地8	併設サービス	居宅・短生・特養・認共・有料
T E L	0957-84-2680 (直)	F A X	0957-84-2680 (直)
		対応地区	小浜・南串山
特色等	①認知症予防（音楽療法・タッチパネル・脳トレetc）。おいしい食事の提供。②350③無④無⑤-⑥-		
120	デイサービスセンター 望海		
所在地	南島原市南有馬町甲1270番地	併設サービス	居宅
T E L	0957-85-4721	F A X	0957-84-4723
		対応地区	状況により相談に応じます
特色等	①パワーリハビリを導入し充実した機能訓練を実施し、行事でも干支作りから文化祭出店作品作りなどの活動を実施しています。②500③無④無⑤-⑥-		
121	有限会社オーロラMT デイサービスゆうゆう		
所在地	島原市下宮町甲2463番地1	併設サービス	なし
T E L	0957-62-8986	F A X	0957-62-8986
		対応地区	国見
特色等	①毎週水曜日に体操教室を行って居ります。また、野菜を沢山使ったおいしい昼食、マッサージのサービス等 人気があります。②400（おやつ代金）③あり④無⑤-⑥-		
122	医療法人重真会 通所介護 ひかり		
所在地	島原市中野町丙30番地7	併設サービス	居宅・通リ・短療・認共・老健
T E L	0957-63-5509 (直)	F A X	0957-63-5560 (直)
		対応地区	国見 ※地域によっては要相談
特色等	①地域密着型で小規模ながら、個別機能訓練等、力を入れています。②480③無④無⑤-⑥-		
123	デイサービスセンターしまばら		
所在地	島原市江里町乙2353番地1	併設サービス	居宅・訪介・短生・認共
T E L	0957-65-5118	F A X	0957-65-5119
		対応地区	国見・瑞穂
特色等	①健康村いきいきサロンにて機能訓練を実施しており、理学療法士を配置しています。また館内には、カラオケ室、喫茶室があり、それぞれお好きな場所で過ごしていただいています。週に2回の買い物週間、季節ごとの外出の実施しています。②500（おやつ代金）③無④無⑤-⑥-		
124	デイサービス あつる		
所在地	島原市有明町大三東丙471番地1	併設サービス	認共・訪介・有料
T E L	0957-68-2316	F A X	0957-68-2358
		対応地区	国見・瑞穂・吾妻
特色等	①-②400③あり④あり⑤-⑥-		

125	デイサービス 咲楽		
所在地	島原市有明町大三東戊795番地1	併設サービス	サ高住
T E L	0957-68-5572	F A X	0957-68-5573
		対応地区	国見
特色等	①安心・ゆとり・豊かさを求め、笑顔で過ごせる②500（おやつ代含）③無④無⑤-⑥-		
126	デイサービスセンター 上の湯		
所在地	島原市新山四丁目8826番地	併設サービス	なし
T E L	0957-63-2290	F A X	0957-63-6049
		対応地区	国見
特色等	①天然温泉が利用できます。昼食はメニュー表からお好きなものを注文できます。②50～450③無④無⑤⑥		
127	九十九会シニアクラブ		
所在地	島原市秩父が浦町丁3552番地53 東洋九十九バイホテル潮騒館 4階	併設サービス	なし
T E L	0957-62-4339	F A X	0957-62-4344
		対応地区	国見
特色等	①東洋九十九バイホテルの料理長が作った昼食を提供します。温泉が利用できます。②500③無④無⑤⑥		
128	デイサービスセンター 百華苑		
所在地	島原市有明町大三東戊783番地1	併設サービス	特養・短生
T E L	0957-68-3777	F A X	0957-68-0445
		対応地区	国見
特色等	①アットホームな雰囲気。利用者様が楽しく過ごしていただけるようスタッフ一同がんばっています。②400③有④無⑤⑥		
129	NPO法人 デイホーム 遊々		
所在地	島原市有明町湯江丁1788番地	併設サービス	なし
T E L	0957-68-1680	F A X	0957-68-1680
		対応地区	国見
特色等	①笑顔を誘う、寄り添い介護をしております。②200③無④無⑤⑥		
130	リハビリデイサービス Dan		
所在地	島原市柏野町2796-1	併設サービス	なし
T E L	0957-61-1350	F A X	0957-61-1351
		対応地区	国見
特色等	①Danでは“自分の足でどこまでも”のコンセプトのもと、歩行（移動）の自立を目指すことを目的とし、リハビリストレッチ、筋力強化のためのエクササイズ、個別のセルフケアプログラム作成等を行います。ご自宅での生活に必要な動作、歩行をスムーズにするリハビリを行う3 - 4時間のデイサービスです。②無③無④無⑤-⑥-		
131	デイサービス 暖		
所在地	島原市有明町大三東戊1214番地1	併設サービス	居宅・サ高住
T E L	0957-68-3526	F A X	0957-68-3527
		対応地区	国見・瑞穂
特色等	①当事業所では車イスの利用者さまにも安心して入浴していただき、ゆっくりと湯船に浸かっていただけるように、機械浴を設置しています。趣味活動ではボランティアの方に講師としてお越しいただき、カラオケ教室、諧句教室、生け花教室などを実施しています。②510③有④有⑤-⑥-		
132	デイサービスセンター 森の里		
所在地	諫早市森山町杉谷2899番地2	併設サービス	居宅・訪介・認共・サ高住
T E L	0957-36-3434	F A X	0957-36-3420
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①午前：物理療法8種類、マッサージ師：常時3人体制。午後：（ストレッチ・リズム体操・ゲーム）まだまだ若い ゆかいなプログラム②300③あり④あり⑤-⑥-		

133	デイサービス 富士山			
所在地	諫早市長野町1413番地3	併設サービス	居宅・短生	
T E L	0957-35-4848	F A X	0957-35-4849	対応地区 要相談
特色等	①イベント行事②400③無④あり⑤-⑥-			
134	デイサービス 洗心庵			
所在地	諫早市森山町慶師野793番地	併設サービス		
T E L	0957-35-2384	F A X	0957-35-2505	対応地区 愛野
特色等	①お風呂は小浜の源泉を毎日運搬して運んできています。機能訓練などへの取り組み②300③あり④無⑤-⑥-			
135	秀峰荘 通所介護事業所			
所在地	諫早市森山町唐比西124番地5	併設サービス	居宅・短生・特養	
T E L	0957-36-1777	F A X	0957-36-1528	対応地区 雲仙市全域
特色等	①帰りの延長は、家族お迎えであれば、20時迄でも可能である⇒延長の費用はとっていない。お泊りのサービスあり⇒1日9名まで可能（無料）②400③あり④あり⑤-⑥-			
136	デイサービスセンター 和心園			
所在地	諫早市有喜町537番地5	併設サービス	訪介・短生・特養	
T E L	0957-28-0505	F A X	0957-28-2306	対応地区 愛野（吾妻寄り・千々石寄りの場合は、要相談）
特色等	①家庭的雰囲気の中、笑顔、笑い声の絶えない楽しい雰囲気の事業所です。又、日々の運動・活動から、マシントレーニングと様々なメニューの機能訓練を実施しています。②400③無④無⑤-⑥-			
137	デイサービス からこ			
所在地	諫早市森山町唐比西1125番地3	併設サービス	居宅・通り・有料	
T E L	0957-36-1964	F A X	0957-36-1965	対応地区 愛野
特色等	①病院併設のため、体調不良時の対応がすぐできます。②300③無④無⑤-⑥-			
138	リハビリテーション あいのわ3rd			
所在地	諫早市黒崎町106番地1	併設サービス	居宅・訪介・訪看・フィットネス	
T E L	0957-46-3307	F A X	0957-46-3107	対応地区 国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①セラピスト4名を配置（PT：2名、OT：1名、柔道整復師：1名）。『通う事で元気になる！』ことを目的とした、リハビリテーション特化型デイサービス。トレーニングマシンや機器も充実している。広々とした明るくおしゃべりな空間です。②400③無④無⑤-⑥-			

通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。



基本のサービスに加えて

- 食事に関する指導など（栄養改善）
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼（そしゃく）・飲み込みの訓練法の指導など（口腔機能向上）などのメニューを選択して利用できます。

139	よこた医院 通所リハビリテーション		
所在地	瑞穂町西郷辛1172番地	併設サービス	居宅・訪看・短療・居管・介療
T E L	0957-77-2996	F A X	0957-77-2233（医）
対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野		
特色等	①運動機能訓練と併用して、手工芸・カラオケ・各種ゲーム・・・等、各人のご希望に合わせたレクリエーション活動の対応OKです。②460③無④無⑤-⑥-		
140	真寿苑 通所リハビリテーション		
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・訪り・短療・特施・老健・認共・ケアハウス・有料
T E L	0957-77-2120	F A X	0957-77-2130
対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野		
特色等	①リフト浴あり②480③あり④無⑤-⑥-		
141	デイケアセンター しんらい		
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪看・訪り・短療・居管・介療・認共
T E L	0957-38-2152	F A X	0957-38-2225
対応地区	吾妻		
特色等	①-②300③無④無⑤-⑥-		
142	永吉医院 通所リハビリテーション		
所在地	吾妻町本村名234番地	併設サービス	介療
T E L	0957-38-2015	F A X	0957-38-2015
対応地区	雲仙市全域		
特色等	①-②450③無④無⑤-⑥-		
143	医療法人伴帥会 介護老人保健施設ガイアの里		
所在地	愛野町乙2314番地1	併設サービス	居宅・訪看・訪り・認通・短療・老健・認共
T E L	0957-36-3550	F A X	0957-36-3553
対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜		
特色等	①認定音楽療法士による音楽リハビリの実施。希望者に個別ファイルを作成し、脳賦活トレーニング（塗り絵・間違いさがし・計算等）の実施。カルチャー教室（手工芸・陶芸の絵付け・クラフト・絵手紙・書道）の実施。②500③無④無⑤-⑥-		
144	公立介護老人保健施設 老健おばま 通所リハビリテーション		
所在地	小浜町南本町59番地	併設サービス	居宅・訪り・短療・居管・老健
T E L	0957-74-2711	F A X	0957-74-2722
対応地区	千々石・小浜・南串山		
特色等	①個別リハビリ（本人にそった訓練プログラム作成）、脳トレ②500③無④無⑤-⑥-		

145	医療法人龍仙会 デイ케어 木戸		
所在地	小浜町北本町27番地	併設サービス	居宅・訪介・訪看・訪リ・通介・居管・有料・サ高住
T E L	0957-74-2370 (直)	F A X	0957-74-2066
		対応地区	千々石・小浜・南串山
特色等	①-②500③無④無⑤-⑥-		
146	介護老人保健施設 夢織りの里 通所リハビリテーション		
所在地	南島原市西有家町里坊41番地1	併設サービス	居宅・通介・短療・老健
T E L	0957-82-6082	F A X	0957-82-6066
		対応地区	小浜
特色等	①セラピストによる、介護予防の方にもアプローチ実施しています。②390③無④無⑤-⑥-		
147	医療法人弘池会 口之津病院 通所リハビリテーション		
所在地	南島原市口之津町丁5615番地	併設サービス	無
T E L	0957-86-2200 (直)	F A X	0957-86-5070 (直)
		対応地区	南串山
特色等	①通所リハビリテーションなので、リハビリと個人に添った趣味活動やレクリエーション等に力を入れています。②415③無④無⑤-⑥-		
148	医療法人弘池会 介護老人保健施設ろうけんかづさ 通所リハビリテーション		
所在地	南島原市加津佐町戊4450番地	併設サービス	居宅・訪看・老健
T E L	0957-87-5678	F A X	0957-87-5679
		対応地区	南串山
特色等	①季節行事やレクリエーションに力を入れている②400③無④無⑤-⑥-		
149	介護老人保健施設 フォスター島原 通所リハビリテーション		
所在地	島原市中野町丙27番地1	併設サービス	居宅・通介・短療・認共・老健
T E L	0957-63-5500	F A X	0957-63-5800
		対応地区	国見
特色等	①-②480③無④無⑤-⑥-		
150	松岡病院 通所リハビリテーション		
所在地	島原市江戸丁1919番地	併設サービス	居宅
T E L	0957-63-9520 (直)	F A X	0957-62-2625
		対応地区	国見多比良 (多比良港周辺まで)
特色等	①利用者様個人に合わせたリハビリを提供させていただきます。②540 (おやつ代含) ③無④無⑤-⑥-		
151	医療法人城内会 八尾病院 通所リハビリテーション		
所在地	島原市城内一丁目1193番地1	併設サービス	居宅・訪リ
T E L	0957-62-5131	F A X	0957-62-5409
		対応地区	国見
特色等	①新施設で頑張っています。②550③場合によっては有④無⑤-⑥-		
152	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 通所リハビリテーション		
所在地	島原市有明町大三東戊790番地2	併設サービス	居宅・訪看・訪リ
T E L	0957-68-0040	F A X	0957-68-0224
		対応地区	国見・瑞穂
特色等	①1～2Hの短時間になりますが、PT・OT・STの訓練を受けることが可能です。②提供なし③無④無⑤-⑥-		

153	坂本医院 内科 婦人科 デイケア		
所在地	島原市親和町丁2670番地10	併設サービス	認共・短療・介療
T E L	0957-73-9161	F A X	0957-64-4590
		対応地区	国見・小浜町は雲仙地域に限る
特色等	①-②430③無④無⑤-⑥-		
154	姉川病院 通所リハビリテーション		
所在地	諫早市小野島2378番地2	併設サービス	居宅
T E L	0957-24-0033	F A X	0957-24-1133
		対応地区	吾妻・愛野
特色等	①家庭的な雰囲気の中、心身機能の維持・回復に向けたリハビリテーションに取り組んでおり、ご利用者の日常生活を支援する介護サービスを提供しております。②310（内、おやつ代50円含）③無④無⑤-⑥-		
155	唐比病院 指定通所リハビリテーション		
所在地	諫早市森山町唐比西1165番地	併設サービス	居宅・通介・有料
T E L	0957-36-0011	F A X	0957-36-3082
		対応地区	愛野・千々石。その他の地域については要相談です。
特色等	①集団的レクリエーションはありません。20名程度の小規模通所事業所です。自費（¥1000/回）利用できます。②300③無④無⑤-⑥-		
156	介護老人保健施設 恵仁荘		
所在地	諫早市有喜町648番地	併設サービス	居宅・訪看・訪リ・老健
T E L	0957-28-3267	F A X	0957-28-2675
		対応地区	愛野。吾妻・千々石は要相談
特色等	①個別リハビリ、運動および福祉用具・住宅改修等のアドバイス。認知症リハビリ、生活行為向上リハビリ、外出活動など。②500③要相談④要相談⑤-⑥-		
157	通所リハビリテーション「菅整形」		
所在地	諫早市小野町332番地	併設サービス	居宅
T E L	0957-35-1208	F A X	0957-46-5150
		対応地区	吾妻・愛野
特色等	①年に2～3回の花見、買物、ドライブなどしています。②390③有④無⑤⑥		

居宅介護住宅改修費の支給・介護予防住宅改修費の支給

住宅の段差の解消、廊下や階段に手すりをつけるなどの小規模の改修に対して、その費用が支給されます。ただし、工事前に必ず事前申請を行わなければ介護保険の対象となりません。

