

在宅介護実態調査

結果報告書

令和2年10月

島原地域広域市町村圏組合

目 次

I	調査の概要及び回答者の属性	1
1	調査の概要	1
(1)	調査目的	1
(2)	調査対象及び調査方法	1
(3)	配布数及び回収結果	1
2	本調査報告書の基本的な事項	1
(1)	数値の基本的な取り扱いについて	1
3	回答者の属性	2
(1)	市区分	2
(2)	年齢	2
(3)	性別	2
(4)	要介護度	3
(5)	回答者	3
II	調査結果（A）	4
1	認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目	4
(1)	世帯類型	4
(2)	家族等の介護の頻度	5
(3)	主な介護者の年齢	6
(4)	介護のための離職の有無	7
(5)	施設等の検討状況	8
III	調査結果（B）	9
1	主な介護者、もしくは本人が回答・記入する項目	9
(1)	主な介護者の勤務形態	9
(2)	主な介護者の働き方の調整の状況	10
(3)	主な介護者の就労継続の可否に係る意識	11
(4)	主な介護者が不安に感じる介護	12
IV	調査結果（独自調査）	14
1	介護者に対するニーズ調査	14
(1)	主な介護者の性別	14
(2)	主な介護者の年齢	15
(3)	主な介護者の本人との続柄	16
(4)	介護を受けている本人との同居の有無	17
(5)	家族構成・人数	18
(6)	同居している家族の主な介護者との続柄	19
(7)	主な介護者が介護している人数	20

(8) 介護を始めてから経過した期間.....	21
(9) 主な介護者の現在の健康状態.....	22
(10) 介護のための就業継続状況.....	23
(11) 仕事を辞めた理由.....	24
(12) 介護を行う上で困っている・望んでいること.....	25
(13) 困ったときに相談する人.....	26
(14) 今後希望する介護.....	27
(15) 自由意見	28

I 調査の概要及び回答者の属性

1 調査の概要

(1) 調査目的

本調査は、「島原地域広域市町村圏組合第8期介護保険事業計画」の策定にあたり、「要介護者の在宅生活の継続」と「介護者の就労の継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討するための基礎資料とすることを目的に実施したものです。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	在宅で生活されている要支援・要介護認定者のうち、調査期間内に更新・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方とその介護者
配布数	670
抽出法	無作為抽出
調査方法	認定調査員による聞き取り調査
調査時期	令和元年5月から7月まで
調査地域	島原地域広域市町村圏組合全域 (島原市・雲仙市・南島原市)

(3) 聞き取り数及び回収結果

目標件数	600
聞き取り数	670
有効回答数	664

※有効回答とは、認定データと関連付けができたもの

2 本調査報告書の基本的な事項

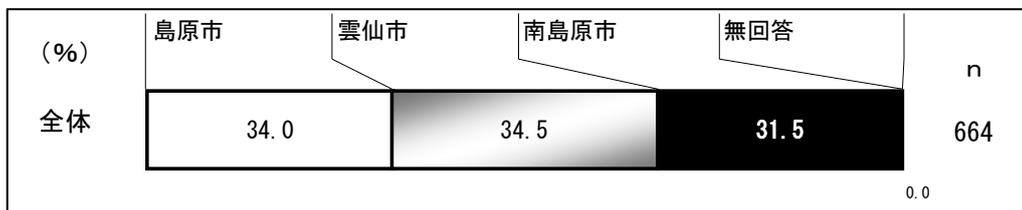
(1) 数値の基本的な取り扱いについて

- ①比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出しています。従って、合計が100%を上下する場合があります。
- ②基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出しています。
- ③質問の終わりに【複数回答】とある間は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問であり、従って各回答の合計比率は100%を超えています場合があります。

3 回答者の属性

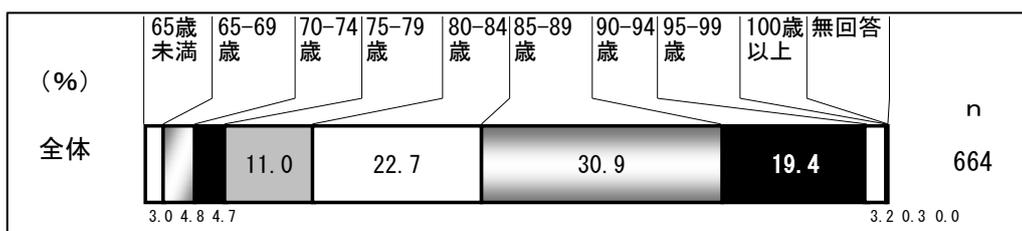
(1) 市区分

回答者の市区分は、「雲仙市」が34.5%、「島原市」が34.0%、「南島原市」が31.5%となっています。



(2) 年齢

回答者の年齢は、「85-89歳」が30.9%、「80-84歳」が22.7%、「90-94歳」が19.4%、「75-79歳」が11.0%、「65-69歳」が4.8%、「70-74歳」が4.7%、「95-99歳」が3.2%、「65歳未満」が3.0%、「100歳以上」が0.3%となっています。



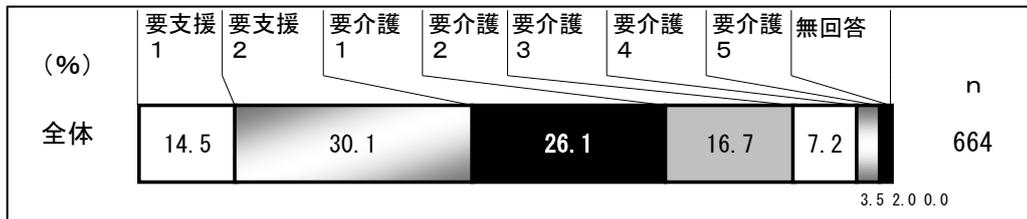
(3) 性別

回答者の性別は、「女性」が72.1%、「男性」が27.9%となっています。



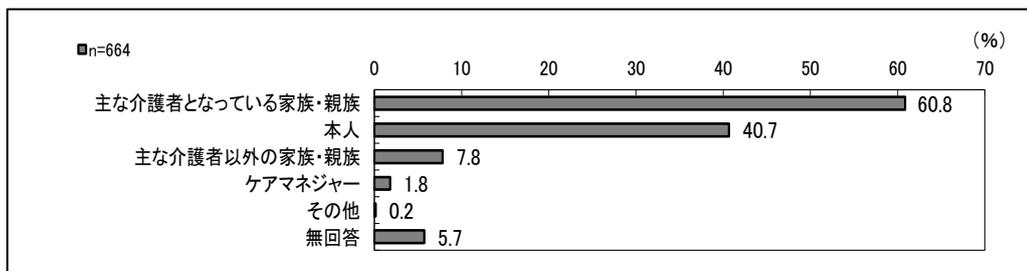
(4) 要介護度

回答者の要介護度は、「要支援2」が30.1%、「要介護1」が26.1%、「要介護2」が16.7%、「要支援1」が14.5%、「要介護3」が7.2%、「要介護4」が3.5%、「要介護5」が2.0%となっています。



(5) 回答者

回答者は、「主な介護者となっている家族・親族」が60.8%、「本人」が40.7%、「主な介護者以外の家族・親族」が7.8%、「ケアマネジャー」が1.8%、「その他」が0.2%となっています。



Ⅱ 調査結果（A）

1 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

（1）世帯類型

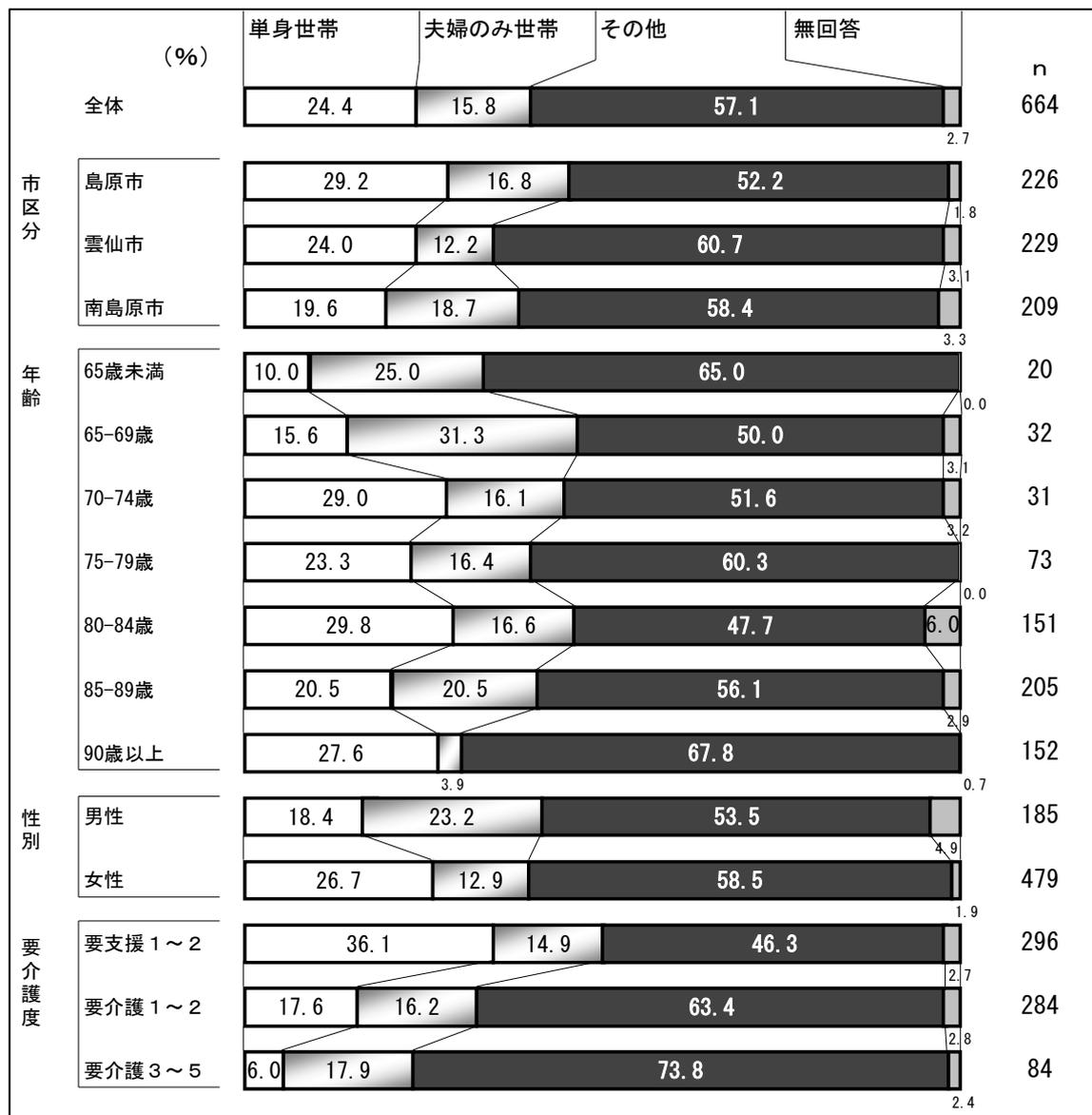
問1 世帯類型について、ご回答ください。

● 回答者のうち、「単身世帯」は島原市（29.2%）が最も高い。

世帯類型については「単身世帯」が24.4%で最も多く、以下、「夫婦のみ世帯」（15.8%）、「その他」（57.1%）となっています。

年齢別でみると、70歳以上では「単身世帯」の割合が2割を超えており、90歳以上では3割弱となっています。

図表 世帯類型



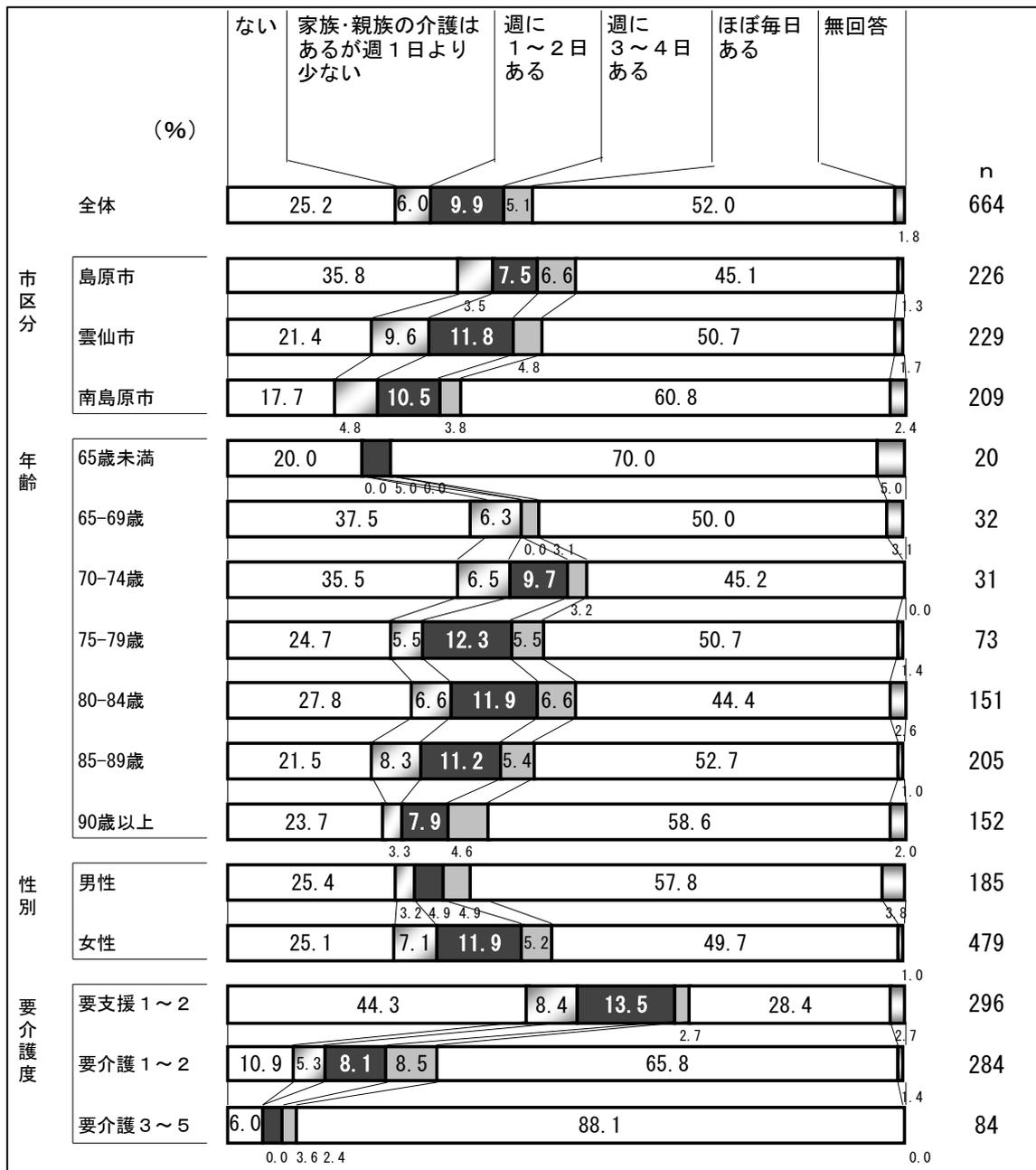
(2) 家族等の介護の頻度

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む。)

