

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び 在宅介護実態調査の結果報告について 【概要版】

1 調査の実施方法と回収状況

① 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

（調査期間：令和2年2月28日から令和2年3月31日まで）

区分	配布数	回収数（回収率）
一般高齢者	2,400	1,665（69.4%）
総合事業対象者	150	118（78.7%）
要支援1認定者	225	166（73.8%）
要支援2認定者	225	172（76.4%）
合計	3,000	2,121（70.7%）

※ 調査票配布者については、構成3市（島原市・雲仙市・南島原市）に在住の一般高齢者、総合事業対象者及び要支援認定者の中から無作為に抽出し、郵送にて配布・回収。

② 在宅介護実態調査（調査期間：令和元年5月から7月まで）

区分	回収数	有効回答数
島原市	228	226
雲仙市	231	229
南島原市	211	209
合計	670	664

※ 在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている方のうち、調査期間内に更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方を対象に、認定調査員による聞き取り調査を実施。

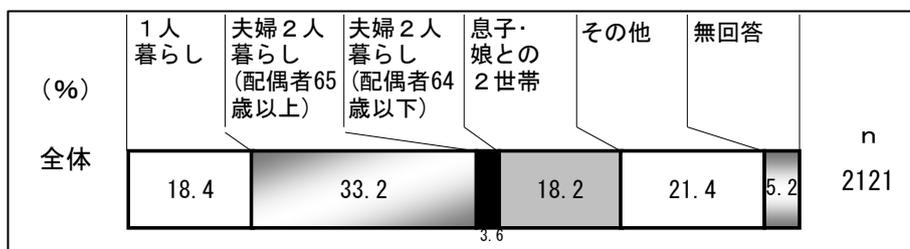
※ 有効回答とは、認定データと関連付けができたものであり、資格喪失や認定の取下げ等をされた場合は、有効な集計が行えないため除外した。

〔目標件数：人口10万人以上の自治体＝600件程度
（厚生労働省「在宅介護実態調査実施のための手引き」より）〕

2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果（抜粋）

（1）家族構成

回答者の家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.2%、「1人暮らし」が18.4%、「息子・娘との2世帯」が18.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.6%、「その他」が21.4%となっています。



（2）日常生活での介護・介助の必要性

日常生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が69.4%、「介護・介助は必要だが現在は受けていない」が13.2%、「現在何らかの介護を受けている」が11.2%となっています。

図表 日常生活での介護・介助の必要性

		(%)				n	
		介護・介助は 必要ない	介護・介助は 必要だが現在は 受けていない	現在何らかの 介護を受けて いる	無回答		
	全体	69.4		13.2	11.2	6.1	2121
性別	男性	73.4		12.7	8.5	5.5	897
	女性	66.6		13.7	13.2	6.5	1223
年齢階級	65-69歳	89.9					348
	70-74歳	83.8		6.3	5.2	3.2	383
	75-79歳	76.3		11.0	8.0	4.7	435
	80-84歳	59.7		21.3	12.0	7.0	442
	85-89歳	47.4	21.6	21.1	9.9	4.6	342
	90歳以上	47.4	18.1	25.1	9.4		171
日常生活圏域	島原市-森岳地区	67.6		15.3	16.2		111
	島原市-霊丘地区	68.8		11.6	13.4	6.3	112
	島原市-白山地区	70.6		11.9	9.2	8.3	109
	島原市-杉谷地区	72.4		12.6	12.6		87
	島原市-安中地区	72.0		12.0	8.0	8.0	100
	島原市-三会地区	75.3		7.4	7.4	9.9	81
	島原市-有明地区	70.7		12.1	13.8		116
	雲仙市-国見町	63.8		11.8	15.7	8.7	127
	雲仙市-瑞穂町	67.9		14.8	11.1	6.2	81
	雲仙市-吾妻町	69.9		13.6	12.6		103
	雲仙市-愛野町	72.3		11.7	10.6	5.3	94
	雲仙市-千々石町	69.6		8.8	16.7		102
	雲仙市-小浜町	66.7		16.2	9.4	7.7	117
	雲仙市-南串山町	69.6		9.8	12.0	8.7	92
	南島原市-加津佐町	76.5		10.2	10.2		98
	南島原市-口之津町	67.0		16.0	14.0		100
	南島原市-南有馬町	78.0		9.8	7.3		82
	南島原市-北有馬町	67.1		16.4	8.2	8.2	73
	南島原市-西有家町	63.3		21.1	8.9	6.7	90
	南島原市-有家町	76.2		13.1	6.0		84
南島原市-布津町	60.3		20.6	5.9	13.2	68	
南島原市-深江町	63.8		17.0	9.6	9.6	94	
要介護状態区分	一般	78.7		11.1	5.7		1665
	事業対象	60.2		23.7	9.3	6.8	118
	要支援1	35.5	21.7	34.9	7.8		166
	要支援2	18.6	19.2	54.1	8.1		172

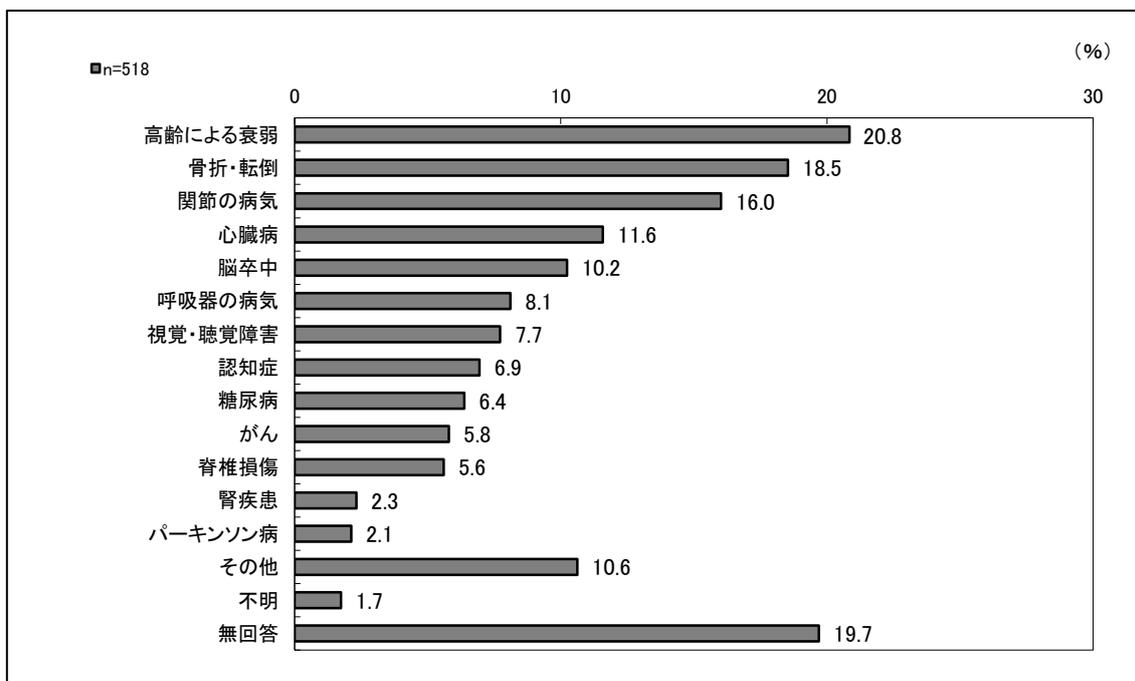
(3) 介護・介助が必要になった主な原因

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」(20.8%)が第1位、次いで、「骨折・転倒」(18.5%)、「関節の病気」(16.0%)、「心臓病」(11.6%)、「脳卒中」(10.2%)、「呼吸器の病気」(8.1%)、「視覚・聴覚障害」(7.7%)、「認知症」(6.9%)、「糖尿病」(6.4%)、「がん」(5.8%)、「脊椎損傷」(5.6%)、「腎疾患」(2.3%)、「パーキンソン病」(2.1%)、「その他」(10.6%)の順となっています。

