

島原地域広域市町村圏組合 広報誌

# ささえ愛かいご

vol.32

R7

2月号



特集

## 認知症初期集中支援チーム

～認知症の方々を支える

スペシャリストたち～

【表紙】医療法人済家会 島原保養院に設置されている「認知症初期集中支援チーム」の皆さん

# 認知症とは

「認知症」は、さまざまな原因によって脳に障害をうけることで、記憶力や判断力が低下することを指します。

## ✓ 認知症セルフチェックリスト



- 切ったばかりの電話の相手の名前を忘れる
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 新しいことが覚えられない
- 慣れた道でも迷うことがある
- 趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった

医学的な判断基準ではありません。暮らしの中での目安とし、少しでも気になることがあれば、早めに相談しましょう。

## 「もの忘れ」と認知症の違い

### ○もの忘れ

- ・ 誰でも年齢とともに、脳の老化が原因でなるもの
- ・ 昨日の夜、何を食べたか思い出せない
- ・ ヒントがあったら思い出せる

### ○認知症

- ・ 年齢に関係なく誰でもなるもの
- ・ 昨日の夜、ご飯を食べたかどうか、体験したこと自体を思い出せない
- ・ ヒントがあっても思い出せない
- ・ 本人の自覚がない

### オレンジサロンことだま

- 第1・3金曜 10:00～12:00
- あんしんハウス島原「喫茶いこい」  
(島原市上新丁1丁目4158-1)
- (0957) 65-5110

### オレンジカフェちぢわ

- 第2・4日曜 13:30～15:30
- 小規模多機能ホーム クベレ  
(雲仙市千々石町戊182-4)
- (0957) 37-6200

### オレンジプチカフェ喫茶ケルン

- 第2・4火曜 10:30～12:00
- 喫茶ケルン  
(島原市高島2丁目280)
- (0957) 61-9102

### オレンジカフェお城の会

- 第2金曜・最終月曜 10:00～12:00
- 奇数月：霊丘公民館  
偶数月：白山公民館
- (0957) 65-5110

オレンジカフェ・オレンジサロンを  
開催しています

島原半島各市では、地域包括支援センターなどが運営する地域の交流の場として、オレンジカフェやサロンを開催しています。地域の方や専門職、認知症の方とご家族など、お住まいの市に関係なく、希望するカフェにどなたでも参加可能です。

認知症かも？と思ったら、認知症かも？と思う方を見かけたら、

# 認知症初期集中支援チーム へご相談 ください。

## Q1 どんなチーム？

認知症の進行リスクを回避するため、

**A1** 医療や福祉の専門職のスタッフが連携し、適切な医療や介護を受けられるよう支援するチームです。

認知症専門医・看護師・作業療法士・社会福祉士で構成されています。

Q & A に  
お答えします！



社会福祉士・介護支援専門員  
中村さん

## Q2 「初期」集中だから、初期の症状の方しか支援の対象にはならないの？

**A2** 初期の方以外の、認知症が進行し、対応が難しくなった方も支援の対象となります。

進行の具合など、個人に合った適切な支援を行います。

## Q3 相談にはお金がかかるの？

**A3** チームの介入に料金はかかりません。

お金がかかると思い、相談をためらわれる方が多くいらっしゃいます。相談は無料ですので、認知症の早期発見のためにも、お気軽にご相談ください。

お茶を飲みながら、認知症について語り合ったり、やりたいことにチャレンジしたり、気軽にお話しませんか？専門職がいますので、困っていることなどについて相談ができます。



### オレンジカフェグロース

🕒 第2・4木曜 13:30～15:30

📍 社会福祉法人月光園デイサービスセンター（雲仙市国見町土黒乙 68-2）

☎️ (0957) 61-0589

### わきあい愛のつとめカフェ

🕒 第2水曜 14:00～15:30

📍 愛の夢未来センター

☎️ (0957) 36-3571

### オレンジカフェくちのつ

🕒 ①第2木曜 14:00～16:00

📍 ①□之津図書館3階

🕒 ②第4木曜 19:00～21:00

📍 ②□之津公民館

☎️ 080-1742-2612

※お問合せは水・木曜 13:00～17:00  
のみ受付（メール不可）

### おばま湯ったりつとめカフェ

🕒 偶数月第2金曜 14:00～15:30

📍 小浜町南本町公民館

☎️ (0957) 74-3211

※天候や感染症などにより、休止や日程が変更となる場合があります。

※飲食代は自己負担となります。

# 認知症初期集中支援チーム

＼ 迷う前にすぐ相談を！ (0957) 73-9169 /



医療法人済家会 島原保養院内に設置されている「認知症初期集中支援チーム」の皆さん (島原市南下川尻町 8192-2)



ホームページ  
(詳細はこちら)

私たち「認知症初期集中支援チーム」というチーム名は、まだ地域になじんでおらず、多くの方はご存知ないかと思えます。まずは、認知症とは何なのかを知ってもらうことが重要だと思っています。少しでも不安に感じた場合は、お気軽にご相談ください。

もっと地域に密着し、**認知**

**症**かもしれないと感じたら、

**私たちのチームが頭に思い浮**

**かんでいただけるような活動**

をしていきたいです。

チームをもっと知ってほしい



社会福祉士・介護支援専門員  
中村さん

支える側がまず笑顔で



認知症認定看護師  
林田さん

私は、認知症認定看護師としてチームでの活動を行っています。他にも専門性を持ったスタッフがいます。「この人たちがいるから安心だ！心強い！なんでも相談したい！」と思っていただけのような関わり方をしていきたいです。