- ①手すりの取り付け
- ②段差や傾斜の解消
- ③滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- ④開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
- ⑤和式から洋式への便器の取り替え
- ⑥その他これらの各工事に付帯して必要な工事

○自己負担

改修費用は、要介護度に関わらず、改修時に住んでいる住居について利用できる上限額が20万円までで、その1～3割が自己負担です。

福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与 福祉用具販売・介護予防福祉用具販売

【福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与】

心身の機能が低下した方に、日常生活の自立を助けるための福祉用具（車椅子やベッドなど）を借りることができます。

原則、要支援1・2の方、要介護1の方は「①～④」のみ利用できます。

⑬は要介護4・5の方のみ利用できます。

（尿のみを自動的に吸引できるものは、要支援1・2の方、要介護1～3の方も利用できます。）

- | | |
|--|--|
| ①手すり（工事をとまなわないもの） | ⑨床ずれ防止用具 |
| ②スロープ（工事をとまなわないもの） | ⑩体位変換機（起き上がり補助装置を含む） |
| ③歩行器 | ⑪認知症老人徘徊感知機器
（離床センサーを含む） |
| ④歩行補助つえ（松葉づえ、多点つえ等） | ⑫移動用リフト（立ち上がり座いす、入浴用リフト、
段差解消機、階段移動用リフトを含む） |
| ⑤車いす | ⑬自動排泄処理装置 |
| ⑥車いす付属品（クッション、電動補助装置等） | |
| ⑦特殊寝台 | |
| ⑧特殊寝台付属品（サイドレール、マットレス、
スライディングボード、入浴用でない介助用ベルト） | |

○自己負担

利用できる支給限度額内で、実際に福祉用具貸与に要した費用に応じて異なります。

借りた費用の1～3割を負担しますので、例えば、月額のレンタル料金7,000円の車椅子を借りた場合、利用者の自己負担額は1割の場合1か月700円、2割の場合1か月1,400円、3割の場合1か月2,100円になります。

【福祉用具販売・介護予防福祉用具販売】

下記の福祉用具を指定されている事業所から購入したとき、購入費が支払われます。

- ①腰掛便座（便座の底上げ部材を含む）
- ②特殊尿器（自動排せつ処理装置の交換部品）
- ③入浴補助用具（入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等）
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具の部分（移動用リフト本体は除く）

○自己負担

要支援や要介護に関わらず、利用できる上限額は、1年間に10万円となります。

ただし、支給額は購入費の7～9割で、費用の1～3割は利用者負担となります。

158	株式会社 塚野住設			
所在地	国見町多比良戊416		併設サービス	販売のみ
T E L	0957-78-0839	F A X	0957-78-5100	対応地区
特色等	①福祉用具は販売のみ。住宅改修工事。②-③-④-⑤-⑥-			
159	(有) みずほ福祉サービス 福祉用具販売部			
所在地	瑞穂町西郷己797番地（グループホーム みずほ野内）		併設サービス	販売のみ
T E L	0957-61-8001	F A X	0957-61-8002	対応地区
特色等	①福祉用具販売。在宅、施設へ無料配達します。お気軽にご相談ください。（オムツ、尿とりパッド、その他 介護用品）②-③-④-⑤-⑥-			
160	有限会社 中村金物			
所在地	吾妻町大木場名111番地2		併設サービス	貸与・販売
T E L	0957-38-2140（直）	F A X	0957-38-3543（直）	対応地区
特色等	①店舗は雲仙市吾妻町にあります。貸与・販売・住宅改修を行っております。②-③-④-⑤-⑥-			
161	株式会社 ながいけ			
所在地	南島原市深江町丁2382番地1		併設サービス	貸与・販売
T E L	0957-72-2021	F A X	0957-72-5140	対応地区
特色等	①自費レンタル対応します。（応相談）②-③-④-⑤-⑥-			
162	有限会社 ミカサヤ			
所在地	南島原市口之津町丙2083番地1		併設サービス	貸与・販売
T E L	0957-86-3153	F A X	0957-86-4611	対応地区
特色等	①福祉用具の選定・納品・モニタリング点検等すべて専任の担当者（福祉用具専門相談員）が安心サポートいたします。※社外の委託業者が訪問することはありません。②-③-④-⑤-⑥-			
163	株式会社 ミタカ 島原営業所（※R1/12/16～事務所移転）			
所在地	島原市秩父が浦町丁3543-16		併設サービス	貸与・販売
T E L	0957-65-0385	F A X	0957-65-0386	対応地区
特色等	①豊富なラインナップで迅速に対応。万が一、レンタル品に破損や紛失があっても、弊社が保証致します。弊社在籍のセラピストによる介護技術教室の実施など、より良い在宅介護のお手伝いを致します。②-③-④-⑤-⑥-			

164	株式会社 ムラセ		
所在地	島原市大下町丙1173番地1	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-63-0573	FAX	0957-63-5625
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①貸与、販売どちらもやっております。自費ベッド、レンタル対応しております。②-③-④-⑤-⑥-		
165	株式会社 ニッショウ		
所在地	諫早市宗方町345番地7	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-35-1241	FAX	0957-22-8355
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①福祉用具販売、レンタル、住宅改修など行っております。②-③-④-⑤-⑥-		
166	エスティ・ケアサービス		
所在地	諫早市下大渡野町3番地1	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-25-5661	FAX	0957-25-1953
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①いろんなデモ機の対応 OKです②-③-④-⑤-⑥-		
167	ホープ		
所在地	諫早市真崎町1386番地1	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-46-3640	FAX	0957-46-3641
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①自費ベッド価格1500～2000円。※2000円は介助バー付。介護が自費かわからない時（申請中）は、とりあえず介護ベッドを納品。結果が自費の場合は、入替えなしで使用。全てのレンタル商品は自費対応致します。②-③-④-⑤-⑥-		
168	太陽シルバーサービス		
所在地	大村市溝陸町643番地1	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-49-6222	FAX	0957-49-6333
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①福祉用具のレンタル・販売・住宅改修・リフォーム等に対応しております。電動ベッドの自費レンタルにも対応しております。福祉用具のデモ等もおこなっておりますので、お気軽に相談ください。ホームページでも、ご確認ください。②-③-④-⑤-⑥-		
169	ベストケア大村		
所在地	大村市西大村本町689番地4	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-56-9970（直）	FAX	0957-56-9971（直）
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①介護用具レンタル、特定福祉用具販売から住宅改修まで迅速に対応させていただきます。介護でお困り事がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。②-③-④-⑤-⑥-		
170	株式会社 新生ケア		
所在地	大村市平町1204番地3 平町C棟	併設サービス	貸与・販売
TEL	0957-47-5425	FAX	0957-47-5426
		対応地区	雲仙市全域
特色等	①住宅の改修工事、リフォーム、お家のご相談はお気軽にどうぞ、全般的に対応可能です。②-③-④-⑤-⑥-		

自費のみ対応

有限会社 アメニティ

対応：雲仙市全域

所在地：諫早市久山町1456-2 TEL:0957-25-1729 FAX:0957-25-3344

- ◇介護保険を使わずに、誰でも福祉用具の販売・貸与が受けられます。
- ◇1泊2日100円～ ご利用期間に合わせたプランでのレンタルが可能です。

居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが自宅を訪問し、薬の飲み方、食事などの療養上の管理・指導をします。

島原地域広域市町村圏組合介護保険課；介護保険事業所ガイドブックより転載

171	本田医院	所在地	国見町神代乙214番地2	T E L	0957-78-2768
172	国見調剤薬局	所在地	国見町神代乙214番地3	T E L	0957-65-3082
173	堺歯科医院	所在地	国見町神代乙338番地	T E L	0957-78-2744
174	小林薬局	所在地	国見町神代乙385番地	T E L	0957-78-2748
175	あさひ調剤薬局	所在地	国見町神代己256番地1	T E L	0957-78-1108
176	小嶺歯科医院	所在地	国見町多比良乙354番地3	T E L	0957-78-2366
177	ふたば調剤薬局	所在地	国見町多比良乙413番地	T E L	0957-61-7117
178	徳永歯科医院	所在地	国見町土黒甲104番地	T E L	0957-78-3105
179	松尾胃腸科外科医院	所在地	国見町土黒甲57番地1	T E L	0957-78-1000
180	いちご調剤薬局	所在地	国見町土黒甲67番地1	T E L	0957-78-5511
181	前田内科胃腸科医院	所在地	瑞穂町西郷辛156番地3	T E L	0957-77-3089
182	よこた医院	所在地	瑞穂町西郷辛1172番地	T E L	0957-77-2000
183	吾妻ほのぼの薬局	所在地	吾妻町牛口名344番地1	T E L	0957-38-6677
184	安藤病院	所在地	吾妻町牛口明378番地2	T E L	0957-38-2152
185	まき歯科あづま	所在地	吾妻町牛口名680番地2	T E L	0957-20-0118
186	土井歯科クリニック	所在地	吾妻町大木場名151番地	T E L	0957-38-6400
187	吾妻スマイル調剤薬局	所在地	吾妻町本村名248番地	T E L	0957-38-7828
188	愛野診療所	所在地	愛野町乙330番地	T E L	0957-36-0009
189	松本医院	所在地	愛野町乙599番地	T E L	0957-36-0053
190	畑中歯科医院	所在地	愛野町乙754番地4	T E L	0957-36-3535
191	ひとみ薬局愛野店	所在地	愛野町乙572番地3	T E L	0957-36-0212
192	あいの薬局	所在地	愛野町甲3835番地4	T E L	0957-36-2121
193	アイン薬局愛野店 (R1/12/1名称変更)	所在地	愛野町甲3848番地10	T E L	0957-36-1850
194	ほんまち薬局	所在地	愛野町甲3873番地5	T E L	0957-36-2712
195	キザキ南光堂薬局	所在地	千々石町乙3番地5	T E L	0957-37-2051
196	天野歯科	所在地	千々石町甲144番地	T E L	0957-37-2121
197	キザキ薬局上石田店	所在地	千々石町甲675番地1	T E L	0957-37-3119
198	天野医院	所在地	千々石町甲677番地	T E L	0957-37-2015
199	城代医院	所在地	千々石町丁480番地	T E L	0957-37-2032
200	城代歯科医院	所在地	千々石町丁480番地	T E L	0957-37-2818
201	永田歯科医院	所在地	千々石町戊119番地	T E L	0957-37-2007
202	馬場医院	所在地	小浜町雲仙381番地	T E L	0957-73-3666
203	津田歯科医院	所在地	小浜町北本町102番地8	T E L	0957-75-0281
204	副島内科クリニック	所在地	小浜町北本町11番地5	T E L	0957-74-3700

205	木戸医院	所在地	小浜町北本町27番地	T E L	0957-74-2046
206	湯のまち薬局	所在地	小浜町北本町27番地8	T E L	0957-73-9197
207	菅医院	所在地	小浜町北木指3035番地3	T E L	0957-74-2457
208	ひらゆ医院	所在地	小浜町北野1069番地	T E L	0957-74-5833
209	公立新小浜病院	所在地	小浜町マリーナ3番地2 (R2/3/1移設)	T E L	0957-74-2211
210	クオール薬局小浜店	所在地	小浜町南本町105番地1	T E L	0957-76-0189
211	小浜マリーナ薬局	所在地	小浜町マリーナ9番地	T E L	0957-73-6085
212	ヤマト薬局	所在地	南串山町甲2224番地6	T E L	0957-60-4454
213	広田歯科医院	所在地	南串山町甲2232番地3	T E L	0957-88-3800
214	馬場歯科医院	所在地	南串山町丙9904番地1	T E L	0957-88-3215

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

215	社会福祉法人 朝日福祉会 花みずき				
所在地	国見町神代丙192番地1	併設サービス	居宅・通介・認共・地介・支援ハウス・有料・高優賃		
T E L	0957-65-3330	F A X	0957-65-3331	対応地区	
216	社会福祉法人 瑞幸会 うんげんの里				
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1	併設サービス	居宅・訪介・特養・認通・認共		
T E L	0957-77-4011	F A X	0957-77-4051	対応地区	
217	特別養護老人ホーム 愛の里				
所在地	愛野町乙2288番地4	併設サービス	特養		
T E L	0957-36-2266	F A X	0957-36-0868	対応地区	
218	特別養護老人ホーム 湯楽苑				
所在地	小浜町北本町217番地9	併設サービス	居宅・通介・特養・養護		
T E L	0957-74-3711	F A X	0957-74-3791	対応地区	

短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、機能訓練が受けられます。

219	医療法人社団徳仁会 よこた医院				
所在地	瑞穂町西郷辛1172番地	併設サービス	居宅・訪看・通り・居管・介療		
T E L	0957-77-2000	F A X	0957-77-2233	対応地区	
220	介護老人保健施設 真寿苑				
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・訪り・通り・特施・老健・認共・ケアハウス・有料		
T E L	0957-77-2120	F A X	0957-77-2130	対応地区	

221	医療法人祐和会 安藤病院			
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪看・訪リ・通リ・居管・介療・認共	
T E L	0957-38-2152	F A X	0957-38-2225	対応地区
222	ガイアの里			
所在地	愛野町乙2314番地1	併設サービス	居宅・訪看・訪リ・通リ・認通・老健・認共	
T E L	0957-36-3550	F A X	0957-36-3553	対応地区
223	公立介護老人保健施設 老健おばま			
所在地	小浜町南本町59番地	併設サービス	居宅・訪リ・通リ・居管・老健	
T E L	0957-74-2711	F A X	0957-74-2722	対応地区

特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護 (有料・軽費老人ホーム)

有料老人ホームなどに入所している人が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

224	社会福祉法人 養護老人ホーム月光園			
所在地	国見町土黒丙68番地2	併設サービス	通介・養護	
T E L	0957-78-3159	F A X	0957-78-3563	対応地区
225	特定施設入所者生活介護 花心苑 (※R2年～)			
所在地	国見町神代甲955番地1	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・地介・支援ハウス・有料	
T E L	0957-78-1017	F A X	0957-65-3101 (桃源園)	対応地区
226	ケアハウス フェリーチェみずほ			
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・訪リ・通リ・短療・老健・認共・ケアハウス・有料	
T E L	0957-77-2850	F A X	0957-77-2130	対応地区
227	特定施設入所者生活介護有料老人ホーム なごみの家 (※R2年～)			
所在地	瑞穂町伊福甲677番地	併設サービス	居宅・訪リ・通リ・短療・特施・老健・認共・ケアハウス	
T E L	0957-77-2110	F A X	0957-77-2130	対応地区
228	外部サービス利用型特定施設 吾妻荘			
所在地	吾妻町馬場名406番地	併設サービス	通介・養護	
T E L	0957-38-2096	F A X	0957-38-3960	対応地区
229	ケアハウス 桜花苑			
所在地	小浜町北本町1056番地3	併設サービス	ケアハウス	
T E L	0957-74-4488	F A X	0957-74-4185	対応地区
230	介護付有料老人ホーム きたの (※R2年～名称変更等)			
所在地	小浜町北野373番地	併設サービス		
T E L	0957-75-4565	F A X	0957-75-4566	対応地区
231	有料老人ホーム 安心ハウス 南串山荘			
所在地	南串山町丙10730番地	併設サービス	居宅・訪介・通介・特施・認共	
T E L	0957-88-2922	F A X	0957-88-2924	対応地区

