

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書

令和2年10月

島原地域広域市町村圏組合



# 目 次

|      |                      |    |
|------|----------------------|----|
| I    | 調査の概要及び回答者の属性        | 1  |
| 1    | 調査の概要                | 1  |
| (1)  | 調査目的                 | 1  |
| (2)  | 調査対象及び調査方法           | 1  |
| (3)  | 配布数及び回収結果            | 1  |
| 2    | 本調査報告書の基本的な事項        | 1  |
| (1)  | 数値の基本的な取り扱いについて      | 1  |
| 3    | 回答者の属性               | 2  |
| (1)  | 市区分                  | 2  |
| (2)  | 日常生活圏域               | 2  |
| (3)  | 性別                   | 3  |
| (4)  | 年齢階級                 | 3  |
| (5)  | 要介護状態区分              | 3  |
| (6)  | 回答者                  | 4  |
| (7)  | 家族構成                 | 4  |
| II   | 調査結果                 | 6  |
| 1    | 家族や生活状況について          | 6  |
| (1)  | 日常生活での介護・介助の必要性      | 6  |
| (2)  | 介護・介助が必要になった主な原因     | 8  |
| (3)  | 主な介護者・介助者と本人との関係     | 10 |
| (4)  | 経済的にみた現在の暮らしの状況      | 12 |
| (5)  | 住まいの形態               | 14 |
| 2    | からだを動かすことについて        | 16 |
| (1)  | 階段を手すりや壁を伝わらずに昇る     | 16 |
| (2)  | 椅子から何もつかまらずに立ち上がる    | 18 |
| (3)  | 15分位続けて歩く            | 20 |
| (4)  | 過去1年間の転倒経験           | 22 |
| (5)  | 転倒に対する不安             | 24 |
| (6)  | 週に1回以上の外出            | 26 |
| (7)  | 昨年と比べて外出の回数が減っている    | 28 |
| (8)  | 外出を控えている             | 30 |
| (9)  | 外出を控えている理由           | 32 |
| (10) | 外出する際の移動手段           | 34 |
| 3    | 食べることについて            | 36 |
| (1)  | BMI                  | 36 |
| (2)  | 半年前と比べて固いものが食べにくくなった | 38 |
| (3)  | お茶や汁物でむせることがある       | 40 |
| (4)  | 口の渇きが気になる            | 42 |
| (5)  | 歯磨きを毎日している           | 44 |
| (6)  | 歯の数と入れ歯の利用状況         | 46 |
| (7)  | 噛み合わせは良い             | 48 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| (8) 毎日入れ歯の手入れをしている.....        | 50  |
| (9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった..... | 52  |
| (10) 誰かと食事をともにする機会.....        | 54  |
| 4 毎日の生活について.....               | 56  |
| (1) 物忘れが多いと感じる.....            | 56  |
| (2) 自分で電話番号を調べて電話をかける.....     | 58  |
| (3) 今日が何月何日かわからない時がある.....     | 60  |
| (4) バスや電車を使って1人で外出している.....    | 62  |
| (5) 自分で食品・日用品の買物をしている.....     | 64  |
| (6) 自分で食事の用意をしている.....         | 66  |
| (7) 自分で請求書の支払いをしている.....       | 68  |
| (8) 自分で預貯金の出し入れをしている.....      | 70  |
| (9) 年金などの書類が書ける.....           | 72  |
| (10) 新聞を読んでいる.....             | 74  |
| (11) 本や雑誌を読んでいる.....           | 76  |
| (12) 健康についての記事や番組に関心がある.....   | 78  |
| (13) 友人の家を訪ねている.....           | 80  |
| (14) 家族や友人の相談にのっている.....       | 82  |
| (15) 病人を見舞うことができる.....         | 84  |
| (16) 若い人に自分から話しかけることがある.....   | 86  |
| (17) 趣味の有無.....                | 88  |
| (18) 生きがいの有無.....              | 90  |
| 5 地域での活動について.....              | 92  |
| (1) 会・グループ等への参加頻度.....         | 92  |
| 参加頻度① ボランティアのグループ.....         | 92  |
| 参加頻度② スポーツ関係のグループ.....         | 94  |
| 参加頻度③ 趣味関係のグループ.....           | 96  |
| 参加頻度④ 学習・教養サークル.....           | 98  |
| 参加頻度⑤ 介護予防のための集いの場.....        | 100 |
| 参加頻度⑥ 老人クラブ.....               | 102 |
| 参加頻度⑦ 町内会・自治会.....             | 104 |
| 参加頻度⑧ 収入のある仕事.....             | 106 |
| (2) 地域活動への参加者としての参加意向.....     | 108 |
| (3) 地域活動への企画・運営としての参加意向.....   | 110 |
| (4) 地域活動に参加すると思うきっかけ.....      | 112 |
| 6 たすけあいについて.....               | 114 |
| (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....        | 114 |
| (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....        | 116 |
| (3) 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人..... | 118 |
| (4) 看病や世話をしてあげる人.....          | 120 |
| (5) 家族や友人、知人以外の相談相手.....       | 122 |
| (6) 友人、知人と会う頻度.....            | 124 |
| (7) この1か月間に会った友人・知人の数.....     | 126 |
| (8) よく会う友人・知人.....             | 128 |
| 7 健康について.....                  | 130 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| (1) 現在の健康状態.....                   | 130 |
| (2) 現在の幸せの程度.....                  | 132 |
| (3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる.....        | 134 |
| (4) 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない.....   | 136 |
| (5) 飲酒習慣の有無.....                   | 138 |
| (6) 喫煙習慣の有無.....                   | 140 |
| (7) 現在治療中または後遺症のある病気.....          | 142 |
| (8) 自分の健康が気になりだした年齢.....           | 144 |
| 8 認知症について.....                     | 146 |
| (1) 認知症の症状があるまたは家族に症状がある.....      | 146 |
| (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか.....        | 148 |
| 9 地域包括ケアシステムについて.....              | 150 |
| (1) 地域包括ケアシステムを知っているか.....         | 150 |
| (2) 居住地域で地域包括ケアシステムができていると思うか..... | 152 |
| 10 自由意見.....                       | 154 |



# I 調査の概要及び回答者の属性

## 1 調査の概要

### (1) 調査目的

本調査は、「島原地域広域市町村圏組合第8期介護保険事業計画」の策定にあたり、日常生活圏域における高齢者の生活実態や社会参加の状況等を把握し、計画策定のための基礎資料とすることを目的に実施したものです。

### (2) 調査対象及び調査方法

| 項目   | 内容  |
|------|---|
| 調査対象 | 令和2年2月1日現在で、65歳以上の方<br>(※要介護1から要介護5までの認定者を除く) |
| 配布数  | 3,000   |
| 抽出法  | 無作為抽出   |
| 調査方法 | 郵送による配布・回収を実施                                 |
| 調査時期 | 令和2年2月28日から令和2年3月31日まで                        |
| 調査地域 | 島原地域広域市町村圏組合全域<br>(島原市・雲仙市・南島原市)              |

### (3) 配布数及び回収結果

|       |       |
|-------|-------|
| 配布数   | 3,000 |
| 有効回収数 | 2,121 |
| 有効回収率 | 70.7% |

## 2 本調査報告書の基本的な事項

### (1) 数値の基本的な取り扱いについて

- ①比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出しています。  
従って、合計が100%を上下する場合があります。
- ②基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出しています。
- ③質問の終わりに【複数回答】とある間は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問であり、従って各回答の合計比率は100%を超えている場合があります。

### 3 回答者の属性

#### (1) 市区分

市区分は、「島原市」が 33.8%、「雲仙市」が 33.8%、「南島原市」が 32.5%となっています。

| (%) | 島原市  | 雲仙市  | 南島原市 | 無回答 | n    |
|-----|------|------|------|-----|------|
| 全体  | 33.8 | 33.8 | 32.5 | 0.0 | 2121 |

#### (2) 日常生活圏域

日常生活圏域は、下記のとおりとなっています。

##### (島原市)

森岳地区、霊丘地区、白山地区、杉谷地区、安中地区、三会地区、有明地区

##### (雲仙市)

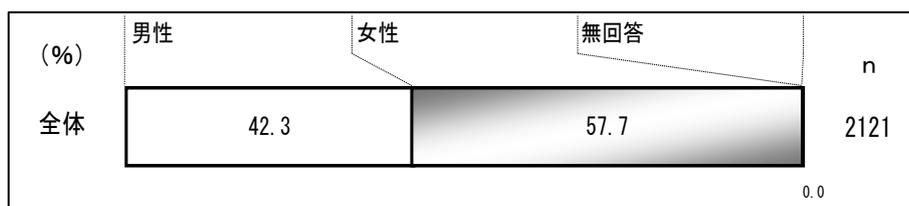
国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町、千々石町、小浜町、南串山町

##### (南島原市)

加津佐町、口之津町、南有馬町、北有馬町、西有家町、有家町、布津町、深江町

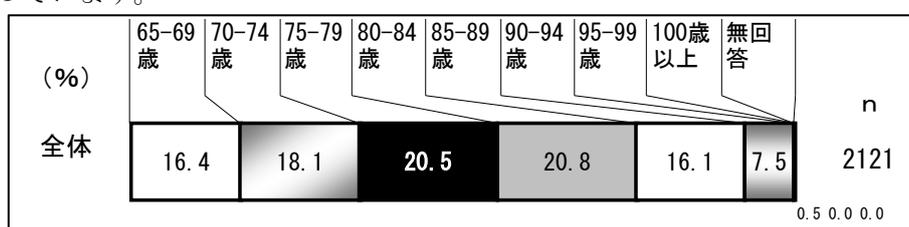
### (3) 性別

回答者の性別は、「女性」が57.7%、「男性」が42.3%となっています。



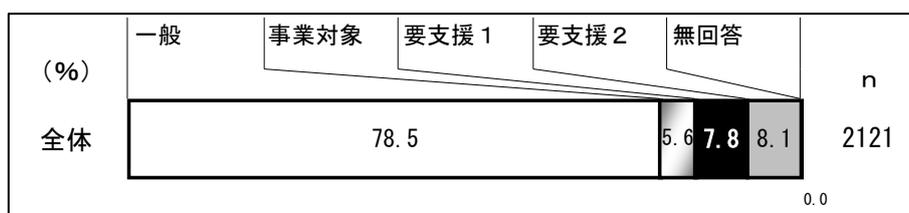
### (4) 年齢階級

回答者の年齢階級は、「80-84歳」が20.8%、「75-79歳」が20.5%、「70-74歳」が18.1%、「65-69歳」が16.4%、「85-89歳」が16.1%、「90-94歳」が7.5%、「95-99歳」が0.5%となっています。



### (5) 要介護状態区分

回答者の要介護状態区分は、「一般」が78.5%、「要支援2」が8.1%、「要支援1」が7.8%、「事業対象」が5.6%となっています。



## (6) 回答者

回答者は、「あて名の本人」が68.9%、「家族」が15.0%、「その他」が0.6%となっています。

| (%) | あて名の本人 | 家族   | その他 | 無回答  | n    |
|-----|--------|------|-----|------|------|
| 全体  | 68.9   | 15.0 | 0.6 | 15.5 | 2121 |

## (7) 家族構成

回答者の家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.2%、「1人暮らし」が18.4%、「息子・娘との2世帯」が18.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.6%、「その他」が21.4%となっています。

| (%) | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯 | その他  | 無回答 | n    |
|-----|-------|-------------------|-------------------|-----------|------|-----|------|
| 全体  | 18.4  | 33.2              | 3.6               | 18.2      | 21.4 | 5.2 | 2121 |



## Ⅱ 調査結果

### 1 家族や生活状況について

#### (1) 日常生活での介護・介助の必要性

問1 (3) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。



- 介護・介助の必要性は、年齢と要介護状態に比例している。

日常生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が69.4%、「介護・介助は必要だが現在は受けていない」が13.2%、「現在何らかの介護を受けている」が11.2%となっています。

図表 日常生活での介護・介助の必要性

|          |           | 介護・介助は<br>必要ない | 介護・介助は<br>必要だが現在は<br>受けていない | 現在何らかの<br>介護を受けて<br>いる | 無回答 | n    |
|----------|-----------|----------------|-----------------------------|------------------------|-----|------|
| (%)      |           |                |                             |                        |     |      |
| 全体       |           | 69.4           | 13.2                        | 11.2                   | 6.1 | 2121 |
| 性別       | 男性        | 73.4           | 12.7                        | 8.5                    | 5.5 | 897  |
|          | 女性        | 66.6           | 13.7                        | 13.2                   | 6.5 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 89.9           | 2.9                         | 4.0                    | 3.2 | 348  |
|          | 70-74歳    | 83.8           | 6.3                         | 5.2                    | 4.7 | 383  |
|          | 75-79歳    | 76.3           | 11.0                        | 8.0                    | 4.6 | 435  |
|          | 80-84歳    | 59.7           | 21.3                        | 12.0                   | 7.0 | 442  |
|          | 85-89歳    | 47.4           | 21.6                        | 21.1                   | 9.9 | 342  |
|          | 90歳以上     | 47.4           | 18.1                        | 25.1                   | 9.4 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 67.6           | 15.3                        | 16.2                   | 0.9 | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 68.8           | 11.6                        | 13.4                   | 6.3 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 70.6           | 11.9                        | 9.2                    | 8.3 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 72.4           | 12.6                        | 12.6                   | 2.3 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 72.0           | 12.0                        | 8.0                    | 8.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 75.3           | 7.4                         | 7.4                    | 9.9 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 70.7           | 12.1                        | 13.8                   | 3.4 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 63.8           | 11.8                        | 15.7                   | 8.7 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 67.9           | 14.8                        | 11.1                   | 6.2 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 69.9           | 13.6                        | 12.6                   | 3.9 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 72.3           | 11.7                        | 10.6                   | 5.3 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 69.6           | 8.8                         | 16.7                   | 4.9 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 66.7           | 16.2                        | 9.4                    | 7.7 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 69.6           | 9.8                         | 12.0                   | 8.7 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 76.5           | 10.2                        | 10.2                   | 3.1 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 67.0           | 16.0                        | 14.0                   | 3.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 78.0           | 9.8                         | 7.3                    | 4.9 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 67.1           | 16.4                        | 8.2                    | 8.2 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 63.3           | 21.1                        | 8.9                    | 6.7 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 76.2           | 13.1                        | 6.0                    | 4.8 | 84   |
| 南島原市-布津町 | 60.3      | 20.6           | 5.9                         | 13.2                   | 68  |      |
| 南島原市-深江町 | 63.8      | 17.0           | 9.6                         | 9.6                    | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 78.7           | 11.1                        | 5.7                    | 4.5 | 1665 |
|          | 事業対象      | 60.2           | 23.7                        | 9.3                    | 6.8 | 118  |
|          | 要支援1      | 35.5           | 21.7                        | 34.9                   | 7.8 | 166  |
|          | 要支援2      | 18.6           | 19.2                        | 54.1                   | 8.1 | 172  |

## (2) 介護・介助が必要になった主な原因

【(3) において「1.」以外に○をつけた方のみ】

(3) ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

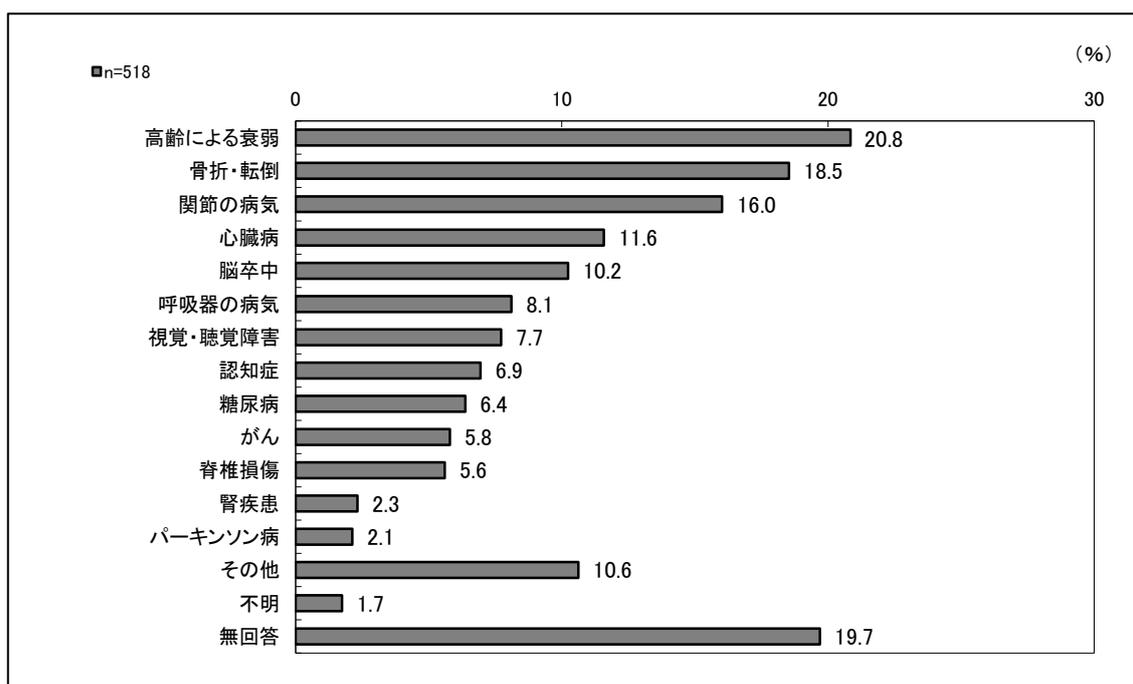
- 「骨折・転倒」は女性 (22.6%) が男性 (11.6%) を大きく上回り、逆に「脳卒中」は男性 (14.7%) が女性 (7.6%) を大きく上回る。

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」(20.8%) が第1位、次いで、「骨折・転倒」(18.5%)、「関節の病気」(16.0%)、「心臓病」(11.6%)、「脳卒中」(10.2%)、「呼吸器の病気」(8.1%)、「視覚・聴覚障害」(7.7%)、「認知症」(6.9%)、「糖尿病」(6.4%)、「がん」(5.8%)、「脊椎損傷」(5.6%)、「腎疾患」(2.3%)、「パーキンソン病」(2.1%)、「その他」(10.6%) の順となっています。

性別でみると、男性では、「高齢による衰弱」(20.0%) が第1位にあげられ、一方、女性では、「骨折・転倒」(22.6%) が最も多くなっています。

その他の各属性別でも、全体と同様に、「高齢による衰弱」が上位に入っています。

図表 介護・介助が必要になった主な原因 (全体/複数回答)



図表 介護・介助が必要になった主な原因（全体／属性別）

（単位：％）

|           | 合計（人） | 問1 (3) ①介護・介助が必要になった主な原因 |      |      |        |       |      |         |      |  |
|-----------|-------|--------------------------|------|------|--------|-------|------|---------|------|--|
|           |       | 脳卒中                      | 心臓病  | がん   | 呼吸器の病気 | 関節の病気 | 認知症  | パーキンソン病 | 糖尿病  |  |
| 全体        | 518   | 10.2                     | 11.6 | 5.8  | 8.1    | 16.0  | 6.9  | 2.1     | 6.4  |  |
| 性別        |       |                          |      |      |        |       |      |         |      |  |
| 男性        | 190   | 14.7                     | 12.6 | 7.9  | 7.9    | 16.3  | 8.4  | 1.6     | 7.9  |  |
| 女性        | 328   | 7.6                      | 11.0 | 4.6  | 8.2    | 15.9  | 6.1  | 2.4     | 5.5  |  |
| 年齢階級      |       |                          |      |      |        |       |      |         |      |  |
| 65-69歳    | 24    | 25.0                     | 4.2  | 16.7 | 4.2    | 4.2   | 12.5 | 0.0     | 12.5 |  |
| 70-74歳    | 44    | 11.4                     | 2.3  | 6.8  | 4.5    | 13.6  | 0.0  | 6.8     | 11.4 |  |
| 75-79歳    | 83    | 13.3                     | 16.9 | 7.2  | 3.6    | 13.3  | 8.4  | 2.4     | 7.2  |  |
| 80-84歳    | 147   | 8.2                      | 8.8  | 6.1  | 12.2   | 18.4  | 6.1  | 3.4     | 5.4  |  |
| 85-89歳    | 146   | 10.3                     | 14.4 | 4.1  | 8.9    | 20.5  | 6.2  | 0.0     | 6.2  |  |
| 90歳以上     | 74    | 5.4                      | 13.5 | 2.7  | 6.8    | 10.8  | 10.8 | 1.4     | 2.7  |  |
| 日常生活圏域    |       |                          |      |      |        |       |      |         |      |  |
| 島原市-森岳地区  | 35    | 14.3                     | 17.1 | 2.9  | 5.7    | 20.0  | 11.4 | 2.9     | 11.4 |  |
| 島原市-霊丘地区  | 28    | 7.1                      | 7.1  | 3.6  | 3.6    | 14.3  | 10.7 | 0.0     | 3.6  |  |
| 島原市-白山地区  | 23    | 4.3                      | 4.3  | 8.7  | 8.7    | 17.4  | 0.0  | 0.0     | 13.0 |  |
| 島原市-杉谷地区  | 22    | 13.6                     | 4.5  | 0.0  | 9.1    | 18.2  | 4.5  | 0.0     | 13.6 |  |
| 島原市-安中地区  | 20    | 10.0                     | 15.0 | 5.0  | 0.0    | 15.0  | 0.0  | 0.0     | 10.0 |  |
| 島原市-三倉地区  | 12    | 16.7                     | 8.3  | 0.0  | 0.0    | 8.3   | 0.0  | 0.0     | 0.0  |  |
| 島原市-有明地区  | 30    | 6.7                      | 10.0 | 10.0 | 26.7   | 23.3  | 3.3  | 6.7     | 3.3  |  |
| 雲仙市-国見町   | 35    | 5.7                      | 14.3 | 5.7  | 5.7    | 17.1  | 8.6  | 2.9     | 5.7  |  |
| 雲仙市-瑞穂町   | 21    | 4.8                      | 14.3 | 0.0  | 4.8    | 9.5   | 0.0  | 4.8     | 9.5  |  |
| 雲仙市-吾妻町   | 27    | 22.2                     | 14.8 | 3.7  | 11.1   | 11.1  | 7.4  | 0.0     | 3.7  |  |
| 雲仙市-愛野町   | 21    | 4.8                      | 9.5  | 14.3 | 4.8    | 14.3  | 4.8  | 4.8     | 14.3 |  |
| 雲仙市-千々石町  | 26    | 19.2                     | 11.5 | 0.0  | 7.7    | 19.2  | 3.8  | 3.8     | 3.8  |  |
| 雲仙市-小浜町   | 30    | 13.3                     | 20.0 | 6.7  | 20.0   | 10.0  | 13.3 | 3.3     | 0.0  |  |
| 雲仙市-南串山町  | 20    | 30.0                     | 15.0 | 10.0 | 5.0    | 15.0  | 15.0 | 0.0     | 0.0  |  |
| 南島原市-加津佐町 | 20    | 5.0                      | 5.0  | 5.0  | 0.0    | 10.0  | 10.0 | 0.0     | 5.0  |  |
| 南島原市-口之津町 | 30    | 6.7                      | 6.7  | 3.3  | 10.0   | 20.0  | 10.0 | 3.3     | 3.3  |  |
| 南島原市-南有馬町 | 14    | 7.1                      | 7.1  | 7.1  | 7.1    | 28.6  | 7.1  | 0.0     | 14.3 |  |
| 南島原市-北有馬町 | 18    | 5.6                      | 22.2 | 5.6  | 0.0    | 11.1  | 16.7 | 0.0     | 0.0  |  |
| 南島原市-西有家町 | 27    | 0.0                      | 14.8 | 7.4  | 22.2   | 18.5  | 3.7  | 0.0     | 7.4  |  |
| 南島原市-有家町  | 16    | 18.8                     | 12.5 | 6.3  | 0.0    | 12.5  | 6.3  | 0.0     | 0.0  |  |
| 南島原市-布津町  | 18    | 5.6                      | 0.0  | 5.6  | 0.0    | 16.7  | 0.0  | 0.0     | 5.6  |  |
| 南島原市-深江町  | 25    | 8.0                      | 12.0 | 16.0 | 4.0    | 16.0  | 8.0  | 8.0     | 12.0 |  |
| 要介護状態区分   |       |                          |      |      |        |       |      |         |      |  |
| 一般        | 259   | 10.0                     | 11.2 | 6.2  | 10.4   | 13.1  | 8.9  | 0.4     | 5.0  |  |
| 事業対象      | 39    | 20.5                     | 10.3 | 10.3 | 0.0    | 12.8  | 7.7  | 2.6     | 5.1  |  |
| 要支援1      | 94    | 6.4                      | 10.6 | 4.3  | 4.3    | 20.2  | 6.4  | 1.1     | 2.1  |  |
| 要支援2      | 126   | 10.3                     | 13.5 | 4.8  | 8.7    | 19.8  | 3.2  | 6.3     | 12.7 |  |

|           | 合計（人） | 問1 (3) ①介護・介助が必要になった主な原因 |         |       |      |         |      |      |      |
|-----------|-------|--------------------------|---------|-------|------|---------|------|------|------|
|           |       | 腎疾患                      | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他  | 不明   | 無回答  |
| 全体        | 518   | 2.3                      | 7.7     | 18.5  | 5.6  | 20.8    | 10.6 | 1.7  | 19.7 |
| 性別        |       |                          |         |       |      |         |      |      |      |
| 男性        | 190   | 3.7                      | 9.5     | 11.6  | 5.8  | 20.0    | 7.9  | 2.1  | 20.0 |
| 女性        | 328   | 1.5                      | 6.7     | 22.6  | 5.5  | 21.3    | 12.2 | 1.5  | 19.5 |
| 年齢階級      |       |                          |         |       |      |         |      |      |      |
| 65-69歳    | 24    | 0.0                      | 0.0     | 16.7  | 4.2  | 4.2     | 20.8 | 0.0  | 16.7 |
| 70-74歳    | 44    | 4.5                      | 2.3     | 11.4  | 9.1  | 4.5     | 11.4 | 6.8  | 25.0 |
| 75-79歳    | 83    | 2.4                      | 7.2     | 18.1  | 7.2  | 6.0     | 9.6  | 1.2  | 24.1 |
| 80-84歳    | 147   | 3.4                      | 8.2     | 18.4  | 6.1  | 17.7    | 10.2 | 1.4  | 21.1 |
| 85-89歳    | 146   | 0.7                      | 8.2     | 20.5  | 2.7  | 25.3    | 8.2  | 1.4  | 17.1 |
| 90歳以上     | 74    | 2.7                      | 12.2    | 20.3  | 6.8  | 50.0    | 13.5 | 1.4  | 14.9 |
| 日常生活圏域    |       |                          |         |       |      |         |      |      |      |
| 島原市-森岳地区  | 35    | 2.9                      | 11.4    | 20.0  | 11.4 | 25.7    | 17.1 | 0.0  | 5.7  |
| 島原市-霊丘地区  | 28    | 3.6                      | 7.1     | 14.3  | 10.7 | 21.4    | 7.1  | 3.6  | 25.0 |
| 島原市-白山地区  | 23    | 0.0                      | 4.3     | 17.4  | 4.3  | 30.4    | 8.7  | 0.0  | 26.1 |
| 島原市-杉谷地区  | 22    | 4.5                      | 4.5     | 9.1   | 4.5  | 13.6    | 13.6 | 0.0  | 22.7 |
| 島原市-安中地区  | 20    | 0.0                      | 5.0     | 10.0  | 5.0  | 25.0    | 15.0 | 5.0  | 25.0 |
| 島原市-三倉地区  | 12    | 0.0                      | 8.3     | 8.3   | 8.3  | 16.7    | 8.3  | 8.3  | 25.0 |
| 島原市-有明地区  | 30    | 0.0                      | 20.0    | 10.0  | 6.7  | 16.7    | 3.3  | 0.0  | 13.3 |
| 雲仙市-国見町   | 35    | 5.7                      | 5.7     | 22.9  | 8.6  | 34.3    | 11.4 | 5.7  | 14.3 |
| 雲仙市-瑞穂町   | 21    | 4.8                      | 0.0     | 19.0  | 14.3 | 19.0    | 9.5  | 0.0  | 23.8 |
| 雲仙市-吾妻町   | 27    | 0.0                      | 3.7     | 11.1  | 3.7  | 3.7     | 25.9 | 0.0  | 25.9 |
| 雲仙市-愛野町   | 21    | 4.8                      | 4.8     | 23.8  | 4.8  | 23.8    | 9.5  | 0.0  | 23.8 |
| 雲仙市-千々石町  | 26    | 3.8                      | 7.7     | 15.4  | 3.8  | 23.1    | 3.8  | 0.0  | 15.4 |
| 雲仙市-小浜町   | 30    | 6.7                      | 20.0    | 16.7  | 6.7  | 23.3    | 10.0 | 0.0  | 3.3  |
| 雲仙市-南串山町  | 20    | 5.0                      | 5.0     | 30.0  | 0.0  | 5.0     | 10.0 | 0.0  | 10.0 |
| 南島原市-加津佐町 | 20    | 0.0                      | 10.0    | 15.0  | 0.0  | 35.0    | 20.0 | 0.0  | 30.0 |
| 南島原市-口之津町 | 30    | 0.0                      | 3.3     | 30.0  | 0.0  | 16.7    | 16.7 | 0.0  | 16.7 |
| 南島原市-南有馬町 | 14    | 0.0                      | 0.0     | 28.6  | 0.0  | 28.6    | 0.0  | 0.0  | 21.4 |
| 南島原市-北有馬町 | 18    | 0.0                      | 5.6     | 16.7  | 5.6  | 5.6     | 11.1 | 11.1 | 27.8 |
| 南島原市-西有家町 | 27    | 0.0                      | 14.8    | 25.9  | 7.4  | 18.5    | 3.7  | 3.7  | 22.2 |
| 南島原市-有家町  | 16    | 0.0                      | 6.3     | 18.8  | 0.0  | 31.3    | 6.3  | 0.0  | 31.3 |
| 南島原市-布津町  | 18    | 0.0                      | 0.0     | 22.2  | 0.0  | 22.2    | 11.1 | 0.0  | 38.9 |
| 南島原市-深江町  | 25    | 4.0                      | 8.0     | 20.0  | 8.0  | 16.0    | 4.0  | 4.0  | 16.0 |
| 要介護状態区分   |       |                          |         |       |      |         |      |      |      |
| 一般        | 259   | 3.5                      | 8.5     | 14.7  | 3.5  | 18.9    | 5.4  | 2.3  | 27.0 |
| 事業対象      | 39    | 2.6                      | 5.1     | 20.5  | 12.8 | 12.8    | 2.6  | 2.6  | 20.5 |
| 要支援1      | 94    | 0.0                      | 6.4     | 19.1  | 8.5  | 29.8    | 18.1 | 1.1  | 11.7 |
| 要支援2      | 126   | 1.6                      | 7.9     | 25.4  | 5.6  | 20.6    | 18.3 | 0.8  | 10.3 |

### (3) 主な介護者・介助者と本人との関係

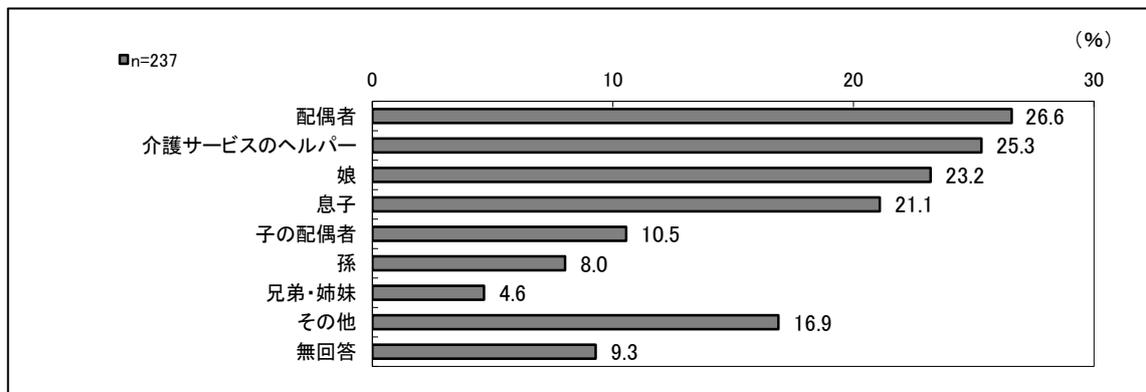
【(3) で「3。」に○をつけた方のみ】

(3) ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

● 介護サービスの利用割合が高かったのは、島原市白山地区、雲仙市愛野町となった。

(2) で「3. 現在何らかの介護を受けている」と回答した方に、主に誰の介護、介助を受けているかについてたずねたところ、「配偶者」(26.6%) が第1位、次いで、「介護サービスのヘルパー」(25.3%)、「娘」(23.2%)、「息子」(21.1%)、「子の配偶者」(10.5%)、「孫」(8.0%)、「兄弟・姉妹」(4.6%)、「その他」(16.9%) の順となっています。

図表 主な介護者・介助者と本人との関係 (全体/複数回答)



図表 主な介護者・介助者と本人との関係（全体／属性別）

（単位：％）

|           | 合計（人） | 問1 (3) ②主な介護者・介助者と本人との関係 |      |      |       |      |       |             |      |      |
|-----------|-------|--------------------------|------|------|-------|------|-------|-------------|------|------|
|           |       | 配偶者                      | 息子   | 娘    | 子の配偶者 | 孫    | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他  | 無回答  |
| 全体        | 237   | 26.6                     | 21.1 | 23.2 | 10.5  | 8.0  | 4.6   | 25.3        | 16.9 | 9.3  |
| 性別        |       |                          |      |      |       |      |       |             |      |      |
| 男性        | 76    | 46.1                     | 18.4 | 22.4 | 11.8  | 5.3  | 5.3   | 18.4        | 14.5 | 2.6  |
| 女性        | 161   | 17.4                     | 22.4 | 23.6 | 9.9   | 9.3  | 4.3   | 28.6        | 18.0 | 12.4 |
| 年齢階級      |       |                          |      |      |       |      |       |             |      |      |
| 65-69歳    | 14    | 50.0                     | 7.1  | 7.1  | 0.0   | 7.1  | 7.1   | 28.6        | 21.4 | 0.0  |
| 70-74歳    | 20    | 40.0                     | 25.0 | 5.0  | 10.0  | 10.0 | 5.0   | 30.0        | 30.0 | 0.0  |
| 75-79歳    | 35    | 42.9                     | 8.6  | 20.0 | 2.9   | 5.7  | 2.9   | 28.6        | 5.7  | 14.3 |
| 80-84歳    | 53    | 30.2                     | 20.8 | 20.8 | 17.0  | 11.3 | 7.5   | 20.8        | 20.8 | 9.4  |
| 85-89歳    | 72    | 13.9                     | 27.8 | 33.3 | 9.7   | 6.9  | 5.6   | 26.4        | 15.3 | 9.7  |
| 90歳以上     | 43    | 16.3                     | 23.3 | 25.6 | 14.0  | 7.0  | 0.0   | 23.3        | 16.3 | 11.6 |
| 日常生活圏域    |       |                          |      |      |       |      |       |             |      |      |
| 島原市-森岳地区  | 18    | 22.2                     | 22.2 | 27.8 | 11.1  | 5.6  | 0.0   | 22.2        | 27.8 | 11.1 |
| 島原市-霧丘地区  | 15    | 33.3                     | 13.3 | 13.3 | 6.7   | 0.0  | 0.0   | 40.0        | 6.7  | 6.7  |
| 島原市-白山地区  | 10    | 20.0                     | 10.0 | 20.0 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 50.0        | 30.0 | 0.0  |
| 島原市-杉谷地区  | 11    | 18.2                     | 18.2 | 9.1  | 9.1   | 0.0  | 0.0   | 27.3        | 36.4 | 18.2 |
| 島原市-安中地区  | 8     | 0.0                      | 37.5 | 25.0 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 37.5        | 37.5 | 0.0  |
| 島原市-三倉地区  | 6     | 33.3                     | 0.0  | 50.0 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 16.7        | 16.7 | 0.0  |
| 島原市-有明地区  | 16    | 31.3                     | 37.5 | 18.8 | 25.0  | 25.0 | 12.5  | 18.8        | 18.8 | 12.5 |
| 雲仙市-国見町   | 20    | 35.0                     | 30.0 | 30.0 | 10.0  | 20.0 | 15.0  | 15.0        | 10.0 | 5.0  |
| 雲仙市-瑞穂町   | 9     | 33.3                     | 33.3 | 11.1 | 22.2  | 0.0  | 11.1  | 11.1        | 11.1 | 11.1 |
| 雲仙市-吾妻町   | 13    | 23.1                     | 30.8 | 23.1 | 15.4  | 23.1 | 7.7   | 38.5        | 23.1 | 0.0  |
| 雲仙市-愛野町   | 10    | 10.0                     | 20.0 | 40.0 | 20.0  | 0.0  | 0.0   | 50.0        | 0.0  | 20.0 |
| 雲仙市-千々石町  | 17    | 23.5                     | 23.5 | 35.3 | 17.6  | 17.6 | 5.9   | 17.6        | 17.6 | 0.0  |
| 雲仙市-小浜町   | 11    | 45.5                     | 9.1  | 9.1  | 0.0   | 9.1  | 0.0   | 27.3        | 27.3 | 0.0  |
| 雲仙市-南串山町  | 11    | 36.4                     | 27.3 | 18.2 | 0.0   | 9.1  | 9.1   | 27.3        | 0.0  | 0.0  |
| 南島原市-加津佐町 | 10    | 30.0                     | 10.0 | 30.0 | 10.0  | 10.0 | 10.0  | 20.0        | 10.0 | 30.0 |
| 南島原市-口之津町 | 14    | 35.7                     | 0.0  | 14.3 | 14.3  | 7.1  | 0.0   | 14.3        | 21.4 | 14.3 |
| 南島原市-南有馬町 | 6     | 33.3                     | 0.0  | 50.0 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 33.3        | 0.0  | 0.0  |
| 南島原市-北有馬町 | 6     | 50.0                     | 33.3 | 33.3 | 16.7  | 0.0  | 16.7  | 0.0         | 0.0  | 0.0  |
| 南島原市-西有家町 | 8     | 12.5                     | 12.5 | 12.5 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 37.5        | 25.0 | 12.5 |
| 南島原市-有家町  | 5     | 0.0                      | 60.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0         | 0.0  | 40.0 |
| 南島原市-布津町  | 4     | 50.0                     | 25.0 | 25.0 | 50.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0         | 0.0  | 0.0  |
| 南島原市-深江町  | 9     | 0.0                      | 11.1 | 22.2 | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 33.3        | 22.2 | 33.3 |
| 要介護状態区分   |       |                          |      |      |       |      |       |             |      |      |
| 一般        | 75    | 41.3                     | 24.0 | 28.0 | 10.7  | 9.3  | 5.3   | 4.0         | 14.7 | 8.0  |
| 事業対象      | 11    | 9.1                      | 36.4 | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 9.1   | 36.4        | 18.2 | 9.1  |
| 要支援1      | 58    | 24.1                     | 13.8 | 27.6 | 13.8  | 8.6  | 5.2   | 39.7        | 12.1 | 6.9  |
| 要支援2      | 93    | 18.3                     | 21.5 | 19.4 | 9.7   | 7.5  | 3.2   | 32.3        | 21.5 | 11.8 |

#### (4) 経済的にみた現在の暮らしの状況

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

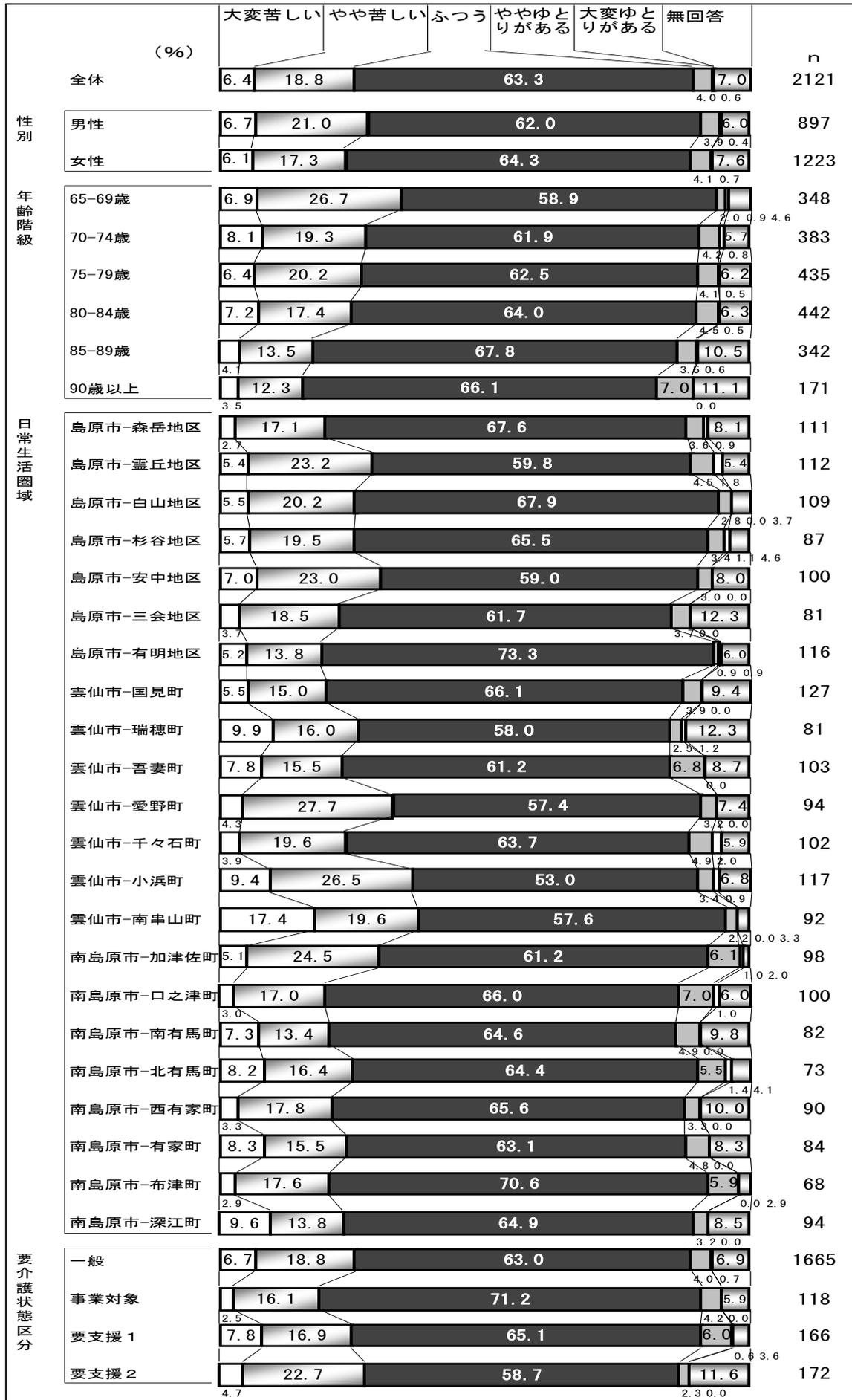


- 年齢が若い世代ほど、“苦しい”の割合が高い。

経済的にみた現在の暮らしの状況については、「ふつう」が 63.3%で最も多く、以下、「やや苦しい」(18.8%)が続き、これに「大変苦しい」(6.4%)、をあわせた“苦しい”は 25.2%、一方、“ゆとりがある”（「ややゆとりがある」(4.0%)、「大変ゆとりがある」(0.6%)）の合計は 4.6%となっています。

年齢別でみると、“苦しい”の割合は、90歳以上の層では他の層より低い傾向がみられます。

図表 経済的にみた現在の暮らしの状況



## (5) 住まいの形態

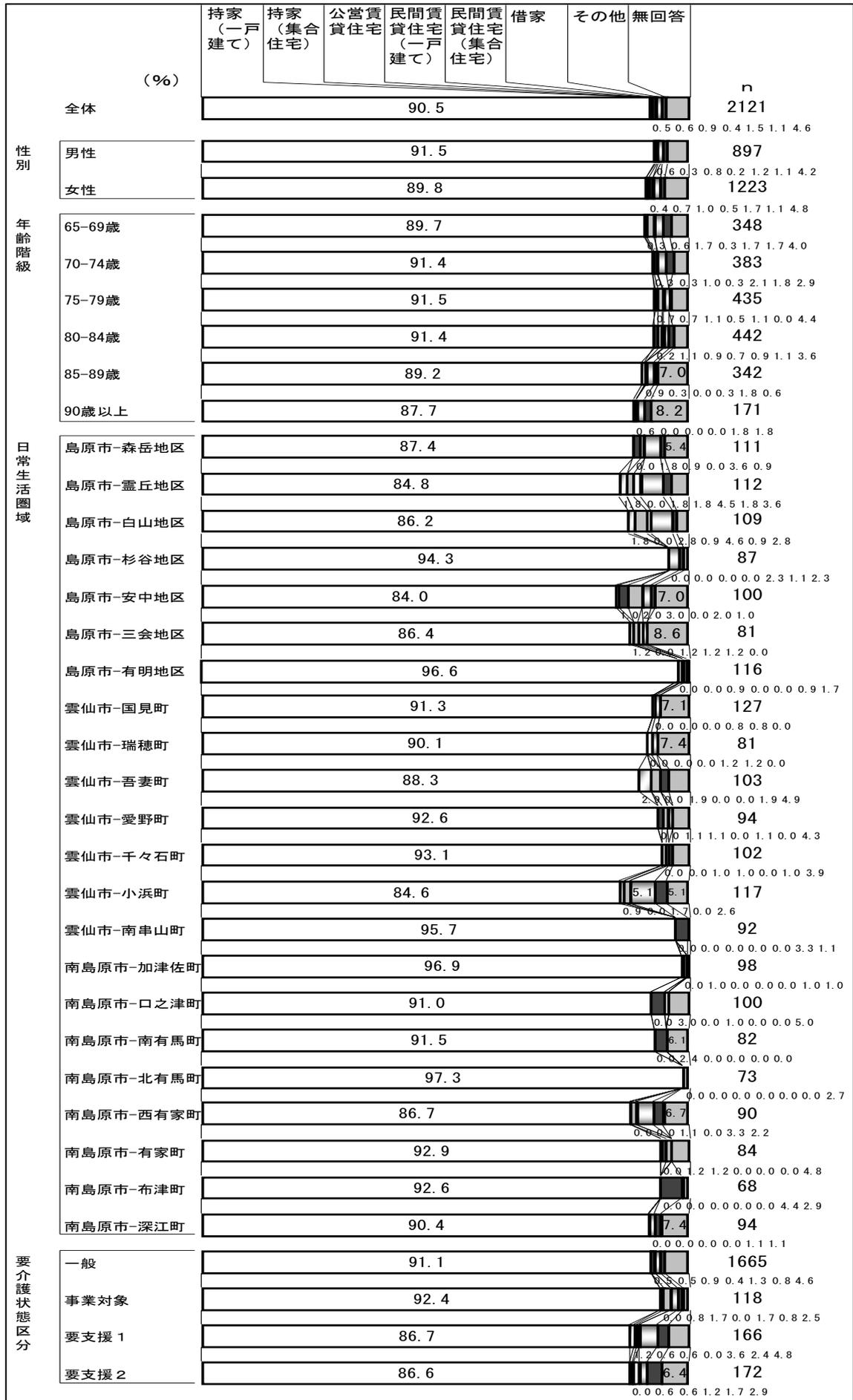
(5) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。



住まいの形態については、「持家（一戸建て）」が90.5%、「借家」が1.5%、「民間賃貸住宅（一戸建て）」が0.9%、「公営賃貸住宅」が0.6%、「持家（集合住宅）」が0.5%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が0.4%、「その他」が1.1%となっています。

性別、年齢、日常生活圏域別でも、「持家（一戸建て）」が8～9割程度となっています。

図表 住まいの形態



## 2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁を伝わらずに昇る

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



階段を手すりや壁を伝わらずに昇っているかどうかについては、「できるし、している」が 47.3%で最も多く、以下、「できない」(29.1%)、「できるけどしていない」(16.6%)となっています。

性別で見ると、「できない」の割合は、男性に比べ女性のほうが 18.7ポイント上回っています。

年齢別で見ると、「できない」の割合は年齢層の高さに比例して、高くなる傾向があります。

図表 階段を手すりや壁を伝わらずに昇る

|          |           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  | n    |
|----------|-----------|---------------|----------------|------|------|------|
| (%)      |           |               |                |      |      |      |
| 全体       |           | 47.3          | 16.6           | 29.1 | 7.0  | 2121 |
| 性別       | 男性        | 58.1          | 16.2           | 18.3 | 7.5  | 897  |
|          | 女性        | 39.4          | 17.0           | 37.0 | 6.5  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 67.0          | 19.0           | 10.3 | 3.7  | 348  |
|          | 70-74歳    | 63.7          | 18.3           | 14.6 | 3.4  | 383  |
|          | 75-79歳    | 50.3          | 17.5           | 24.4 | 7.8  | 435  |
|          | 80-84歳    | 38.5          | 17.6           | 37.1 | 6.8  | 442  |
|          | 85-89歳    | 28.9          | 12.6           | 48.0 | 10.5 | 342  |
|          | 90歳以上     | 22.2          | 11.7           | 53.2 | 12.9 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 45.9          | 14.4           | 34.2 | 5.4  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 54.5          | 20.5           | 20.5 | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 45.9          | 15.6           | 33.9 | 4.6  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 42.5          | 23.0           | 27.6 | 6.9  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 44.0          | 19.0           | 27.0 | 10.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 49.4          | 13.6           | 24.7 | 12.3 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 49.1          | 12.9           | 31.0 | 6.9  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 40.2          | 19.7           | 33.9 | 6.3  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 37.0          | 19.8           | 32.1 | 11.1 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 41.7          | 21.4           | 28.2 | 8.7  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 45.7          | 18.1           | 29.8 | 6.4  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 48.0          | 13.7           | 33.3 | 4.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 45.3          | 17.1           | 32.5 | 5.1  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 55.4          | 18.5           | 22.8 | 3.3  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 44.9          | 12.2           | 37.8 | 5.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 49.0          | 15.0           | 31.0 | 5.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 48.8          | 15.9           | 25.6 | 9.8  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 53.4          | 9.6            | 30.1 | 6.8  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 45.6          | 17.8           | 28.9 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 47.6          | 15.5           | 27.4 | 9.5  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 58.8      | 14.7          | 19.1           | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 53.2      | 16.0          | 21.3           | 9.6  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 54.8          | 18.2           | 20.0 | 7.0  | 1665 |
|          | 事業対象      | 28.8          | 16.1           | 48.3 | 6.8  | 118  |
|          | 要支援1      | 19.3          | 12.0           | 61.4 | 7.2  | 166  |
|          | 要支援2      | 14.5          | 6.4            | 72.7 | 6.4  | 172  |