性別でみると、男性では、「高齢による衰弱」(20.0%)が第1位にあげられ、一方、女性では、「骨折・転倒」(22.6%)が最も多くなっています。

その他の各属性別でも、全体と同様に、「高齢による衰弱」が上位に入っています。

図表 介護・介助が必要になった主な原因（全体／複数回答）



図表 介護・介助が必要になった主な原因（全体／属性別）

（単位：％）

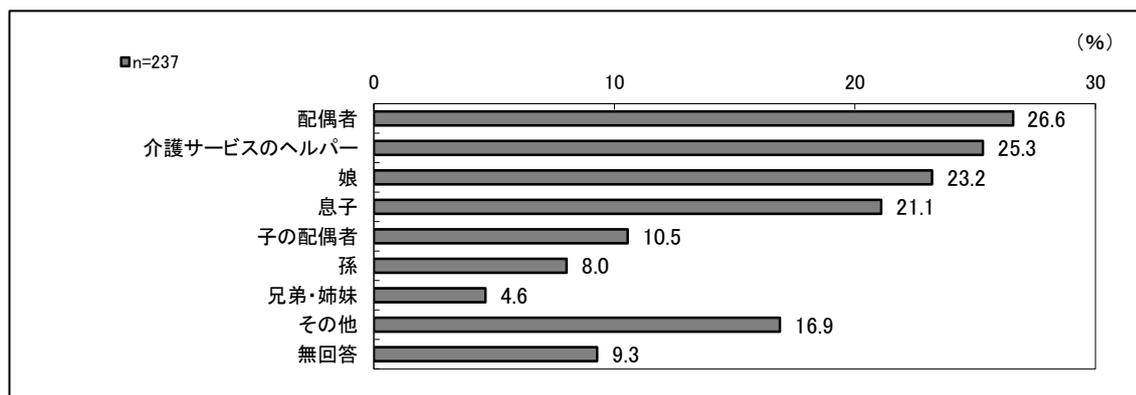
	合計(人)	問1 (3) ①介護・介助が必要になった主な原因								
		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	
全体	518	10.2	11.6	5.8	8.1	16.0	6.9	2.1	6.4	
性別										
男性	190	14.7	12.6	7.9	7.9	16.3	8.4	1.6	7.9	
女性	328	7.6	11.0	4.6	8.2	15.9	6.1	2.4	5.5	
年齢階級										
65-69歳	24	25.0	4.2	16.7	4.2	4.2	12.5	0.0	12.5	
70-74歳	44	11.4	2.3	6.8	4.5	13.6	0.0	6.8	11.4	
75-79歳	83	13.3	16.9	7.2	3.6	13.3	8.4	2.4	7.2	
80-84歳	147	8.2	8.8	6.1	12.2	18.4	6.1	3.4	5.4	
85-89歳	146	10.3	14.4	4.1	8.9	20.5	6.2	0.0	6.2	
90歳以上	74	5.4	13.5	2.7	6.8	10.8	10.8	1.4	2.7	
日常生活圏域										
島原市-森岳地区	35	14.3	17.1	2.9	5.7	20.0	11.4	2.9	11.4	
島原市-霊丘地区	28	7.1	7.1	3.6	3.6	14.3	10.7	0.0	3.6	
島原市-白山地区	23	4.3	4.3	8.7	8.7	17.4	0.0	0.0	13.0	
島原市-杉谷地区	22	13.6	4.5	0.0	9.1	18.2	4.5	0.0	13.6	
島原市-安中地区	20	10.0	15.0	5.0	0.0	15.0	0.0	0.0	10.0	
島原市-三倉地区	12	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	
島原市-有明地区	30	6.7	10.0	10.0	26.7	23.3	3.3	6.7	3.3	
雲仙市-国見町	35	5.7	14.3	5.7	5.7	17.1	8.6	2.9	5.7	
雲仙市-瑞穂町	21	4.8	14.3	0.0	4.8	9.5	0.0	4.8	9.5	
雲仙市-吾妻町	27	22.2	14.8	3.7	11.1	11.1	7.4	0.0	3.7	
雲仙市-愛野町	21	4.8	9.5	14.3	4.8	14.3	4.8	4.8	14.3	
雲仙市-千々石町	26	19.2	11.5	0.0	7.7	19.2	3.8	3.8	3.8	
雲仙市-小浜町	30	13.3	20.0	6.7	20.0	10.0	13.3	3.3	0.0	
雲仙市-南串山町	20	30.0	15.0	10.0	5.0	15.0	15.0	0.0	0.0	
南島原市-加津佐町	20	5.0	5.0	5.0	0.0	10.0	10.0	0.0	5.0	
南島原市-口之津町	30	6.7	6.7	3.3	10.0	20.0	10.0	3.3	3.3	
南島原市-南有馬町	14	7.1	7.1	7.1	7.1	28.6	7.1	0.0	14.3	
南島原市-北有馬町	18	5.6	22.2	5.6	0.0	11.1	16.7	0.0	0.0	
南島原市-西有家町	27	0.0	14.8	7.4	22.2	18.5	3.7	0.0	7.4	
南島原市-有家町	16	18.8	12.5	6.3	0.0	12.5	6.3	0.0	0.0	
南島原市-布津町	18	5.6	0.0	5.6	0.0	16.7	0.0	0.0	5.6	
南島原市-深江町	25	8.0	12.0	16.0	4.0	16.0	8.0	8.0	12.0	
要介護状態区分										
一般	259	10.0	11.2	6.2	10.4	13.1	8.9	0.4	5.0	
事業対象	39	20.5	10.3	10.3	0.0	12.8	7.7	2.6	5.1	
要支援1	94	6.4	10.6	4.3	4.3	20.2	6.4	1.1	2.1	
要支援2	126	10.3	13.5	4.8	8.7	19.8	3.2	6.3	12.7	

	合計(人)	問1 (3) ①介護・介助が必要になった主な原因							
		腎疾患	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体	518	2.3	7.7	18.5	5.6	20.8	10.6	1.7	19.7
性別									
男性	190	3.7	9.5	11.6	5.8	20.0	7.9	2.1	20.0
女性	328	1.5	6.7	22.6	5.5	21.3	12.2	1.5	19.5
年齢階級									
65-69歳	24	0.0	0.0	16.7	4.2	4.2	20.8	0.0	16.7
70-74歳	44	4.5	2.3	11.4	9.1	4.5	11.4	6.8	25.0
75-79歳	83	2.4	7.2	18.1	7.2	6.0	9.6	1.2	24.1
80-84歳	147	3.4	8.2	18.4	6.1	17.7	10.2	1.4	21.1
85-89歳	146	0.7	8.2	20.5	2.7	25.3	8.2	1.4	17.1
90歳以上	74	2.7	12.2	20.3	6.8	50.0	13.5	1.4	14.9
日常生活圏域									
島原市-森岳地区	35	2.9	11.4	20.0	11.4	25.7	17.1	0.0	5.7
島原市-霊丘地区	28	3.6	7.1	14.3	10.7	21.4	7.1	3.6	25.0
島原市-白山地区	23	0.0	4.3	17.4	4.3	30.4	8.7	0.0	26.1
島原市-杉谷地区	22	4.5	4.5	9.1	4.5	13.6	13.6	0.0	22.7
島原市-安中地区	20	0.0	5.0	10.0	5.0	25.0	15.0	5.0	25.0
島原市-三倉地区	12	0.0	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3	25.0
島原市-有明地区	30	0.0	20.0	10.0	6.7	16.7	3.3	0.0	13.3
雲仙市-国見町	35	5.7	5.7	22.9	8.6	34.3	11.4	5.7	14.3
雲仙市-瑞穂町	21	4.8	0.0	19.0	14.3	19.0	9.5	0.0	23.8
雲仙市-吾妻町	27	0.0	3.7	11.1	3.7	3.7	25.9	0.0	25.9
雲仙市-愛野町	21	4.8	4.8	23.8	4.8	23.8	9.5	0.0	23.8
雲仙市-千々石町	26	3.8	7.7	15.4	3.8	23.1	3.8	0.0	15.4
雲仙市-小浜町	30	6.7	20.0	16.7	6.7	23.3	10.0	0.0	3.3
雲仙市-南串山町	20	5.0	5.0	30.0	0.0	5.0	10.0	0.0	10.0
南島原市-加津佐町	20	0.0	10.0	15.0	0.0	35.0	20.0	0.0	30.0
南島原市-口之津町	30	0.0	3.3	30.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7
南島原市-南有馬町	14	0.0	0.0	28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	21.4
南島原市-北有馬町	18	0.0	5.6	16.7	5.6	5.6	11.1	11.1	27.8
南島原市-西有家町	27	0.0	14.8	25.9	7.4	18.5	3.7	3.7	22.2
南島原市-有家町	16	0.0	6.3	18.8	0.0	31.3	6.3	0.0	31.3
南島原市-布津町	18	0.0	0.0	22.2	0.0	22.2	11.1	0.0	38.9
南島原市-深江町	25	4.0	8.0	20.0	8.0	16.0	4.0	4.0	16.0
要介護状態区分									
一般	259	3.5	8.5	14.7	3.5	18.9	5.4	2.3	27.0
事業対象	39	2.6	5.1	20.5	12.8	12.8	2.6	2.6	20.5
要支援1	94	0.0	6.4	19.1	8.5	29.8	18.1	1.1	11.7
要支援2	126	1.6	7.9	25.4	5.6	20.6	18.3	0.8	10.3

(4) 主な介護者・介助者と本人との関係

「配偶者」(26.6%)が第1位、次いで、「介護サービスのヘルパー」(25.3%)、「娘」(23.2%)、「息子」(21.1%)、「子の配偶者」(10.5%)、「孫」(8.0%)、「兄弟・姉妹」(4.6%)、「その他」(16.9%)の順となっています。

図表 主な介護者・介助者と本人との関係 (全体/複数回答)



(5) 週に1回以上の外出

週に1回以上の外出については、「週2～4回」が36.3%で最も多く、以下、「週5回以上」(34.6%)、「週1回」(15.3%)、「ほとんど外出しない」(8.9%)となっています。