- 要介護3～5になると、「ほぼ毎日ある」が9割弱にのぼる。

家族等の介護の頻度については、「ほぼ毎日ある」が52.0%、「ない」が25.2%、「週に1～2日ある」が9.9%、「家族・親族の介護はあるが週1日より少ない」が6.0%、「週に3～4日ある」が5.1%となっています。

図表 家族等の介護の頻度



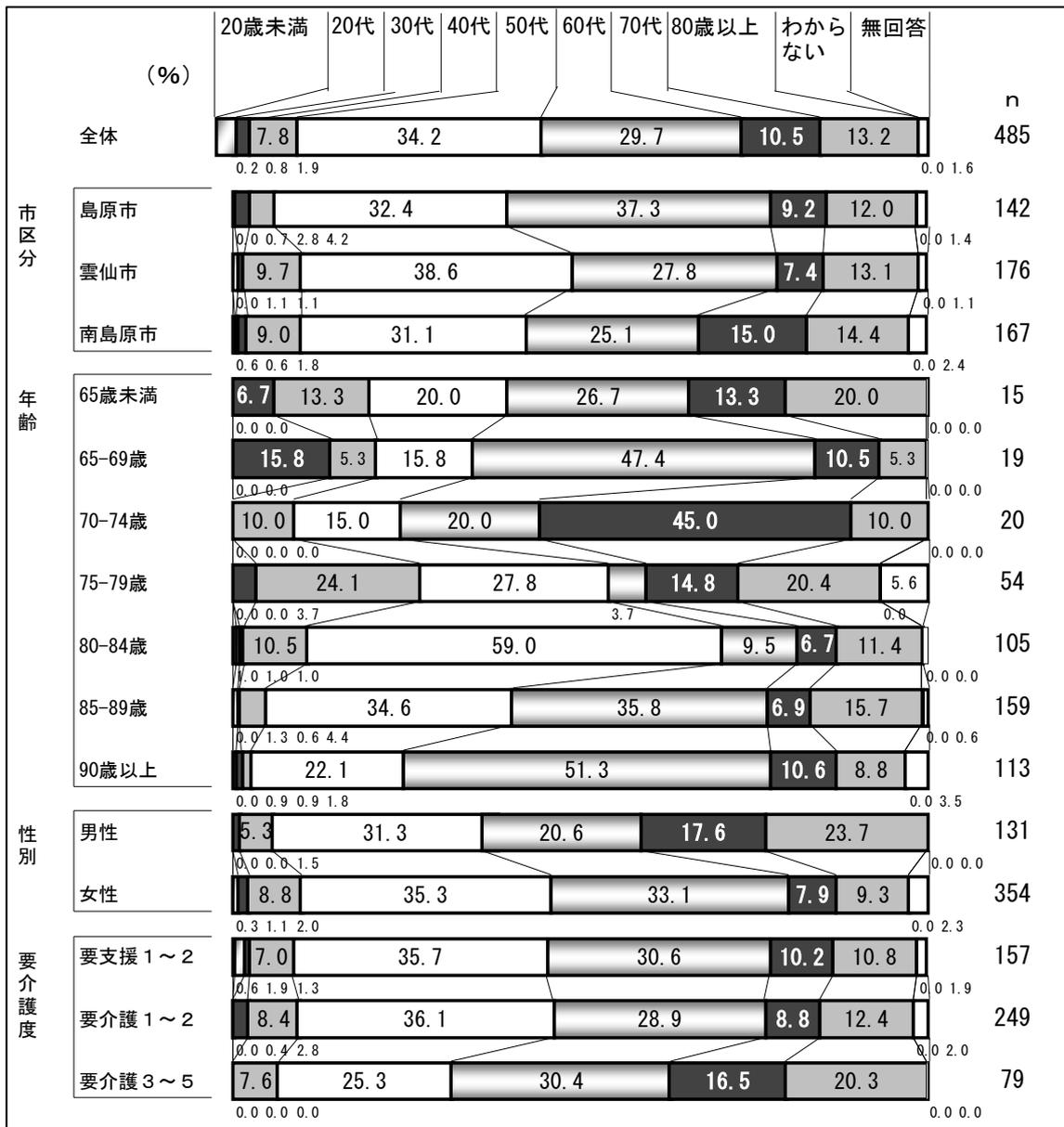
(3) 主な介護者の年齢

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

- 介護者の年代は50代～60代が中心。

主な介護者の年齢については、「50代」が34.2%、「60代」が29.7%、「80歳以上」が13.2%、「70代」が10.5%、「40代」が7.8%、「30代」が1.9%、「20代」が0.8%、「20歳未満」が0.2%となっています。

図表 主な介護者の年齢



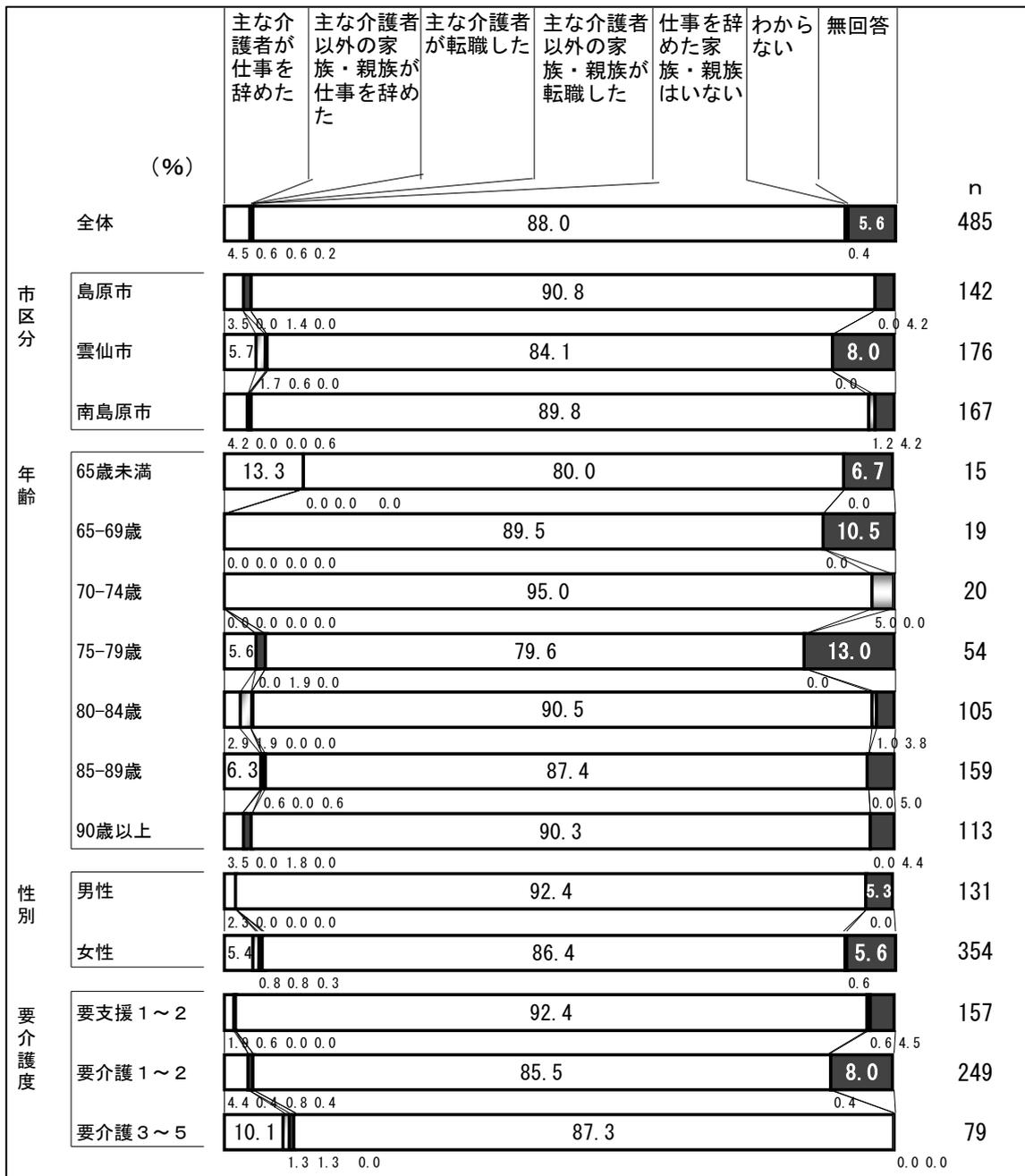
(4) 介護のための離職の有無

問4 ご家族やご親族の中で、ご本人(実態調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。)

● 要介護3～5になると、主な介護者のおよそ1割が“仕事を辞めた”と回答。

介護のための離職の有無についてみると、「仕事を辞めた家族・親族はいない」が88.0%、「主な介護者が仕事を辞めた」が4.5%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」が0.6%、「主な介護者が転職した」が0.6%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」が0.2%、「わからない」が0.4%となっています。

図表 介護のための離職の有無



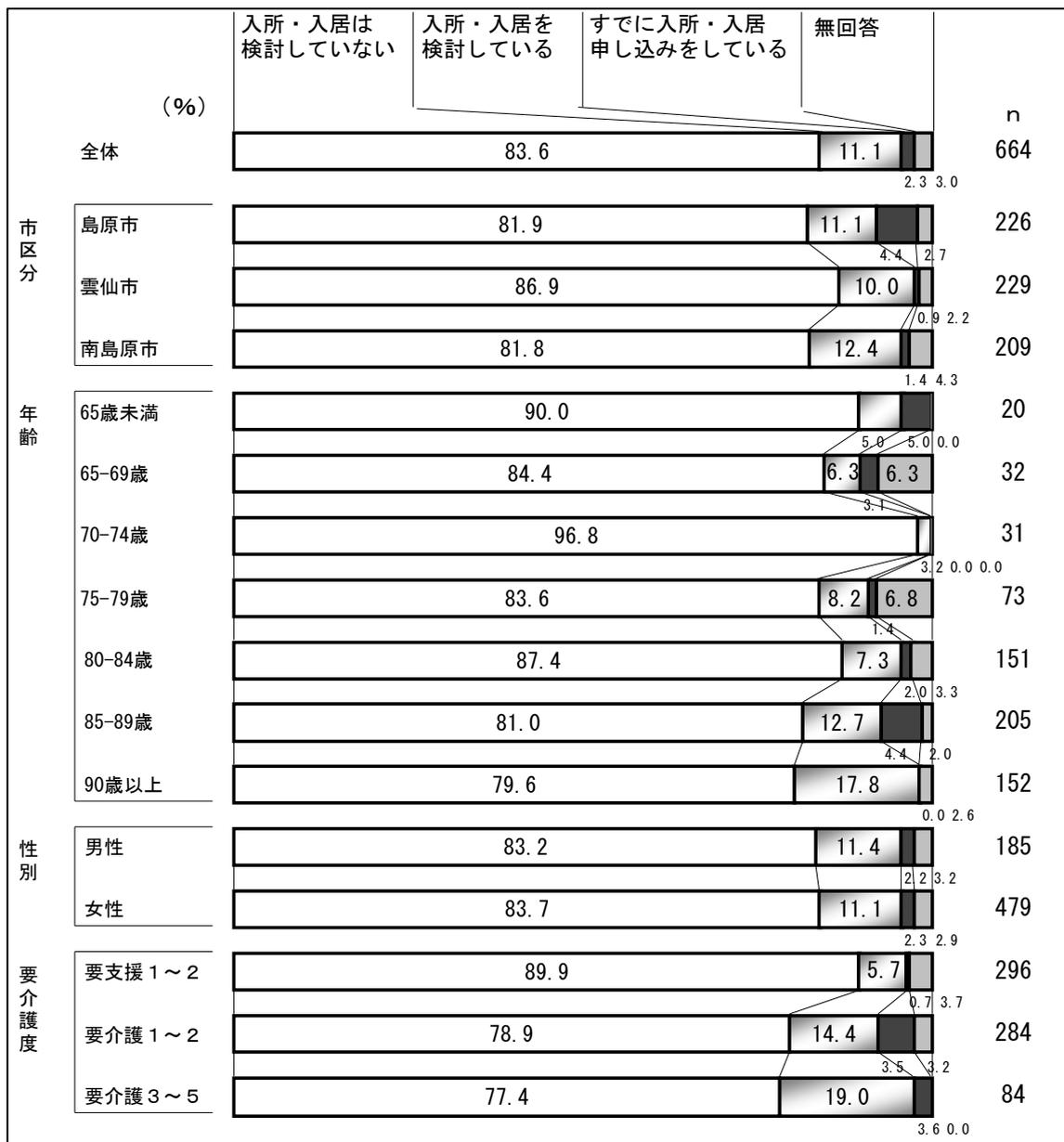
(5) 施設等の検討状況

問5 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

● 要介護状態が重度化するにつれて、施設等への入所・入居意向が増えるものの、全体として、在宅意向が8割強。

施設等の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が83.6%、「入所・入居を検討している」が11.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が2.3%となっています。