## (2) 椅子から何もつかまらずに立ち上がる

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかどうかについては、「できるし、している」が57.1%で最も多く、以下、「できない」(23.5%)、「できるけどしていない」(12.7%)となっています。

性別で見ると、「できない」の割合は、男性に比べ女性のほうが13.3ポイント上回っています。

図表 椅子から何もつかまらずに立ち上がる

|         |           | (% )          |                |      |      | n    |
|---------|-----------|---------------|----------------|------|------|------|
|         |           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  |      |
| 性別      | 全体        | 57.1          | 12.7           | 23.5 | 6.6  | 2121 |
|         | 男性        | 63.1          | 13.0           | 15.8 | 8.0  | 897  |
|         | 女性        | 52.8          | 12.5           | 29.1 | 5.6  | 1223 |
| 年齢階級    | 65-69歳    | 76.1          | 13.5           | 6.0  |      | 348  |
|         | 70-74歳    | 71.8          | 9.7            | 13.3 | 4.3  | 383  |
|         | 75-79歳    | 62.1          | 13.3           | 17.0 | 7.6  | 435  |
|         | 80-84歳    | 48.6          | 16.1           | 29.2 | 6.1  | 442  |
|         | 85-89歳    | 38.0          | 10.8           | 42.1 | 9.1  | 342  |
|         | 90歳以上     | 33.3          | 11.7           | 46.2 | 8.8  | 171  |
| 日常生活圏域  | 島原市-森岳地区  | 53.2          | 11.7           | 28.8 | 6.3  | 111  |
|         | 島原市-霊丘地区  | 64.3          | 10.7           | 20.5 | 4.5  | 112  |
|         | 島原市-白山地区  | 61.5          | 13.8           | 22.0 | 2.8  | 109  |
|         | 島原市-杉谷地区  | 58.6          | 14.9           | 20.7 | 5.7  | 87   |
|         | 島原市-安中地区  | 59.0          | 12.0           | 22.0 | 7.0  | 100  |
|         | 島原市-三会地区  | 58.0          | 13.6           | 17.3 | 11.1 | 81   |
|         | 島原市-有明地区  | 52.6          | 16.4           | 25.9 | 5.2  | 116  |
|         | 雲仙市-国見町   | 55.9          | 14.2           | 25.2 | 4.7  | 127  |
|         | 雲仙市-瑞穂町   | 48.1          | 14.8           | 25.9 | 11.1 | 81   |
|         | 雲仙市-吾妻町   | 49.5          | 14.6           | 24.3 | 11.7 | 103  |
|         | 雲仙市-愛野町   | 59.6          | 11.7           | 20.2 | 8.5  | 94   |
|         | 雲仙市-千々石町  | 55.9          | 12.7           | 25.5 | 5.9  | 102  |
|         | 雲仙市-小浜町   | 53.0          | 14.5           | 25.6 | 6.8  | 117  |
|         | 雲仙市-南串山町  | 64.1          | 12.0           | 20.7 | 3.3  | 92   |
|         | 南島原市-加津佐町 | 53.1          | 10.2           | 30.6 | 6.1  | 98   |
|         | 南島原市-口之津町 | 54.0          | 14.0           | 27.0 | 5.0  | 100  |
|         | 南島原市-南有馬町 | 63.4          | 9.8            | 18.3 | 8.5  | 82   |
|         | 南島原市-北有馬町 | 58.9          | 15.1           | 21.9 | 4.1  | 73   |
|         | 南島原市-西有家町 | 61.1          | 11.1           | 23.3 | 4.4  | 90   |
|         | 南島原市-有家町  | 59.5          | 8.3            | 25.0 | 7.1  | 84   |
|         | 南島原市-布津町  | 60.3          | 11.8           | 22.1 | 5.9  | 68   |
|         | 南島原市-深江町  | 57.4          | 10.6           | 19.1 | 12.8 | 94   |
| 要介護状態区分 | 一般        | 65.6          | 12.2           | 15.3 | 6.8  | 1665 |
|         | 事業対象      | 40.7          | 17.8           | 36.4 | 5.1  | 118  |
|         | 要支援1      | 24.1          | 19.3           | 50.6 | 6.0  | 166  |
|         | 要支援2      | 18.0          | 8.1            | 67.4 | 6.4  | 172  |

### (3) 15分位続けて歩く

(3) 15分位続けて歩いていますか。



15分位続けて歩いているかどうかについては、「できるし、している」が59.2%で最も多く、以下、「できない」(18.0%)、「できるけどしていない」(17.3%)となっています。年齢別でみると、80-84歳から「できない」の割合が急激に増加しています。

図表 15分位続けて歩く

|          |           | (%)  | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  | n   |      |
|----------|-----------|------|---------------|----------------|------|------|-----|------|
| 全体       |           |      | 59.2          |                | 17.3 | 18.0 | 5.6 | 2121 |
| 性別       | 男性        |      | 61.5          |                | 19.2 | 13.5 | 5.8 | 897  |
|          | 女性        |      | 57.5          |                | 15.9 | 21.3 | 5.3 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    |      | 69.0          |                | 21.0 | 5.5  |     | 348  |
|          | 70-74歳    |      | 71.0          |                | 17.0 | 8.4  |     | 383  |
|          | 75-79歳    |      | 65.5          |                | 19.3 | 11.3 |     | 435  |
|          | 80-84歳    |      | 57.0          |                | 14.7 | 21.5 | 6.8 | 442  |
|          | 85-89歳    |      | 42.7          | 15.5           | 34.2 | 7.6  |     | 342  |
|          | 90歳以上     |      | 35.1          | 15.2           | 40.9 | 8.8  |     | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  |      | 60.4          |                | 21.6 | 14.4 |     | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  |      | 60.7          |                | 19.6 | 17.9 |     | 112  |
|          | 島原市-白山地区  |      | 60.6          |                | 19.3 | 16.5 |     | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  |      | 64.4          |                | 19.5 | 12.6 |     | 87   |
|          | 島原市-安中地区  |      | 57.0          |                | 17.0 | 19.0 | 7.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  |      | 55.6          |                | 17.3 | 17.3 | 9.9 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  |      | 64.7          |                | 14.7 | 16.4 |     | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   |      | 50.4          | 15.7           | 27.6 | 6.3  |     | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   |      | 58.0          |                | 13.6 | 18.5 | 9.9 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   |      | 58.3          |                | 17.5 | 14.6 | 9.7 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   |      | 54.3          |                | 20.2 | 18.1 | 7.4 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  |      | 62.7          |                | 10.8 | 20.6 | 5.9 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   |      | 59.0          |                | 16.2 | 18.8 | 6.0 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  |      | 59.8          |                | 19.6 | 17.4 |     | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 |      | 59.2          |                | 16.3 | 22.4 |     | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 |      | 65.0          |                | 12.0 | 17.0 | 6.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 |      | 59.8          |                | 13.4 | 19.5 | 7.3 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 |      | 54.8          |                | 23.3 | 19.2 |     | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 |      | 56.7          |                | 21.1 | 17.8 |     | 90   |
|          | 南島原市-有家町  |      | 57.1          |                | 19.0 | 17.9 | 6.0 | 84   |
| 南島原市-布津町 |           | 63.2 |               | 16.2           | 16.2 |      | 68  |      |
| 南島原市-深江町 |           | 60.6 |               | 17.0           | 13.8 | 8.5  | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        |      | 64.8          |                | 17.7 | 12.1 | 5.5 | 1665 |
|          | 事業対象      |      | 51.7          |                | 20.3 | 22.0 | 5.9 | 118  |
|          | 要支援1      |      | 41.0          | 15.7           | 38.0 | 5.4  | 166 |      |
|          | 要支援2      |      | 27.3          | 12.8           | 53.5 | 6.4  | 172 |      |

#### (4) 過去1年間の転倒経験

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

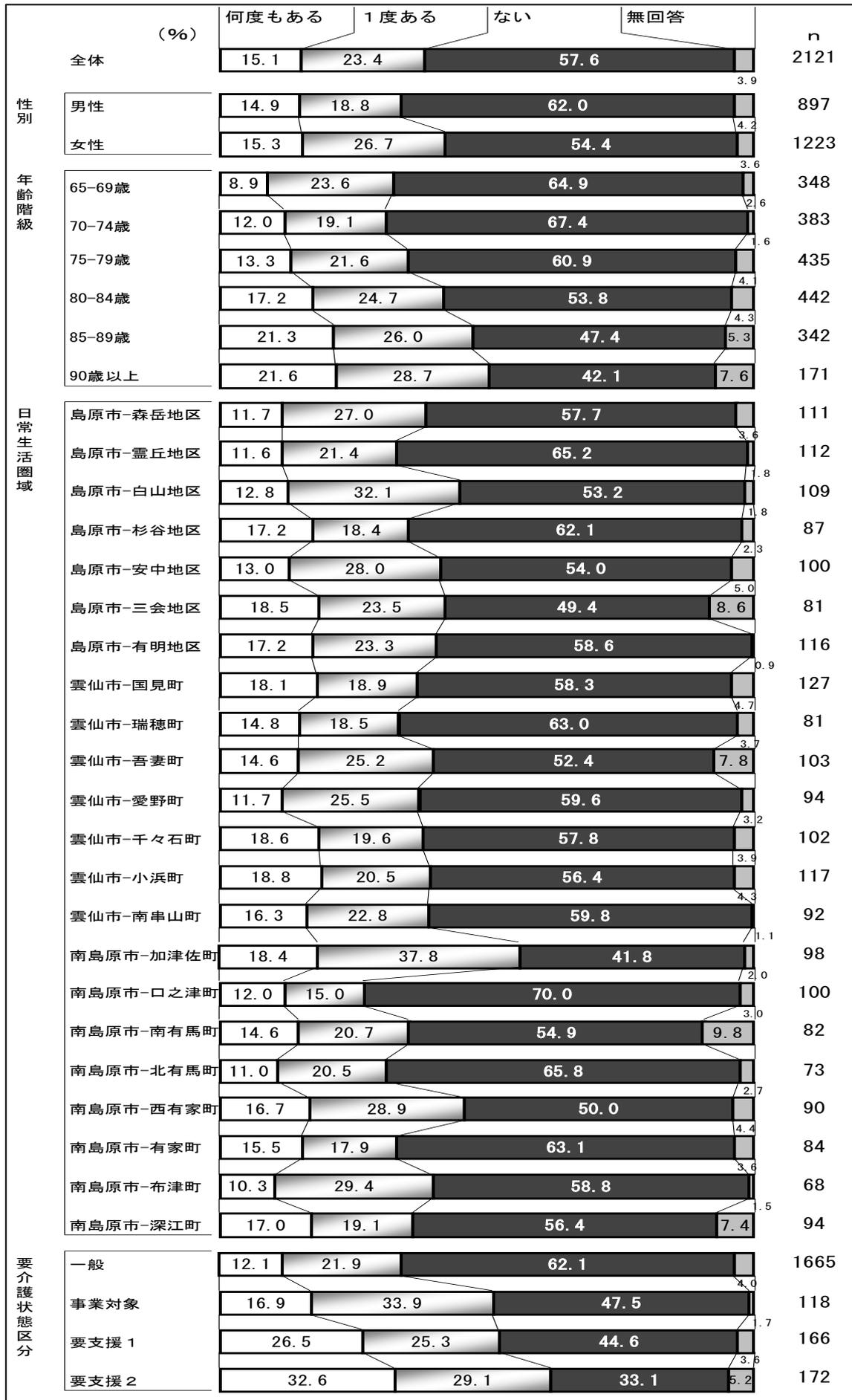


- 日常生活圏域別にみると、南島原市加津佐町で転倒経験があると答えた割合が高くなっている。

過去1年間の転倒経験については、「ない」が57.6%で最も多く、以下、「1度ある」(23.4%)が続き、これに「何度もある」(15.1%)を合わせた“ある”は38.5%となっています。

年齢別でみると、“ある”の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 過去1年間の転倒経験



## (5) 転倒に対する不安

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。

- 75-79歳以降、転倒に対して“不安である”と答える割合が全体の過半数を超える。

転倒に対する不安については、「やや不安である」が37.5%で最も多く、これに「とても不安である」(20.8%)、を合わせた“不安である”は58.3%、一方、“不安ではない”（「あまり不安ではない」(21.0%)、「不安ではない」(14.9%)、の合計）は35.9%となっています。

性別でみると“不安である”の割合は、女性が67.5%、男性が45.9%と、女性が男性を大きく上回っています。

年齢別でみると、“不安である”の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 転倒に対する不安

|          |           | （％）      |         |           |        |      | n    |
|----------|-----------|----------|---------|-----------|--------|------|------|
|          |           | とても不安である | やや不安である | あまり不安ではない | 不安ではない | 無回答  |      |
|          | 全体        | 20.8     | 37.5    | 21.0      | 14.9   | 5.7  | 2121 |
| 性別       | 男性        | 13.9     | 32.0    | 27.2      | 21.5   | 5.4  | 897  |
|          | 女性        | 25.9     | 41.6    | 16.4      | 10.1   | 5.9  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 7.8      | 35.3    | 29.6      | 23.3   | 4.0  | 348  |
|          | 70-74歳    | 10.7     | 37.1    | 27.9      | 20.4   | 3.9  | 383  |
|          | 75-79歳    | 18.6     | 37.5    | 23.7      | 14.7   | 5.5  | 435  |
|          | 80-84歳    | 25.6     | 40.7    | 15.2      | 11.5   | 7.0  | 442  |
|          | 85-89歳    | 36.0     | 36.0    | 14.0      | 7.9    | 6.1  | 342  |
|          | 90歳以上     | 33.3     | 38.0    | 9.9       | 9.4    | 9.4  | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 19.8     | 38.7    | 23.4      | 13.5   | 4.5  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 12.5     | 47.3    | 22.3      | 14.3   | 3.6  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 18.3     | 36.7    | 27.5      | 14.7   | 2.8  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 16.1     | 39.1    | 21.8      | 16.1   | 6.9  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 30.0     | 28.0    | 24.0      | 12.0   | 6.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 21.0     | 30.9    | 22.2      | 14.8   | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 22.4     | 43.1    | 16.4      | 14.7   | 3.4  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 17.3     | 38.6    | 18.1      | 20.5   | 5.5  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 23.5     | 38.3    | 29.6      | 3.7    | 4.9  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 22.3     | 37.9    | 20.4      | 9.7    | 9.7  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 23.4     | 41.5    | 16.0      | 16.0   | 3.2  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 19.6     | 45.1    | 18.6      | 10.8   | 5.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 24.8     | 33.3    | 15.4      | 20.5   | 6.0  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 20.7     | 39.1    | 23.9      | 12.0   | 4.3  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 20.4     | 43.9    | 20.4      | 9.2    | 6.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 21.0     | 35.0    | 20.0      | 19.0   | 5.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 13.4     | 40.2    | 20.7      | 17.1   | 8.5  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 20.5     | 37.0    | 17.8      | 23.3   | 1.4  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 24.4     | 40.0    | 15.6      | 13.3   | 6.7  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 23.8     | 25.0    | 28.6      | 14.3   | 8.3  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 17.6      | 38.2     | 23.5    | 17.6      | 2.9    | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 25.5      | 24.5     | 19.1    | 21.3      | 9.6    | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 14.9     | 36.5    | 24.8      | 17.8   | 6.0  | 1665 |
|          | 事業対象      | 33.9     | 44.1    | 10.2      | 7.6    | 4.2  | 118  |
|          | 要支援1      | 39.2     | 43.4    | 8.4       | 4.8    | 4.2  | 166  |
|          | 要支援2      | 51.7     | 37.8    | 3.5       | 2.3    | 4.7  | 172  |

## (6) 週に1回以上の外出

(6) 週に1回以上は外出していますか。



週に1回以上の外出については、「週2～4回」が36.3%で最も多く、以下、「週5回以上」(34.6%)、「週1回」(15.3%)、「ほとんど外出しない」(8.9%)となっています。

年齢別でみると、「ほとんど外出しない」、「週1回」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 週に1回以上の外出

|          |           | (%)           |      |       |       |      | n    |
|----------|-----------|---------------|------|-------|-------|------|------|
|          |           | ほとんど<br>外出しない | 週1回  | 週2~4回 | 週5回以上 | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 8.9           | 15.3 | 36.3  | 34.6  | 5.0  | 2121 |
|          | 男性        | 8.0           | 11.1 | 31.7  | 44.4  | 4.8  | 897  |
|          | 女性        | 9.5           | 18.3 | 39.7  | 27.5  | 5.1  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 3.4           | 9.5  | 32.2  | 50.9  | 4.0  | 348  |
|          | 70-74歳    | 4.2           | 8.1  | 37.1  | 48.0  | 2.6  | 383  |
|          | 75-79歳    | 6.2           | 14.7 | 37.0  | 37.2  | 4.8  | 435  |
|          | 80-84歳    | 7.7           | 17.2 | 42.3  | 27.8  | 5.0  | 442  |
|          | 85-89歳    | 14.3          | 28.9 | 31.9  | 18.7  | 6.1  | 342  |
|          | 90歳以上     | 29.2          | 12.3 | 33.9  | 14.0  | 10.5 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 8.1           | 16.2 | 31.5  | 38.7  | 5.4  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 5.4           | 9.8  | 34.8  | 45.5  | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 7.3           | 14.7 | 33.9  | 41.3  | 2.8  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 8.0           | 8.0  | 35.6  | 42.5  | 5.7  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 10.0          | 17.0 | 35.0  | 31.0  | 7.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 9.9           | 16.0 | 29.6  | 34.6  | 9.9  | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 8.6           | 12.9 | 45.7  | 30.2  | 2.6  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 11.8          | 16.5 | 37.0  | 29.1  | 5.5  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 6.2           | 12.3 | 38.3  | 34.6  | 8.6  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 11.7          | 11.7 | 35.0  | 35.9  | 5.8  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 7.4           | 19.1 | 26.6  | 42.6  | 4.3  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 4.9           | 12.7 | 44.1  | 34.3  | 3.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 10.3          | 19.7 | 35.9  | 30.8  | 3.4  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 13.0          | 19.6 | 32.6  | 32.6  | 2.2  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 9.2           | 12.2 | 49.0  | 28.6  | 1.0  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 7.0           | 17.0 | 35.0  | 38.0  | 3.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 3.7           | 12.2 | 40.2  | 34.1  | 9.8  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 5.5           | 28.8 | 39.7  | 26.0  | 0.0  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 12.2          | 16.7 | 36.7  | 28.9  | 5.6  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 15.5          | 19.0 | 29.8  | 31.0  | 4.8  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 8.8       | 17.6          | 29.4 | 38.2  | 5.9   | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 9.6       | 9.6           | 38.3 | 31.9  | 10.6  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 7.7           | 12.3 | 34.4  | 40.7  | 4.8  | 1665 |
|          | 事業対象      | 3.4           | 26.3 | 44.9  | 22.0  | 3.4  | 118  |
|          | 要支援1      | 16.9          | 32.5 | 34.9  | 11.4  | 4.2  | 166  |
|          | 要支援2      | 15.7          | 19.8 | 49.4  | 6.4   | 8.7  | 172  |

## (7) 昨年と比べて外出の回数が減っている

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。



昨年と比べて外出の回数が減っているかどうかについては、「減っていない」が35.1%で最も多く、これに「あまり減っていない」(28.1%)、を合わせた“減っていない”は63.2%、一方、“減っている”（「減っている」(27.1%)、「とても減っている」(5.3%)、の合計）は32.4%となっています。

年齢別でみると、「減っている」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 昨年と比べて外出の回数が減っている

|          |           | （％）      |       |           |        |      | n    |
|----------|-----------|----------|-------|-----------|--------|------|------|
|          |           | とても減っている | 減っている | あまり減っていない | 減っていない | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 5.3      | 27.1  | 28.1      | 35.1   | 4.4  | 2121 |
|          | 男性        | 4.1      | 22.2  | 26.5      | 42.7   | 4.5  | 897  |
|          | 女性        | 6.2      | 30.7  | 29.3      | 29.5   | 4.3  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 2.0      | 16.7  | 28.7      | 49.7   | 2.9  | 348  |
|          | 70-74歳    | 3.4      | 16.7  | 29.0      | 48.6   | 2.3  | 383  |
|          | 75-79歳    | 2.8      | 25.3  | 31.3      | 36.6   | 4.1  | 435  |
|          | 80-84歳    | 5.4      | 30.1  | 30.3      | 30.1   | 4.1  | 442  |
|          | 85-89歳    | 9.1      | 43.9  | 23.7      | 17.0   | 6.4  | 342  |
|          | 90歳以上     |          | 15.2  | 34.5      | 19.9   | 20.5 | 9.9  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 6.3      | 25.2  | 26.1      | 38.7   | 3.6  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 2.7      | 23.2  | 30.4      | 39.3   | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 4.6      | 28.4  | 27.5      | 36.7   | 2.8  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 4.6      | 26.4  | 28.7      | 36.8   | 3.4  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 9.0      | 27.0  | 25.0      | 34.0   | 5.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 1.2      | 28.4  | 24.7      | 34.6   | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 6.0      | 31.0  | 31.9      | 28.4   | 2.6  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 6.3      | 22.8  | 27.6      | 37.0   | 6.3  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 11.1     | 16.0  | 29.6      | 34.6   | 8.6  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 8.7      | 16.5  | 32.0      | 38.8   | 3.9  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 4.8      | 26.6  | 26.6      | 40.4   | 2.1  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 2.9      | 32.4  | 26.5      | 33.3   | 4.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 6.0      | 31.6  | 24.8      | 33.3   | 4.3  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 3.3      | 27.2  | 37.0      | 31.5   | 1.1  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 1.0      | 32.7  | 26.5      | 34.7   | 5.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 5.0      | 26.0  | 27.0      | 39.0   | 3.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 2.4      | 28.0  | 30.5      | 32.9   | 6.1  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 5.5      | 28.8  | 32.9      | 31.5   | 1.4  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 6.7      | 31.1  | 31.1      | 27.8   | 3.3  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 7.1      | 29.8  | 22.6      | 36.9   | 3.6  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 5.9       | 27.9     | 30.9  | 32.4      | 2.9    | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 6.4       | 28.7     | 20.2  | 36.2      | 8.5    | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 4.1      | 21.9  | 28.9      | 40.8   | 4.2  | 1665 |
|          | 事業対象      | 3.4      | 45.8  | 28.8      | 19.5   | 2.5  | 118  |
|          | 要支援1      |          | 12.0  | 41.6      | 27.7   | 13.9 | 166  |
|          | 要支援2      |          | 12.2  | 50.0      | 19.8   | 10.5 | 7.6  |

## (8) 外出を控えている

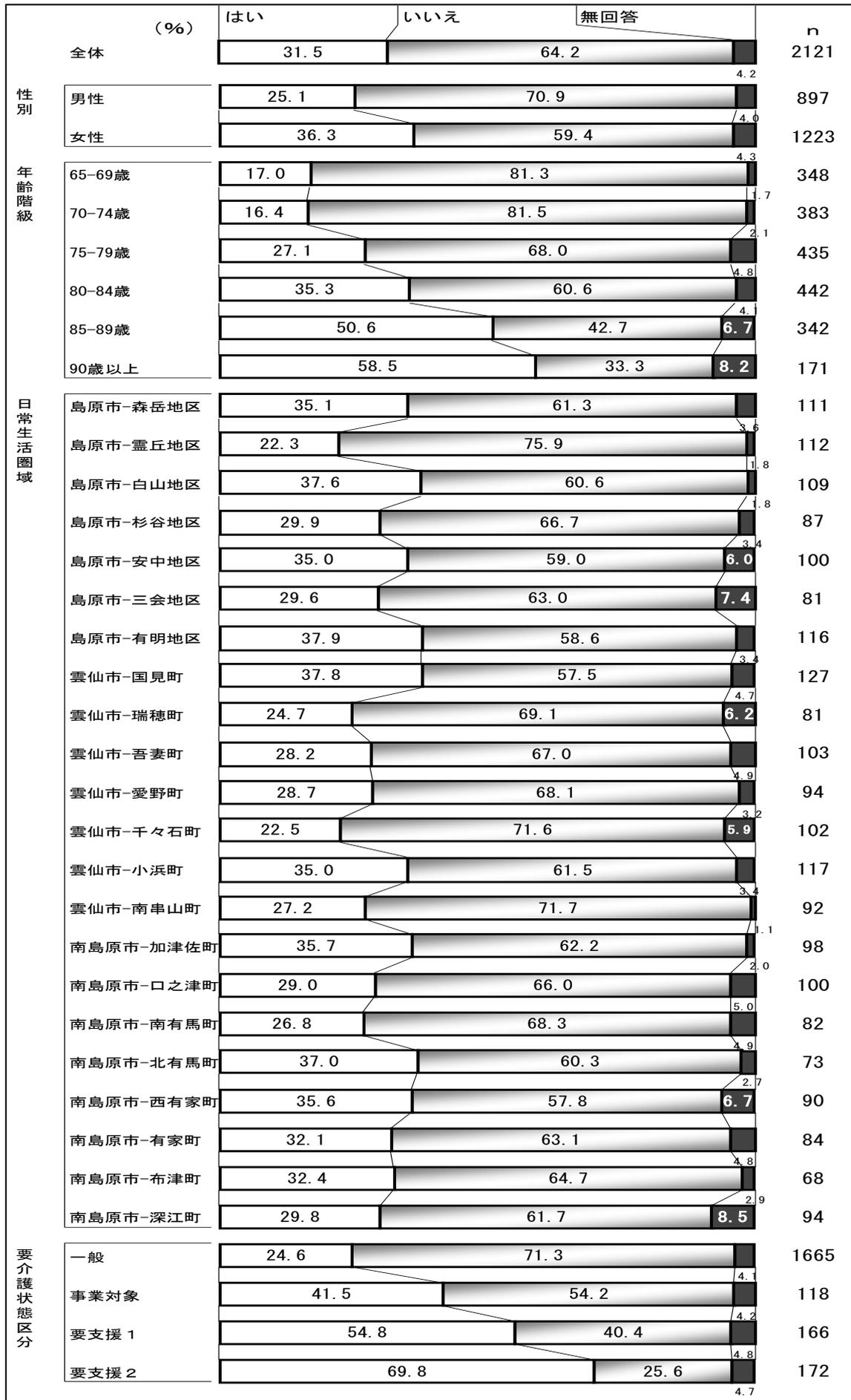
(8) 外出を控えていますか。



外出を控えているかどうかについては、「いいえ」は 64.2%、一方、「はい」は 31.5% となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 外出を控えている



## (9) 外出を控えている理由

【(8) で「1.」に○をつけた方のみ】

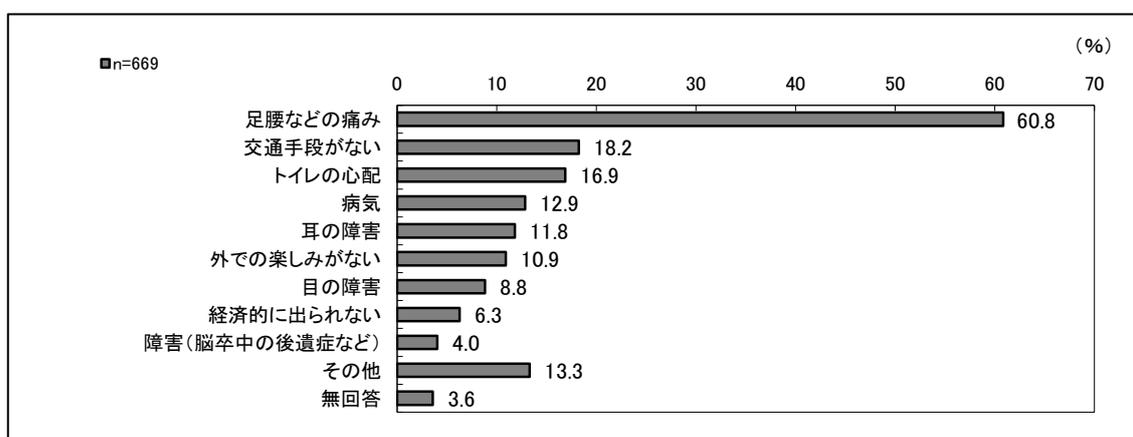
(8) ① 外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

- 「交通手段がない」が第2位 (18.2%)。

(8) で「1. はい」と答えた人に、外出を控えている理由についてたずねたところ、「足腰などの痛み」(60.8%) が第1位、次いで、「交通手段がない」(18.2%)、「トイレの心配」(16.9%)、「病気」(12.9%)、「耳の障害」(11.8%)、「外での楽しみがない」(10.9%)、「目の障害」(8.8%)、「経済的に出られない」(6.3%)、「障害(脳卒中の後遺症など)」(4.0%)、「その他」(13.3%)、などの順となっています。

属性別でも、すべての属性で「足腰などの痛み」が第1位となっています。

図表 外出を控えている理由 (全体/複数回答)



図表 外出を控えている理由（全体／属性別）

（単位：％）

|         |           | 合計(人) | 問2(8) ①外出を控えている理由 |                           |             |            |      |      |                   |                   |             |      |      |
|---------|-----------|-------|-------------------|---------------------------|-------------|------------|------|------|-------------------|-------------------|-------------|------|------|
|         |           |       | 病気                | 障害<br>(脳卒中<br>の後遺症<br>など) | 足腰など<br>の痛み | トイレの<br>心配 | 耳の障害 | 目の障害 | 外での<br>楽しみが<br>ない | 経済的に<br>出られな<br>い | 交通手段<br>がない | その他  | 無回答  |
| 性別      | 全体        | 669   | 12.9              | 4.0                       | 60.8        | 16.9       | 11.8 | 8.8  | 10.9              | 6.3               | 18.2        | 13.3 | 3.6  |
|         | 男性        | 225   | 16.4              | 7.6                       | 52.0        | 14.7       | 11.6 | 10.7 | 14.2              | 8.0               | 12.4        | 7.6  | 4.4  |
|         | 女性        | 444   | 11.0              | 2.3                       | 65.3        | 18.0       | 11.9 | 7.9  | 9.2               | 5.4               | 21.2        | 16.2 | 3.2  |
| 年齢階級    | 65-69歳    | 59    | 10.2              | 3.4                       | 42.4        | 11.9       | 0.0  | 8.5  | 22.0              | 15.3              | 6.8         | 27.1 | 3.4  |
|         | 70-74歳    | 63    | 25.4              | 3.2                       | 47.6        | 15.9       | 6.3  | 4.8  | 12.7              | 12.7              | 12.7        | 15.9 | 1.6  |
|         | 75-79歳    | 118   | 16.1              | 5.9                       | 50.8        | 16.9       | 8.5  | 5.1  | 9.3               | 4.2               | 12.7        | 14.4 | 5.9  |
|         | 80-84歳    | 156   | 12.8              | 2.6                       | 66.7        | 17.9       | 12.2 | 9.0  | 10.9              | 5.8               | 24.4        | 12.8 | 7.1  |
|         | 85-89歳    | 173   | 8.1               | 5.2                       | 69.4        | 14.5       | 17.3 | 9.8  | 9.2               | 4.0               | 26.6        | 6.4  | 1.2  |
|         | 90歳以上     | 100   | 11.0              | 3.0                       | 68.0        | 23.0       | 16.0 | 14.0 | 8.0               | 4.0               | 11.0        | 15.0 | 1.0  |
| 日常生活圏域  | 島原市-森岳地区  | 39    | 15.4              | 2.6                       | 64.1        | 12.8       | 12.8 | 7.7  | 10.3              | 0.0               | 15.4        | 12.8 | 2.6  |
|         | 島原市-豊丘地区  | 25    | 12.0              | 12.0                      | 56.0        | 24.0       | 8.0  | 8.0  | 8.0               | 12.0              | 4.0         | 24.0 | 8.0  |
|         | 島原市-白山地区  | 41    | 9.8               | 2.4                       | 61.0        | 12.2       | 14.6 | 12.2 | 17.1              | 2.4               | 12.2        | 9.8  | 12.2 |
|         | 島原市-杉谷地区  | 26    | 3.8               | 0.0                       | 61.5        | 15.4       | 11.5 | 11.5 | 3.8               | 0.0               | 11.5        | 11.5 | 7.7  |
|         | 島原市-安中地区  | 35    | 2.9               | 5.7                       | 60.0        | 17.1       | 20.0 | 5.7  | 11.4              | 8.6               | 20.0        | 17.1 | 0.0  |
|         | 島原市-三倉地区  | 24    | 16.7              | 8.3                       | 54.2        | 16.7       | 12.5 | 4.2  | 20.8              | 0.0               | 16.7        | 8.3  | 0.0  |
|         | 島原市-有明地区  | 44    | 15.9              | 0.0                       | 59.1        | 27.3       | 15.9 | 11.4 | 13.6              | 4.5               | 25.0        | 11.4 | 4.5  |
|         | 雲仙市-国見町   | 48    | 16.7              | 2.1                       | 52.1        | 18.8       | 12.5 | 12.5 | 8.3               | 2.1               | 20.8        | 12.5 | 8.3  |
|         | 雲仙市-瑞穂町   | 20    | 20.0              | 0.0                       | 80.0        | 10.0       | 0.0  | 0.0  | 5.0               | 10.0              | 35.0        | 0.0  | 0.0  |
|         | 雲仙市-吾妻町   | 29    | 20.7              | 13.8                      | 44.8        | 6.9        | 13.8 | 3.4  | 6.9               | 6.9               | 6.9         | 27.6 | 3.4  |
|         | 雲仙市-愛野町   | 27    | 25.9              | 0.0                       | 66.7        | 14.8       | 7.4  | 11.1 | 11.1              | 11.1              | 18.5        | 11.1 | 0.0  |
|         | 雲仙市-千々石町  | 23    | 13.0              | 0.0                       | 73.9        | 13.0       | 8.7  | 13.0 | 4.3               | 0.0               | 30.4        | 13.0 | 0.0  |
|         | 雲仙市-小浜町   | 41    | 7.3               | 7.3                       | 61.0        | 17.1       | 9.8  | 9.8  | 9.8               | 9.8               | 29.3        | 22.0 | 2.4  |
|         | 雲仙市-南串山町  | 25    | 20.0              | 12.0                      | 64.0        | 24.0       | 12.0 | 12.0 | 8.0               | 16.0              | 12.0        | 16.0 | 0.0  |
|         | 南島原市-加津佐町 | 35    | 5.7               | 0.0                       | 65.7        | 25.7       | 14.3 | 2.9  | 11.4              | 2.9               | 22.9        | 11.4 | 0.0  |
|         | 南島原市-口之津町 | 29    | 6.9               | 0.0                       | 65.5        | 17.2       | 10.3 | 6.9  | 17.2              | 3.4               | 20.7        | 17.2 | 3.4  |
|         | 南島原市-南有馬町 | 22    | 4.5               | 9.1                       | 72.7        | 18.2       | 9.1  | 4.5  | 4.5               | 4.5               | 13.6        | 4.5  | 0.0  |
|         | 南島原市-北有馬町 | 27    | 11.1              | 7.4                       | 55.6        | 22.2       | 11.1 | 14.8 | 7.4               | 3.7               | 18.5        | 3.7  | 7.4  |
|         | 南島原市-西有家町 | 32    | 25.0              | 0.0                       | 56.3        | 21.9       | 12.5 | 12.5 | 6.3               | 15.6              | 12.5        | 12.5 | 3.1  |
|         | 南島原市-有家町  | 27    | 7.4               | 3.7                       | 55.6        | 11.1       | 14.8 | 11.1 | 22.2              | 7.4               | 18.5        | 14.8 | 0.0  |
|         | 南島原市-布津町  | 22    | 4.5               | 4.5                       | 63.6        | 13.6       | 0.0  | 4.5  | 13.6              | 9.1               | 18.2        | 9.1  | 0.0  |
|         | 南島原市-深江町  | 28    | 17.9              | 3.6                       | 60.7        | 3.6        | 14.3 | 7.1  | 14.3              | 14.3              | 14.3        | 14.3 | 7.1  |
| 要介護状態区分 | 一般        | 409   | 13.0              | 3.9                       | 52.3        | 15.6       | 10.0 | 9.0  | 11.0              | 7.3               | 13.4        | 15.2 | 4.6  |
|         | 事業対象      | 49    | 8.2               | 2.0                       | 67.3        | 12.2       | 6.1  | 6.1  | 4.1               | 4.1               | 26.5        | 10.2 | 2.0  |
|         | 要支援1      | 91    | 12.1              | 5.5                       | 74.7        | 22.0       | 18.7 | 7.7  | 14.3              | 4.4               | 25.3        | 9.9  | 2.2  |
|         | 要支援2      | 120   | 15.0              | 4.2                       | 76.7        | 19.2       | 15.0 | 10.0 | 10.8              | 5.0               | 25.8        | 10.8 | 1.7  |

## (10) 外出する際の移動手段

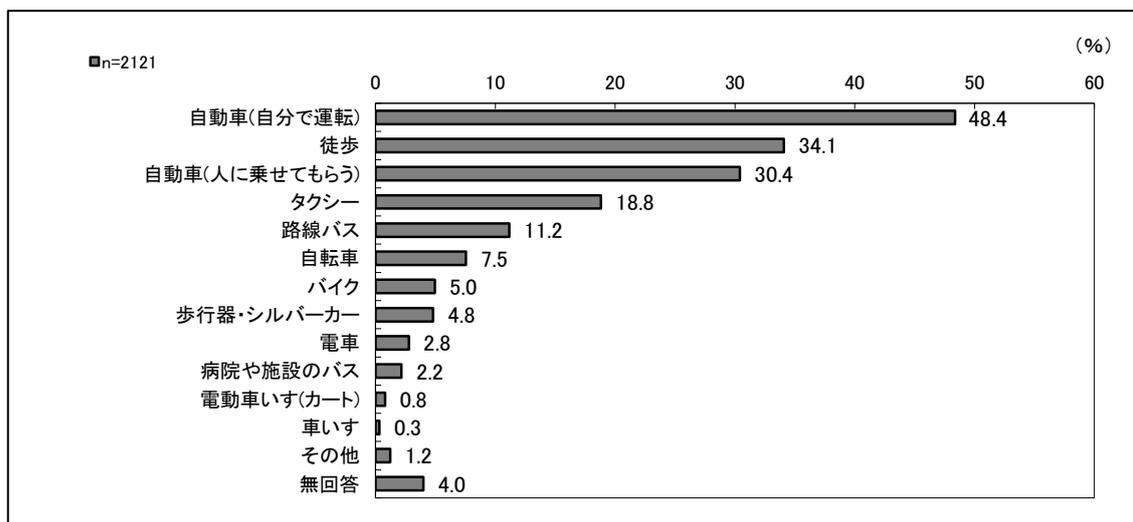
(9) 外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

- 移動手段として「路線バス」と回答した割合が最も低くなったのは、雲仙市国見町。

外出する際の移動手段については、「自動車(自分で運転)」(48.4%)が第1位、次いで、「徒歩」(34.1%)、「自動車(人に乗せてもらう)」(30.4%)、「タクシー」(18.8%)、「路線バス」(11.2%)、「自転車」(7.5%)、「バイク」(5.0%)、「歩行器・シルバーカー」(4.8%)、「電車」(2.8%)、「病院や施設のバス」(2.2%)、「電動車いす(カート)」(0.8%)、「車いす」(0.3%)、「その他」(1.2%)などの順となっています。

属性別でみると、全体では第4位である「タクシー」が要介護状態区分の要支援認定者で上位に入っています。

図表 外出する際の移動手段（全体／複数回答）



図表 外出する際の移動手段（全体／属性別）

（単位：％）

|           |          | 問2 (9) 外出する際の移動手段 |      |      |      |                    |                           |      |      |              |     |                    |                    |      |     |     |
|-----------|----------|-------------------|------|------|------|--------------------|---------------------------|------|------|--------------|-----|--------------------|--------------------|------|-----|-----|
|           |          | 合計(人)             | 徒歩   | 自転車  | バイク  | 自動車<br>(自分で<br>運転) | 自動車<br>(人に乗<br>せてもら<br>う) | 電車   | 路線バス | 病院や施<br>設のバス | 車いす | 電動車い<br>す(カー<br>ト) | 歩行器・<br>シルバー<br>カー | タクシー | その他 | 無回答 |
| 性別        | 全体       | 2121              | 34.1 | 7.5  | 5.0  | 48.4               | 30.4                      | 2.8  | 11.2 | 2.2          | 0.3 | 0.8                | 4.8                | 18.8 | 1.2 | 4.0 |
|           | 男性       | 897               | 32.0 | 10.7 | 7.5  | 69.2               | 16.4                      | 1.9  | 6.1  | 1.4          | 0.4 | 0.9                | 1.8                | 9.3  | 0.6 | 3.9 |
| 年齢階級      | 女性       | 1223              | 35.7 | 5.2  | 3.1  | 33.1               | 40.7                      | 3.4  | 14.9 | 2.7          | 0.2 | 0.7                | 7.0                | 25.8 | 1.7 | 4.0 |
|           | 65-69歳   | 348               | 32.5 | 7.5  | 4.6  | 80.7               | 14.7                      | 2.0  | 4.3  | 0.9          | 0.0 | 0.0                | 0.3                | 2.3  | 0.0 | 2.9 |
| 日常生活圏域    | 70-74歳   | 383               | 32.9 | 7.6  | 6.0  | 69.7               | 23.5                      | 3.1  | 8.1  | 1.6          | 0.5 | 0.0                | 1.3                | 7.3  | 0.5 | 2.9 |
|           | 75-79歳   | 435               | 39.3 | 8.7  | 8.0  | 55.2               | 27.6                      | 3.2  | 11.5 | 1.1          | 0.2 | 0.5                | 1.8                | 14.7 | 1.4 | 3.0 |
|           | 80-84歳   | 442               | 37.8 | 6.8  | 3.8  | 37.8               | 32.4                      | 3.8  | 18.3 | 2.5          | 0.0 | 0.9                | 6.6                | 27.4 | 0.9 | 4.5 |
|           | 85-89歳   | 342               | 28.9 | 8.2  | 3.2  | 17.3               | 45.9                      | 2.0  | 14.0 | 3.8          | 0.6 | 1.5                | 10.5               | 38.3 | 2.0 | 4.7 |
|           | 90歳以上    | 171               | 27.5 | 5.3  | 1.8  | 7.0                | 49.1                      | 1.2  | 7.0  | 4.7          | 1.2 | 3.5                | 13.5               | 27.5 | 4.1 | 8.8 |
|           | 島原市-森岳地区 | 111               | 46.8 | 13.5 | 6.3  | 42.3               | 27.9                      | 3.6  | 12.6 | 0.9          | 0.0 | 1.8                | 5.4                | 24.3 | 3.6 | 0.0 |
| 島原市-霊丘地区  | 112      | 41.1              | 8.0  | 8.0  | 49.1 | 21.4               | 0.0                       | 9.8  | 0.9  | 0.0          | 0.9 | 2.7                | 22.3               | 0.9  | 5.4 |     |
| 島原市-白山地区  | 109      | 42.2              | 11.9 | 8.3  | 47.7 | 22.9               | 3.7                       | 11.0 | 2.8  | 0.0          | 0.0 | 6.4                | 27.5               | 1.8  | 4.6 |     |
| 島原市-杉谷地区  | 87       | 23.0              | 3.4  | 5.7  | 62.1 | 25.3               | 1.1                       | 13.8 | 3.4  | 1.1          | 1.1 | 1.1                | 18.4               | 1.1  | 2.3 |     |
| 島原市-安中地区  | 100      | 26.0              | 4.0  | 3.0  | 47.0 | 34.0               | 2.0                       | 10.0 | 2.0  | 0.0          | 0.0 | 4.0                | 19.0               | 2.0  | 3.0 |     |
| 島原市-三倉地区  | 81       | 23.5              | 6.2  | 2.5  | 45.7 | 33.3               | 1.2                       | 4.9  | 4.9  | 2.5          | 0.0 | 1.2                | 12.3               | 2.5  | 8.6 |     |
| 島原市-有明地区  | 116      | 37.9              | 9.5  | 4.3  | 45.7 | 34.5               | 3.4                       | 10.3 | 0.9  | 0.0          | 2.6 | 3.4                | 14.7               | 0.9  | 3.4 |     |
| 雲仙市-国見町   | 127      | 29.1              | 10.2 | 4.7  | 53.5 | 27.6               | 8.7                       | 1.6  | 3.1  | 0.8          | 1.6 | 10.2               | 12.6               | 1.6  | 7.1 |     |
| 雲仙市-瑞穂町   | 81       | 27.2              | 3.7  | 2.5  | 59.3 | 25.9               | 9.9                       | 3.7  | 3.7  | 0.0          | 0.0 | 8.6                | 13.6               | 1.2  | 4.9 |     |
| 雲仙市-吾妻町   | 103      | 35.0              | 8.7  | 1.9  | 45.6 | 32.0               | 11.7                      | 3.9  | 2.9  | 0.0          | 1.0 | 1.9                | 13.6               | 1.0  | 5.8 |     |
| 雲仙市-愛野町   | 94       | 41.5              | 3.2  | 0.0  | 50.0 | 33.0               | 7.4                       | 13.8 | 1.1  | 0.0          | 2.1 | 7.4                | 13.8               | 2.1  | 2.1 |     |
| 雲仙市-千々石町  | 102      | 35.3              | 3.9  | 2.9  | 45.1 | 31.4               | 1.0                       | 12.7 | 0.0  | 0.0          | 0.0 | 13.7               | 19.6               | 0.0  | 3.9 |     |
| 雲仙市-小浜町   | 117      | 43.6              | 1.7  | 2.6  | 37.6 | 35.0               | 0.9                       | 28.2 | 5.1  | 0.0          | 0.0 | 5.1                | 23.1               | 0.0  | 1.7 |     |
| 雲仙市-南串山町  | 92       | 38.0              | 4.3  | 8.7  | 46.7 | 37.0               | 1.1                       | 12.0 | 4.3  | 1.1          | 0.0 | 4.3                | 10.9               | 3.3  | 2.2 |     |
| 南島原市-加津佐町 | 98       | 40.8              | 12.2 | 7.1  | 42.9 | 40.8               | 0.0                       | 10.2 | 0.0  | 0.0          | 0.0 | 3.1                | 21.4               | 1.0  | 4.1 |     |
| 南島原市-口之津町 | 100      | 37.0              | 10.0 | 8.0  | 45.0 | 30.0               | 1.0                       | 19.0 | 3.0  | 0.0          | 1.0 | 2.0                | 28.0               | 1.0  | 6.0 |     |
| 南島原市-南有馬町 | 82       | 28.0              | 18.3 | 7.3  | 50.0 | 20.7               | 0.0                       | 9.8  | 1.2  | 2.4          | 2.4 | 2.4                | 17.1               | 0.0  | 8.5 |     |
| 南島原市-北有馬町 | 73       | 21.9              | 8.2  | 5.5  | 45.2 | 35.6               | 0.0                       | 8.2  | 2.7  | 0.0          | 0.0 | 2.7                | 16.4               | 1.4  | 0.0 |     |
| 南島原市-西有家町 | 90       | 30.0              | 8.9  | 5.6  | 48.9 | 41.1               | 0.0                       | 17.8 | 1.1  | 0.0          | 0.0 | 1.1                | 23.3               | 0.0  | 3.3 |     |
| 南島原市-有家町  | 84       | 33.3              | 4.8  | 4.8  | 51.2 | 26.2               | 1.2                       | 14.3 | 2.4  | 0.0          | 0.0 | 3.6                | 21.4               | 1.2  | 1.2 |     |
| 南島原市-布津町  | 68       | 20.6              | 5.9  | 0.0  | 55.9 | 23.5               | 0.0                       | 5.9  | 0.0  | 0.0          | 2.9 | 4.4                | 22.1               | 0.0  | 5.9 |     |
| 南島原市-深江町  | 94       | 30.9              | 3.2  | 7.4  | 55.3 | 28.7               | 0.0                       | 8.5  | 1.1  | 0.0          | 0.0 | 7.4                | 16.0               | 0.0  | 4.3 |     |
| 要介護状態区分   | 一般       | 1665              | 34.2 | 8.5  | 5.7  | 57.0               | 26.2                      | 2.6  | 10.2 | 0.9          | 0.2 | 0.7                | 2.3                | 13.1 | 0.9 | 3.8 |
|           | 要支援1     | 166               | 34.3 | 4.2  | 1.8  | 16.9               | 38.0                      | 3.6  | 17.5 | 7.2          | 1.2 | 2.4                | 14.5               | 39.8 | 2.4 | 8.4 |
|           | 要支援2     | 172               | 25.6 | 1.2  | 1.7  | 7.0                | 60.5                      | 1.2  | 7.6  | 9.9          | 0.6 | 0.6                | 16.9               | 44.2 | 3.5 | 4.1 |

