

令和元年度 介護職員等基礎研修受講案内

令和元年度  
介護職員等基礎研修事業  
～実施要領～



**申込期間：令和元年8月21日（水）～9月17日（火）**



島原地域広域市町村圏組合 介護保険課

〒859-1492

長崎県島原市有明町大三東戊 1327 番地（島原市役所有明庁舎 3 階）

電話：0957-61-9101 FAX：0957-61-9104



# 介護職員等基礎研修事業の概要

## 1 研修の特徴等

- ・島原地域広域市町村圏組合は、島原半島の3市（島原市・雲仙市・南島原市）の介護保険行政を運営する保険者であり、介護サービスの適正な利用と給付及び介護予防の推進を行っています。
- ・この研修は、平成26年度から実施している事業であり、島原半島内の介護保険サービス事業者の従業者を対象として、良質な介護サービスを提供するために必要な知識や技術に関する研修を行い、従業者の更なる資質向上を図ることを目的に実施しています。
- ・島原半島内において現役で活躍されている介護従事者等が主な担当講師となっていますのでより身近で実践的な講義となっています。専門的な一部の研修は島原半島外の講師となります。
- ・居宅系従事者だけではなく、特別養護老人ホームやグループホームなどの施設系従事者にも対応した研修体系を目指しています。
- ・研修に参加いただいた方の意見や希望を踏まえ、研修内容を検討しています。