年齢別でみると、「ほとんど外出しない」、「週1回」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

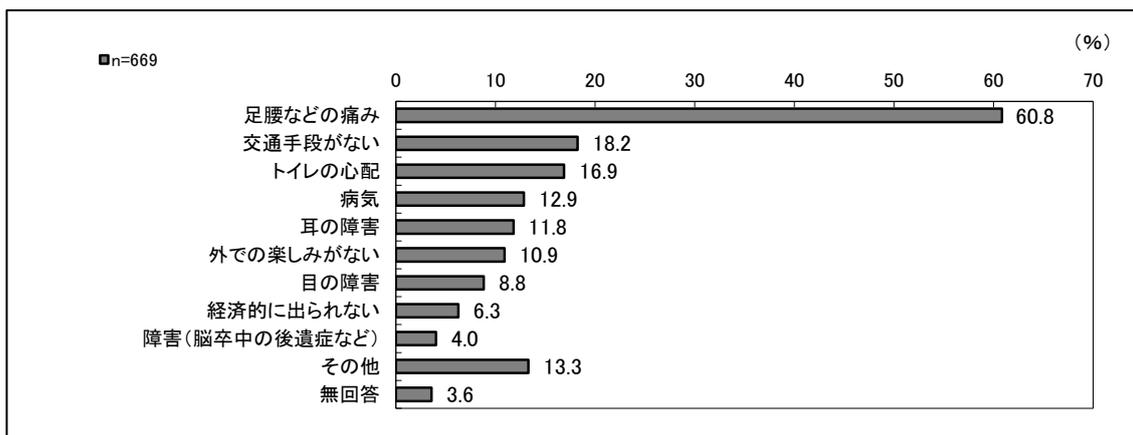
図表 週に1回以上の外出

		ほとんど 外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	n
性別	全体	8.9	15.3	36.3	34.6	5.0	2121
	男性	8.0	11.1	31.7	44.4	4.8	897
	女性	9.5	18.3	39.7	27.5	5.1	1223
年齢階級	65-69歳	3.4	9.5	32.2	50.9	4.0	348
	70-74歳	4.2	8.1	37.1	48.0	2.6	383
	75-79歳	6.2	14.7	37.0	37.2	4.8	435
	80-84歳	7.7	17.2	42.3	27.8	5.0	442
	85-89歳	14.3	28.9	31.9	18.7	6.1	342
	90歳以上	29.2	12.3	33.9	14.0	10.5	171
日常生活圏域	島原市-森岳地区	8.1	16.2	31.5	38.7	5.4	111
	島原市-壺丘地区	5.4	9.8	34.8	45.5	4.5	112
	島原市-白山地区	7.3	14.7	33.9	41.3	2.8	109
	島原市-杉谷地区	8.0	8.0	35.6	42.5	5.7	87
	島原市-安中地区	10.0	17.0	35.0	31.0	7.0	100
	島原市-三会地区	9.9	16.0	29.6	34.6	9.9	81
	島原市-有明地区	8.6	12.9	45.7	30.2	2.6	116
	雲仙市-国見町	11.8	16.5	37.0	29.1	5.5	127
	雲仙市-瑞穂町	6.2	12.3	38.3	34.6	8.6	81
	雲仙市-吾妻町	11.7	11.7	35.0	35.9	5.8	103
	雲仙市-愛野町	7.4	19.1	26.6	42.6	4.3	94
	雲仙市-千々石町	4.9	12.7	44.1	34.3	3.9	102
	雲仙市-小浜町	10.3	19.7	35.9	30.8	3.4	117
	雲仙市-南串山町	13.0	19.6	32.6	32.6	2.2	92
	南島原市-加津佐町	9.2	12.2	49.0	28.6	1.0	98
	南島原市-口之津町	7.0	17.0	35.0	38.0	3.0	100
	南島原市-南有馬町	3.7	12.2	40.2	34.1	9.8	82
	南島原市-北有馬町	5.5	28.8	39.7	26.0	0.0	73
	南島原市-西有家町	12.2	16.7	36.7	28.9	5.6	90
	南島原市-有家町	15.5	19.0	29.8	31.0	4.8	84
南島原市-布津町	8.8	17.6	29.4	38.2	5.9	68	
南島原市-深江町	9.6	9.6	38.3	31.9	10.6	94	
要介護状態区分	一般	7.7	12.3	34.4	40.7	4.8	1665
	事業対象	3.4	26.3	44.9	22.0	3.4	118
	要支援1	16.9	32.5	34.9	11.4	4.2	166
	要支援2	15.7	19.8	49.4	6.4	8.7	172

(6) 外出を控えている理由

「足腰などの痛み」(60.8%)が第1位、次いで、「交通手段がない」(18.2%)、「トイレの心配」(16.9%)、「病気」(12.9%)、「耳の障害」(11.8%)、「外での楽しみがない」(10.9%)、「目の障害」(8.8%)、「経済的に出られない」(6.3%)、「障害(脳卒中の後遺症など)」(4.0%)、「その他」(13.3%)、などの順となっています。

図表 外出を控えている理由 (全体/複数回答)



(7) 地域活動への参加者としての参加意向

地域活動への参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が36.2%で最も多く、以下、「参加したくない」(33.7%)、「是非参加したい」(6.9%)、「既に参加している」(5.2%)となっています。

年齢別で見ると、概ね年齢層が高いほど、参加意向(「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計)が低くなる傾向がみられます。

図表 地域活動への参加者としての参加意向

		参加意向 (%)					n
		是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加して いる	無回答	
	全体	6.9	36.2	33.7	5.2	17.9	2121
性別	男性	5.8	41.1	32.7	4.6	15.8	897
	女性	7.8	32.6	34.5	5.7	19.4	1223
年齢階級	65-69歳	7.8	47.1	30.2	3.2	11.8	348
	70-74歳	8.9	42.6	29.2	4.7	14.6	383
	75-79歳	7.8	43.4	28.3	4.6	15.9	435
	80-84歳	6.6	31.7	32.8	8.6	20.4	442
	85-89歳	6.7	23.7	41.8	5.6	22.2	342
	90歳以上	18.1	50.9	2.9		28.1	171
日常生活圏	島原市-森岳地区	2.7	33.3	41.4	6.3	16.2	111
	島原市-霊丘地区	13.4	31.3	39.3	2.7	13.4	112
	島原市-白山地区	6.4	35.8	37.6	3.7	16.5	109
	島原市-杉谷地区	39.1	33.3	5.7	20.7	87	
	島原市-安中地区	9.0	29.0	34.0	7.0	21.0	100
	島原市-三会地区	28.4	35.8	29.6	81		
	島原市-有明地区	6.9	41.4	33.6	3.4	14.7	116
	雲仙市-国見町	10.2	34.6	25.2	4.7	25.2	127
	雲仙市-瑞穂町	44.4	24.7	24.7	81		
	雲仙市-吾妻町	41.7	29.1	22.3	103		
	雲仙市-愛野町	7.4	39.4	29.8	9.6	13.8	94
	雲仙市-千々石町	37.3	36.3	5.9	15.7	102	
	雲仙市-小浜町	7.7	29.9	41.9	17.1	117	
	雲仙市-南串山町	32.6	45.7	13.0	92		
	南島原市-加津佐町	7.1	34.7	30.6	8.2	19.4	98
	南島原市-口之津町	8.0	37.0	33.0	6.0	16.0	100
	南島原市-南有馬町	6.1	31.7	31.7	11.0	19.5	82
	南島原市-北有馬町	11.0	39.7	31.5	13.7	73	
	南島原市-西有家町	7.8	34.4	38.9	17.8	90	
	南島原市-有家町	14.3	38.1	29.8	13.1	84	
	南島原市-布津町	48.5	27.9	5.9	13.2	68	
	南島原市-深江町	7.4	40.4	25.5	9.6	17.0	94
	要介護状態区分	一般	7.3	37.9	31.4	5.5	18.0
事業対象		12.7	45.8	22.0	10.2	9.3	118
要支援1		28.9	44.0	20.5	166		
要支援2		20.3	54.1	20.9	172		

(8) 地域活動への企画・運営としての参加意向

地域活動への企画・運営としての参加意向については、「参加したくない」が49.4%で最も多く、以下、「参加してもよい」(23.5%)、「既に参加している」(4.6%)、「是非参加したい」(2.3%)となっています。

属性別で見ると、参加意向（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）が3割前後を占めるのは、年齢別の65-69歳となっています。

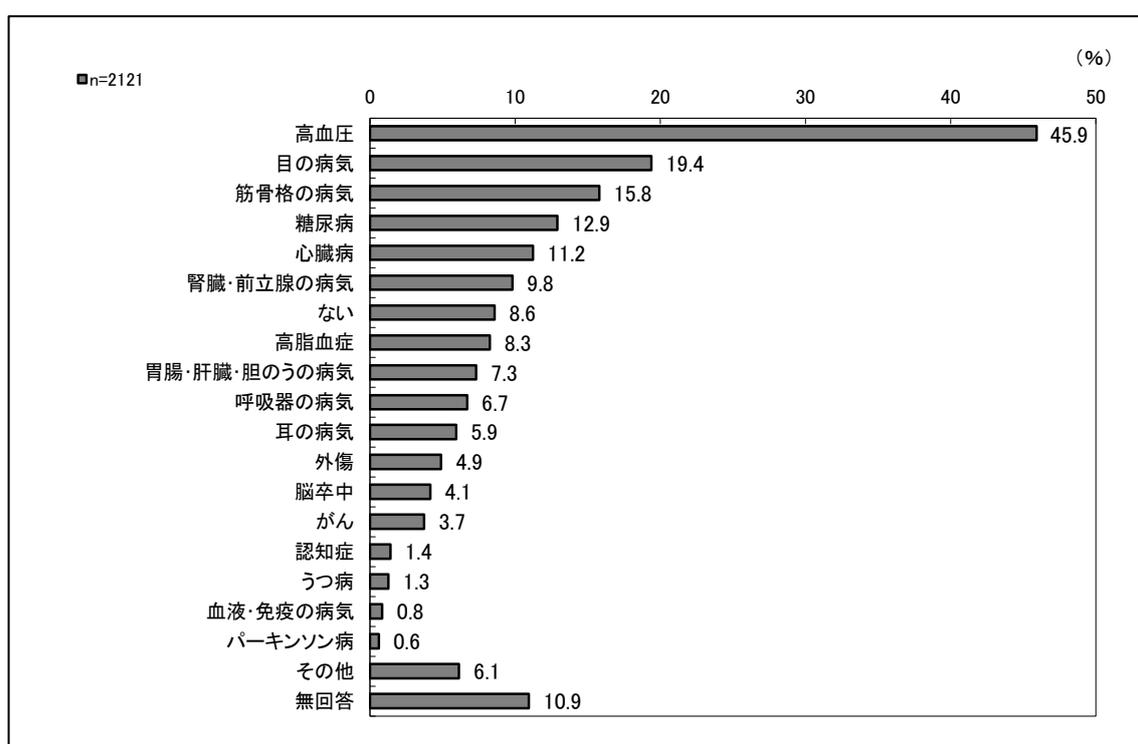
図表 地域活動への企画・運営としての参加意向

		是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加して いる	無回答	n
全体		23.5	49.4	13.2	4.6	20.3	2121
性別	男性	28.4	45.8	5.4	3.1	17.3	897
	女性	19.9	52.1	4.0	1.6	22.4	1223
年齢階級	65-69歳	32.8	48.0	3.7	2.3	13.2	348
	70-74歳	29.0	47.0	4.2	2.3	17.5	383
	75-79歳	28.7	43.7	4.4	2.5	20.7	435
	80-84歳	18.6	50.2	6.8	2.5	21.9	442
	85-89歳	13.7	54.7	4.7	2.6	24.3	342
	90歳以上	11.1	59.6	1.8	0.0	27.5	171
日常生活圏域	島原市-森岳地区	23.4	50.5	6.3	1.8	18.0	111
	島原市-霊丘地区	17.0	58.9	3.6	4.5	16.1	112
	島原市-白山地区	20.2	54.1	5.5	0.9	19.3	109
	島原市-杉谷地区	21.8	49.4	6.9	0.0	21.8	87
	島原市-安中地区	21.0	46.0	6.0	2.0	25.0	100
	島原市-三会地区	19.8	49.4	2.5	1.2	27.2	81
	島原市-有明地区	27.6	55.2	2.6	1.7	12.9	116
	雲仙市-国見町	21.3	40.2	10.2	3.1	25.2	127
	雲仙市-瑞穂町	22.2	48.1	1.2	0.0	28.4	81
	雲仙市-吾妻町	24.3	43.7	1.2	2.9	28.2	103
	雲仙市-愛野町	28.7	44.7	6.4	3.2	17.0	94
	雲仙市-千々石町	22.5	52.9	3.9	1.0	19.6	102
	雲仙市-小浜町	19.7	58.1	1.7	0.0	17.9	117
	雲仙市-南串山町	19.6	65.2	1.7	2.6	10.9	92
	南島原市-加津佐町	24.5	52.0	3.3	1.1	18.4	98
	南島原市-口之津町	23.0	46.0	3.1	2.0	24.0	100
	南島原市-南有馬町	23.2	47.6	6.1	4.0	23.2	82
	南島原市-北有馬町	30.1	42.5	6.8	0.0	16.4	73
	南島原市-西有家町	23.3	48.9	1.1	4.4	22.2	90
	南島原市-有家町	27.4	42.9	9.5	3.6	16.7	84
南島原市-布津町	35.3	41.2	4.4	1.5	17.6	68	
南島原市-深江町	27.7	42.6	5.3	3.2	21.3	94	
要介護状態区分	一般	25.9	47.0	5.0	2.5	19.6	1665
	事業対象	22.9	48.3	5.9	3.4	19.5	118
	要支援1	14.5	59.0	1.2	1.2	24.1	166
	要支援2	9.3	64.5	2.3	0.6	23.3	172