### 3 食べることについて

#### (1) BMI

問3 (1) 身長・体重



- 「肥満 ( $25 \leq \text{BMI}$ )」は全体の約2割。

身長・体重から算出されるBMIについてみると、全体では「普通体重 ( $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ )」が59.7%で最も多く、以下、「肥満 ( $25 \leq \text{BMI}$ )」(22.1%)、「低体重 ( $\text{BMI} < 18.5$ )」(6.6%)となっています。

年齢別でみると、「18.5未満」の割合は、90歳以上で高くなっています。

図表 BMI

|          |           | (%) | 低体重<br>(BMI < 18.5) | 普通体重<br>(18.5 ≤ BMI < 25) | 肥満<br>(25 ≤ BMI) | 無回答  | n    |
|----------|-----------|-----|---------------------|---------------------------|------------------|------|------|
| 性別       | 全体        |     | 6.6                 | 59.7                      | 22.1             | 11.6 | 2121 |
|          | 男性        |     | 4.7                 | 61.2                      | 24.1             | 10.0 | 897  |
|          | 女性        |     | 8.0                 | 58.6                      | 20.7             | 12.7 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    |     | 4.6                 | 58.3                      | 32.8             | 4.3  | 348  |
|          | 70-74歳    |     | 7.8                 | 61.1                      | 22.7             | 8.4  | 383  |
|          | 75-79歳    |     | 5.5                 | 64.6                      | 21.6             | 8.3  | 435  |
|          | 80-84歳    |     | 5.0                 | 57.9                      | 22.9             | 14.3 | 442  |
|          | 85-89歳    |     | 8.5                 | 59.4                      | 17.0             | 15.2 | 342  |
|          | 90歳以上     |     | 11.1                | 52.0                      | 8.8              | 28.1 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  |     | 8.1                 | 64.9                      | 20.7             | 6.3  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  |     | 3.6                 | 70.5                      | 20.5             | 5.4  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  |     | 8.3                 | 55.0                      | 24.8             | 11.9 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  |     | 9.2                 | 59.8                      | 24.1             | 6.9  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  |     | 10.0                | 53.0                      | 24.0             | 13.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  |     | 7.4                 | 60.5                      | 16.0             | 16.0 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  |     | 6.0                 | 57.8                      | 20.7             | 15.5 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   |     | 4.7                 | 58.3                      | 23.6             | 13.4 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   |     | 7.4                 | 49.4                      | 25.9             | 17.3 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   |     | 5.8                 | 64.1                      | 16.5             | 13.6 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   |     | 3.2                 | 68.1                      | 20.2             | 8.5  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  |     | 7.8                 | 52.0                      | 24.5             | 15.7 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   |     | 5.1                 | 61.5                      | 24.8             | 8.5  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  |     | 5.4                 | 57.6                      | 25.0             | 12.0 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 |     | 7.1                 | 63.3                      | 19.4             | 10.2 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 |     | 7.0                 | 60.0                      | 22.0             | 11.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 |     | 8.5                 | 57.3                      | 20.7             | 13.4 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 |     | 5.5                 | 65.8                      | 21.9             | 6.8  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 |     | 5.6                 | 62.2                      | 18.9             | 13.3 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  |     | 8.3                 | 53.6                      | 25.0             | 13.1 | 84   |
|          | 南島原市-布津町  |     | 2.9                 | 55.9                      | 29.4             | 11.8 | 68   |
| 南島原市-深江町 |           | 8.5 | 59.6                | 19.1                      | 12.8             | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        |     | 6.8                 | 60.8                      | 22.2             | 10.2 | 1665 |
|          | 事業対象      |     | 5.9                 | 59.3                      | 27.1             | 7.6  | 118  |
|          | 要支援 1     |     | 6.6                 | 52.4                      | 18.7             | 22.3 | 166  |
|          | 要支援 2     |     | 5.2                 | 55.8                      | 20.9             | 18.0 | 172  |

## (2) 半年前と比べて固いものが食べにくくなった

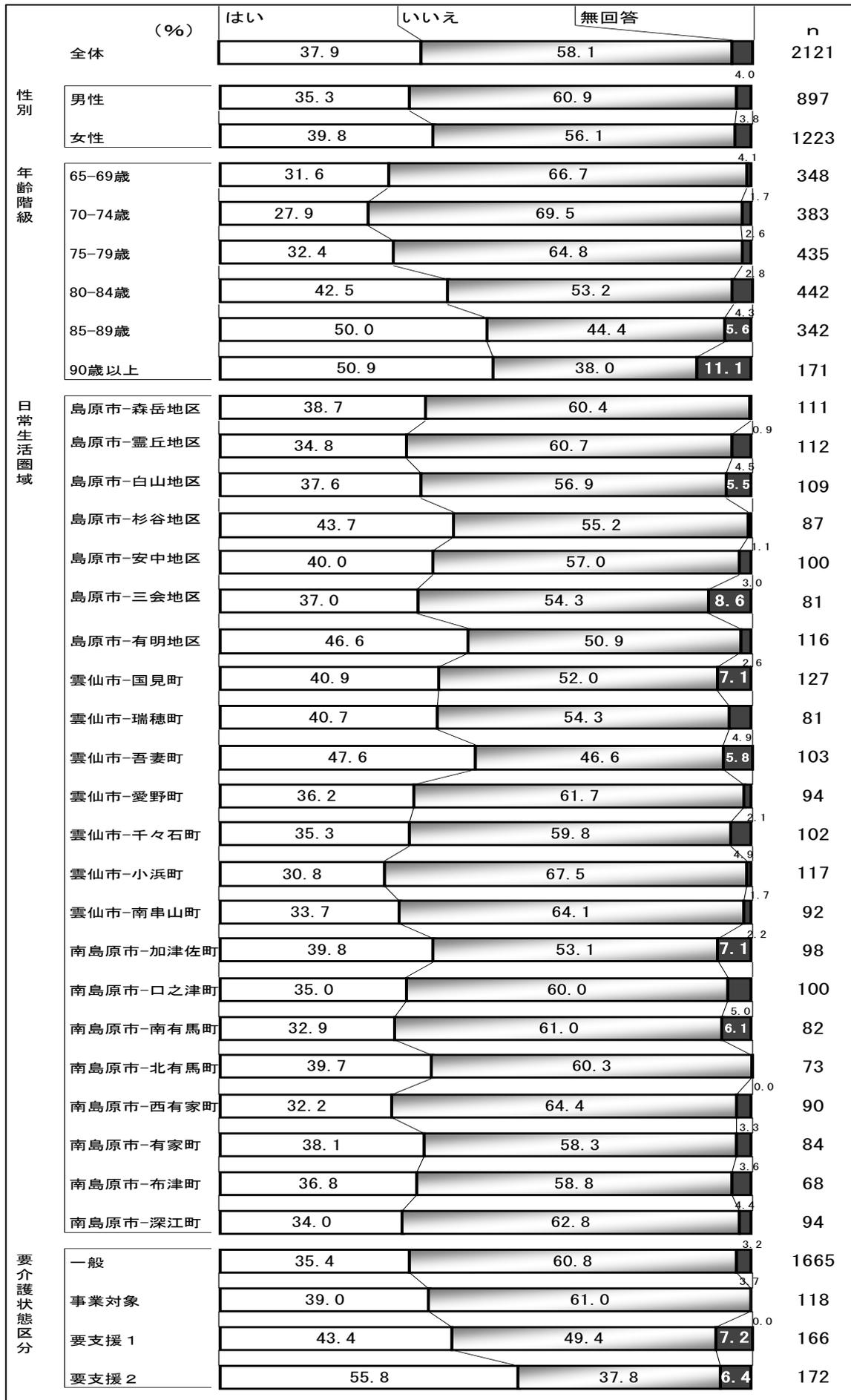
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



- 85-89歳以上で、「はい」の割合が全体の過半数を超える。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかどうかについては、「いいえ」は58.1%、一方、「はい」は37.9%となっています。

図表 半年前と比べて固いものが食べにくくなった



### (3) お茶や汁物でむせることがある

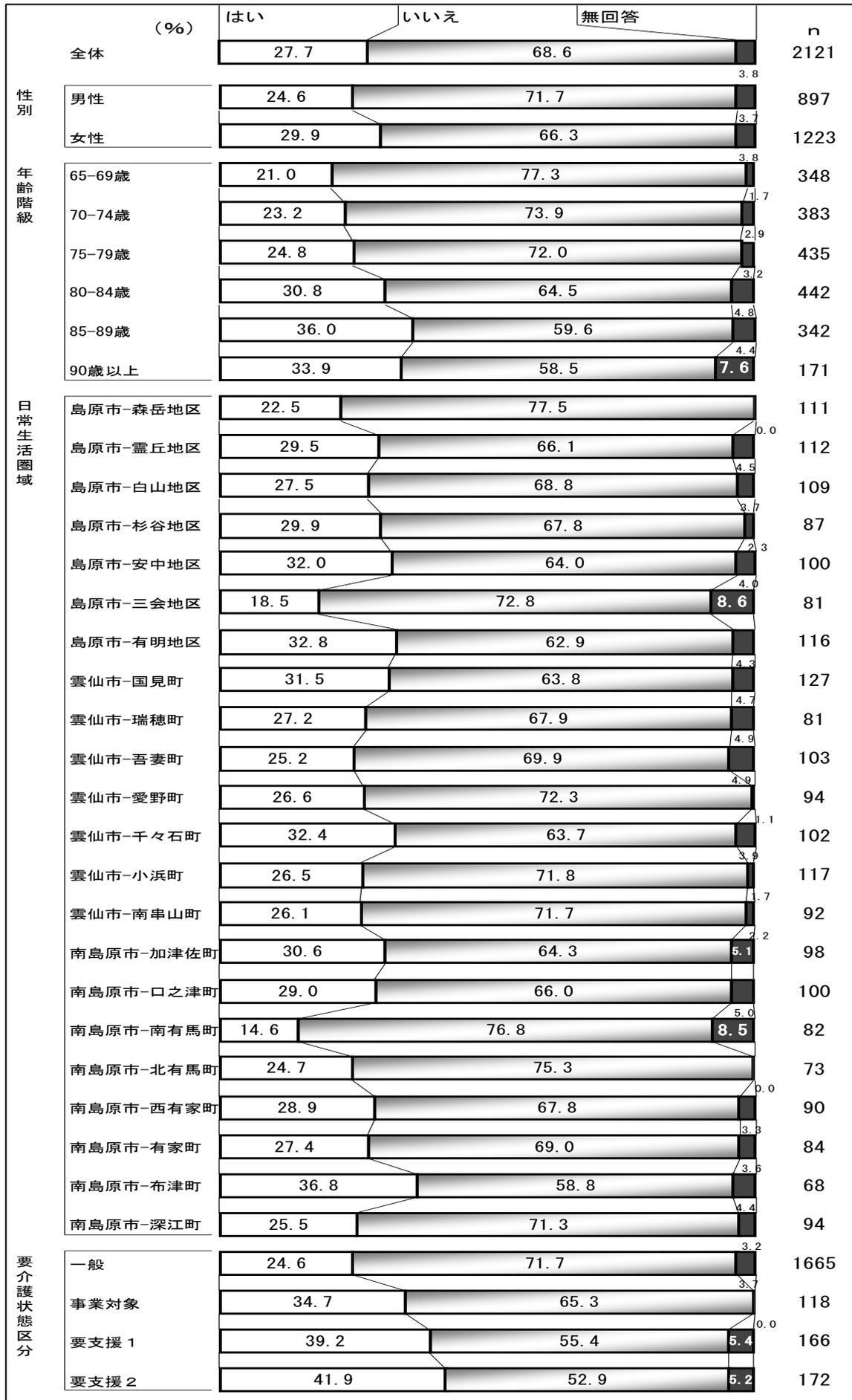
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。



お茶や汁物でむせることがあるかどうかについては、「いいえ」は68.6%、一方、「はい」は27.7%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、80-84歳以上の層で3割を超えます。

図表 お茶や汁物でむせることがある



#### (4) 口の渇きが気になる

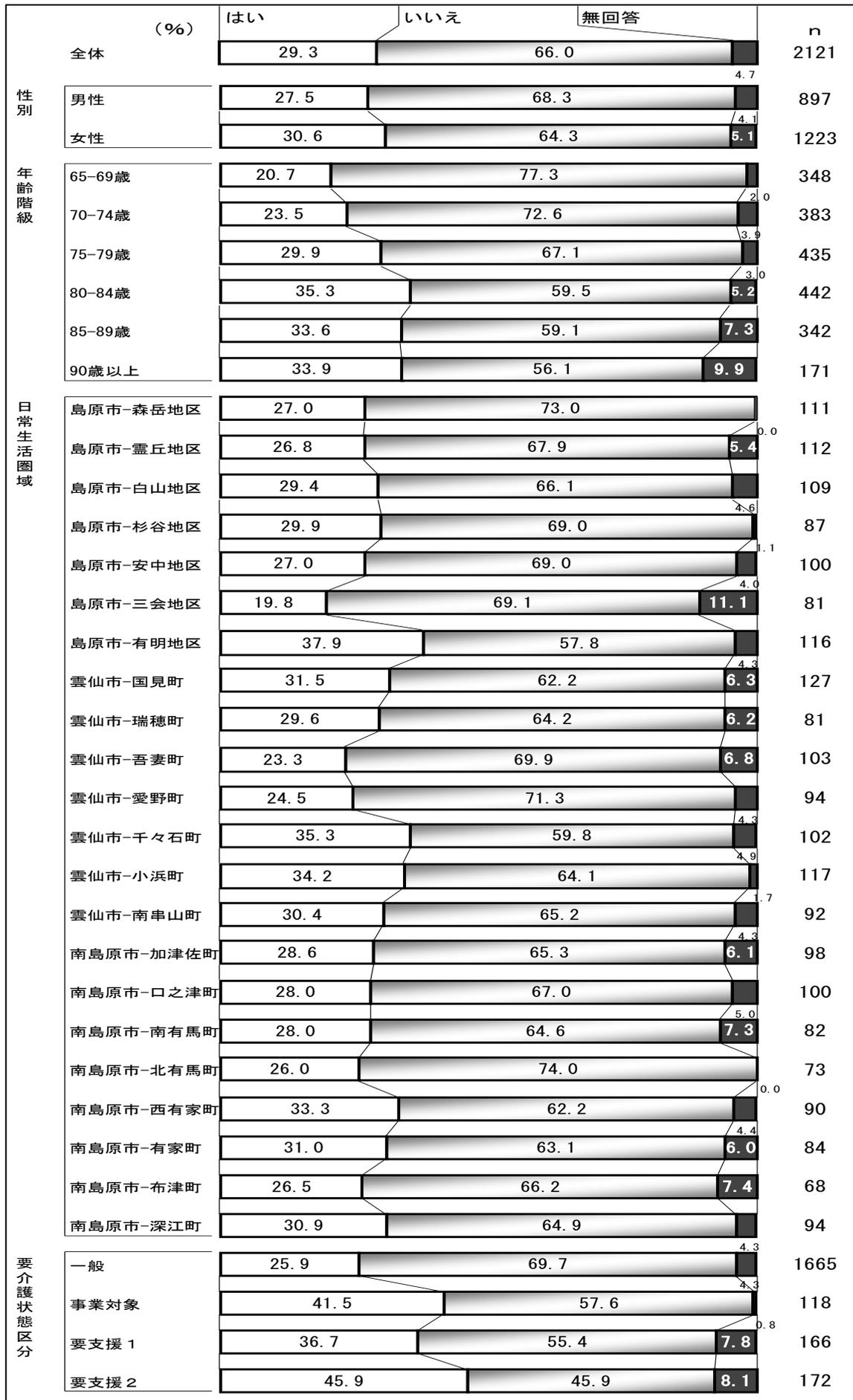
(4) 口の渇きが気になりますか。



口の渇きが気になるかどうかについては、「いいえ」は66.0%、一方、「はい」は29.3%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、75-79歳の層から高くなる傾向がみられます。

図表 口の渇きが気になる



## (5) 歯磨きを毎日している

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

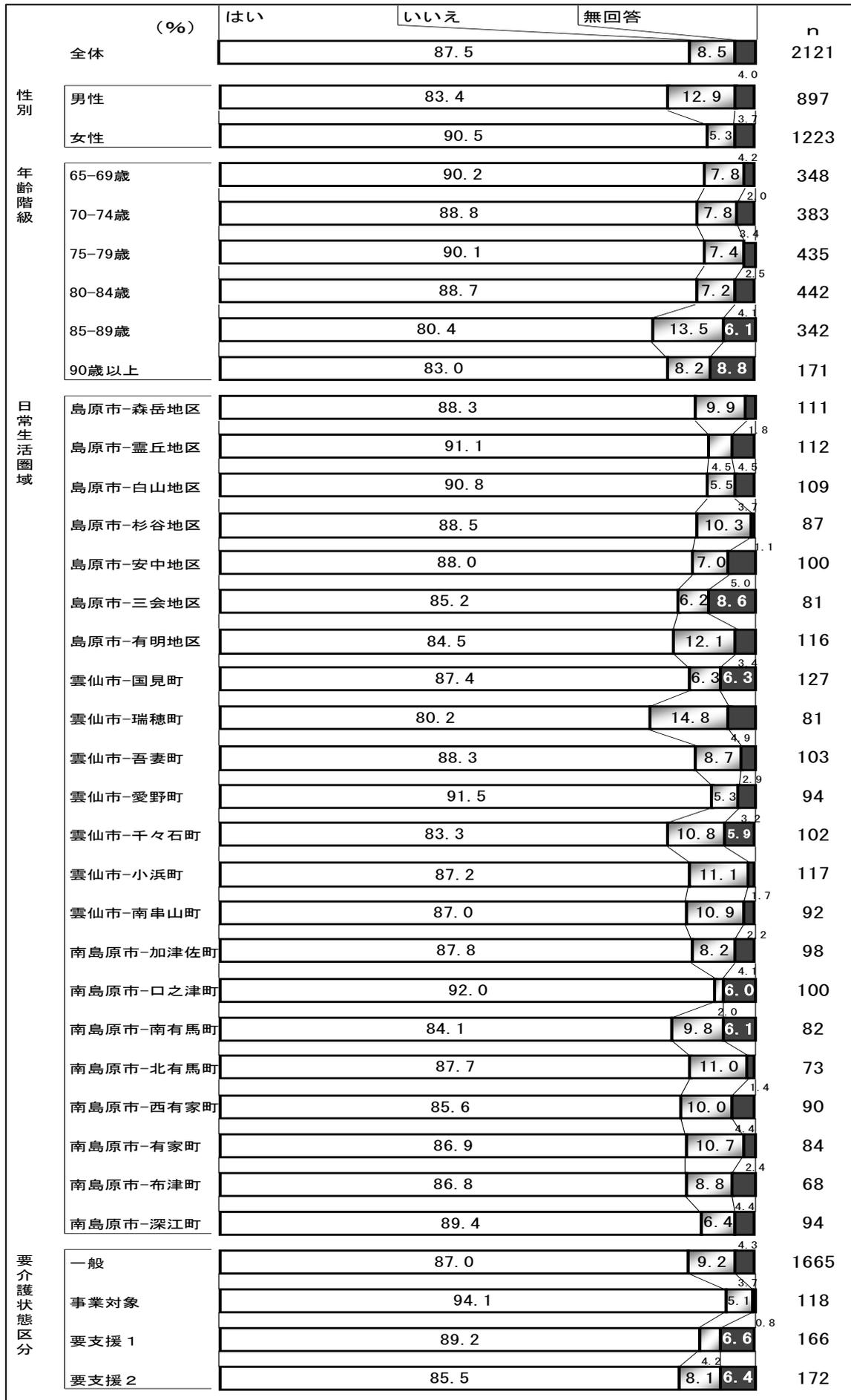


● 全体の9割弱が毎日歯磨きをしている。

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」は87.5%、一方、「いいえ」は8.5%となっています。

属性別でも、概ね全体と同様の傾向となっています。

図表 歯磨きを毎日している



## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)



- 全体の過半数 (58.5%) が入れ歯の利用あり。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 44.4%で最も多く、これに「自分の歯は 19 本以下、入れ歯はなし」(8.9%)、を合わせた“自分の歯が 19 本以下”は 53.3%、一方、“自分の歯が 20 本以上”(「自分の歯は 20 本以上、入れ歯はなし」(21.6%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(14.1%)、の合計)は 35.7%となっています。

また、“入れ歯の利用がある”は 58.5%、一方、“入れ歯の利用がない”は 30.5%となっています。

図表 歯の数と入れ歯の利用状況

|         |           | (%)                             |                               |                                 |                               |      | n    |
|---------|-----------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------|------|
|         |           | 自分の歯は<br>20本以上、<br>かつ入れ歯<br>を利用 | 自分の歯は<br>20本以上、<br>入れ歯は<br>なし | 自分の歯は<br>19本以下、<br>かつ入れ歯<br>を利用 | 自分の歯は<br>19本以下、<br>入れ歯は<br>なし | 無回答  |      |
|         | 全体        | 14.1                            | 21.6                          | 44.4                            | 8.9                           | 11.0 | 2121 |
| 性別      | 男性        | 14.8                            | 22.3                          | 43.4                            | 9.5                           | 10.0 | 897  |
|         | 女性        | 13.6                            | 21.2                          | 45.1                            | 8.4                           | 11.7 | 1223 |
| 年齢階級    | 65-69歳    | 17.0                            | 35.3                          | 29.6                            | 11.5                          | 6.6  | 348  |
|         | 70-74歳    | 13.8                            | 31.1                          | 36.8                            | 11.5                          | 6.8  | 383  |
|         | 75-79歳    | 17.7                            | 21.8                          | 43.4                            | 6.4                           | 10.6 | 435  |
|         | 80-84歳    | 13.6                            | 15.4                          | 50.7                            | 8.8                           | 11.5 | 442  |
|         | 85-89歳    | 9.9                             | 11.7                          | 55.6                            | 7.6                           | 15.2 | 342  |
|         | 90歳以上     | 9.4                             | 8.2                           | 55.0                            | 6.4                           | 21.1 | 171  |
| 日常生活圏域  | 島原市-森岳地区  | 13.5                            | 31.5                          | 41.4                            | 7.2                           | 6.3  | 111  |
|         | 島原市-霊丘地区  | 13.4                            | 26.8                          | 43.8                            | 4.5                           | 11.6 | 112  |
|         | 島原市-白山地区  | 9.2                             | 29.4                          | 44.0                            | 7.3                           | 10.1 | 109  |
|         | 島原市-杉谷地区  | 11.5                            | 27.6                          | 42.5                            | 10.3                          | 8.0  | 87   |
|         | 島原市-安中地区  | 12.0                            | 24.0                          | 41.0                            | 7.0                           | 16.0 | 100  |
|         | 島原市-三会地区  | 14.8                            | 22.2                          | 44.4                            | 7.4                           | 11.1 | 81   |
|         | 島原市-有明地区  | 17.2                            | 20.7                          | 42.2                            | 11.2                          | 8.6  | 116  |
|         | 雲仙市-国見町   | 11.0                            | 18.1                          | 43.3                            | 11.8                          | 15.7 | 127  |
|         | 雲仙市-瑞穂町   | 9.9                             | 12.3                          | 51.9                            | 9.9                           | 16.0 | 81   |
|         | 雲仙市-吾妻町   | 18.4                            | 19.4                          | 40.8                            | 8.7                           | 12.6 | 103  |
|         | 雲仙市-愛野町   | 20.2                            | 12.8                          | 51.1                            | 9.6                           | 6.4  | 94   |
|         | 雲仙市-千々石町  | 13.7                            | 16.7                          | 47.1                            | 11.8                          | 10.8 | 102  |
|         | 雲仙市-小浜町   | 16.2                            | 19.7                          | 43.6                            | 11.1                          | 9.4  | 117  |
|         | 雲仙市-南串山町  | 13.0                            | 27.2                          | 48.9                            | 6.5                           | 4.3  | 92   |
|         | 南島原市-加津佐町 | 15.3                            | 20.4                          | 40.8                            | 11.2                          | 12.2 | 98   |
|         | 南島原市-口之津町 | 15.0                            | 28.0                          | 42.0                            | 6.0                           | 9.0  | 100  |
|         | 南島原市-南有馬町 | 12.2                            | 31.7                          | 34.1                            | 7.3                           | 14.6 | 82   |
|         | 南島原市-北有馬町 | 13.7                            | 20.5                          | 41.1                            | 12.3                          | 12.3 | 73   |
|         | 南島原市-西有家町 | 13.3                            | 15.6                          | 50.0                            | 8.9                           | 12.2 | 90   |
|         | 南島原市-有家町  | 17.9                            | 7.1                           | 50.0                            | 13.1                          | 11.9 | 84   |
|         | 南島原市-布津町  | 14.7                            | 19.1                          | 47.1                            | 5.9                           | 13.2 | 68   |
|         | 南島原市-深江町  | 13.8                            | 21.3                          | 47.9                            | 5.3                           | 11.7 | 94   |
| 要介護状態区分 | 一般        | 14.6                            | 23.4                          | 42.8                            | 9.3                           | 9.9  | 1665 |
|         | 事業対象      | 9.3                             | 20.3                          | 47.5                            | 11.0                          | 11.9 | 118  |
|         | 要支援1      | 13.9                            | 13.9                          | 48.8                            | 6.0                           | 17.5 | 166  |
|         | 要支援2      | 12.8                            | 12.8                          | 53.5                            | 5.8                           | 15.1 | 172  |

## (7) 噛み合わせは良い

(6) ① 噛み合わせは良いですか。



噛み合わせが良いかどうかについては、「はい」は 72.5%、一方、「いいえ」は 18.8% となっています。

属性別でも、概ね全体と同様の傾向となっています。

図表 噛み合わせは良い

|        |           | (%)  |      |      | n    |
|--------|-----------|------|------|------|------|
|        |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別     | 全体        | 72.5 | 18.8 | 8.7  | 2121 |
|        | 男性        | 74.1 | 17.6 | 8.2  | 897  |
|        | 女性        | 71.4 | 19.6 | 9.0  | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 78.7 | 14.9 | 6.3  | 348  |
|        | 70-74歳    | 78.1 | 16.7 | 5.2  | 383  |
|        | 75-79歳    | 74.3 | 17.7 | 8.0  | 435  |
|        | 80-84歳    | 69.9 | 20.4 | 9.7  | 442  |
|        | 85-89歳    | 65.2 | 22.2 | 12.6 | 342  |
|        | 90歳以上     | 64.3 | 22.8 | 12.9 | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 77.5 | 15.3 | 7.2  | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  | 76.8 | 16.1 | 7.1  | 112  |
|        | 島原市-白山地区  | 73.4 | 18.3 | 8.3  | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  | 74.7 | 12.6 | 12.6 | 87   |
|        | 島原市-安中地区  | 78.0 | 12.0 | 10.0 | 100  |
|        | 島原市-三会地区  | 72.8 | 14.8 | 12.3 | 81   |
|        | 島原市-有明地区  | 67.2 | 25.9 | 6.9  | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   | 63.0 | 25.2 | 11.8 | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 66.7 | 24.7 | 8.6  | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 70.9 | 19.4 | 9.7  | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   | 76.6 | 18.1 | 5.3  | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  | 72.5 | 18.6 | 8.8  | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   | 74.4 | 19.7 | 6.0  | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  | 70.7 | 23.9 | 5.4  | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 | 70.4 | 20.4 | 9.2  | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 | 72.0 | 20.0 | 8.0  | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 | 72.0 | 19.5 | 8.5  | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 | 79.5 | 12.3 | 8.2  | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 | 73.3 | 18.9 | 7.8  | 90   |
|        | 南島原市-有家町  | 72.6 | 14.3 | 13.1 | 84   |
|        | 南島原市-布津町  | 75.0 | 14.7 | 10.3 | 68   |
|        | 南島原市-深江町  | 69.1 | 22.3 | 8.5  | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 74.2 | 17.1 | 8.7  |
| 事業対象   |           | 73.7 | 22.9 | 3.4  | 118  |
| 要支援1   |           | 65.1 | 25.3 | 9.6  | 166  |
| 要支援2   |           | 62.2 | 26.2 | 11.6 | 172  |

## (8) 毎日入れ歯の手入れをしている

【(6) で「1.」または「3.」に○をつけた方のみ】

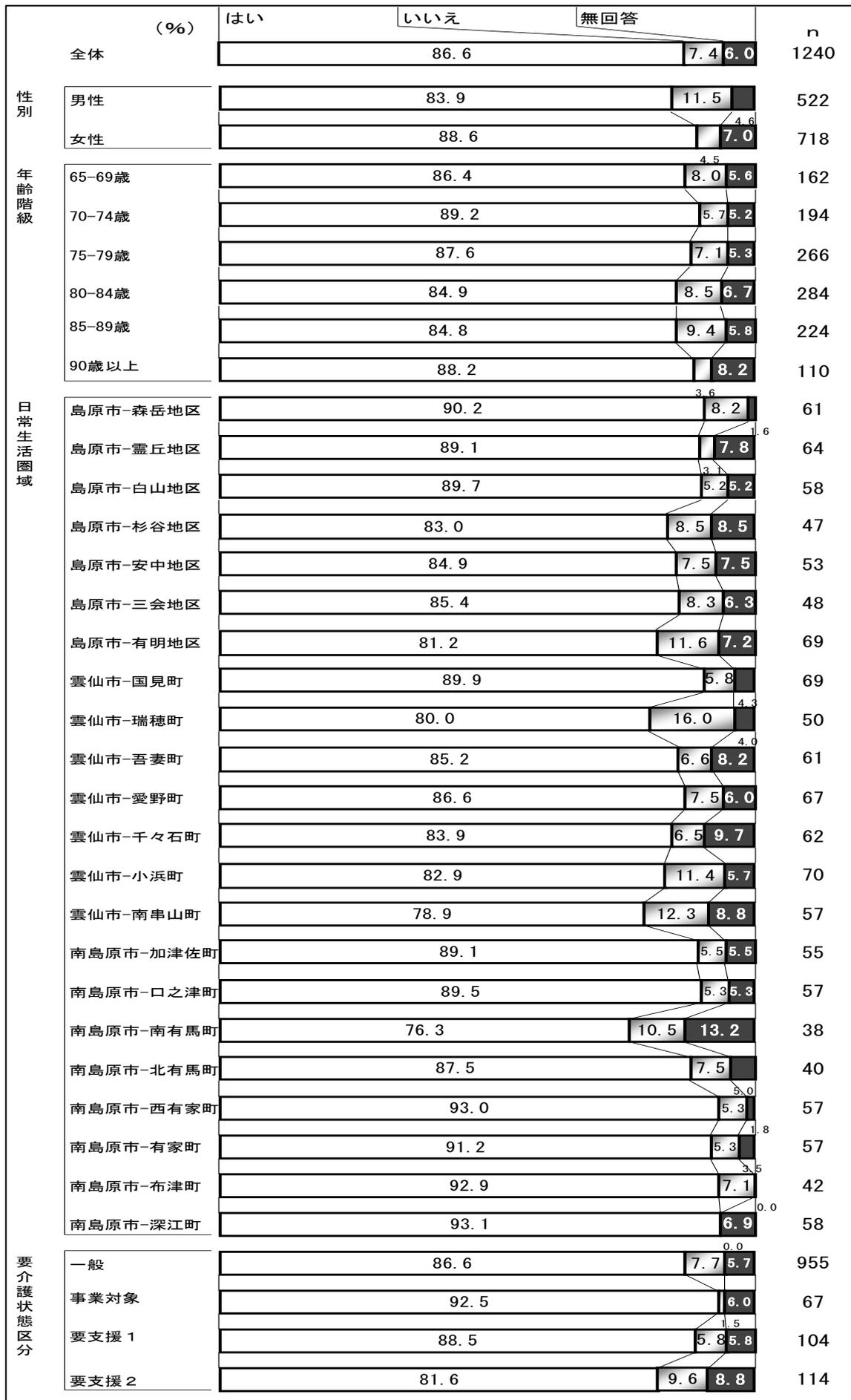
(6) ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。



入れ歯を利用している人に、毎日入れ歯の手入れをしているかどうかたずねたところ、「はい」は86.6%、一方、「いいえ」は7.4%となっています。

属性別でも、概ね全体と同様の傾向となっています。

図表 毎日入れ歯の手入れをしている



(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。



6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかどうかについては、「いいえ」は79.8%、一方、「はい」は13.8%となっています。

属性別でも、概ね全体と同様の傾向となっています。

図表 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった

|          |           | （％）  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 13.8 | 79.8 | 6.4  | 2121 |
|          | 男性        | 14.7 | 79.3 | 6.0  | 897  |
|          | 女性        | 13.2 | 80.2 | 6.6  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 11.8 | 83.6 | 4.6  | 348  |
|          | 70-74歳    | 15.4 | 80.2 | 4.4  | 383  |
|          | 75-79歳    | 13.1 | 82.3 | 4.6  | 435  |
|          | 80-84歳    | 13.6 | 80.3 | 6.1  | 442  |
|          | 85-89歳    | 15.8 | 75.4 | 8.8  | 342  |
|          | 90歳以上     | 12.9 | 71.9 | 15.2 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 14.4 | 82.9 | 2.7  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 11.6 | 82.1 | 6.3  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 14.7 | 78.0 | 7.3  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 21.8 | 73.6 | 4.6  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 13.0 | 81.0 | 6.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 12.3 | 77.8 | 9.9  | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 12.9 | 80.2 | 6.9  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 13.4 | 77.2 | 9.4  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 13.6 | 79.0 | 7.4  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 13.6 | 79.6 | 6.8  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 6.4  | 88.3 | 5.3  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 11.8 | 81.4 | 6.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 15.4 | 81.2 | 3.4  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 15.2 | 78.3 | 6.5  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 11.2 | 80.6 | 8.2  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 9.0  | 84.0 | 7.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 11.0 | 82.9 | 6.1  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 13.7 | 86.3 | 0.0  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 21.1 | 71.1 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 21.4 | 72.6 | 6.0  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 16.2      | 76.5 | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 12.8      | 78.7 | 8.5  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 12.9 | 81.1 | 6.1  | 1665 |
|          | 事業対象      | 19.5 | 79.7 | 0.8  | 118  |
|          | 要支援1      | 16.9 | 74.1 | 9.0  | 166  |
|          | 要支援2      | 16.3 | 72.7 | 11.0 | 172  |

## (10) 誰かと食事をとにもする機会

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。



- 「毎日ある」の割合は80-84歳までは減少傾向を辿り、その後上昇傾向に転じる。

誰かと食事をとにもする機会については「毎日ある」が48.2%で最も多く、以下、「月に何度かある」(15.1%)、「年に何度かある」(14.7%)、「ほとんどない」(9.3%)、「週に何度かある」(7.2%)となっています。

図表 誰かと食事をとる機会

|          |           | 毎日ある | 週に何度<br>もある | 月に何度<br>もある | 年に何度<br>もある | ほとんど<br>ない | 無回答  | n    |
|----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------------|------|------|
| (%)      |           |      |             |             |             |            |      |      |
| 全体       |           | 48.2 | 7.2         | 15.1        | 14.7        | 9.3        | 5.4  | 2121 |
| 性別       | 男性        | 50.9 | 5.9         | 12.6        | 15.4        | 10.5       | 4.7  | 897  |
|          | 女性        | 46.3 | 8.2         | 17.0        | 14.2        | 8.4        | 5.9  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 62.1 | 5.5         | 13.5        | 10.3        | 5.5        | 3.2  | 348  |
|          | 70-74歳    | 52.5 | 7.3         | 13.3        | 14.4        | 9.1        | 3.4  | 383  |
|          | 75-79歳    | 46.4 | 4.8         | 16.3        | 17.5        | 9.9        | 5.1  | 435  |
|          | 80-84歳    | 39.1 | 8.1         | 19.9        | 18.3        | 8.4        | 6.1  | 442  |
|          | 85-89歳    | 42.1 | 9.6         | 15.8        | 13.2        | 12.3       | 7.0  | 342  |
|          | 90歳以上     | 50.9 | 9.4         | 5.8         | 11.1        | 12.3       | 10.5 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 48.6 | 9.9         | 11.7        | 13.5        | 14.4       | 1.8  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 44.6 | 9.8         | 17.0        | 14.3        | 8.0        | 6.3  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 42.2 | 11.0        | 16.5        | 13.8        | 12.8       | 3.7  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 51.7 | 6.9         | 13.8        | 16.1        | 8.0        | 3.4  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 50.0 | 11.0        | 16.0        | 11.0        | 8.0        | 4.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 53.1 | 4.9         | 9.9         | 14.8        | 12.3       | 4.9  | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 55.2 | 5.2         | 10.3        | 15.5        | 7.8        | 6.0  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 49.6 | 4.7         | 18.1        | 13.4        | 6.3        | 7.9  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 46.9 | 6.2         | 22.2        | 9.9         | 11.1       | 3.7  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 50.5 | 7.8         | 12.6        | 14.6        | 7.8        | 6.8  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 56.4 | 10.6        | 10.6        | 13.8        | 6.4        | 2.1  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 50.0 | 6.9         | 12.7        | 18.6        | 6.9        | 4.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 46.2 | 5.1         | 15.4        | 17.9        | 12.0       | 3.4  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 51.1 | 10.9        | 12.0        | 13.0        | 9.8        | 3.3  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 43.9 | 8.2         | 15.3        | 20.4        | 5.1        | 7.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 49.0 | 1.0         | 15.0        | 19.0        | 9.0        | 7.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 40.2 | 2.4         | 23.2        | 18.3        | 8.5        | 7.3  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 53.4 | 5.5         | 11.0        | 9.6         | 15.1       | 5.5  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 47.8 | 7.8         | 14.4        | 12.2        | 13.3       | 4.4  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 44.0 | 7.1         | 16.7        | 16.7        | 13.1       | 2.4  | 84   |
|          | 南島原市-布津町  | 36.8 | 4.4         | 26.5        | 13.2        | 10.3       | 8.8  | 68   |
| 南島原市-深江町 | 46.8      | 9.6  | 16.0        | 11.7        | 7.4         | 8.5        | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 50.1 | 6.3         | 14.7        | 15.1        | 8.8        | 5.0  | 1665 |
|          | 事業対象      | 39.8 | 5.9         | 26.3        | 18.6        | 6.8        | 2.5  | 118  |
|          | 要支援1      | 40.4 | 8.4         | 13.9        | 16.3        | 11.4       | 9.6  | 166  |
|          | 要支援2      | 43.6 | 15.7        | 12.8        | 6.4         | 14.0       | 7.6  | 172  |

## 4 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じる

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。



物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」は 52.4%、一方、「はい」は 42.7%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 物忘れが多いと感じる

|          |           | （％）  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 42.7 | 52.4 | 4.9  | 2121 |
|          | 男性        | 39.6 | 56.2 | 4.2  | 897  |
|          | 女性        | 45.1 | 49.6 | 5.3  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 30.2 | 67.0 | 2.9  | 348  |
|          | 70-74歳    | 33.9 | 62.1 | 3.9  | 383  |
|          | 75-79歳    | 42.8 | 52.4 | 4.8  | 435  |
|          | 80-84歳    | 48.2 | 46.4 | 5.4  | 442  |
|          | 85-89歳    | 53.2 | 40.9 | 5.8  | 342  |
|          | 90歳以上     | 52.6 | 39.2 | 8.2  | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 38.7 | 59.5 | 1.8  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 36.6 | 58.9 | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 50.5 | 45.0 | 4.6  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 36.8 | 62.1 | 1.1  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 43.0 | 54.0 | 3.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 39.5 | 48.1 | 12.3 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 48.3 | 47.4 | 4.3  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 41.7 | 51.2 | 7.1  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 48.1 | 46.9 | 4.9  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 33.0 | 58.3 | 8.7  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 44.7 | 52.1 | 3.2  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 34.3 | 59.8 | 5.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 38.5 | 60.7 | 0.9  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 54.3 | 42.4 | 3.3  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 45.9 | 45.9 | 8.2  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 38.0 | 56.0 | 6.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 50.0 | 43.9 | 6.1  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 47.9 | 52.1 | 0.0  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 40.0 | 53.3 | 6.7  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 48.8 | 47.6 | 3.6  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 42.6      | 51.5 | 5.9  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 43.6      | 50.0 | 6.4  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 39.2 | 56.3 | 4.6  | 1665 |
|          | 事業対象      | 56.8 | 40.7 | 2.5  | 118  |
|          | 要支援1      | 53.6 | 38.0 | 8.4  | 166  |
|          | 要支援2      | 57.0 | 36.6 | 6.4  | 172  |

## (2) 自分で電話番号を調べて電話をかける

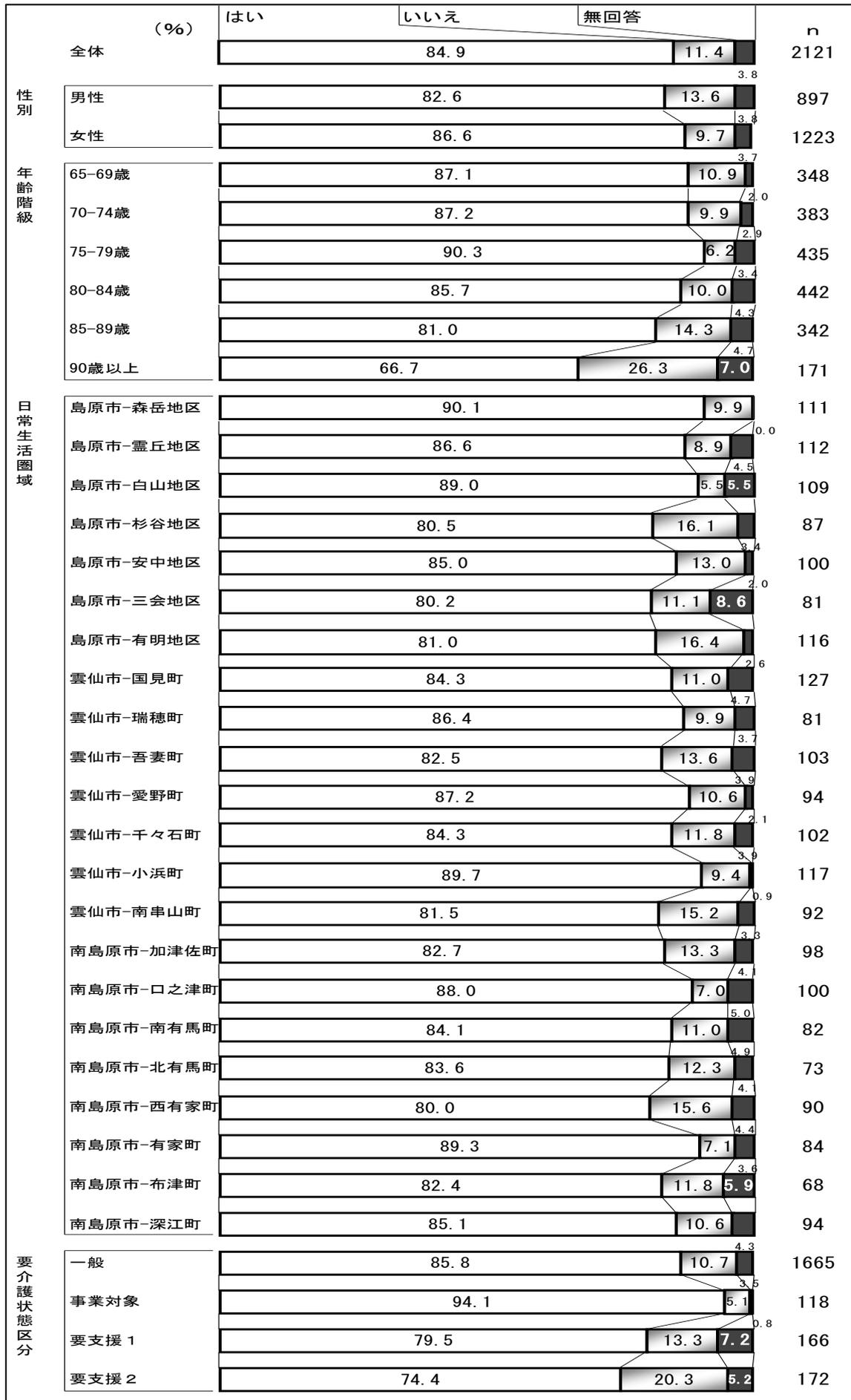
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。



自分で番号を調べて電話をかけるかどうかについては、「はい」は84.9%、一方、「いいえ」は11.4%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、90歳以上でやや低くなっています。

図表 自分で電話番号を調べて電話をかける



### (3) 今日が何月何日かわからない時がある

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。



今日が何月何日かわからない時があるかどうかについては、「いいえ」は 66.4%、一方、「はい」は 27.5%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 今日が何月何日かわからない時がある

|        |           | (%)  |      |      | n    |      |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|
|        |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |      |
| 性別     | 全体        | 27.5 | 66.4 | 6.1  | 2121 |      |
|        | 男性        | 27.0 | 66.1 |      | 897  |      |
|        | 女性        | 28.0 | 66.6 | 5.4  | 1223 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 18.1 | 78.4 | 3.4  | 348  |      |
|        | 70-74歳    | 20.1 | 75.5 | 4.4  | 383  |      |
|        | 75-79歳    | 26.2 | 67.8 | 6.0  | 435  |      |
|        | 80-84歳    | 29.2 | 63.8 | 7.0  | 442  |      |
|        | 85-89歳    | 37.7 | 54.1 | 8.2  | 342  |      |
|        | 90歳以上     | 42.1 | 49.1 | 8.8  | 171  |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 32.4 | 65.8 | 1.8  | 111  |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 25.9 | 67.9 | 6.3  | 112  |      |
|        | 島原市-白山地区  | 28.4 | 67.9 | 3.7  | 109  |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 18.4 | 79.3 | 2.3  | 87   |      |
|        | 島原市-安中地区  | 26.0 | 69.0 | 5.0  | 100  |      |
|        | 島原市-三会地区  | 27.2 | 64.2 | 8.6  | 81   |      |
|        | 島原市-有明地区  | 33.6 | 61.2 | 5.2  | 116  |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 31.5 | 61.4 | 7.1  | 127  |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 27.2 | 66.7 | 6.2  | 81   |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 25.2 | 69.9 | 4.9  | 103  |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 26.6 | 62.8 | 10.6 | 94   |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 30.4 | 61.8 | 7.8  | 102  |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 22.2 | 71.8 | 6.0  | 117  |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 32.6 | 60.9 | 6.5  | 92   |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 29.6 | 65.3 | 5.1  | 98   |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 24.0 | 72.0 | 4.0  | 100  |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 26.8 | 63.4 | 9.8  | 82   |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 24.7 | 69.9 | 5.5  | 73   |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 20.0 | 72.2 | 7.8  | 90   |      |
|        | 南島原市-有家町  | 29.8 | 64.3 | 6.0  | 84   |      |
|        | 南島原市-布津町  | 25.0 | 69.1 | 5.9  | 68   |      |
|        | 南島原市-深江町  | 34.0 | 56.4 | 9.6  | 94   |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 24.3 | 69.7 | 5.9  | 1665 |
|        |           | 事業対象 | 34.7 | 62.7 | 2.5  | 118  |
| 要支援1   |           | 39.2 | 52.4 | 8.4  | 166  |      |
| 要支援2   |           | 42.4 | 50.0 | 7.6  | 172  |      |

#### (4) バスや電車を使って1人で外出している

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)



- 「できるし、している」の割合は、要支援2になると、急激に低下する。

バスや電車を使って1人で外出しているかどうかについては、「できるし、している」が64.8%で最も多く、以下、「できるけどしていない」(15.9%)、「できない」(12.6%)となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 バスや電車を使って1人で外出している

|        |           | （％）           |                |      |      | n       |      |
|--------|-----------|---------------|----------------|------|------|---------|------|
|        |           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  |         |      |
| 全体     |           | 64.8          |                | 15.9 | 12.6 | 6.6     | 2121 |
| 性別     | 男性        | 71.2          |                | 13.7 | 7.6  | 7.5     | 897  |
|        | 女性        | 60.2          |                | 17.6 | 16.4 | 5.9     | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 84.8          |                |      | 8.9  |         | 348  |
|        | 70-74歳    | 78.6          |                |      | 13.6 | 2.6 3.7 | 383  |
|        | 75-79歳    | 70.3          |                | 15.9 | 7.1  | 4.1 4.7 | 435  |
|        | 80-84歳    | 64.5          |                | 17.6 | 10.6 | 7.2     | 442  |
|        | 85-89歳    | 42.7          | 21.3           | 28.4 | 7.6  |         | 342  |
|        | 90歳以上     | 24.6          | 20.5           | 42.1 | 12.9 |         | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 67.6          |                | 14.4 | 16.2 |         | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  | 65.2          |                | 14.3 | 13.4 | 7.1     | 112  |
|        | 島原市-白山地区  | 68.8          |                | 21.1 | 6.4  |         | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  | 77.0          |                | 6.9  | 11.5 | 3.7     | 87   |
|        | 島原市-安中地区  | 65.0          |                | 17.0 | 14.0 | 4.6     | 100  |
|        | 島原市-三会地区  | 59.3          |                | 9.9  | 18.5 | 12.3    | 81   |
|        | 島原市-有明地区  | 60.3          |                | 19.0 | 15.5 | 5.2     | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   | 63.8          |                | 17.3 | 11.0 | 7.9     | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 61.7          |                | 11.1 | 14.8 | 12.3    | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 66.0          |                | 20.4 | 9.7  |         | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   | 58.5          |                | 18.1 | 12.8 | 10.6    | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  | 63.7          |                | 11.8 | 17.6 | 6.9     | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   | 63.2          |                | 13.7 | 14.5 | 8.5     | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  | 59.8          |                | 14.1 | 19.6 | 6.5     | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 | 61.2          |                | 20.4 | 12.2 | 6.1     | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 | 69.0          |                | 15.0 | 12.0 |         | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 | 64.6          |                | 17.1 | 8.5  | 9.8     | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 | 60.3          |                | 16.4 | 16.4 | 6.8     | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 | 66.7          |                | 15.6 | 12.2 | 5.6     | 90   |
|        | 南島原市-有家町  | 65.5          |                | 20.2 | 9.5  |         | 84   |
|        | 南島原市-布津町  | 70.6          |                | 17.6 | 7.4  |         | 68   |
|        | 南島原市-深江町  | 69.1          |                | 17.0 | 5.3  | 8.5     | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般            | 70.8           |      | 15.2 | 7.3     | 6.7  |
| 事業対象   |           | 72.0          |                | 14.4 | 10.2 |         | 118  |
| 要支援1   |           | 45.8          | 18.1           | 30.7 | 5.4  | 3.4     | 166  |
| 要支援2   |           | 20.3          | 22.1           | 48.3 | 9.3  |         | 172  |

