

家族介護教室開催一覧表（令和5年度）

島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。高齢者を介護している家族や介護に興味のある方などを対象にした教室で、**島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方ならどなたでも参加できます**。受講料は原則無料ですが、**参加には事前に申し込みが必要です**。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。

市	教室名	種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	今から始める誤嚥予防	②③	令和5年9月16日（土） 13:30 ～ 15:30	杉谷公民館 （杉谷地区）	合同会社 まざーりーふ ☎080-1768-8008
	こころとからだの健康講座	②③ ④	令和5年12月5日（火） 13:30 ～ 15:30	三会公民館 （三会地区）	
	介護者の健康づくりについて ～日頃からできる足元からの健康づくり～	③	令和5年9月15日（金） 13:30 ～ 15:30	島原市有明総合文化会館 （グリーンウェーブ） （有明地区）	
令和5年9月25日（月） 10:00 ～ 12:00			森岳公民館 （森岳地区）		
令和5年10月6日（金） 13:30 ～ 15:30			霊丘公民館 （霊丘地区）		
雲仙市	心と身体のセルフケア	①③ ⑤	令和5年7月12日（水） 10:00 ～ 12:00	安中公民館 （安中地区）	合同会社 グロース ☎0957-61-0589
			令和5年7月12日（水） 13:30 ～ 15:30	白山公民館 （白山地区）	
			令和5年8月23日（水） 10:00 ～ 12:00	国見農村環境改善センター （国見町）	
			令和5年8月23日（水） 13:30 ～ 15:30	みずほすこやかランドふれあい会館 （瑞穂町）	
			令和5年9月20日（水） 10:00 ～ 12:00	吾妻町ふるさと会館 （吾妻町）	
			令和5年9月20日（水） 13:30 ～ 15:30	愛野保健福祉センター （愛野町）	
			令和5年10月18日（水） 10:00 ～ 12:00	ハマユリックスホール （南串山町）	
南島原市	こころとからだの健康講座	②③ ④	令和5年10月19日（木） 13:30 ～ 15:30	千々石公民館 （千々石町）	合同会社 まざーりーふ ☎080-1768-8008
			令和5年10月5日（木） 13:30 ～ 15:30	小浜町老人福祉センター （小浜町）	
			令和5年11月7日（火） 10:00 ～ 12:00	加津佐総合福祉センター （加津町）	
南島原市	今から始める誤嚥予防	②③	令和5年9月16日（土） 10:00 ～ 12:00	深江公民館 （深江町）	合同会社 まざーりーふ ☎080-1768-8008
			令和5年11月29日（水） 13:30 ～ 15:30	ありえコレジヨホール （有家町）	
南島原市	笑顔で支える介護教室	③	令和5年11月1日（水） 13:30 ～ 15:30	西有家総合学習センター （カムス） （西有家町）	合同会社 グロース ☎0957-61-0589
			令和5年11月15日（水） 10:00 ～ 12:00	世紀の泉 （布津町）	
			令和5年12月13日（水） 10:00 ～ 12:00	北有馬保健センター （北有馬町）	
南島原市	心と身体のセルフケア	①③ ⑤	令和5年12月13日（水） 13:30 ～ 15:30	原城オアシスセンター （南有馬町）	合同会社 グロース ☎0957-61-0589
			令和5年9月17日（日） 10:00 ～ 12:00	口之津港ターミナル （口之津町）	
南島原市	認知症を楽しく正しく知ろう	①③ ⑤⑥	令和5年9月17日（日） 10:00 ～ 12:00	口之津港ターミナル （口之津町）	ささえさんの会 ☎090-5290-4552
			令和5年9月17日（日） 10:00 ～ 12:00	口之津港ターミナル （口之津町）	

<<種類>> ①寝たきりや認知症予防講話 ②介護方法講話 ③介護者の健康づくり講話 ④介護技術の講習
 ⑤介護に関する相談 ⑥介護サービスの利用方法 ⑦その他介護に関する手段