

家族介護教室開催一覧表（令和6年度）

島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。高齢者を介護している家族や介護に興味のある方などを対象にした教室で、**島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する方ならどなたでも参加できます。**

受講料は原則無料ですが、**参加には事前に申し込みが必要です。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。**

市	教室名	種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	要介護者の健康を支える、おうちりハビリ教室	①③ ④	令和6年10月19日（土）	島原市有明総合文化会館 （グリーンウェア）	(株) WelCrop リハビリテーション しとらす-citrus- ☎0957-61-0799
			14:00~16:00		
	こころとからだの健康講座	②③ ④	令和6年7月5日（金）	森岳公民館	合同会社 まざーりーふ ☎0957-61-0521 080-1768-8008
			10:00~12:00		
	今から始める誤嚥予防	②③ ④	令和6年8月1日（木）	安中公民館	
			10:00~12:00		
	こころとからだの健康講座	②③ ④	令和6年8月2日（金）	杉谷公民館	
13:30~15:30					
こころとからだの健康講座	②③ ④	令和6年8月26日（月）	霊丘公民館		
		10:00~12:00			
心と身体のセルフケア	①③	令和6年6月19日（水）	白山公民館	合同会社グロース ☎0957-61-0589	
		13:30~15:30			
心と身体のセルフケア	①② ③⑤	令和6年6月26日（水）	三会公民館		
		13:30~15:30			
家族介護教室 少しでも楽に介護を乗り切るために	②⑤ ⑥⑦	令和6年7月13日（土）	小浜町南本町公民館		合同会社 さんかく ☎0957-74-5027
		13:30~15:30			
	家族介護教室 少しでも楽に介護を乗り切るために	②⑤ ⑥⑦	令和6年8月31日（土）	千々石町公民館	
13:30~15:30					
家族介護教室 少しでも楽に介護を乗り切るために	②⑤ ⑥⑦	令和6年9月21日（土）	南串山保健センター		
		13:30~15:30			

裏面へ続く

雲 仙 市	要介護者の健康を支える、おうちリハビリ教室	①③ ④	令和6年9月28日（土） 14：00～16：00	雲仙市役所 瑞穂総合支所	(株)WelCrop リハビリテーション しとらす-citrus- ☎0957-61-0799
	要介護者の健康を支える、おうちリハビリ教室	①③ ④	令和6年11月23日（土） 14：00～16：00	吾妻町ふるさと会館	
	要介護者の健康を支える、おうちリハビリ教室	①③ ④	令和6年12月21日（土） 14：00～16：00	国見町文化会館 （まほろば）	
	要介護者の健康を支える、おうちリハビリ教室	①③ ④	令和7年1月25日（土） 14：00～16：00	愛野町文化会館 （愛の夢未来センター）	
南 島 原 市	認知症を楽しく正しく知ろう	①② ⑤⑦	令和6年10月27日（日） 10：30分～12：30	口之津港ターミナル2階多目的ホール、 または口之津公民館講堂	「ささえさんの会」 ☎090-5290-4552
	介護者の健康づくりについて ～日頃からできる足元からの健康づくり～	②③ ④	令和6年8月5日（月） 10：00～12：00	深江公民館	合同会社 まざーりーふ ☎0957-61-0521 080-1768-8008
	香りの効果で認知症予防！	①	令和6年9月13日（金） 13：30～15：00	西有家総合学習センターカムス 視聴覚室	株式会社 小嶺ケアセンター ケアプランセンターみなケア ☎070-9078-1251
	家庭でできるカンタン介護術！	②④	令和6年10月10日（木） 13：30～15：00	ありえコレジヨホール 大会議室	
	認知症の理解と予防トレーニング！	①②	令和6年11月15日（金） 13：30～15：00	布津公民館 1F会議室	
	心と身体のセルフケア	①② ③⑤	令和6年7月18日（木） 13：30～15：30	北有馬ピロティー文化センター	合同会社グロース ☎0957-61-0589
	心と身体のセルフケア	①② ③⑤	令和6年8月1日（木） 13：30～15：30	原城オアシスセンター	
心と身体のセルフケア	①② ③⑤	令和6年8月4日（日） 13：30～15：30	加津佐公民館		

<種類> ①寝たきりや認知症予防講話 ②介護方法講話 ③介護者の健康づくり講話 ④介護技術の講習
 ⑤介護に関する相談 ⑥介護サービスの利用方法 ⑦その他介護に関する手段