## (5) 自分で食品・日用品の買物をしている

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。



- 「できるし、している」の割合は、女性（75.1%）が男性（62.4%）を12.7ポイント上回る。

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が69.7%で最も多く、以下、「できるけどしていない」（17.1%）、「できない」（7.3%）となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 自分で食品・日用品の買物をしている

|          |           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  | n    |      |
|----------|-----------|---------------|----------------|------|------|------|------|
|          | (%)       |               |                |      |      |      |      |
|          | 全体        | 69.7          |                | 17.1 | 7.3  | 5.9  | 2121 |
| 性別       | 男性        | 62.4          |                | 24.5 | 5.9  | 7.1  | 897  |
|          | 女性        | 75.1          |                | 11.6 | 8.3  |      | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 80.5          |                | 14.4 |      | 4.9  | 348  |
|          | 70-74歳    | 80.9          |                | 13.3 |      | 1.4  | 383  |
|          | 75-79歳    | 77.2          |                | 14.3 |      | 1.6  | 435  |
|          | 80-84歳    | 70.6          |                | 16.7 |      | 2.8  | 442  |
|          | 85-89歳    | 53.5          |                | 23.7 |      | 16.7 | 342  |
|          | 90歳以上     | 33.9          | 25.7           | 29.2 | 11.1 |      | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 68.5          |                | 18.0 |      | 10.8 | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 69.6          |                | 13.4 |      | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 80.7          |                | 12.8 |      |      | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 78.2          |                | 11.5 |      | 8.0  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 70.0          |                | 18.0 |      | 8.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 56.8          |                | 21.0 |      | 9.9  | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 66.4          |                | 19.8 |      | 10.3 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 68.5          |                | 16.5 |      | 8.7  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 61.7          |                | 21.0 |      | 8.6  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 69.9          |                | 20.4 |      | 5.8  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 66.0          |                | 14.9 |      | 8.5  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 62.7          |                | 22.5 |      | 8.8  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 69.2          |                | 17.9 |      | 6.8  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 60.9          |                | 20.7 |      | 10.9 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 80.6          |                | 11.2 |      | 5.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 78.0          |                | 14.0 |      |      | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 73.2          |                | 12.2 |      | 7.3  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 76.7          |                | 11.0 |      | 9.6  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 70.0          |                | 17.8 |      | 6.7  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 70.2          |                | 17.9 |      | 6.0  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 67.6      |               | 23.5           |      | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 67.0      |               | 20.2           |      | 8.5  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 72.8          |                | 16.9 |      | 5.8  | 1665 |
|          | 事業対象      | 84.7          |                | 8.5  |      | 5.9  | 118  |
|          | 要支援1      | 62.0          |                | 18.7 |      | 14.5 | 166  |
|          | 要支援2      | 37.2          | 23.3           | 28.5 | 11.0 |      | 172  |

## (6) 自分で食事の用意をしている

(6) 自分で食事の用意をしていますか。

- 「できるし、している」の割合は、85-89歳から大きく低下する。

自分で食事の用意をしているかどうかについては、「できるし、している」が59.8%で最も多く、以下、「できるけどしていない」(23.6%)、「できない」(11.3%)となっています。

性別で見ると、女性では「できるし、している」が78.6%と大多数を占めている一方、男性は「できるし、している」は3割強にとどまり、「できない」は2割弱を占めている。

図表 自分で食事の用意をしている

|          |           | (%)           |                |      |     | n    |
|----------|-----------|---------------|----------------|------|-----|------|
|          |           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |      |
|          | 全体        | 59.8          | 23.6           | 11.3 | 5.2 | 2121 |
| 性別       | 男性        | 34.3          | 42.6           | 16.8 | 6.2 | 897  |
|          | 女性        | 78.6          | 9.7            | 7.3  | 4.4 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 67.0          | 25.0           | 5.5  | 2.6 | 348  |
|          | 70-74歳    | 68.4          | 21.7           | 6.0  | 3.9 | 383  |
|          | 75-79歳    | 65.1          | 24.1           | 5.3  | 5.5 | 435  |
|          | 80-84歳    | 62.4          | 21.7           | 10.2 | 5.7 | 442  |
|          | 85-89歳    | 47.4          | 27.2           | 18.7 | 6.7 | 342  |
|          | 90歳以上     | 31.0          | 21.6           | 38.6 | 8.8 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 59.5          | 26.1           | 13.5 | 0.9 | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 60.7          | 18.8           | 12.5 | 8.0 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 67.0          | 23.9           | 6.4  | 2.8 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 55.2          | 29.9           | 13.8 | 1.1 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 62.0          | 25.0           | 9.0  | 4.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 51.9          | 27.2           | 12.3 | 8.6 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 47.4          | 30.2           | 19.8 | 2.6 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 58.3          | 22.8           | 11.0 | 7.9 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 51.9          | 27.2           | 14.8 | 6.2 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 62.1          | 29.1           | 5.8  | 2.9 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 60.6          | 20.2           | 10.6 | 8.5 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 53.9          | 26.5           | 12.7 | 6.9 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 65.0          | 20.5           | 9.4  | 5.1 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 53.3          | 23.9           | 16.3 | 6.5 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 67.3          | 18.4           | 10.2 | 4.1 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 71.0          | 16.0           | 9.0  | 4.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 67.1          | 17.1           | 7.3  | 8.5 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 64.4          | 23.3           | 9.6  | 2.7 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 60.0          | 18.9           | 15.6 | 5.6 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 61.9          | 25.0           | 9.5  | 3.6 | 84   |
| 南島原市-布津町 | 55.9      | 26.5          | 10.3           | 7.4  | 68  |      |
| 南島原市-深江町 | 58.5      | 24.5          | 8.5            | 8.5  | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 59.8          | 25.5           | 9.4  | 5.3 | 1665 |
|          | 事業対象      | 83.1          | 11.0           | 5.9  | 0.0 | 118  |
|          | 要支援1      | 59.0          | 15.7           | 18.7 | 6.6 | 166  |
|          | 要支援2      | 44.8          | 21.5           | 26.7 | 7.0 | 172  |

## (7) 自分で請求書の支払いをしている

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。



自分で請求書の支払いをしているかどうかについては、「できるし、している」が71.7%で最も多く、以下、「できるけどしていない」(15.6%)、「できない」(6.9%)となっています。

性別で見ると、「できるけどしていない」の割合は、女性に比べ男性のほうが約12ポイント上回っています。

図表 自分で請求書の支払いをしている

|          |           | (%)  | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  | n    |      |
|----------|-----------|------|---------------|----------------|------|------|------|------|
| 全体       |           |      | 71.7          |                | 15.6 | 6.9  | 5.8  | 2121 |
| 性別       | 男性        |      | 64.4          |                | 22.6 | 5.9  | 7.0  | 897  |
|          | 女性        |      | 77.0          |                | 10.5 | 7.7  |      | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    |      | 77.3          |                | 16.7 | 4.8  |      | 348  |
|          | 70-74歳    |      | 80.4          |                | 13.3 | 2.0  | 4.0  | 383  |
|          | 75-79歳    |      | 77.0          |                | 14.5 | 2.1  | 4.2  | 435  |
|          | 80-84歳    |      | 73.5          |                | 13.6 | 6.8  | 6.1  | 442  |
|          | 85-89歳    |      | 59.9          |                | 19.3 | 13.7 | 7.0  | 342  |
|          | 90歳以上     |      | 45.6          |                | 19.3 | 26.9 | 8.2  | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  |      | 71.2          |                | 17.1 | 9.9  | 1.8  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  |      | 72.3          |                | 17.0 | 6.3  | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  |      | 75.2          |                | 18.3 | 1.8  | 4.6  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  |      | 64.4          |                | 20.7 | 10.3 | 4.6  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  |      | 74.0          |                | 17.0 | 5.0  | 4.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  |      | 56.8          |                | 16.0 | 16.0 | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  |      | 72.4          |                | 11.2 | 12.9 | 3.4  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   |      | 73.2          |                | 15.0 | 7.1  | 4.7  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   |      | 74.1          |                | 9.9  | 8.6  | 7.4  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   |      | 70.9          |                | 19.4 | 5.8  | 3.9  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   |      | 71.3          |                | 10.6 | 8.5  | 9.6  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  |      | 66.7          |                | 18.6 | 6.9  | 7.8  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   |      | 71.8          |                | 17.1 | 5.1  | 6.0  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  |      | 64.1          |                | 19.6 | 9.8  | 6.5  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 |      | 74.5          |                | 18.4 | 4.1  | 3.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 |      | 80.0          |                | 11.0 | 4.0  | 5.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 |      | 68.3          |                | 15.9 | 8.5  | 7.3  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 |      | 76.7          |                | 13.7 | 6.8  | 2.7  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 |      | 74.4          |                | 13.3 | 5.6  | 6.7  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  |      | 77.4          |                | 13.1 | 6.0  | 3.6  | 84   |
| 南島原市-布津町 |           | 75.0 |               | 14.7           | 7.4  | 2.9  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 |           | 70.2 |               | 13.8           | 6.4  | 9.6  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        |      | 73.3          |                | 15.8 | 5.9  | 5.0  | 1665 |
|          | 事業対象      |      | 84.7          |                | 7.6  | 5.1  | 2.5  | 118  |
|          | 要支援1      |      | 68.1          |                | 16.3 | 10.8 | 4.8  | 166  |
|          | 要支援2      |      | 50.6          |                | 18.6 | 23.3 | 7.6  | 172  |

## (8) 自分で預貯金の出し入れをしている

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。



自分で預貯金の出し入れをしているかどうかについては、「できるし、している」が72.6%で最も多く、以下、「できるけどしていない」(14.3%)、「できない」(8.1%)となっています。

性別で見ると、「できるけどしていない」は女性に比べ男性のほうが約9ポイント上回っています。

図表 自分で預貯金の出し入れをしている

|          |           | (%)  | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答  | n    |
|----------|-----------|------|---------------|----------------|------|------|------|
| 性別       | 全体        |      | 72.6          |                | 14.3 | 8.1  | 2121 |
|          | 男性        |      | 66.0          |                | 19.8 | 7.6  | 897  |
|          | 女性        |      | 77.5          |                | 10.2 | 8.4  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    |      | 83.6          |                | 11.5 | 3.8  | 348  |
|          | 70-74歳    |      | 80.7          |                | 12.8 | 2.3  | 383  |
|          | 75-79歳    |      | 76.1          |                | 14.5 | 2.6  | 435  |
|          | 80-84歳    |      | 74.9          |                | 12.2 | 4.1  | 442  |
|          | 85-89歳    |      | 59.6          |                | 17.3 | 17.5 | 342  |
|          | 90歳以上     |      | 43.3          |                | 22.2 | 25.1 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  |      | 78.4          |                | 14.4 | 6.3  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  |      | 67.9          |                | 17.0 | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  |      | 78.9          |                | 14.7 |      | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  |      | 71.3          |                | 18.4 | 8.0  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  |      | 76.0          |                | 11.0 | 9.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  |      | 63.0          |                | 17.3 | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  |      | 71.6          |                | 11.2 | 14.7 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   |      | 68.5          |                | 15.0 | 7.9  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   |      | 71.6          |                | 13.6 | 9.9  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   |      | 73.8          |                | 15.5 | 7.8  | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   |      | 72.3          |                | 10.6 | 9.6  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  |      | 68.6          |                | 15.7 | 9.8  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   |      | 76.1          |                | 11.1 | 7.7  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  |      | 59.8          |                | 21.7 | 10.9 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 |      | 76.5          |                | 15.3 | 5.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 |      | 76.0          |                | 12.0 | 8.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 |      | 75.6          |                | 11.0 | 6.1  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 |      | 83.6          |                | 5.5  | 9.6  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 |      | 73.3          |                | 13.3 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  |      | 71.4          |                | 17.9 | 7.1  | 84   |
| 南島原市-布津町 |           | 70.6 |               | 22.1           | 5.9  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 |           | 72.3 |               | 11.7           | 7.4  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        |      | 74.7          |                | 13.9 | 6.2  | 1665 |
|          | 事業対象      |      | 88.1          |                | 8.5  |      | 118  |
|          | 要支援1      |      | 66.9          |                | 15.7 | 13.3 | 166  |
|          | 要支援2      |      | 47.1          |                | 20.3 | 24.4 | 172  |

## (9) 年金などの書類が書ける

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。



- 全体の17.4%が年金などの書類（役所や病院などに出す書類）を“書けない”と回答。

年金などの書類が書けるかどうかについては、「はい」は76.7%、一方、「いいえ」は17.4%となっています。

年齢別で見ると、「いいえ」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 年金などの書類が書ける

|        |           | はい   | いいえ  | 無回答     | n    |
|--------|-----------|------|------|---------|------|
| 性別     | 全体 (%)    | 76.7 | 17.4 | 5.9     | 2121 |
|        | 男性        | 78.6 | 14.6 | 6.8     | 897  |
|        | 女性        | 75.4 | 19.5 | 5.2     | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 92.2 |      |         | 348  |
|        | 70-74歳    | 87.7 | 7.3  | 4.6 2.9 | 383  |
|        | 75-79歳    | 81.1 | 13.1 | 5.7     | 435  |
|        | 80-84歳    | 76.9 | 16.1 | 7.0     | 442  |
|        | 85-89歳    | 56.4 | 36.5 | 7.0     | 342  |
|        | 90歳以上     | 49.1 | 41.5 | 9.4     | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 79.3 | 18.9 |         | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  | 77.7 | 15.2 | 7.1     | 112  |
|        | 島原市-白山地区  | 81.7 | 15.6 |         | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  | 82.8 | 14.9 |         | 87   |
|        | 島原市-安中地区  | 81.0 | 15.0 |         | 100  |
|        | 島原市-三会地区  | 71.6 | 19.8 | 8.6     | 81   |
|        | 島原市-有明地区  | 71.6 | 25.0 |         | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   | 74.0 | 18.1 | 7.9     | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 80.2 | 14.8 |         | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 77.7 | 15.5 | 6.8     | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   | 73.4 | 20.2 | 6.4     | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  | 73.5 | 18.6 | 7.8     | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   | 76.1 | 17.9 | 6.0     | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  | 77.2 | 16.3 | 6.5     | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 | 75.5 | 18.4 | 6.1     | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 | 78.0 | 17.0 |         | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 | 73.2 | 17.1 | 9.8     | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 | 78.1 | 17.8 |         | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 | 74.4 | 17.8 | 7.8     | 90   |
|        | 南島原市-有家町  | 73.8 | 19.0 | 7.1     | 84   |
|        | 南島原市-布津町  | 80.9 | 11.8 | 7.4     | 68   |
|        | 南島原市-深江町  | 77.7 | 14.9 | 7.4     | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 81.0 | 13.2    | 5.8  |
| 事業対象   |           | 79.7 | 17.8 |         | 118  |
| 要支援1   |           | 61.4 | 30.7 | 7.8     | 166  |
| 要支援2   |           | 47.7 | 45.3 | 7.0     | 172  |

## (10) 新聞を読んでいる

(10) 新聞を読んでいますか。



新聞を読んでいるかどうかについては、「はい」は 70.6%、一方、「いいえ」は 23.8% となっています。

図表 新聞を読んでいる

|          |           | （％）  |      |     | n    |
|----------|-----------|------|------|-----|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答 |      |
| 性別       | 全体        | 70.6 | 23.8 | 5.6 | 2121 |
|          | 男性        | 75.7 | 17.8 | 6.5 | 897  |
|          | 女性        | 67.0 | 28.1 |     | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 73.6 | 23.9 | 4.9 | 348  |
|          | 70-74歳    | 70.2 | 25.6 | 2.6 | 383  |
|          | 75-79歳    | 74.0 | 20.9 | 4.2 | 435  |
|          | 80-84歳    | 71.3 | 20.8 | 5.1 | 442  |
|          | 85-89歳    | 67.3 | 26.3 | 6.4 | 342  |
|          | 90歳以上     | 62.0 | 29.2 | 8.8 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 75.7 | 23.4 |     | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 75.9 | 17.9 | 6.3 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 75.2 | 18.3 | 6.4 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 86.2 | 12.6 |     | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 74.0 | 22.0 | 1.1 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 72.8 | 17.3 | 4.0 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 67.2 | 29.3 |     | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 68.5 | 22.8 | 3.4 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 67.9 | 24.7 | 7.4 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 77.7 | 18.4 |     | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 71.3 | 22.3 | 3.9 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 72.5 | 21.6 | 5.9 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 68.4 | 26.5 | 5.1 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 71.7 | 20.7 | 7.6 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 66.3 | 27.6 | 6.1 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 73.0 | 23.0 |     | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 63.4 | 29.3 | 4.0 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 67.1 | 30.1 |     | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 58.9 | 35.6 | 2.7 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 61.9 | 33.3 |     | 84   |
| 南島原市-布津町 | 60.3      | 32.4 | 4.8  | 68  |      |
| 南島原市-深江町 | 71.3      | 19.1 | 9.6  | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 73.5 | 20.8 | 5.7 | 1665 |
|          | 事業対象      | 72.9 | 24.6 |     | 118  |
|          | 要支援1      | 61.4 | 33.7 | 2.5 | 166  |
|          | 要支援2      | 50.6 | 41.9 | 4.8 | 172  |

## (11) 本や雑誌を読んでいる

(11) 本や雑誌を読んでいますか。



本や雑誌を読んでいるかどうかについては、「はい」は 57.9%、一方、「いいえ」は 36.3% となっています。

年齢別でみると、「いいえ」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 本や雑誌を読んでいる

|          |           | （％）  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 57.9 | 36.3 | 5.8  | 2121 |
|          | 男性        | 56.6 | 36.5 | 6.9  | 897  |
|          | 女性        | 59.0 | 36.1 |      | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 67.8 | 29.0 | 4.9  | 348  |
|          | 70-74歳    | 61.6 | 33.7 | 3.2  | 383  |
|          | 75-79歳    | 61.8 | 32.2 | 4.7  | 435  |
|          | 80-84歳    | 56.1 | 37.6 | 6.3  | 442  |
|          | 85-89歳    | 45.6 | 46.8 | 7.6  | 342  |
|          | 90歳以上     | 49.1 | 42.7 | 8.2  | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 66.7 | 32.4 |      | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 62.5 | 30.4 | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 65.1 | 32.1 |      | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 62.1 | 35.6 | 2.8  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 56.0 | 40.0 | 2.3  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 50.6 | 39.5 | 9.9  | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 53.4 | 43.1 |      | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 55.1 | 34.6 | 10.2 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 46.9 | 45.7 | 7.4  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 59.2 | 36.9 |      | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 59.6 | 34.0 | 6.4  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 60.8 | 33.3 | 5.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 54.7 | 39.3 | 6.0  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 57.6 | 32.6 | 9.8  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 68.4 | 27.6 |      | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 59.0 | 38.0 |      | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 52.4 | 39.0 | 8.5  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 65.8 | 30.1 |      | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 45.6 | 46.7 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 44.0 | 52.4 |      | 84   |
|          | 南島原市-布津町  | 58.8 | 32.4 | 8.8  | 68   |
| 南島原市-深江町 | 66.0      | 24.5 | 9.6  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 59.8 | 34.4 | 5.8  | 1665 |
|          | 事業対象      | 63.6 | 33.1 |      | 118  |
|          | 要支援1      | 51.2 | 44.0 | 3.4  | 166  |
|          | 要支援2      | 42.4 | 49.4 | 8.1  | 172  |

## (12) 健康についての記事や番組に関心がある

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。



- 年齢が高くなると、健康についての記事や番組への関心が薄れる傾向がみられる。

健康についての記事や番組に関心があるかどうかについては、「はい」は83.1%、一方、「いいえ」は10.6%となっています。

性別で見ると、「はい」の割合は、男性に比べ女性のほうが約8ポイント上回っています。

図表 健康についての記事や番組に関心がある

|          |           | (%)  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 83.1 | 10.6 | 6.3  | 2121 |
|          | 男性        | 78.3 | 13.8 | 7.9  | 897  |
|          | 女性        | 86.8 | 8.2  | 5.1  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 87.6 | 8.3  |      | 348  |
|          | 70-74歳    | 84.1 | 10.7 | 5.2  | 383  |
|          | 75-79歳    | 87.6 | 6.2  | 6.2  | 435  |
|          | 80-84歳    | 84.8 | 9.3  | 5.9  | 442  |
|          | 85-89歳    | 77.2 | 14.9 | 7.9  | 342  |
|          | 90歳以上     | 67.8 | 20.5 | 11.7 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 85.6 | 13.5 |      | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 85.7 | 7.1  | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 89.0 | 7.3  |      | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 85.1 | 10.3 |      | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 85.0 | 12.0 |      | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 77.8 | 11.1 | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 80.2 | 15.5 |      | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 81.9 | 10.2 | 7.9  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 79.0 | 11.1 | 9.9  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 90.3 | 5.8  |      | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 86.2 | 5.3  | 8.5  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 77.5 | 11.8 | 10.8 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 89.7 |      | 6.0  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 77.2 | 16.3 | 6.5  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 84.7 | 11.2 |      | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 82.0 | 12.0 | 6.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 80.5 | 9.8  | 9.8  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 79.5 | 19.2 |      | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 78.9 | 13.3 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 83.3 | 10.7 | 6.0  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 88.2      |      | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 77.7      | 11.7 | 10.6 | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 83.5 | 10.0 | 6.5  | 1665 |
|          | 事業対象      | 94.1 |      | 5.1  | 118  |
|          | 要支援1      | 79.5 | 13.9 | 6.6  | 166  |
|          | 要支援2      | 75.0 | 16.9 | 8.1  | 172  |

### (13) 友人の家を訪ねている

(13) 友人の家を訪ねていますか。



- 要支援状態になると、「いいえ」が「はい」を上回る。

友人の家を訪ねているかどうかについては、「はい」は55.5%、一方、「いいえ」は37.9%となっています。

日常生活圏域別でみると、「はい」の割合は、「雲仙市－愛野町」で44.7%にとどまり、他の日常生活圏域より低くなっています。

図表 友人の家を訪ねている

|           |        | (%)      |      |      | n    |      |
|-----------|--------|----------|------|------|------|------|
|           |        | はい       | いいえ  | 無回答  |      |      |
| 性別        | 全体     | 55.5     | 37.9 | 6.6  | 2121 |      |
|           | 男性     | 51.8     | 40.7 | 7.5  | 897  |      |
|           | 女性     | 58.2     | 35.8 | 6.0  | 1223 |      |
| 年齢階級      | 65-69歳 | 59.8     | 35.3 | 4.9  | 348  |      |
|           | 70-74歳 | 61.9     | 33.4 | 4.7  | 383  |      |
|           | 75-79歳 | 61.6     | 32.2 | 6.2  | 435  |      |
|           | 80-84歳 | 57.5     | 35.1 | 7.5  | 442  |      |
|           | 85-89歳 | 47.1     | 45.0 | 7.9  | 342  |      |
|           | 90歳以上  | 28.7     | 60.2 | 11.1 | 171  |      |
|           | 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区 | 50.5 | 47.7 | 1.8  | 111  |
| 島原市-霊丘地区  |        | 50.9     | 42.0 | 7.1  | 112  |      |
| 島原市-白山地区  |        | 51.4     | 44.0 | 4.6  | 109  |      |
| 島原市-杉谷地区  |        | 50.6     | 47.1 | 2.3  | 87   |      |
| 島原市-安中地区  |        | 56.0     | 41.0 | 3.0  | 100  |      |
| 島原市-三会地区  |        | 45.7     | 43.2 | 11.1 | 81   |      |
| 島原市-有明地区  |        | 46.6     | 50.0 | 3.4  | 116  |      |
| 雲仙市-国見町   |        | 61.4     | 29.1 | 9.4  | 127  |      |
| 雲仙市-瑞穂町   |        | 63.0     | 29.6 | 7.4  | 81   |      |
| 雲仙市-吾妻町   |        | 68.0     | 25.2 | 6.8  | 103  |      |
| 雲仙市-愛野町   |        | 44.7     | 43.6 | 11.7 | 94   |      |
| 雲仙市-千々石町  |        | 65.7     | 27.5 | 6.9  | 102  |      |
| 雲仙市-小浜町   |        | 47.0     | 47.0 | 6.0  | 117  |      |
| 雲仙市-南串山町  |        | 53.3     | 38.0 | 8.7  | 92   |      |
| 南島原市-加津佐町 |        | 57.1     | 37.8 | 5.1  | 98   |      |
| 南島原市-口之津町 |        | 60.0     | 34.0 | 6.0  | 100  |      |
| 南島原市-南有馬町 |        | 61.0     | 28.0 | 11.0 | 82   |      |
| 南島原市-北有馬町 |        | 61.6     | 34.2 | 4.1  | 73   |      |
| 南島原市-西有家町 |        | 52.2     | 41.1 | 6.7  | 90   |      |
| 南島原市-有家町  |        | 53.6     | 40.5 | 6.0  | 84   |      |
| 南島原市-布津町  |        | 63.2     | 29.4 | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町  |        | 62.8     | 25.5 | 11.7 | 94   |      |
| 要介護状態区分   |        | 一般       | 58.6 | 34.3 | 7.1  | 1665 |
|           |        | 事業対象     | 61.9 | 38.1 | 0.0  | 118  |
|           |        | 要支援1     | 44.6 | 48.2 | 7.2  | 166  |
|           |        | 要支援2     | 31.4 | 62.2 | 6.4  | 172  |

#### (14) 家族や友人の相談にのっている

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。



家族や友人の相談にのっているかどうかについては、「はい」は71.9%、一方、「いいえ」は20.7%となっています。

年齢別でみると、「いいえ」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

日常生活圏域別でみると、「はい」の割合は、「南島原市－布津町」で85.3%となっており最も高くなっています。

図表 家族や友人の相談にのっている

|          |           | (%)  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 71.9 | 20.7 | 7.5  | 2121 |
|          | 男性        | 71.7 | 20.5 | 7.8  | 897  |
|          | 女性        | 72.0 | 20.8 | 7.2  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 81.0 | 14.7 |      | 348  |
|          | 70-74歳    | 73.6 | 20.1 | 6.3  | 383  |
|          | 75-79歳    | 75.9 | 16.3 | 7.8  | 435  |
|          | 80-84歳    | 72.4 | 19.5 | 8.1  | 442  |
|          | 85-89歳    | 62.9 | 27.8 | 9.4  | 342  |
|          | 90歳以上     | 55.6 | 33.9 | 10.5 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 67.6 | 30.6 |      | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 70.5 | 22.3 | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 74.3 | 19.3 | 6.4  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 77.0 | 17.2 | 5.7  | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 72.0 | 23.0 |      | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 72.8 | 16.0 | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 69.8 | 26.7 |      | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 70.1 | 18.1 | 11.8 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 71.6 | 18.5 | 9.9  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 78.6 | 16.5 |      | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 64.9 | 25.5 | 9.6  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 67.6 | 23.5 | 8.8  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 65.0 | 28.2 | 6.8  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 69.6 | 21.7 | 8.7  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 72.4 | 22.4 | 5.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 75.0 | 20.0 |      | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 68.3 | 18.3 | 13.4 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 72.6 | 20.5 | 6.8  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 74.4 | 17.8 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 75.0 | 16.7 | 8.3  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 85.3      | 7.4  | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 73.4      | 13.8 | 12.8 | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 73.9 | 18.3 | 7.7  | 1665 |
|          | 事業対象      | 75.4 | 21.2 |      | 118  |
|          | 要支援1      | 66.3 | 27.1 | 6.6  | 166  |
|          | 要支援2      | 54.7 | 36.6 | 8.7  | 172  |

## (15) 病人を見舞うことができる

(15) 病人を見舞うことができますか。



病人を見舞うことができるかどうかについては、「はい」は82.4%、一方、「いいえ」は11.8%となっています。

年齢別でみると、「いいえ」の割合は、年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 病人を見舞うことができる

|          |           | （％）  |         |          | n    |
|----------|-----------|------|---------|----------|------|
|          |           | はい   | いいえ     | 無回答      |      |
| 性別       | 全体        | 82.4 | 11.8    | 5.8      | 2121 |
|          | 男性        | 83.9 | 9.4     | 6.7      | 897  |
|          | 女性        | 81.4 | 13.6    | 5.1      | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 93.1 |         |          | 348  |
|          | 70-74歳    | 89.8 | 5.7     | 4.0 2.9  | 383  |
|          | 75-79歳    | 88.7 | 6.4     | 4.4      | 435  |
|          | 80-84歳    | 83.9 | 9.7     | 6.3 4.8  | 442  |
|          | 85-89歳    | 69.3 | 23.4    | 7.3      | 342  |
|          | 90歳以上     | 50.3 | 40.9    | 8.8      | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 82.0 | 17.1    |          | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 83.0 | 10.7    | 6.3 0.9  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 84.4 | 9.2     | 6.4      | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 81.6 | 13.8    |          | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 85.0 | 10.0    | 4.6      | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 70.4 | 18.5    | 11.1 5.0 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 80.2 | 16.4    |          | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 78.7 | 15.0    | 6.3 3.4  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 82.7 | 11.1    | 6.2      | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 84.5 | 11.7    |          | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 81.9 | 10.6    | 7.4 3.9  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 82.4 | 11.8    | 5.9      | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 82.1 | 12.0    | 6.0      | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 77.2 | 16.3    | 6.5      | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 83.7 | 11.2    | 5.1      | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 87.0 | 8.0     |          | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 81.7 | 9.8     | 8.5 5.0  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 83.6 | 13.7    |          | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 84.4 | 8.9     | 6.7 2.7  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 88.1 | 8.3     |          | 84   |
| 南島原市-布津町 | 86.8      | 5.9  | 7.4 3.6 | 68       |      |
| 南島原市-深江町 | 83.0      | 6.4  | 10.6    | 94       |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 86.6 | 7.7     | 5.6      | 1665 |
|          | 事業対象      | 92.4 | 7.6     |          | 118  |
|          | 要支援1      | 65.7 | 25.9    | 8.4 0.0  | 166  |
|          | 要支援2      | 51.2 | 40.1    | 8.7      | 172  |

## (16) 若い人に自分から話しかけることがある

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。



若い人に自分から話しかけるかどうかについては、「はい」は75.3%、一方、「いいえ」は18.2%となっています。

年齢別でみると、「いいえ」の割合は、概ね年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 若い人に自分から話しかけることがある

|          |           | （％）  |      |      | n    |
|----------|-----------|------|------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 75.3 | 18.2 | 6.5  | 2121 |
|          | 男性        | 71.6 | 21.4 | 7.0  | 897  |
|          | 女性        | 78.2 | 15.9 | 6.0  | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 79.3 | 16.7 |      | 348  |
|          | 70-74歳    | 76.0 | 19.1 | 4.0  | 383  |
|          | 75-79歳    | 75.6 | 17.2 | 5.0  | 435  |
|          | 80-84歳    | 76.7 | 16.3 | 7.0  | 442  |
|          | 85-89歳    | 72.8 | 19.6 | 7.6  | 342  |
|          | 90歳以上     | 66.7 | 24.0 | 9.4  | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 75.7 | 23.4 |      | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 69.6 | 21.4 | 8.9  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 69.7 | 22.9 | 7.3  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 75.9 | 23.0 |      | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 75.0 | 20.0 | 1.1  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 69.1 | 19.8 | 11.1 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 71.6 | 25.0 |      | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 74.8 | 16.5 | 8.7  | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 75.3 | 16.0 | 8.6  | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 84.5 | 11.7 |      | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 79.8 | 11.7 | 8.5  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 78.4 | 14.7 | 6.9  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 78.6 | 15.4 | 6.0  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 77.2 | 15.2 | 7.6  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 73.5 | 19.4 | 7.1  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 76.0 | 20.0 |      | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 74.4 | 15.9 | 9.8  | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 79.5 | 16.4 |      | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 77.8 | 14.4 | 7.8  | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 75.0 | 20.2 |      | 84   |
| 南島原市-布津町 | 79.4      | 13.2 | 7.4  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 69.1      | 20.2 | 10.6 | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 76.8 | 16.6 | 6.6  | 1665 |
|          | 事業対象      | 82.2 | 15.3 |      | 118  |
|          | 要支援1      | 69.9 | 22.9 | 7.2  | 166  |
|          | 要支援2      | 61.6 | 31.4 | 7.0  | 172  |

## (17) 趣味の有無

(17) 趣味はありますか。



趣味はあるかどうかについては、「趣味あり」が 62.9%、一方、「思いつかない」が 25.0% となっています。

年齢別でみると、「趣味あり」の割合は、85歳以上の各層で5割台にとどまります。

図表 趣味の有無

|        |           | (%) | 趣味あり | 思いつかない | 無回答  | n    |
|--------|-----------|-----|------|--------|------|------|
|        | 全体        |     | 62.9 | 25.0   | 12.1 | 2121 |
| 性別     | 男性        |     | 64.0 | 22.2   | 13.8 | 897  |
|        | 女性        |     | 62.2 | 27.1   | 10.7 | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    |     | 67.2 | 24.4   | 8.3  | 348  |
|        | 70-74歳    |     | 67.9 | 22.2   | 9.9  | 383  |
|        | 75-79歳    |     | 64.4 | 24.8   | 10.8 | 435  |
|        | 80-84歳    |     | 63.8 | 22.9   | 13.3 | 442  |
|        | 85-89歳    |     | 55.3 | 28.7   | 16.1 | 342  |
|        | 90歳以上     |     | 52.6 | 31.0   | 16.4 | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  |     | 71.2 | 23.4   | 5.4  | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  |     | 67.9 | 16.1   | 16.1 | 112  |
|        | 島原市-白山地区  |     | 65.1 | 28.4   | 6.4  | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  |     | 70.1 | 24.1   | 5.7  | 87   |
|        | 島原市-安中地区  |     | 67.0 | 25.0   | 8.0  | 100  |
|        | 島原市-三会地区  |     | 61.7 | 21.0   | 17.3 | 81   |
|        | 島原市-有明地区  |     | 57.8 | 31.0   | 11.2 | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   |     | 62.2 | 25.2   | 12.6 | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   |     | 65.4 | 21.0   | 13.6 | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   |     | 60.2 | 27.2   | 12.6 | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   |     | 60.6 | 28.7   | 10.6 | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  |     | 56.9 | 32.4   | 10.8 | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   |     | 56.4 | 29.1   | 14.5 | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  |     | 67.4 | 21.7   | 10.9 | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 |     | 65.3 | 19.4   | 15.3 | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 |     | 69.0 | 21.0   | 10.0 | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 |     | 59.8 | 24.4   | 15.9 | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 |     | 68.5 | 21.9   | 9.6  | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 |     | 61.1 | 26.7   | 12.2 | 90   |
|        | 南島原市-有家町  |     | 56.0 | 31.0   | 13.1 | 84   |
|        | 南島原市-布津町  |     | 58.8 | 26.5   | 14.7 | 68   |
|        | 南島原市-深江町  |     | 56.4 | 22.3   | 21.3 | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般  |      | 64.9   | 23.1 | 12.0 |
| 事業対象   |           |     | 75.4 | 16.9   | 7.6  | 118  |
| 要支援1   |           |     | 50.6 | 33.7   | 15.7 | 166  |
| 要支援2   |           |     | 47.1 | 40.1   | 12.8 | 172  |

## (18) 生きがいの有無

(18) 生きがいはありますか。



- 要支援状態になると、「生きがいあり」の割合が低下する。

生きがいはあるかどうかについては、「生きがいあり」が 55.5%、一方、「思いつかない」が 28.9%となっています。

年齢別でみると、「生きがいあり」の割合は、85 歳以上の各層で 4 割台にとどまります。

図表 生きがいの有無

|          |           | (%)    |        |      | n    |
|----------|-----------|--------|--------|------|------|
|          |           | 生きがいあり | 思いつかない | 無回答  |      |
| 性別       | 全体        | 55.5   | 28.9   | 15.6 | 2121 |
|          | 男性        | 54.3   | 30.4   | 15.3 | 897  |
|          | 女性        | 56.4   | 27.9   | 15.7 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 55.5   | 33.0   | 11.5 | 348  |
|          | 70-74歳    | 60.8   | 27.7   | 11.5 | 383  |
|          | 75-79歳    | 60.0   | 25.5   | 14.5 | 435  |
|          | 80-84歳    | 54.3   | 28.1   | 17.6 | 442  |
|          | 85-89歳    | 48.5   | 30.1   | 21.3 | 342  |
|          | 90歳以上     | 49.1   | 32.2   | 18.7 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 58.6   | 33.3   | 8.1  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 57.1   | 21.4   | 21.4 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 56.0   | 35.8   | 8.3  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 58.6   | 29.9   | 11.5 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 58.0   | 33.0   | 9.0  | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 61.7   | 21.0   | 17.3 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 50.9   | 37.9   | 11.2 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 52.0   | 29.9   | 18.1 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 54.3   | 27.2   | 18.5 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 57.3   | 22.3   | 20.4 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 61.7   | 27.7   | 10.6 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 47.1   | 35.3   | 17.6 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 50.4   | 34.2   | 15.4 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 52.2   | 30.4   | 17.4 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 58.2   | 23.5   | 18.4 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 61.0   | 23.0   | 16.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 54.9   | 25.6   | 19.5 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 64.4   | 26.0   | 9.6  | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 54.4   | 26.7   | 18.9 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 52.4   | 32.1   | 15.5 | 84   |
| 南島原市-布津町 | 63.2      | 25.0   | 11.8   | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 43.6      | 28.7   | 27.7   | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 57.7   | 27.4   | 14.9 | 1665 |
|          | 事業対象      | 61.9   | 21.2   | 16.9 | 118  |
|          | 要支援1      | 44.6   | 37.3   | 18.1 | 166  |
|          | 要支援2      | 40.7   | 40.7   | 18.6 | 172  |

## 5 地域での活動について

### (1) 会・グループ等への参加頻度

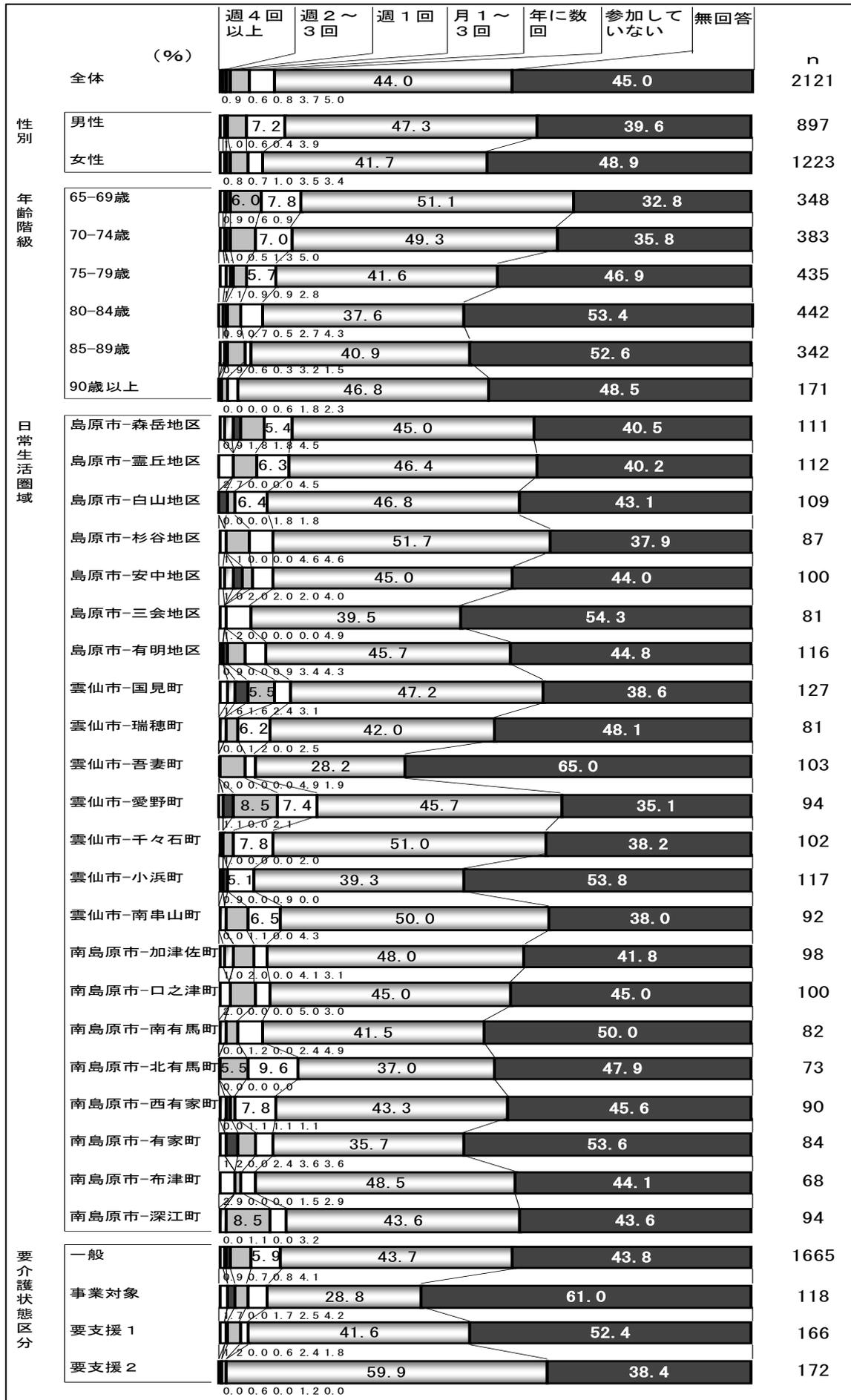
問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。



#### 参加頻度① ボランティアのグループ

ボランティアのグループへの参加頻度については、「週4回以上」が0.9%、「週2～3回」が0.6%、「週1回」が0.8%、「月1～3回」が3.7%、「年に数回」が5.0%となっています。なお、「参加していない」が44.0%となっています。

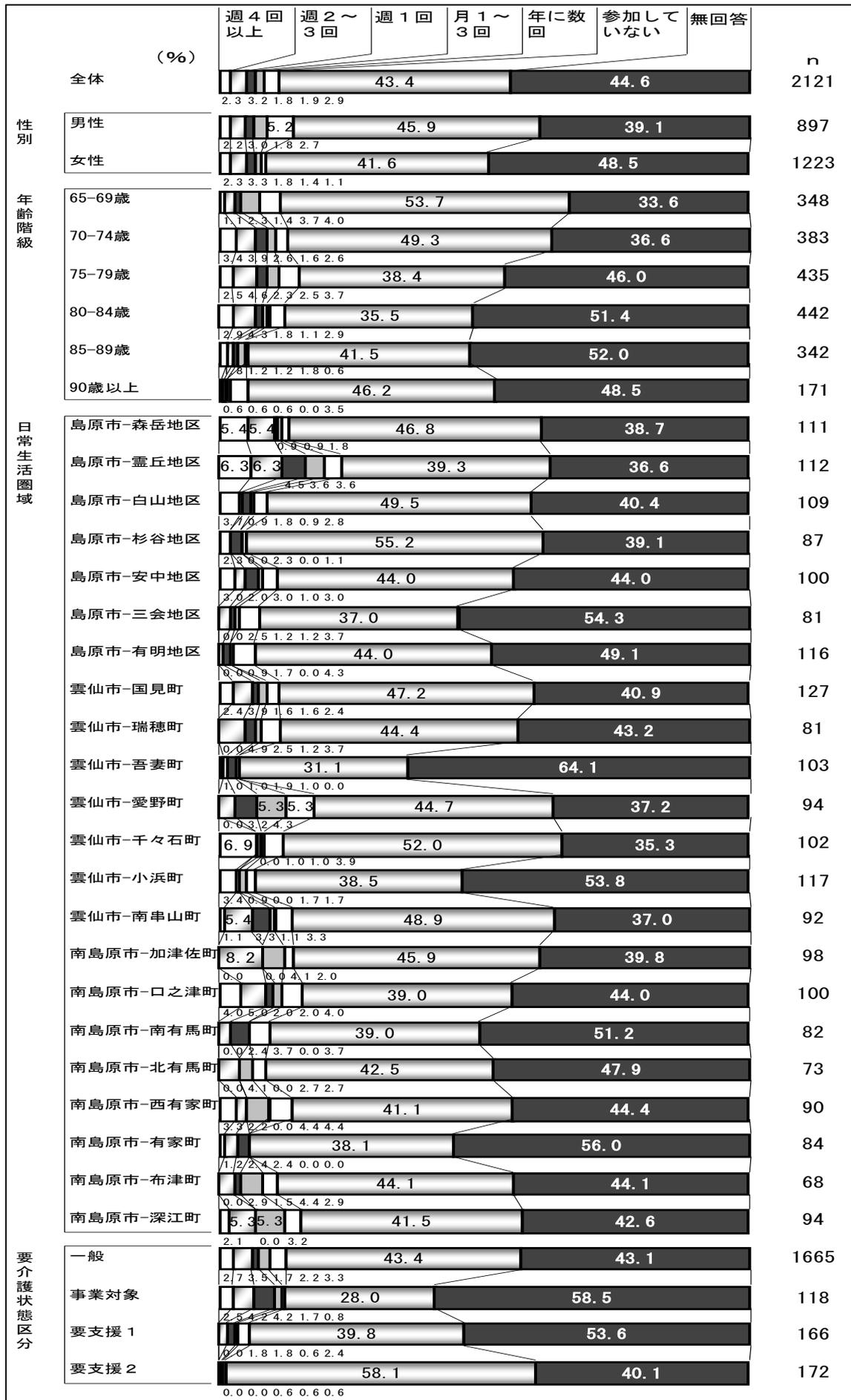
図表 参加頻度① ボランティアのグループ



## 参加頻度② スポーツ関係のグループ

スポーツ関係のグループへの参加頻度については、「週4回以上」が2.3%、「週2～3回」が3.2%、「週1回」が1.8%、「月1～3回」が1.9%、「年に数回」が2.9%となっています。なお、「参加していない」が43.4%となっています。

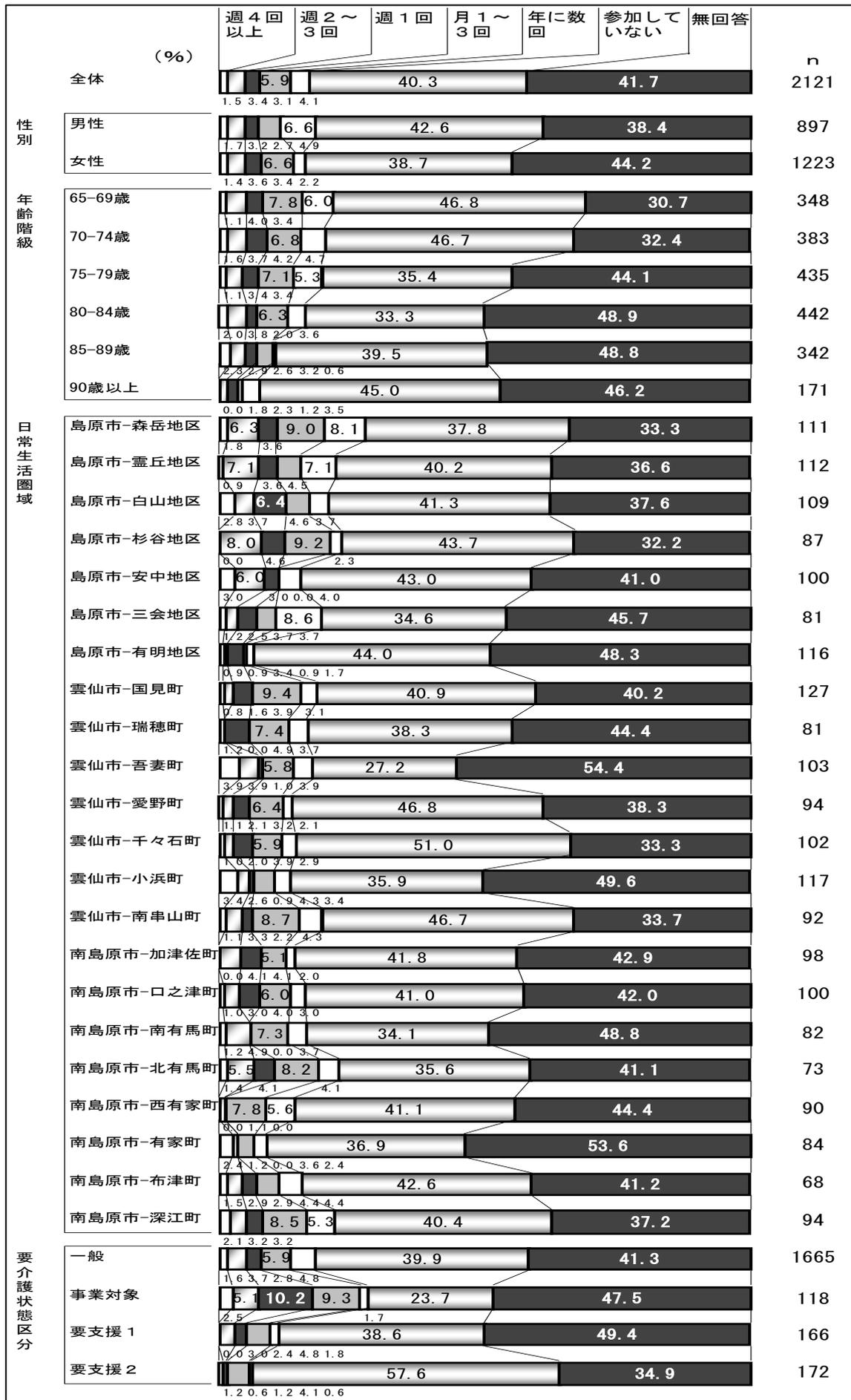
図表 参加頻度② スポーツ関係のグループ



### 参加頻度③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加頻度については、「週4回以上」が1.5%、「週2～3回」が3.4%、「週1回」が3.1%、「月1～3回」が5.9%、「年に数回」が4.1%となっています。なお、「参加していない」は40.3%となっています。