（第7期介護保険事業計画）

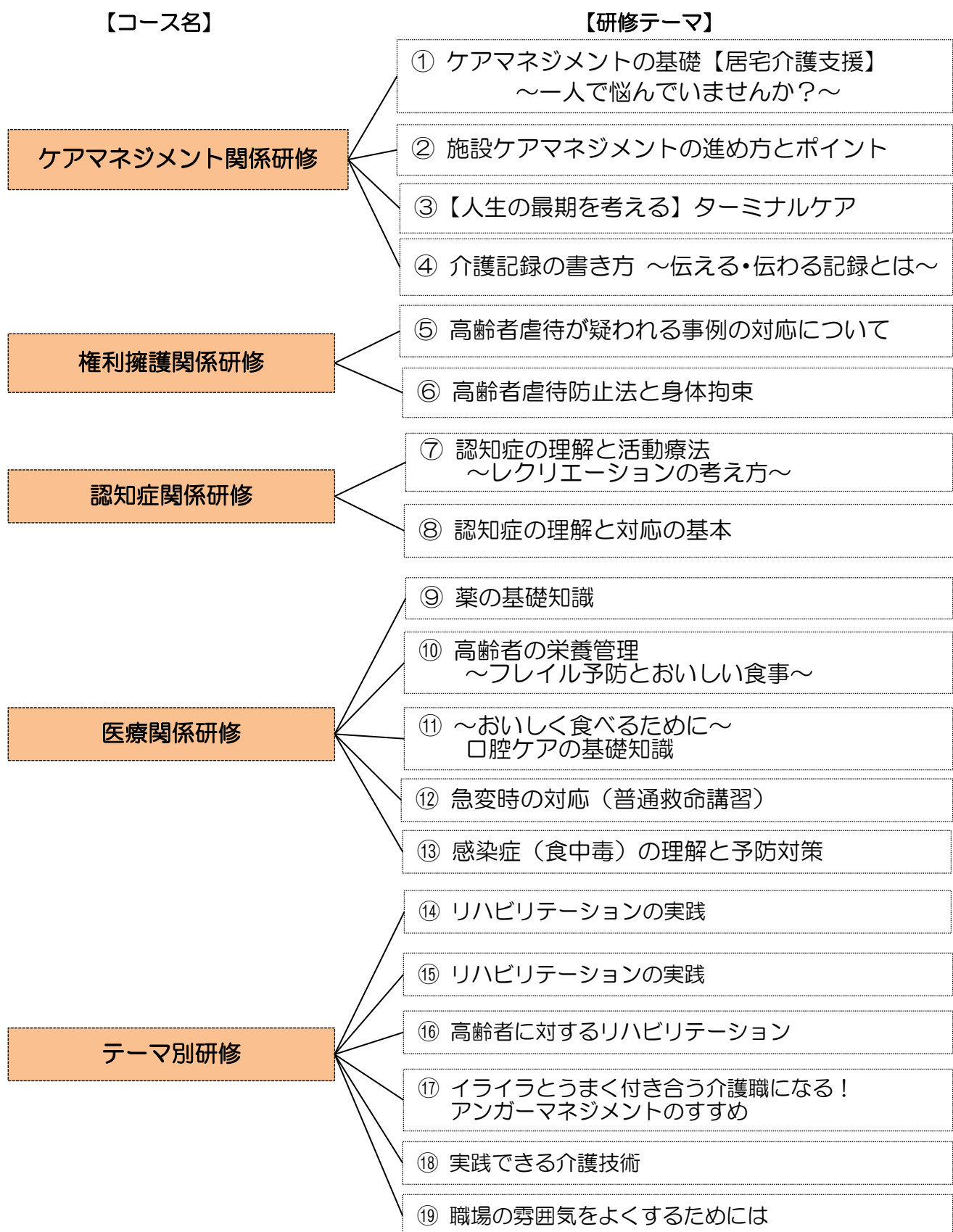
（単位：人）

事業名	事業概要		平成30年度	令和元年度	令和2年度
介護職員等 基礎研修事業	自立支援や重度化抑制に必要なケアプランの作成、機能訓練等を通じたサービス提供などを実施して介護給付費抑制を図る。	計画	400	430	460
		実績	549	-	-

## 2 研修体系

本年度のコース名及び研修テーマは2ページのとおりです。

**詳しい内容は、7ページ以降の「研修概要一覧」をご覧ください。**



### 3 対象者

島原半島内（島原市・雲仙市・南島原市）の介護保険サービス事業者の従業者

## 4 日程表

番号	会場	研修テーマ	日程	定員
①	雲仙市	ケアマネジメントの基礎【居宅介護支援】 ～一人で悩んでいませんか？～	10月28日(月)	40
②	島原市	施設ケアマネジメントの進め方とポイント	11月6日(水)	40
③	南島原市	【人生の最期を考える】ターミナルケア	2月21日(金)	40
④	南島原市	介護記録の書き方 ～伝える・伝わる記録とは～	11月21日(木)	40
⑤	島原市	高齢者虐待が疑われる事例の対応について	12月12日(木)	40
⑥	雲仙市	高齢者虐待防止法と身体拘束	1月24日(金)	40
⑦	雲仙市	認知症の理解と活動療法 ～レクリエーションの考え方～	12月20日(金)	40
⑧	南島原市	認知症の理解と対応の基本	10月11日(金)	40
⑨	島原市	薬の基礎知識	1月29日(水)	40
⑩	島原市	高齢者の栄養管理 ～フレイル予防とおいしい食事～	11月14日(木)	40
⑪	島原市	～おいしく食べるために～ 口腔ケアの基礎知識	1月31日(金)	40
⑫	島原市	急変時の対応（普通救命講習）	2月27日(木)	40
⑬	雲仙市	感染症（食中毒）の理解と予防対策	10月24日(木)	40
⑭	島原市	リハビリテーションの実践	10月31日(木)	40
⑮	雲仙市	リハビリテーションの実践	2月6日(木)	40
⑯	南島原市	高齢者に対するリハビリテーション	12月6日(金)	40
⑰	雲仙市	イライラとうまく付き合う介護職になる！ アンガーマネジメントのすすめ	11月27日(水)	40
⑱	南島原市	実践できる介護技術	1月15日(水)	40
⑲	南島原市	職場の雰囲気をよくするためには	12月17日(火)	40

島原市：7会場 雲仙市：6会場 南島原市：6会場

## 5 受講料

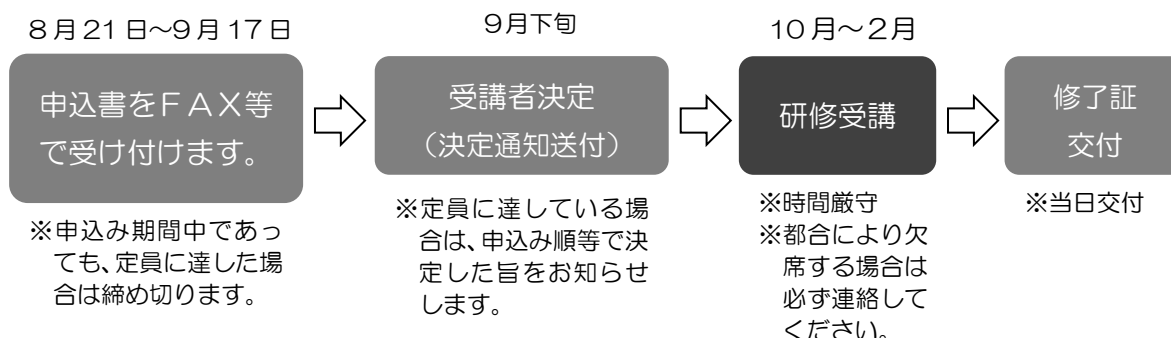
基本的に“無料”です。

## 6 募集（申込み）期間

**申込み期間（共通）：令和元年8月21日（水）～9月17日（火）**

※期間終了後も定員に空きがあれば、追加募集を行う場合があります。  
本組合ホームページにおいてお知らせをしますので、ご確認ください。

## 7 研修受講の流れ



## 8 研修の申込み

「介護職員等基礎研修受講申込書」（5ページ参照）により、受講希望者ごとに、郵送又はFAXでお申込みください。1人あたりの申込数の制限はありませんので、複数研修の申込みが可能です。