(9) 現在治療中または後遺症のある病気

現在治療中または後遺症のある病気については、具体的には「高血圧」(45.9%)が第1位、次いで、「目の病気」(19.4%)、「筋骨格の病気」(15.8%)、「糖尿病」(12.9%)、「心臓病」(11.2%)、「腎臓・前立腺の病気」(9.8%)、「ない」(8.6%)、「高脂血症」(8.3%)、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」(7.3%)、「呼吸器の病気」(6.7%)、「耳の病気」(5.9%)、「外傷」(4.9%)、「脳卒中」(4.1%)、「がん」(3.7%)、「認知症」(1.4%)、「うつ病」(1.3%)、「血液・免疫の病気」(0.8%)、「パーキンソン病」(0.6%)などの順となっています。

図表 現在治療中または後遺症のある病気 (全体/複数回答)



(10) 物忘れについて

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」は52.4%、一方、「はい」は42.7%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられました。

(11) 認知症について

認知症の症状がある、または家族に症状があるかどうかたずねたところ、「いいえ」は78.9%、一方、「はい」は9.1%となっています。

(12) 認知症に関する相談窓口を知っているか

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」は64.8%、一方、「はい」は23.4%となっています。

(13) 地域包括ケアシステムについて

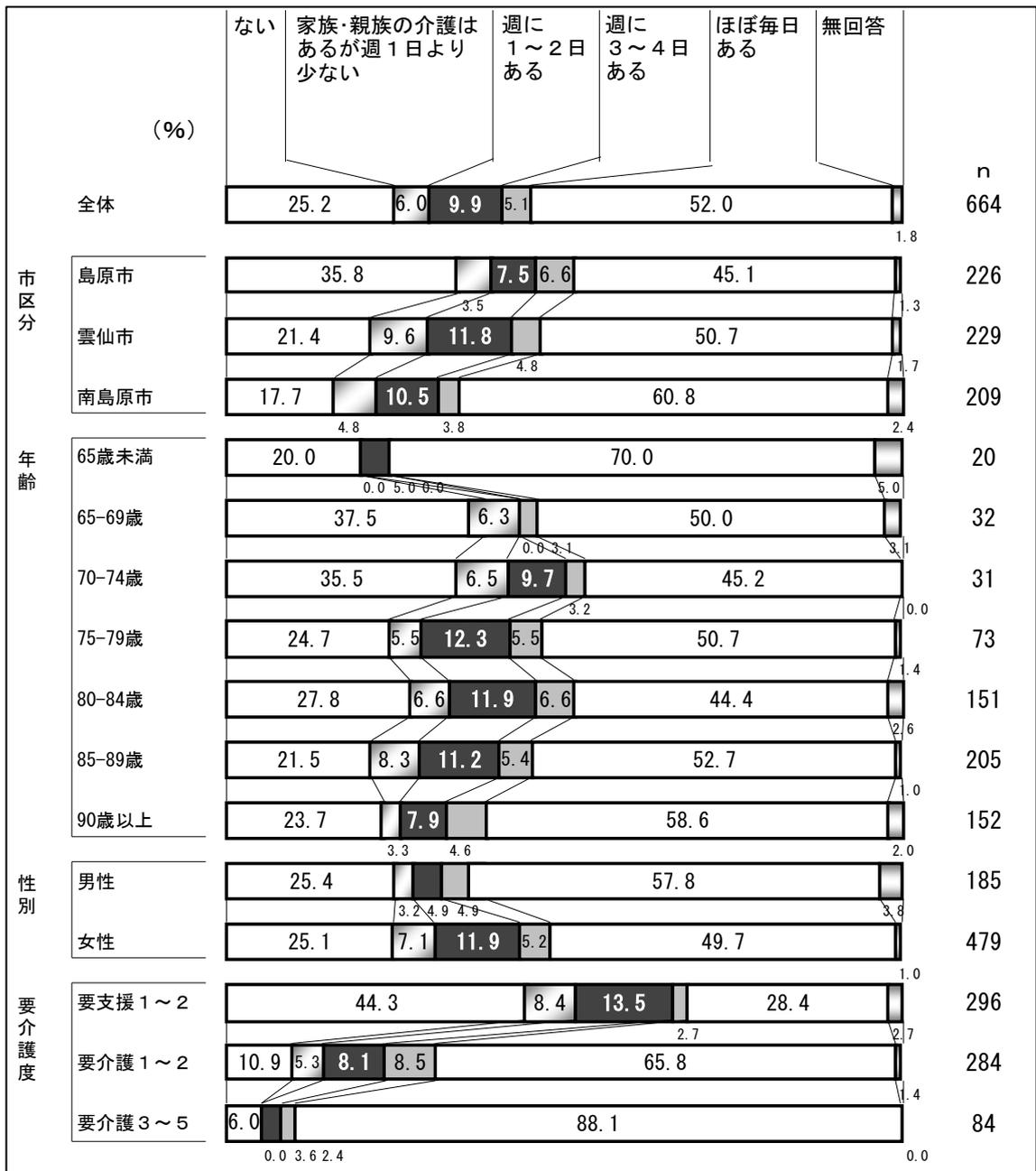
地域包括ケアシステムを知っているかたずねたところ、「言葉は聞いたことはあるが内容は知らない」が38.7%、「言葉も内容も知っている」が27.1%、「知らない」が23.2%となっています。

3 在宅介護実態調査結果（抜粋）

（1）家族等の介護の頻度

家族等の介護の頻度については、「ほぼ毎日ある」が52.0%、「ない」が25.2%、「週に1～2日ある」が9.9%、「家族・親族の介護はあるが週1日より少ない」が6.0%、「週に3～4日ある」が5.1%となっています。

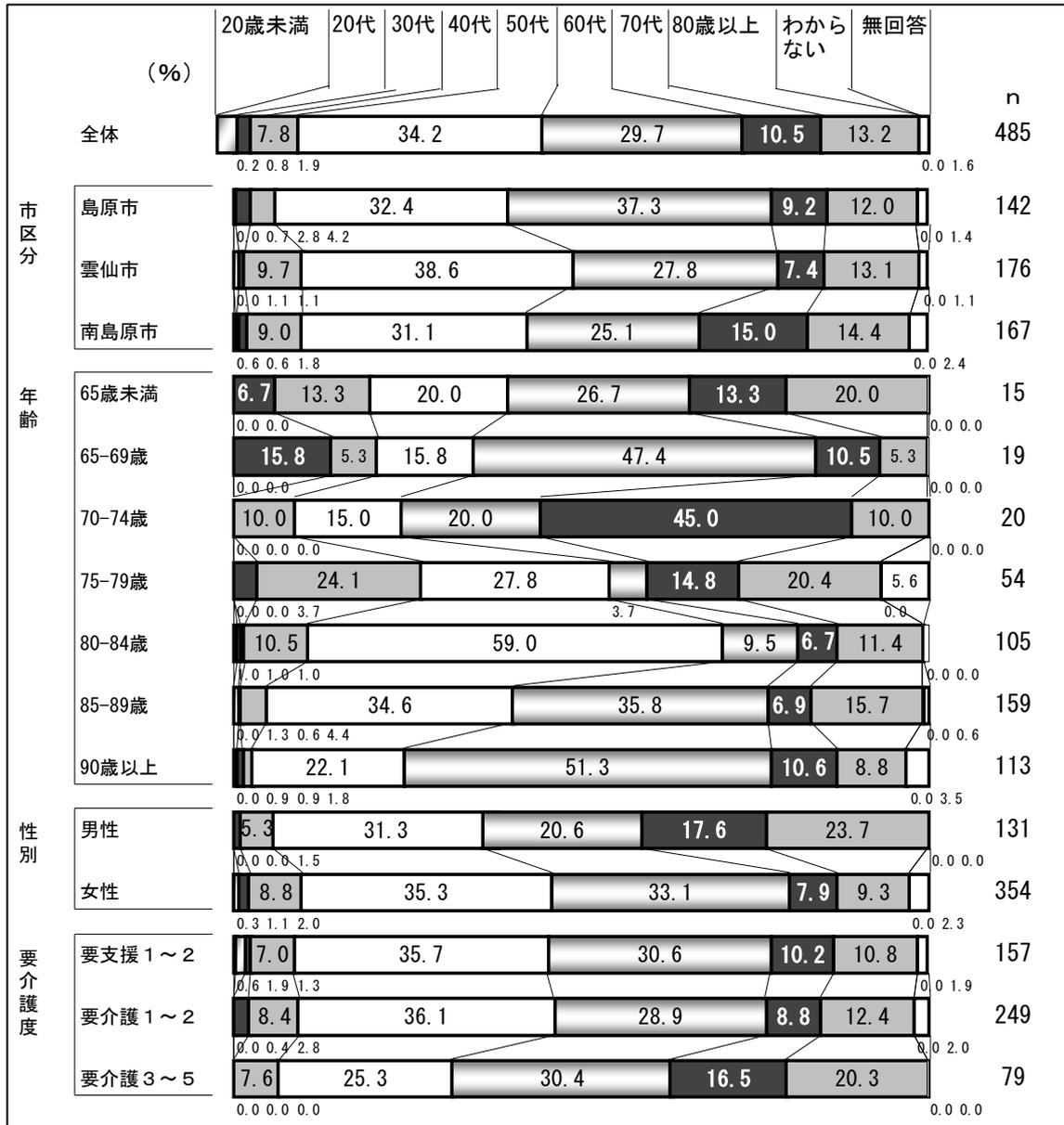
図表 家族等の介護の頻度



(2) 主な介護者の年齢

主な介護者の年齢については、「50代」が34.2%、「60代」が29.7%、「80歳以上」が13.2%、「70代」が10.5%、「40代」が7.8%、「30代」が1.9%、「20代」が0.8%、「20歳未満」が0.2%となっています。