図表 施設等の検討状況



Ⅲ 調査結果（B）

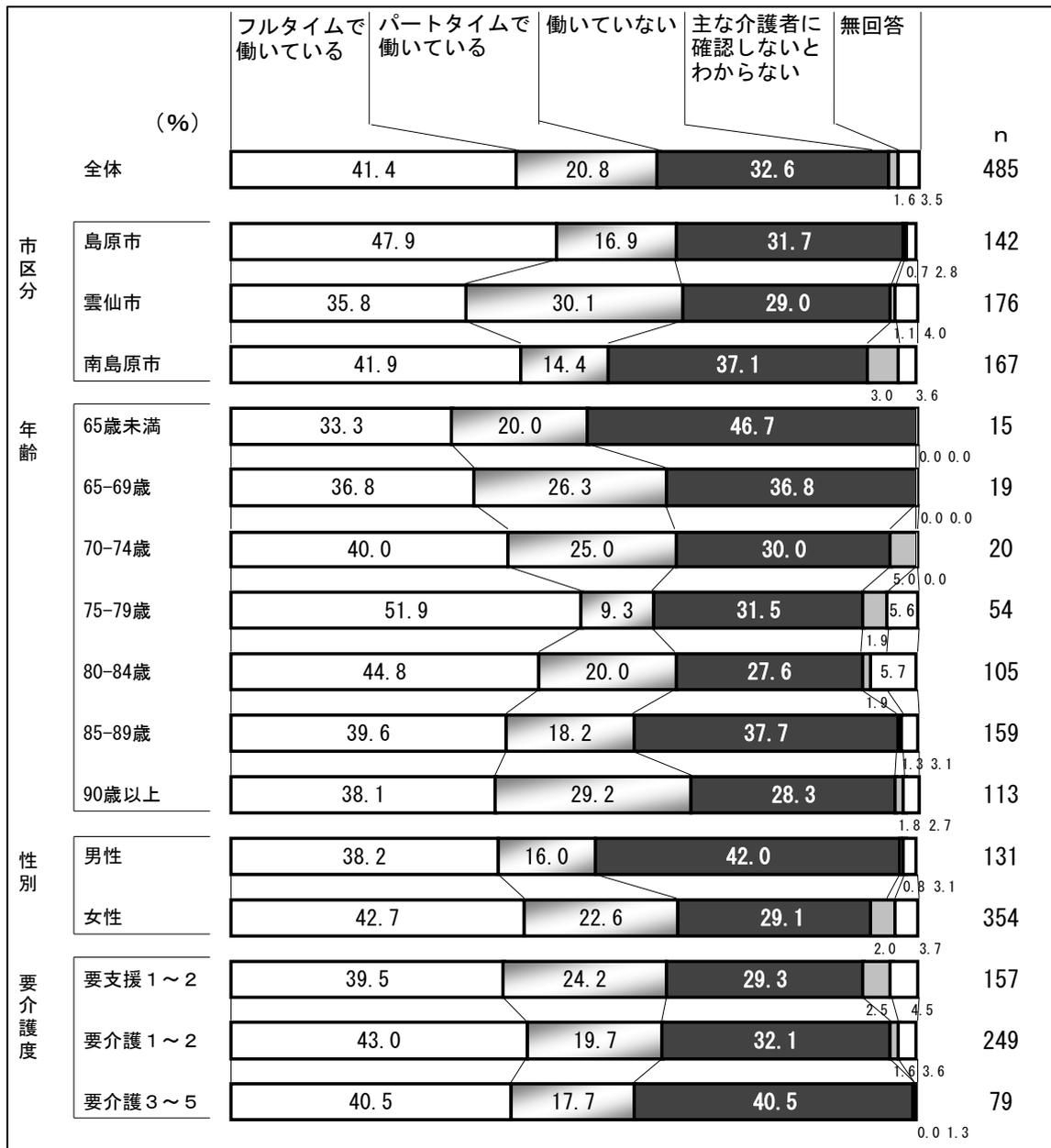
1 主な介護者、もしくは本人が回答・記入する項目

（1）主な介護者の勤務形態

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

主な介護者の勤務形態については、「フルタイムで働いている」が41.4%、「パートタイムで働いている」が20.8%、「主な介護者に確認しないとわからない」が1.6%となっています。なお、「働いていない」が32.6%となっています。

図表 主な介護者の勤務形態



(2) 主な介護者の働き方の調整の状況

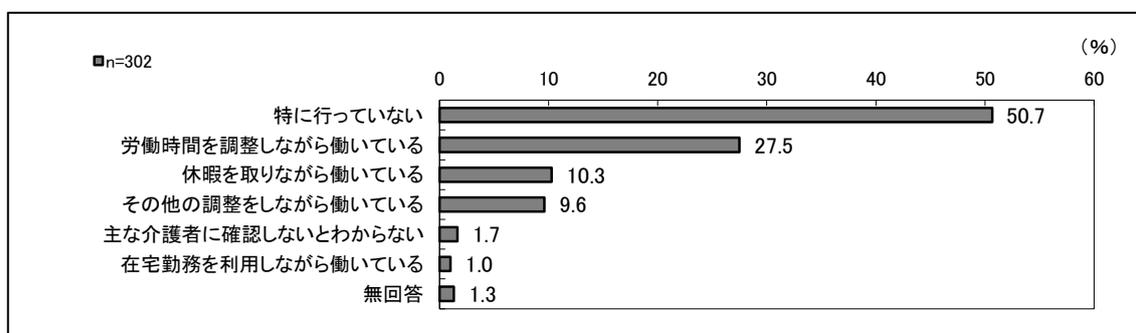
【就労している人のみ】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。【複数回答】

- 要介護3～5の介護にあたっては、働き方について何らかの調整等を要する。

主な介護者の働き方の調整の状況についてたずねたところ、「特に行っていない」(50.7%)、「労働時間を調整しながら働いている」(27.5%)、「休暇を取りながら働いている」(10.3%)、「その他の調整をしながら働いている」(9.6%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(1.7%)、「在宅勤務を利用しながら働いている」(1.0%)となっています。

図表 主な介護者の働き方の調整の状況（全体／複数回答）



図表 主な介護者の働き方の調整の状況（全体／属性別）

(単位：%)

	合計 (人)	B-問2 主な介護者の働き方の調整の状況						
		特に行っていない	労働時間を調整しながら働いている	休暇を取りながら働いている	在宅勤務を利用しながら働いている	その他の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
全体	302	50.7	27.5	10.3	1.0	9.6	1.7	1.3
市区分								
島原市	92	54.3	30.4	5.4	0.0	12.0	0.0	1.1
雲仙市	116	44.0	26.7	19.8	2.6	5.2	2.6	1.7
南島原市	94	55.3	25.5	3.2	0.0	12.8	2.1	1.1
年齢								
65歳未満	8	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
65-69歳	12	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
70-74歳	13	61.5	15.4	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0
75-79歳	33	57.6	21.2	6.1	0.0	15.2	0.0	0.0
80-84歳	68	45.6	30.9	11.8	1.5	5.9	5.9	1.5
85-89歳	92	55.4	26.1	8.7	2.2	9.8	0.0	1.1
90歳以上	76	43.4	30.3	10.5	0.0	13.2	1.3	2.6
性別								
男性	71	39.4	35.2	12.7	1.4	9.9	1.4	0.0
女性	231	54.1	25.1	9.5	0.9	9.5	1.7	1.7
要介護度								
要支援1～2	100	64.0	13.0	14.0	1.0	3.0	5.0	0.0
要介護1～2	156	46.8	34.0	9.0	1.3	10.3	0.0	1.9
要介護3～5	46	34.8	37.0	6.5	0.0	21.7	0.0	2.2

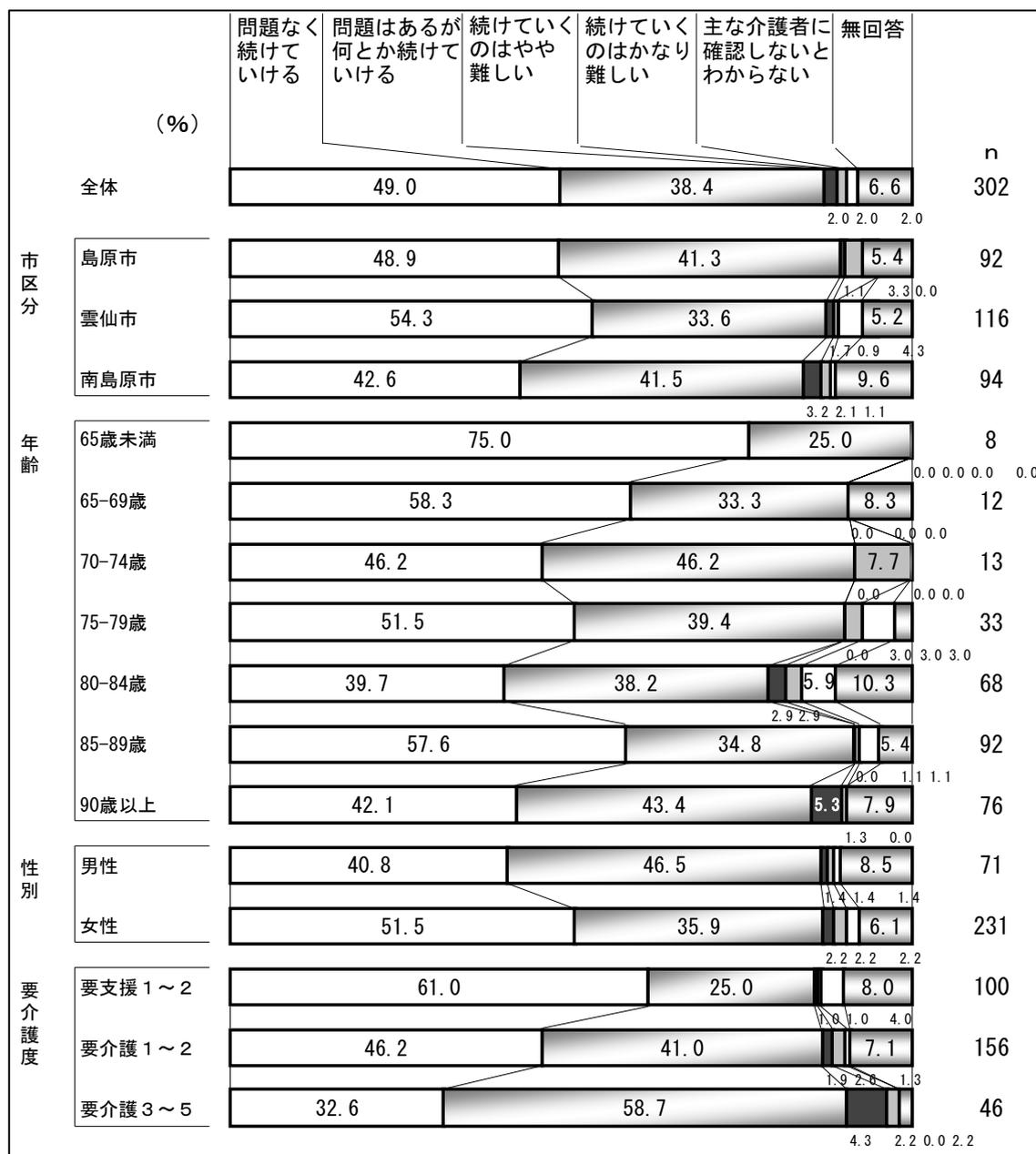
(3) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

【就労しているのみ】

問3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

主な介護者の就労継続の可否に係る意識については、「問題なく続けていける」が49.0%、「問題はあるが何とか続けていける」が38.4%、「続けていくのはやや難しい」が2.0%、「続けていくのはかなり難しい」が2.0%、「主な介護者に確認しないとわからない」が2.0%となっています。