## 9 受講者選考・決定

基本的には申込者全員を受講決定しますが、申込みが定員を大きく上回る場合は、過去に受講していない方を優先する場合や同一事業所からの受講者数の制限等を行う場合があります。また、受講決定者には9月下旬ごろに受講決定通知書を送付いたします。

## 10 その他

- ・ 受講決定後、都合により欠席することになった場合は、必ず事前に連絡をください。
- ・ 筆記用具をご持参ください。
- ・ 受講当日は軽装でご参加ください。運動等を行うなど、服装等に指示がある場合は、受講決定通知書でその旨をお知らせします。

### 《研修に関する申込み・お問合せ》

〒859-1492 島原市有明町大三東戊 1327 番地（島原市役所有明庁舎3階）  
島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 総務企画係  
電話：(0957) 61-9101 FAX：(0957) 61-9104

## 令和元年度 介護職員等基礎研修受講申込書

◆ 受講申込者ごとに作成してください。

		記入日	令和 年 月 日
所 属 事業所 情 報	名 称		
	サービス種類		
	住 所	〒 - 住所： 電話： FAX：	

《受講者情報》 ※修了証に氏名が記載されますので、正確にご記入ください。

フリガナ		性 別	生年月日	昭和・平成	年 月 日
氏 名		男・女	年 齢		歳
			経験年数		年 か月
保有資格					

◆ 受講を希望するテーマの申込欄に『○』を記入して下さい。複数申込み可能です。  
 研修の詳細内容については、7ページ～9ページをご確認ください。

番号	研修テーマ	申込	番号	研修テーマ	申込
①	ケアマネジメント【居宅介護支援】		⑪	口腔ケアの基礎知識	
②	ケアマネジメント【施設】		⑫	急変時の対応（普通救命講習）	
③	ターミナルケア		⑬	感染症の理解と予防対策	
④	介護記録の書き方		⑭	リハビリテーション（島原市）	
⑤	高齢者虐待が疑われる事例の対応		⑮	リハビリテーション（雲仙市）	
⑥	高齢者虐待防止法と身体拘束		⑯	リハビリテーション（南島原市）	
⑦	レクリエーション		⑰	アンガーマネジメントのすすめ	
⑧	認知症の理解と対応の基本		⑱	実践できる介護技術	
⑨	薬の基礎知識				
⑩	高齢者の栄養管理				

※スペースの都合により研修テーマを省略して記載

## 令和元年度 介護職員等基礎研修受講申込書

● 受講申込者ごとに作成してください。

	記入日	令和元年8月28日
所 属 事 業 所 情 報	名 称	グループホーム広域
	サービス種類	認知症対応型共同生活介護
	住 所	〒 859-1492 住所：島原市有明町大三東戊 1327 番地 電話：0957-61-9101 FAX：0957-61-9104

《受講者情報》 ※修了証に氏名が記載されますので、正確にご記入ください。

フリガナ	コウイキ タロウ	性 別		生年月日	昭和55年11月11日
氏 名	広域 太郎	男		年 齢	38歳
				経験年数	5年5か月
保有資格	介護福祉士、介護支援専門員				

◆ 受講を希望するテーマの申込欄に『○』を記入して下さい。複数申込み可能です。  
 研修の詳細内容については、7ページ～9ページをご確認ください。

番号	研修テーマ	申込
①	ケアマネジメント【居宅介護支援】	
②	ケアマネジメント【施設】	○
③	ターミナルケア	
④	介護記録の書き方	
⑤	高齢者虐待が疑われる事例の対応	
⑥	高齢者虐待防止法と身体拘束	
⑦	レクリエーション	
⑧	認知症の理解と対応の基本	
⑨	薬の基礎知識	
⑩	高齢者の栄養管理	