施設サービス

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

つねに介護が必要で、自宅では介護できない方が対象の施設です。

食事・入浴など日常生活の介護や健康管理を受けられます。

232	うんぜんの里		
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1	併設サービス	居宅・訪介・短生・認通・認共
T E L	0957-77-4011	F A X	0957-77-4051
		対応地区	
233	特別養護老人ホーム 愛の里		
所在地	愛野町乙2288番地4	併設サービス	居宅・訪介
T E L	0957-36-2266	F A X	0957-36-0868
		対応地区	
234	湯楽苑		
所在地	小浜町北本町217番地9	併設サービス	居宅・通介・短生・養護
T E L	0957-74-3711	F A X	0957-74-3791
		対応地区	

介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。

医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。

235	介護老人保健施設 真寿苑		
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・訪り・通り・短療・特施・認共・ケアハウス・有料
T E L	0957-77-2120	F A X	0957-77-2130
		対応地区	
236	ガイアの里		
所在地	愛野町乙2314番地1	併設サービス	居宅・訪看・訪り・通り・認通・短療・認共
T E L	0957-36-3550	F A X	0957-36-3553
		対応地区	
237	公立介護老人保健施設 老健おばま		
所在地	小浜町南本町59番地	併設サービス	居宅・訪り・通り・短療・居管
T E L	0957-74-2711	F A X	0957-74-2722
		対応地区	

介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり療養が必要な方が対象の施設です。介護体制の整った医療施設（病院）で、医療や看護などを受けられます。

238	医療法人社団穂仁会 よこた医院				
所在地	瑞穂町西郷辛1172番地	併設サービス	居宅・訪看・通リ・短療・居管		
T E L	0957-77-2000	F A X	0957-77-2233	対応地区	
239	永吉医院				
所在地	吾妻町本村名234番地	併設サービス	通リ		
T E L	0957-38-2015	F A X	0957-38-2015	対応地区	
240	医療法人祐和会 安藤病院				
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪看・訪リ・通リ・短療・居管・認共		
T E L	0957-38-2152	F A X	0957-38-2225	対応地区	



雲仙市版
わたしの人生ノート

名前

雲仙市の木：ヤマボウシ



【書き方の手引き】

雲仙市版 わたしの人生ノート 書き方の手引き

記入についての注意など

- 無理をして記入する必要はありません。全ての項目を埋めなければならないということもありません。書きやすい項目から記入してください。
- 人の考えや状況は変化します。1度記入したら完成ではなく、いつでも書き直しが可能です。定期的に見直ししたり、書き足したりしましょう。
- ■かれた内容については、あなたの家族や周囲の人たちにも伝えておくことも大切です。
- あなたの意思（思い）をたく大切なノートですので、大切にしてください。
- 記入後はもしもののために、保険証などと一緒に、わかりやすい場所に保管しましょう。
- 保管場所をあなたの家族や周囲の人たちにも伝えておくことも安心です。
- いのちのカプセルをお持ちの方は、別紙の「わたしの人生ノート」保管場所のお知らせ」に記入後、カプセルに入れておくとも探しやすいです。

-1-

書き方出前講座（雲仙市）実施中！
雲仙市福祉事務所、各支所にて配布

地域密着型サービス

認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護

認知症の高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

241	みずほの里デイサービスセンター		
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1	併設サービス	居宅・訪介・認通・短生・特養・認共
T E L	0957-77-4031	F A X	0957-77-4051
		対応地区	
242	デイサービス椿高野		
所在地	愛野町乙2314番地5	併設サービス	居宅・訪看・訪り・通リ・短療・老健・認共
T E L	0957-36-3558	F A X	0957-36-2618
		対応地区	
243	グループホーム ポテトの丘		
所在地	愛野町乙3501番地3	併設サービス	認共
T E L	0957-27-5242	F A X	0957-27-5243
		対応地区	
244	デイサービス小浜きたの		
所在地	小浜町北野1048番地2	併設サービス	認共・有料
T E L	0957-76-0177	F A X	0957-75-0168
		対応地区	
245	デイサービスかをり		
所在地	小浜町山畑3144番地	併設サービス	居宅・認共
T E L	0957-76-5055	F A X	0957-76-5055
		対応地区	

小規模多機能型居宅介護

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスを柔軟に受けられます。

246	小規模多機能ホーム 暖だん		
所在地	国見町多比良乙122番地1	併設サービス	認共
T E L	0957-65-3883 (直)	F A X	0957-65-3884 (直)
		対応地区	通所介護：雲仙市全域 訪問介護：雲仙市全域
特色等	①個々のニーズに合わせて24時間、365日切れ目のないサービス提供で、住みなれた自宅での生活を支援します。入浴のみ、食費のみ、安否確認のみの対応も可能です。②500③-④-⑤250⑥450		
247	小規模多機能ホーム 楽苑Ⅱ		
所在地	瑞穂町西郷辛167番地	併設サービス	サ高住
T E L	0957-61-8787 (直)	F A X	0957-61-8080 (直)
		対応地区	通所介護：国見・瑞穂・吾妻・愛野 訪問介護：国見・瑞穂・吾妻・愛野
特色等	①-②350 (おやつ代含) ③-④-⑤250⑥300		
248	小規模多機能ホーム クベレ		
所在地	千々石町戊182番地4	併設サービス	居宅・通介・認共・サ高住
T E L	0957-37-6200 (直)	F A X	0957-37-6200 (直)
		対応地区	通所介護：吾妻・愛野・千々石・小浜 訪問介護：吾妻・愛野・千々石・小浜
特色等	①利用者の方と季節の壁画等の作成に力を入れています。脳トレを取り入れたレクリエーションやゲームの実施。②450③-④-⑤300⑥450		

認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護

認知症の状態にある要介護認定を受けた方が少人数で共同生活を送りながら、家庭的な環境の中で介護スタッフによる食事、入浴、排泄などの介護や支援、機能訓練を受けられます。

なお「要支援1」と認定された方は利用できません。

- 介護スタッフから援助を受けながら食事づくり、掃除、洗濯
- 食事、入浴、排泄の介護
- 家族に介護方法を指導する家族介護教室
- 機能訓練 など

249	花応園				
所在地	国見町神代甲952番地	併設サービス	居宅・通介・短生・地介・支援ハウス・有料・高優賃		
T E L	0957-65-3200	F A X	0957-65-3101	対応地区	
250	グループホーム くにみの里				
所在地	国見町多比良戊1449番地416	併設サービス	通介		
T E L	0957-78-5656	F A X	0957-78-5660	対応地区	
251	グループホーム くにみの里Ⅱ				
所在地	国見町多比良戊1449番地415	併設サービス	通介		
T E L	0957-78-5656	F A X	0957-78-5660	対応地区	
252	有限会社 みずほ福祉サービス グループホーム みずほ野				
所在地	瑞穂町西郷己797番地	併設サービス			
T E L	0957-61-8001	F A X	0957-61-8002	対応地区	
253	グループホーム あしたば				
所在地	瑞穂町伊福甲675番地・669番地	併設サービス	居宅・訪り・通り・短療・特施・老健・ケアハウス・有料		
T E L	0957-77-2120	F A X	0957-77-2130	対応地区	
254	グループホーム 暖				
所在地	瑞穂町古部乙771番地8	併設サービス	小多		
T E L	0957-65-8880	F A X	0957-65-8887	対応地区	
255	グループホーム みずほの里				
所在地	瑞穂町古部乙1392番地1	併設サービス	居宅・訪介・短生・特養・認通		
T E L	0957-77-4031	F A X	0957-77-4051	対応地区	
256	社会福祉法人 幸和会 グループホーム なかよし				
所在地	吾妻町牛口名373番地2	併設サービス	居宅・通介・地介		
T E L	0957-20-0057	F A X	0957-20-0056	対応地区	
257	医療法人祐和会 グループホーム やすらぎ				
所在地	吾妻町牛口名378番地2	併設サービス	訪看・訪り・通り・短療・居管・介療		
T E L	0957-38-6855	F A X	0957-38-2225	対応地区	

258	グループホーム あすなろ		
所在地	吾妻町馬場名277番地	併設サービス	
T E L	0957-38-6728	F A X	0957-38-6729
		対応地区	
259	グループホーム 佃の里		
所在地	吾妻町永中名47番地1	併設サービス	通介・サ高住
T E L	0957-20-0062	F A X	0957-20-0063
		対応地区	
260	グループホーム おおいし		
所在地	愛野町乙1161番地2	併設サービス	通介・有料
T E L	0957-36-3244	F A X	0957-36-3245
		対応地区	
261	グループホーム 椿高野		
所在地	愛野町乙2314番地5	併設サービス	居宅・訪看・訪リ・通り・認通・短療・老健
T E L	0957-36-3558	F A X	0957-36-2618
		対応地区	
262	有限会社 気楽 グループホーム ポテの丘		
所在地	愛野町乙3501番地3	併設サービス	認通
T E L	0957-27-5242	F A X	0957-27-5243
		対応地区	
263	グループホーム なずな		
所在地	千々石町庚1297番地1	併設サービス	居宅・訪看・通介・サ高住
T E L	0957-74-5125	F A X	0957-74-5135
		対応地区	
264	社会福祉法人 北串会 グループホーム かをり		
所在地	小浜町山畑3144番地	併設サービス	居宅・認通
T E L	0957-76-5055	F A X	0957-76-5055
		対応地区	
265	グループホーム クベレ		
所在地	小浜町金浜422番地2	併設サービス	居宅・通介・小多・サ高住
T E L	0957-74-9539	F A X	0957-74-9540
		対応地区	
266	おばま温泉 グループホーム 湯之崎		
所在地	小浜町北本町905番地32	併設サービス	
T E L	0957-75-0600	F A X	0957-74-3420
		対応地区	
267	有限会社 ナーク GH 小浜きたの		
所在地	小浜町北野1048番地2	併設サービス	認通・有料
T E L	0957-76-0177	F A X	0957-75-0168
		対応地区	
268	グループホーム 南串山荘		
所在地	南串山町丙10179番地	併設サービス	居宅・訪介・通介・特施・有料
T E L	0957-88-2922	F A X	0957-88-2924
		対応地区	

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

定員30人未満の小規模な介護専用の有料老人ホームなどで、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

269	地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき			
所在地	国見町神代丙192番地1	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・支援ハウス・有料・高優賃	
T E L	0957-65-3330	F A X	0957-65-3331	対応地区
270	地域密着型特別養護老人ホーム さいわい			
所在地	吾妻町大木場名117番地1	併設サービス	居宅・通介・認共	
T E L	0957-38-6650	F A X	0957-38-6607	対応地区
271	やはたの杜			
所在地	南串山町丙9783番地	併設サービス	居宅・通介・支援ハウス	
T E L	0957-88-3550	F A X	0957-88-3552	対応地区

夜間対応型訪問介護

夜間に定期的にヘルパーが巡回して介護を行う訪問介護と、緊急時に利用者が通報するとヘルパーが急行する24時間体制の訪問介護があります。

※現在、このサービスを提供する雲仙市内の事業所はありません。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護職員と看護師が一体的または密接に連携し、定期的に訪問します。

また、利用者の通報や電話などに対して随時対応します。

※現在、このサービスを提供する雲仙市内の事業所はありません。

複合型サービス

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」（介護と看護）、施設に「泊まる」サービスを柔軟に受けられます。

※現在、このサービスを提供する雲仙市内の事業所はありません。

その他の施設

養護老人ホーム

老人福祉法に基づく老人福祉施設の一つです。常時介護の必要はありませんが、心身や経済的な理由などにより生活が困難な65歳以上の方を養護するための施設です。

272	養護老人ホーム 月光園			
所在地	国見町土黒丙68番地2	併設サービス	通介・特施	
T E L	0957-78-3159	F A X	0957-78-3563	対応地区
273	養護老人ホーム 吾妻荘			
所在地	吾妻町馬場名406番地	併設サービス	通介・特施	
T E L	0957-38-2096	F A X	0957-38-3960	対応地区
274	養護老人ホーム 湯の里荘			
所在地	小浜町北本町217番地1	併設サービス	居宅・通介・短生・特養	
T E L	0957-74-2301	F A X	0957-74-2379	対応地区

高齢者生活支援ハウス

雲仙市に住所があり、原則として60歳以上のひとり暮らしや夫婦のみの世帯の方及び家族による援助を受けることが困難な方であって、高齢等のため独立して生活することに不安がある方を対象に生活の支援、地域交流などを提供する施設です。ただし、要介護認定を受けている方は対象外となります。

(要支援認定の方は対象となります。)

275	高齢者生活支援ハウス 桃源園			
所在地	国見町神代甲900番地6	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・地介・有料・高優賃	
T E L	0957-65-3100	F A X	0957-65-3101	対応地区
276	高齢者生活支援ハウス 花日和			
所在地	国見町神代甲953番地1	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・地介・有料・高優賃	
T E L	0957-78-1026	F A X		対応地区
277	生活支援ハウス 杜			
所在地	南串山町丙9804番地1	併設サービス	居宅・通介・地介	
T E L	0957-88-2865	F A X	0957-88-2815	対応地区

ケアハウス

60歳以上（夫婦で入居の場合はどちらかが60歳以上）で身寄りがなかったり、家族との同居が困難な方で、ある程度自立した生活をしている方を対象に居住・福祉サービスを提供する施設です。

278	ケアハウス フェリーチェみずほ			
所在地	瑞穂町伊福甲681番地	併設サービス	居宅・訪り・通リ・短療・特施・老健・認共・有料	
T E L	0957-77-2850	F A X	0957-77-2130	対応地区
279	ケアハウス 桜花苑			
所在地	小浜町北本町1056番地3	併設サービス	特施	
T E L	0957-74-4488	F A X	0957-74-4185	対応地区

住宅型有料老人ホーム

65歳以上の方を対象とし、食事・入浴サービスなどの提供を受けることができます。

280	桃源園			
所在地	国見町神代甲900番地6	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・地介・支援ハウス・高優賃	
T E L	0957-65-3100	F A X	0957-65-3101	対応地区
281	花日和			
所在地	国見町神代甲953番地1	併設サービス	居宅・通介・短生・認共・地介・支援ハウス・高優賃	
T E L	0957-78-1026	F A X		対応地区
282	おいしい			
所在地	愛野町乙1161番地1	併設サービス	通介・認共	
T E L	0957-36-0981	F A X	0957-36-3245	対応地区
283	ハートピア 雲仙小浜			
所在地	小浜町南本町14番地1	併設サービス	居宅・訪介・訪看・訪り・通介・通リ・居管・サ高住	
T E L	0957-75-0689	F A X	0957-74-4127	対応地区
284	太陽の丘			
所在地	小浜町北野1048番地2	併設サービス	認通・認共	
T E L	0957-76-0177	F A X	0957-75-0168	対応地区
285	オリーブの家			
所在地	南串山町丙10716番地	併設サービス	居宅・訪介・通介・認共・有料	
T E L	0957-88-2922	F A X	0957-88-2924	対応地区