図表 参加頻度③ 趣味関係のグループ



#### 参加頻度④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度については、「週4回以上」が0.4%、「週2～3回」が0.4%、「週1回」が0.9%、「月1～3回」が2.5%、「年に数回」が2.8%となっています。なお、「参加していない」は45.4%となっています。

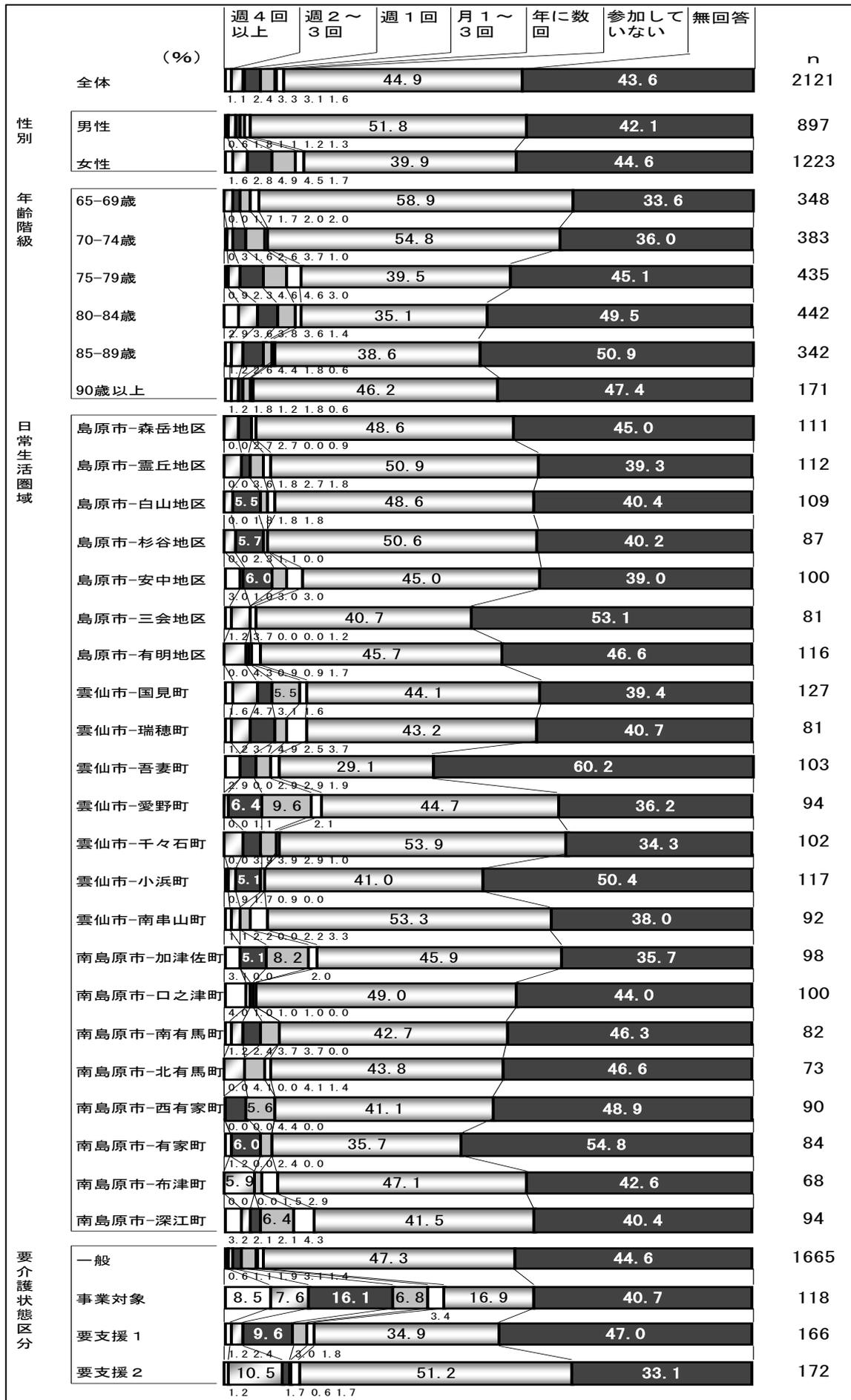
図表 参加頻度④ 学習・教養サークル

|          |           | 参加頻度  |       |     |       |      |         | n    |      |     |
|----------|-----------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|------|-----|
| (% )     |           | 週4回以上 | 週2~3回 | 週1回 | 月1~3回 | 年に数回 | 参加していない |      |      |     |
| 性別       | 全体        | 0.4   | 0.4   | 0.9 | 2.5   | 2.8  | 45.4    | 47.6 | 2121 |     |
|          | 男性        | 0.3   | 0.6   | 0.7 | 2.1   | 2.5  | 50.7    | 43.1 | 897  |     |
|          | 女性        | 0.5   | 0.3   | 1.1 | 2.8   | 3.0  | 41.5    | 50.9 | 1223 |     |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 0.6   | 0.0   | 0.6 | 3.2   | 3.2  | 57.2    | 35.3 | 348  |     |
|          | 70-74歳    | 0.3   | 0.5   | 1.6 | 3.1   | 3.7  | 52.0    | 38.9 | 383  |     |
|          | 75-79歳    | 0.5   | 0.2   | 0.7 | 3.7   | 4.4  | 40.2    | 50.3 | 435  |     |
|          | 80-84歳    | 0.7   | 0.9   | 1.4 | 1.4   | 2.0  | 38.2    | 55.4 | 442  |     |
|          | 85-89歳    | 0.3   | 0.3   | 0.6 | 1.8   | 1.5  | 40.9    | 54.7 | 342  |     |
|          | 90歳以上     | 0.0   | 0.6   | 0.0 | 1.2   | 0.6  | 46.8    | 50.9 | 171  |     |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 0.9   | 0.9   | 0.0 | 4.5   | 4.5  | 44.1    | 45.0 | 111  |     |
|          | 島原市-霊丘地区  | 0.0   | 0.9   | 1.8 | 3.6   | 1.8  | 50.0    | 42.0 | 112  |     |
|          | 島原市-白山地区  | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 1.8   | 3.7  | 48.6    | 45.9 | 109  |     |
|          | 島原市-杉谷地区  | 0.0   | 1.1   | 1.1 | 4.6   | 1.1  | 50.6    | 41.4 | 87   |     |
|          | 島原市-安中地区  | 0.0   | 1.0   | 2.0 | 4.0   | 2.0  | 44.0    | 46.0 | 100  |     |
|          | 島原市-三会地区  | 0.0   | 0.0   | 1.2 | 0.0   | 2.5  | 42.0    | 54.3 | 81   |     |
|          | 島原市-有明地区  | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.9   | 1.7  | 45.7    | 51.7 | 116  |     |
|          | 雲仙市-国見町   | 1.6   | 0.0   | 1.6 | 1.6   | 3.9  | 48.8    | 42.5 | 127  |     |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 0.0   | 1.2   | 2.5 | 2.5   | 3.7  | 43.2    | 46.9 | 81   |     |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 0.0   | 0.0   | 2.9 | 0.0   | 1.9  | 30.1    | 63.1 | 103  |     |
|          | 雲仙市-愛野町   | 0.0   | 0.0   | 2.1 | 4.3   | 2.1  | 52.1    | 39.4 | 94   |     |
|          | 雲仙市-千々石町  | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 2.0   | 2.0  | 55.9    | 40.2 | 102  |     |
|          | 雲仙市-小浜町   | 0.9   | 0.0   | 0.9 | 0.0   | 0.0  | 43.6    | 54.7 | 117  |     |
|          | 雲仙市-南串山町  | 5.4   | 0.0   | 0.0 | 0.0   | 2.2  | 51.1    | 41.3 | 92   |     |
|          | 南島原市-加津佐町 | 0.0   | 0.0   | 1.0 | 4.1   | 4.1  | 46.9    | 43.9 | 98   |     |
|          | 南島原市-口之津町 | 6.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0   | 5.0  | 40.0    | 49.0 | 100  |     |
|          | 南島原市-南有馬町 | 2.2   | 2.4   | 0.0 | 2.4   | 1.2  | 39.0    | 53.7 | 82   |     |
|          | 南島原市-北有馬町 | 0.0   | 0.0   | 1.4 | 2.7   | 1.4  | 43.8    | 50.7 | 73   |     |
|          | 南島原市-西有家町 | 0.0   | 0.0   | 1.1 | 1.1   | 4.4  | 43.3    | 50.0 | 90   |     |
|          | 南島原市-有家町  | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 3.6   | 1.2  | 39.3    | 56.0 | 84   |     |
| 南島原市-布津町 | 5.0       | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 1.5   | 48.5 | 48.5    | 68   |      |     |
| 南島原市-深江町 | 1.1       | 1.1   | 1.0   | 4.3 | 4.3   | 44.7 | 44.7    | 94   |      |     |
| 要介護状態区分  | 一般        | 0.5   | 0.4   | 0.8 | 2.5   | 3.3  | 45.7    | 46.7 | 1665 |     |
|          | 事業対象      | 0.0   | 0.8   | 4.2 | 1.7   |      | 5.9     | 25.4 | 61.9 | 118 |
|          | 要支援1      | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 1.2   | 0.0  | 43.4    | 55.4 | 166  |     |
|          | 要支援2      | 0.0   | 1.2   | 0.0 | 1.2   | 1.2  | 57.6    | 39.0 | 172  |     |

## 参加頻度⑤ 介護予防のための集いの場

介護予防のための集いの場への参加頻度については、「週4回以上」が1.1%、「週2～3回」が2.4%、「週1回」が3.3%、「月1～3回」が3.1%、「年に数回」が1.6%となっています。なお、「参加していない」は44.9%となっています。

図表 参加頻度⑤ 介護予防のための集いの場



## 参加頻度⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加頻度については、「週4回以上」が1.0%、「週2～3回」が0.7%、「週1回」が0.8%、「月1～3回」が5.6%、「年に数回」が9.6%となっています。なお、「参加していない」は41.5%となっています。

図表 参加頻度⑥ 老人クラブ

|          |           | 週4回以上 | 週2~3回 | 週1回  | 月1~3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答 | n    |
|----------|-----------|-------|-------|------|-------|------|---------|-----|------|
| 性別       | 全体 (%)    | 5.6   | 9.6   | 41.5 |       |      | 40.8    |     | 2121 |
|          | 男性        | 10.7  |       | 46.3 |       |      | 36.3    |     | 897  |
|          | 女性        | 6.6   | 8.8   | 38.1 |       |      | 44.1    |     | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    |       |       | 59.2 |       |      | 34.5    |     | 348  |
|          | 70-74歳    | 9.4   |       | 49.6 |       |      | 36.8    |     | 383  |
|          | 75-79歳    | 6.0   | 11.5  | 38.2 |       |      | 41.8    |     | 435  |
|          | 80-84歳    | 7.9   | 11.8  | 29.9 |       |      | 45.7    |     | 442  |
|          | 85-89歳    | 7.3   | 10.8  | 33.3 |       |      | 44.7    |     | 342  |
|          | 90歳以上     | 7.6   | 8.2   | 42.7 |       |      | 39.8    |     | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 6.3   |       | 50.5 |       |      | 40.5    |     | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  |       |       | 53.6 |       |      | 42.9    |     | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 7.3   |       | 46.8 |       |      | 38.5    |     | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 8.0   | 10.3  | 43.7 |       |      | 33.3    |     | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 7.0   |       | 47.0 |       |      | 40.0    |     | 100  |
|          | 島原市-三会地区  |       |       | 42.0 |       |      | 51.9    |     | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 11.2  |       | 43.1 |       |      | 39.7    |     | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 7.1   |       | 45.7 |       |      | 40.2    |     | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 16.0  | 11.1  | 33.3 |       |      | 37.0    |     | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 15.5  | 5.8   | 25.2 |       |      | 49.5    |     | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 10.6  | 7.4   | 45.7 |       |      | 34.0    |     | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 5.9   | 18.6  | 38.2 |       |      | 36.3    |     | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 5.1   | 15.4  | 28.2 |       |      | 47.0    |     | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 6.5   | 15.2  | 42.4 |       |      | 31.5    |     | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 5.1   |       | 49.0 |       |      | 39.8    |     | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 |       | 21.0  | 37.0 |       |      | 37.0    |     | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 |       |       | 41.5 |       |      | 52.4    |     | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 16.4  |       | 38.4 |       |      | 39.7    |     | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 12.2  |       | 41.1 |       |      | 40.0    |     | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 13.1  |       | 32.1 |       |      | 48.8    |     | 84   |
| 南島原市-布津町 | 7.4       | 13.2  | 41.2  |      |       | 33.8 |         | 68  |      |
| 南島原市-深江町 | 8.5       |       | 43.6  |      |       | 43.6 |         | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 9.5   |       | 42.9 |       |      | 40.8    |     | 1665 |
|          | 事業対象      | 12.7  | 11.9  | 19.5 |       |      | 45.8    |     | 118  |
|          | 要支援1      | 10.2  | 10.8  | 33.1 |       |      | 44.6    |     | 166  |
|          | 要支援2      | 5.2   | 8.1   | 51.7 |       |      | 34.3    |     | 172  |

#### 参加頻度⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加頻度については、「週4回以上」が1.1%、「週2～3回」が0.5%、「週1回」が0.2%、「月1～3回」が3.6%、「年に数回」が26.0%となっています。なお、「参加していない」は28.2%となっています。

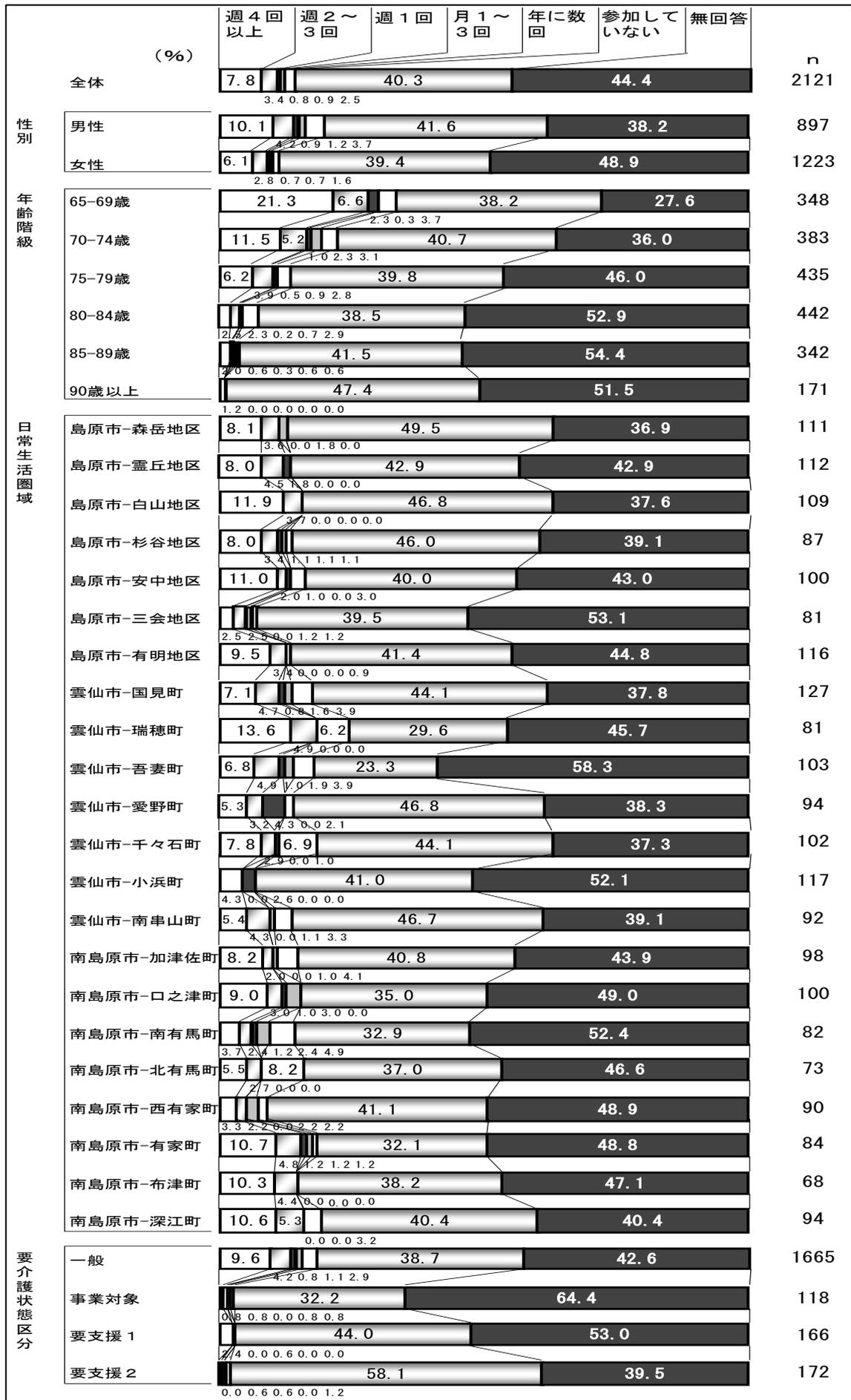
図表 参加頻度⑦ 町内会・自治会

|          |           | 参加頻度      |           |      |           |          | 参加して<br>いない | 無回答 | n    |
|----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|-------------|-----|------|
|          |           | 週4回<br>以上 | 週2～<br>3回 | 週1回  | 月1～<br>3回 | 年に数<br>回 |             |     |      |
| (%)      |           |           |           |      |           |          |             |     |      |
| 性別       | 全体        | 1.1       | 26.0      | 0.5  | 28.2      | 0.2      | 40.3        | 3.6 | 2121 |
|          | 男性        | 7.8       | 34.0      | 0.9  | 26.0      | 0.2      | 33.0        | 4.1 | 897  |
|          | 女性        | 0.7       | 20.2      | 0.2  | 29.8      | 0.2      | 45.6        | 3.2 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 1.4       | 43.7      | 0.0  | 24.1      | 0.0      | 25.9        | 4.9 | 348  |
|          | 70-74歳    | 0.5       | 38.4      | 0.5  | 27.4      | 0.0      | 30.0        | 3.1 | 383  |
|          | 75-79歳    | 0.5       | 28.7      | 0.5  | 23.9      | 0.0      | 41.8        | 4.6 | 435  |
|          | 80-84歳    | 2.3       | 19.0      | 0.9  | 25.1      | 0.5      | 48.2        | 4.1 | 442  |
|          | 85-89歳    | 2.2       | 10.5      | 0.9  | 34.2      | 0.9      | 50.0        | 2.3 | 342  |
|          | 90歳以上     | 0.6       | 45.0      | 0.0  | 49.1      | 0.0      |             | 6.4 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 0.9       | 19.8      | 0.0  | 38.7      | 0.0      | 37.8        | 2.7 | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 0.9       | 5.4       | 0.9  | 18.8      | 0.0      | 37.5        | 0.0 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 0.0       | 22.0      | 0.9  | 33.9      | 0.9      | 37.6        | 4.6 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 0.0       | 24.1      | 0.0  | 32.2      | 1.1      | 37.9        | 4.6 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 2.0       | 18.0      | 0.0  | 34.0      | 0.0      | 41.0        | 5.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 0.0       | 12.3      | 0.0  | 30.9      | 0.0      | 53.1        | 3.7 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 5.2       | 21.6      | 0.0  | 32.8      | 0.0      | 40.5        | 0.0 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 1.6       | 27.6      | 0.0  | 29.9      | 0.0      | 38.6        | 2.4 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 0.0       | 25.9      | 1.2  | 29.6      | 0.0      | 39.5        | 3.7 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 2.0       | 6.8       | 1.0  | 20.4      | 0.0      | 54.4        | 0.0 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 1.1       | 6.4       | 1.1  | 29.8      | 1.1      | 33.0        | 1.1 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 0.0       | 37.3      | 0.0  | 24.5      | 1.0      | 31.4        | 2.9 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 0.9       | 28.2      | 0.9  | 20.5      | 0.0      | 47.0        | 2.6 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 0.0       | 31.5      | 0.0  | 31.5      | 0.0      | 34.8        | 1.1 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 3.1       | 26.5      | 1.0  | 30.6      | 0.0      | 35.7        | 3.1 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 3.0       | 28.0      | 1.0  | 21.0      | 0.0      | 43.0        | 4.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 1.2       | 29.3      | 0.0  | 19.5      | 0.0      | 50.0        | 0.0 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 0.0       | 32.9      | 0.0  | 24.7      | 0.0      | 38.4        | 4.1 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 0.0       | 30.0      | 0.0  | 28.9      | 0.0      | 38.9        | 2.2 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 1.2       | 29.8      | 1.2  | 22.6      | 0.0      | 45.2        | 0.0 | 84   |
|          | 南島原市-布津町  | 0.5       | 30.9      | 1.5  | 25.0      | 0.0      | 39.7        | 1.5 | 68   |
| 南島原市-深江町 | 5.3       | 33.0      | 0.1       | 25.5 | 1.1       | 34.0     | 1.1         | 94  |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 3.0       | 30.4      | 0.6  | 25.2      | 0.2      | 38.4        | 3.9 | 1665 |
|          | 事業対象      | 7.0       | 5.9       | 0.0  | 24.6      | 0.8      | 55.1        | 0.8 | 118  |
|          | 要支援1      | 0.0       | 13.9      | 0.6  | 33.1      | 0.0      | 51.2        | 1.2 | 166  |
|          | 要支援2      | 0.6       | 5.2       | 0.0  | 55.2      | 0.0      | 37.8        | 1.2 | 172  |

### 参加頻度⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事への参加頻度については、「週4回以上」が7.8%、「週2～3回」が3.4%、「週1回」が0.8%、「月1～3回」が0.9%、「年に数回」が2.5%となっています。なお、「参加していない」は40.3%となっています。

図表 参加頻度⑧ 収入のある仕事



## (2) 地域活動への参加者としての参加意向

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



- 「南島原市－布津町」で、参加意向が高い。

地域活動への参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が36.2%で最も多く、以下、「参加したくない」(33.7%)、「是非参加したい」(6.9%)、「既に参加している」(5.2%)となっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が高いほど、参加意向(「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計)が低くなる傾向がみられます。

図表 地域活動への参加者としての参加意向

|          |           | (%)         |             |             |              |      | n    |
|----------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|------|------|
|          |           | 是非参加し<br>たい | 参加しても<br>よい | 参加したく<br>ない | 既に参加して<br>いる | 無回答  |      |
| 全体       |           | 6.9         | 36.2        | 33.7        | 5.2          | 17.9 | 2121 |
| 性別       | 男性        | 5.8         | 41.1        | 32.7        | 4.6          | 15.8 | 897  |
|          | 女性        | 7.8         | 32.6        | 34.5        | 5.7          | 19.4 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 7.8         | 47.1        | 30.2        | 3.2          | 11.8 | 348  |
|          | 70-74歳    | 8.9         | 42.6        | 29.2        | 4.7          | 14.6 | 383  |
|          | 75-79歳    | 7.8         | 43.4        | 28.3        | 4.6          | 15.9 | 435  |
|          | 80-84歳    | 6.6         | 31.7        | 32.8        | 8.6          | 20.4 | 442  |
|          | 85-89歳    | 6.7         | 23.7        | 41.8        | 5.6          | 22.2 | 342  |
|          | 90歳以上     | 18.1        | 50.9        | 2.9         | 0.0          | 28.1 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 2.7         | 33.3        | 41.4        | 6.3          | 16.2 | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 13.4        | 31.3        | 39.3        | 2.7          | 13.4 | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 6.4         | 35.8        | 37.6        | 3.7          | 16.5 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 1.1         | 39.1        | 33.3        | 5.7          | 20.7 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 9.0         | 29.0        | 34.0        | 7.0          | 21.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 2.5         | 28.4        | 35.8        | 3.7          | 29.6 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 6.9         | 41.4        | 33.6        | 3.4          | 14.7 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 10.2        | 34.6        | 25.2        | 4.7          | 25.2 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 2.5         | 44.4        | 24.7        | 3.7          | 24.7 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 4.9         | 41.7        | 29.1        | 1.9          | 22.3 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 7.4         | 39.4        | 29.8        | 9.6          | 13.8 | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 4.9         | 37.3        | 36.3        | 5.9          | 15.7 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 7.7         | 29.9        | 41.9        | 3.4          | 17.1 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 4.3         | 32.6        | 45.7        | 4.3          | 13.0 | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 7.1         | 34.7        | 30.6        | 8.2          | 19.4 | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 8.0         | 37.0        | 33.0        | 6.0          | 16.0 | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 6.1         | 31.7        | 31.7        | 11.0         | 19.5 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 11.0        | 39.7        | 31.5        | 4.1          | 13.7 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 7.8         | 34.4        | 38.9        | 1.1          | 17.8 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 14.3        | 38.1        | 29.8        | 4.8          | 13.1 | 84   |
| 南島原市-布津町 | 4.4       | 48.5        | 27.9        | 5.9         | 13.2         | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 7.4       | 40.4        | 25.5        | 9.6         | 17.0         | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 7.3         | 37.9        | 31.4        | 5.5          | 18.0 | 1665 |
|          | 事業対象      | 12.7        | 45.8        | 22.0        | 10.2         | 9.3  | 118  |
|          | 要支援1      | 3.6         | 28.9        | 44.0        | 3.0          | 20.5 | 166  |
|          | 要支援2      | 2.9         | 20.3        | 54.1        | 1.7          | 20.9 | 172  |

### (3) 地域活動への企画・運営としての参加意向

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。



● 「南島原市－布津町」で、参加意向が高い。

地域活動への企画・運営としての参加意向については、「参加したくない」が49.4%で最も多く、以下、「参加してもよい」(23.5%)、「既に参加している」(4.6%)、「是非参加したい」(2.3%)となっています。

属性別でみると、参加意向（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）が3割前後を占めるのは、年齢別の65-69歳となっています。

図表 地域活動への企画・運営としての参加意向

|          |           | （％）         |             |             |              | n    |
|----------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|------|
|          |           | 是非参加し<br>たい | 参加しても<br>よい | 参加したく<br>ない | 既に参加して<br>いる | 無回答  |
| 全体       |           | 23.5        | 49.4        | 4.6         | 20.3         | 2121 |
| 性別       | 男性        | 28.4        | 45.8        | 5.4         | 17.3         | 897  |
|          | 女性        | 19.9        | 52.1        | 4.0         | 22.4         | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 32.8        | 48.0        | 13.2        |              | 348  |
|          | 70-74歳    | 29.0        | 47.0        | 17.5        |              | 383  |
|          | 75-79歳    | 28.7        | 43.7        | 20.7        |              | 435  |
|          | 80-84歳    | 18.6        | 50.2        | 6.8         | 21.9         | 442  |
|          | 85-89歳    | 13.7        | 54.7        | 24.3        |              | 342  |
|          | 90歳以上     | 11.1        | 59.6        | 27.5        |              | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 23.4        | 50.5        | 6.3         | 18.0         | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 17.0        | 58.9        | 16.1        |              | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 20.2        | 54.1        | 5.5         | 19.3         | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 21.8        | 49.4        | 6.9         | 21.8         | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 21.0        | 46.0        | 6.0         | 25.0         | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 19.8        | 49.4        | 27.2        |              | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 27.6        | 55.2        | 12.9        |              | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 21.3        | 40.2        | 10.2        | 25.2         | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 22.2        | 48.1        | 28.4        |              | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 24.3        | 43.7        | 28.2        |              | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 28.7        | 44.7        | 6.4         | 17.0         | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 22.5        | 52.9        | 19.6        |              | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 19.7        | 58.1        | 17.9        |              | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 19.6        | 65.2        | 10.9        |              | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 24.5        | 52.0        | 18.4        |              | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 23.0        | 46.0        | 24.0        |              | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 23.2        | 47.6        | 6.1         | 23.2         | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 30.1        | 42.5        | 6.8         | 16.4         | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 23.3        | 48.9        | 22.2        |              | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 27.4        | 42.9        | 9.5         | 16.7         | 84   |
|          | 南島原市-布津町  | 35.3        | 41.2        | 17.6        |              | 68   |
| 南島原市-深江町 | 27.7      | 42.6        | 5.3         | 21.3        | 94           |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 25.9        | 47.0        | 19.6        |              | 1665 |
|          | 事業対象      | 22.9        | 48.3        | 5.9         | 19.5         | 118  |
|          | 要支援1      | 14.5        | 59.0        | 24.1        |              | 166  |
|          | 要支援2      | 9.3         | 64.5        | 23.3        |              | 172  |

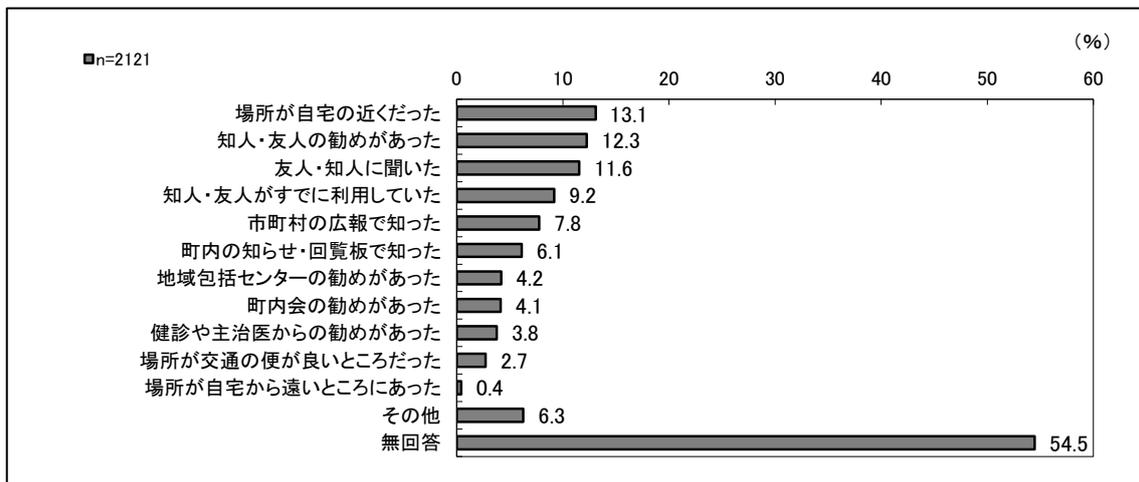
#### (4) 地域活動に参加すると思うきっかけ

(4) どのようなきっかけがあれば、地域の健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加したいと思いますか。(既に参加している方は何がきっかけで参加しましたか)  
【複数回答】

● ポイントは活動の場へのアクセスと、知人・友人等のコミュニティ。

地域活動に参加すると思うきっかけについては、「場所が自宅の近くだった」(13.1%)、「知人・友人の勧めがあった」(12.3%)、「友人・知人に聞いた」(11.6%)、「知人・友人がすでに利用していた」(9.2%)、「市町村の広報で知った」(7.8%)、「町内の知らせ・回覧板で知った」(6.1%)、「地域包括センターの勧めがあった」(4.2%)、「町内会の勧めがあった」(4.1%)、「健診や主治医からの勧めがあった」(3.8%)、「場所が交通の便が良いところだった」(2.7%)、「場所が自宅から遠いところにあった」(0.4%)、「その他」(6.3%)となっています。

図表 地域活動に参加すると思うきっかけ (全体/複数回答)



図表 地域活動に参加すると思うきっかけ（全体／属性別）

（単位：％）

|           | 合計(人) | 問5 (4) 地域活動に参加すると思うきっかけ |            |                |             |                  |                  |                 |              |            |                 |                 | その他  | 無回答  |
|-----------|-------|-------------------------|------------|----------------|-------------|------------------|------------------|-----------------|--------------|------------|-----------------|-----------------|------|------|
|           |       | 友人・知人に聞いた               | 市町村の広報で知った | 町内の知らせ・回覧板で知った | 場所が自宅の近くだった | 場所が自宅から遠いところにあった | 場所が交通の便が良いところだった | 知人・友人がすでに利用していた | 知人・友人の勧めがあった | 町内会の勧めがあった | 地域包括センターの勧めがあった | 健診や主治医からの勧めがあった |      |      |
| 全体        | 2121  | 11.6                    | 7.8        | 6.1            | 13.1        | 0.4              | 2.7              | 9.2             | 12.3         | 4.1        | 4.2             | 3.8             | 6.3  | 54.5 |
| 性別        |       |                         |            |                |             |                  |                  |                 |              |            |                 |                 |      |      |
| 男性        | 897   | 11.3                    | 7.2        | 6.6            | 9.6         | 0.2              | 2.7              | 8.9             | 11.3         | 5.4        | 2.9             | 4.0             | 6.6  | 57.1 |
| 女性        | 1223  | 11.8                    | 8.2        | 5.8            | 15.7        | 0.6              | 2.8              | 9.4             | 13.0         | 3.3        | 5.2             | 3.6             | 6.1  | 52.5 |
| 年齢階級      |       |                         |            |                |             |                  |                  |                 |              |            |                 |                 |      |      |
| 65-69歳    | 348   | 16.1                    | 10.3       | 8.3            | 16.1        | 0.3              | 2.9              | 9.8             | 16.1         | 4.9        | 2.6             | 4.0             | 7.2  | 47.4 |
| 70-74歳    | 383   | 12.8                    | 12.3       | 9.9            | 13.8        | 0.3              | 3.7              | 11.5            | 14.4         | 3.7        | 3.4             | 4.2             | 6.3  | 48.3 |
| 75-79歳    | 435   | 13.3                    | 8.3        | 6.0            | 13.1        | 0.7              | 2.1              | 11.3            | 12.4         | 5.5        | 3.0             | 4.4             | 5.5  | 53.6 |
| 80-84歳    | 442   | 13.1                    | 6.6        | 5.4            | 12.4        | 0.5              | 3.6              | 9.3             | 12.7         | 4.3        | 6.3             | 2.9             | 6.3  | 53.6 |
| 85-89歳    | 342   | 6.1                     | 4.1        | 2.9            | 13.2        | 0.6              | 2.0              | 6.1             | 9.1          | 3.2        | 5.6             | 3.8             | 4.7  | 61.7 |
| 90歳以上     | 171   | 1.8                     | 1.8        | 1.8            | 7.0         | 0.0              | 1.2              | 3.5             | 4.7          | 1.8        | 4.1             | 2.9             | 9.4  | 72.5 |
| 日常生活圏域    |       |                         |            |                |             |                  |                  |                 |              |            |                 |                 |      |      |
| 島原市-森丘地区  | 111   | 6.3                     | 9.0        | 6.3            | 10.8        | 0.0              | 2.7              | 7.2             | 10.8         | 3.6        | 2.7             | 6.3             | 10.8 | 57.7 |
| 島原市-豊丘地区  | 112   | 16.1                    | 12.5       | 7.1            | 8.0         | 0.0              | 5.4              | 10.7            | 19.6         | 2.7        | 5.4             | 2.7             | 4.5  | 50.0 |
| 島原市-白山地区  | 109   | 14.7                    | 9.2        | 8.3            | 13.8        | 0.0              | 2.8              | 11.9            | 10.1         | 0.9        | 0.9             | 4.6             | 5.5  | 56.0 |
| 島原市-杉谷地区  | 87    | 13.8                    | 8.0        | 3.4            | 9.2         | 1.1              | 1.1              | 9.2             | 17.2         | 3.4        | 5.7             | 3.4             | 3.4  | 56.3 |
| 島原市-安中地区  | 100   | 13.0                    | 7.0        | 4.0            | 14.0        | 0.0              | 3.0              | 8.0             | 17.0         | 5.0        | 4.0             | 6.0             | 12.0 | 56.0 |
| 島原市-三倉地区  | 81    | 6.2                     | 6.2        | 4.9            | 12.3        | 1.2              | 2.5              | 11.1            | 6.2          | 0.0        | 3.7             | 1.2             | 3.7  | 65.4 |
| 島原市-有明地区  | 116   | 6.9                     | 7.8        | 6.9            | 7.8         | 0.0              | 2.6              | 8.6             | 12.1         | 4.3        | 9.5             | 6.0             | 8.6  | 55.2 |
| 雲仙市-国見町   | 127   | 14.2                    | 3.9        | 4.7            | 13.4        | 0.0              | 2.4              | 9.4             | 3.9          | 4.7        | 4.7             | 2.4             | 8.7  | 57.5 |
| 雲仙市-瑞穂町   | 81    | 12.3                    | 8.6        | 7.4            | 17.3        | 0.0              | 0.0              | 11.1            | 12.3         | 4.9        | 3.7             | 4.9             | 8.6  | 51.9 |
| 雲仙市-吾妻町   | 103   | 12.6                    | 10.7       | 6.8            | 3.9         | 0.0              | 3.9              | 7.8             | 12.6         | 3.9        | 1.0             | 1.9             | 5.8  | 59.2 |
| 雲仙市-愛野町   | 94    | 7.4                     | 9.6        | 11.7           | 23.4        | 2.1              | 5.3              | 10.6            | 11.7         | 19.1       | 4.3             | 4.3             | 10.6 | 38.3 |
| 雲仙市-千々石町  | 102   | 9.8                     | 2.9        | 2.9            | 11.8        | 0.0              | 1.0              | 10.8            | 12.7         | 3.9        | 4.9             | 2.0             | 2.0  | 56.9 |
| 雲仙市-小浜町   | 117   | 12.0                    | 3.4        | 1.7            | 13.7        | 1.7              | 4.3              | 6.0             | 12.0         | 1.7        | 2.6             | 4.3             | 4.3  | 57.3 |
| 雲仙市-南草山町  | 92    | 12.0                    | 7.6        | 7.6            | 14.1        | 0.0              | 3.3              | 10.9            | 15.2         | 3.3        | 0.0             | 3.3             | 8.7  | 52.2 |
| 南島原市-加津佐町 | 98    | 9.2                     | 3.1        | 6.1            | 22.4        | 0.0              | 3.1              | 8.2             | 10.2         | 0.0        | 4.1             | 3.1             | 7.1  | 51.0 |
| 南島原市-口之津町 | 100   | 9.0                     | 10.0       | 6.0            | 14.0        | 0.0              | 2.0              | 16.0            | 11.0         | 3.0        | 8.0             | 3.0             | 4.0  | 52.0 |
| 南島原市-南有馬町 | 82    | 7.3                     | 9.8        | 8.5            | 11.0        | 0.0              | 2.4              | 7.3             | 8.5          | 4.9        | 3.7             | 1.2             | 2.4  | 67.1 |
| 南島原市-北有馬町 | 73    | 20.5                    | 9.6        | 8.2            | 9.6         | 1.4              | 1.4              | 1.4             | 17.8         | 5.5        | 1.4             | 1.4             | 2.7  | 56.2 |
| 南島原市-西有家町 | 90    | 14.4                    | 4.4        | 5.6            | 15.6        | 0.0              | 4.4              | 8.9             | 14.4         | 2.2        | 3.3             | 3.3             | 6.7  | 55.6 |
| 南島原市-有家町  | 84    | 11.9                    | 6.0        | 1.2            | 9.5         | 2.4              | 2.4              | 7.1             | 9.5          | 3.6        | 3.6             | 3.6             | 6.0  | 52.4 |
| 南島原市-布津町  | 68    | 11.8                    | 11.8       | 8.8            | 16.2        | 0.0              | 1.5              | 10.3            | 13.2         | 5.9        | 5.9             | 7.4             | 4.4  | 42.6 |
| 南島原市-深江町  | 94    | 13.8                    | 12.8       | 8.5            | 19.1        | 0.0              | 1.1              | 8.5             | 13.8         | 6.4        | 8.5             | 6.4             | 4.3  | 48.9 |
| 要介護状態区分   |       |                         |            |                |             |                  |                  |                 |              |            |                 |                 |      |      |
| 一般        | 1665  | 12.0                    | 8.2        | 6.4            | 13.2        | 0.4              | 2.8              | 9.5             | 12.6         | 4.7        | 2.5             | 3.4             | 6.1  | 54.2 |
| 事業対象      | 118   | 22.9                    | 14.4       | 8.5            | 23.7        | 0.0              | 5.9              | 16.9            | 23.7         | 3.4        | 22.0            | 1.7             | 2.5  | 29.7 |
| 要支援1      | 166   | 7.8                     | 5.4        | 4.2            | 11.4        | 0.6              | 1.2              | 3.6             | 7.8          | 0.6        | 6.0             | 6.6             | 4.2  | 63.3 |
| 要支援2      | 172   | 3.5                     | 1.7        | 3.5            | 6.4         | 0.6              | 1.7              | 5.8             | 5.2          | 2.3        | 6.4             | 5.8             | 12.2 | 65.7 |

## 6 たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

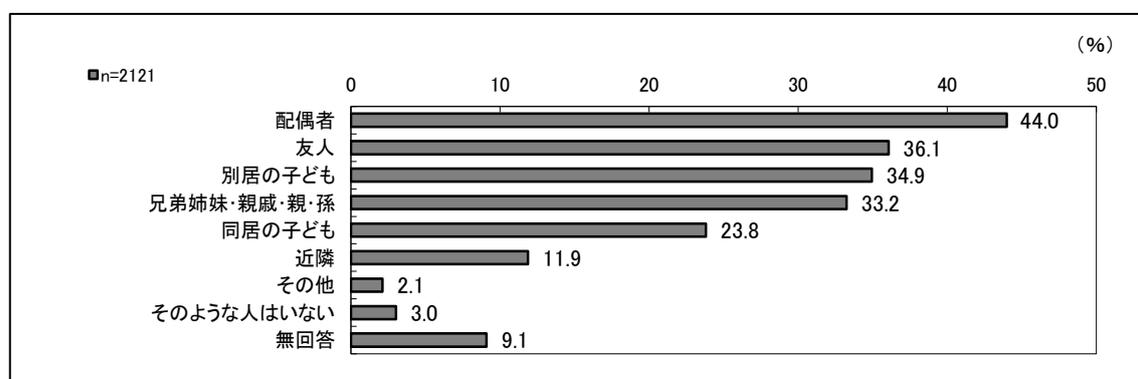
問6 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。【複数回答】



心配や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」(44.0%)が第1位、次いで「友人」(36.1%)、「別居の子ども」(34.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(33.2%)、「同居の子ども」(23.8%)、「近隣」(11.9%)、「その他」(2.1%)の順となっています。なお、「そのような人はいない」は3.0%となっています。

属性別でも、多くの層で「配偶者」、「友人」、「別居の子ども」が上位にあげられています。

図表 心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／複数回答）



図表 心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／属性別）

（単位：％）

|           | 合計(人)     | 問6 (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人 |        |        |             |      |      |      |            |      |      |
|-----------|-----------|-----------------------|--------|--------|-------------|------|------|------|------------|------|------|
|           |           | 配偶者                   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他  | そのような人はいない | 無回答  |      |
| 全体        | 2121      | 44.0                  | 23.8   | 34.9   | 33.2        | 11.9 | 36.1 | 2.1  | 3.0        | 9.1  |      |
| 性別        | 男性        | 897                   | 62.5   | 18.3   | 26.6        | 24.5 | 7.8  | 27.1 | 1.6        | 3.8  | 9.9  |
|           | 女性        | 1223                  | 30.4   | 27.9   | 41.0        | 39.7 | 14.9 | 42.7 | 2.5        | 2.5  | 8.4  |
| 年齢階級      | 65-69歳    | 348                   | 61.5   | 18.1   | 32.2        | 37.9 | 12.9 | 46.6 | 1.1        | 3.2  | 6.9  |
|           | 70-74歳    | 383                   | 55.9   | 13.1   | 33.9        | 37.3 | 12.8 | 48.3 | 1.8        | 2.9  | 6.3  |
|           | 75-79歳    | 435                   | 46.4   | 20.2   | 33.3        | 35.6 | 10.8 | 35.6 | 2.3        | 3.7  | 10.1 |
|           | 80-84歳    | 442                   | 37.1   | 24.4   | 37.6        | 34.2 | 12.7 | 34.8 | 1.6        | 3.6  | 10.0 |
|           | 85-89歳    | 342                   | 28.1   | 36.5   | 39.8        | 26.9 | 11.1 | 25.1 | 3.5        | 2.3  | 9.1  |
|           | 90歳以上     | 171                   | 25.1   | 41.5   | 30.4        | 18.7 | 9.9  | 13.5 | 2.9        | 1.2  | 15.2 |
| 日常生活圏域    | 島原市-森丘地区  | 111                   | 42.3   | 18.9   | 36.0        | 30.6 | 7.2  | 27.9 | 1.8        | 2.7  | 8.1  |
|           | 島原市-霊丘地区  | 112                   | 49.1   | 17.9   | 33.0        | 35.7 | 13.4 | 42.0 | 2.7        | 0.0  | 6.3  |
|           | 島原市-白山地区  | 109                   | 42.2   | 14.7   | 31.2        | 31.2 | 11.0 | 35.8 | 1.8        | 3.7  | 10.1 |
|           | 島原市-杉谷地区  | 87                    | 47.1   | 29.9   | 39.1        | 24.1 | 8.0  | 41.4 | 3.4        | 2.3  | 8.0  |
|           | 島原市-安中地区  | 100                   | 40.0   | 21.0   | 32.0        | 37.0 | 7.0  | 39.0 | 2.0        | 4.0  | 10.0 |
|           | 島原市-三倉地区  | 81                    | 40.7   | 24.7   | 37.0        | 25.9 | 11.1 | 34.6 | 2.5        | 2.5  | 17.3 |
|           | 島原市-有明地区  | 116                   | 44.8   | 30.2   | 25.0        | 31.0 | 12.9 | 36.2 | 2.6        | 0.9  | 7.8  |
|           | 雲仙市-国見町   | 127                   | 48.0   | 19.7   | 31.5        | 30.7 | 13.4 | 40.2 | 1.6        | 2.4  | 11.8 |
|           | 雲仙市-瑞穂町   | 81                    | 49.4   | 25.9   | 32.1        | 32.1 | 12.3 | 38.3 | 1.2        | 0.0  | 8.6  |
|           | 雲仙市-吾妻町   | 103                   | 36.9   | 29.1   | 39.8        | 37.9 | 10.7 | 37.9 | 3.9        | 2.9  | 11.7 |
|           | 雲仙市-愛野町   | 94                    | 43.6   | 24.5   | 31.9        | 34.0 | 9.6  | 40.4 | 0.0        | 1.1  | 7.4  |
|           | 雲仙市-千々石町  | 102                   | 41.2   | 33.3   | 42.2        | 33.3 | 10.8 | 33.3 | 2.0        | 2.0  | 7.8  |
|           | 雲仙市-小浜町   | 117                   | 40.2   | 21.4   | 33.3        | 31.6 | 18.8 | 33.3 | 1.7        | 6.8  | 7.7  |
|           | 雲仙市-南阜山町  | 92                    | 45.7   | 32.6   | 38.0        | 35.9 | 13.0 | 32.6 | 0.0        | 3.3  | 3.3  |
|           | 南島原市-加津佐町 | 98                    | 41.8   | 22.4   | 48.0        | 32.7 | 13.3 | 38.8 | 3.1        | 5.1  | 5.1  |
|           | 南島原市-口之津町 | 100                   | 52.0   | 12.0   | 41.0        | 41.0 | 8.0  | 42.0 | 2.0        | 3.0  | 8.0  |
|           | 南島原市-南有馬町 | 82                    | 47.6   | 17.1   | 41.5        | 35.4 | 19.5 | 37.8 | 1.2        | 1.2  | 9.8  |
|           | 南島原市-北有馬町 | 73                    | 43.8   | 27.4   | 28.8        | 37.0 | 17.8 | 32.9 | 2.7        | 6.8  | 4.1  |
| 南島原市-西有家町 | 90        | 42.2                  | 17.8   | 35.6   | 34.4        | 8.9  | 35.6 | 2.2  | 6.7        | 12.2 |      |
| 南島原市-有家町  | 84        | 39.3                  | 29.8   | 31.0   | 34.5        | 11.9 | 26.2 | 3.6  | 1.2        | 13.1 |      |
| 南島原市-布津町  | 68        | 41.2                  | 26.5   | 30.9   | 30.9        | 11.8 | 29.4 | 1.5  | 2.9        | 10.3 |      |
| 南島原市-深江町  | 94        | 47.9                  | 33.0   | 30.9   | 34.0        | 11.7 | 34.0 | 3.2  | 5.3        | 12.8 |      |
| 要介護状態区分   | 一般        | 1665                  | 49.5   | 23.1   | 33.5        | 33.3 | 11.5 | 36.8 | 1.6        | 2.9  | 8.9  |
|           | 事業対象      | 118                   | 24.6   | 26.3   | 39.8        | 45.8 | 12.7 | 55.1 | 1.7        | 0.8  | 6.8  |
|           | 要支援1      | 166                   | 25.3   | 22.9   | 41.0        | 30.7 | 14.5 | 28.9 | 3.6        | 4.2  | 10.8 |
|           | 要支援2      | 172                   | 22.1   | 30.2   | 40.1        | 26.2 | 12.8 | 23.3 | 6.4        | 4.7  | 10.5 |