番号	研修テーマ	申込
⑪	口腔ケアの基礎知識	
⑫	急変時の対応（普通救命講習）	○
⑬	感染症の理解と予防対策	
⑭	リハビリテーション（島原市）	
⑮	リハビリテーション（雲仙市）	
⑯	リハビリテーション（南島原市）	
⑰	アンガーマネジメントのすすめ	
⑱	実践できる介護技術	
⑲	職場の雰囲気をよくするためには	○

※スペースの都合により研修テーマを省略して記載



●令和元年度 介護職員等基礎研修 概要一覧

コース	日時	会場	番号	研修テーマ	講義内容	講師（敬称略）
ケアマネジメント関係研修	10月28日（月） 18:30～20:30	雲仙市 吾妻町ふるさと会館 研修室 1	①	ケアマネジメントの基礎 【居宅介護支援】 ～一人で悩んでいませんか？～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアマネジメントの目的と意義</li> <li>・ケアマネジメントプロセスにおける実務の流れと留意点</li> <li>・モニタリングの視点</li> <li>・グループワークで実践的に ～そういうことだったのか！～</li> </ul>	医療法人社団 苑田会 主任介護支援専門員 岩永 みゆき
	11月6日（水） 18:00～20:00	島原市 有明公民館 大ホール	②	施設ケアマネジメントの 進め方とポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアマネジメントプロセスの考え方</li> <li>・施設におけるケアプラン作成のポイント</li> <li>・モニタリングの視点</li> </ul>	社会福祉法人 健老会 ケアハウスしまばら 施設長 阿部 恭久
	2月21日（金） 18:00～20:00	南島原市 西有家総合学習センター （カムス） 視聴覚室 A・B	③	【人生の最期を考える】 ターミナルケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ターミナルケアとは</li> <li>・ターミナルケアの体制作り</li> <li>・家族への支援について</li> <li>・事例を通してターミナルケアを考える</li> </ul>	株式会社 こびっと 訪問看護ステーション美輪 松尾 洋子
	11月21日（木） 18:30～20:30	南島原市 西有家総合学習センター （カムス） 視聴覚室 A・B	④	介護記録の書き方 ～伝える・伝わる記録とは～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護記録を書く目的と役割</li> <li>・何をどのように記録するのか （書き方の基本ポイント）</li> <li>・記録を書くために必要な観察の視点</li> </ul>	社会福祉法人 南島原市社会福祉協議会 平 久美
権利擁護関係研修	12月12日（木） 19:00～21:00	島原市医師会館 講堂	⑤	高齢者虐待が疑われる 事例の対応について	全国と島原市の高齢者虐待の傾向と比較 <ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待対応のフローチャート</li> <li>・虐待対応時の情報収集</li> <li>・虐待疑い通報の具体例</li> <li>・『高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』</li> </ul>	島原市地域包括支援センター 所長 辻 敏子
	1月24日（金） 18:00～20:00	雲仙市 吾妻町ふるさと会館 研修室 1	⑥	高齢者虐待防止法と身体拘束	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者虐待防止法について</li> <li>・高齢者虐待防止法のための実務上の留意点</li> <li>・身体拘束について（判例から考える）</li> <li>・成年後見制度の概要</li> </ul>	大村さくら法律事務所 弁護士 曾場尾 雅宏

コース	日時	会場	番号	研修テーマ	講義内容	講師（敬称略）
認知症関係研修	12月20日（金） 14：30～16：30	雲仙市 愛野保健福祉センター 多目的研修室 A・B	⑦	認知症の理解と活動療法 ～レクリエーションの考え方～	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 年を取ると脳はどうなるのか</li> <li>• 身体を動かすことで脳に与える変化とは</li> <li>• レクリエーションの考え方の基本</li> <li>• 簡単にすぐできるレクリエーション</li> </ul>	医療法人 昌生会 出口病院 認知症疾患医療センター 作業療法士 宮川 由香
	10月11日（金） 14：00～16：00	南島原市 ありえコレジヨホール 大会議室	⑧	認知症の理解と対応の基本	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認知症とは</li> <li>• 具体的な事例を通して対応方法を学ぶ（接し方の基本）</li> <li>• シナプソロジー体験</li> </ul>	医療法人 済家会 島原保養院 作業療法士・シナプソロジー インストラクター 宇土 美枝、村吉 由美子