サービス付き高齢者向け住宅

286	サービス付き高齢者向け住宅 シニアホーム楽苑			
所在地	瑞穂町西郷辛167番地		併設サービス	小多
T E L	0957-60-4512	F A X	0957-61-8080 (楽苑Ⅱ)	対応地区
287	きずな			
所在地	吾妻町永中名70番地		併設サービス	通介・認共
T E L	0957-20-0780	F A X	0957-38-2735	対応地区
288	KSTなずな			
所在地	千々石町庚1283番地		併設サービス	居宅・訪看・通介・認共
T E L	0957-74-5129	F A X	0957-74-5129	対応地区
289	クベレ			
所在地	千々石町戊182番地4		併設サービス	居宅・通介・小多・認共
T E L	0957-37-6210	F A X	0957-37-2170	対応地区
290	ハートピア 雲仙小浜			
所在地	小浜町南本町14番地1		併設サービス	居宅・訪介・訪看・訪り・通介・通り・居管・有料
T E L	0957-75-0689	F A X	0957-74-4127	対応地区

高齢者向け優良賃貸住宅

291	げんきはうす			
所在地	千々石町甲4番地4		併設サービス	通介
T E L	0957-37-6251	F A X	0957-37-6241	対応地区

4. 高齢者の福祉と健康の手引き

雲仙市福祉課 TEL0957-36-2500

1 家族介護慰労金支給事業

要介護4または5で、寝たきりまたは認知症状を有する高齢者を在宅で介護している家族に対して、介護慰労金を支給します。在宅とは、要介護者の自宅または家族の自宅をいいます。月に25日以上要介護者を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する方が対象です。入院または入所等の初日および末日において、家族が介護している場合は、在宅で介護しているものとします。

月額6,000円

2 家族介護購入費助成事業

要介護4または5で、寝たきりまたは認知症状を有する高齢者を在宅で介護している家族に対して、介護用品助成券を助成します。在宅とは、要介護者の自宅または家族の自宅をいいます。月に16日以上要介護者を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する方が対象です。入院または入所等の初日および末日において、家族が介護している場合は、在宅で介護しているものとします。

1月につき6,000円以内

3 高齢者福祉タクシー助成事業

	枚数	助成額
(1) 70歳以上の人	72枚	タクシー料金の3割 (上限額：800円)
(2) (1)で運転経歴証明書をお持ちの方	108枚	
(3)身体障害者手帳1～3級所持者	72枚	
(4)療育手帳所持者	72枚	
(5)精神障害者保健福祉手帳所持者	72枚	
(6)身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2所持者で、有料道路割引や自動車税免除を受けず、高齢者（65歳以上）及び障害者のみの世帯	72枚	800円 (タクシー料金が800円未満の場合はその金額)
(7)人工透析及び特定疾患受給者（(3)、(4)及び(5)の手帳をお持ちの人）	108枚	タクシー料金の3割（上限額：800円） ※(6)の該当者は800円（タクシー料金が800円未満の場合はその金額）

※1冊72枚綴り

※年度途中でも上記の(1)～(7)の対象となられた方は、該当月から年度末の3月分までを月割りで受け取ることができます。

4 緊急通報システム貸与事業

日常生活を営む上で、常時注意を要するひとり暮らしの高齢者等に対し、無料で緊急通報装置の貸与を行います。

- (1) 年齢がおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者で、日常生活を営む上で常時注意を要する者
- (2) ひとり暮らしの重度身体障害者
- (3) これらに準ずる者で市長が特に必要と認めた者

5 雲仙市高齢者等戸別収集支援事業

家庭において排出される家庭系ごみをごみ収集所まで排出する事が困難な高齢者、障害者等の世帯に対し、戸別収集を行い支援し、併せて声かけ等の安否確認を行います。

- (1) 要介護認定を受けている65歳以上の高齢者のみで構成する世帯
- (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者のみで構成する世帯
- (3) (1)(2)のみで構成する世帯
- (4) (1)(2)(3)に類する世帯で、市が必要と認める世帯

※書類審査あり

6 生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ事業）

一時的に養護する必要がある高齢者に対して、養護老人ホームの空きベッドを利用し、短期間（原則7日以内）の宿泊ができます。

費用	生活保護世帯	300円
	その他の世帯	1,730円

7 食の自立支援事業（配食サービス事業）

買い物や調理が困難な高齢独居または高齢者のみの世帯等に対して、定期的に居宅を訪問して栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに、利用者の安否確認を行います。

- (1) 単身高齢者の世帯
- (2) 高齢者のみの世帯に属する者
- (3) 1日の生活状況が(2)に準ずる世帯に属する高齢者
- (4) 市長が必要と認めた者

※(1)～(4)に該当し、調理や買い物が困難な人でサービスを利用することが適切であると認められた者が利用できます。(書類審査あり)

1食：370円（夕食のみ） ※R2/3月～

8 はり灸及びあん摩マッサージ施術費助成事業

はり、きゅう、あん摩、マッサージを受けられた時、施術の一部を助成しています。

ただし、長崎県後期高齢者医療の被保険者は、長崎県後期高齢者広域連合から、はり、きゅう施術費の助成が受けられるため、雲仙市における助成はあん摩、マッサージのみが対象となります。

施術1回につき700円助成します。（年度を通して36回まで）

9 徘徊高齢者家族支援サービス事業

徘徊行動が見られるおおむね65歳以上の高齢者を介護している家族に対し、小型の位置検索機器を貸与します。徘徊した場合に現在地を確認することで早期発見ができ、事故等の未然防止、家族の精神的・身体的負担の軽減を図ります。

加入料金及び付属品代金を雲仙市が負担します。

【利用者負担】

基本料金 月額500円（税別）

位置情報提供料（税別） インターネット 1回100円（月2回まで無料） 電話での問合せ 1回200円

事業者現場急行を依頼した場合の出動料金 1回10,000円（税別）

バッテリー交換代金 1個1,500円（税別） 送料600円（税別） その他本体故障代など

10 いのちのカプセル配布事業

緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

(1) 65歳以上の高齢者

(2) 障害のある人

※安心カードをカプセルに入れ、
冷蔵庫内に保管してください。



11 雲仙市高齢者等見守りネットワーク事業

地域の中で孤立して暮らしている高齢者等が、在宅で安心して生活していけるよう、これまでの見守り活動をさらに発展させて、地域住民・行政・民間事業所を含む関係機関等が、共同で高齢者を見守る支援体制を構築します。

(1) 高齢者等見守り活動に関する協定

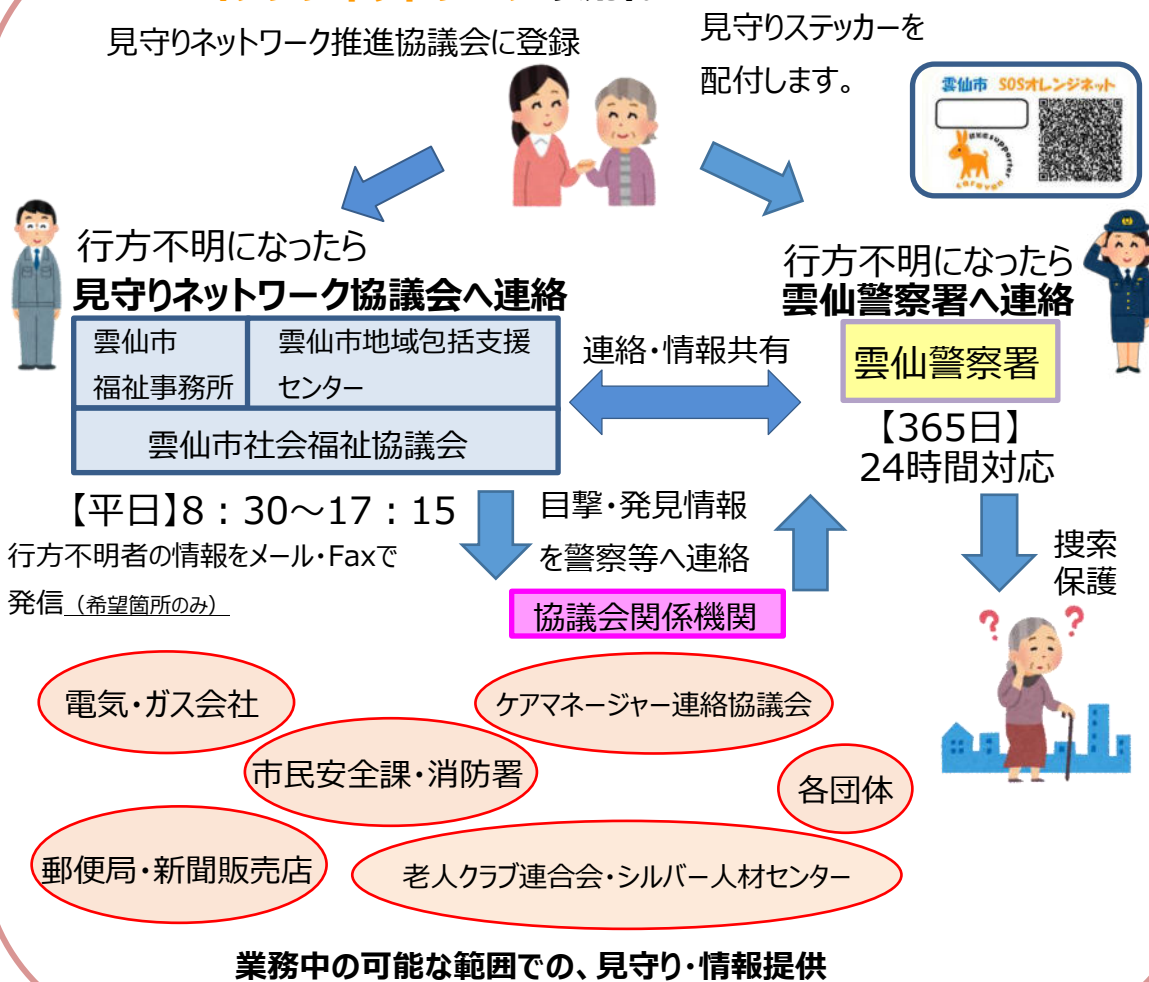
雲仙市では民間事業者と高齢者等見守り活動に関する協定を締結しています。

1	県LPガス協会島原支部	13	長崎新聞小浜販売センター
2	九州電力(株)島原営業所	14	(有)南串山新聞販売店
3	市シルバー人材センター（水道検針業務）	15	西日本新聞エリアセンター多比良
4	日本郵便（株）愛野郵便局	16	西日本新聞エリアセンター愛野
5	日本郵便（株）大村郵便局	17	読売販売センター小浜
6	県LPガス協会島原支部北部会	18	毎日新聞多比良販売所
7	長崎新聞神代販売センター	19	第一生命保険（株）
8	長崎新聞多比良販売店	20	長崎ヤクルト（株）
9	長崎新聞西郷販売センター	21	生活協同組合ララコープ
10	(有)シマダ島田新聞販売店	22	ワタミ（株）
11	愛野新聞大久保販売店	23	株式会社セブン-イレブン・ジャパン
12	長崎新聞千々石販売センター		

(2) SOSオレンジネットワーク

見守りが必要な方（認知症の方や行方不明になるおそれのある方）の名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、早期発見に役立てる仕組みです。

SOSオレンジネットワークの流れ



12 雲仙市認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の人が他人に怪我を負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症の人を被保険者とする個人賠償性人保険に市が保険契約者として加入するものです。

保険料は全額を市が負担します。

保険の対象になる人

「雲仙市高齢者等SOSオレンジネットワーク事業」に登録された人のうち、在宅生活をしている人。

※介護や障害の施設に入所している方、グループホームに入居している方、入院している方等は対象になりません。

加入方法

オレンジネットワークへの申請及び個人賠償責任保険個人賠償責任保険の加入申請が必要です。

補償内容

被害者に法律上の損害賠償をしなければならなくなったとき、補償金額1事故あたり、最大1億円

13 成年後見制度利用支援事業

- (1)後見開始または保佐若しくは補助開始の審判申し立てに関する支援を行います。
- (2)審判の申し立てに係る収入印紙代、登記印紙代、郵便切手代、診断書料、鑑定料等の助成を行います。
- (3)成年後見人保佐人又は補助人に対する報酬等の助成を行います。
 - ※在宅生活者 月額28,000円、施設入所者 月額18,000円を助成の上限とします。
 - ※(1)(2)については申立者が市長の場合のみが対象となります。

【審判の申し立ての対象者】

- ①配偶者又は2親等以内の親族がいないとき。
- ②配偶者又は2親等以内の親族が、文書により自ら審判の申し立てをしない旨を市長に対して申し入れた場合で、当該対象者の状況を考慮し、市長が審判の申し立てをする必要があると認めるとき。
- ③虐待を受けるおそれ又は虐待を受けている疑い若しくは事実があり、対象者に親族がいても早急に市長による申し立てを行う必要があると判断されるとき。

【報酬等の助成の対象者】

- ①生活保護受給者
- ②市県民税が非課税の者で、成年後見人等に対する報酬等について助成を受けなければ成年後見制度を利用することが困難なもの
- ③選任された成年後見人等と協議し、当該成年後見人等に対する報酬等について助成が必要であると市長が認めるもの

14 健康づくりに関すること

- ① 高齢者インフルエンザ予防接種
- ② 高齢者肺炎球菌予防接種
- ③ 健康相談・健康教育
- ④ 原爆被爆者に関すること

〔お問い合わせ〕雲仙市健康づくり課 健康推進班 TEL0957-36-2500



15 パーキング・パーミット制度

公共的施設等の身障者用駐車場について、歩行困難な利用対象者（身体障害者・高齢者・妊産婦等）に身障者用駐車場利用証を交付し、利用できる方を明確にすることで、適正利用を図る制度です。

利用証は2種類あります。

種類		
有効期間	1年以上	1年未満
対象者	身体障害者、高齢者 知的障害者、難病者	妊産婦、ケガ人

※この利用者証は、協力施設の身障者用駐車スペースに駐車する際にのみ使用できる利用者証であり、駐車禁止区域で使用できるものではありません。

○利用証交付基準

身体障害者 (対象等級)	視覚障害	1級～4級				
	聴覚障害	該当なし				
	平衡機能障害	3・5級				
	音声言語機能障害	該当なし				
	肢体不自由	上肢	1級～2級	脳原性の運動機能障害	上肢機能	1級～2級
		下肢	1級～6級		移動機能	1級～6級
		体幹	1級～5級			
	心臓機能障害	1級・3級・4級	膀胱または直腸機能障害		1級・3級・4級	
	腎臓機能障害	1級・3級・4級	小腸機能障害		1級・3級・4級	
	呼吸機能障害	1級・3級・4級	肝臓機能障害		1級～3級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害			1級～4級		
高齢者	要介護度1以上					
難病者	特定疾患医療受給者（特定医療費（指定難病）受給者、小児慢性特定疾病医療受給者）					
知的障害者	療育手帳の障害の程度欄「A」					
ケガ人	車いす、杖などの使用期間					
妊産婦	予定日16週前（妊娠7ヶ月）～産後3ヶ月					

○申請に必要なもの

障害や病気、けがの程度を証明する手帳や診断書、母子健康手帳など

〔申請窓口〕 雲仙市福祉課 雲仙市役所総合窓口課 雲仙市各総合支所地域振興課

16 日常生活自立支援事業（雲仙市社会福祉協議会）

福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等に不安がある方々が、地域の中で安心して暮らせるようお手伝いします。