## (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

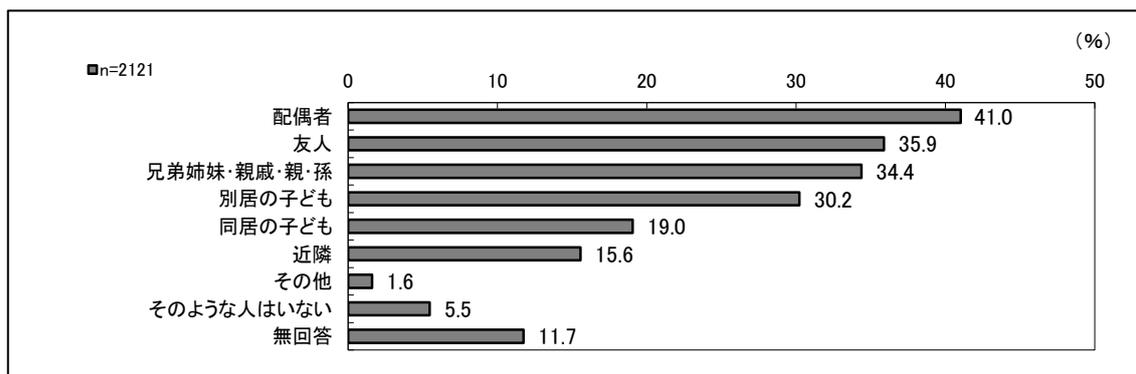
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。【複数回答】



あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」(41.0%)が第1位、次いで、「友人」(35.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(34.4%)、「別居の子ども」(30.2%)、「同居の子ども」(19.0%)、「近隣」(15.6%)、「その他」(1.6%)の順となっています。なお、「そのような人はいない」は5.5%となっています。

性別で見ると、男性では、「配偶者」が59.0%である一方、女性では、配偶者は27.9%にとどまり、「友人」が42.3%にのびります。

図表 心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／複数回答）



図表 心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／属性別）

（単位：％）

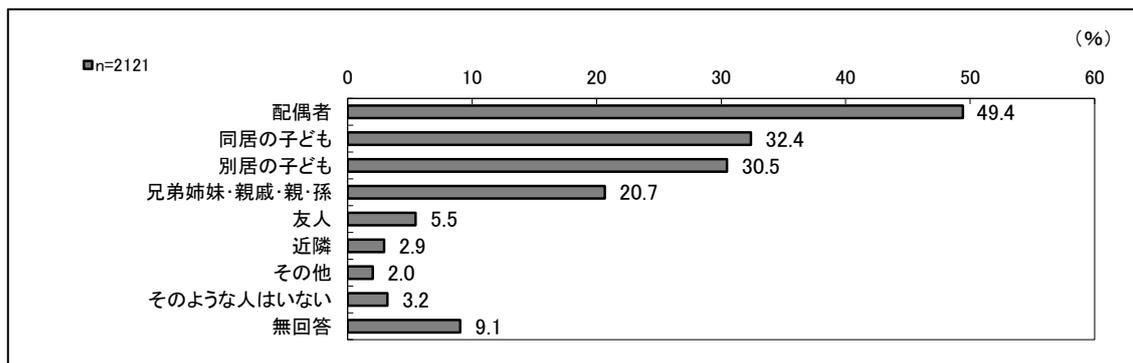
|        |           | 合計(人) | 問6 (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人 |        |        |             |      |      |      |            | 無回答  |
|--------|-----------|-------|-----------------------|--------|--------|-------------|------|------|------|------------|------|
|        |           |       | 配偶者                   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他  | そのような人はいない |      |
| 全体     |           | 2121  | 41.0                  | 19.0   | 30.2   | 34.4        | 15.6 | 35.9 | 1.6  | 5.5        | 11.7 |
| 性別     | 男性        | 897   | 59.0                  | 17.2   | 26.2   | 28.1        | 11.4 | 27.2 | 1.1  | 5.4        | 12.0 |
|        | 女性        | 1223  | 27.9                  | 20.4   | 33.2   | 39.0        | 18.6 | 42.3 | 2.0  | 5.6        | 11.4 |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 348   | 58.9                  | 17.5   | 33.6   | 42.2        | 17.5 | 46.6 | 2.0  | 2.6        | 7.5  |
|        | 70-74歳    | 383   | 51.7                  | 12.8   | 32.9   | 41.0        | 18.5 | 47.8 | 1.6  | 5.0        | 7.6  |
|        | 75-79歳    | 435   | 43.4                  | 18.9   | 32.0   | 36.3        | 15.4 | 36.8 | 0.9  | 4.8        | 12.6 |
|        | 80-84歳    | 442   | 35.7                  | 17.0   | 29.6   | 33.5        | 15.2 | 32.8 | 1.8  | 5.2        | 12.2 |
|        | 85-89歳    | 342   | 23.7                  | 28.4   | 26.6   | 26.6        | 13.7 | 25.1 | 2.3  | 6.1        | 14.0 |
|        | 90歳以上     | 171   | 22.8                  | 23.4   | 21.6   | 16.4        | 9.9  | 14.6 | 0.6  | 13.5       | 21.6 |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 111   | 39.6                  | 14.4   | 29.7   | 34.2        | 15.3 | 35.1 | 0.9  | 6.3        | 6.3  |
|        | 島原市-壘丘地区  | 112   | 44.6                  | 14.3   | 27.7   | 37.5        | 16.1 | 43.8 | 4.5  | 2.7        | 6.3  |
|        | 島原市-白山地区  | 109   | 39.4                  | 11.9   | 28.4   | 33.0        | 11.0 | 31.2 | 1.8  | 8.3        | 10.1 |
|        | 島原市-杉谷地区  | 87    | 41.4                  | 26.4   | 33.3   | 24.1        | 10.3 | 36.8 | 2.3  | 10.3       | 10.3 |
|        | 島原市-安中地区  | 100   | 40.0                  | 17.0   | 30.0   | 36.0        | 12.0 | 39.0 | 1.0  | 6.0        | 13.0 |
|        | 島原市-三倉地区  | 81    | 35.8                  | 21.0   | 32.1   | 22.2        | 13.6 | 27.2 | 1.2  | 3.7        | 22.2 |
|        | 島原市-有明地区  | 116   | 41.4                  | 23.3   | 22.4   | 33.6        | 19.8 | 32.8 | 2.6  | 6.9        | 11.2 |
|        | 雲仙市-国見町   | 127   | 41.7                  | 15.7   | 25.2   | 34.6        | 17.3 | 38.6 | 0.8  | 6.3        | 14.2 |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 81    | 39.5                  | 18.5   | 25.9   | 27.2        | 16.0 | 43.2 | 1.2  | 2.5        | 13.6 |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 103   | 33.0                  | 22.3   | 32.0   | 36.9        | 12.6 | 35.0 | 1.9  | 2.9        | 20.4 |
|        | 雲仙市-愛野町   | 94    | 40.4                  | 20.2   | 29.8   | 38.3        | 16.0 | 36.2 | 1.1  | 6.4        | 10.6 |
|        | 雲仙市-千々石町  | 102   | 39.2                  | 24.5   | 36.3   | 34.3        | 11.8 | 34.3 | 1.0  | 2.9        | 12.7 |
|        | 雲仙市-小浜町   | 117   | 39.3                  | 16.2   | 29.9   | 32.5        | 13.7 | 33.3 | 0.0  | 8.5        | 10.3 |
|        | 雲仙市-南串山町  | 92    | 47.8                  | 25.0   | 32.6   | 34.8        | 17.4 | 31.5 | 1.1  | 6.5        | 4.3  |
|        | 南島原市-加津佐町 | 98    | 36.7                  | 21.4   | 36.7   | 37.8        | 20.4 | 39.8 | 2.0  | 5.1        | 7.1  |
|        | 南島原市-口之津町 | 100   | 53.0                  | 11.0   | 38.0   | 42.0        | 10.0 | 38.0 | 2.0  | 5.0        | 8.0  |
|        | 南島原市-南有馬町 | 82    | 41.5                  | 9.8    | 34.1   | 32.9        | 20.7 | 37.8 | 0.0  | 3.7        | 14.6 |
|        | 南島原市-北有馬町 | 73    | 42.5                  | 19.2   | 21.9   | 35.6        | 28.8 | 35.6 | 0.0  | 8.2        | 9.6  |
|        | 南島原市-西有家町 | 90    | 38.9                  | 16.7   | 34.4   | 43.3        | 13.3 | 36.7 | 1.1  | 3.3        | 14.4 |
|        | 南島原市-有家町  | 84    | 35.7                  | 26.2   | 22.6   | 31.0        | 17.9 | 32.1 | 2.4  | 3.6        | 17.9 |
|        | 南島原市-布津町  | 68    | 41.2                  | 25.0   | 32.4   | 36.8        | 17.6 | 36.8 | 2.9  | 4.4        | 7.4  |
|        | 南島原市-深江町  | 94    | 48.9                  | 24.5   | 30.9   | 34.0        | 14.9 | 34.0 | 3.2  | 5.3        | 16.0 |
|        | 要介護状態区分   | 一般    | 1665                  | 46.3   | 19.0   | 30.3        | 35.4 | 16.0 | 36.6 | 1.5        | 4.5  |
| 事業対象   |           | 118   | 22.9                  | 18.6   | 35.6   | 37.3        | 15.3 | 52.5 | 2.5  | 3.4        | 11.0 |
| 要支援1   |           | 166   | 21.1                  | 18.1   | 28.3   | 28.3        | 15.7 | 28.3 | 0.6  | 8.4        | 15.1 |
| 要支援2   |           | 172   | 21.5                  | 20.9   | 27.3   | 27.9        | 11.0 | 24.4 | 2.9  | 13.4       | 9.9  |

### (3) 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人

(3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
【複数回答】

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」(49.4%)が第1位、次いで、「同居の子ども」(32.4%)、「別居の子ども」(30.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(20.7%)、「友人」(5.5%)、「近隣」(2.9%)、「その他」(2.0%)の順となっています。なお、「そのような人はいない」は3.2%となっています。

図表 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人 (全体/複数回答)



図表 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人（全体／属性別）

（単位：％）

|          | 合計(人)     | 問6 (3) 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人 |        |        |             |      |     |     |            |      |      |
|----------|-----------|------------------------------|--------|--------|-------------|------|-----|-----|------------|------|------|
|          |           | 配偶者                          | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人  | その他 | そのような人はいない | 無回答  |      |
| 全体       | 2121      | 49.4                         | 32.4   | 30.5   | 20.7        | 2.9  | 5.5 | 2.0 | 3.2        | 9.1  |      |
| 性別       | 男性        | 897                          | 69.8   | 26.0   | 25.3        | 16.5 | 1.2 | 3.3 | 1.0        | 2.8  | 9.1  |
|          | 女性        | 1223                         | 34.5   | 37.1   | 34.3        | 23.7 | 4.2 | 7.0 | 2.8        | 3.5  | 8.9  |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 348                          | 71.8   | 27.6   | 24.7        | 19.3 | 1.7 | 5.7 | 1.7        | 3.4  | 5.2  |
|          | 70-74歳    | 383                          | 62.7   | 21.7   | 27.2        | 19.8 | 4.2 | 8.9 | 1.3        | 5.5  | 8.1  |
|          | 75-79歳    | 435                          | 54.0   | 29.4   | 32.0        | 22.3 | 2.5 | 5.7 | 1.1        | 2.3  | 9.4  |
|          | 80-84歳    | 442                          | 40.0   | 34.4   | 33.7        | 23.8 | 3.6 | 3.8 | 1.6        | 3.8  | 9.3  |
|          | 85-89歳    | 342                          | 30.1   | 40.9   | 35.7        | 20.5 | 3.2 | 5.0 | 3.8        | 1.2  | 11.1 |
|          | 90歳以上     | 171                          | 25.1   | 51.5   | 26.9        | 13.5 | 1.2 | 1.8 | 4.1        | 2.3  | 13.5 |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 111                          | 51.4   | 20.7   | 37.8        | 17.1 | 3.6 | 5.4 | 0.9        | 3.6  | 5.4  |
|          | 島原市-豊丘地区  | 112                          | 50.9   | 25.0   | 24.1        | 18.8 | 1.8 | 7.1 | 0.9        | 5.4  | 9.8  |
|          | 島原市-白山地区  | 109                          | 51.4   | 22.9   | 32.1        | 23.9 | 3.7 | 8.3 | 2.8        | 3.7  | 6.4  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 87                           | 54.0   | 37.9   | 26.4        | 16.1 | 3.4 | 8.0 | 4.6        | 6.9  | 5.7  |
|          | 島原市-安中地区  | 100                          | 48.0   | 27.0   | 28.0        | 22.0 | 4.0 | 3.0 | 2.0        | 5.0  | 11.0 |
|          | 島原市-三倉地区  | 81                           | 46.9   | 50.6   | 22.2        | 13.6 | 0.0 | 3.7 | 1.2        | 1.2  | 11.1 |
|          | 島原市-有明地区  | 116                          | 51.7   | 44.0   | 29.3        | 19.8 | 2.6 | 6.0 | 0.0        | 1.7  | 5.2  |
|          | 雲仙市-国見町   | 127                          | 52.0   | 29.9   | 28.3        | 23.6 | 3.1 | 9.4 | 0.8        | 2.4  | 12.6 |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 81                           | 40.7   | 37.0   | 28.4        | 11.1 | 4.9 | 4.9 | 2.5        | 2.5  | 17.3 |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 103                          | 45.6   | 34.0   | 34.0        | 17.5 | 1.9 | 1.9 | 5.8        | 1.9  | 12.6 |
|          | 雲仙市-愛野町   | 94                           | 48.9   | 26.6   | 37.2        | 17.0 | 0.0 | 2.1 | 2.1        | 2.1  | 9.6  |
|          | 雲仙市-千々石町  | 102                          | 42.2   | 42.2   | 34.3        | 31.4 | 4.9 | 5.9 | 3.9        | 0.0  | 12.7 |
|          | 雲仙市-小浜町   | 117                          | 45.3   | 29.1   | 23.9        | 16.2 | 5.1 | 7.7 | 4.3        | 5.1  | 5.1  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 92                           | 54.3   | 45.7   | 33.7        | 23.9 | 1.1 | 1.1 | 2.2        | 1.1  | 2.2  |
|          | 南島原市-加津佐町 | 98                           | 46.9   | 26.5   | 31.6        | 23.5 | 3.1 | 5.1 | 0.0        | 3.1  | 7.1  |
|          | 南島原市-口之津町 | 100                          | 66.0   | 17.0   | 39.0        | 26.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0        | 4.0  | 3.0  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 82                           | 45.1   | 22.0   | 37.8        | 13.4 | 2.4 | 4.9 | 0.0        | 2.4  | 17.1 |
|          | 南島原市-北有馬町 | 73                           | 52.1   | 35.6   | 26.0        | 27.4 | 4.1 | 5.5 | 2.7        | 1.4  | 6.8  |
|          | 南島原市-西有家町 | 90                           | 42.2   | 30.0   | 26.7        | 24.4 | 1.1 | 8.9 | 2.2        | 5.6  | 13.3 |
|          | 南島原市-有家町  | 84                           | 46.4   | 41.7   | 25.0        | 22.6 | 7.1 | 8.3 | 0.0        | 4.8  | 9.5  |
| 南島原市-布津町 | 68        | 52.9                         | 33.8   | 33.8   | 20.6        | 2.9  | 4.4 | 0.0 | 2.9        | 5.9  |      |
| 南島原市-深江町 | 94        | 50.0                         | 42.6   | 29.8   | 22.3        | 0.0  | 3.2 | 3.2 | 3.2        | 11.7 |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 1665                         | 56.2   | 31.8   | 29.3        | 20.4 | 2.6 | 5.2 | 1.3        | 2.8  | 8.6  |
|          | 事業対象      | 118                          | 24.6   | 33.9   | 36.4        | 24.6 | 3.4 | 9.3 | 6.8        | 3.4  | 9.3  |
|          | 要支援1      | 166                          | 27.7   | 29.5   | 31.3        | 22.3 | 5.4 | 7.8 | 3.0        | 4.2  | 13.3 |
|          | 要支援2      | 172                          | 22.1   | 39.5   | 36.6        | 19.2 | 2.9 | 3.5 | 5.2        | 6.4  | 8.7  |

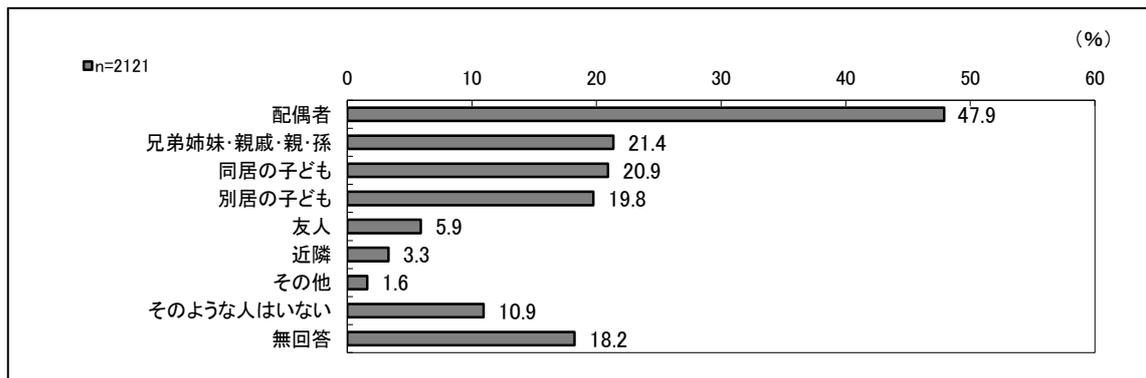
#### (4) 看病や世話をしあける人

(4) 反対に、看病や世話をしあける人はいますか。【複数回答】

あなたが看病や世話をしあける人については、「配偶者」(47.9%)が第1位、次いで、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(21.4%)、「同居の子ども」(20.9%)、「別居の子ども」(19.8%)、「友人」(5.9%)、「近隣」(3.3%)、「その他」(1.6%)の順となっています。なお、「そのような人はいない」は10.9%となっています。

属性別にみても、すべての層で全体と同様「配偶者」が第1位となっています。

図表 看病や世話をしあける人 (全体/複数回答)



図表 看病や世話をしている人（全体／属性別）

（単位：％）

|          | 合計(人)     | 問6 (4) 看病や世話をしている人 |        |        |             |      |     |     |            | 無回答  |      |
|----------|-----------|--------------------|--------|--------|-------------|------|-----|-----|------------|------|------|
|          |           | 配偶者                | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人  | その他 | そのような人はいない |      |      |
| 全体       | 2121      | 47.9               | 20.9   | 19.8   | 21.4        | 3.3  | 5.9 | 1.6 | 10.9       | 18.2 |      |
| 性別       | 男性        | 897                | 62.8   | 17.5   | 17.7        | 17.7 | 2.9 | 4.1 | 1.3        | 8.8  | 15.6 |
|          | 女性        | 1223               | 37.0   | 23.5   | 21.3        | 24.0 | 3.6 | 7.2 | 1.8        | 12.5 | 20.1 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 348                | 69.8   | 24.1   | 23.3        | 28.4 | 3.2 | 7.8 | 2.0        | 5.7  | 8.9  |
|          | 70-74歳    | 383                | 59.0   | 19.3   | 26.6        | 26.6 | 4.4 | 9.7 | 1.0        | 7.8  | 13.3 |
|          | 75-79歳    | 435                | 55.2   | 21.8   | 21.8        | 22.5 | 3.2 | 5.1 | 0.5        | 5.7  | 17.2 |
|          | 80-84歳    | 442                | 39.6   | 19.2   | 18.6        | 21.3 | 3.6 | 5.2 | 1.8        | 12.0 | 20.4 |
|          | 85-89歳    | 342                | 27.5   | 23.1   | 13.7        | 14.3 | 2.9 | 3.2 | 2.6        | 15.5 | 26.6 |
|          | 90歳以上     | 171                | 22.2   | 15.8   | 7.0         | 6.4  | 1.2 | 2.9 | 2.3        | 29.8 | 28.7 |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 111                | 51.4   | 11.7   | 26.1        | 21.6 | 1.8 | 5.4 | 5.4        | 12.6 | 13.5 |
|          | 島原市-豊丘地区  | 112                | 56.3   | 17.9   | 20.5        | 24.1 | 3.6 | 8.9 | 1.8        | 7.1  | 15.2 |
|          | 島原市-白山地区  | 109                | 48.6   | 12.8   | 18.3        | 28.4 | 5.5 | 5.5 | 1.8        | 10.1 | 15.6 |
|          | 島原市-杉谷地区  | 87                 | 52.9   | 25.3   | 17.2        | 16.1 | 3.4 | 9.2 | 0.0        | 12.6 | 16.1 |
|          | 島原市-安中地区  | 100                | 45.0   | 19.0   | 22.0        | 23.0 | 5.0 | 6.0 | 2.0        | 15.0 | 18.0 |
|          | 島原市-三余地区  | 81                 | 45.7   | 29.6   | 16.0        | 17.3 | 1.2 | 6.2 | 0.0        | 11.1 | 21.0 |
|          | 島原市-有明地区  | 116                | 48.3   | 32.8   | 19.8        | 24.1 | 1.7 | 6.9 | 1.7        | 9.5  | 13.8 |
|          | 雲仙市-国見町   | 127                | 52.8   | 19.7   | 18.1        | 22.8 | 3.1 | 8.7 | 0.8        | 9.4  | 20.5 |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 81                 | 40.7   | 17.3   | 13.6        | 17.3 | 4.9 | 7.4 | 1.2        | 12.3 | 27.2 |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 103                | 40.8   | 19.4   | 17.5        | 18.4 | 1.0 | 1.0 | 1.0        | 10.7 | 33.0 |
|          | 雲仙市-愛野町   | 94                 | 46.8   | 22.3   | 17.0        | 21.3 | 1.1 | 6.4 | 1.1        | 14.9 | 13.8 |
|          | 雲仙市-千々石町  | 102                | 38.2   | 20.6   | 20.6        | 23.5 | 2.9 | 3.9 | 2.0        | 10.8 | 26.5 |
|          | 雲仙市-小浜町   | 117                | 47.0   | 17.1   | 17.9        | 13.7 | 5.1 | 5.1 | 1.7        | 12.0 | 14.5 |
|          | 雲仙市-南串山町  | 92                 | 47.8   | 30.4   | 23.9        | 23.9 | 1.1 | 2.2 | 4.3        | 16.3 | 10.9 |
|          | 南島原市-加津佐町 | 98                 | 41.8   | 21.4   | 21.4        | 21.4 | 1.0 | 4.1 | 1.0        | 11.2 | 14.3 |
|          | 南島原市-口之津町 | 100                | 64.0   | 12.0   | 29.0        | 28.0 | 5.0 | 6.0 | 1.0        | 12.0 | 11.0 |
|          | 南島原市-南有馬町 | 82                 | 50.0   | 15.9   | 22.0        | 15.9 | 4.9 | 4.9 | 0.0        | 9.8  | 22.0 |
|          | 南島原市-北有馬町 | 73                 | 45.2   | 19.2   | 17.8        | 23.3 | 5.5 | 5.5 | 2.7        | 8.2  | 21.9 |
|          | 南島原市-西有家町 | 90                 | 43.3   | 21.1   | 16.7        | 20.0 | 4.4 | 4.4 | 1.1        | 11.1 | 21.1 |
|          | 南島原市-有家町  | 84                 | 44.0   | 28.6   | 19.0        | 21.4 | 3.6 | 7.1 | 0.0        | 10.7 | 15.5 |
| 南島原市-布津町 | 68        | 50.0               | 25.0   | 23.5   | 16.2        | 2.9  | 7.4 | 0.0 | 4.4        | 20.6 |      |
| 南島原市-深江町 | 94        | 48.9               | 26.6   | 14.9   | 23.4        | 4.3  | 7.4 | 3.2 | 7.4        | 20.2 |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 1665               | 54.1   | 21.3   | 21.3        | 23.6 | 3.5 | 6.2 | 1.1        | 8.8  | 16.2 |
|          | 事業対象      | 118                | 30.5   | 24.6   | 24.6        | 18.6 | 0.8 | 4.2 | 1.7        | 14.4 | 20.3 |
|          | 要支援1      | 166                | 24.7   | 17.5   | 10.8        | 13.9 | 6.0 | 7.2 | 3.0        | 17.5 | 29.5 |
|          | 要支援2      | 172                | 22.1   | 18.0   | 10.5        | 8.7  | 0.6 | 2.3 | 5.2        | 23.3 | 25.6 |

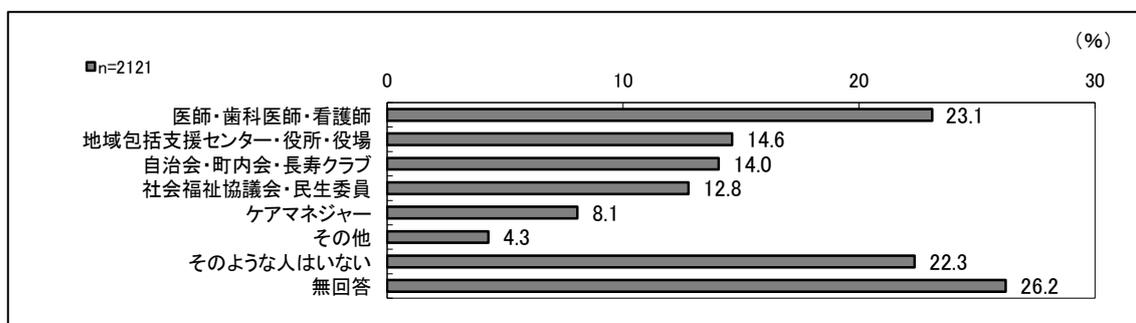
## (5) 家族や友人、知人以外の相談相手

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか。【複数回答】

家族や友人、知人以外の具体的な相談相手については、「医師・歯科医師・看護師」(23.1%)が第1位、次いで、「地域包括支援センター・役所・役場」(14.6%)、「自治会・町内会・長寿クラブ」(14.0%)、「社会福祉協議会・民生委員」(12.8%)、「ケアマネジャー」(8.1%)、「その他」(4.3%)の順となっています。なお、「そのような人はいない」が22.3%でした。

属性別でも、ほとんどの層で「医師・歯科医師・看護師」が第1位となっていますが、日常生活圏域別の「南島原市一有家町」・「南島原市一深江町」では「自治会・町内会・長寿クラブ」、要介護状態区分の要支援1、要支援2では「ケアマネジャー」が第1位になっています。

図表 家族や友人、知人以外の相談相手（全体／複数回答）



図表 家族や友人、知人以外の相談相手（全体／属性別）

（単位：％）

|        |           | 合計（人） | 問6（5） 家族や友人以外で相談できる人 |              |         |             |                  |      |            |      |      |
|--------|-----------|-------|----------------------|--------------|---------|-------------|------------------|------|------------|------|------|
|        |           |       | 自治会・町内会・長寿クラブ        | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所・役場 | その他  | そのような人はいない | 無回答  |      |
| 性別     | 全体        | 2121  | 14.0                 | 12.8         | 8.1     | 23.1        | 14.6             | 4.3  | 22.3       | 26.2 |      |
|        | 男性        | 897   | 17.6                 | 14.4         | 5.4     | 22.0        | 13.5             | 4.1  | 25.1       | 24.3 |      |
|        | 女性        | 1223  | 11.4                 | 11.6         | 10.1    | 24.0        | 15.5             | 4.4  | 20.4       | 27.6 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 348   | 15.5                 | 9.2          | 4.0     | 20.4        | 13.2             | 4.0  | 31.9       | 24.4 |      |
|        | 70-74歳    | 383   | 13.1                 | 14.4         | 6.5     | 23.5        | 14.4             | 4.2  | 24.5       | 24.3 |      |
|        | 75-79歳    | 435   | 15.4                 | 13.6         | 6.7     | 23.0        | 14.0             | 2.8  | 21.6       | 28.5 |      |
|        | 80-84歳    | 442   | 16.5                 | 14.7         | 9.7     | 23.3        | 15.8             | 5.0  | 19.0       | 24.7 |      |
|        | 85-89歳    | 342   | 12.6                 | 12.9         | 12.0    | 24.9        | 13.5             | 5.0  | 17.3       | 27.2 |      |
|        | 90歳以上     | 171   | 6.4                  | 9.4          | 11.1    | 24.0        | 18.7             | 5.8  | 18.7       | 30.4 |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 111   | 9.9                  | 13.5         | 9.9     | 20.7        | 15.3             | 2.7  | 31.5       | 21.6 |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 112   | 10.7                 | 5.4          | 10.7    | 23.2        | 12.5             | 3.6  | 27.7       | 25.0 |      |
|        | 島原市-白山地区  | 109   | 11.9                 | 11.0         | 8.3     | 20.2        | 9.2              | 8.3  | 26.6       | 24.8 |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 87    | 5.7                  | 8.0          | 9.2     | 18.4        | 11.5             | 5.7  | 32.2       | 28.7 |      |
|        | 島原市-安中地区  | 100   | 8.0                  | 10.0         | 10.0    | 31.0        | 14.0             | 5.0  | 25.0       | 23.0 |      |
|        | 島原市-三倉地区  | 81    | 7.4                  | 6.2          | 7.4     | 21.0        | 11.1             | 3.7  | 23.5       | 30.9 |      |
|        | 島原市-有明地区  | 116   | 16.4                 | 7.8          | 9.5     | 29.3        | 12.1             | 4.3  | 21.6       | 22.4 |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 127   | 11.8                 | 17.3         | 7.9     | 23.6        | 22.0             | 3.9  | 15.0       | 29.1 |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 81    | 11.1                 | 11.1         | 7.4     | 14.8        | 18.5             | 3.7  | 8.6        | 46.9 |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 103   | 14.6                 | 9.7          | 9.7     | 18.4        | 12.6             | 4.9  | 15.5       | 36.9 |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 94    | 22.3                 | 14.9         | 7.4     | 23.4        | 22.3             | 6.4  | 21.3       | 16.0 |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 102   | 17.6                 | 17.6         | 7.8     | 24.5        | 11.8             | 3.9  | 17.6       | 31.4 |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 117   | 12.0                 | 12.0         | 6.8     | 19.7        | 12.0             | 6.0  | 23.1       | 29.1 |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 92    | 10.9                 | 13.0         | 10.9    | 25.0        | 12.0             | 2.2  | 31.5       | 15.2 |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 98    | 15.3                 | 15.3         | 6.1     | 23.5        | 14.3             | 5.1  | 23.5       | 21.4 |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 100   | 19.0                 | 17.0         | 7.0     | 29.0        | 21.0             | 5.0  | 22.0       | 20.0 |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 82    | 14.6                 | 13.4         | 8.5     | 20.7        | 14.6             | 2.4  | 18.3       | 34.1 |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 73    | 13.7                 | 16.4         | 1.4     | 23.3        | 20.5             | 1.4  | 23.3       | 26.0 |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 90    | 17.8                 | 12.2         | 8.9     | 25.6        | 11.1             | 4.4  | 12.2       | 31.1 |      |
|        | 南島原市-有家町  | 84    | 25.0                 | 16.7         | 4.8     | 21.4        | 14.3             | 2.4  | 23.8       | 21.4 |      |
|        | 南島原市-布津町  | 68    | 14.7                 | 19.1         | 7.4     | 30.9        | 14.7             | 2.9  | 25.0       | 17.6 |      |
|        | 南島原市-深江町  | 94    | 20.2                 | 16.0         | 7.4     | 20.2        | 14.9             | 4.3  | 22.3       | 25.5 |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般    | 1665                 | 15.6         | 12.9    | 3.7         | 22.9             | 11.8 | 3.5        | 24.3 | 27.3 |
|        |           | 事業対象  | 118                  | 16.9         | 20.3    | 11.0        | 22.9             | 30.5 | 3.4        | 13.6 | 20.3 |
|        |           | 要支援1  | 166                  | 7.8          | 12.0    | 24.1        | 23.5             | 22.3 | 7.8        | 15.7 | 23.5 |
|        |           | 要支援2  | 172                  | 3.5          | 7.0     | 32.6        | 24.4             | 23.3 | 8.7        | 15.7 | 22.1 |

## (6) 友人、知人と会う頻度

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。



友人、知人と会う頻度については、「週に何度かある」が34.4%で最も多く、以下、「月に何度かある」(25.6%)、「毎日ある」(10.3%)、「年に何度かある」(10.0%)、「ほとんどない」(9.0%)となっています。

日常生活圏域別でみると、「毎日ある」の割合は、雲仙市一千々石町で他の地区より高くなっています。

図表 友人、知人と会う頻度

|          |           | 毎日ある | 週に何度<br>がある | 月に何度<br>がある | 年に何度<br>がある | ほとんど<br>ない | 無回答  | n    |
|----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------------|------|------|
|          | (%)       |      |             |             |             |            |      |      |
| 性別       | 全体        | 10.3 | 34.4        | 25.6        | 10.0        | 9.0        | 10.7 | 2121 |
|          | 男性        | 12.7 | 29.2        | 25.0        | 12.9        | 9.9        | 10.3 | 897  |
|          | 女性        | 8.6  | 38.2        | 26.0        | 7.8         | 8.3        | 11.0 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 14.4 | 30.7        | 30.2        | 11.2        | 6.3        | 7.2  | 348  |
|          | 70-74歳    | 10.4 | 37.9        | 24.0        | 10.7        | 8.4        | 8.6  | 383  |
|          | 75-79歳    | 12.4 | 33.1        | 27.8        | 9.0         | 6.4        | 11.3 | 435  |
|          | 80-84歳    | 9.3  | 37.6        | 26.7        | 9.3         | 6.1        | 11.1 | 442  |
|          | 85-89歳    | 7.3  | 34.8        | 21.3        | 10.2        | 14.0       | 12.3 | 342  |
|          | 90歳以上     | 5.3  | 28.1        | 19.3        | 9.9         | 19.9       | 17.5 | 171  |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 10.8 | 35.1        | 27.9        | 9.0         | 12.6       |      | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 11.6 | 41.1        | 18.8        | 10.7        | 11.6       | 4.5  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 7.3  | 30.3        | 28.4        | 15.6        | 11.9       | 6.4  | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 6.9  | 33.3        | 23.0        | 12.6        | 12.6       | 11.5 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 8.0  | 34.0        | 22.0        | 11.0        | 13.0       | 12.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 6.2  | 29.6        | 29.6        | 12.3        |            | 18.5 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 12.1 | 25.9        | 31.0        | 9.5         | 13.8       | 7.8  | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 15.7 | 31.5        | 21.3        | 5.5         | 9.4        | 16.5 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 6.2  | 35.8        | 21.0        | 6.2         | 8.6        | 22.2 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 9.7  | 30.1        | 31.1        | 6.8         | 5.8        | 16.5 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 9.6  | 35.1        | 24.5        | 9.6         | 12.8       | 8.5  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 16.7 | 38.2        | 20.6        | 6.9         |            | 12.7 | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 10.3 | 30.8        | 26.5        | 11.1        | 12.0       | 9.4  | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 10.9 | 35.9        | 30.4        | 13.0        | 6.5        |      | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 10.2 | 43.9        | 29.6        | 7.1         | 6.1        |      | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 14.0 | 30.0        | 27.0        | 8.0         | 13.0       | 8.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 14.6 | 34.1        | 23.2        | 8.5         |            | 15.9 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 8.2  | 43.8        | 23.3        | 9.6         |            | 11.0 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 |      | 34.4        | 22.2        | 13.3        | 10.0       | 15.6 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 8.3  | 39.3        | 23.8        | 16.7        | 6.0        | 6.0  | 84   |
| 南島原市-布津町 | 11.8      | 38.2 | 27.9        | 7.4         | 7.4         | 7.4        | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 9.6       | 31.9 | 28.7        | 10.6        | 5.3         | 13.8       | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 11.8 | 34.1        | 25.3        | 10.2        | 8.2        | 10.4 | 1665 |
|          | 事業対象      | 5.9  | 44.9        | 32.2        | 5.9         | 6.8        |      | 118  |
|          | 要支援1      | 6.6  | 32.5        | 22.3        | 10.2        | 11.4       | 16.9 | 166  |
|          | 要支援2      |      | 31.4        | 26.2        | 11.0        | 18.0       | 11.0 | 172  |

2.3

## (7) この1か月に会った友人・知人の数

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。



この1か月に会った友人・知人の数については、「3～5人」が27.6%で最も多く、以下、「10人以上」(22.2%)、「1～2人」(21.6%)、「6～9人」(11.1%)、「0人」(6.8%)となっています。

図表 この1か月間に会った友人・知人の数

|          |           | (%)  |      |      |      |       |      | n    |     |
|----------|-----------|------|------|------|------|-------|------|------|-----|
|          |           | 0人   | 1~2人 | 3~5人 | 6~9人 | 10人以上 | 無回答  |      |     |
| 性別       | 全体        | 6.8  | 21.6 | 27.6 | 11.1 | 22.2  | 10.7 | 2121 |     |
|          | 男性        | 8.1  | 23.5 | 25.5 | 11.3 | 21.0  | 10.6 | 897  |     |
|          | 女性        | 5.8  | 20.2 | 29.2 | 11.0 | 23.1  | 10.7 | 1223 |     |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 4.9  | 18.4 | 30.7 | 11.2 | 28.7  | 6.0  | 348  |     |
|          | 70-74歳    | 5.2  | 21.1 | 27.2 | 12.0 | 26.1  | 8.4  | 383  |     |
|          | 75-79歳    | 5.3  | 16.3 | 29.4 | 14.3 | 23.2  | 11.5 | 435  |     |
|          | 80-84歳    | 5.4  | 22.4 | 29.2 | 11.5 | 21.3  | 10.2 | 442  |     |
|          | 85-89歳    | 9.4  | 27.5 | 24.6 | 9.1  | 16.1  | 13.5 | 342  |     |
|          | 90歳以上     | 16.4 | 28.7 | 19.9 | 11.7 | 19.3  |      | 171  |     |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 4.1  | 10.8 | 24.3 | 27.0 | 11.7  | 20.7 | 5.4  | 111 |
|          | 島原市-霊丘地区  | 7.1  | 19.6 | 24.1 | 12.5 | 28.6  | 8.0  | 112  |     |
|          | 島原市-白山地区  | 30.3 | 28.4 | 14.7 | 17.4 |       |      | 109  |     |
|          | 島原市-杉谷地区  | 4.6  | 12.6 | 18.4 | 24.1 | 10.3  | 24.1 | 10.3 | 87  |
|          | 島原市-安中地区  | 11.0 | 21.0 | 20.0 | 8.0  | 31.0  | 9.0  | 100  |     |
|          | 島原市-三会地区  | 17.3 | 29.6 | 9.9  | 19.8 | 19.8  |      | 81   |     |
|          | 島原市-有明地区  | 3.7  | 9.5  | 24.1 | 28.4 | 14.7  | 13.8 | 9.5  | 116 |
|          | 雲仙市-国見町   | 5.5  | 21.3 | 25.2 | 8.7  | 24.4  | 15.0 | 127  |     |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 8.6  | 16.0 | 22.2 | 23.5 | 24.7  |      | 81   |     |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 4.9  | 22.3 | 18.4 | 12.6 | 28.2  | 13.6 | 103  |     |
|          | 雲仙市-愛野町   | 4.9  | 7.4  | 22.3 | 23.4 | 8.5   | 30.9 | 7.4  | 94  |
|          | 雲仙市-千々石町  | 19.6 | 28.4 | 8.8  | 25.5 | 12.7  |      | 102  |     |
|          | 雲仙市-小浜町   | 4.9  | 6.0  | 24.8 | 31.6 | 12.8  | 11.1 | 13.7 | 117 |
|          | 雲仙市-南串山町  | 9.8  | 22.8 | 26.1 | 7.6  | 29.3  |      | 92   |     |
|          | 南島原市-加津佐町 | 4.1  | 20.4 | 36.7 | 9.2  | 20.4  | 9.2  | 98   |     |
|          | 南島原市-口之津町 | 4.1  | 6.0  | 21.0 | 33.0 | 15.0  | 16.0 | 9.0  | 100 |
|          | 南島原市-南有馬町 | 3.7  | 19.5 | 26.8 | 11.0 | 25.6  | 13.4 | 82   |     |
|          | 南島原市-北有馬町 | 4.1  | 20.5 | 34.2 | 13.7 | 17.8  | 9.6  | 73   |     |
|          | 南島原市-西有家町 | 4.1  | 7.8  | 17.8 | 28.9 | 14.4  | 16.7 | 14.4 | 90  |
|          | 南島原市-有家町  | 4.8  | 26.2 | 35.7 | 21.4 | 7.1   |      | 84   |     |
| 南島原市-布津町 | 4.8       | 20.6 | 35.3 | 11.8 | 20.6 | 7.4   | 68   |      |     |
| 南島原市-深江町 | 4.4       | 6.4  | 20.2 | 24.5 | 17.0 | 22.3  | 9.6  | 94   |     |
| 要介護状態区分  | 一般        | 6.5  | 20.2 | 27.7 | 11.6 | 23.7  | 10.3 | 1665 |     |
|          | 事業対象      | 22.9 | 31.4 | 11.0 | 24.6 | 7.6   |      | 118  |     |
|          | 要支援1      | 2.5  | 7.2  | 28.3 | 23.5 | 10.8  | 14.5 | 15.7 | 166 |
|          | 要支援2      | 11.6 | 27.3 | 28.5 | 7.0  | 13.4  | 12.2 | 172  |     |

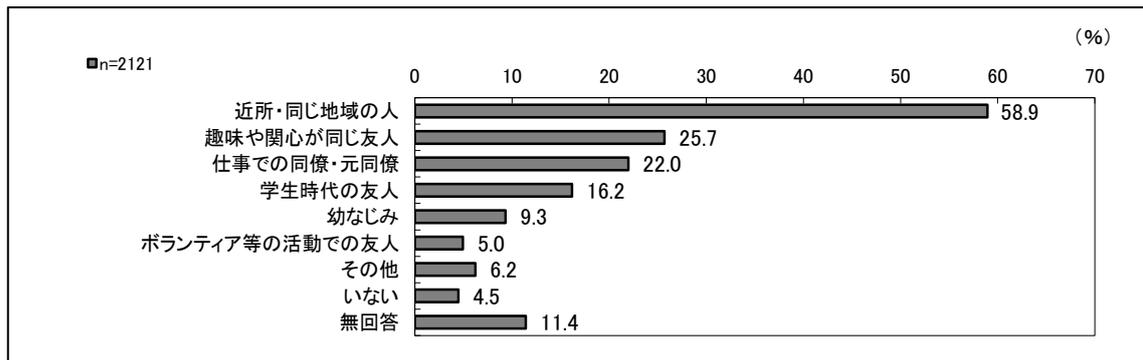
## (8) よく会う友人・知人

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」(58.9%)が第1位、次いで、「趣味や関心が同じ友人」(25.7%)、「仕事での同僚・元同僚」(22.0%)、「学生時代の友人」(16.2%)、「幼なじみ」(9.3%)、「ボランティア等の活動での友人」(5.0%)、「その他」(6.2%)の順となっています。なお、「いない」は4.5%となっています。

属性別でも、すべての層で「近所・同じ地域の人」が第1位となっています。

図表 よく合う友人・知人（全体／複数回答）



図表 よく合う友人・知人（全体／属性別）

（単位：％）

|          | 合計（人）     | 問6 (8) よく合う友人・知人 |      |         |            |            |                |      |      |      |      |
|----------|-----------|------------------|------|---------|------------|------------|----------------|------|------|------|------|
|          |           | 近所・同じ地域の人        | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他  | いない  | 無回答  |      |
| 全体       | 2121      | 58.9             | 9.3  | 16.2    | 22.0       | 25.7       | 5.0            | 6.2  | 4.5  | 11.4 |      |
| 性別       | 男性        | 897              | 52.0 | 12.5    | 17.5       | 25.2       | 28.3           | 4.3  | 5.9  | 4.8  | 11.6 |
|          | 女性        | 1223             | 64.1 | 7.0     | 15.2       | 19.6       | 23.8           | 5.4  | 6.5  | 4.3  | 11.2 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 348              | 53.2 | 8.6     | 20.7       | 44.0       | 28.2           | 6.0  | 6.6  | 3.2  | 5.5  |
|          | 70-74歳    | 383              | 58.2 | 13.1    | 21.9       | 27.4       | 30.5           | 7.6  | 4.4  | 4.4  | 9.1  |
|          | 75-79歳    | 435              | 61.1 | 9.2     | 17.9       | 20.9       | 29.7           | 4.8  | 4.6  | 3.2  | 13.1 |
|          | 80-84歳    | 442              | 64.7 | 8.8     | 18.1       | 14.9       | 25.6           | 3.8  | 6.6  | 2.7  | 11.1 |
|          | 85-89歳    | 342              | 60.5 | 8.8     | 6.4        | 11.7       | 19.0           | 2.9  | 7.0  | 6.7  | 13.2 |
|          | 90歳以上     | 171              | 48.5 | 5.3     | 4.1        | 6.4        | 13.5           | 4.1  | 11.1 | 10.5 | 21.6 |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 111              | 42.3 | 5.4     | 14.4       | 20.7       | 33.3           | 5.4  | 9.9  | 9.0  | 7.2  |
|          | 島原市-豊丘地区  | 112              | 45.5 | 9.8     | 12.5       | 19.6       | 38.4           | 8.0  | 9.8  | 5.4  | 11.6 |
|          | 島原市-白山地区  | 109              | 45.9 | 9.2     | 17.4       | 26.6       | 28.4           | 3.7  | 10.1 | 3.7  | 8.3  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 87               | 43.7 | 12.6    | 17.2       | 18.4       | 37.9           | 4.6  | 4.6  | 6.9  | 9.2  |
|          | 島原市-安中地区  | 100              | 52.0 | 4.0     | 16.0       | 25.0       | 32.0           | 5.0  | 7.0  | 7.0  | 9.0  |
|          | 島原市-三余地区  | 81               | 49.4 | 9.9     | 18.5       | 19.8       | 24.7           | 0.0  | 8.6  | 3.7  | 18.5 |
|          | 島原市-有明地区  | 116              | 68.1 | 13.8    | 16.4       | 18.1       | 19.0           | 0.9  | 8.6  | 5.2  | 8.6  |
|          | 雲仙市-国見町   | 127              | 58.3 | 13.4    | 18.9       | 20.5       | 22.8           | 7.1  | 3.1  | 5.5  | 16.5 |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 81               | 58.0 | 3.7     | 12.3       | 19.8       | 19.8           | 2.5  | 4.9  | 3.7  | 22.2 |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 103              | 59.2 | 5.8     | 19.4       | 27.2       | 14.6           | 1.0  | 6.8  | 2.9  | 16.5 |
|          | 雲仙市-愛野町   | 94               | 60.6 | 7.4     | 11.7       | 21.3       | 24.5           | 11.7 | 9.6  | 5.3  | 7.4  |
|          | 雲仙市-千々石町  | 102              | 66.7 | 8.8     | 13.7       | 28.4       | 18.6           | 5.9  | 4.9  | 2.9  | 11.8 |
|          | 雲仙市-小浜町   | 117              | 60.7 | 4.3     | 11.1       | 20.5       | 22.2           | 0.0  | 4.3  | 4.3  | 12.0 |
|          | 雲仙市-南串山町  | 92               | 71.7 | 15.2    | 20.7       | 21.7       | 32.6           | 5.4  | 3.3  | 5.4  | 3.3  |
|          | 南島原市-加津佐町 | 98               | 74.5 | 2.0     | 11.2       | 15.3       | 24.5           | 4.1  | 5.1  | 2.0  | 9.2  |
|          | 南島原市-口之津町 | 100              | 63.0 | 14.0    | 23.0       | 25.0       | 19.0           | 9.0  | 2.0  | 5.0  | 9.0  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 82               | 68.3 | 7.3     | 12.2       | 24.4       | 28.0           | 4.9  | 4.9  | 3.7  | 13.4 |
|          | 南島原市-北有馬町 | 73               | 67.1 | 6.8     | 19.2       | 21.9       | 34.2           | 8.2  | 8.2  | 2.7  | 11.0 |
|          | 南島原市-西有家町 | 90               | 56.7 | 10.0    | 20.0       | 20.0       | 21.1           | 7.8  | 6.7  | 3.3  | 16.7 |
|          | 南島原市-有家町  | 84               | 64.3 | 17.9    | 11.9       | 23.8       | 20.2           | 6.0  | 6.0  | 1.2  | 9.5  |
| 南島原市-布津町 | 68        | 72.1             | 11.8 | 23.5    | 19.1       | 29.4       | 1.5            | 1.5  | 2.9  | 5.9  |      |
| 南島原市-深江町 | 94        | 57.4             | 12.8 | 17.0    | 25.5       | 23.4       | 6.4            | 5.3  | 4.3  | 14.9 |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 1665             | 59.2 | 10.2    | 16.7       | 24.8       | 26.8           | 5.3  | 5.5  | 4.1  | 10.7 |
|          | 事業対象      | 118              | 66.9 | 7.6     | 27.1       | 17.8       | 39.0           | 3.4  | 3.4  | 0.8  | 8.5  |
|          | 要支援1      | 166              | 57.2 | 6.0     | 11.4       | 9.6        | 18.7           | 4.2  | 7.8  | 4.8  | 17.5 |
|          | 要支援2      | 172              | 52.9 | 5.8     | 8.1        | 9.3        | 12.2           | 2.9  | 13.4 | 9.9  | 14.5 |