図表 主な介護者の就労継続の可否に係る意識



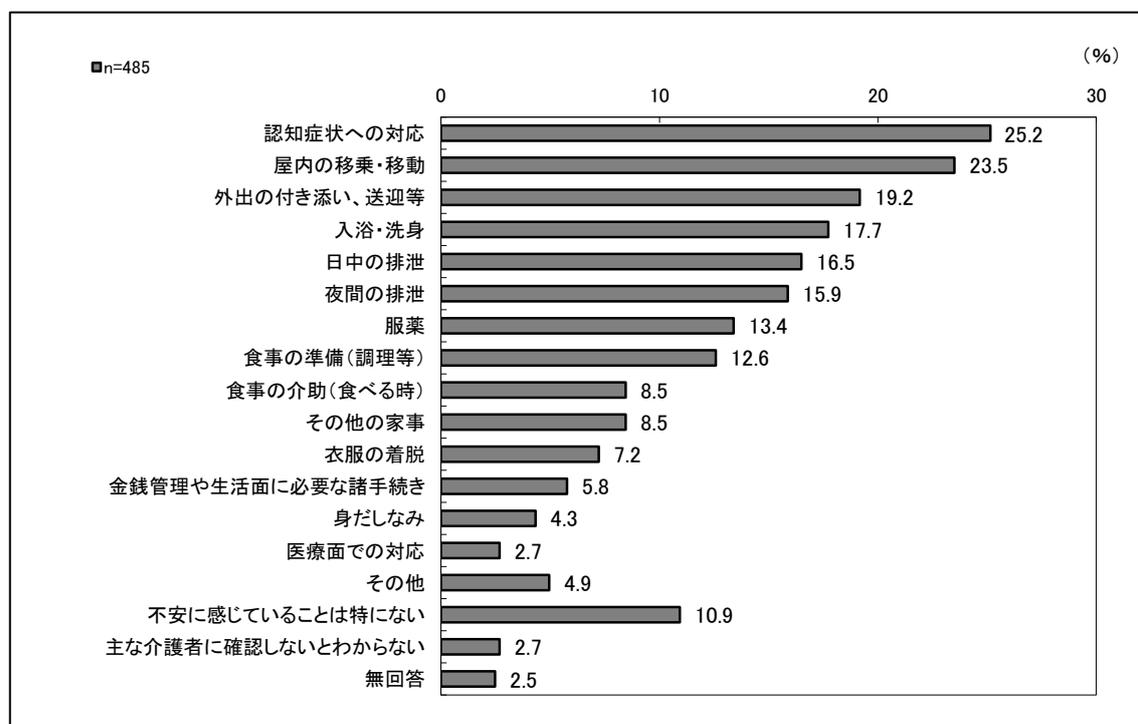
(4) 主な介護者が不安に感じる介護

問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。(現状で行っているか否かは問いません。)
【複数回答】

● 主な介護者の不安については、「認知症状への対応」についてが第1位。

主な介護者が不安に感じる介護については、「認知症状への対応」(25.2%)、「屋内の移乗・移動」(23.5%)、「外出の付き添い、送迎等」(19.2%)、「入浴・洗身」(17.7%)、「日中の排泄」(16.5%)、「夜間の排泄」(15.9%)、「服薬」(13.4%)、「食事の準備(調理等)」(12.6%)、「食事の介助(食べる時)」・「その他の家事」(同率8.5%)、「衣服の着脱」(7.2%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(5.8%)、「身だしなみ」(4.3%)、「医療面での対応」(2.7%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(2.7%)となっています。なお、「不安に感じていることは特にない」は10.9%となっています。

図表 主な介護者が不安に感じる介護 (全体/複数回答)



図表 主な介護者が行っている介護（全体／属性別）

（単位：％）

	合計 (人)	B-問4 主な介護者が不安に感じる介護									
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等	服薬	
全体	485	16.5	15.9	8.5	17.7	4.3	7.2	23.5	19.2	13.4	
市区分	島原市	142	19.7	18.3	5.6	18.3	4.2	12.0	32.4	14.8	13.4
	雲仙市	176	15.3	14.8	13.1	19.3	4.5	5.1	16.5	24.4	13.6
	南島原市	167	15.0	15.0	6.0	15.6	4.2	5.4	23.4	17.4	13.2
年齢	65歳未満	15	26.7	13.3	20.0	6.7	6.7	0.0	53.3	26.7	0.0
	65-69歳	19	10.5	15.8	0.0	31.6	21.1	5.3	15.8	31.6	5.3
	70-74歳	20	5.0	0.0	0.0	10.0	0.0	5.0	35.0	20.0	5.0
	75-79歳	54	11.1	13.0	9.3	24.1	1.9	1.9	20.4	24.1	24.1
	80-84歳	105	15.2	16.2	8.6	16.2	4.8	4.8	11.4	22.9	16.2
	85-89歳	159	17.6	13.8	8.2	17.6	3.8	10.1	26.4	14.5	13.2
	90歳以上	113	20.4	23.0	9.7	16.8	3.5	9.7	27.4	16.8	10.6
性別	男性	131	21.4	16.0	14.5	19.8	6.1	9.9	20.6	22.1	13.0
	女性	354	14.7	15.8	6.2	16.9	3.7	6.2	24.6	18.1	13.6
要介護度	要支援 1～2	157	6.4	7.0	6.4	14.6	0.6	4.5	17.2	19.1	6.4
	要介護 1～2	249	16.1	18.1	8.0	19.7	4.8	8.0	26.1	19.7	19.7
	要介護 3～5	79	38.0	26.6	13.9	17.7	10.1	10.1	27.8	17.7	7.6

	合計 (人)	B-問4 主な介護者が不安に感じる介護									
		認知症状 への対応	医療面での 対応	食事の準備 (調理等)	その他の 家事	金銭管理 や生活面 に必要な 諸手続き	その他	不安に感 じている ことは特 にない	主な介護者 に確認しな いとわから ない	無回答	
全体	485	25.2	2.7	12.6	8.5	5.8	4.9	10.9	2.7	2.5	
市区分	島原市	142	30.3	3.5	14.1	8.5	11.3	3.5	6.3	0.7	4.2
	雲仙市	176	21.0	1.7	14.2	11.4	2.8	2.3	13.1	3.4	2.3
	南島原市	167	25.1	3.0	9.6	5.4	4.2	9.0	12.6	3.6	1.2
年齢	65歳未満	15	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	6.7	13.3	0.0	0.0
	65-69歳	19	15.8	0.0	10.5	5.3	0.0	15.8	26.3	0.0	0.0
	70-74歳	20	20.0	5.0	15.0	10.0	5.0	15.0	20.0	5.0	0.0
	75-79歳	54	22.2	7.4	13.0	11.1	9.3	5.6	1.9	1.9	5.6
	80-84歳	105	24.8	1.9	21.0	13.3	7.6	4.8	10.5	4.8	1.9
	85-89歳	159	28.3	1.9	8.8	8.8	5.0	2.5	11.9	2.5	3.1
	90歳以上	113	27.4	1.8	11.5	3.5	4.4	4.4	9.7	1.8	1.8
性別	男性	131	21.4	2.3	13.7	5.3	5.3	6.9	9.9	2.3	3.1
	女性	354	26.6	2.8	12.1	9.6	5.9	4.2	11.3	2.8	2.3
要介護度	要支援 1～2	157	9.6	1.3	17.2	12.1	1.9	2.5	21.7	6.4	3.8
	要介護 1～2	249	36.1	2.4	11.2	8.4	9.2	6.0	4.8	1.2	2.0
	要介護 3～5	79	21.5	6.3	7.6	1.3	2.5	6.3	8.9	0.0	1.3