○対象となる方

雲仙市在住で、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等であり、日常生活を営むのに必要なサービスを利用するための意思表示や判断を本人のみでは適切に行うことが困難な方で、福祉サービス利用援助契約の内容について判断し得る能力を有していると認められる方。

○サービスの内容

- ①福祉サービスの利用援助
 - ・福祉サービスについての説明や助言
 - ・福祉サービスの利用・終了手続きの援助
 - ・福祉サービス利用料の支払い援助
 - ・福祉サービスに関する苦情解決制度を利用する手続きの援助
- ②日常的な金銭管理サービス
 - ・預金の払い戻し、預け入れ
 - ・家賃や公共料金、医療費、税金などの支払い
 - ・年金、手当などの受領
- ③生活改善のための情報提供、助言、手続きの援助
- ④書類等の預かりサービス
 - ・定期預金通帳、銀行印、実印
 - ・契約書類、不動産権利証など

○利用料金

福祉サービス等についての相談	無 料
利用者に代わって行うお金の出し入れや支払い、役所の手続き、福祉サービス利用のための手続きなど	1回1,500円 ※生活保護世帯は無料

17 法人後見事業（雲仙市社会福祉協議会）

判断能力が不十分な方について、本人の権利を守る援護者（「成年後見人等」）を家庭裁判所が選ぶことで、本人を法律的に支援する「成年後見制度」があります。

雲仙市社会福祉協議会は法人として成年後見人等を受任しています。

○対象となる方

雲仙市民で認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分になっている方

○事業内容

成年後見業務(財産管理、身上監護)

○利用料

1年ごとに報酬付与申立を行い、家庭裁判所が決定した1年分の金額

〔日常生活自立支援事業及び法人後見事業についてのお問い合わせ先〕
雲仙市社会福祉協議会本部 TEL0957-37-2855

18 生活福祉資金貸付制度（長崎県社会福祉協議会）

他の貸付制度が利用できず、生活上の課題を抱える世帯に対して、課題解決のために必要な相談支援を行うことと併せて、無利子（または低利子）で一時的に必要なお金を貸付することにより、世帯の経済的な自立と安定した生活を目指すことを目的とした貸付制度です。

○貸付対象となる世帯

1. 所得が少ない世帯【低所得世帯】
2. 世帯内に障害を持った方がいる世帯【障害者世帯】
3. 病気療養又は介護が必要な高齢者がいる世帯【高齢者世帯】

※貸付金の種類によって、対象になる世帯が異なります。

○資金の種類

1. 失業者等のための貸付【総合支援資金】
2. 一時的に必要な費用を賄うための貸付【福祉資金】
3. 学校に通うための貸付【教育支援資金】
4. 不動産を担保にし生活費をお貸しする貸付【不動産担保型生活資金】

19 福祉資金貸付事業（雲仙市社会福祉協議会）

一時的に生活維持が困難な場合に必要な資金を貸し付け、安定した生活を営むことができるよう支援します。

○貸付対象となる世帯

雲仙市内に住む生活困難者世帯で、生活の再建に必要な資金の融通を他から受けることが困難な世帯の、世帯主又は生計中心者

○貸付上限額 上限10万円

○資金の種類

- 一般福祉資金：貸付金額が5万円を超え10万円以下の場合
- 小口福祉資金：貸付金額が5万円以下の場合

〔各種資金の相談・申し込み・詳しい内容についてのお問い合わせ先〕
雲仙市社会福祉協議会本部 TEL0957-37-2855

20 生計困難者レスキュー事業（長崎県社会福祉法人経営者協議会地域貢献事業）

生計困難者が公的な制度やサービスなどを受けられるようになるまでの間、必要に応じて生活必需品の給付、一時的な住まいや食事の提供等の経済的援助を行います。

○対象となるケース例

- 生計困難により食材費の負担が困難なケース
- 生計困難により光熱水費の負担が困難なケース
- 生計困難により生活に必要な日用品の負担が困難なケース
- 生計困難により医療費や介護サービス費の負担が困難なケース
- 生計困難により家賃の負担が困難なケース
- 上記に類似するケース

○対象とならないケース例

- すでに入所型の施設を利用しているケース
- 介護保険サービスの上乗せ分を利用しようとするケース
- 借入金や滞納金の返済に充てようとするケース
- 幹事法人のCSWによる訪問活動を拒み経済的援助を求めるケース
- 長期的な日常生活の支援を求めるケース
- 嗜好品の給付を求めるケース

○支援期間

概ね1か月以内

○限度額

1ケースあたり10万円

○支援を終結するときの目安

- 適切な支援機関等への橋渡しが完了したとき
- 緊急事態を脱したとき
- 就労や生活保護の受給等で安定した生活が送れる見通しが立ったとき
- 自立への志向や意欲が見受けられるようになったとき等

○相談・申し込み・詳しい内容についてのお問い合わせ先

社会福祉法人小浜会	TEL0957-74-3711
社会福祉法人吾妻福祉会	TEL0957-38-2096
社会福祉法人八幡会	TEL0957-88-2860
社会福祉法人瑞幸会	TEL0957-77-4011
社会福祉法人幸和会	TEL0957-38-6650
社会福祉法人月光園	TEL0957-78-3159

5. 介護予防のための地域活動

地域のすべての高齢者（65歳以上）を対象に、要支援・要介護状態になることを予防したり、要支援・要介護状態となった場合でも、できる限り、地域において自立した生活を営むための地域活動を紹介します。

一般介護予防事業



お住まいの地域でも高齢者の健康と暮らしの向上を目的に、様々な取り組みがされています。

- **転倒予防教室（ころばんごとがんばらんば体操教室）**：教室情報はP.61～掲載
自治会公民館などで雲仙市オリジナルの「ころばんごとがんばらんば体操」を中心に脳トレやレクリエーションなどを行っています。
- **介護予防教室（貯筋教室）**：教室情報はP.63～掲載
市内各町で1か所実施しています。看護師や介護予防運動指導員等が毎回指導にあたります。運動のほかに脳トレなども行っています。
- **介護予防ボランティア養成講座、高齢者社会参加支援事業（がまだすボランティア制度）**
↳ 詳細はP.63掲載
- **高齢者体力づくり教室（民間事業所等に委託）**
体力づくりを主なメニューとし、毎週1回の計10回で体力を回復するメニューを実施します。
- **介護予防ファンクラブ**
（※雲仙市にお住いの65歳以上の方で事業対象者、要支援・要介護認定を受けていない方が対象）
介護サービスを利用せずに自宅で生活を送っている方に「介護予防ファンクラブ」登録をしていただきます。登録された方には毎月介護予防に役立つ情報が載った会報等の送付や介護予防のイベントを行います。
- **70歳説明会**
70歳になられた方を対象に早い段階から介護予防に取り組んでいただけるように、介護予防に関する講話や運動の紹介などを行います。
- **地域リハビリテーション活動支援事業**
介護予防の取り組みを行う団体等が対象で、リハビリテーションに関する専門的な知識をもつ方を派遣します。

※一般介護予防事業の詳細については、別途広報やホームページで案内します。

※転倒予防教室(ころばんごとがんばらんば体操教室)のお問い合わせは雲仙市福祉課 TEL0957-36-2500へ。

※その他事業のお問い合わせは島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 TEL0957-61-9102へ。

1 転倒予防教室（ころばんごとがんばらんば体操教室）

転倒骨折予防体操を中心として、脳のトレーニング、歌体操、レクリエーション、健口体操などを行っています。

（2020年3月末現在）

地区名	教室名	開催日	時間	場所
国見	なごやか会	毎週木曜日	13:30～15:00	国見町農村環境改善センター
	緋寒桜健康クラブ	毎週水曜日	10:00～11:30	神代小路まちなみ交流館
	尾茂がんばる会	毎週水曜日	13:30～15:00	尾茂公民館
	ひまわり会	毎週月曜日	13:30～15:00	陣公民館
	船津教室	第1・2・4・5月曜日	13:30～15:00	船津東公民館

瑞穂	あげぼの会	毎週火曜日	13:30~15:00	瑞穂町公民館
	伊古教室	毎月3・13日	13:30~15:00	伊古公民館
	夏峰教室	毎月11日・第4木曜日	10:00~11:30	夏峰公民館
	栗林教室	毎月2~3回 10・20・30日	10:00~11:30 13:30~15:00	栗林公民館
吾妻	栗馬教室	毎週水曜日	13:30~15:00	栗馬公民館
	牛口教室	毎週月曜日	13:30~15:00	第1週牛口西・その他牛口東公民館
	阿母崎教室	毎週火曜日	10:00~11:30	阿母崎公民館
	大熊1教室	毎週水曜日	10:00~11:30	大熊1公民館
	吾妻教室	(休止中)	13:30~15:00	吾妻町ふるさと会館
愛野	愛のほがらか教室	毎週月曜日	13:30~15:00	愛野保健福祉センター
	本町教室	毎週木曜日	13:30~15:00	本町公民館
	有明教室	毎週金曜日	13:30~15:00	有明公民館
	平和教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	平和公民館
	千鳥会教室	第2・4火曜日	10:00~11:30 13:30~15:00	新崎→川端→船津公民館 (2ヶ月づつ)
	浜口教室	毎週火曜日	13:30~15:00	浜口公民館
	鶴寿会教室	第1・3・5金曜日	13:30~15:00	田端/桜山/中島公民館
	境ノ尾教室	第1・3木曜日	13:30~15:00	境ノ尾公民館
	幸町教室	第2・4木曜日	13:30~15:00	幸町公民館
	山沢教室	毎月1・15日	13:30~14:30	山沢公民館
	迫教室	第1・3・5金曜日	10:00~11:30	迫公民館
	新町活き活き教室	毎週火曜日	13:30~15:00	愛野保健福祉センター
	八幡	第2・4水曜日	13:30~15:00	八幡公民館
千々石	さくら会	毎週火曜日	13:30~15:00	千々石保健センター
	木場教室	毎週月曜日	13:30~15:00	木場ふれあいセンター
小浜	ジャカランダ健康クラブ	第2・4木曜日	13:30~15:00	小浜老人福祉センター
	金浜教室	毎週火曜日	13:30~15:00	金浜公民館
	木指教室	毎週火曜日	13:30~15:00	木指公民館
	小田山笹ノ辻教室	毎週水曜日	13:30~15:00	笹ノ辻公民館
	北野教室	毎週月曜日	13:30~15:00	北野公民館
	富津教室	毎週月曜日	13:30~15:00	富津漁民センター
	南本町教室	毎週水曜日	13:30~15:00	南本町公民館
	木津教室	毎週木曜日	10:00~11:30	木津漁民集会場
	北串教室	毎週木曜日	13:30~15:00	北串住民センター
	雲仙教室	毎週月曜日	13:30~15:00	雲仙やまびこ会館
南串山	はまゆう教室	毎週火曜日	13:30~15:00	南串山保健福祉センター
	西浜教室	毎週火曜日	13:30~15:00	西浜公民館
	塚ノ山教室	第2・4火曜日	13:30~15:00	塚ノ山公民館
	上木場教室	第2・4金曜日	13:30~15:00	上木場公民館

※曜日や実施回数、時間は変更になることがあります。〔お問い合わせ〕雲仙市福祉課 Tel.0957-36-2500

2 貯筋教室

介護保険課が開催している教室で、65歳以上の方ならどなたでも参加できます。住み慣れた地域でいつになっても自分の足で歩けるように足腰を鍛えることを目的としています。運動を習慣にして筋肉を増やすことで、介護にならない体づくりを一緒に行っていきましょう。

- * 参加費は無料です *
- * 各町で開催しています *

・運動・認知症予防・レクリエーションなど
看護師等が指導します。

運動中心の教室です。

〔申し込み・問い合わせ〕

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課

TEL : 0957-61-9102

TEL : 080-8550-2971 (直通)

3 高齢者社会参加支援事業（がまだすボランティア制度）

高齢者の皆さんが介護予防ボランティアの活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施しています。

※ボランティア活動でポイントを集めると現金等に転換できます。

○ボランティアの登録ができる方

雲仙市にお住いの65歳以上の方で、介護保険料の未納及び滞納がない方。

○主なボランティアの内容

- ・レクリエーション等の指導、参加支援
- ・お茶出し、食堂内での配膳等の補助
- ・散歩、外出及び屋内移動の補助
- ・話し相手
- ・行事に関する手伝い（会場設営、芸能披露等）
- ・その他

○ボランティア受入機関（雲仙市内）

（2018年12月末現在）

事業所名	住所	電話
グループホーム暖	雲仙市瑞穂町古部乙771-8	0957-65-8880
グループホームみずほの里	雲仙市瑞穂町古部乙1392-1	0957-77-4031
みずほの里デイサービスセンター	雲仙市瑞穂町古部乙1392-1	0957-77-4031
真寿苑	雲仙市瑞穂町伊福甲681	0957-77-2120
(福)幸和会 デイサービスセンターふれあい	雲仙市吾妻町大木場名75-2	0957-20-0055
(福)幸和会 グループホームなかよし	雲仙市吾妻町牛口名373-2	0957-20-0057
(医)祐和会 グループホームやすらぎ	雲仙市吾妻町牛口名378-2	0957-38-6855
(医)祐和会 デイケアセンターしんらい	雲仙市吾妻町牛口名378-2	0957-38-2152
介護予防事業所吾妻デイサービスセンター	雲仙市吾妻町馬場名403	0957-38-6886
(有)気楽 グループホームポテの丘	雲仙市愛野町乙3501-3	0957-27-5242

ガイアの里	雲仙市愛野町乙2341-1	0957-36-3550
湯游ハウス	雲仙市小浜町北本町217	0957-74-5150
(有)ナーク グループホームきたの	雲仙市小浜町北野1048-2	0957-76-0177
公立介護老人保健施設 老健おばま	雲仙市小浜町南本町59	0957-74-2711
老健おばま 通所リハビリテーション事業所	雲仙市小浜町南本町59	0957-74-2711
デイサービスセンター クベレ	雲仙市千々石町戊182-4	0957-37-2140
小規模多機能ホーム クベレ	雲仙市千々石町戊182-4	0957-37-6200
社会福祉法人 雲仙市社会福祉協議会	雲仙市千々石町戊762	0957-37-2855
雲仙市地域包括支援センター	雲仙市愛野町乙1736-3	0957-36-3571
雲仙市福祉事務所福祉課	雲仙市千々石町戊582	0957-36-2500
島原地域広域市町村圏組合 介護保険課（貯筋教室など）		0957-61-9102

