

ささえ愛かいご

10月号

2017 | Vol.15

介護保険は、サービスを1割 または 2割 の負担で利用できる「みんなで支え合う制度」です。

介護予防ファンクラブ 第1回 会員の集い 「あじさいまつりと志田焼の里」 ウォーキング日帰りバスツアー



撮影場所 道の駅 太良

CONTENTS (目次)

- 02 島原市・雲仙市介護予防フォーラムについて
- 03 認知症地域支援推進員について
- 03 認知症予防教室について
- 裏面 介護予防ファンクラブ第2回会員の集いについて
- 裏面 「介護予防教室」実施中
- 裏面 QRコードシールを貼っている方を見かけたら…

！ 食中毒に注意しましょう。

真夏に食中毒が多いと思われがちですが、実は年間で一番発生件数の多い時期は9月～10月です。

食中毒の原因となる食品は、腐敗と違い、味や色、臭いなどに変化がなく、食べても異常に気付かないのが特徴です。腹痛・下痢・発熱などの症状が出て、「おかしいな」と思ったらすぐに医師の診断を受けましょう。

高齢者の方は、体の抵抗力が弱くなっており、少量の菌でも食中毒になりやすく、重症となることがあるので、特に注意が必要です。



島原地域広域市町村圏組合

Shimabara-Area-Administrative-Committee

本組合は、島原市・雲仙市・南島原市の3市で構成され「介護保険」「消防救急」「不燃物ごみ処理」「電算業務」などの広域行政事務を実施する一部事務組合です。

特に、介護保険事業については、平成11年6月から本組合が保険者となり共同で運営しています。

こんなことありませんか？



財布がない。
泥棒に入られたわ。

ここは
どこだろう。

こんな時、
どこに相談すれば
いいのかしら…

こんな時には、認知症地域支援推進員へご相談を。

認知症地域支援推進員は、島原地域広域市町村圏組合と、各市の地域包括支援センターに配置されています。

認知症地域支援推進員とは、認知症に関する医療、介護の専門的知識と経験を有する専門員です。

問合せ先

- | | |
|----------------|----------------|
| 島原地域広域市町村圏組合 | ☎ 0957-61-9102 |
| 島原市地域包括支援センター | ☎ 0957-65-5110 |
| 雲仙市地域包括支援センター | ☎ 0957-36-3571 |
| 南島原市地域包括支援センター | ☎ 0957-84-2633 |

認知症予防教室を開催します。

- 教室名：粘土細工教室
※テーマは来年の干支にちなみ犬の置物です。
火山灰を練り込んだ6色粘土を使用。
指先を動かす創作活動で認知症を予防しましょう。
- 内容：認知症講話や脳トレ・粘土細工教室（クレイアートジャパン 主宰 黒田幸子氏）
- 参加費：500円
- 場所・日時：
雲仙市 吾妻町ふるさと会館
平成29年12月11日（月）13時30分～16時
島原市 安中公民館
平成29年12月12日（火）13時30分～16時
南島原市 西有家総合学習センター（カムス）
平成29年12月13日（水）13時30分～16時
- 対象者：島原半島内に在住の65歳以上の方
- 定員：各会場30名（先着順）
※参加には事前に申し込みが必要です。



申し込み先：介護保険課 地域支援係 ☎ 0957-61-9102

第9回 島原市介護予防推進フォーラム

『みんなで創る近助（近所）の力』

～生活支援コーディネーターは何をする人？～

住み慣れた地域で最後まで暮らすために、助け合いの仕組みづくりについて一緒に考えてみましょう。

日時：平成29年10月14日（土）午後1時～午後4時
場所：島原復興アリーナ サブアリーナ
（島原市平成町2-1）

基調講演

「住民参加の助け合いの地域づくり」
～生活支援コーディネーターとの連携～
講師 厚生労働省老健局総務課 課長補佐 石井 義恭 氏

活動報告

- ・島原市生活支援コーディネーター
- ・もやい会（城内三丁目自主見守り活動）

座談会

テーマ「近所の力を掘り起こすために」

【主催】島原地域広域市町村圏組合・島原市地域包括支援センター



平成29年度 介護予防フォーラム in 雲仙

『みんなのあたたかい手と まなざしで作る優しい町』

～認知症になっても私はこの町で暮らしたい～

日時：平成29年10月14日（土）午後1時30分～午後4時
場所：吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
（雲仙市吾妻町牛口名537番地1）

基調講演

「認知症カフェを通じて支え合う地域づくりを！」
講師 オレンジほっとカフェ諫早 代表 長郷 徳子 氏

アトラクション

鳴子体操

シンポジウム

「認知症があっても地域で暮らしていくためには」
シンポジスト ①認知症の人と家族の会
②オレンジカフェちぢわ
③民生委員代表

【主催】島原地域広域市町村圏組合・雲仙市地域包括支援センター



雲仙の紅葉と百花台の芝を楽しむ秋の満喫ツアー

～介護予防ファンクラブ 第2回会員の集い～

介護予防ファンクラブ会員対象のイベントを実施します。
たくさんのご参加をお待ちしております。



○とき 平成29年11月7日(火)

○ところ 午前：百花台公園(雨天時は島原復興アリーナ)

午後：仁田峠展望台

○参加資格 介護予防ファンクラブ会員(会員限定)

*会員には、島原半島にお住まいの方で、要介護・要支援・事業対象者でない65歳以上の方が対象です。

*参加には申し込みが必要です。※ファンクラブとの同時申し込みも受け付けています。

○持参するもの 運動できる服装、靴、飲み物、タオル、昼の弁当

○参加費 1,000円(バス代として)

○昼の弁当の注文について、事前の申し込みがあれば実費で準備することができます。



申し込み先：介護保険課 地域支援係 ☎ 0957-61-9102

「介護予防教室」実施中

各市の公民館や体育館などで「**貯筋教室**」、「**ヨガ**」、「**ピラティス**」、「**ジムの器具を使った運動**」など様々な教室を実施しています。
足腰の弱りや、物忘れなど、気になる方は気軽にご相談下さい。



国見文化会館

問合せ先：介護保険課 地域支援係 ☎ 0957-61-9102

お知らせ

▼QRコードシールを貼っている方を見かけたら…

①シールを貼っている方が困ったり、道に迷っている様子だったらQRコードを読み取ります。

②表示された連絡先へ連絡をお願いします。

★お願い★

関係機関へ連絡された場合は、QRコードシールに記載されている数字を電話口でお伝え下さい。



QRコードを読み取ると
連絡先が表示されます。

※島原市の例です

島原市高齢者等SOSおかえりネットワーク

ホーム ▶活動内容 ▶
島原市高齢者等SOSおかえりネットワーク

気になる方のご連絡をおねがいします。

QRコードにある「おかえり」横の数字をお知らせください。

◇島原警察署(24時間体制)
Tel. 0957640110

◇島原市福祉事務所
Tel. 0957631111

◇島原市地域包括支援センター
Tel. 0957655110



【島原市】



【雲仙市】