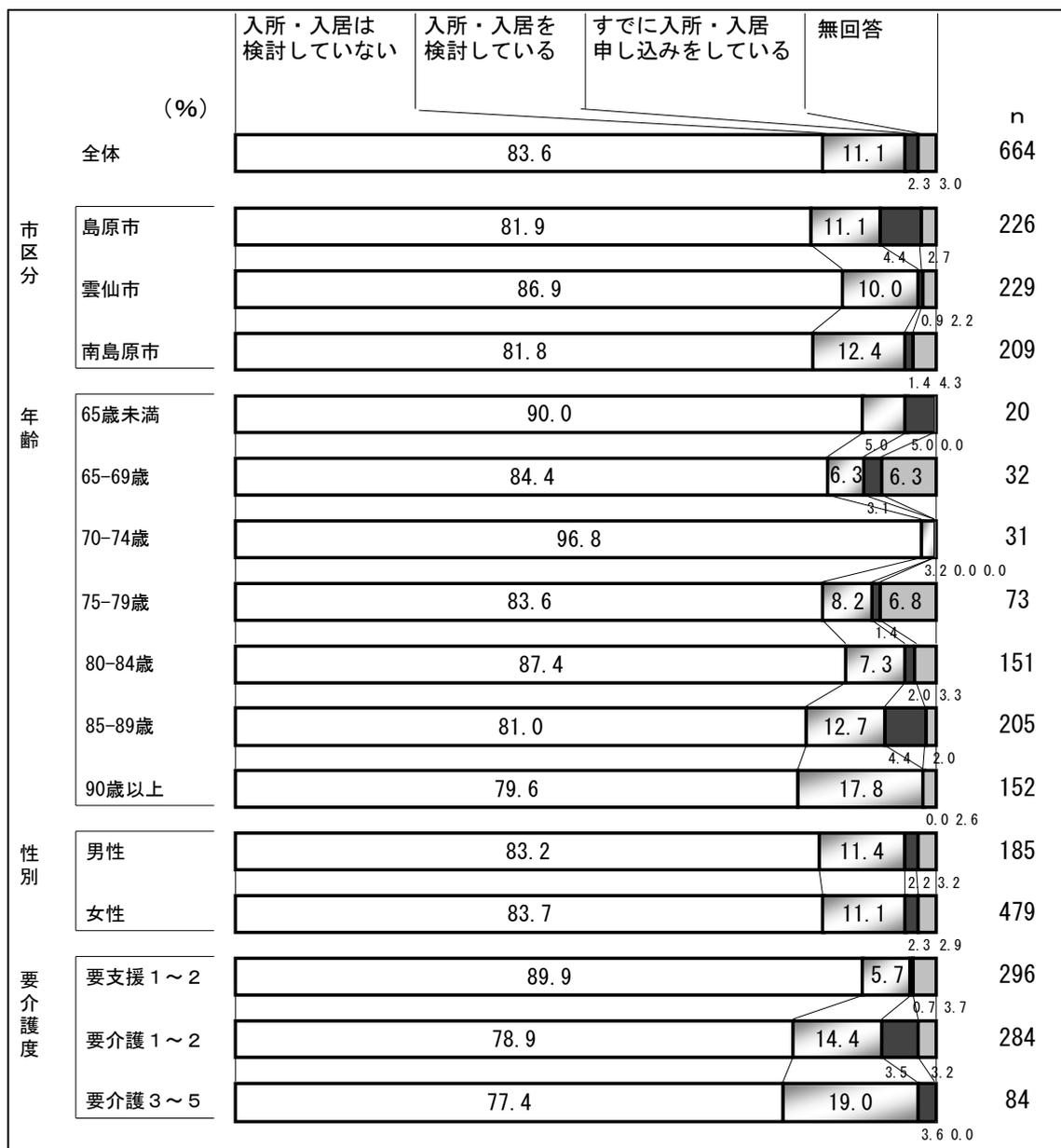
図表 主な介護者の年齢



(3) 施設等の検討状況

施設等の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が 83.6%、「入所・入居を検討している」が 11.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 2.3%となっています。

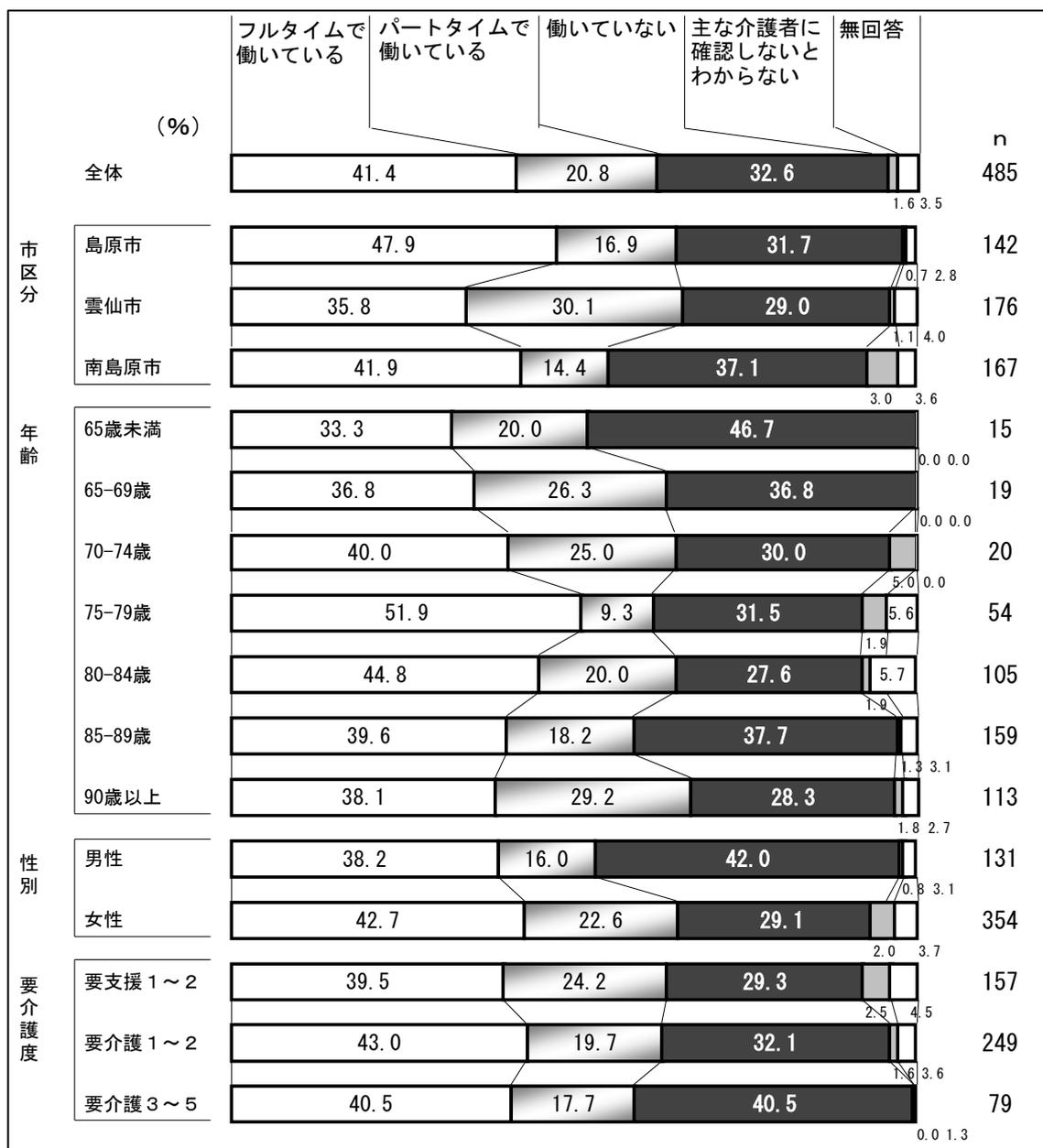
図表 施設等の検討状況



(4) 主な介護者の勤務形態

主な介護者の勤務形態については、「フルタイムで働いている」が41.4%、「パートタイムで働いている」が20.8%、「主な介護者に確認しないとわからない」が1.6%となっています。なお、「働いていない」が32.6%となっています。