〔お問い合わせ〕島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 Tel.0957-61-9102

ふれあい・いきいきサロン

健康チェック、健康体操、レクリエーション、茶話会等行います。

（2020年4月末現在）

地区名	サロン名	開催場所
国見	金山サロン	橋川公民館
	高下いきいきサロン	地区公民館（下高下、中高下、田久保）
	馬場第一いきいきサロン	馬場第一公民館
	馬場第二いきいきサロン	馬場集落センター
	轟木いきいきサロン	陣公民館
	船津中央いきいきサロン	船津東公民館
	船津西いきいきサロン	船津西公民館
	いきいきサロン北下原東	北下原東公民館
	北下原西いきいきサロン	北下原西公民館
	いきいきサロンさくら会	南下原公民館
	川原田いきいきサロン	川原田公民館
	ふれあいいきいきサロン篠原	篠原公民館
	宮田いきいきサロン	宮田公民館
	山ノ上いきいきサロン	山ノ上公民館
	小路いきいきサロン	小路公民館
	向町いきいきサロン	向町公民館
	川西いきいきサロン	川西公民館
	川東サロン	川東公民館
瑞穂	大川サロン	大川公民館
	河内サロン	河内公民館
	馬場サロン	馬場公民館
	岡サロン	岡公民館
	西岩戸サロン	中木場公民館、下木場公民館
	高田サロン	高田公民館

瑞穂	夏峰サロン	夏峰公民館
	伊古サロン	伊古公民館
	宮の地・東原サロン	宮の地公民館
	杉峰サロン	杉峰公民館
	古江サロン	古江公民館
	船津サロン	船津公民館
	横田サロン	横田公民館
	栗林サロン	栗林公民館
	上木場サロン	上木場公民館
吾妻	牛口東サロン	牛口東公民館
	牛口西サロン	牛口西公民館
	吹ノ原サロン	吹ノ原公民館
	川床サロン	川床公民館
	布江サロン	布江公民館
	大熊二サロン	大熊第二公民館
	三室サロン	三室剣柄神社社務所
愛野	千鳥会サロン	新崎公民館
	千歳会サロン	浜口公民館
	幸町サロン	幸町公民館
	八幡サロン	八幡公民館
	有明自治会健康倶楽部	有明公民館
千々石	いきいきサロン木場	木場ふれあいセンター
	南船津イキイキサロン	犬丸公民館
	上山頭いきいきサロン	上山頭集会場
	イキイキサロン白津	白津公民館
	山吹いきいきサロン	下岳公民館
小浜	少路サロン	向学館（少路集会場）
	マリーナサロン	シーサイド1集会場
	湯の街サロン	大和屋旅館
	西中一喜会サロン	小浜老人福祉センター
南串山	上木場ふれあい・いきいきサロン	上木場公民館
	谷間川ふれあい・いきいきサロン	谷間川自治会
	永寿会サロン	田ノ平公民館

〔お問い合わせ〕雲仙市社会福祉協議会本部 Tel.0957-37-2855

老人クラブ

(2020年4月末現在)

地区名	老人クラブ名	地区名	老人クラブ名	地区名	老人クラブ名	
国見	轟木老人クラブ	愛野	天満会	小浜	鶴寿会	
	船津西地域住民を守る会		千鳥会		木指老人クラブ	
	八斗木老人クラブ		亀寿会		日当老人クラブ	
	宮田老人クラブ		千歳会		新浜老人クラブ	
	篠原老人クラブ	千々石	木場紅葉会		万年青会	
	今出老人クラブ		野田立秋会		いでゆ会	
	北下原西老人クラブ		北船津明朗会		泉会	
	山ノ上延命会		北船津愛和会		刈水老人クラブ	
	楠高老人クラブ寿会		南船津上山会		西中一喜会	
	西里兆生会		南船津弁天会		羽毛合愛隣会	
	いきいきクラブ下古賀		下峰青松会		少路老人クラブ	
	片田老人クラブ		下峰彦山会		平松長寿会	
	小路鶴亀老人クラブ		上峰共進会		南串山	荒磯会
	向町長生会		野田立春会			桑鶴会
川東新生会老人クラブ	小倉動進会		福寿会			
瑞穂	栗林老人クラブ		小倉明進会	天満会		
	馬場老人クラブ		飯岳老人会	睦会		
	宮ノ地・東原老人クラブ		木場清流会	寿会		
	西岩戸老人クラブ	岳老人会	浦和会			
	伊古老人クラブ	しらぎく会	永寿会			
	大川老人クラブ	普賢老人クラブ	国崎会			
	横田萬寿会	雲仙高岩老人クラブ	喜楽会			
	高田老人クラブ	小田山みどり会	ときわ会			
岡老人クラブ	鬢串水源会	八千代会				
夏峰老人クラブ	鶴亀老人会	〔お問い合わせ〕 雲仙市老人クラブ連合会 (雲仙市社会福祉協議会内) TEL0957-37-2855				
吾妻	松寿会		北野老人クラブ			
	寿会		北村老人クラブ			
	牛口東		山領老人クラブ			
	牛口西		日見老人寿楽会			
	わかば会		小浦老人クラブ			
	川床		木津老人クラブ			
	天満会		大亀老人クラブ			
	老和会		白寿会			
	中阿母		福寿会			
	実会		高砂老寿会			
	共助会		原尾長寿会			
	親寿会		金浜鳳会			

家族介護教室

高齢者を介護する家族や介護に興味のある方を対象に、介護に関する適切な知識・技術を習得するとともに外部サービスの適切な利用方法を習得することなどを内容とした教室で、高齢者及び家族の介護を支援することを目的に開催しています。

- 内容
- ①寝たきりや認知症予防についての講話
 - ②介護予防についての講話
 - ③介護者の健康づくりについての講話
 - ④介護技術の講話
 - ⑤介護に関する相談
 - ⑥介護サービスの利用方法
 - ⑦その他の介護に関する手段

※教室ごとに内容が異なります。
開催日程については介護保険課のホームページ等でお知らせします。

〔お問い合わせ〕
島原地域広域市町村圏組合 介護保険課
TEL0957-61-9102

島原地域広域市町村圏組合 認知症カフェ事業

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して尊厳のあるそのひとらしい生活を継続できるよう、認知症の悪化予防、家族の介護負担の軽減および地域での認知症の啓発を目的とした事業です。

1 オレンジカフェ ちぢわ

- 場 所 : デイサービスセンター クベレ
日 時 : 毎月 第2・第4日曜日 13:30~15:30
内 容 : 催し物やお茶を飲みながらの語らい (*相談も可)
料 金 : 1人200円 (お茶・お菓子代含む)

〔お問い合わせ〕 〒854-0405 雲仙市千々石町戊182-4
小規模多機能ホーム クベレ (0957-37-6200)



2 オレンジカフェ くにみ

- 場 所 : 国見町総合福祉センター
日 時 : 毎月 第1・第3水曜日 14:00~16:00
内 容 : 催し物やお茶を飲みながらの語らい (*相談も可)
料 金 : 1人200円 (飲み物代含む)

〔お問い合わせ〕 〒859-1311 雲仙市国見町土黒甲1063
雲仙市社会福祉協議会 国見支所 (0957-78-0596)



認知症初期集中支援チーム

認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチーム員となり、認知症の早期発見、早期対応を行います。ご自宅を訪問し、本人様やご家族様からお話を伺い今後の対応を一緒に考えます。必要に応じて、医療や介護のサービスについての情報提供や助言などを行います。



対象者：以下のすべてに該当する人

- 島原半島在住の40歳以上の人
- 在宅で生活している人
- 認知症が疑われる人
- 認知症の診断を受けていない人
- 介護のサービスを受けていない人



相談窓口： 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課
受付：月～金（9～17時） TEL0957-61-9102

認知症地域支援推進員

認知症の人ができる限り住み慣れた良い環境で暮らし続けることができるよう、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行います。

相談窓口：雲仙市地域包括支援センター TEL0957-36-3571

出前講座

1 認知症サポーター養成講座

目的：認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成します。

対象者：地域、職域、学校等において、認知症の人と家族を支える意欲のある方。
一般の住民の方を対象としています。

場所：ご希望の地域まで伺って養成講座を実施いたします。

人数：おおむね10人以上のグループ

時間：1時間から1時間30分程度



【講座の内容】

- ①認知症に関する基礎的知識
(認知症とは？ 認知症の症状とは？ 早期診断・治療について、権利擁護など)
- ②認知症の人や家族と接する際の基本的姿勢の理解
- ③認知症サポーターとして認知症の人への対応、家族の支援、サポーターとしてできること等

※養成講座修了後には、認知症サポーターとして、認知症を支援する「目印」ブレスレット（オレンジリング）をお渡しします。
この「オレンジリング」が連携の「印」になるような『まち』を目指します。



養成講座風景



〔お問い合わせ〕 雲仙市福祉課 TEL0957-36-2500
雲仙市地域包括支援センター TEL0957-36-3571

2 雲仙市福祉課で行っている出前講座

雲仙市では、65歳以上の方を対象とした出前講座を実施しています。自治会や老人クラブなどの市民団体や各種グループ等に、福祉課職員が出向き、下記のような内容で講座を行います。お気軽にご利用ください。

(出前講座の内容)

- ・雲仙市オリジナルの「ころぼんごとがんばらんば体操」
- ・介護予防について
- ・認知症予防について
- ・介護保険制度について
- ・介護保険制度について
- ・雲仙市版「人生ノート」について

☆講座の内容につきましては、希望に応じて調整させていただきます。

(問い合わせ)雲仙市福祉課 Tel.0957-36-2500

3 雲仙市地域包括支援センターで行っている出前講座

雲仙市地域包括支援センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・理学療法士など各職種による出前講座を行っています。

(出前講座の一例)

【社会福祉士】

- * 成年後見制度について
- * 消費者被害防止について
- * 虐待防止について



【主任介護支援専門員】

- * 介護保険制度について
- * 介護保険で使えるサービスについて
- * 正しく使おう介護保険



【保健師・理学療法士】

- * 高齢者の健康づくり・介護予防について
- * 転倒予防について
- * 廃用症候群予防について
- * 高齢者のうつ予防・閉じこもり予防について



☆講座の内容につきましては、ご希望に応じて調整させていただきます。

(問い合わせ)雲仙市地域包括支援センター Tel.0957-36-3571

6・生活支援サービス

配食サービス

自宅にお弁当をお届けする事業所を紹介します。

1	デイサービスセンター佃の里						TEL0957-20-0103	
対応地区	国見、瑞穂、吾妻、愛野、千々石（山間部除く）							
内容	ごはん+おかず+吸い物+果物				おかずのみ			
金額	486円				432円			
支払方法	月末締め翌月払い（現金、振込も対応可）							
配達日	月～土 ※祝日も可			休日	日、年末年始			
その他	・刻み、お粥にも対応		・夕食のみ対応					
2	ワタミの宅食						TEL0120-321-510	
対応地区	国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜（雲仙等一部地域除く）、南串山（一部地域除く）							
内容	まごころおかず （おかずのみ 6種類400kcal）	まごころ手毬 （おかずのみ 4種類250kcal）	まごころダブル （おかずのみ 肉・魚が入り500kcal）	まごころ御膳 （ごはん+ おかず4種類）	冷凍惣菜お届け ・いつでも二菜 1食350円 ・いつでも三菜 1食390円 ・いつでも五菜 1食490円 ・やわらかおかず 1食680円 毎週木曜日に4食分まとめて配達します。			
金額	5日コース	3,080円	2,450円	3,400円	2,900円			
	7日コース	4,468円	—	4,788円	4,228円			
食べる健康習慣シリーズ・・・野菜の惣菜三種類かフルーツ・サラダセットを1食290円でプラスできます。								
1食あたりプラス40円で好きな曜日を選んで週2日間、週3日間コースもできます。二人用ご注文で400円引き。								
支払方法	前払い（口座引落、現金、クレジットカード）※毎週水曜日に受付を締め切り、翌週からお届け							
配達日	月～金（5日間コース）、月～日（7日間コース）			休日	12/31～1/3、5日間コースは土日祝休み			
その他	・祝日がある週は価格が異なります ・賞味期限は翌日15時までなので二日に分けて食べることができます							
3	宅配クック123 島原・雲仙店						TEL0957-68-3537	
対応地区	〔島原・雲仙店〕 国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜（雲仙除く）							
内容	普通食	カロリー・塩分調整食	たんぱく・塩分調整食	やわらか食	ムースセット食	消化にやさしい食	健康ボリューム食	
金額	ごはんつき	594円	820円	820円	820円	820円	820円	660円
	おかずのみ	540円	777円	777円	777円	777円	777円	606円
支払方法	月末締め後払い（口座引落、現金、振込）							
配達日	月～日			休日	1/1～1/3			
その他	・刻み、お粥にも対応		・昼食、夕食対応					
4	寿司よし						TEL0957-36-0278	
対応地区	愛野町							
内容	日替わり弁当							
金額	660円～ おかずのみ540円			支払方法	月末支払い			
配達日	水曜日以外	その他		・夕食のみ対応				・単発の注文ではなく週間単位や月単位の注文のみ対応

5 味彩花（あじさい）	TEL0957-77-3965							
対応地区	瑞穂町、国見町の一部地域（国道沿いが中心）※配達対応地区については要相談							
内容	昼食				夕食（プレート食、汁物付き）			
	日替わり 弁当	おかずのみ	高齢者向け(やわらか食)		日替わり 弁当	おかずのみ	高齢者向け(やわらか食)	
			日替わり弁当	おかずのみ			日替わり弁当	おかずのみ
金額	491円	400円	567円	476円	644円	579円	644円	579円
支払方法	月末締め翌月払い（振込、引き落とし※手数料は利用者負担）							
配達日	月～日				休日	1/1～1/3		
その他	お盆は営業しているが、配達なし							

買い物支援サービス

ご自宅からお店まで無料送迎を行っています。

1	フーズピープル千々石店・瑞穂店						TEL0957-37-3610 ☎080-8355-7517					
地区名	国見	瑞穂		吾妻		愛野	千々石				小浜	雲仙
曜日	日	火水金	日	火金	日	お客様次 第で検討	月	火	水	金	月金	月
時間	AM	PM	AM	PM	PM		隔週AM	PM	AM	AM/PM	AM	AM
2	おつかいサービス						TEL0957-68-2280					
住所	有明町大三東戊122-1						エリア	国見町				
内容	一般のスーパー（どこのスーパーでもよい）にて買い物支援を行います。 電話にて買い物の内容を依頼する											
支払方法	配達時に支払い											
配送料	チケット10枚綴り（2,500円）を購入し、一度のお買いものでチケット1枚半（375円）。 ※品目が多かったり、2店舗以上回る必要があればチケットが2枚（500円）になります。											
3	セブンイレブンのお届けサービス セブンミール						TEL0120-736-015					
住所	千々石店、愛野店、吾妻店、国見神代店、グリーンロード店、小浜町北野店、小浜町金浜店、小浜マ リア											
エリア	リーナ店											
内容	①会員登録（ネット、電話、書面）②セブンミールカタログから電話・ネットで注文（弁当、生鮮食品、 パン、飲み物、生活雑貨など）③前日午前10：30までに注文→翌日の昼便か夕便 お届け											
支払方法	1か月分まとめて 口座引き落とし又はクレジットカードでお支払い又は振込票でのお支払い											
その他	1,000円(税込)以上からお届け。配送料216円、3,000円(税込)以上なら配送料無料											
4	まるたかネットスーパー											
住所	大村市池田2丁目322-1（まるたか生鮮市場 池田店）						エリア	雲仙市全域				
内容	①パソコン、スマホ、タブレットで会員登録②パソコン、スマホ、タブレットで注文④取扱商品：弁当、生 鮮食品、パン、飲み物、生活雑貨など											
支払方法	代金引換（手数料300円）・クレジットカード決済											
その他	0円～5000円までは配送料400円、5000円～配送料無料 AM9:00 までの注文で当日、翌日、翌々日配送となります ※詳細は「まるたかネットスーパー」で検索が「 https://www.marutaka-net.jp/ 」アドレス直接入力											