IV 調査結果（独自調査）

1 介護者に対するニーズ調査

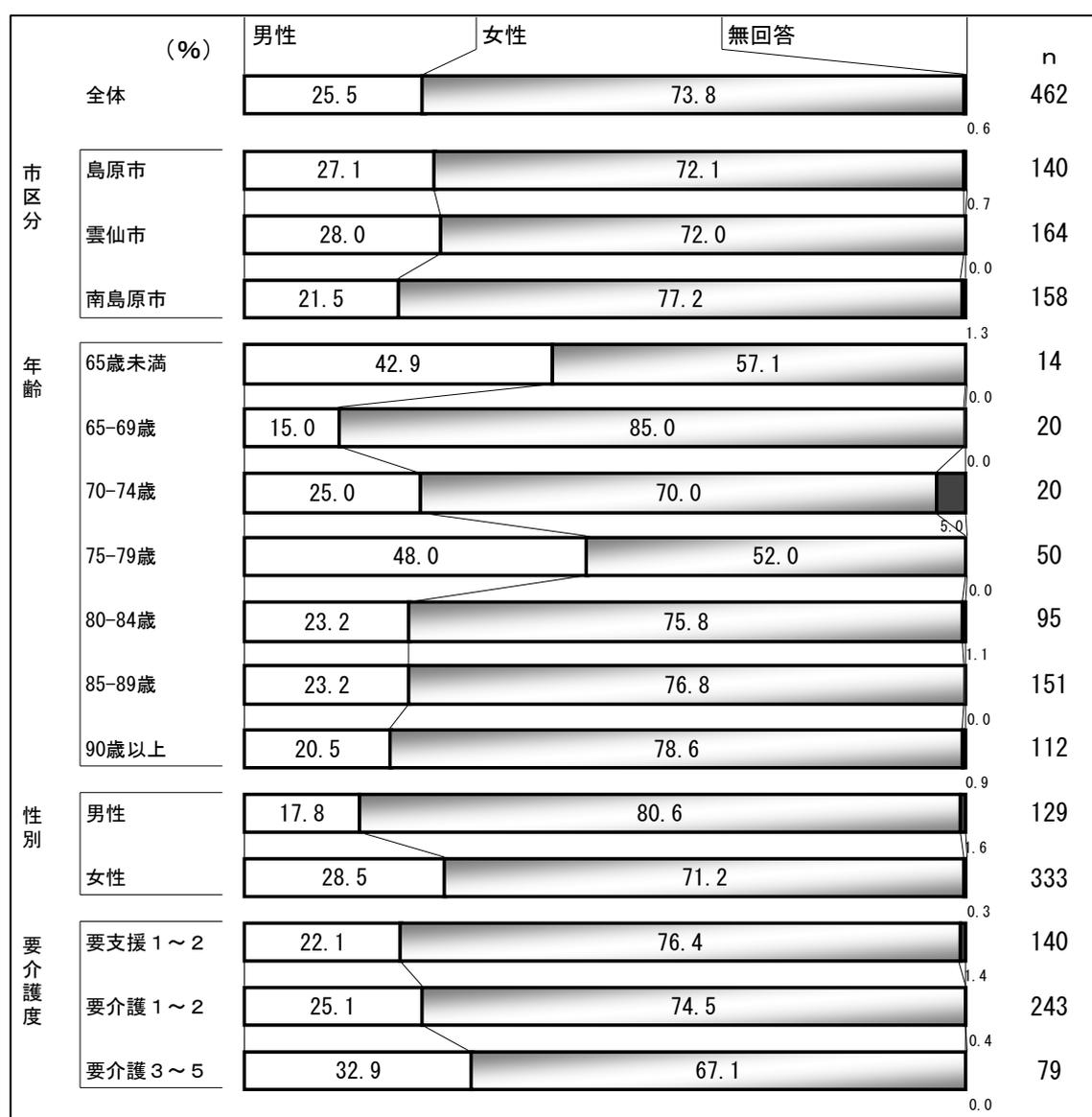
(1) 主な介護者の性別

Q1 あなた（介護をしている方）の性別は。

● 介護者の性別は、女性（73.8%）が男性（25.5%）を48.3ポイント上回る。

主な介護者の性別については、「女性」が73.8%、「男性」が25.5%となっています。

図表 主な介護者の性別



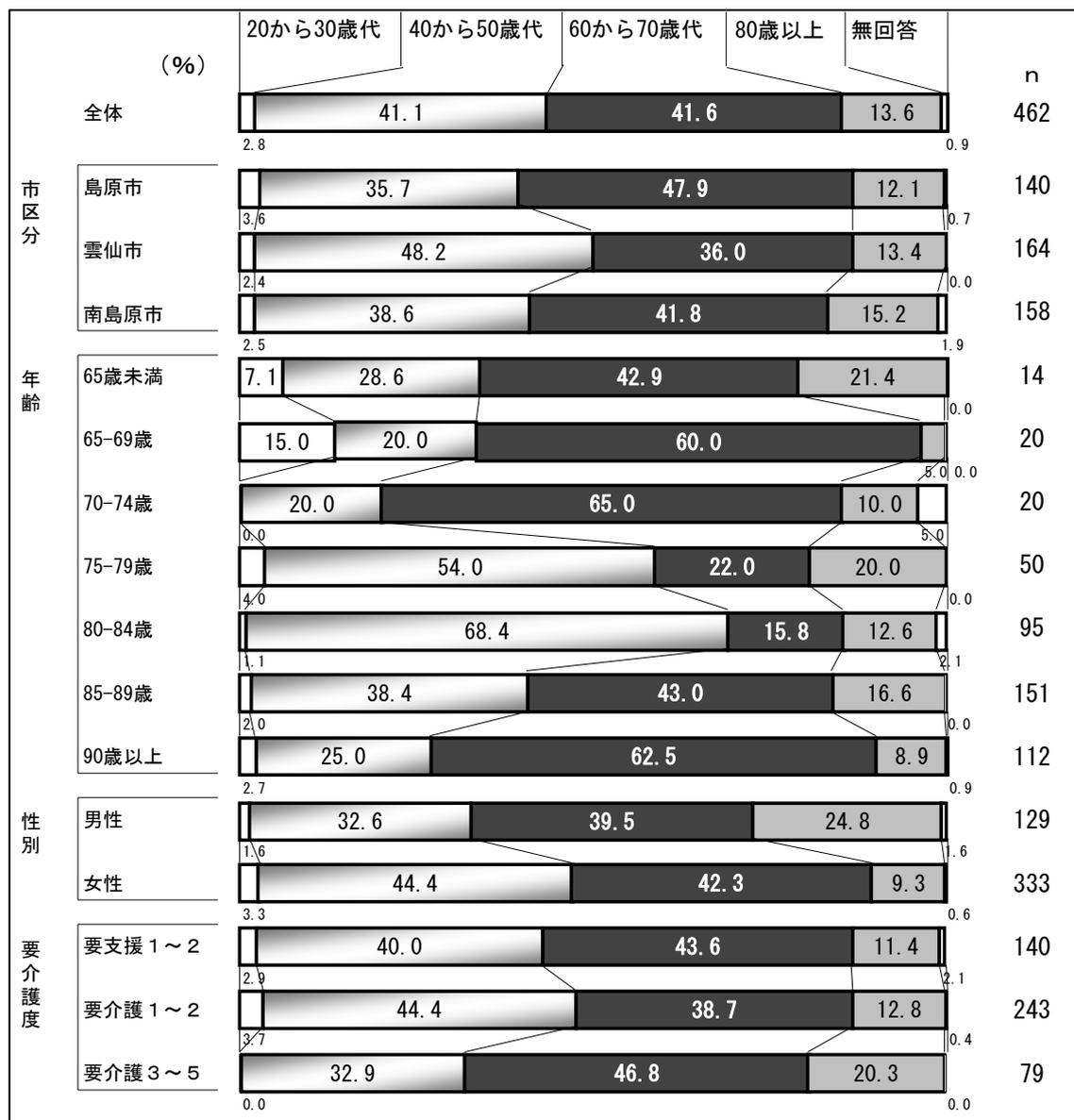
(2) 主な介護者の年齢

Q2 あなた（介護をしている方）の年齢はおいくつですか。

- 要介護度3～5では、60歳以上の介護者の割合が高くなっている。

主な介護者の年齢については、「20から30歳代」が2.8%、「40から50歳代」が41.1%、「60から70歳代」が41.6%、「80歳以上」が13.6%となっています。

図表 主な介護者の年齢



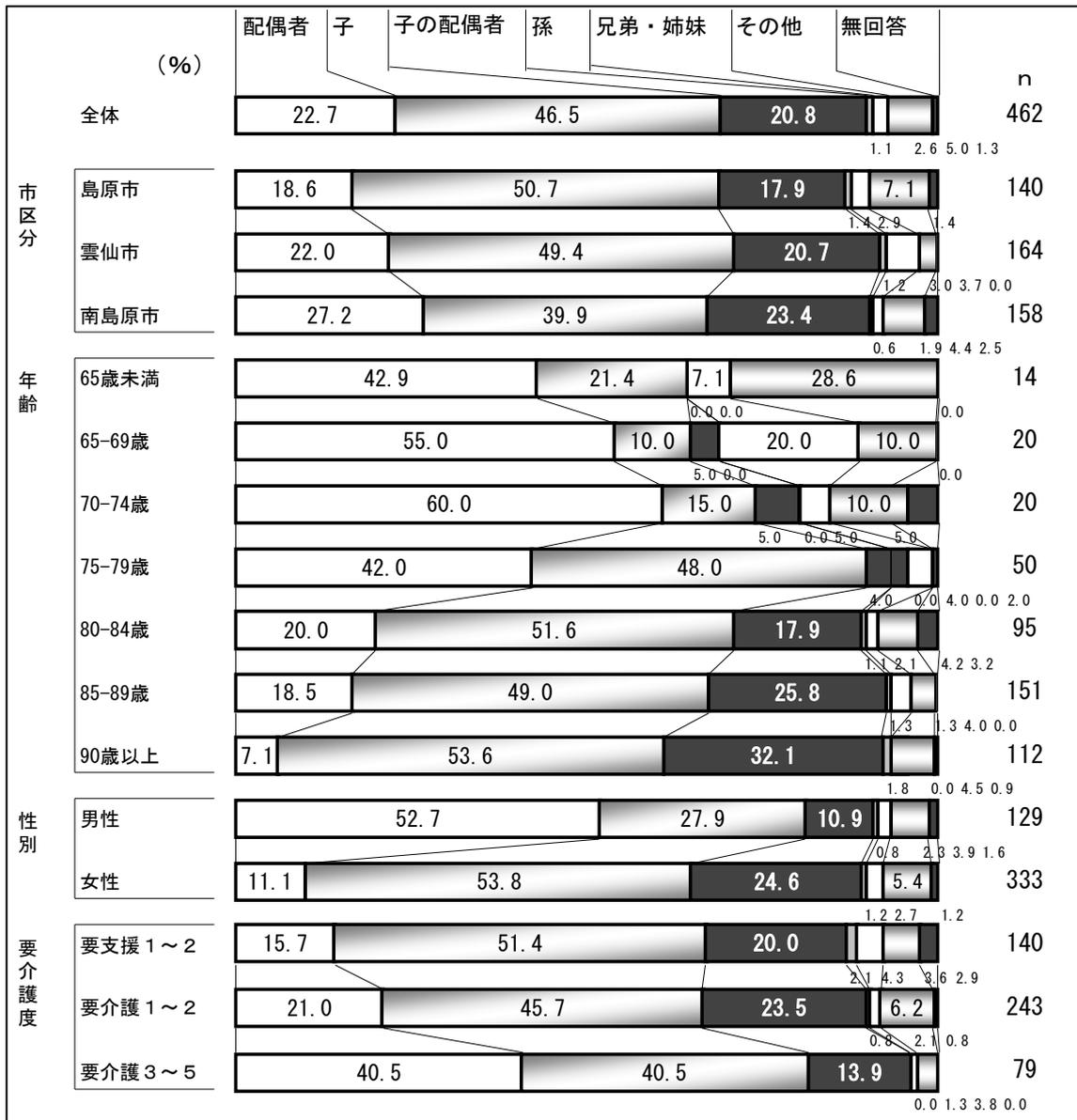
(3) 主な介護者の本人との続柄

Q3 介護を受けている方ご本人からみた、あなた（介護をしている方）の続柄は。

- 要介護者の年齢が75歳以上になると、子による介護の割合が増える。

主な介護者の本人との続柄については、「子」が46.5%、「配偶者」が22.7%、「子の配偶者」が20.8%、「兄弟・姉妹」が2.6%、「孫」が1.1%、「その他」が5.0%となっています。

図表 主な介護者の本人との続柄



(4) 介護を受けている本人との同居の有無

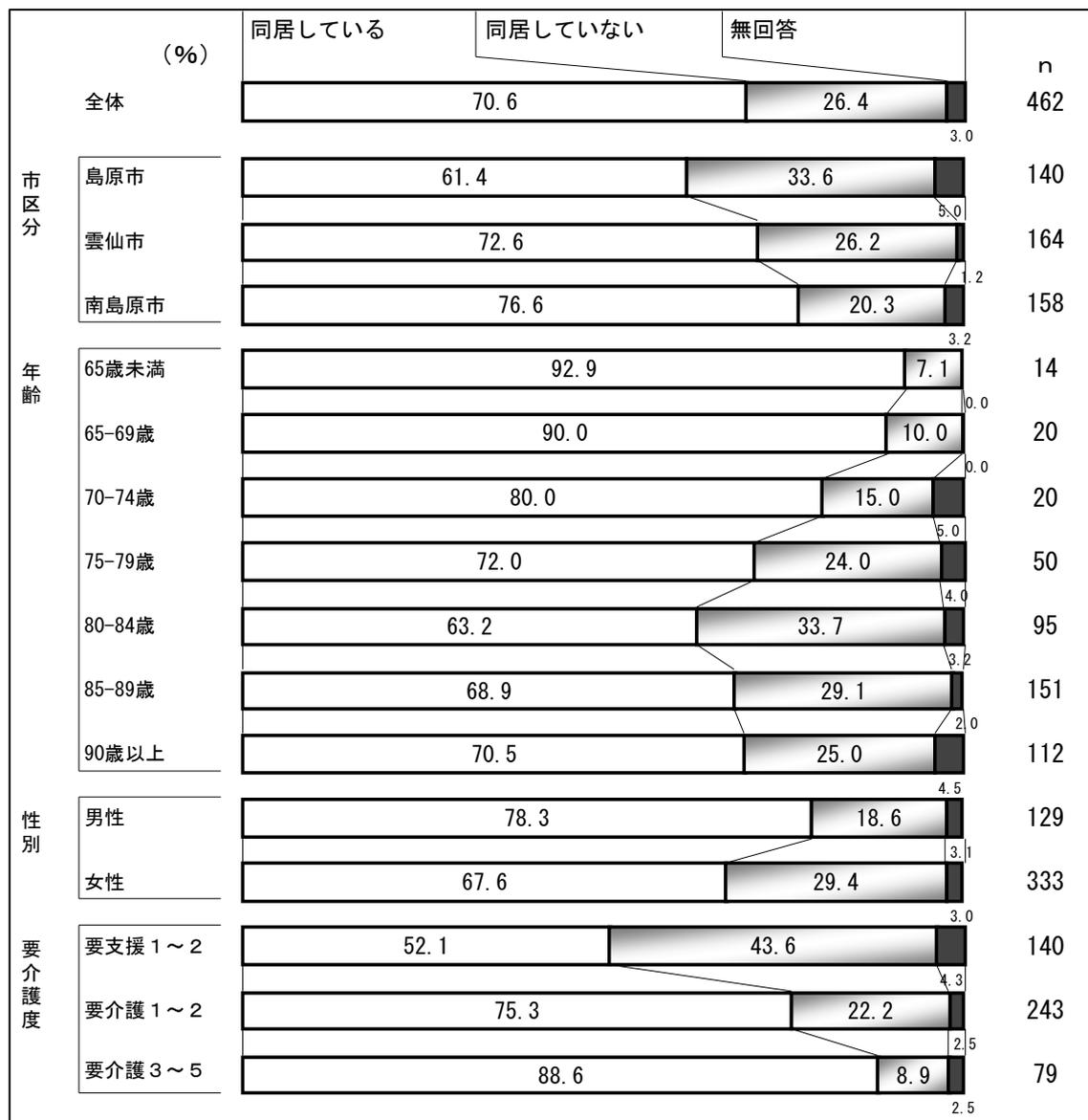
Q 4 あなた（介護をしている方）の家族状況について
 Q 4-1 あなたは、介護を受けている方と同居されていますか。



● 島原市では要介護者と介護者の同居の割合が61.4%と、圏域構成市で最も低くなっている。

介護を受けている本人との同居の有無については、「同居している」が70.6%、「同居していない」が26.4%となっています。

図表 介護を受けている本人との同居の有無

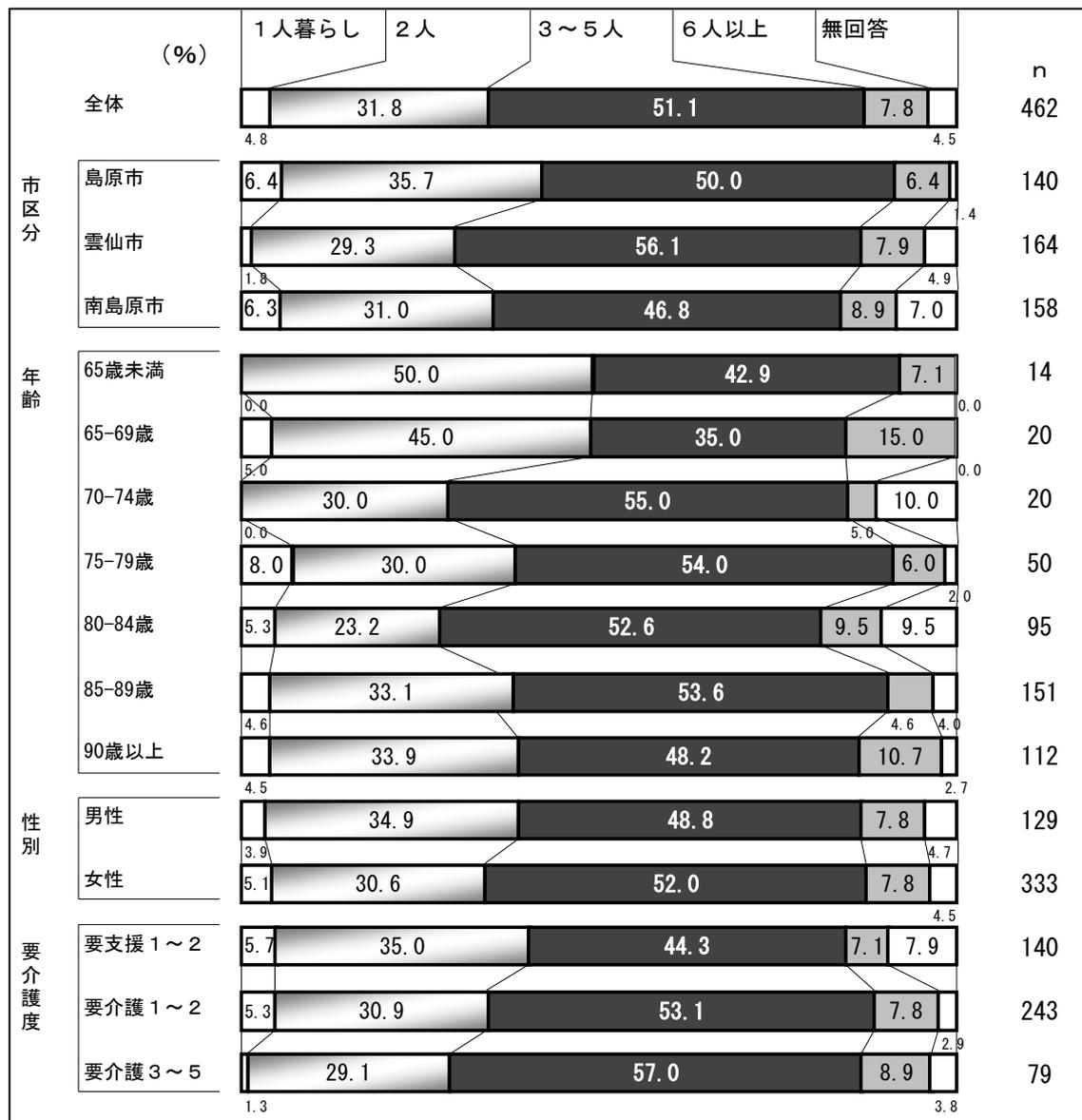


(5) 家族構成・人数

Q4-2 あなたの家族構成を教えてください。
あなたを含めて何人で暮らしていますか。(介護を受けている方と同居の場合は含めてください。)