医療関係研修	1月29日（水） 18：30～20：30	島原市 森岳公民館 大ホール	⑨	薬の基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 薬の種類や飲み合わせについて</li> <li>• 薬を使用する時の注意点</li> </ul> ※事前アンケートにより日頃、薬について疑問に思っていることにお答えします。	一般社団法人 島原薬剤師会 理事（薬剤師） 吉田 恵美子
	11月14日（木） 18：00～20：00	島原市 杉谷公民館 大ホール	⑩	高齢者の栄養管理 ～フレイル予防と おいしい食事～	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齢者に対する栄養管理</li> <li>• 低栄養について</li> <li>• 食材の選び方と調理方法など</li> </ul>	長崎県栄養士会 島原支部 管理栄養士 小西 治子
	1月31日（金） 18：00～20：00	島原市 森岳公民館 大ホール	⑪	～おいしく食べるために～ 口腔ケアの基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認知症の方の食事を考えて</li> <li>• 口腔ケアについて</li> <li>• 実習：口腔内の状況確認と 口腔ケア用品の使い方</li> </ul>	キタ忍歯科医院 歯科医師 喜多 忍 歯科衛生士 北田 章子
	2月27日（木） 9：00～12：00	島原消防署	⑫	急変時の対応（普通救命講習）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 心肺蘇生の方法と実技</li> <li>• AED の使用方法と実技</li> <li>• 異物除去及び大出血時の止血法等</li> </ul> ※普通救急救命修了証を交付します。	島原消防署職員
	10月24日（木） 18：00～20：00	雲仙市 吾妻町ふるさと会館 研修室 1	⑬	感染症（食中毒）の 理解と予防対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 感染症（食中毒）の基本的な知識</li> <li>• 感染症（食中毒）予防対策と発生した場合の対応について</li> <li>• 介護を行う際のポイント （感染予防に基づいた介助方法など）</li> </ul>	株式会社 こびっと 訪問看護ステーション美輪 松尾 洋子

コース	日時	会場	番号	研修テーマ	講義内容	講師(敬称略)
テーマ別研修	10月31日(木) 14:00~16:00	島原市 杉谷公民館 大ホール	⑭	リハビリテーションの実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身体のことを学ぼう!</li> <li>• リハビリテーションと介護(自立支援、リハ介護計画、生活リハ等)</li> <li>• フレイル予防!(虚弱高齢者等)</li> <li>• 簡単なリハビリ(中重度者等)</li> </ul>	医療法人社団 東洋会 池田病院 理学療法士 内田 由美子、大場 潤一
	2月6日(木) 18:00~20:00	雲仙市 吾妻町ふるさと会館 研修室1	⑮	リハビリテーションの実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齢者の介護保険の現状</li> <li>• 高齢者の特徴とリハビリテーション(ロコモとフレイルについて)</li> <li>• 実技:簡単に出来る運動</li> </ul>	医療法人 伴帥会 愛野記念病院 理学療法士 柴原 健吾、酒井 祥平
	12月6日(金) 14:00~16:00	南島原市 ありえコレジヨホール 大会議室	⑯	高齢者に対する リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齢者の健康について考え、心身の変化やフレイルの理解を深める</li> <li>• 高齢者のニーズに応え、尊厳ある生活を支えるためにできる支援や活動を知る</li> <li>• ボディメカニクスに基づく介助法</li> <li>• 実技:簡単に出来る運動</li> </ul>	医療法人 栄和会 泉川病院 理学療法士 2名
	11月27日(水) 18:00~20:00	雲仙市 吾妻町ふるさと会館 研修室1	⑰	イライラとうまく付き合う 介護職になる! アンガーマネジメントのすすめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 介護職に求められる感情のマネジメント</li> <li>• アンガーマネジメントとは</li> <li>• イライラ、カチン!怒りの正体とその対処法</li> <li>• 接遇のあり方</li> </ul>	合同会社 ヒューマンナガサキ 代表社員 田中 美吉子 (NPO 法人日本サービス マナー協会認定 マナー講師)
	1月15日(水) 18:00~20:00	南島原市 ありえコレジヨホール 大会議室	⑱	実践できる介護技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 介護に必要なボディメカニクスや、介護の基礎知識</li> <li>• 実践できる介護技術の習得(事例を通して、車椅子の方への介助方法など)</li> <li>• なぜ「コミュニケーション(傾聴)」が必要なのか</li> </ul>	ケアプランセンターやまぼうし 管理者兼主任介護支援専門員 堀部 和貴
	12月17日(火) 18:00~20:00	南島原市 ありえコレジヨホール 大会議室	⑲	職場の雰囲気 をよくするためには	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 雰囲気の良い職場とは</li> <li>• 魅力ある職場づくりにするため私たちが できること</li> <li>• 介護の目的について</li> <li>• チームケアの手法</li> </ul>	ケアプランセンターやまぼうし 管理者兼主任介護支援専門員 堀部 和貴