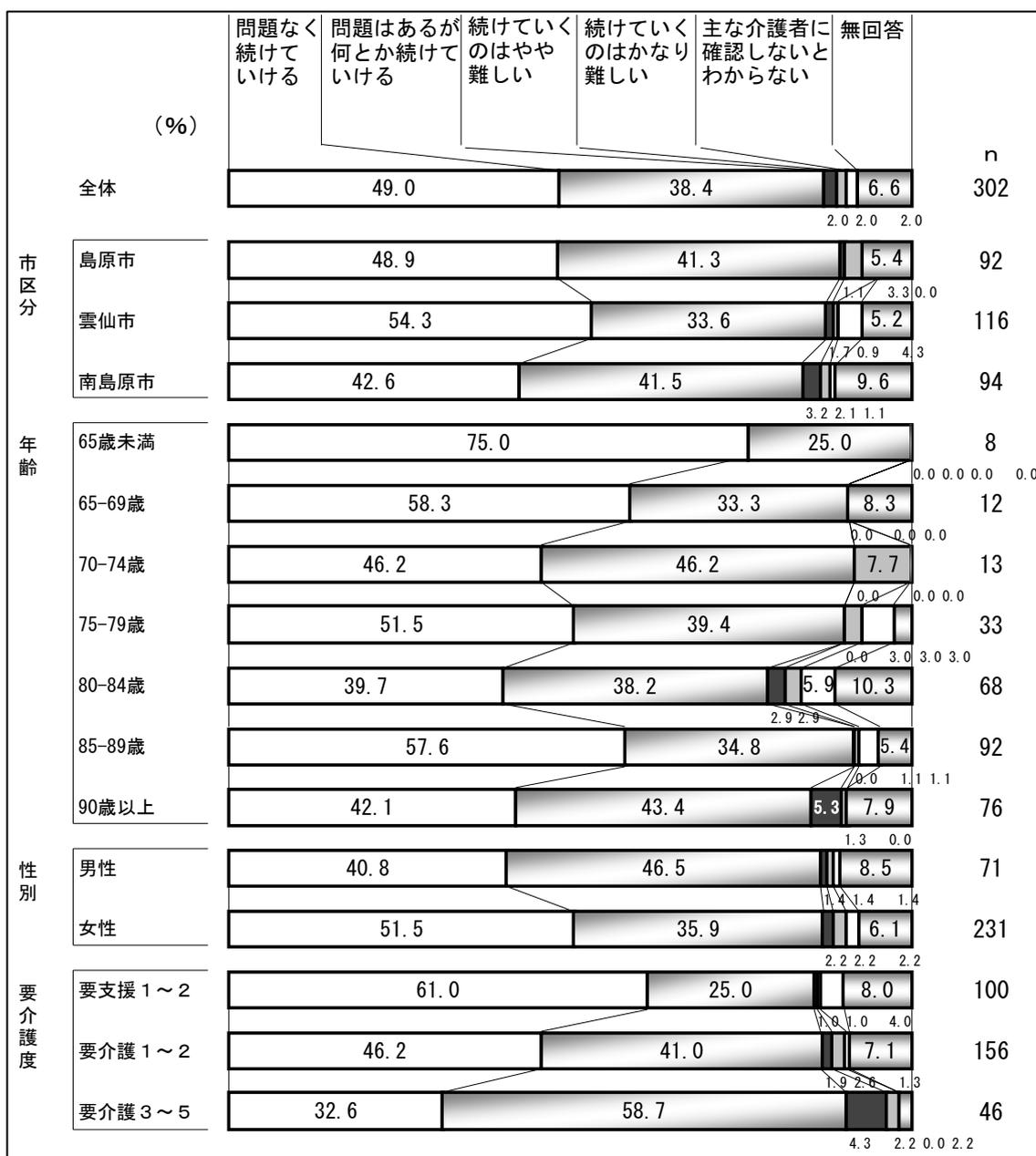
図表 主な介護者の勤務形態



(5) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

主な介護者の就労継続の可否に係る意識については、「問題なく続けていける」が49.0%、「問題はあるが何とか続けていける」が38.4%、「続けていくのはやや難しい」が2.0%、「続けていくのはかなり難しい」が2.0%、「主な介護者に確認しないとわからない」が2.0%となっています。

図表 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

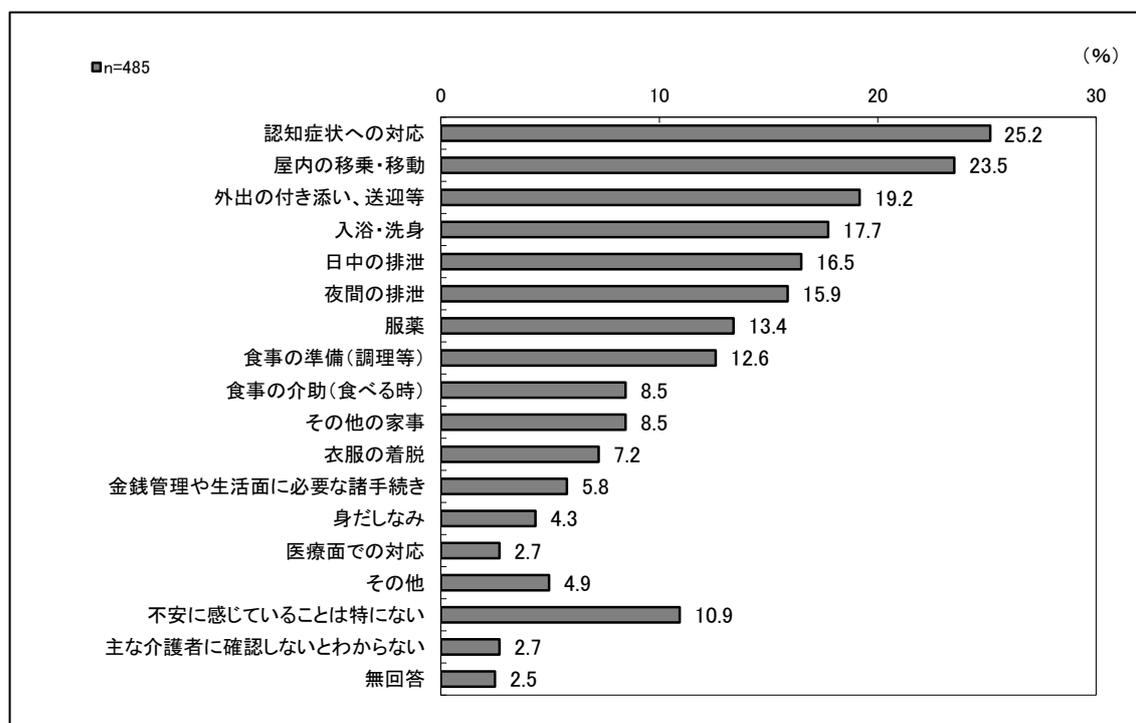


(6) 主な介護者が不安に感じる介護

主な介護者が不安に感じる介護については、「認知症状への対応」(25.2%)、「屋内の移乗・移動」(23.5%)、「外出の付き添い、送迎等」(19.2%)、「入浴・洗身」(17.7%)、「日中の排泄」(16.5%)、「夜間の排泄」(15.9%)、「服薬」(13.4%)、「食事の準備(調理等)」(12.6%)、「食事の介助(食べる時)」・「その他の家事」(同率 8.5%)、「衣服の着脱」(7.2%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(5.8%)、「身だしなみ」(4.3%)、「医療面での対応」(2.7%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(2.7%)となっています。

なお、「不安に感じていることは特にない」は10.9%となっています。

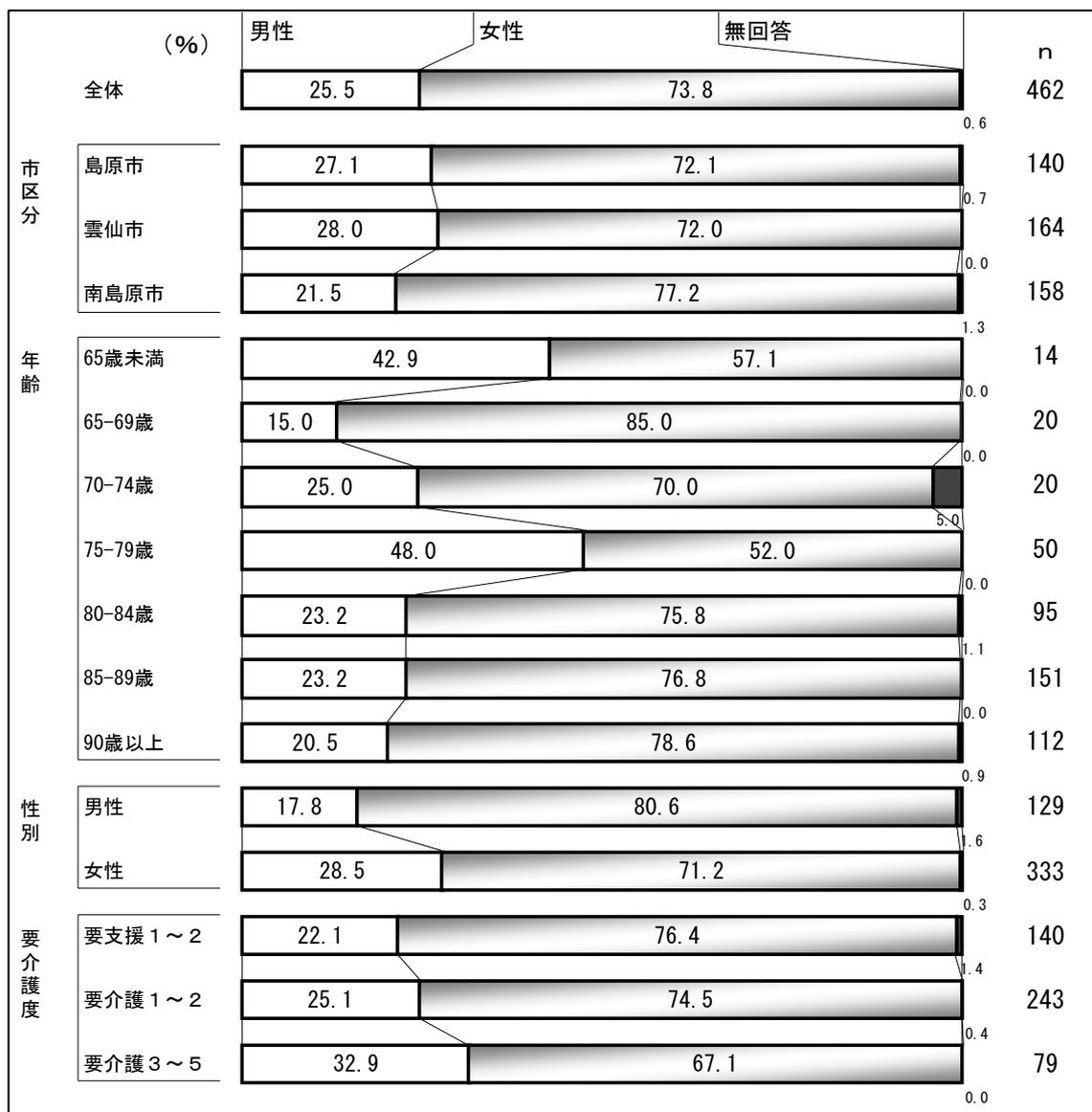
図表 主な介護者が不安に感じる介護 (全体/複数回答)