家族構成・人数については、「3～5人」が51.1%、「2人」が31.8%、「6人以上」が7.8%、「1人暮らし」が4.8%となっています。

図表 家族構成・人数

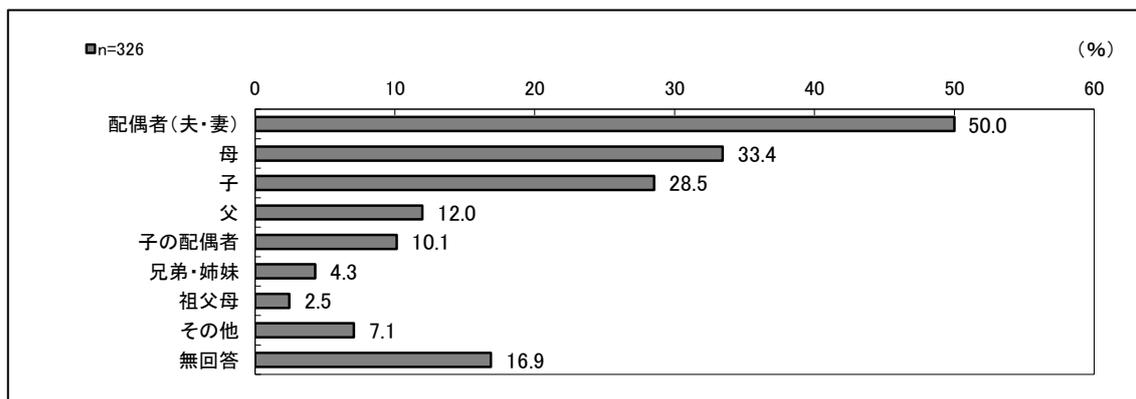


(6) 同居している家族の主な介護者との続柄

Q4-2 あなたの家族構成を教えてください。
同居されている方はどなたですか。(あなたからみた続柄をお答えください。【複数回答】)

同居している家族の主な介護者との続柄については、「配偶者(夫・妻)」(50.0%)、「母」(33.4%)、「子」(28.5%)、「父」(12.0%)、「子の配偶者」(10.1%)、「兄弟・姉妹」(4.3%)、「祖父母」(2.5%)、「その他」(7.1%)となっています。

図表 同居している家族の主な介護者との続柄(全体/複数回答)



図表 同居している家族の主な介護者との続柄(全体/属性別)

(単位: %)

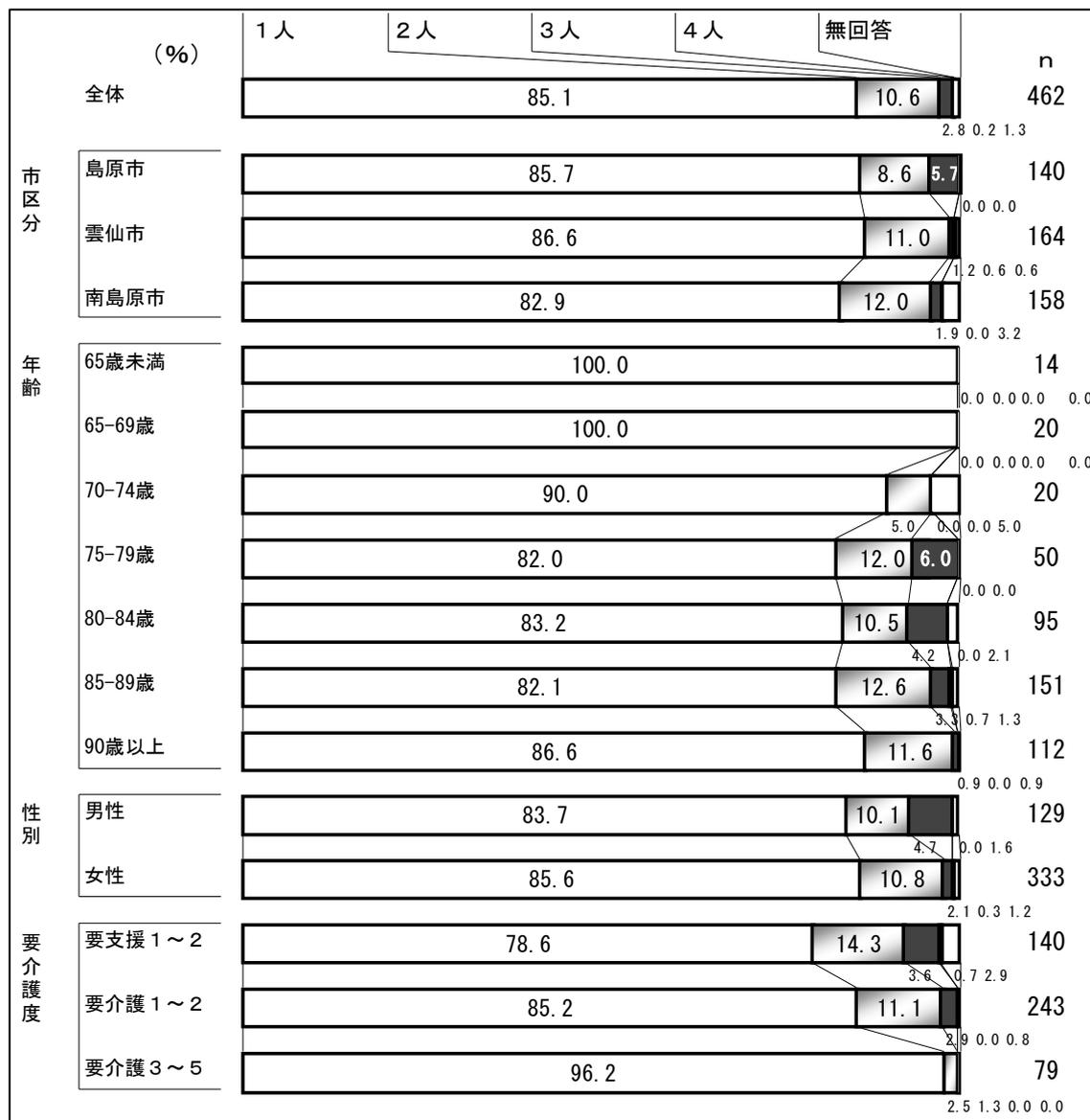
	合計 (人)	独自問4-2 ②同居している家族の主な介護者との続柄									
		父	母	配偶者 (夫・妻)	子	子の配偶者	兄弟・姉妹	祖父母	その他	無回答	
全体	326	12.0	33.4	50.0	28.5	10.1	4.3	2.5	7.1	16.9	
市区分	島原市	86	8.1	34.9	48.8	22.1	9.3	3.5	0.0	7.0	20.9
	雲仙市	119	20.2	39.5	54.6	39.5	10.9	6.7	4.2	5.9	9.2
	南島原市	121	6.6	26.4	46.3	22.3	9.9	2.5	2.5	8.3	21.5
年齢	65歳未満	13	15.4	23.1	23.1	38.5	7.7	0.0	0.0	7.7	30.8
	65-69歳	18	5.6	11.1	61.1	27.8	11.1	0.0	0.0	5.6	16.7
	70-74歳	16	6.3	12.5	68.8	43.8	6.3	0.0	6.3	6.3	18.8
	75-79歳	36	11.1	11.1	52.8	41.7	8.3	13.9	0.0	8.3	19.4
	80-84歳	60	13.3	35.0	50.0	35.0	10.0	6.7	3.3	8.3	15.0
	85-89歳	104	12.5	37.5	55.8	20.2	8.7	0.0	1.0	1.9	13.5
	90歳以上	79	12.7	48.1	39.2	24.1	13.9	3.8	5.1	12.7	19.0
性別	男性	101	17.8	7.9	60.4	28.7	10.9	3.0	3.0	7.9	18.8
	女性	225	9.3	44.9	45.3	28.4	9.8	4.9	2.2	6.7	16.0
要介護度	要支援1~2	73	12.3	27.4	53.4	28.8	8.2	4.1	6.8	6.8	15.1
	要介護1~2	183	12.6	36.1	47.5	27.3	9.8	3.8	1.1	6.6	18.0
	要介護3~5	70	10.0	32.9	52.9	31.4	12.9	5.7	1.4	8.6	15.7

(7) 主な介護者が介護している人数

Q4-3 あなたは、何人の方を介護していますか。

主な介護者が介護している人数については、「1人」が85.1%、「2人」が10.6%、「3人」が2.8%、「4人」が0.2%となっています。

図表 主な介護者が介護している人数



(8) 介護を始めてから経過した期間

Q5 介護をはじめてどのくらいですか。

介護を始めてから経過した期間については、「1～3年未満」が27.3%、「3～5年未満」が26.6%、「5～10年未満」が21.0%、「10年以上」が13.2%、「1年未満」が8.2%となっています。

図表 介護を始めてから経過した期間

		1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10年以上	無回答	n
全体		8.2	27.3	26.6	21.0	13.2	3.7	462
市区分	島原市	7.9	27.9	27.1	25.0	10.0	2.1	140
	雲仙市	9.8	25.0	27.4	25.6	10.4	1.8	164
	南島原市	7.0	29.1	25.3	12.7	19.0	7.0	158
年齢	65歳未満	21.4	14.3	35.7	21.4	7.1	0.0	14
	65-69歳	15.0	10.0	15.0	35.0	20.0	5.0	20
	70-74歳	30.0	20.0	15.0	25.0	10.0	0.0	20
	75-79歳	14.0	22.0	30.0	20.0	12.0	2.0	50
	80-84歳	8.4	34.7	26.3	13.7	13.7	3.2	95
	85-89歳	7.9	33.8	24.5	17.2	12.6	4.0	151
	90歳以上	18.8	30.4	31.3	11.6		4.5	112
性別	男性	30.2	25.6	20.2	16.3		3.6	129
	女性	9.6	26.1	27.0	21.3	12.0	3.1	333
要介護度	要支援1～2	8.6	30.0	21.4	18.6	14.3	7.1	140
	要介護1～2	8.6	25.1	30.5	21.4	12.8	1.6	243
	要介護3～5	6.3	29.1	24.1	24.1	12.7	3.8	79

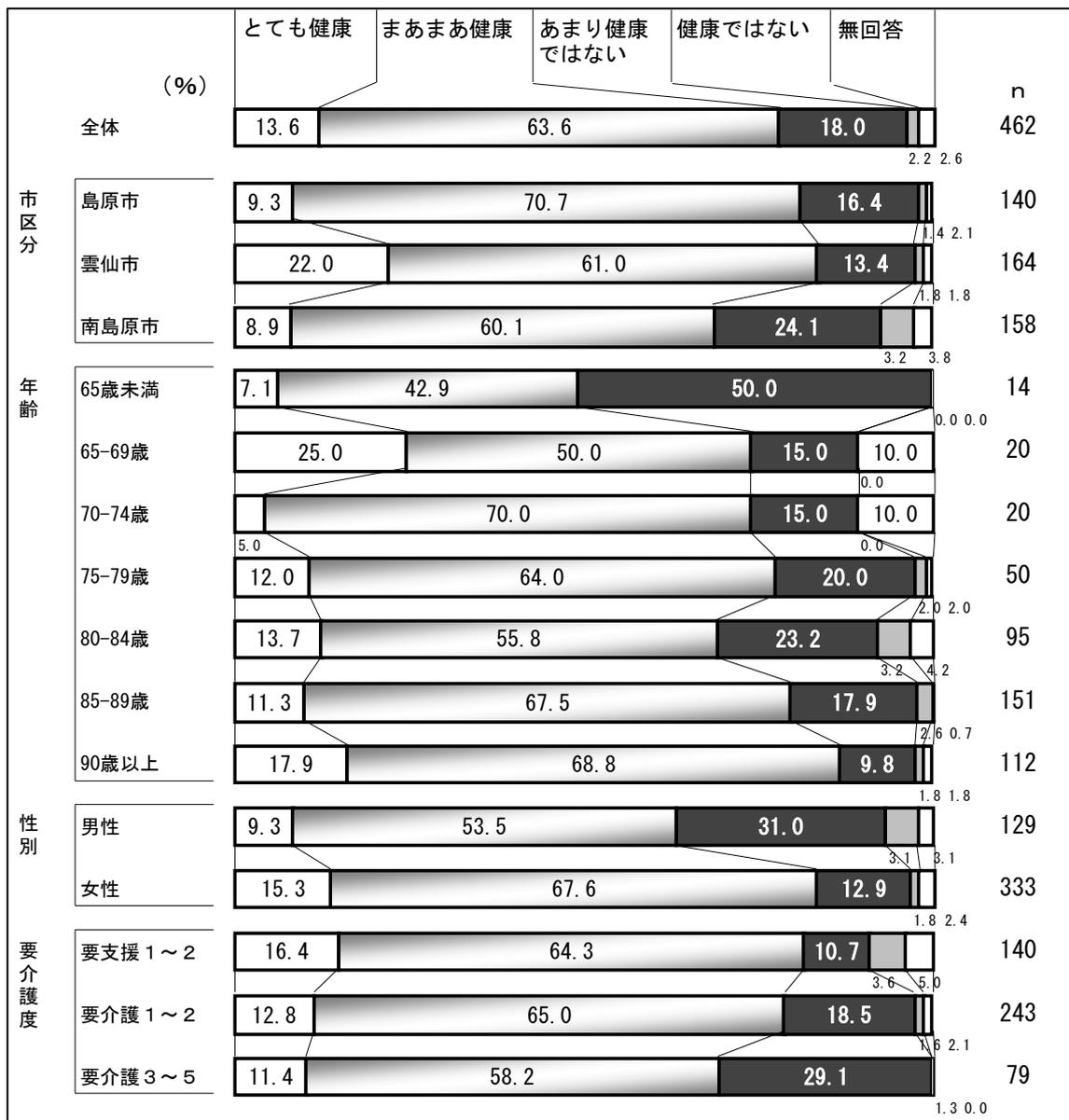
(9) 主な介護者の現在の健康状態

Q6 あなた（介護をしている方）ご自身の現在の健康状態はどうか。

● 要介護3～5では、健康に何らかの問題を抱える介護者の割合が高くなっている。

主な介護者の現在の健康状態については、「まあまあ健康」が63.6%、「あまり健康ではない」が18.0%、「とても健康」が13.6%、「健康ではない」が2.2%となっています。