家事支援サービス

5	就労支援センター一輪花くみに			TEL0957-73-6300	
住所	雲仙市国見町多比良乙413-3	休日	土日祝日	対応地区	国見、瑞穂、吾妻、愛野、千々石
内容	除草作業、墓清掃、ハウスクリーニング、農作業手伝い、不用品片付け等 ※見積無料				
備考	愛野、千々石については、一輪花（諫早市平山町582-1）TEL0957-47-8148で対応				
6	一般社団法人アールイーお墓清掃部			TEL0957-61-0035	
住所	島原市緑町8209-19	休日	不定休	対応地区	雲仙市内全域
内容	墓清掃（草むしり、軽作業）※見積無料				
備考	打合せをして、作業内容と値段の確認をしてからの作業開始となります。				
7	森岳看護師家政婦紹介所			TEL0957-63-1706	
住所	島原市城内3丁目1075-7	対応地区	応相談		
料金	3時間：3,309円 6時間：5,625円 8時間6,618円 +交通費 ※交通費は公共交通料金分をいただきます ※初回は求人手数料660円必要				
内容	家事や病人の介護、病院受診の同行など				
支払方法	応相談				
8	株式会社TKM 買物・家事代行サービス 葵の華			TEL080-1745-9856	
住所	諫早市飯盛町上原654番地2	休日	土日祝日	対応地区	愛野
料金	買物代行：500円/回 5,000円/月（随時利用時） 家事同行：30分800円 1時間1,500円				
内容	買物代行、掃除、料理、話し相手、外出支援 ※外出時の送迎は無料				
備考	どなたでもご利用いただける買物代行・家事同行です。対応地区は応相談。				
9	ライフパートナーズ長崎			TEL090-4993-9696	
住所	大村市	休日	土日祝日	対応地区	雲仙市
特色	日本ハウスクリーニングの認定を受けたスタッフがお掃除の悩みを解決！ 必要時のみでも、定期利用でもご利用可能です。				
内容	ハウスクリーニング、家事代行、外出支援等の生活支援サービス				
料金	家事代行：2,500円/時間（2時間より受付） 掃除：場所によって異なる				

訪問美容サービス ※詳しい内容や料金については直接お問い合わせください。

1	本田美容院				TEL0957-78-2863
住所	雲仙市国見町神代乙2509-1	休日	月曜日	対応地区	国見町
備考	カットのみ対応				
2	Time				TEL0957-38-6024
住所	雲仙市吾妻町大木場名114-1	休日	月曜日	対応地区	吾妻町及び近隣町
備考	カットのみ対応				
3	美容室ミエコ				TEL0957-37-2171
住所	雲仙市千々石町戊993-1	休日	月曜日	対応地区	千々石町及び近隣町
備考	カットのみ対応				
4	RiBiKa				TEL0957-74-4879
住所	雲仙市小浜町南木指2785-1	休日	月曜日	対応地区	小浜町及び近隣町
備考	カットのみ対応				
5	久米美容室				TEL0957-88-2433
住所	雲仙市南串山町丙1466	休日	月曜日	対応地区	雲仙市内全域
備考	カットのみ対応				
6	イトワール				TEL0957-88-3386
住所	雲仙市南串山町丙1934-1	休日	月曜日	対応地区	南串山町
備考	カットのみ対応				
7	ヘアサロンHANAHANA				TEL0957-60-4003
住所	雲仙市小浜町北野829	休日	不定休	対応地区	雲仙市内全域
備考	カット、カラー、パーマ対応。訪問がメイン、店舗もバリアフリーで個室美容室なので貸切です。				
8	訪問美容gift-ギフト-				TEL0957-60-4688
住所	南島原市布津町丙1729-4	休日	不定休	対応地区	雲仙市内全域
備考	カット、カラー、パーマ対応				

福祉対応美容室

9	PAPAMAMABABY				TEL0957-75-0073
住所	雲仙市小浜町北野398	休日	月曜日		
備考	店舗でセット椅子からシャンプー台へ移動することなく施術できます。				

福祉タクシー

一人で公共交通機関の利用に不安をお持ちの方や介護等が必要な方を対象に、乗車の際の乗り降りが容易な車両を利用し、外出や移動時のサポートを行っています。※料金や対応内容については直接ご相談ください。

1	愛の福祉タクシー	TEL0957-36-2554 ☎090-3410-5551	
住所	雲仙市愛野町乙484-1	休日	日祝日、年末年始
その他	タクシー券利用可		
2	福祉タクシーあさひ	TEL0957-73-2644 ☎090-4513-3382	
住所	雲仙市小浜町雲仙380	休日	無休（土日祝日夜間対応は要予約）
その他	タクシー券利用可		
3	介護タクシー結愛^{ユウアイ}	TEL0957-38-6422	
住所	雲仙市吾妻町平江名57-2（野澤運送内）	休日	無休（土日祝日夜間対応は要予約）
その他	タクシー券利用可		
4	ケアタクシーほっと	TEL0957-36-0332	
住所	雲仙市愛野町乙810-1	休日	無休（完全予約制）
その他	タクシー券利用可		
5	林田観光バスタクシー事業部	TEL0957-63-1919/0957-64-6116	
住所	島原市本町甲186-1	休日	無休（土日祝日夜間対応は要予約）
その他	対応地区：国見・瑞穂・吾妻・愛野		
6	ほおじろタクシー	TEL0957-64-3004	
住所	島原市山寺町355-3	休日	日曜日
その他	対応地区：国見		
7	いろは福祉介護移送サービス	TEL0957-51-6097 ☎090-4772-8670	
住所	諫早市森山町本村3005	休日	無休（土日祝日夜間対応は要予約）
その他			
8	福祉タクシー介援隊	☎090-4486-6953	
住所	諫早市松里町1067-1	休日	無休
その他			

人工透析通院時送迎ボランティア

諫早市内の病院に人工透析のために通院している方が対象で、通院困難な方への送迎支援を行っています。

※料金や対応内容については直接ご相談ください。

1	NPO法人ほほえみ諫早	TEL0957-21-0103	
住所	諫早市八天町7-16	休日	日祝日
その他	対応地区：愛野・吾妻（他の地区については要相談。問い合わせ時間は月～金10:00～15:00）		

7. 医療機関相談窓口

番号	701	702	703
医療機関名	本田医院	松尾胃腸科外科医院	梅津医院
郵便番号	859-1302	859-1311	859-1311
住所	国見町神代乙214番地2	国見町土黒甲57番地1	国見町土黒甲439番地1
電話番号	0957-78-2768	0957-78-1000	0957-78-5156
F A X 番号		0957-78-1098	0957-78-5080
電話対応時間		15:00～17:00	いつでも可
休診日		日・祝祭、午後休診／水・土	日・祝祭、午後休診／土
担当部署名		院長	
方法	面談	○	○
	受診時同席		
	文書		○
	メール		
ケアプラン 開示	面談	○	○
	メール		
	郵送		○
	受付対応		○
備考			事前に電話連絡をお願いします。

番号	704	705	706
医療機関名	佐藤医院	松本内科医院	太田整形外科
郵便番号	859-1303	859-1306	859-1322
住所	国見町神代丙414番地1	国見町神代己257番地1	国見町多比良乙433番地1
電話番号	0957-78-5555	0957-65-3333	0957-78-5413
F A X 番号	0957-78-3903	0957-65-3334	0957-78-3871
電話対応時間	9:00～17:30	いつでも対応できるとは限らないが、できれば午後	いつでも可
休診日	日・祝祭、午後休診／土	日・祝祭、午後休診／木・土	日・祝祭、盆休み、年末年始、午後休診／木（午後手術日）
担当部署名	院長	院長	院長
方法	面談	○	
	受診時同席	○	必要があれば
	文書	○	○
	メール		
ケアプラン 開示	面談	○	○
	メール	○	○
	郵送	○	○
	受付対応	○	○
備考		基本的には面談が好ましいが、緊急時等はその限りではない。文書の場合は、南高医師会の診療情報提供用紙を使用。	なんでも結構です。

番号	707	708	709
医療機関名	長田医院	前田内科胃腸科医院	よこた医院
郵便番号	859-1214	859-1206	859-1206
住所	瑞穂町伊福乙1023番地	瑞穂町西郷辛156番地3	瑞穂町西郷辛1172番地
電話番号	0957-77-3622	0957-77-3089	0957-77-2000
F A X 番号		0957-77-4128	
電話対応時間		16:00~17:00	
休診日		日・祝祭、午後休診/木・土	
担当部署名			
方法	面談	○	
	受診時同席		
	文書		
	メール		
ケアプラン 開示	面談	○	
	メール		
	郵送		
	受付対応		
備考			

番号	710	711	712
医療機関名	永吉医院	安藤病院	松本医院
郵便番号	859-1101	859-1107	854-0302
住所	吾妻町本村名234番地	吾妻町牛口名378番地2	愛野町乙599番地
電話番号	0957-38-2015	0957-38-2152	0957-36-0053
F A X 番号	0957-38-2015	0957-38-2225	
電話対応時間	13:00~13:30	15:00~16:00	
休診日	日・祝祭、午後休診/土	日・祝祭、午後休診/木	
担当部署名	院長		
方法	面談	○	○
	受診時同席		○
	文書		○
	メール		
ケアプラン 開示	面談	○	○
	メール		○
	郵送		
	受付対応		
備考	事前に電話にて予約を取ってください。	事前に電話連絡を	

番号	713	714	715
医療機関名	中村眼科医院	愛野ありあけ病院	愛野診療所
郵便番号	854-0302	854-0301	854-0302
住所	愛野町乙575番地1	愛野町甲370番地	愛野町乙330番地
電話番号	0957-36-1060	0957-36-0153	0957-36-0009
F A X 番号		0957-36-1032	0957-36-0839
電話対応時間		8:30～17:00	診療時間内
休診日		日・祝祭午後休診／土	日・祝祭午後休診／木
担当部署名		社会福祉課	院長
方 法	面談	○	○
	受診時同席	○	○
	文書	○	○
	メール		
ケ ア プ ラ ン 開 示	面談	○	○
	メール		
	郵送	○	○
	受付対応	○	○
備考		面談希望の方は予約を受付けます。 初診の方は事前にご連絡いただければ、日時調整致します。	

番号	716	717	718
医療機関名	愛野記念病院	城代医院	天野医院
郵便番号	854-0301	854-0404	854-0401
住所	愛野町甲3838番地1	千々石町丁480番地	千々石町甲677番地
電話番号	0957-36-3950 (直)	0957-37-2032	0957-37-2015
F A X 番号		0957-37-2885	0957-37-2955
電話対応時間		15:30以降	診療時間内
休診日		日・祝祭、 午後休診／木・土	日・祝祭、午後休診／土
担当部署名			院長
方 法	面談	○	○
	受診時同席	○	
	文書		
	メール		
ケ ア プ ラ ン 開 示	面談		○
	メール		
	郵送	○	
	受付対応		
備考		事前に電話連絡（15:30以 降）、面談は12時・17時以 降に調整。	

番号	719	720	721
医療機関名	くさの循環器内科	菅医院	馬場医院
郵便番号	854-0405	854-0512	854-0621
住所	千々石町戊605番地	小浜町北木指3035番地3	小浜町雲仙381番地
電話番号	0957-37-6050	0957-74-2457	0957-73-3666
F A X 番号	0957-37-2260		
電話対応時間	15:00～17:00		
休診日	日・祝祭、午後休診／土		
担当部署名	院長		
方法	面談	○	
	受診時同席		
	文書		
	メール		
ケアプラン 開示	面談	○	
	メール		
	郵送	○	
	受付対応		
備考			

番号	722	723	724
医療機関名	松島外科	副島内科クリニック	ひらゆ医院
郵便番号	854-0512	854-0514	854-0515
住所	小浜町北木指90番地	小浜町北本町11番地5	小浜町北野1069番地
電話番号	0957-74-4388	0957-74-3700	0957-74-5833
F A X 番号	0957-75-0219	0957-74-4664	0957-74-5869
電話対応時間	14:00～16:00	14:00～15:00 (基本)	診療時間内なら可
休診日	日・祝祭、午後休診／水・土	日・祝祭、午後休診／土	日・祝祭、午後休診／木・土
担当部署名	院長		院長
方法	面談	○	○
	受診時同席		○
	文書		○
	メール		
ケアプラン 開示	面談		
	メール		○
	郵送	○	○
	受付対応		
備考			文書の場合、南高医師会の診療情報提供用紙を使用。

番号	725	726	727
医療機関名	木戸医院	木戸眼科	松藤整形外科
郵便番号	854-0514	854-0514	854-0514
住所	小浜町北本町27番地	小浜町北本町1682番地52	小浜町北本町35番地
電話番号	0957-74-2046	0957-74-3222	0957-74-2006
F A X 番号	0957-74-2066	0957-74-3221	
電話対応時間	診療時間中はいつでも可能	13:00~14:00	
休診日	日・祝祭、午後休診／土	日・祝祭、午後休診／木・土、午前手術日／火・木	
担当部署名	院長	院長	
方法	面談	○	
	受診時同席		○
	文書		
	メール		
ケアプラン開示	面談		○
	メール		
	郵送	○	
	受付対応		
備考			

番号	728	729	730
医療機関名	公立新小浜病院	京泊馬場医院	菅耳鼻咽喉科
郵便番号	854-0593	854-0703	854-0701
住所	小浜町マリーナ3番地2	南串山町丙9899番地1	南串山町甲2232番地3
電話番号	0957-74-2217 (直)	0957-88-2050	0957-88-3131
F A X 番号	0957-74-5600 (直)	0957-88-2198	0957-88-2868
電話対応時間	9:00~17:00	9:00~12:00、14:00~18:00	9:00~12:00、14:00~18:00。 (木) (土) 除<平日
休診日	日・祝祭、12/31~1/3	日・祝祭、午後休診／土	日・祝祭、午後休診／木・土
担当部署名	連携室	院長	院長
方法	面談	要相談	○
	受診時同席	要相談	
	文書	○	
	メール		
ケアプラン開示	面談		○
	メール		
	郵送	○	
	受付対応	○	
備考	面談・受診時同席は事前に電話にて要相談 代表TEL : 74-2211、FAX : 75-0501	事前に電話連絡にて要調整	

番号	731	
医療機関名	泌尿器科・皮膚科 菅医院	
郵便番号	854-0701	
住所	南串山町甲2232番地	
電話番号	0957-88-3151	
F A X 番号	0957-88-3805	
電話対応時間	9:00～17:00	
休診日	日・祝祭、午後休診／土	
担当部署名		
方 法	面談	○
	受診時同席	
	文書	
	メール	
ケ ア プ ラ ン 開 示	面談	○
	メール	
	郵送	
	受付対応	
備考	事前に電話連絡にて要調整	