(7) 主な介護者の性別

主な介護者の性別については、「女性」が73.8%、「男性」が25.5%となっています。

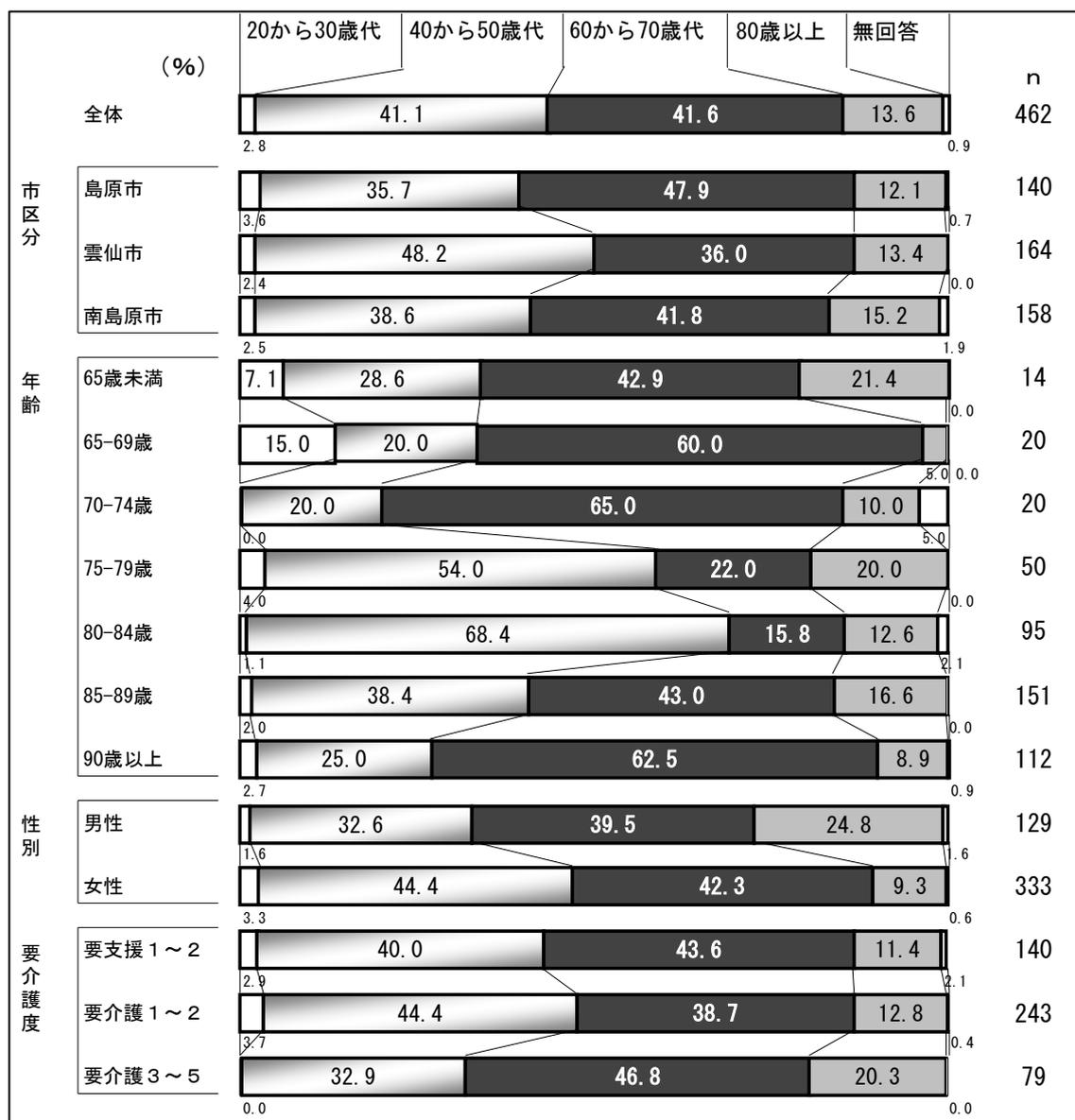
図表 主な介護者の性別



(8) 主な介護者の年齢

主な介護者の年齢については、「20 から 30 歳代」が 2.8%、「40 から 50 歳代」が 41.1%、「60 から 70 歳代」が 41.6%、「80 歳以上」が 13.6%となっています。

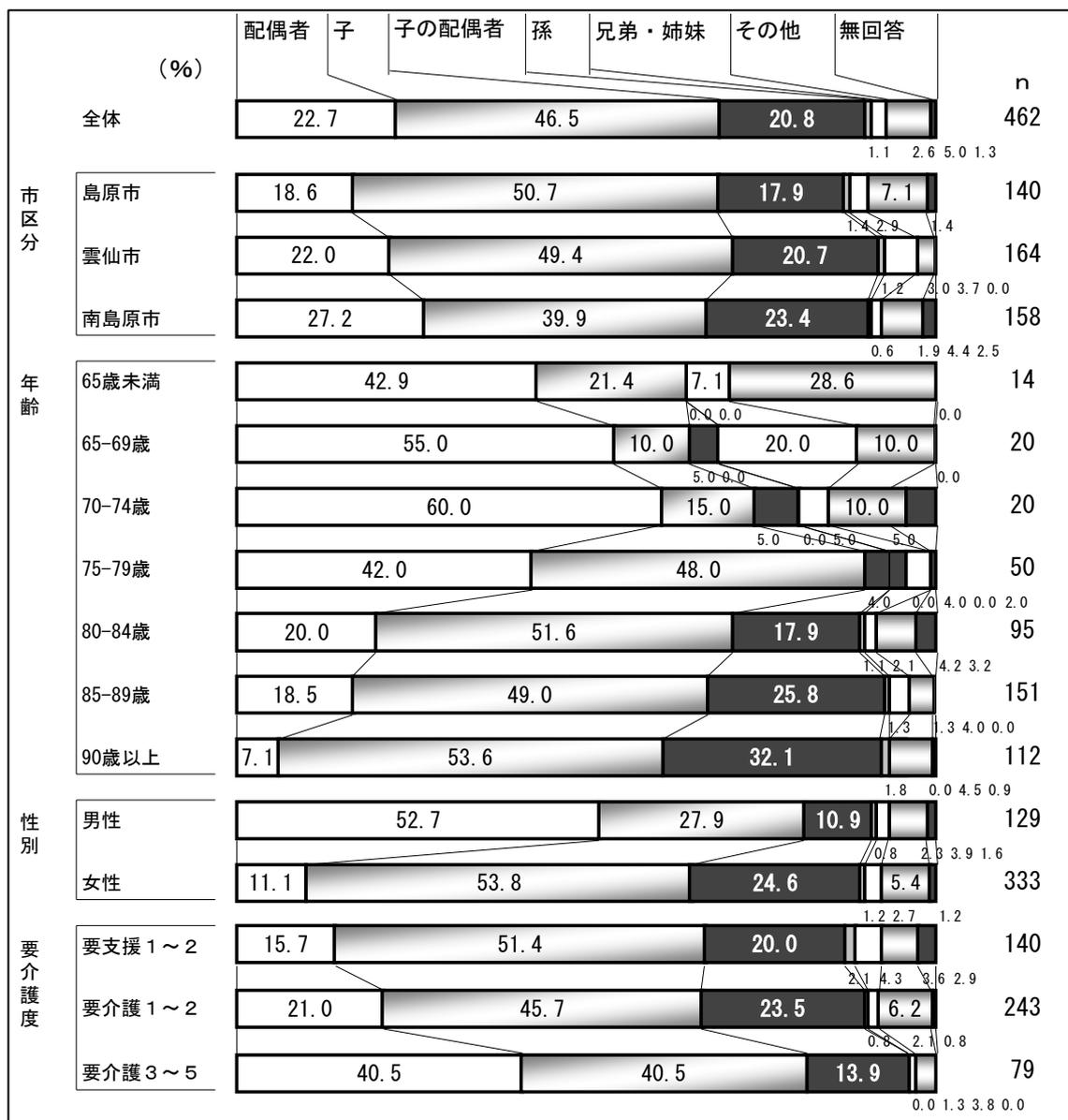
図表 主な介護者の年齢



(9) 主な介護者の本人との続柄

主な介護者の本人との続柄については、「子」が46.5%、「配偶者」が22.7%、「子の配偶者」が20.8%、「兄弟・姉妹」が2.6%、「孫」が1.1%、「その他」が5.0%となっています。

図表 主な介護者の本人との続柄



(10) 介護のための就業継続状況

介護のための就業継続状況についてたずねたところ、「続けている（介護休業等未活用）」が41.8%、「働いていない」が27.7%、「続けている（介護休業等活用）」が15.2%、「辞めた（介護に専念）」が3.5%、「辞めた（介護しながら別の職業へ再就職）」が2.6%、「辞めた（介護しながら別の職業へ再就職）」が3.5%、「辞めた（介護に専念）」が2.6%となっています