図表 主な介護者の現在の健康状態



(10) 介護のための就業継続状況

Q 7 ご家族等の介護に伴うご自身のお仕事について
 Q 7-1. ご家族等を介護するにあたり、お仕事はどうされましたか。

● 介護休業を活用して就業を継続している割合は、回答者全体の15.2%。

介護のための就業継続状況についてたずねたところ、「続けている（介護休業等未活用）」が41.8%、「働いていない」が27.7%、「続けている（介護休業等活用）」が15.2%、「辞めた（介護に専念）」が3.5%、「辞めた（介護しながら別の職業へ再就職）」が2.6%となっています。

図表 介護のための就業継続状況

	就業継続状況 (%)					n			
	辞めた (介護に 専念)	辞めた (介護しながら 別の職業へ再就職)	続けている (介護休業 等活用)	続けている (介護休業 等未活用)	働いて いない				
全体	3.5	2.6	15.2	41.8	27.7	9.3	462		
市区分	島原市	4.3	3.6	20.7	37.1	22.9	11.4	140	
	雲仙市	4.3	3.0	14.0	45.1	24.4	9.1	164	
	南島原市	1.9	1.3	11.4	42.4	35.4	7.6	158	
年齢	65歳未満	1.9	1.3	14.3	7.1	28.6	21.4	28.6	14
	65-69歳	5.0	0.0	15.0	35.0	30.0	15.0	20	
	70-74歳	0.0	0.0	15.0	40.0	25.0	20.0	20	
	75-79歳	2.0	0.0	8.0	10.0	46.0	22.0	12.0	50
	80-84歳	2.1	3.2	15.8	40.0	26.3	12.6	95	
	85-89歳	4.6	2.0	13.2	43.0	32.5	0.0	151	
90歳以上	2.7	0.9	17.9	43.8	25.0	9.8	112		
性別	男性	0.8	2.3	14.7	34.1	38.0	10.1	129	
	女性	4.5	2.7	15.3	44.7	23.7	9.0	333	
要介護度	要支援1~2	0.7	0.7	13.6	45.0	30.0	10.0	140	
	要介護1~2	2.9	2.9	15.6	43.2	25.5	9.9	243	
	要介護3~5	5.1	0.0	10.1	16.5	31.6	30.4	6.3	79

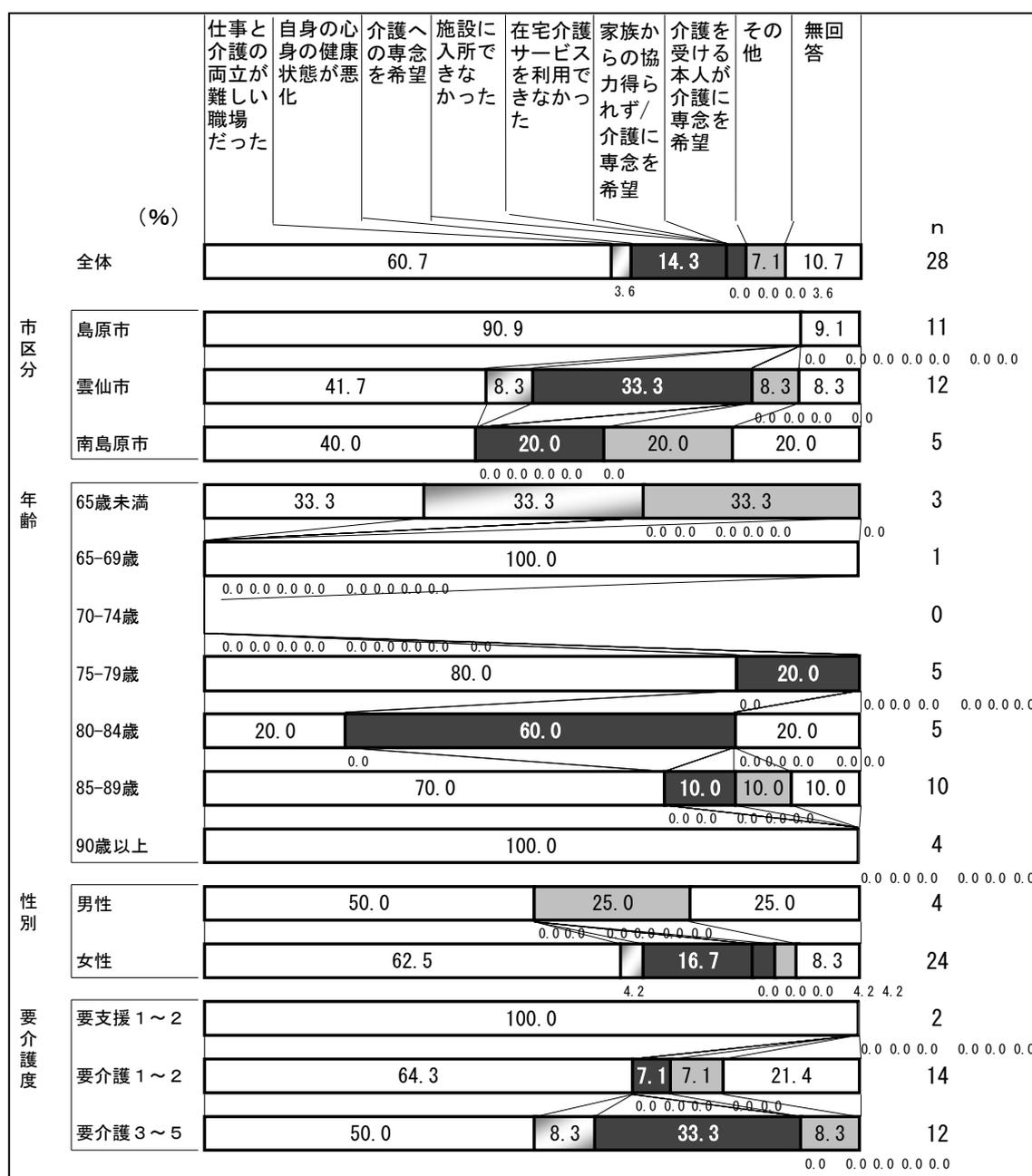
(11) 仕事を辞めた理由

【Q7-1で「1.」「2.」を選択された方のみ】

Q7-2. お仕事を辞めた理由は何ですか。

仕事を辞めた理由については、「仕事と介護の両立が難しい職場だった」が60.7%、「介護への専念を希望」が14.3%、「自身の心身の健康状態が悪化」が3.6%、「介護を受ける本人が介護に専念を希望」が3.6%、「その他」が7.1%となっています。

図表 仕事を辞めた理由



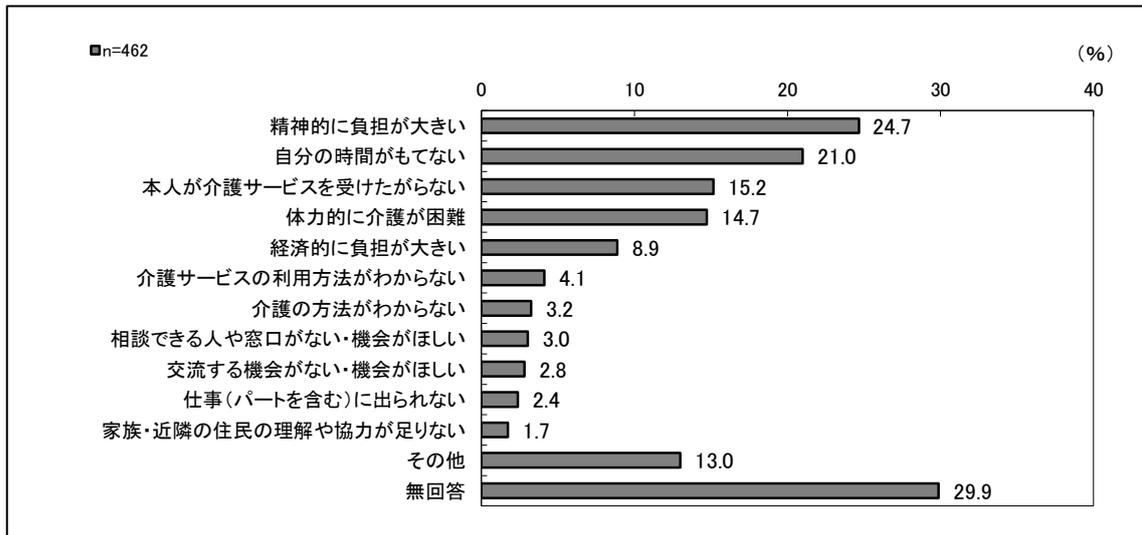
(12) 介護を行う上で困っている・望んでいること

Q 8 介護を行ううえで困っていることや望んでいることはなんですか。【複数回答】

- 介護者自身への精神的ケアやQOL向上が求められている。

介護を行う上で困っている・望んでいることについては、「精神的に負担が大きい」(24.7%)、「自分の時間がもてない」(21.0%)、「本人が介護サービスを受けたがらない」(15.2%)、「体力的に介護が困難」(14.7%)、「経済的に負担が大きい」(8.9%)、「介護サービスの利用方法がわからない」(4.1%)、「介護の方法がわからない」(3.2%)、「相談できる人や窓口がない・機会がほしい」(3.0%)、「交流する機会がない・機会がほしい」(2.8%)、「仕事(パートを含む)に出られない」(2.4%)、「家族・近隣の住民の理解や協力が足りない」(1.7%)、「その他」(13.0%)となっています。

図表 介護を行う上で困っている・望んでいること (全体/複数回答)



図表 介護を行う上で困っている・望んでいること (全体/属性別)

(単位: %)

	合計 (人)	独自問8 介護を行う上で困っている・望んでいること											無回答		
		介護の方法がわからない	介護サービスの利用方法がわからない	本人が介護サービスを受けたがらない	家族・近隣の住民の理解や協力が足りない	体力的に介護が困難	精神的に負担が大きい	経済的に負担が大きい	自分の時間がもてない	仕事(パートを含む)に出られない	交流する機会がない・機会がほしい	相談できる人や窓口がない・機会がほしい		その他	
全体	462	3.2	4.1	15.2	1.7	14.7	24.7	8.9	21.0	2.4	2.8	3.0	13.0	29.9	
市区分	島原市	140	2.9	2.9	15.7	1.4	20.0	33.6	12.1	26.4	1.4	2.1	2.9	5.7	22.9
	雲仙市	164	3.0	3.0	15.9	1.8	9.1	16.5	6.7	15.9	3.0	3.7	3.7	13.4	37.8
	南島原市	158	3.8	6.3	13.9	1.9	15.8	25.3	8.2	21.5	2.5	2.5	2.5	19.0	27.8
年齢	65歳未満	14	21.4	7.1	0.0	0.0	50.0	21.4	28.6	21.4	0.0	0.0	0.0	7.1	28.6
	65-69歳	20	5.0	0.0	10.0	0.0	10.0	25.0	10.0	20.0	0.0	5.0	5.0	10.0	35.0
	70-74歳	20	0.0	0.0	10.0	5.0	5.0	20.0	10.0	15.0	0.0	0.0	5.0	25.0	25.0
	75-79歳	50	4.0	6.0	12.0	0.0	12.0	20.0	10.0	24.0	2.0	0.0	6.0	14.0	34.0
	80-84歳	95	0.0	5.3	12.6	2.1	17.9	23.2	11.6	21.1	1.1	6.3	2.1	14.7	27.4
	85-89歳	151	2.6	3.3	15.2	1.3	16.6	25.2	7.3	17.9	4.0	2.6	4.0	13.9	29.8
性別	90歳以上	112	4.5	4.5	22.3	2.7	8.9	28.6	5.4	25.0	2.7	1.8	0.9	8.9	30.4
	男性	129	3.9	6.2	14.0	0.8	22.5	26.4	12.4	20.9	3.9	3.9	3.1	10.9	25.6
要介護度	女性	333	3.0	3.3	15.6	2.1	11.7	24.0	7.5	21.0	1.8	2.4	3.0	13.8	31.5
	要支援1~2	140	3.6	3.6	14.3	0.0	6.4	15.0	4.3	10.7	0.7	0.7	2.1	16.4	44.3
	要介護1~2	243	3.3	5.8	16.0	2.5	13.2	26.7	8.2	23.0	3.3	4.5	3.3	12.3	27.6
	要介護3~5	79	2.5	0.0	13.9	2.5	34.2	35.4	19.0	32.9	2.5	1.3	3.8	8.9	11.4