番号	732	733	734
医療機関名	口之津病院	哲翁病院	浦上病院
郵便番号	859-2503	859-2502	859-2411
住所	南島原市口之津町丁5615番地	南島原市口之津町甲1181番地	南島原市南有馬町甲1285番地1
電話番号	0957-86-2200 (代)	0957-86-5020 (直)	0957-85-3508
F A X 番号	0957-86-5070 (代)	0957-86-3227 (代)	0957-85-3245
担当部署名	地域医療連携室	地域医療連携室	相談室

番号	735	736	737
医療機関名	泉川病院	池田病院	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院
郵便番号	859-1504	855-0836	859-1415
住所	南島原市深江町丁2405番地	島原市湖南町6893番地2	島原市有明町大三東戊790番地2
電話番号	0957-72-2017 (代)	0957-62-5161 (代)	0957-68-0040 (代)
F A X 番号	0957-72-3899 (直)	0957-64-3675 (代)	0957-68-0224 (代)
担当部署名	医療連携部地域医療連携室	地域医療連携室	医療連携室

番号	738	739	740
医療機関名	島原こころのクリニック	島原保養院	高城病院
郵便番号	855-0816	855-0866	855-0001
住所	島原市蛭子町二丁目934番地1	島原市南下川尻町8189番地2	島原市中野町丙1165番地
電話番号	0957-65-5566	0957-62-2969	0957-62-3105
F A X 番号	0957-65-5588	0957-64-2763	0957-63-7743
担当部署名	相談員	地域生活支援室	地域移行推進室

番号	741	742	743
医療機関名	長崎県島原病院	松岡病院	あきやま病院
郵便番号	855-0861	855-0059	854-0007
住所	島原市下川尻町7895番地	島原市江戸丁1919番地	諫早市目代町737番地1
電話番号	0957-63-1145 (代)	0957-62-2526 (代)	0957-22-2370 (代)
F A X 番号	0957-63-6544 (直)	0957-62-2625 (代)	0957-23-8031
担当部署名	地域医療支援センター	地域医療連携室	リハビリテーション部 医療福祉相談課

番号	744	745	746
医療機関名	姉川病院	諫早記念病院	諫早総合病院
郵便番号	854-0031	854-0006	854-8501
住所	諫早市小野島町2378番地2	諫早市天満町2番21号	諫早市永昌東町24番1号
電話番号	0957-24-3180 (代)	0957-22-0370 (代)	0957-22-1380 (代)
F A X 番号	0957-24-3991 (代)	0957-22-2903 (直)	0120-1388-35 (直)
担当部署名	地域医療連携課	医療連携室	医療連携室

番号	747	748	749
医療機関名	唐比病院	恵寿病院	小鳥居諫早病院
郵便番号	854-0208	854-0121	854-0081
住所	諫早市森山町唐比西1165番地	諫早市有喜町593番地1	諫早市栄田町38番16号
電話番号	0957-36-0011 (代)	0957-28-3832	0957-26-3374 (代)
F A X 番号	0957-36-3082 (代)	0957-28-2187	0957-26-0495 (代)
担当部署名	地域支援連携室	地域医療福祉連携室	

番号	750	751	752
医療機関名	城谷病院	菅整形外科病院	長崎原爆諫早病院
郵便番号	854-0076	854-0034	859-0497
住所	諫早市堂崎町1288番地	諫早市小野町332番地	諫早市多良見町化屋986番地2
電話番号	0957-26-3860 (代)	0957-46-5810 (直)	0957-27-2311 (直)
F A X 番号	0957-26-0158 (代)	0957-35-1055 (直)	0957-43-2870 (直)
担当部署名		医療連携室	医療連携室

番号	753	754	755
医療機関名	西諫早病院	みどりの園病院	宮崎病院
郵便番号	854-0063	854-0095	854-0066
住所	諫早市貝津町3015番地	諫早市上大渡野町1157番地4	諫早市久山町1575番地1
電話番号	0957-25-1150 (代)	0957-25-9011 (代)	0957-25-4800 (代)
F A X 番号	0957-25-1551 (代)	0957-25-9575 (代)	0957-25-7053 (直)
担当部署名	医療連携室	連携室	地域医療連携室

番号	756	757	758
医療機関名	横尾病院	市立大村市民病院	貞松病院
郵便番号	854-8691	856-8561	856-0831
住所	諫早市川床町395番地2	大村市古賀島町133番地22	大村市東本町537番地
電話番号	0957-22-1109 (代)	0957-52-1800 (直) 平日8:30~17:00	0957-54-1170 (直)
F A X 番号	0957-22-5136 (代)	0120-378-375 (直)	0957-54-1162 (代)
担当部署名	連携室	地域医療連携室	地域医療連携室

番号	759	760	761
医療機関名	長崎医療センター	長崎県精神医療センター	中澤病院
郵便番号	856-8562	856-0847	856-0032
住所	大村市久原2丁目1001番地1	大村市西部町1575番地2	大村市東大村1丁目2524番地3
電話番号	0957-52-3121 (代)	0957-53-3103	0957-53-5072 (代)
F A X 番号	0957-54-0292 (代)	0957-52-2401	0957-54-1553 (代)
担当部署名	医療相談支援センター	地域支援連携室	医療相談室

番号	762	763	764
医療機関名	南野病院	重工記念長崎病院	長崎大学病院
郵便番号	856-0826	850-0063	852-8501
住所	大村市東三城町33番地	長崎市飽の浦町1番73号	長崎市坂本1丁目7番1号
電話番号	0957-54-8800 (代)	095-828-4820 (直)	095-819-7586 (直)
F A X 番号	0957-54-8752 (直)	095-828-4935 (直)	095-819-7305 (直)
担当部署名	地域医療連携室	地域連携・入退院支援センター	地域医療連携センター

番号	765	766
医療機関名	長崎みなとメディカルセンター	和仁会病院
郵便番号	850-8555	851-0103
住所	長崎市新地町6番39号	長崎市中里町96番地
電話番号	095-822-3251	095-839-2051 (代)
F A X 番号	095-821-1116 (直)	095-838-6572 (直)
担当部署名	患者総合支援センター	地域連携室



8・その他の相談窓口

1 雲仙警察署

TEL0957-75-0110

多比良交番	0957-78-2004	小浜交番	0957-74-5785
雲仙北交番	0957-78-0110	北串警察官駐在所	0957-75-0180
吾妻警察官駐在所	0957-38-2110	雲仙警察官駐在所	0957-73-3449
愛野交番	0957-36-0252	南串山警察官駐在所	0957-88-2110
千々石警察官駐在所	0957-37-2110		

警察安全相談電話

#9110 または 095-823-9110

犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他国民の安全と平穏についての相談に応じています。

高齢者専用ダイヤル

095-823-4165

2 防災等に関するご相談

小浜消防署(管轄区域：千々石町・小浜町・南串山町) TEL0957-74-3231

小浜消防署愛野分署(管轄区域：吾妻町・愛野町) TEL0957-36-0180

島原消防署北分署(管轄区域：国見町・瑞穂町) TEL0957-78-2870

3 長崎県県南保健所

TEL0957-62-3289

特定疾患(難病)・感染症(結核など)・精神保健福祉等に関する相談を受け付けています。

所在地 〒855-0043 島原市新田町347-9

4 長崎県高次脳機能障害支援センター

TEL095-844-5515

「高次脳機能障害とは」

脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、以下のような症状があらわれることがあります。

- ・物覚えが悪くなった
- ・計画や段取りが組めず、一つ一つ指示が必要
- ・集中が続かず、ミスが多い
- ・やる気がでない
- ・疲れやすく、ボーッとしていることが多い
- ・ちょっとしたことで怒ってしまう

当センターでは、これらの症状が原因で生活のしづらさを感じている方、そのご家族への支援を行っています。

(支援内容)

- ・高次脳機能障害に関する疑問・質問
- ・日常生活に関する相談
- ・医療(診断・検査等)に関する相談
- ・福祉サービスに関する相談
- ・就学・就労に関する相談
- ・社会保障制度に関する相談

来所相談

長崎県高次脳機能障害支援センター
長崎こども・女性・障害者支援センター内
1階④番窓口

※来所相談を希望される際は電話予約をお願いします。

所在地 〒852-8114 長崎市橋口町10-22

5	県南地域リハビリテーション広域支援センター 愛野記念病院	TEL0957-36-0015
<p>◆地域のリハビリテーション実施機関への支援</p> <p>①地域住民の相談への対応に関わる支援</p> <p>②福祉用具、住宅改修等の相談への対応に関わる支援</p> <p>◆医療・介護関係職種の方々へ研修会の開催や講師派遣、技術支援（移乗、移動方法など）</p>		

6	認知症の人と家族の会 長崎県支部	TEL095-842-3590
<p>認知症介護経験者が、ご本人や介護されているご家族の様々な悩みをお聞きいたします。秘密は守ります。</p> <p>相談日時 毎週「火・金曜日」 10：00～16：00</p>		
所在地	長崎市茂里町3-2-4 長崎県総合福祉センター県棟4階 公益社団法人「認知症の人と家族の会」長崎県支部	

7	認知症の人と家族の会 雲仙市 かおり会（千々石）	TEL0957-37-2160
<p>認知症の方を介護する家族の方が、悩みを話したり介護に関する情報交換を行い、ご本人のケアはもちろん、介護者の心の負担が軽減できる場となるよう活動しています。</p> <p>認知症の家族を介護している方、介護経験者、専門職の人、その他どなたでも参加できます。</p>		
<p>家族会 毎月第3水曜日 13：30～15：30 場所：千々石保健センター 代表：城臺洋子</p>		

8	障がい者相談支援事業所 はあと	TEL0957-36-3850
<p>障害のある方が地域の中でふつうに、その人らしく生活できるよう支援を行います。福祉サービスの紹介や、調整、各種申請、その他必要な情報の提供などを行います。</p> <p>雲仙市内にお住いの障害者・障害児及びその家族が対象となります。（身体障害・知的障害・精神障害・発達障害）</p>		
所在地	〒854-0302 雲仙市愛野町乙493-6 （愛野町保健福祉センター内）	
営業日	月曜日から金曜日 9:00～17:00	

9	雲仙市民生委員児童委員協議会		
<p>民生委員児童委員は、住民の生活状態を必要に応じ適切に把握し、援助を必要とする人の生活に関する相談に応じ、必要な助言や援助、福祉サービスを適切に利用するための情報の提供などを行っています。</p> <p>個人の秘密は固く守られますので、日常生活に関することや子どものことでご相談がありましたらお気軽に近くの民生委員・児童委員にお尋ねください。</p>			
◆雲仙市社会福祉協議会の各支所		◆雲仙市福祉課 TEL 0957-36-2500	
本部	0957-37-2855	愛野支所	0957-36-0071
国見支所	0957-78-0596	千々石支所	0957-37-2755
瑞穂支所	0957-77-3670	小浜支所	0957-75-0620
吾妻支所	0957-38-3511	南串山支所	0957-88-2143

10 福祉総合相談（専門相談）

TEL0957-37-2855

雲仙市社会福祉協議会では相続・離婚・金銭トラブルなど生活上の法律問題について弁護士が「無料」で相談に応じています。雲仙市社会福祉協議会で年に8回実施しています。日程、時間、場所については雲仙市社会福祉協議会本部へ問い合わせください。

相談が混み合ってきますので、少しでも早めに遅くとも相談日の2日前までに必ず電話で相談の予約をしてください。相談は、1件30分以内とし、1日に7件までとなります。

福祉専門相談（一般相談）

雲仙市社会福祉協議会各支所では、心配ごと相談も受け付けています。市民の皆様の暮らしや福祉・人権・家族・教育・住宅など、誰でも日常生活の中で抱えている心配ごとを、一緒になって考え、解決するための方法を模索します。

相談：雲仙市社会福祉協議会の各支所

本部	0957-37-2855	愛野支所	0957-36-0071
国見支所	0957-78-0596	千々石支所	0957-37-2755
瑞穂支所	0957-77-3670	小浜支所	0957-75-0620
吾妻支所	0957-38-3511	南串山支所	0957-88-2143

11 雲仙市消費生活センター

TEL0957-38-7830

消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言やあっせん等を行っています。悪質商法、多重債務、その他消費生活のことで困ったとき、おかしいなと思ったとき、お気軽に相談ください。

所在地 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714 雲仙市役所内

12 雲仙市シルバー人材センター

TEL0957-37-6777

シルバー人材センターは、家庭や企業、公共団体などから高齢者にふさわしい臨時的かつ短期的または軽易な仕事を引き受け、会員の希望と能力に応じて仕事を提供し、会員自らの生きがいの充実や社会参加を進め、地域社会に貢献することを目的としています。

〈こんな仕事をしています〉

除草、剪定、掃除

障子・網戸の張替

福祉家事援助・施設管理 など

所在地 〒854-0405 雲仙市千々石町戊756番地1

13 日本司法支援センター 法テラス雲仙法律事務所 TEL050-3383-5324

全ての人全国どこでも法的サービスを受けられるよう、法の支配を国の隅々まで行きわたらせることを目的として設立されました。

(1) 民事法律扶助

要件を満たす方(資力が一定以下であることなど)を対象に弁護士の法律相談が無料で受けられ、国の費用立替による代理援助が受けられます。

※民事法律扶助の要件を満たさない方(資力のある方、法人)でも一般の法律事務所と同じように相談・事件の依頼が有料でできます。

(2) 国選弁護・私選弁護=刑事事件

(3) 特定援助対象者法律相談援助制度

認知機能が十分でないため、法的問題を抱えているのに自ら法的支援を求めることができないと思われる方を対象として、支援者から法テラスにご連絡いただくことによって、ご自宅や福祉施設に弁護士や司法書士が出張し法律相談を実施します。

※資力は問いませんが、一定額以上の資力をお持ちの方には相談料5,400円をご負担いただきます。

新規のご相談は随時受け付けております。事前に電話予約が必要です。

所在地 〒854-0514 雲仙市小浜町北本町14 雲仙市小浜総合支所 3階



14 雲仙市役所 TEL0957-38-3111

本庁舎	TEL0957-38-3111	雲仙市吾妻町牛口名714番地	〒859-1107
国見総合支所	TEL0957-78-2111	雲仙市国見町土黒甲1100番地	〒859-1392
瑞穂総合支所	TEL0957-77-2111	雲仙市瑞穂町西郷辛1285番地	〒859-1292
愛野総合支所	TEL0957-36-2111	雲仙市愛野町甲3938番地	〒854-0301
千々石総合支所	TEL0957-37-2001	雲仙市千々石町戊582番地	〒854-0492
小浜総合支所	TEL0957-74-2111	雲仙市小浜町北本町14番地	〒854-0592
南串山総合支所	TEL0957-88-3111	雲仙市南串山町丙10538番地4	〒854-0703

15 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 TEL0957-61-9101

所在地 〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327



発行元・連絡先

雲仙市地域包括支援センター

— 愛野事務所 —

〒854-0302

雲仙市愛野町乙1736-3

休業日：土・日・祝日

電話：0957-36-3571

— 小浜事務所（サブセンター） —

〒854-0592

雲仙市小浜町北本町14(小浜総合支所)

休業日：土・日・祝日

電話：0957-74-3211

雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンター

〒854-0302

雲仙市愛野町乙1736-3（雲仙市地域包括支援センター内）

休業日：土・日・祝日

電話：0957-36-7007