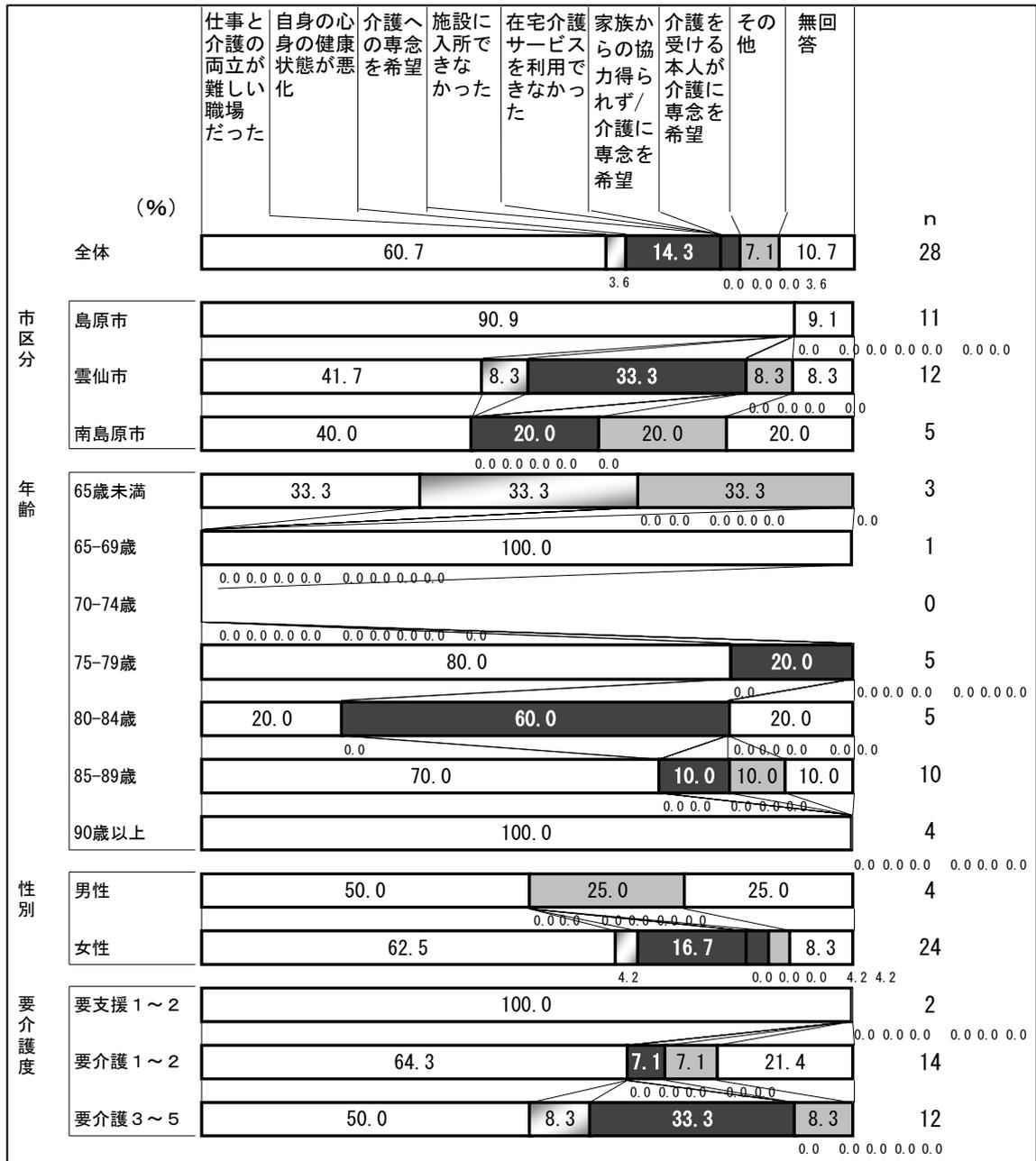
図表 介護のための就業継続状況

		(%)					n		
		辞めた (介護に 専念)	辞めた (介護しながら 別の職業へ再就職)	続けている (介護休業 等活用)	続けている (介護休業 等未活用)	働いて いない	無回答		
	全体	3.5	2.6	41.8	15.2	27.7	9.3	462	
市 区 分	島原市	4.3	3.6	37.1	20.7	22.9	11.4	140	
	雲仙市	4.3	3.0	45.1	14.0	24.4	9.1	164	
	南島原市	1.9	1.3	42.4	11.4	35.4	7.6	158	
年 齢	65歳未満	0.0	0.0	21.4	14.3	28.6	7.1	28.6	14
	65-69歳	5.0	0.0	35.0	15.0	30.0	15.0	20	
	70-74歳	0.0	0.0	40.0	15.0	25.0	20.0	20	
	75-79歳	2.0	0.0	46.0	8.0	22.0	10.0	12.0	50
	80-84歳	2.1	3.2	40.0	15.8	26.3	12.6	12.6	95
	85-89歳	4.6	2.0	43.0	13.2	32.5	4.6	4.6	151
	90歳以上	2.7	0.9	43.8	17.9	25.0	9.8	9.8	112
性 別	男性	0.8	2.3	34.1	14.7	38.0	10.1	10.1	129
	女性	4.5	2.7	44.7	15.3	23.7	9.0	9.0	333
要 介 護 度	要支援1～2	0.7	0.7	45.0	13.6	30.0	10.0	10.0	140
	要介護1～2	2.9	2.9	43.2	15.6	25.5	9.9	9.9	243
	要介護3～5	5.1	0.0	31.6	10.1	30.4	6.3	6.3	79

(11) 仕事を辞めた理由

仕事を辞めた理由については、「仕事と介護の両立が難しい職場だった」が60.7%、「介護への専念を希望」が14.3%、「自身の心身の健康状態が悪化」が3.6%、「介護を受ける本人が介護に専念を希望」が3.6%、「その他」が7.1%となっています。

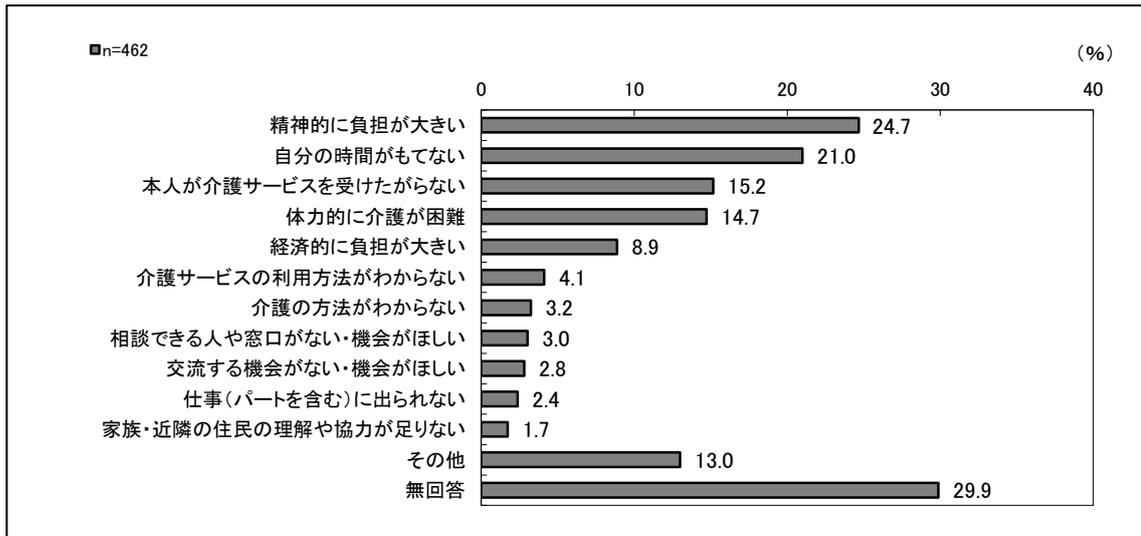
図表 仕事を辞めた理由



(12) 介護を行う上で困っている・望んでいること

介護を行う上で困っている・望んでいることについては、「精神的に負担が大きい」(24.7%)、「自分の時間がもてない」(21.0%)、「本人が介護サービスを受けたがらない」(15.2%)、「体力的に介護が困難」(14.7%)、「経済的に負担が大きい」(8.9%)の順に多い傾向にあります。

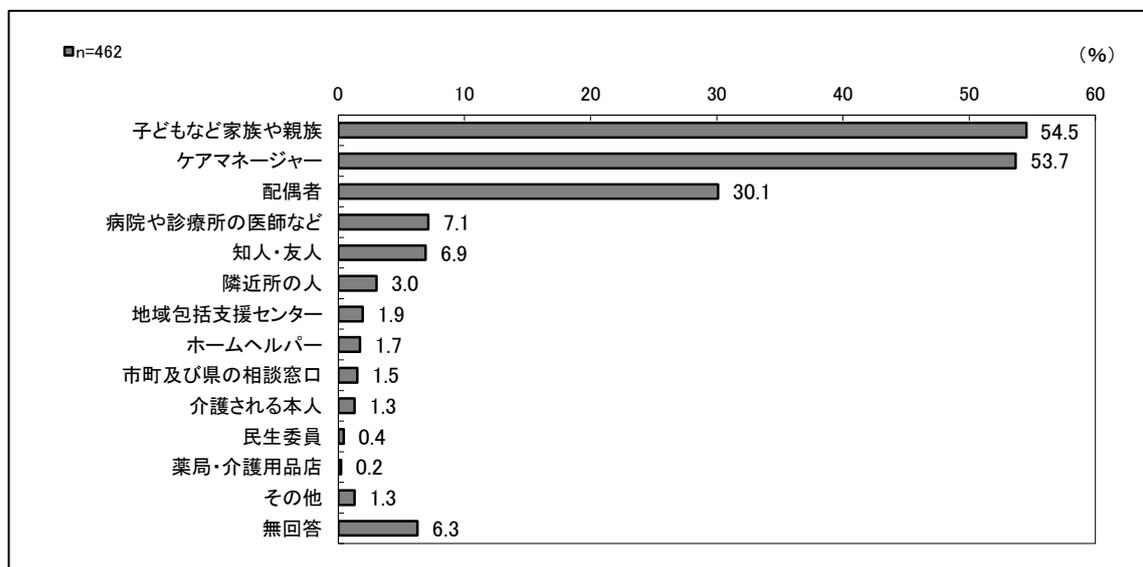
図表 介護を行う上で困っている・望んでいること (全体/複数回答)



(13) 困ったときに相談する人

困ったときに相談する人については、「子どもなど家族や親族」(54.5%)、「ケアマネージャー」(53.7%)、「配偶者」(30.1%)の順に多い傾向にあります。

図表 困ったときに相談する人 (全体/複数回答)



(14) 今後希望する介護について

今後希望する介護については、「介護保険サービス等を利用しながら在宅介護」(54.1%)、「なるべく家族のみで在宅介護」(26.4%)、「特別養護老人ホームなど大きな施設に入所」(7.8%)、「小規模で家庭的な施設に入所」(7.1%)、「その他」(2.4%) となっています。

図表 今後希望する介護（全体／複数回答）