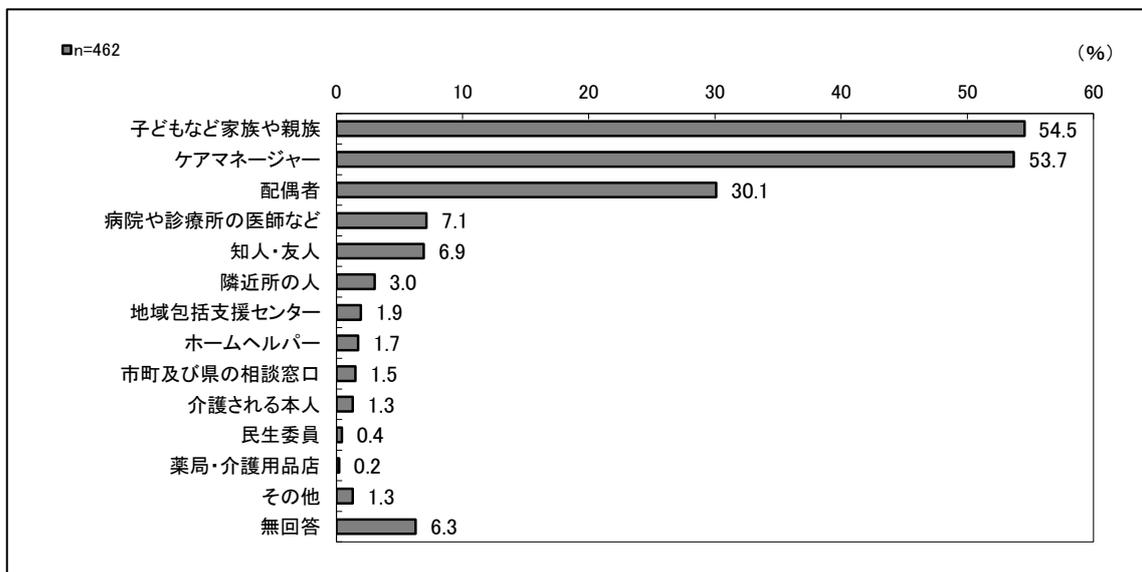
(13) 困ったときに相談する人

Q9 困ったとき、誰に相談していますか。【複数回答】

● 回答者のおよそ5割が「ケアマネージャー」に相談。

困ったときに相談する人については、「子どもなど家族や親族」(54.5%)、「ケアマネージャー」(53.7%)、「配偶者」(30.1%)、「病院や診療所の医師など」(7.1%)、「知人・友人」(6.9%)、「隣近所の人」(3.0%)、「地域包括支援センター」(1.9%)、「ホームヘルパー」(1.7%)、「市町及び県の相談窓口」(1.5%)、「介護される本人」(1.3%)、「民生委員」(0.4%)、「薬局・介護用品店」(0.2%)、「その他」(1.3%)となっています。

図表 困ったときに相談する人（全体／複数回答）



図表 困ったときに相談する人（全体／属性別）

(単位：%)

	合計 (人)	独自問9 困ったときに相談する人											無回答		
		配偶者	子どもなど家族や親族	知人・友人	隣近所の人	民生委員	ケアマネージャー	ホームヘルパー	地域包括支援センター	市町及び県の相談窓口	病院や診療所の医師など	薬局・介護用品店		介護される本人	その他
全体	462	30.1	54.5	6.9	3.0	0.4	53.7	1.7	1.9	1.5	7.1	0.2	1.3	1.3	6.3
市区分															
島原市	140	25.7	49.3	10.0	2.1	0.0	65.7	5.7	2.1	0.7	5.0	0.0	0.0	0.0	4.3
雲仙市	164	36.0	53.0	6.1	1.8	0.0	48.2	0.0	2.4	1.8	9.8	0.6	3.7	1.8	6.1
南島原市	158	27.8	60.8	5.1	5.1	1.3	48.7	0.0	1.3	1.9	6.3	0.0	0.0	1.9	8.2
年齢															
65歳未満	14	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0	64.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	7.1	7.1
65-69歳	20	25.0	65.0	5.0	10.0	0.0	50.0	5.0	5.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0
70-74歳	20	10.0	50.0	0.0	0.0	0.0	55.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	15.0
75-79歳	50	20.0	58.0	12.0	2.0	0.0	56.0	2.0	0.0	2.0	14.0	2.0	0.0	0.0	4.0
80-84歳	95	27.4	53.7	7.4	1.1	0.0	47.4	2.1	2.1	2.1	9.5	0.0	1.1	2.1	8.4
85-89歳	151	38.4	56.3	5.3	4.6	0.7	56.3	1.3	2.0	2.0	6.0	0.0	2.0	0.0	3.3
90歳以上	112	33.9	48.2	8.9	2.7	0.9	53.6	1.8	2.7	0.9	2.7	0.0	1.8	2.7	7.1
性別															
男性	129	23.3	57.4	6.2	3.1	0.0	53.5	0.8	1.6	3.1	9.3	0.0	1.6	0.8	6.2
女性	333	32.7	53.5	7.2	3.0	0.6	53.8	2.1	2.1	0.9	6.3	0.3	1.2	1.5	6.3
要介護度															
要支援 1～2	140	35.7	52.1	5.0	2.1	0.7	34.3	0.0	3.6	2.1	2.9	0.7	2.9	1.4	10.7
要介護 1～2	243	32.1	55.6	7.4	3.7	0.4	58.8	1.6	0.8	0.8	8.6	0.0	0.8	1.6	5.9
要介護 3～5	79	13.9	55.7	8.9	2.5	0.0	72.2	5.1	2.5	2.5	10.1	0.0	0.0	0.0	1.3

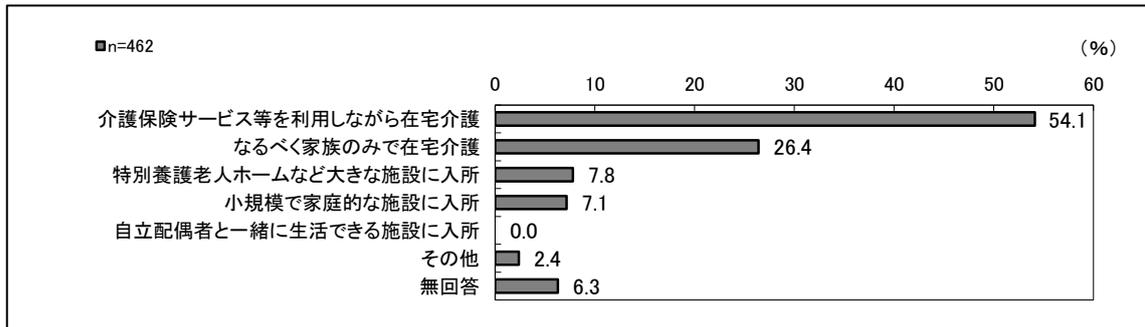
(14) 今後希望する介護

Q10 今後、どのような介護をしたいと思いますか。【複数回答】

- 全ての要介護度において、在宅介護意向が高い。

今後希望する介護については、「介護保険サービス等を利用しながら在宅介護」(54.1%)、「なるべく家族のみで在宅介護」(26.4%)、「特別養護老人ホームなど大きな施設に入所」(7.8%)、「小規模で家庭的な施設に入所」(7.1%)、「自立配偶者と一緒に生活できる施設に入所」(0.0%)、「その他」(2.4%)となっています。

図表 今後希望する介護（全体／複数回答）



図表 今後希望する介護（全体／属性別）

(単位：%)

	合計 (人)	独自問10 今後希望する介護							
		なるべく 家族のみ で在宅介 護	介護保険 サービス等 を利用しな がら在宅介 護	小規模で 家庭的な 施設に入 所	特別養護老 人ホームな ど大きな施 設に入所	自立配偶者 と一緒に生 活できる施 設に入所	その他	無回答	
全体	462	26.4	54.1	7.1	7.8	0.0	2.4	6.3	
市区分	島原市	140	30.0	50.0	10.0	10.7	0.0	0.0	5.0
	雲仙市	164	22.0	64.6	4.9	3.0	0.0	3.7	4.9
	南島原市	158	27.8	46.8	7.0	10.1	0.0	3.2	8.9
年齢	65歳未満	14	50.0	50.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	65-69歳	20	30.0	50.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0
	70-74歳	20	20.0	70.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0
	75-79歳	50	26.0	56.0	10.0	10.0	0.0	2.0	8.0
	80-84歳	95	26.3	52.6	7.4	4.2	0.0	5.3	6.3
	85-89歳	151	27.8	53.0	9.3	5.3	0.0	2.0	6.0
90歳以上	112	22.3	54.5	4.5	14.3	0.0	1.8	6.3	
性別	男性	129	27.1	50.4	10.1	7.8	0.0	2.3	7.8
	女性	333	26.1	55.6	6.0	7.8	0.0	2.4	5.7
要介護度	要支援 1～2	140	28.6	57.1	2.1	2.1	0.0	3.6	9.3
	要介護 1～2	243	23.5	53.1	10.3	10.3	0.0	2.1	5.8
	要介護 3～5	79	31.6	51.9	6.3	10.1	0.0	1.3	2.5

(15) 自由意見

Q11 家族が介護することについてご意見がありましたら自由にご記入ください。



自由記述の意見として、以下のような内容が寄せられています。(可能な限り原文のとおりに記載しています)

(島原市)

- 介護保険負担限度額認定のしくみや更新方法がわからない
- 介護保険料が高いと感じる
- 家庭で介護を任せること事態がおかしいと思います。老老介護になり負担が多すぎる。
- 金銭管理ができなくなった。お金がないということが多くなってきた。何回でも同じことを電話で聞いてくる。毎日でもくる。
- 職場で介護休が取れるようになっているが、いざとなると突発的に交代を見つけるのが大変。自分のかわりに出勤してくれる人を見つけるのが難しい。交代の人に頼むのも迷惑をかけるのが心苦しい。
- 生活介護が入れられるようにしてほしい (以前はあったけどなくなっているから) (食事の準備・洗濯等)
- 通所サービス以外にデイサービスを利用してほしい
- 年金でまかなえて、家族に金銭的負担がかからない、仕事を辞めずに介護を続けていきたいためのサービスを考えてほしい。
- 夜の介護 (排泄) が心配でした

(雲仙市)

- 家が狭い。トイレのリフォームを考えている
- 家族が思う状態と、介護認定の判断に相違を感じる
- 急な用事の時の連絡、同居以外で。
- 経済的負担が大きい。週5回いかないと私の仕事できません
- 現状維持できるように、母とはよく話し合っています
- 精神的に負担が大きい、相談する方がほしいです
- どういうサービス等があるのかよくわかりません。定期的 (1年に1回でも) にパンフレット等をいただくと助かります。
- なるべく自宅で。でも状態によっては相談しながら考えていきたいと思っています
- なるべく自宅で暮らしたいと本人の要望
- 尿意はあるのにパットに出している。先生からは面倒だからと思うと話されます。本人に聞くと尿意はあると答える?!家でトイレ回数が多いのに、パットは多量
- 病気が進行すると介護ができません

(南島原市)

- 有馬荘（施設）で良くしてもらっている。本人行くのが楽しみ。
- 家族の介護が一番だが、介護の量をふやしてほしい、介護してくれる人、ケースに対応してくれる人
- 車の問題、できるだけ自分で。
- ケアマネが電話してくれて助かっている。しっかりわかっている。ケアマネに相談した方がいい。
- 困ったことは息子に頼るが・・・
- 身体的には問題はないが能力の方に対してのケアの仕方がわからない。（認知症の患者）
- 楽しい老後をおくらせるために、楽しく介護をしていきたいと思ひます
- 特にながが元気でいたい
- 母が難病の為、九大病院で定期検査・診察を受けていますが、その時父を連れて行くことができないため、ショートステイでお世話になっています。ヘルパーさんにもお世話になり、助かっています。今後、両親の体がどうなるかわかりませんが、現在は、2人一緒に家で暮らしたいという両親の希望通り在宅介護を続けたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。
- 夫婦で入りたい。
- 本人がカーッとになりやすく、デイの人に迷惑がかからないようにと気になる。家族が機嫌を見て物を言う。息子嫁の言うことも一応聞いている。デイ職員しらんふりしたり。デイの車に同乗者もいて怒ったの本人も反省していた。
- 本人の希望を聞きながら、介護保険サービスや福祉サービスを受けていけたらと思ひます
- 老老介護のため、父の介護で母の体調が悪化することが心配。せめて、デイサービスに1日程行ってほしいが、父本人が嫌がり説得できないことが続いているので、第三者（医者など）が強く言ってもらえないかと思ひ