## 7 健康について

### (1) 現在の健康状態

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。



現在の健康状態については、「まあよい」が 61.8%で最も多く、これに「とてもよい」(7.4%)、をあわせた“よい”は 69.2%、一方、“よくない”（「あまりよくない」(19.2%)、「よくない」(3.6%)）の合計は 22.8%となっています。

年齢別でみると、“よい”の割合は、85-89歳で 59.1%にとどまり、他の年齢層より低くなっています。

図表 現在の健康状態

|          |           | (%)  | とてもよい | まあよい | あまりよくない | よくない | 無回答  | n |
|----------|-----------|------|-------|------|---------|------|------|---|
| 性別       | 全体        | 7.4  | 61.8  | 19.2 | 8.0     | 3.6  | 2121 |   |
|          | 男性        | 8.5  | 61.4  | 18.3 | 8.4     | 3.5  | 897  |   |
|          | 女性        | 6.7  | 62.1  | 19.9 | 7.6     | 3.7  | 1223 |   |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 7.8  | 73.6  | 11.8 | 2.9     | 4.0  | 348  |   |
|          | 70-74歳    | 8.9  | 66.1  | 16.2 | 6.8     | 2.1  | 383  |   |
|          | 75-79歳    | 8.5  | 62.8  | 16.8 | 8.7     | 3.2  | 435  |   |
|          | 80-84歳    | 7.0  | 57.5  | 24.4 | 8.1     | 2.9  | 442  |   |
|          | 85-89歳    | 5.0  | 54.1  | 25.4 | 9.6     | 5.8  | 342  |   |
|          | 90歳以上     | 7.0  | 52.6  | 21.1 | 6.4     | 12.9 | 171  |   |
| 日常生活圏域   | 島原市-森岳地区  | 7.2  | 67.6  | 15.3 | 6.3     | 3.6  | 111  |   |
|          | 島原市-霊丘地区  | 8.9  | 67.0  | 11.6 | 8.0     | 4.5  | 112  |   |
|          | 島原市-白山地区  | 6.4  | 69.7  | 18.3 | 1.8     | 3.7  | 109  |   |
|          | 島原市-杉谷地区  | 5.0  | 71.3  | 13.8 | 4.6     | 4.6  | 87   |   |
|          | 島原市-安中地区  | 11.0 | 55.0  | 27.0 | 7.0     | 0.0  | 100  |   |
|          | 島原市-三会地区  | 9.9  | 55.6  | 18.5 | 6.2     | 9.9  | 81   |   |
|          | 島原市-有明地区  | 6.0  | 63.8  | 21.6 | 6.0     | 2.6  | 116  |   |
|          | 雲仙市-国見町   | 7.1  | 58.3  | 19.7 | 11.0    | 3.9  | 127  |   |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 4.9  | 54.3  | 16.0 | 6.2     | 18.5 | 81   |   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 5.8  | 59.2  | 20.4 | 12.6    | 1.9  | 103  |   |
|          | 雲仙市-愛野町   | 8.5  | 56.4  | 24.5 | 7.4     | 3.2  | 94   |   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 8.8  | 60.8  | 17.6 | 9.8     | 2.9  | 102  |   |
|          | 雲仙市-小浜町   | 9.4  | 53.0  | 26.5 | 6.8     | 4.3  | 117  |   |
|          | 雲仙市-南串山町  | 5.4  | 66.3  | 20.7 | 4.3     | 3.3  | 92   |   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 8.2  | 61.2  | 22.4 | 6.1     | 2.0  | 98   |   |
|          | 南島原市-口之津町 | 10.0 | 65.0  | 16.0 | 6.0     | 3.0  | 100  |   |
|          | 南島原市-南有馬町 | 8.5  | 59.8  | 17.1 | 12.2    | 2.4  | 82   |   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 9.6  | 63.0  | 16.4 | 8.2     | 2.7  | 73   |   |
|          | 南島原市-西有家町 | 4.4  | 63.3  | 18.9 | 5.6     | 11.1 | 90   |   |
|          | 南島原市-有家町  | 7.1  | 63.1  | 21.4 | 7.1     | 2    | 84   |   |
| 南島原市-布津町 | 2.9       | 70.6 | 20.6  | 5.9  | 0.0     | 68   |      |   |
| 南島原市-深江町 | 2.5       | 57.4 | 16.0  | 8.5  | 8.5     | 94   |      |   |
| 要介護状態区分  | 一般        | 8.6  | 65.8  | 15.4 | 7.3     | 2.5  | 1665 |   |
|          | 事業対象      | 1.7  | 56.8  | 28.8 | 7.6     | 2.8  | 118  |   |
|          | 要支援1      | 4.8  | 45.8  | 32.5 | 11.4    | 5.4  | 166  |   |
|          | 要支援2      | 2.3  | 41.9  | 36.0 | 11.0    | 8.7  | 172  |   |

## (2) 現在の幸せの程度

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。  
    (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



現在の幸せの程度については、「8～10点」が47.6%で最も多く、以下、「5～7点」(34.7%)、「0～4点」(4.7%)となっています。なお、本設問の無回答を除いた平均点は、7.37点となっています。

図表 現在の幸せの程度

|        |           | (%)  |      |       |      | n    |      |
|--------|-----------|------|------|-------|------|------|------|
|        |           | 0～4点 | 5～7点 | 8～10点 | 無回答  |      |      |
| 性別     | 全体        | 4.7  | 34.7 | 47.6  | 13.1 | 2121 |      |
|        | 男性        | 5.7  | 36.0 | 45.0  | 13.3 | 897  |      |
|        | 女性        | 4.0  | 33.7 | 49.5  | 12.8 | 1223 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 5.5  | 35.1 | 50.6  | 8.9  | 348  |      |
|        | 70-74歳    | 6.3  | 33.9 | 48.3  | 11.5 | 383  |      |
|        | 75-79歳    | 4.1  | 36.3 | 46.2  | 13.3 | 435  |      |
|        | 80-84歳    | 4.7  | 38.0 | 45.7  | 12.2 | 442  |      |
|        | 85-89歳    | 3.8  | 33.0 | 48.0  | 15.5 | 342  |      |
|        | 90歳以上     | 5.3  | 25.7 | 47.4  | 21.6 | 171  |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 8.1  | 34.2 | 51.4  | 6.3  | 111  |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 4.9  | 29.5 | 53.6  | 12.5 | 112  |      |
|        | 島原市-白山地区  | 3.7  | 33.9 | 48.6  | 13.8 | 109  |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 4.6  | 42.5 | 44.8  | 8.0  | 87   |      |
|        | 島原市-安中地区  | 5.0  | 37.0 | 47.0  | 11.0 | 100  |      |
|        | 島原市-三会地区  | 2.5  | 40.7 | 42.0  | 14.8 | 81   |      |
|        | 島原市-有明地区  | 4.3  | 43.1 | 42.2  | 10.3 | 116  |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 3.9  | 29.9 | 48.0  | 18.1 | 127  |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 6.2  | 22.2 | 50.6  | 21.0 | 81   |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 1.9  | 38.8 | 38.8  | 20.4 | 103  |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 5.3  | 35.1 | 44.7  | 14.9 | 94   |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 2.8  | 34.3 | 50.0  | 13.7 | 102  |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 6.8  | 33.3 | 49.6  | 10.3 | 117  |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 5.4  | 34.8 | 54.3  | 5.4  | 92   |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 8.2  | 29.6 | 50.0  | 12.2 | 98   |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 3.0  | 40.0 | 47.0  | 10.0 | 100  |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 3.7  | 34.1 | 45.1  | 17.1 | 82   |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 5.5  | 38.4 | 41.1  | 15.1 | 73   |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 2.2  | 37.8 | 43.3  | 16.7 | 90   |      |
|        | 南島原市-有家町  | 6.0  | 34.5 | 47.6  | 11.9 | 84   |      |
|        | 南島原市-布津町  | 2.9  | 30.9 | 55.9  | 10.3 | 68   |      |
|        | 南島原市-深江町  | 7.4  | 27.7 | 50.0  | 14.9 | 94   |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 4.4  | 34.2  | 48.8 | 12.6 | 1665 |
|        |           | 事業対象 | 4.2  | 36.4  | 48.3 | 11.0 | 118  |
| 要支援1   |           | 6.0  | 31.9 | 43.4  | 18.7 | 166  |      |
| 要支援2   |           | 6.4  | 40.1 | 39.5  | 14.0 | 172  |      |

### (3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。



気分が沈んだりゆううつな気持ちになることがあるかについては、「いいえ」は53.1%、一方、「はい」は35.5%となっています。

図表 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる

|        |           | (%)  |      |      | n    |      |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|
|        |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |      |
| 性別     | 全体        | 35.5 | 53.1 | 11.3 | 2121 |      |
|        | 男性        | 29.4 | 59.1 | 11.5 | 897  |      |
|        | 女性        | 40.1 | 48.8 | 11.1 | 1223 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 36.5 | 56.6 | 6.9  | 348  |      |
|        | 70-74歳    | 35.2 | 56.1 | 8.6  | 383  |      |
|        | 75-79歳    | 40.0 | 48.3 | 11.7 | 435  |      |
|        | 80-84歳    | 35.3 | 52.5 | 12.2 | 442  |      |
|        | 85-89歳    | 33.0 | 52.3 | 14.6 | 342  |      |
|        | 90歳以上     | 28.7 | 55.0 | 16.4 | 171  |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 39.6 | 55.0 | 5.4  | 111  |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 38.4 | 52.7 | 8.9  | 112  |      |
|        | 島原市-白山地区  | 41.3 | 51.4 | 7.3  | 109  |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 40.2 | 55.2 | 4.6  | 87   |      |
|        | 島原市-安中地区  | 38.0 | 54.0 | 8.0  | 100  |      |
|        | 島原市-三会地区  | 40.7 | 45.7 | 13.6 | 81   |      |
|        | 島原市-有明地区  | 34.5 | 53.4 | 12.1 | 116  |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 24.4 | 59.8 | 15.7 | 127  |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 32.1 | 48.1 | 19.8 | 81   |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 33.0 | 46.6 | 20.4 | 103  |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 34.0 | 52.1 | 13.8 | 94   |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 23.5 | 62.7 | 13.7 | 102  |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 41.0 | 52.1 | 6.8  | 117  |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 38.0 | 53.3 | 8.7  | 92   |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 38.8 | 49.0 | 12.2 | 98   |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 31.0 | 62.0 | 7.0  | 100  |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 30.5 | 52.4 | 17.1 | 82   |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 35.6 | 47.9 | 16.4 | 73   |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 36.7 | 51.1 | 12.2 | 90   |      |
|        | 南島原市-有家町  | 36.9 | 54.8 | 8.3  | 84   |      |
|        | 南島原市-布津町  | 35.3 | 57.4 | 7.4  | 68   |      |
|        | 南島原市-深江町  | 40.4 | 47.9 | 11.7 | 94   |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 32.3 | 56.7 | 11.1 | 1665 |
|        |           | 事業対象 | 44.1 | 49.2 | 6.8  | 118  |
|        |           | 要支援1 | 48.8 | 36.7 | 14.5 | 166  |
|        |           | 要支援2 | 48.8 | 37.2 | 14.0 | 172  |

#### (4) 物事に対して興味がわかない、心から楽しめない

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。



物事に対して興味がわかない、心から楽しめないことがあるかについては、「いいえ」は64.4%、一方、「はい」は22.4%となっています。

図表 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない

|        |           | (%)  |      |      | n    |      |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|
|        |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |      |
| 性別     | 全体        | 22.4 | 64.4 | 13.2 | 2121 |      |
|        | 男性        | 20.8 | 65.9 | 13.3 | 897  |      |
|        | 女性        | 23.5 | 63.3 | 13.2 | 1223 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 22.4 | 70.4 | 7.2  | 348  |      |
|        | 70-74歳    | 20.6 | 69.7 | 9.7  | 383  |      |
|        | 75-79歳    | 22.1 | 64.6 | 13.3 | 435  |      |
|        | 80-84歳    | 21.7 | 63.6 | 14.7 | 442  |      |
|        | 85-89歳    | 24.9 | 57.0 | 18.1 | 342  |      |
|        | 90歳以上     | 24.0 | 56.1 | 19.9 | 171  |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 22.5 | 70.3 | 7.2  | 111  |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 22.3 | 66.1 | 11.6 | 112  |      |
|        | 島原市-白山地区  | 19.3 | 68.8 | 11.9 | 109  |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 27.6 | 66.7 | 5.7  | 87   |      |
|        | 島原市-安中地区  | 23.0 | 66.0 | 11.0 | 100  |      |
|        | 島原市-三会地区  | 25.9 | 59.3 | 14.8 | 81   |      |
|        | 島原市-有明地区  | 28.4 | 55.2 | 16.4 | 116  |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 15.7 | 67.7 | 16.5 | 127  |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 21.0 | 53.1 | 25.9 | 81   |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 18.4 | 61.2 | 20.4 | 103  |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 19.1 | 64.9 | 16.0 | 94   |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 21.6 | 63.7 | 14.7 | 102  |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 27.4 | 63.2 | 9.4  | 117  |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 20.7 | 73.9 | 5.4  | 92   |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 22.4 | 65.3 | 12.2 | 98   |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 23.0 | 66.0 | 11.0 | 100  |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 19.5 | 62.2 | 18.3 | 82   |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 24.7 | 60.3 | 15.1 | 73   |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 23.3 | 61.1 | 15.6 | 90   |      |
|        | 南島原市-有家町  | 26.2 | 60.7 | 13.1 | 84   |      |
|        | 南島原市-布津町  | 23.5 | 69.1 | 7.4  | 68   |      |
|        | 南島原市-深江町  | 19.1 | 68.1 | 12.8 | 94   |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 19.7 | 67.8 | 12.5 | 1665 |
|        |           | 事業対象 | 29.7 | 55.9 | 14.4 | 118  |
| 要支援1   |           | 34.9 | 47.0 | 18.1 | 166  |      |
| 要支援2   |           | 31.4 | 53.5 | 15.1 | 172  |      |

## (5) 飲酒習慣の有無

(5) お酒は飲みますか。



飲酒習慣の有無については、「もともと飲まない」が40.1%で最も多く、以下、「ほとんど飲まない」(25.0%)、「ほぼ毎日飲む」(14.0%)、「時々飲む」(13.5%)となっています。

年齢別でみると、「もともと飲まない」の割合は、年齢層の高さに比例して高くなる傾向がみられます。

図表 飲酒習慣の有無

|        |           | (%)    |      |          |          |      | n    |
|--------|-----------|--------|------|----------|----------|------|------|
|        |           | ほぼ毎日飲む | 時々飲む | ほとんど飲まない | もともと飲まない | 無回答  |      |
| 全体     |           | 14.0   | 13.5 | 25.0     | 40.1     | 7.4  | 2121 |
| 性別     | 男性        | 30.4   | 18.5 | 26.6     | 17.1     | 7.4  | 897  |
|        | 女性        | 9.8    | 23.9 | 57.0     | 7.3      | 2.0  | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 22.4   | 15.2 | 24.4     | 34.2     | 3.7  | 348  |
|        | 70-74歳    | 18.0   | 16.4 | 25.8     | 33.7     | 6.0  | 383  |
|        | 75-79歳    | 13.6   | 13.8 | 24.4     | 40.7     | 7.6  | 435  |
|        | 80-84歳    | 11.8   | 11.8 | 25.1     | 44.1     | 7.2  | 442  |
|        | 85-89歳    | 6.4    | 12.9 | 26.3     | 45.3     | 9.1  | 342  |
|        | 90歳以上     | 10.5   | 8.2  | 23.4     | 43.9     | 14.0 | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 15.3   | 16.2 | 28.8     | 35.1     | 4.5  | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  | 10.7   | 15.2 | 30.4     | 36.6     | 7.1  | 112  |
|        | 島原市-白山地区  | 17.4   | 11.9 | 33.0     | 34.9     | 2.8  | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  | 19.5   | 17.2 | 23.0     | 36.8     | 3.4  | 87   |
|        | 島原市-安中地区  | 13.0   | 16.0 | 27.0     | 37.0     | 7.0  | 100  |
|        | 島原市-三会地区  | 9.9    | 13.6 | 21.0     | 46.9     | 8.6  | 81   |
|        | 島原市-有明地区  | 19.0   | 11.2 | 22.4     | 41.4     | 6.0  | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   | 14.2   | 16.5 | 21.3     | 39.4     | 8.7  | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 13.6   | 9.9  | 17.3     | 43.2     | 16.0 | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 11.7   | 12.6 | 27.2     | 35.9     | 12.6 | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   | 17.0   | 13.8 | 23.4     | 39.4     | 6.4  | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  | 9.8    | 17.6 | 19.6     | 43.1     | 9.8  | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   | 6.8    | 14.5 | 33.3     | 41.0     | 4.3  | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  | 15.2   | 8.7  | 23.9     | 51.1     | 1.1  | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 | 5.1    | 15.3 | 28.6     | 44.9     | 6.1  | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 | 23.0   | 13.0 | 21.0     | 39.0     | 4.0  | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 | 15.9   | 6.1  | 24.4     | 37.8     | 15.9 | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 | 19.2   | 9.6  | 24.7     | 35.6     | 11.0 | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 | 7.8    | 7.8  | 30.0     | 43.3     | 11.1 | 90   |
|        | 南島原市-有家町  | 13.1   | 21.4 | 16.7     | 42.9     | 6.0  | 84   |
|        | 南島原市-布津町  | 17.6   | 13.2 | 29.4     | 33.8     | 5.9  | 68   |
|        | 南島原市-深江町  | 17.0   | 11.7 | 20.2     | 43.6     | 7.4  | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般     | 16.8 | 14.8     | 25.1     | 36.6 | 6.7  |
| 事業対象   |           | 9.3    | 22.0 | 59.3     | 6.8      | 2.5  | 118  |
| 要支援1   |           | 8.4    | 28.3 | 47.6     | 12.7     | 3.0  | 166  |
| 要支援2   |           | 5.8    | 8.1  | 23.3     | 53.5     | 9.3  | 172  |

## (6) 喫煙習慣の有無

(6) タバコは吸っていますか。

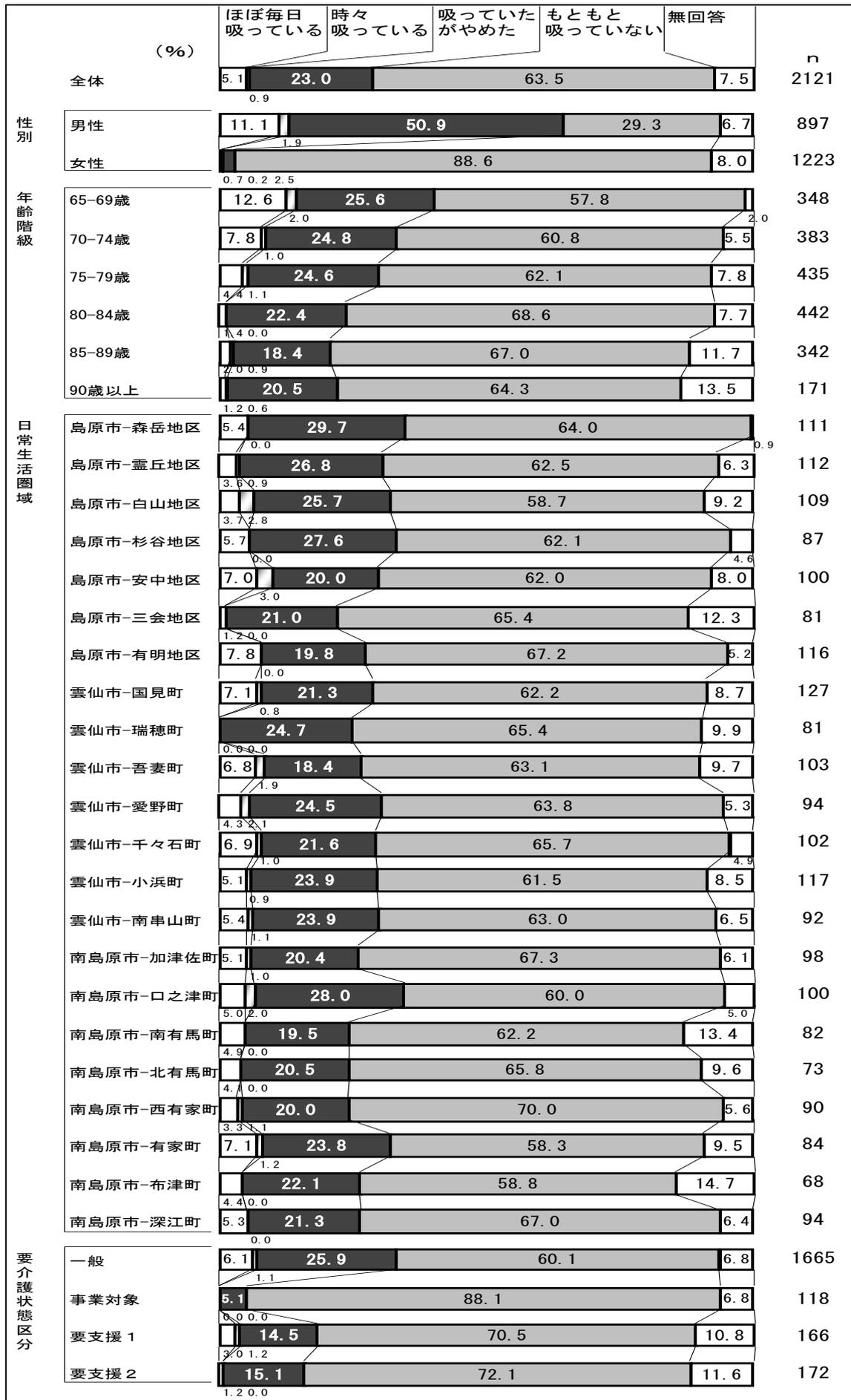


喫煙習慣の有無については、「もともと吸っていない」が63.5%で最も多く、これに「吸っていたがやめた」(23.0%)、を合わせた“吸っていない”が86.5%、一方、“吸っている”（「ほぼ毎日吸っている」(5.1%)、「時々吸っている」(0.9%)）の合計は6.0%となっています。

性別でみると、“吸う”の割合は、女性に比べ男性のほうが約11ポイント上回っています。

年齢別でみると、“吸う”の割合は、年齢層の高さに比例して低くなる傾向がみられます。

図表 喫煙習慣の有無



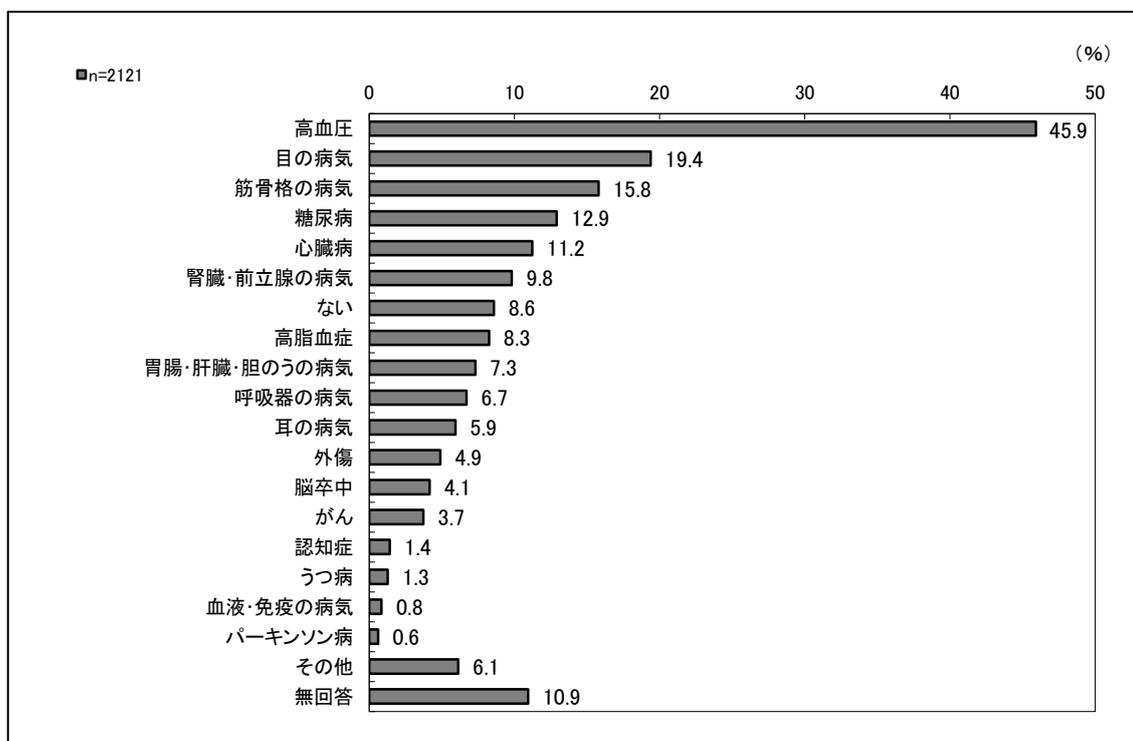
## (7) 現在治療中または後遺症のある病気

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

● 回答者の半数近くが「高血圧」を回答。

現在治療中または後遺症のある病気については、具体的には「高血圧」(45.9%)が第1位、次いで、「目の病気」(19.4%)、「筋骨格の病気」(15.8%)、「糖尿病」(12.9%)、「心臓病」(11.2%)、「腎臓・前立腺の病気」(9.8%)、「ない」(8.6%)、「高脂血症」(8.3%)、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」(7.3%)、「呼吸器の病気」(6.7%)、「耳の病気」(5.9%)、「外傷」(4.9%)、「脳卒中」(4.1%)、「がん」(3.7%)、「認知症」(1.4%)、「うつ病」(1.3%)、「血液・免疫の病気」(0.8%)、「パーキンソン病」(0.6%)などの順となっています。属性別でも、ほとんどの層で「高血圧」が第1位となっています。

図表 現在治療中または後遺症のある病気 (全体/複数回答)



図表 現在治療中または後遺症のある病気（全体／属性別）

（単位：％）

|           | 合計(人) | 問7 (7) 現在治療中または後遺症のある病気 |     |      |      |      |        |              |           |        |      |
|-----------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|--------|--------------|-----------|--------|------|
|           |       | 高血圧                     | 脳卒中 | 心臓病  | 糖尿病  | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 | 外傷   |
| 全体        | 2121  | 45.9                    | 4.1 | 11.2 | 12.9 | 8.3  | 6.7    | 7.3          | 9.8       | 15.8   | 4.9  |
| 性別        |       |                         |     |      |      |      |        |              |           |        |      |
| 男性        | 897   | 45.2                    | 6.0 | 12.8 | 15.2 | 5.0  | 6.5    | 7.8          | 19.3      | 5.2    | 3.2  |
| 女性        | 1223  | 46.5                    | 2.8 | 10.1 | 11.3 | 10.6 | 6.9    | 7.0          | 2.9       | 23.5   | 6.1  |
| 年齢階級      |       |                         |     |      |      |      |        |              |           |        |      |
| 65-69歳    | 348   | 39.9                    | 2.0 | 5.2  | 13.8 | 12.1 | 4.9    | 6.6          | 4.0       | 7.8    | 3.2  |
| 70-74歳    | 383   | 44.9                    | 2.3 | 8.9  | 15.4 | 11.0 | 5.0    | 6.3          | 8.9       | 14.4   | 1.6  |
| 75-79歳    | 435   | 46.2                    | 5.7 | 12.6 | 14.5 | 6.9  | 8.7    | 8.3          | 9.2       | 16.6   | 5.3  |
| 80-84歳    | 442   | 48.2                    | 4.1 | 12.4 | 10.4 | 7.0  | 6.6    | 9.0          | 12.7      | 19.7   | 7.0  |
| 85-89歳    | 342   | 49.1                    | 6.4 | 14.3 | 12.9 | 7.3  | 9.1    | 5.8          | 13.2      | 19.0   | 6.4  |
| 90歳以上     | 171   | 47.4                    | 4.1 | 15.8 | 8.2  | 2.9  | 4.7    | 7.0          | 11.1      | 17.0   | 6.4  |
| 日常生活圏域    |       |                         |     |      |      |      |        |              |           |        |      |
| 島原市-森岳地区  | 111   | 39.6                    | 6.3 | 13.5 | 13.5 | 9.0  | 2.7    | 7.2          | 16.2      | 18.0   | 3.6  |
| 島原市-豊丘地区  | 112   | 44.6                    | 5.4 | 10.7 | 14.3 | 6.3  | 3.6    | 6.3          | 14.3      | 13.4   | 4.5  |
| 島原市-白山地区  | 109   | 53.2                    | 1.8 | 15.6 | 15.6 | 9.2  | 9.2    | 7.3          | 9.2       | 10.1   | 4.6  |
| 島原市-杉谷地区  | 87    | 41.4                    | 3.4 | 13.8 | 12.6 | 5.7  | 5.7    | 5.7          | 14.9      | 14.9   | 2.3  |
| 島原市-安中地区  | 100   | 43.0                    | 4.0 | 5.0  | 16.0 | 6.0  | 7.0    | 5.0          | 7.0       | 11.0   | 3.0  |
| 島原市-三倉地区  | 81    | 37.0                    | 4.9 | 9.9  | 11.1 | 11.1 | 9.9    | 12.3         | 12.3      | 14.8   | 9.9  |
| 島原市-有明地区  | 116   | 46.6                    | 2.6 | 12.1 | 11.2 | 6.9  | 8.6    | 8.6          | 13.8      | 13.8   | 3.4  |
| 雲仙市-国見町   | 127   | 53.5                    | 1.6 | 11.8 | 11.0 | 8.7  | 5.5    | 4.7          | 10.2      | 16.5   | 4.7  |
| 雲仙市-瑞穂町   | 81    | 43.2                    | 4.9 | 11.1 | 13.6 | 9.9  | 6.2    | 9.9          | 7.4       | 17.3   | 4.9  |
| 雲仙市-吾妻町   | 103   | 54.4                    | 5.8 | 8.7  | 13.6 | 6.8  | 1.9    | 2.9          | 8.7       | 6.8    | 3.9  |
| 雲仙市-愛野町   | 94    | 56.4                    | 2.1 | 11.7 | 20.2 | 11.7 | 8.5    | 8.5          | 8.5       | 24.5   | 6.4  |
| 雲仙市-千々石町  | 102   | 46.1                    | 5.9 | 15.7 | 16.7 | 6.9  | 5.9    | 6.9          | 8.8       | 16.7   | 5.9  |
| 雲仙市-小浜町   | 117   | 47.0                    | 6.8 | 10.3 | 11.1 | 5.1  | 7.7    | 3.4          | 10.3      | 22.2   | 6.8  |
| 雲仙市-南串山町  | 92    | 51.1                    | 6.5 | 12.0 | 9.8  | 8.7  | 9.8    | 12.0         | 9.8       | 10.9   | 7.6  |
| 南島原市-加津佐町 | 98    | 40.8                    | 2.0 | 6.1  | 9.2  | 13.3 | 3.1    | 11.2         | 9.2       | 19.4   | 5.1  |
| 南島原市-口之津町 | 100   | 43.0                    | 7.0 | 4.0  | 11.0 | 13.0 | 5.0    | 8.0          | 4.0       | 19.0   | 5.0  |
| 南島原市-南有馬町 | 82    | 35.4                    | 3.7 | 8.5  | 18.3 | 6.1  | 7.3    | 6.1          | 6.1       | 18.3   | 2.4  |
| 南島原市-北有馬町 | 73    | 43.8                    | 2.7 | 12.3 | 6.8  | 11.0 | 0.0    | 6.8          | 9.6       | 19.2   | 4.1  |
| 南島原市-西有家町 | 90    | 43.3                    | 2.2 | 13.3 | 12.2 | 6.7  | 15.6   | 8.9          | 8.9       | 15.6   | 7.8  |
| 南島原市-有家町  | 84    | 44.0                    | 1.2 | 11.9 | 9.5  | 6.0  | 4.8    | 8.3          | 6.0       | 17.9   | 1.2  |
| 南島原市-布津町  | 68    | 52.9                    | 4.4 | 10.3 | 11.8 | 10.3 | 8.8    | 11.8         | 8.8       | 8.8    | 2.9  |
| 南島原市-深江町  | 94    | 44.7                    | 5.3 | 18.1 | 13.8 | 5.3  | 11.7   | 3.2          | 8.5       | 18.1   | 7.4  |
| 要介護状態区分   |       |                         |     |      |      |      |        |              |           |        |      |
| 一般        | 1665  | 45.2                    | 3.1 | 10.0 | 12.8 | 8.0  | 5.8    | 6.8          | 10.5      | 13.3   | 3.7  |
| 事業対象      | 118   | 47.5                    | 7.6 | 15.3 | 12.7 | 16.9 | 7.6    | 10.2         | 5.1       | 22.9   | 5.9  |
| 要支援1      | 166   | 45.2                    | 7.2 | 15.1 | 10.8 | 7.2  | 8.4    | 7.2          | 9.6       | 20.5   | 11.4 |
| 要支援2      | 172   | 52.3                    | 9.3 | 16.3 | 16.3 | 5.8  | 12.8   | 9.9          | 7.0       | 30.2   | 9.9  |

|           | 合計(人) | 問7 (7) 現在治療中または後遺症のある病気 |          |     |     |         |      |      |      |      |      |
|-----------|-------|-------------------------|----------|-----|-----|---------|------|------|------|------|------|
|           |       | 外傷                      | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他  | ない   | 無回答  |
| 全体        | 2121  | 4.9                     | 0.8      | 1.3 | 1.4 | 0.6     | 19.4 | 5.9  | 6.1  | 8.6  | 10.9 |
| 性別        |       |                         |          |     |     |         |      |      |      |      |      |
| 男性        | 897   | 3.2                     | 0.7      | 0.7 | 1.4 | 0.6     | 16.1 | 5.5  | 5.4  | 10.6 | 10.4 |
| 女性        | 1223  | 6.1                     | 1.0      | 1.7 | 1.4 | 0.7     | 21.8 | 6.3  | 6.7  | 7.1  | 11.3 |
| 年齢階級      |       |                         |          |     |     |         |      |      |      |      |      |
| 65-69歳    | 348   | 3.2                     | 0.9      | 1.4 | 0.9 | 0.0     | 11.5 | 3.4  | 6.6  | 14.7 | 9.5  |
| 70-74歳    | 383   | 1.6                     | 1.0      | 2.3 | 0.0 | 1.3     | 15.4 | 3.7  | 5.7  | 10.2 | 10.4 |
| 75-79歳    | 435   | 5.3                     | 1.6      | 1.1 | 1.6 | 0.5     | 21.6 | 4.1  | 5.7  | 6.0  | 11.0 |
| 80-84歳    | 442   | 7.0                     | 0.2      | 0.7 | 1.6 | 0.9     | 24.7 | 8.6  | 6.1  | 7.2  | 10.2 |
| 85-89歳    | 342   | 6.4                     | 0.9      | 0.6 | 2.3 | 0.3     | 23.1 | 7.9  | 6.4  | 5.3  | 11.4 |
| 90歳以上     | 171   | 6.4                     | 0.0      | 1.8 | 2.9 | 0.6     | 17.5 | 9.9  | 6.4  | 9.4  | 15.8 |
| 日常生活圏域    |       |                         |          |     |     |         |      |      |      |      |      |
| 島原市-森岳地区  | 111   | 3.6                     | 0.0      | 0.0 | 0.9 | 0.9     | 18.0 | 6.3  | 9.0  | 13.5 | 6.3  |
| 島原市-豊丘地区  | 112   | 4.5                     | 0.0      | 0.9 | 1.8 | 0.0     | 17.9 | 8.0  | 11.6 | 14.3 | 11.6 |
| 島原市-白山地区  | 109   | 4.6                     | 0.0      | 1.8 | 0.0 | 0.0     | 16.5 | 7.3  | 4.6  | 5.5  | 13.8 |
| 島原市-杉谷地区  | 87    | 2.3                     | 0.0      | 3.4 | 1.1 | 0.0     | 23.0 | 4.6  | 3.4  | 8.0  | 8.0  |
| 島原市-安中地区  | 100   | 3.0                     | 2.0      | 1.0 | 1.0 | 0.0     | 21.0 | 5.0  | 7.0  | 13.0 | 12.0 |
| 島原市-三倉地区  | 81    | 9.9                     | 0.0      | 0.0 | 1.2 | 0.0     | 17.3 | 3.7  | 4.9  | 7.4  | 17.3 |
| 島原市-有明地区  | 116   | 3.4                     | 0.0      | 1.7 | 2.6 | 2.6     | 24.1 | 6.9  | 5.2  | 10.3 | 8.6  |
| 雲仙市-国見町   | 127   | 4.7                     | 0.0      | 0.8 | 2.4 | 0.8     | 18.9 | 3.9  | 3.1  | 6.3  | 10.2 |
| 雲仙市-瑞穂町   | 81    | 4.9                     | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 1.2     | 11.1 | 4.9  | 8.6  | 11.1 | 14.8 |
| 雲仙市-吾妻町   | 103   | 3.9                     | 0.0      | 1.0 | 1.0 | 0.0     | 15.5 | 3.9  | 10.7 | 7.8  | 13.6 |
| 雲仙市-愛野町   | 94    | 6.4                     | 0.0      | 1.1 | 1.1 | 0.0     | 22.3 | 8.5  | 6.4  | 6.4  | 5.3  |
| 雲仙市-千々石町  | 102   | 5.9                     | 2.0      | 0.0 | 1.0 | 1.0     | 16.7 | 7.8  | 3.9  | 9.8  | 8.8  |
| 雲仙市-小浜町   | 117   | 6.8                     | 1.7      | 1.7 | 4.3 | 0.0     | 29.1 | 6.0  | 2.6  | 6.0  | 12.8 |
| 雲仙市-南串山町  | 92    | 7.6                     | 0.0      | 3.3 | 3.3 | 0.0     | 20.7 | 7.6  | 8.7  | 4.3  | 5.4  |
| 南島原市-加津佐町 | 98    | 5.1                     | 1.0      | 1.0 | 1.0 | 0.0     | 31.6 | 11.2 | 7.1  | 11.2 | 7.1  |
| 南島原市-口之津町 | 100   | 5.0                     | 2.0      | 1.0 | 0.0 | 2.0     | 21.0 | 6.0  | 8.0  | 11.0 | 13.0 |
| 南島原市-南有馬町 | 82    | 2.4                     | 0.0      | 0.0 | 1.2 | 1.2     | 11.0 | 3.7  | 4.9  | 8.5  | 12.2 |
| 南島原市-北有馬町 | 73    | 4.1                     | 2.7      | 1.4 | 4.1 | 0.0     | 16.4 | 4.1  | 9.6  | 11.0 | 12.3 |
| 南島原市-西有家町 | 90    | 7.8                     | 4.4      | 5.6 | 0.0 | 0.0     | 21.1 | 6.7  | 6.7  | 3.3  | 10.0 |
| 南島原市-有家町  | 84    | 1.2                     | 1.2      | 1.2 | 1.2 | 1.2     | 16.7 | 3.6  | 6.0  | 9.5  | 9.5  |
| 南島原市-布津町  | 68    | 2.9                     | 0.0      | 1.5 | 1.5 | 0.0     | 16.2 | 1.5  | 1.5  | 2.9  | 20.6 |
| 南島原市-深江町  | 94    | 7.4                     | 2.1      | 0.0 | 0.0 | 2.1     | 13.8 | 6.4  | 1.1  | 5.3  | 11.7 |
| 要介護状態区分   |       |                         |          |     |     |         |      |      |      |      |      |
| 一般        | 1665  | 3.7                     | 0.9      | 1.0 | 1.0 | 0.2     | 18.0 | 5.6  | 5.8  | 10.4 | 10.8 |
| 事業対象      | 118   | 5.9                     | 0.0      | 2.5 | 4.2 | 0.8     | 29.7 | 4.2  | 5.9  | 2.5  | 5.1  |
| 要支援1      | 166   | 11.4                    | 0.6      | 1.8 | 3.6 | 1.8     | 20.5 | 9.0  | 7.8  | 1.8  | 16.3 |
| 要支援2      | 172   | 9.9                     | 1.2      | 2.9 | 1.2 | 3.5     | 25.0 | 7.6  | 8.1  | 1.7  | 11.0 |

## (8) 自分の健康が気になりだした年齢

(8) ご自身の健康が気になり出したのは何歳頃でしょうか。



自分の健康が気になりだした年齢については、「65歳～69歳」が16.9%、「70歳～74歳」が16.5%、「60歳～64歳」が15.2%、「50歳～59歳」が11.9%、「80歳～」が10.0%、「75歳～79歳」が9.5%、「40歳～49歳」が5.0%、「～39歳」が1.6%、「気にならない」が5.0%となっています。

図表 自分の健康が気になりだした年齢

|          |           | (%)  | ~39歳 | 40歳~49歳 | 50歳~59歳 | 60歳~64歳 | 65歳~69歳 | 70歳~74歳 | 75歳~79歳 | 80歳~ | 気にならない | 無回答  | n    |
|----------|-----------|------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|--------|------|------|
| 性別       | 全体        |      | 11.9 | 15.2    | 16.9    | 16.5    | 9.5     | 10.0    | 8.5     |      |        |      | 2121 |
|          | 男性        |      | 12.3 | 17.4    | 16.9    | 16.5    | 9.4     | 8.0     | 6.4     | 7.0  |        |      | 897  |
|          | 女性        |      | 11.6 | 13.7    | 16.9    | 16.4    | 9.6     | 11.4    | 9.6     |      |        | 1223 |      |
| 年齢階級     | 65-69歳    |      | 10.1 | 24.1    | 28.4    | 25.0    | 5.7     |         |         |      |        | 348  |      |
|          | 70-74歳    |      | 6.8  | 18.0    | 19.8    | 26.9    | 14.6    | 6.8     |         |      |        | 383  |      |
|          | 75-79歳    |      | 9.4  | 14.7    | 19.5    | 25.1    | 11.3    | 5.5     | 8.5     |      |        | 435  |      |
|          | 80-84歳    |      | 7.7  | 11.1    | 11.8    | 23.3    | 16.3    | 14.0    | 7.9     |      |        | 442  |      |
|          | 85-89歳    |      | 5.3  | 7.9     | 6.7     | 16.1    | 16.4    | 26.3    | 11.7    |      |        | 342  |      |
|          | 90歳以上     |      | 5.3  | 14.6    | 12.3    | 35.1    | 5.8     | 17.0    |         |      |        | 171  |      |
| 日常生活圏    | 島原市-森岳地区  |      | 7.2  | 13.5    | 18.0    | 10.8    | 13.5    | 18.9    | 9.0     |      |        | 111  |      |
|          | 島原市-霊丘地区  |      | 8.0  | 14.3    | 13.4    | 15.2    | 15.2    | 9.8     | 11.6    | 7.1  |        | 112  |      |
|          | 島原市-白山地区  |      | 6.4  | 14.7    | 11.9    | 16.5    | 9.2     | 13.8    | 11.0    | 5.5  | 9.2    | 109  |      |
|          | 島原市-杉谷地区  |      | 8.0  | 18.4    | 12.6    | 24.1    | 9.2     | 6.9     | 5.7     | 9.2  |        | 87   |      |
|          | 島原市-安中地区  |      | 7.0  | 14.0    | 12.0    | 21.0    | 9.0     | 9.0     | 14.0    |      |        | 100  |      |
|          | 島原市-三会地区  |      | 18.5 | 13.6    | 11.1    | 14.8    | 9.9     | 12.3    | 13.6    |      |        | 81   |      |
|          | 島原市-有明地区  |      | 7.8  | 19.0    | 18.1    | 20.7    | 5.8     | 8.6     | 5.2     | 10.3 |        | 116  |      |
|          | 雲仙市-国見町   |      | 8.7  | 7.9     | 15.0    | 11.0    | 19.7    | 10.2    | 12.6    | 9.4  |        | 127  |      |
|          | 雲仙市-瑞穂町   |      | 7.4  | 13.6    | 9.9     | 17.3    | 16.0    | 9.9     | 8.6     | 12.3 |        | 81   |      |
|          | 雲仙市-吾妻町   |      | 5.8  | 9.7     | 13.6    | 22.3    | 21.4    | 8.7     | 8.7     |      |        | 103  |      |
|          | 雲仙市-愛野町   |      | 6.4  | 14.9    | 11.7    | 18.1    | 18.1    | 13.8    | 8.5     |      |        | 94   |      |
|          | 雲仙市-千々石町  |      | 12.7 | 14.7    | 19.6    | 16.7    | 6.9     | 10.8    | 5.9     | 7.8  |        | 102  |      |
|          | 雲仙市-小浜町   |      | 6.0  | 12.0    | 14.5    | 16.2    | 19.7    | 8.5     | 10.3    | 6.0  | 5.1    | 117  |      |
|          | 雲仙市-南串山町  |      | 6.5  | 19.6    | 9.8     | 15.2    | 15.2    | 10.9    | 10.9    | 5.4  |        | 92   |      |
|          | 南島原市-加津佐町 |      | 10.2 | 19.4    | 20.4    | 12.2    | 12.2    | 9.2     | 6.1     | 6.1  |        | 98   |      |
|          | 南島原市-口之津町 |      | 6.0  | 15.0    | 14.0    | 17.0    | 15.0    | 8.6     | 9.0     | 9.0  |        | 100  |      |
|          | 南島原市-南有馬町 |      | 13.4 | 19.5    | 13.4    | 15.9    | 11.0    | 7.3     | 14.6    |      |        | 82   |      |
|          | 南島原市-北有馬町 |      | 9.6  | 16.4    | 21.9    | 12.3    | 9.6     | 11.0    | 12.3    |      |        | 73   |      |
|          | 南島原市-西有家町 |      | 6.7  | 10.0    | 22.2    | 20.0    | 20.0    | 5.6     | 10.0    |      |        | 90   |      |
|          | 南島原市-有家町  |      | 15.5 | 17.9    | 19.0    | 15.5    | 7.1     | 13.1    |         |      |        | 84   |      |
| 南島原市-布津町 |           | 16.2 | 20.6 | 16.2    | 8.8     | 10.3    | 11.8    | 10.3    |         |      | 68     |      |      |
| 南島原市-深江町 |           | 6.4  | 8.5  | 14.9    | 22.3    | 16.0    | 8.5     | 9.6     | 7.4     |      | 94     |      |      |
| 要介護状態区分  | 一般        |      | 12.6 | 16.0    | 18.6    | 15.7    | 8.2     | 8.3     | 6.0     | 7.8  |        | 1665 |      |
|          | 事業対象      |      | 7.6  | 11.0    | 14.4    | 12.7    | 21.2    | 7.6     | 14.4    | 9.3  |        | 118  |      |
|          | 要支援1      |      | 9.6  | 10.8    | 9.0     | 16.3    | 16.9    | 16.3    | 13.3    |      |        | 166  |      |
|          | 要支援2      |      | 7.6  | 12.2    | 11.0    | 20.3    | 15.7    | 17.4    | 10.5    |      |        | 172  |      |

## 8 認知症について

### (1) 認知症の症状があるまたは家族に症状がある

(1) あなたに認知症の症状があるまたはあなたの家族に認知症の症状がある人がいますか。



認知症の症状がある、または家族に症状があるかどうかたずねたところ、「いいえ」は78.9%、一方、「はい」は9.1%となっています。

属性別でも、おおむね全体と同様の傾向となっています。

図表 認知症の症状があるまたは家族に症状がある

|         |           | （％）  |      |      | n    |
|---------|-----------|------|------|------|------|
|         |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |
| 性別      | 全体        | 9.1  | 78.9 | 12.0 | 2121 |
|         | 男性        | 9.3  | 79.6 | 11.1 | 897  |
|         | 女性        | 8.9  | 78.5 | 12.6 | 1223 |
| 年齢階級    | 65-69歳    | 12.1 | 82.5 | 5.5  | 348  |
|         | 70-74歳    | 6.8  | 85.6 | 7.6  | 383  |
|         | 75-79歳    | 8.7  | 80.5 | 10.8 | 435  |
|         | 80-84歳    | 8.1  | 79.0 | 12.9 | 442  |
|         | 85-89歳    | 11.4 | 68.7 | 19.9 | 342  |
|         | 90歳以上     | 6.4  | 73.1 | 20.5 | 171  |
| 日常生活圏域  | 島原市-森岳地区  | 10.8 | 86.5 | 2.7  | 111  |
|         | 島原市-霊丘地区  | 12.5 | 77.7 | 9.8  | 112  |
|         | 島原市-白山地区  | 7.3  | 79.8 | 12.8 | 109  |
|         | 島原市-杉谷地区  | 5.7  | 82.8 | 11.5 | 87   |
|         | 島原市-安中地区  | 11.0 | 79.0 | 10.0 | 100  |
|         | 島原市-三会地区  | 7.4  | 74.1 | 18.5 | 81   |
|         | 島原市-有明地区  | 10.3 | 79.3 | 10.3 | 116  |
|         | 雲仙市-国見町   | 7.1  | 81.1 | 11.8 | 127  |
|         | 雲仙市-瑞穂町   | 7.4  | 77.8 | 14.8 | 81   |
|         | 雲仙市-吾妻町   | 9.7  | 78.6 | 11.7 | 103  |
|         | 雲仙市-愛野町   | 9.6  | 83.0 | 7.4  | 94   |
|         | 雲仙市-千々石町  | 6.9  | 84.3 | 8.8  | 102  |
|         | 雲仙市-小浜町   | 11.1 | 76.9 | 12.0 | 117  |
|         | 雲仙市-南串山町  | 9.8  | 82.6 | 7.6  | 92   |
|         | 南島原市-加津佐町 | 6.1  | 82.7 | 11.2 | 98   |
|         | 南島原市-口之津町 | 15.0 | 73.0 | 12.0 | 100  |
|         | 南島原市-南有馬町 | 11.0 | 68.3 | 20.7 | 82   |
|         | 南島原市-北有馬町 | 9.6  | 69.9 | 20.5 | 73   |
|         | 南島原市-西有家町 | 7.8  | 81.1 | 11.1 | 90   |
|         | 南島原市-有家町  | 3.6  | 81.0 | 15.5 | 84   |
|         | 南島原市-布津町  | 7.4  | 72.1 | 20.6 | 68   |
|         | 南島原市-深江町  | 9.6  | 77.7 | 12.8 | 94   |
| 要介護状態区分 | 一般        | 8.3  | 81.1 | 10.6 | 1665 |
|         | 事業対象      | 13.6 | 72.9 | 13.6 | 118  |
|         | 要支援1      | 12.0 | 69.9 | 18.1 | 166  |
|         | 要支援2      | 10.5 | 70.3 | 19.2 | 172  |

## (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。



- 「雲仙市－国見町」や「雲仙市－愛野町」で「はい」が3割強。

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」は64.8%、一方、「はい」は23.4%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は、85歳以上の各層で低くなっています。

図表 認知症に関する相談窓口を知っているか

|        |           | (%)  |      |      | n    |      |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|
|        |           | はい   | いいえ  | 無回答  |      |      |
|        | 全体        | 23.4 | 64.8 | 11.8 | 2121 |      |
| 性別     | 男性        | 24.4 | 65.7 | 9.9  | 897  |      |
|        | 女性        | 22.7 | 64.2 | 13.1 | 1223 |      |
| 年齢階級   | 65-69歳    | 27.9 | 67.2 | 4.9  | 348  |      |
|        | 70-74歳    | 25.1 | 66.1 | 8.9  | 383  |      |
|        | 75-79歳    | 25.1 | 62.1 | 12.9 | 435  |      |
|        | 80-84歳    | 20.8 | 67.4 | 11.8 | 442  |      |
|        | 85-89歳    | 20.8 | 61.1 | 18.1 | 342  |      |
|        | 90歳以上     | 18.7 | 64.3 | 17.0 | 171  |      |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  | 20.7 | 77.5 | 1.8  | 111  |      |
|        | 島原市-霊丘地区  | 28.6 | 60.7 | 10.7 | 112  |      |
|        | 島原市-白山地区  | 22.9 | 67.0 | 10.1 | 109  |      |
|        | 島原市-杉谷地区  | 20.7 | 66.7 | 12.6 | 87   |      |
|        | 島原市-安中地区  | 23.0 | 68.0 | 9.0  | 100  |      |
|        | 島原市-三会地区  | 16.0 | 64.2 | 19.8 | 81   |      |
|        | 島原市-有明地区  | 13.8 | 74.1 | 12.1 | 116  |      |
|        | 雲仙市-国見町   | 32.3 | 54.3 | 13.4 | 127  |      |
|        | 雲仙市-瑞穂町   | 22.2 | 61.7 | 16.0 | 81   |      |
|        | 雲仙市-吾妻町   | 23.3 | 62.1 | 14.6 | 103  |      |
|        | 雲仙市-愛野町   | 30.9 | 61.7 | 7.4  | 94   |      |
|        | 雲仙市-千々石町  | 20.6 | 67.6 | 11.8 | 102  |      |
|        | 雲仙市-小浜町   | 18.8 | 70.1 | 11.1 | 117  |      |
|        | 雲仙市-南串山町  | 27.2 | 66.3 | 6.5  | 92   |      |
|        | 南島原市-加津佐町 | 26.5 | 65.3 | 8.2  | 98   |      |
|        | 南島原市-口之津町 | 28.0 | 60.0 | 12.0 | 100  |      |
|        | 南島原市-南有馬町 | 20.7 | 62.2 | 17.1 | 82   |      |
|        | 南島原市-北有馬町 | 19.2 | 65.8 | 15.1 | 73   |      |
|        | 南島原市-西有家町 | 14.4 | 72.2 | 13.3 | 90   |      |
|        | 南島原市-有家町  | 28.6 | 58.3 | 13.1 | 84   |      |
|        | 南島原市-布津町  | 26.5 | 54.4 | 19.1 | 68   |      |
|        | 南島原市-深江町  | 28.7 | 59.6 | 11.7 | 94   |      |
|        | 要介護状態区分   | 一般   | 24.6 | 65.1 | 10.3 | 1665 |
|        |           | 事業対象 | 20.3 | 66.1 | 13.6 | 118  |
|        |           | 要支援1 | 18.1 | 61.4 | 20.5 | 166  |
|        |           | 要支援2 | 19.2 | 64.0 | 16.9 | 172  |

## 9 地域包括ケアシステムについて

### (1) 地域包括ケアシステムを知っているか

(1) 地域包括ケアシステムをご存知ですか。



- 全体の6割が地域包括ケアシステムの内容を「知らない」。

地域包括ケアシステムを知っているかたずねたところ、「言葉は聞いたことはあるが内容は知らない」が38.7%、「言葉も内容も知っている」が27.1%、「知らない」が23.2%となっています。

図表 地域包括ケアシステムを知っているか

|        |           | (%) | 言葉も内容も知っている | 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない | 知らない | 無回答  | n    |
|--------|-----------|-----|-------------|---------------------|------|------|------|
| 性別     | 全体        |     | 27.1        | 38.7                | 23.2 | 11.1 | 2121 |
|        | 男性        |     | 23.2        | 39.8                | 26.5 | 10.5 | 897  |
|        | 女性        |     | 29.9        | 37.9                | 20.8 | 11.4 | 1223 |
| 年齢階級   | 65-69歳    |     | 29.3        | 40.5                | 23.3 | 6.9  | 348  |
|        | 70-74歳    |     | 27.9        | 41.5                | 22.7 | 7.8  | 383  |
|        | 75-79歳    |     | 25.7        | 39.5                | 22.1 | 12.6 | 435  |
|        | 80-84歳    |     | 29.2        | 38.0                | 22.2 | 10.6 | 442  |
|        | 85-89歳    |     | 25.7        | 36.3                | 24.6 | 13.5 | 342  |
|        | 90歳以上     |     | 21.1        | 32.7                | 26.9 | 19.3 | 171  |
| 日常生活圏域 | 島原市-森岳地区  |     | 23.4        | 45.0                | 28.8 | 2.7  | 111  |
|        | 島原市-霊丘地区  |     | 31.3        | 41.1                | 19.6 | 8.0  | 112  |
|        | 島原市-白山地区  |     | 24.8        | 39.4                | 24.8 | 11.0 | 109  |
|        | 島原市-杉谷地区  |     | 26.4        | 33.3                | 27.6 | 12.6 | 87   |
|        | 島原市-安中地区  |     | 30.0        | 31.0                | 27.0 | 12.0 | 100  |
|        | 島原市-三会地区  |     | 22.2        | 37.0                | 21.0 | 19.8 | 81   |
|        | 島原市-有明地区  |     | 16.4        | 40.5                | 32.8 | 10.3 | 116  |
|        | 雲仙市-国見町   |     | 29.1        | 37.8                | 20.5 | 12.6 | 127  |
|        | 雲仙市-瑞穂町   |     | 25.9        | 29.6                | 27.2 | 17.3 | 81   |
|        | 雲仙市-吾妻町   |     | 20.4        | 41.7                | 21.4 | 16.5 | 103  |
|        | 雲仙市-愛野町   |     | 34.0        | 33.0                | 26.6 | 6.4  | 94   |
|        | 雲仙市-千々石町  |     | 22.5        | 41.2                | 26.5 | 9.8  | 102  |
|        | 雲仙市-小浜町   |     | 23.1        | 41.9                | 23.1 | 12.0 | 117  |
|        | 雲仙市-南串山町  |     | 34.8        | 38.0                | 19.6 | 7.6  | 92   |
|        | 南島原市-加津佐町 |     | 29.6        | 39.8                | 21.4 | 9.2  | 98   |
|        | 南島原市-口之津町 |     | 29.0        | 48.0                | 16.0 | 7.0  | 100  |
|        | 南島原市-南有馬町 |     | 29.3        | 35.4                | 22.0 | 13.4 | 82   |
|        | 南島原市-北有馬町 |     | 28.8        | 39.7                | 16.4 | 15.1 | 73   |
|        | 南島原市-西有家町 |     | 23.3        | 46.7                | 20.0 | 10.0 | 90   |
|        | 南島原市-有家町  |     | 27.4        | 38.1                | 26.2 | 8.3  | 84   |
|        | 南島原市-布津町  |     | 30.9        | 35.3                | 17.6 | 16.2 | 68   |
|        | 南島原市-深江町  |     | 37.2        | 30.9                | 20.2 | 11.7 | 94   |
|        | 要介護状態区分   | 一般  |             | 24.3                | 41.4 | 24.5 | 9.8  |
| 事業対象   |           |     | 49.2        | 31.4                | 10.2 | 9.3  | 118  |
| 要支援1   |           |     | 31.9        | 27.7                | 22.3 | 18.1 | 166  |
| 要支援2   |           |     | 33.7        | 27.9                | 20.3 | 18.0 | 172  |

## (2) 居住地域で地域包括ケアシステムができていると思うか

(2) お住まいの地域で地域包括ケアシステムができていると思いますか



居住地域で地域包括ケアシステムができていると思うかについては、「わからない」が57.7%、「はい」は25.8%、「いいえ」は4.1%となっています。

図表 居住地域で地域包括ケアシステムができていると思うか

|          |           | （％）  |      |       |      |      |
|----------|-----------|------|------|-------|------|------|
|          |           | はい   | いいえ  | わからない | 無回答  | n    |
|          | 全体        | 25.8 | 57.7 | 12.4  |      | 2121 |
| 性別       | 男性        | 22.4 | 5.1  | 60.5  | 11.9 | 897  |
|          | 女性        | 28.4 | 3.3  | 55.6  | 12.8 | 1223 |
| 年齢階級     | 65-69歳    | 23.9 | 4.8  | 64.1  | 7.8  | 348  |
|          | 70-74歳    | 23.0 | 3.9  | 64.0  | 9.1  | 383  |
|          | 75-79歳    | 24.6 | 4.8  | 55.9  | 14.7 | 435  |
|          | 80-84歳    | 30.5 | 4.3  | 53.4  | 11.8 | 442  |
|          | 85-89歳    | 26.6 | 4.4  | 53.5  | 15.5 | 342  |
|          | 90歳以上     | 25.7 | 0.6  | 54.4  | 19.3 | 171  |
| 日常生活圏    | 島原市-森岳地区  | 20.7 | 6.3  | 69.4  | 0.6  | 111  |
|          | 島原市-霊丘地区  | 23.2 | 1.8  | 67.9  | 7.1  | 112  |
|          | 島原市-白山地区  | 18.3 | 1.8  | 68.8  | 11.0 | 109  |
|          | 島原市-杉谷地区  | 17.2 | 4.6  | 64.4  | 13.8 | 87   |
|          | 島原市-安中地区  | 19.0 | 3.0  | 66.0  | 12.0 | 100  |
|          | 島原市-三会地区  | 17.3 | 3.7  | 55.6  | 23.5 | 81   |
|          | 島原市-有明地区  | 24.1 | 3.4  | 60.3  | 12.1 | 116  |
|          | 雲仙市-国見町   | 33.9 | 3.1  | 48.0  | 15.0 | 127  |
|          | 雲仙市-瑞穂町   | 22.2 | 8.6  | 50.6  | 18.5 | 81   |
|          | 雲仙市-吾妻町   | 24.3 | 3.9  | 53.4  | 18.4 | 103  |
|          | 雲仙市-愛野町   | 31.9 | 3.2  | 55.3  | 9.6  | 94   |
|          | 雲仙市-千々石町  | 22.5 | 5.9  | 61.8  | 9.8  | 102  |
|          | 雲仙市-小浜町   | 28.2 | 6.0  | 53.8  | 12.0 | 117  |
|          | 雲仙市-南串山町  | 31.5 | 5.4  | 53.3  | 9.8  | 92   |
|          | 南島原市-加津佐町 | 27.6 | 6.1  | 58.2  | 8.2  | 98   |
|          | 南島原市-口之津町 | 31.0 | 2.0  | 58.0  | 9.0  | 100  |
|          | 南島原市-南有馬町 | 30.5 | 1.2  | 53.7  | 14.6 | 82   |
|          | 南島原市-北有馬町 | 30.1 | 4.1  | 46.6  | 19.2 | 73   |
|          | 南島原市-西有家町 | 24.4 | 1.1  | 62.2  | 12.2 | 90   |
|          | 南島原市-有家町  | 25.0 | 4.8  | 58.3  | 11.9 | 84   |
| 南島原市-布津町 | 27.9      | 5.9  | 50.0 | 16.2  | 68   |      |
| 南島原市-深江町 | 37.2      | 4.3  | 44.7 | 13.8  | 94   |      |
| 要介護状態区分  | 一般        | 23.3 | 3.7  | 61.6  | 11.4 | 1665 |
|          | 事業対象      | 37.3 | 5.1  | 46.6  | 11.0 | 118  |
|          | 要支援1      | 34.3 | 5.4  | 39.8  | 20.5 | 166  |
|          | 要支援2      | 34.3 | 5.2  | 44.8  | 15.7 | 172  |

## 10 自由意見

(その他) 介護保険制度などについてご意見がありましたら、ご自由にお書きください

自由記述の意見として、以下のような内容が寄せられています。(可能な限り原文のとおりに記載しています)

### (島原市)

- 「地域包括ケアシステム」を含め、介護保険制度について知らないことが多い。また、必要性に迫られていないせいでもあるが。いざという時に慌てふためくことがないように制度について勉強したい。とはいえ、どこでどう学べばよいのか今のところわかっていない。
- 病院でみてもらってからと思っています
- 分らない
- 夫・友人が彼岸に入り「自分の足で立たなくては」と思っています
- この頃は入院したり、リハビリに行くとき期間が決められている。(例えばリハビリを続けたら運動機能はよくなるとわかっているのに、3ヵ月で打ち切りになるのは何故ですか。国からの指示だと聞いたことがあります。極端な言い方ですが、死んだ方がいいよというふうに思われます。介護保険というのは元気で楽しく暮らせるようにと制度ができたのではないのでしょうか。
- 現時点の制度をありがたく思考しております
- 両親が主に制度にお世話になったので大変ありがたい制度だと認識している。しかしながら高齢化が益々進み独居や老人世帯だけの世帯が大きな割合になって行くと予測される現在、保険料の増加や制度の見直しも必要になってくるだろうがサービスを受けようとする時、果たしてうまく適切な対応がなされるか心配。私はいろいろ相談するところや行政組織もある程度理解できたので、またケアマネージャーの人がとてもこと細かく相談に乗っていただいたが、なかなかこうはうまくいかないようです。特に老人世帯で子供たちは都会、地域や親せきとはなかなか昔のような濃密なつきあいのない中介護の問題は友人、知人ら皆が深刻な問題です。特に今日経済的問題もからみ複雑です。制度がうまく機能するもの形骸化するのもそれを運営するところの主体性にかかってくると思います。よろしく願いいたします。
- 個人個人の年金で介護施設に入れるようにできたら良いと思います。年金3万~30万の人でも同じよう施設へ
- 何年も病院へは行かないので、介護保険料だけ支払うのは抵抗あります。少しでも還付がほしいです
- 幸いまだ介護は受けていませんが今後受けることになると思います。80歳の為、①まずどこに相談したら良いか。②経済的にいくら負担したら良いか。(いくら準備していたらいいのか)
- どのような内容になっているのかくわしく知らない。地元のケーブルテレビを活用してわかりやすく説明してください。又は、NHK 地元局でもよいと思います。
- 配偶者は、80歳までは婦人会活動、町内会活動、カラオケサークル等日々充実した

生活を送っておりました。ところが、傘寿を機に全ての活動を卒業？現在 83 歳ですが、新聞雑誌はじめ読み物×足が痛いので外出・買い物×テレビ以外は家でゴロゴロ、加えて物忘れがひどく、私は「認知症の予備軍」と病院行きを勧めますが嫌います。このような場合はどちらに相談すればよいか教えて下さい。

- 安い料金で待ちがなく入所できるように
- 介護保険制度について地域にアシスト員を設け地域住民の声を取り上げたり、アシスト員が介護の相談員になったり、介護の保険事業の充実を図ったら？
- 80 歳を過ぎている者です。少しアルツハイマーの病です。でも元気です。仕事もしています。介護保険を受けるようになったときはよろしくお願いします。
- 介護保険料が高い
- どんな時に保険を使えるのか、使い方を教えて。アナウンスしてほしい
- 介護保険が平成 12 年よりスタートし、介護保険という名前は誰もが聞くようになりましたが内容は理解できない高齢者がいるようでいろいろな教室もあっていますが自宅に閉じこもり認知症があるかないか程度の方の自宅訪問が出来れば良いのにとすることがありました。公民館などへ来る方は心配ないのですが。
- 私は日本の保険制度は素晴らしいとアメリカなど他国にくらべ感謝の毎日です。しかし、介護保険の支払が少ない年金の中であまりにも高く、家族に少ししか食費があげられなくて孫たち、ひ孫にも何も出来ないさみしさがあります。ご主人が高給取りで財産もある人よりも多く支払っているのが納得できないところです。趣味の中間との小旅行には参加できなくみじめな思いをしています。一度も使って無い人には割引とか考えてほしいです。(入院歴はありません)
- 介護制度についてご相談したいと思っております
- 配偶者(妻)が認知症の症状の疑いがありと約 10 年前に診断され投薬を続けております。主治医に 2 か月に 1 回診断を受けておりますが認知の進行は余り見当たらない。物忘れ、計算が思うように出来ない。日常のキッチン関係は全部本人まかせです。主治医と認知症の件で介護保険制度を利用する話し合いも致しました。現在の状態ではあまり必要ないとのことで今後も現在の状態を続ける限りです認知が進行するときは地域包括支援センターに相談いたします。
- 若い人がいなくなってきた、介護の仕事に従事する人も少なくなってくる。また地域の活気がどんどん無くなっていくことに寂しさを抱きます。・今の高齢者、福祉、社会保障費の負担が若い人子どもたちに強いられていくことに申し訳なさをとても強く感じています。未来に希望が持てる制度・社会になって行くことを期待するばかりです。
- 各公民館、各施設における健康講座、料理講座をはじめ多くの企画を数多くつくられ市民は自分に合った講座を選択しやすい。・市民に数多くの情報を広報など通して拡大して下さい。
- 子供が県外居住のためできるだけ自立して生活できるように努めていきたいと思っております。高齢者の増加により施設入所の介護度など年々厳しくなっているようです。それと経済的に 2 割負担の人も増加するものと思われ不安があります。現実に 2 割負担は重いという声を聞いております。
- 介護保険料は払っているが、私の役に立っていない

- 介護保険は必要な制度だと思います。ただし、高額収入者からは税率を変えて徴収しないと破綻することが目に見えています。
- 介護保険料が每期毎に高くなっていくのが心配である。介護保険制度は保険料に関して健常者にとっては何かの見返りがあった方がいいのではないかとつくづく思う。
- 介護保険制度の内容が見えません
- 介護保険料は高額支払っているのに介護を受けるのはむずかしいと聞きますが？
- 介護保険料が高すぎるのではないのでしょうか。最初のころに比べて3倍以上になっています。
- 古い家で風呂場が悪かったので介護保険で助けて下さりビックリしました。制度で皆様がいろいろ考えて世話下さっている事本当にありがたいです。元気であれば自分でできることがあれば動きたいです。
- 現在、主人が施設にお世話になっています。自宅で療養中の時からいろいろな面で介護保険制度を利用させていただき大変ありがたく感謝しております。
- 介護保険制度について詳しくは知らない。今後勉強したい。知りたい。
- 制度は何かわからないとの事。現在通所リハビリを病院の方から進めてもらい本人に合っていたようで楽しみに通っています。持病の脊柱管狭窄症で手術も出来る年齢ではなく足のしびれ痛みがひどく歩行が大変な状態ですが今の介護のお世話で家族は助かっています。3月より介護1に認定されました。今までお世話になりありがとうございました。
- 介護保険料が年々増加傾向にあるのが気になります。対策としていろんな制度を考慮されてくるのでしょうか！？・介護利用者の負担・介護保険料(医療費含む)・・・保険料を一定の収益のある企業・会社に供出してもらう等。
- 介護保険料の利用時の判定をしっかりして欲しい。介護保険料を払っているから利用しないと損だと言って利用している方がいるような話を聞く。利用が本当に必要なか認定後のチェックも必要。
- お金を払っているけど、元気な人には何も恩恵がない
- 病気になるまで頑張って働いたのに病気になったら働くことも車の運転も出来なくなってどこにも行けなくなって病院にも毎回連れて行ってもらうなくてはいけないので残念です。病院代も高額なのでどうすれば良いのか悲しいです。介護保険って何なのですか。
- 年金から引かれるので心配です
- 義母が要介護4です。グループホームで6年間お世話になっていましたが3か月の入院予定で入院している現在です。長期入院のため特別養護老人ホームの予約を病院に希望所を提出しています。空きが出るのを心待ちにしています。色々介護保険でサービスを受けられて大変助かっています。相談にも親切に乗ってくださるケアマネージャーさんにも助けて頂きました。ありがたい制度だと思います。私たちが制度を利用する年齢になったときは高齢者が多くて今のようなサービスが受けられるか気になります。自分で努力して介護予防を頑張ります。
- 保険料金が値上がりしないことを切に願っています
- そろそろデイサービスに行こうかなと思っています

- 金額がどんどん大きくなっているのに対してサービスが悪くなって負担が増えていく感がある。
- 今の所病気がいくつかあるが軽いので自分の事で、出来ない事はないし、家族も良くしてくれるので何も心配はないし最高の”幸”と思っている。
- 高齢者の年金より介護保険金を先取りとはおかしいと思う。若い時の収入に応じて国民健康保険金は支払ってきたと思う。
- これから先人口が減少することによっていろいろな保障制度がなりたたなくなるのではないかと心配する。
- 更新期間が3年と長くなりましたが、介護認定制度はこれから先も続けられるのか？1件につき6万円かかると聞いている。住宅改修は自分の家を改修するのだから1割負担であれば改修する人は多数になるのでしょうか。医療保険も同じで元気な人は使わない。個人負担を半額程度にしてもよいのでは。介護保険料はどこまで高くなるのか未恐ろしい。医療保険料も払わなければならない。75才以上になっても2割になるらしいし。
- 介護保険はどんな時に受けることができるの。どこに行けばいいの
- 介護保険がどういう仕組みになっているのかわかりません。介護保険に加入していても他にお金がないとデイサービスなどに行くにもあきらめるしかない。足など悪く不自由で「5」と言われたがデイサービスもあきらめている。年金が少ないので整形、外科、内科、長くかかる病気をしているとお金も少なくなり病院代と食べていくのがやっとなです。
- 保険料が高いと思いますが、いざという時のために必要なので納め続けます
- 老人にとって介護保険はあまりにも高くてどうにかなりませんか
- 町内会に入っていない。昨年町内一か月一回の市広報誌配布をしてくださいました
- 次回より当アンケート等一切出さないでください。理由は回答することができないため
- 介護保険料が高いと思う。もっと安くなることを希望し期待します
- あまりよくわかりません
- 長い間ガンの手術を5回行い、まだ高額なガンの薬を毎月飲んでいきます。70才まで毎月5万円かかっていました。現在本当に安くなりましたが補助はないのでしょうか？75才で少ない年金で保険など支払っています。ガンの薬の補助などが欲しいです。
- 北九州の生活が良かったのであまり知りません
- 介護保険制度は必要とは思いますが現在の収入の状況での保険料は高く感じられもっと政府の助成とかなんとかならないのかと思います。
- 昨年97才で死亡した母親がデイサービスを利用していましたがだんだん認知症が悪化し介護度3の判定を受けましたが特別養護施設に入所するのに1年半以上の期間を要しました。入所できる時は死の直前で結局入所できませんでした。できるならもっと短期で入所できるような施設を整備頂きたいと思います。
- 年金から引かれるので心配です多くの金額差し引いてくるのがつらい。多くのお金を納めている。

- 今は年金で暮らしております。後期高齢者なので別に収入がないのに年金から介護保険が天引きされています。
- 交通事故で二度の腰椎骨折、自分で転んで腰椎骨折と何度も骨折をくり返し最近は二年前から「めまい病」にかかり治ってもすぐ発作して三度も入退院の繰り返しですすがに不安を感じる。今要支援1で週3回ヘルパーがきて1時間なので掃除で精いっぱい。自分でお風呂に入っている時が一番心配であと1時間もう少しサポートしてもらえたらうれしく思います。「めまい病」の時はすぐに救急車に電話してきてくれてそのまま1か月半～2か月入院で何とか命はつながっています。
- 今の所はない。夫が死亡したので畑の仕事と家事で忙しいので介護の方は今の所ないです。
- 現在は自分で生活行動ができていますが、80才を過ぎいつか制度を利用する日があるのでしょうか。そういう面ではありがたい制度だと思います。早寝、早起き、三食の調理を実施し健康でいられるように健康寿命をのばしたいです。
- 介護保険がどんどんあがるし引かれる。それに認知症の相談したいけど仕事しているのでなかなか出来ない。
- 若い人と同居の場合制度が受けにくいと聞きます。その若い人が仕事を休んだりやめたりして介護している人はその先その若い人（子）が年老いたとき、また病気になった時どうなるのか心配です。親が90才くらいで子はもうすぐ60才となると仕事、年金は少ない。そういうのを見たり聞いたりすると自分が長生きするのが又病気になるのが不安です。
- 医療機関に入院中
- 介護保険料が高くて年金から引かれ将来的にまったく年金だけの収入になった時又、1人になった時生活に不安があります。
- 介護保険制度などについて説明会があればと思う
- 良い事だと思います
- 老後は介護保険制度のおかげでいろいろな面で助かっています。本当にありがとうございます。
- アンケートに住所氏名が記入されているのに個人の内面？で質問するのはおかしい。答えられる範囲でのお願いがあるが氏名を書いたアンケートはやめたほうがよい。ぜひ回答をお願いしたい。
- 昨年、膝痛片腕痛みあり立つ、座るの動作が辛く、介護保険にお世話になり和式トイレから洋式トイレにリフォームしてもらい大変助かっています。おかげ様で膝もよくなってきています。ありがとうございました。
- 子供たちも遠方で頼れない為、できるだけ自宅で健康に暮らすことを思って予防の教室を利用させていただき効果を実感しております。介護保険制度が破たんしないようにそして保険料が抑えられるようにと願います。市の組織も健康な体づくりや予防の為の施策に重点をおかれて協力したいです。
- 高齢社会の現状を踏まえ自身の年齢、体調面を考慮するといずれ介護の必要がある。制度については保険料と制度のお知らせでしか知る旨もないが年金生活者にする毎月の種々天引きが身心の先行き不安を増加させるのが正直なところ（介護保険制度に直接関係ないが）

- 自宅に住みながらケアを受けられたら幸いと思います
- 回答者の特定は不要ではないのですか？
- 介護保険制度に関するいろいろな名称が難しくわかりません。
- いつもありがとう
- 母(95歳)2年前まで要支援2で2年前に病院でリハビリに通っていたのですがやめたいという事でケアマネージャーの方に電話でお断りしたのですがそれきりケアマネの方は訪問してこられず今に至っています。(こちらから電話でおことわりしただけでその後はなしのつぶてです) ご親切な面倒見が良いケアマネさんを紹介してほしいです。
- 相談したい
- 生活保護金
- 保険制度についてはわからないがいろいろ相談にのってもらいたい
- よくわかりませんが自分こと言うなら年金のたびに介護保険が引かれていますが、私自身体に気を付け病気に気を付け健康にすごく気を付け生活して少ない年金から引かれるのはとても苦しいです。自分は年をとりこの年金で頑張っているのになぜこの年よりから年金をむさぼり取るのか？国は残酷です。もう少し考えてください。1円でも欲しいのに反対に取られるなんて…夫婦で3万円余りの介護保険が引かれていてつらいです。このまま死んだらいくらかでも返して下さい。葬式代として本当に国がすることはひどい

### (雲仙市)

- 介護保険料が高い・薬飲んでません・病院に行くのは歯医者だけです
- 家の中の掃除等が前よりできなくて困っています
- 介護保険を一度も使用していない人は、介護保険料はどのように
- 経済的に苦しい弱者の立場を理解してほしい
- どれくらいの障害が出ればどれくらいのサービスを受けられるのか全く分からない。今は保険料をとられているだけの状態。
- 介護士3級までの資格を60代までにとり、嫁を出した方がいいと思いかかりました。その時は主人が居て笑いました。その年で主人を看取るつもりでした。今年で7年目です。自分は習っていてよかったなと思いました。
- 家族は県外からの居住者のため多方面にわたり勉強中です
- 介護保険課に目の病院に連れて行ってくれと言ったら、できないと断られた。
- 介護保険制度は支えあいには必要な制度である。現役世代の負担(介護保険料)を少なくする。高齢者の負担を多くする。
- 要介護状態になった場合、まずどこへ連絡して指導を受けたいですか
- 年と共に介護の事はよく知っていますが、現在元気に過ごしているから急に主人や自分が病気になったら何も出来ないと思っています。自分の家は子供もいなく誰も助けてくれる人もいないからこういう制度を早く知り、勉強会があったら進んで行くつもりです。でも高齢で車がなかったら足がないのが一番怖いです。何かいい相談相手の人に助けてもらいたいです。
- 介護保険は必要だと思います。国民年金はなくなってしまう心配になる

- 年金の受取額は毎年少なくなってきたのに介護保険料は高くなってきている。いつかは自分も介護保険制度のお世話になることがあると思ってあきらめているが。
- 病気で寝込んでしまったときどのように対処したらよいか悩んでいる。ターミナルケアについてどう対処できるかなど終末までの過ごし方などを考えると不安になる。
- 介護保険料が高すぎる
- デイサービスはサロン化しているように見える
- 母のケアマネージャーさんに相談します
- 体が痛いので介護保険を使いたいのですがまだ年が66才になったばかりなので出来ないのでしょうか。
- 収入に比べて保険料が高い
- 介護保険の保険料が高い（使用していないのに）医療法人、宗教法人等より法人税を取ればよい。
- 百姓の働きが0%なので息子たちの生活のことが心配です。生活して行けるかどうか？  
少ない年金で払っていくのは大変ですけど、お世話になる日も来るかもしれません。正しく使われますようにお願いします。
- 介護保険は年金より支払っていますが、システムについてよく知りません
- どの様なサービスがあるのかわからない。どの様に手続きをしたらいいのかわからない。
- 年金は下がり、介護保険料と老人医療保険は上がり本当に困りますね。
- 自分が今の所幸い健康ですので他人事のように思っていますが、もっともっと勉強をして介護保険制度についても学ばなければいけないと思っています。
- 医療機関に入院中
- 現在90才運転免許書を1か月前に返却しました。今、シルバーカーで畑へ行ったりしています。とても健康で今は幸せです。家内が腰痛の為少しは手を貸しております。
- 川崎から20年前弱にこちらに来ました。収入はゼロ、主人の年金だけで暮らしています。1~10(段階が)まで主人たち介護保険はつらいです。川崎市より高く。無収入でも高収入の人も同じですか？
- 年金が少ないので、保険料が高いと思っております
- 年金に対して介護保険料が高すぎる。自分が介護を受ける日が来ることを現時点で想像できない。もし介護を受けるようになった時、現年金で可能なのか？
- 今はまだ良いと思いますが、もう少し簡単に施設に入れるようにしてもらいたい。やっぱり不安です。
- デイサービスと治療を同じ日にしているところがある
- 昨年主人の弟が亡くなりました。発病して30年間色々とお世話になり感謝しております。ありがとうございました。
- まだ今は家事、孫の世話等忙しい毎日を過ごしていて介護の事はあまり考えた事はありませんが、1日でも今の状態が続けて行ける様に気を付けて生活して行きたいと思っています。ありがとうございました。

- 家の中で自分なりに運動をし、体を動かし、本、新聞等を読み、字を書き、友人と会わなくても長電話で楽しみ、具合が悪くなくても早寝したりして自分なりに回復しています。歯と眼だけは検診を受けています。長崎の諏訪神社の階段も休まないで行けますのでそのたびにホットします。娘に迷惑かけないように年齢に聞きあって元気に生活して行きたいと思います。
- 不公平
- 貯筋教室等ずっと続けてほしいです。楽しみにしています
- 若し身体の中に手術になったときの費用や入院代が心配です。次女が定年になり同居することで帰ることになったとき住居のリフォームを思い立ち思ったより預金を使いまして不安です。
- 年金生活者にとってこれ以上の介護保険の負担は非常に困る。相互精神をもたない訳ではないが基本的にはその家族が世話をすべきであると思うが家族は余裕ある生活をしているのにもかかわらず年金生活者から天引きして介護保険を負担させる制度に疑問を感じている。
- 医療機関に入院中
- 介護保険は大変な仕事と思います
- 貯筋教室楽しく参加させてもらい本当にありがとうございます
- 年金に対して介護保険や健康保険税金が高すぎる
- 余り詳しくわからないけど知人や役所などに聞きお世話になっています。地区の民生員の方の名前は知っているけど一体何だか？声掛け必要と思う。でも、食改なども全員ですが家庭に入っていくこと。色々大変ですね。
- 利用者がケアマネにすべてまかせきりが多い為、個別性がないように思う。利用者が「自分でどうしたらいいのか」○本性がない為一律のサービスになっているように思う。
- お互いに助け合いで自分もいつかお世話になるであろうとは思っているのですが、今の所年金が減るのはきついです。わがままですね
- 年金では病院代が足りなくなるので介護保険はこれ以上高くなってほしくないです。60才から病気が出たので病院代インスリン注射、1か月の検診などが必要になりました。年金を60才からもらって少ないのでよろしくお願いします。
- 介護資金の件が知りたい。なるべく安くお世話になられたらいいのですが年金は少なく貯金も0なので、義理の両親も長くお世話になった（2人とも97才まででした）ので跡取りに迷惑かけたくないのでしかも家に居たいので少しのことで介護にはお世話になりたくない。
- 介護保険制度については理解していますが、現状のサービス内容について下記の点で不備を感じています。①在宅医のレベルアップが必要。（在宅で看取りを行う場合、ある程度の治療が行えることが望ましい）②夜間の訪問看護制度が拡充③町内に訪問介護事業所が少ない為、サービスを受けられない現状がる。
- 文書を読むのが苦痛なので耳から入ってくる説明が欲しい。（今まで元気でこれからいろいろお世話になるという感じの二人世帯です。）
- 福祉施設等に入所中
- 近くにお年寄りが集まる場所がほしい

- 要支援制度の見直しの必要性。認定基準が少々緩いのではないのか。又、認定の現状把握に厳格さを。
- 現在は元気で仕事をしているから、あまりわかりません
- 主人が肺がん治療の為入院中です。地域包括ケアシステムについて知りたいと思います。
- 保険料が高い・保険制度の見直しが必要
- 国民年金の年金から引くお金が取りすぎだと思う
- 一人暮らしで 75 才位からもっと年上の場合。病気ではないが孤独をいつも感じて誰にも相談しようもない時、不安、ストレス等で辛い思いをした時等どうしたら良いのでしょうか。
- 病気になっても病院には行きたくない。入院すれば長生きするので好きではない。87 才がめあすです。子供とずっと一緒がいい。35 歳からずっとこの家を守ってきたのでこのままこの家におりたいです。迎えが来るまでずっとここにおります。そのために頑張ります。
- 介護保険料を数万円取られているけど一生なのか。自分が介護される時は別に支払うというのにすごく疑問あり。介護される時必要な費用をもらえるとすれば納得してわかるけど。税金、保険料、介護保険料、とお金持ちは良いけど。死ぬまでとられるのか。民を苦しめる国の制度に不満あり。
- 介護保険を使って出来る施設等の利用は在宅、通所、宿泊施設等色々ありますが年金生活で身寄りのない人は包括支援センターに相談すればいいですか。
- 52 才後半くらいから頻尿に悩まされるようになった、失禁パンツや尿漏れパットを色々調べたり、現在も使用しているが情報が少ない。と共に支援制度がない。介護ランクに達しないと制度が適合しない。一番必要な時期にすぎるものがなかった。情報を待ち使用し行動すべきことに対応できている。この間の「信頼できる人」が欲しかったと思っている。制度はいつも後手後手だと思っている。自立が第一だと自分に言い聞かせて「元気を出している」それは「健康でいることではなくて、不自由な事態との共存と」と思ってよいからだ。
- 妻の介護をしています（難病による身体障害者）身体障害者による福祉サービスが介護保険になって不憫になった。在宅介護をしているが年々使用制限がかかり在宅介護を進めると政府は言っていることと現場は逆になっている。老人である私が健康から介護は色々やるのが当たり前であり国の支援は必要ない立場には納得できない。このような制度なら介護制度は廃止すべきである。
- 制度とかではなくこのアンケートを書いたのは3月16日で、コロナウィルスで世界中大変なことになっていて外出を控えなければいけない状態で貯筋教室とか色々な教室が中止になって一人暮らしにとって寂しい日々です。気分が落ち込みます。高齢者教室がどれだけ楽しく大切だったか感謝しています。早く再開して欲しいです。
- 父の介護でお世話になっており、福祉サービスがなければ仕事続けること出来ず家族関係も大変です。皆様のおかげで幸せに暮らしております。感謝いたします。
- 将来の資源の枯渇が心配です
- わかった様でわからないところもありましたので書けなかった所ありました。

- 介護認定率や負担金額等わかりづらい。
- 配偶者ともに高齢になりました。いつお世話になるかわかりませんが、大変ありがたいと思います。よろしくお願いします。
- 今の所、妻とともに健康でそれぞれ生きがいを持ってすごしているがさらに加齢が進むと何かと介護が必要になることは必須で、遠方に居る子供に甘えることもままならない。ぜいたくは言えませんが高齢者施設でも可能な限りでの趣味や活動ができるような施設、支援センター（食事、買い物含めて）あればいいと思う。車の免許を返納した場合交通手段が心配である。（買い物、通院等）

### （南島原市）

- 現在はなし。保険料しっかり徴収されているようで
- 金額が高すぎる
- 保険料が高すぎる
- 今の所介護は必要ないのですが、介護保険を利用しなくてよいように努力したい。でも不安はある。いつ必要になるのか。
- 保険料が高すぎる。介護を受ける人はもう少し高い料金を支払うべきである。
- 現在、南有馬に週一通っています。料金が安いので助かっています。
- 健康の時は何も感じませんでしたが、自分の妻が病気（うつ病）になって、このような制度があり大変ありがたく思います。よろしくお願いします。
- 現在、自分が健康なので介護保険制度について何も聞いていないが、その内社協に聞きに行こうと思う。
- 地域包括に高橋長次がお世話になりました。ありがとうございました。
- 社会が高齢化し重要性・必要性は重々理解しているが、年金生活者としては保険料が高すぎると思います。
- 介護保険制度を詳しく知らない人が多い。地域包括ってなにと聞かれる時もある。老人にも若い人達にももっとわかるようにパンフレットなどを配布してはどうか。
- 介護保険制度で不自由な人が、通所やいろいろな助けて頂いているのに感謝してまず。喜んでデイサービスに行かせていただき笑顔がでてきました。
- 福祉関係の人の給料が低すぎる。せっかくの人材の確保を困難にしている。
- 急に転倒、骨折などで自宅療養が必要な時、一人暮らしの人はすみやかに制度の手続きや利用することが難しい。いろいろな手続きが約一か月位かかるなど、利用する間の一か月も自宅で困るなど、すぐサービスを利用できるようにしてほしい。
- 近くに介護ケアがあるので困らないと思います。
- 介護保険料や後期高齢等の口座からの引き落としについて 75 歳頃は不満がありましたが、79 歳になり病気や入院して初めてわかった。相互扶助の方針で減額医療の支払いで妻が助かっています。感謝しています。介護サービス「手すり等 20 万が 1 割負担」で、出費多端のおり本当に助かりました。介護保険制度改めて感謝です。
- 後期高齢の医療費が 2 割になるって本当ですか。老人ホームなどに入寮するには介護の認定が必要ですか。
- 現在は仕事の手伝いがまだ出来ているか、身体が不自由になりはじめたら、市町の窓口相談し自分の収入と照らし合わせ、ケアの受け方や預貯金を自身で管理した

いと思っているので、年金から介護保険料として惹かれるのが大きいので、現在思っているのですが、先々もっと引かれれば生活資金が心配です。人様に迷惑をかけたくないので安くできませんか。

- 本当に介護の必要な人例えば 80 歳以上の高齢な人は、人とのかわりも少なく自分でも動けない、そういう時はどこに行けばいいのかわからない。女性でも近所つきあいの下手な人は置き去りにされている現況をよく耳にします。
- 1 人暮らしで病気になった時のことを思えば心配です。子供はいますがあてになりません。
- 介護保険料、私にとってかなり高額と思われる。金額を年金から差し引かれています。いざ自分が介護を必要になった時役に立つのか疑問です（不安）。
- 年金が年々減っていくのが一番の悩みです
- 家にヘルパーさんが来てくださるようになってお話ができるようになり、大変うれしくなりました。一年間に 5 キロ体重が落ちて食べ物が食べれなく、それでも一生懸命頑張って、乳歯の具合か甲状腺かなにか今だに喉の調子がまいち。でも、少しでも食べれるようになったので 1 人で努力してやっと今になりました。早く良くなりたいと思います。子供にも迷惑をかけました。
- 病院にて認知症の本を見ましたらアルツハイマー型何々型とかあると書いてありました。その型によって症状の進行も違うのでしょうか。認知症に少しでもならぬようないろいろな方法を教えて欲しいです。私の姉が 85 歳アルツハイマー型で全盲になってます（施設入所中）。色々知ると私も不安になりストレスが溜まります。介護保険制度と包括センターの違いは？
- 今は自分の病気回復のことでいっぱいです。がんの抗がん剤治療の時は大変です。病気以外のことは余り考えたくありません。
- 介護保険のシステムを知らない人が多い
- 福祉施設等に入所中
- 介護支援システムで元気でいらしてる人が介護 2 だったり、その方よりもすでに足腰も弱く支援 1 の人がいます。公平にしていच्छゃると思いますが、その方の近くにいると調査の方よりも私たちが知ってる場合もあります。以前 15~16 年前、介護施設の管理していたものです（手が震えて字が書けませんでした。）
- 現在、福祉サービスを利用していない状況の中で、少ない年金の中から、介護保険料を支払わなければならないので生活が苦しい。利用した時の請求でよいのではないかな。
- 医療機関に入院中
- 1. 介護保険と後期高齢者健康保険の利用法の区別がよく理解できない。例えば、リハビリ治療など内容次第では、それは介護保険はダメ、高齢者保険では治療はダメなどと言われる。  
2. 医療費控除と介護保険の控除などよくわからない。
- 趣味や友達をたくさん持って認知症予防に努めながら、日々を楽しく又、ウォーキングやストレッチなどで身体機能も衰えを遅らせるよう今まで通り続けていきたいと考えています。
- 保険料をもっと安くしてもらいたい

- 制度の説明会（研修）等あれば勉強したいです
- 介護保険料を納入してから介護が必要となったら利用するのは当然のことであると思う。介護制度が発足時は年も若く反対であったが、年老いてみると介護医療も必要と思う時代となっている。現在では人間の生命も長くなり、長寿国となった今介護を利用する老人も多くなってきており、介護医療の時代とあってきた現在かと思う老の一人である。
- 良くしてもらっているのがありがたいです
- 年寄りが多いので国も大変でしょうが、少ない年金から引かれるのは大変です
- 老後の色々な制度があり安心していきます。日々を楽しく過ごしています
- 医療危難に入院中
- 母が介護施設に入所しているが、入所できる手続き条件が複雑でかなりの時間を要した。対応する職員の所感ではなく別の何らかの方法はないのか。
- 1人生活ですので急に具合が悪くなった時が今は一番の心配です。
- 83歳になっても介護サービスに行けないのはどうしてですか
- 介護する人がいなくて認知症で家で見ることができない、預けるとお金が高い、どうしようもない、もう少し預けやすく安くで福祉サービスをと 생각합니다。年金が少ししかない人はどうしたらいいのか、家族全員が苦しむ。
- 介護保険を使う人使わない人に応じて、保険料を検討してほしいです
- 仕事をしている関係上でしょうか、年間の介護保険料が高くて困っています
- （頑張った分だけ幸せが待っている）そのとおり、元気で毎日幸せに過ごしています。今が最高の時です。今日も感謝の手を合わせありがとうございます。
- 従来通り継続してほしいです
- 長生きは罪よと言って98歳で亡くなった義母は家族に迷惑をかけたくなかったのでしょう。私は年を忘れて笑って楽しく生きようと思います。
- 老人ともっと密着してほしい
- 介護保険があるので介護度によって利用が出来るので助かるし楽しみもできます
- 高齢者が増えていくに従って介護保険制度も段々に余裕がなくなって、今までのような利用が厳しくなってくるのではないのでしょうか。家にこもってばかりだとよくない、と言いながら、結局利用するには無理だったり、家族も仕事を持っていたり、病気だったりしながら高齢者は結局家で何とかしなければならない時代になってきました。介護認定の検査も担当の人次第で差があり、自力で動けないのに要支援のままとかぴんぴんしてる人が要介護とかおかしいと思いました。
- 介護保険について、私が病気をしたときに本当によくして頂きました。ありがとうございました。
- 主人と二人だと毎日が長いけど、デイサービスに行くようになって今は毎日が楽しいです。いっぱい皆さんとお話もでき良かったです。
- いざとなった場合は、介護保険制度はあったが、年金生活で義姉の病院代が足りないので家計が大変です。
- 介護保険サービス例えば、デイサービス等に頼りすぎて、まだまだ家で出来る状態の人たちが、通所サービスを利用し自主的な生活力が失われるようで心配です。
- ケアサービスを受ける場合は1日1,000円の負担でいいと聞くが、車で送迎を受け

昼食等を受けての負担少し安いと思うが。

- 介護保険はすぐ使えますか、手続きが大変と思います
- 働く能力が無いのに年金から差し引かれるのは大変苦しいです
- いつかはお世話のなる時が来ると思う。
- 母が大変お世話になりました
- 96歳になるがいつまで保険をかけるのかと思っている。風呂、トイレが出来なくなったら、介護保険を使いたいがなるだけ自分の家にいたい。
- 去年11月からお世話になっています。助かります。ありがとうございます
- 子供たちも遠方で頼れない為、できるだけ自宅で健康に暮らすことを思って予防の教室を利用させていただき効果を実感しております。介護保険制度が破たんしないようにそして保険料が抑えられるようにと願います。市の組織も健康な体づくりや予防の為の施策に重点をおかれて協力したいです。
- 高齢社会の現状を踏まえ自身の年齢、体調面を考慮するといずれ介護の必要がある。制度については保険料と制度のお知らせでしか知る旨もないが年金生活者になると毎月の種々天引きが身心の先行き不安を増加させるのが正直なところ（介護保険制度に直接関係ないが）
- 教室へ通うのも運動が出来る間に行けるけど出来ない状態になったらダメになるので不安です。
- 話を聞くところによりますと訪問介護にきて頂いても、お掃除でものぞむところからしてもらえないということを聞きます。改善できるところは変えてもらえれば喜んでもらえるのではと思います。私事ですが病院に行くこともなく自分で出来ておりますので決して「ゆとり」のある生活ではありませんがどうか暮らせて頂いております。感謝あるのみです。アンケートに選んでいただきありがとうございます。
- 介護保険料が高すぎる、生活するのに精一杯
- 介護保険料のお金は死ぬまで払って、払ったお金はどうなるのか。掛け捨てですか。
- 介護保険料が高すぎて生活していけない、年々あがっている、このままではどうなるのか
- 要介護認定基準がよくわからない。デイサービスを受けている人、受けていない人の区別がよくわからない。
- デイケアが商業主義にならないように、本当に必要な人が利用できたらいいなと思っています。年金を重ねても「生きていてよかった」と思える島原半島の生活にしたいと思っています。
- 今まで健康でいられたので、関心が無かったけど、身近なことがあり講習会等学習する場があったら参加したいと思います。
- 息子と二人で暮らしています。今は自分のことは自分で出来ますが、何もできなくなったら誰かのお世話になる時が来るかもしれません。息子は自分の仕事でいっぱいです。息子には介護はしてもらえないのですがそれが不安です。