また、**認知症の方の表情は、**

**介護者の写し鏡と言われるほ**

**ど私たちが笑顔なら認知症の**

**方も笑顔になります。**関わり

方次第で、相手の気持ちも表

情も大きく変わります。周

りに認知症の方がいらっしや

れば、ぜひ笑顔で声をかけて

あげていただきたいです。



## 支援の流れ

### ①相談

ご本人やご家族、かかりつけ医、行政の方などから、チームへご相談をいただきます。



### ②訪問

チーム員が認知症が疑われる方のご自宅を訪問し、ご本人の状態やご家族の介護負担などを聞き取ります。



### ③支援（最長6か月）

かかりつけ医との連携や作業療法を通じて関係を作り、認知症専門医への受診予約を行います。また、認知症のお薬が出た場合には、副作用の確認や心身の変化観察も行います。



### ④支援終了

適切な医療や介護サービスにつながり、問題がなければ支援終了となります。なお、一度支援を終了しても、支援や治療を再開する場合もあります。

精神科外来の敷居は高いというイメージが根強く、ご家族が受診につなげることを嫌がるケースが多いです。早期に受診をしなければ、認知症はどんどん進行してしまいます。そのため、このチームが発足した当初は、認知症に関して相談をしやすい体制ができ、私自身、「非常に助かった」と

いう気持ちでした。しかし、人口減少や高齢化が問題となり、地域のつながりも少なくなつた今、近所の方が様子をみてくれる機会が減り、認知症の早期発見が難しくなっています。チームへの相談はご本人やご家族以外の方からも受け付けていますので、ぜひ普段から地域の方との声の

掛け合いを大切にしたい。ただきたいです。そして、少しでも、あれ？おかしい？認知症かも？と感じたらすぐにご相談ください。



島原保養院 院長  
柴田医師

チームの活動は私のやりがい

もともと認知症に興味があったため、このチームで活動できることにやりがいを感じています。

認知症を患うと、本人だけでなく、本人を支えるご家族も笑うことが少なくなってきました。そのため、訪問時は、できるだけ気分転換になるよう、会話の内容や接し方を工夫しています。

私は、家族に、もし私が認知症になったらこうしてほしいと伝えていきます。誰でも認知症になる可能性がある中で、認知症になった時に、「助けて」「困っている」がすぐ気軽に言える地域にしていきたいです。

認知症の方も自由にいきいきと

訪問へ行った際には、まずご本人の表情を確認します。認知症の方は、不安をたくさん抱え、怖がる方が少なくありません。安心して笑顔になっていただけるよう、言葉遣いひとつにも工夫しています。

また、海外では、広大な敷地で自由に生活ができる、ひとつの街のような施設で認知症の方が暮らしていると聞きました。認知症の方にとって、ちょっとした事で危険にさらされるようなこともあります。認知症の方も自由いきいきと暮らせる地域になるよう、私たちチームがこれからも活動していきたいと思えます。



作業療法士  
上村さん



看護師  
福島さん

## 介護予防ファンクラブ会員募集

- 対象者 島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する 65 歳以上の方  
 ※事業対象者、要支援・要介護の認定をお持ちの方は対象になりません。
- 内容 介護予防ファンクラブ会員登録後、介護予防に関する情報を、郵送等でお知らせします。
- 料金 会員登録無料
- 申込先 介護保険課 地域支援係 ☎(0957)61-9102  
 (申し込みのお電話の際には、氏名・生年月日・住所をお伝えください。)

## 介護予防ボランティア会員募集

介護予防ボランティアの活動を通じて、地域貢献や社会参加することで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施します。

- 対象者 島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する 65 歳以上の方で、介護保険料の未納・滞納がない方
- 活動場所 ボランティアポイントの受入機関として指定を受けた介護事業所や介護予防活動を行う団体など
- 申込先 介護保険課 地域支援係 ☎(0957)61-9102



**貯まったポイントは、  
現金または図書カードに  
交換できます。**

### 活動内容

- ・レクリエーション等の指導、参加支援
- ・お茶出しや食堂内の配膳・下善などの補助
- ・散歩、外出及び館内移動の補助
- ・会場設営、芸能披露等の行事手伝い
- ・話し相手
- ・その他、洗濯物の整理、シーツ交換など施設職員と共に  
行う軽微かつ補助的な活動

# 貯筋教室

**対象者** 島原市・雲仙市・南島原市に住所を有する65歳以上の方  
 ※要介護1～5の認定をお持ちの方、医師から運動することを止められている方は、対象になりません。

**参加費** 無料

**内容** 運動・認知症予防・レクリエーションを1時間程度行います。

**その他** 会場や日時が変更になる場合がありますので、初めて参加される方は、事前に問合せ先へご連絡ください。



## 島原市 /

	会場	時間
月	—	
	—	
火	安中公民館	9:45
	—	
水	三会公民館 (農村環境改善センター)	9:45
	霊丘公民館	①13:30 ②14:45
木	有明公民館	9:45
	白山公民館	①13:30 ②14:45
金	森岳公民館	9:45
	杉谷公民館	13:45

## 南島原市 /

	会場	時間
月	加津佐青年 婦人会館	10:15
	—	
火	南有馬原城オ アシスセンター	10:15
	□之津公民館	13:15
水	—	
	布津公民館	13:15 (男女別)
木	深江公民館	10:15
	北有馬ピロティ 文化センター 日野江	13:15
金	西有家カムス	10:15
	ありえコレ ジヨホール	13:15

## 雲仙市 /

	会場	時間
月	—	
	瑞穂町	14:00
火	国見町	10:15
	吾妻町	14:00
水	—	10:00
	小浜町	13:30
木	愛野町	10:00
	南串山町	14:00
金	—	10:00
	千々石町	14:00



(株) アグリ・フィットネス  
 (南島原市西有家町里坊 50-1  
 西有家ショッピングセンター 2F)  
**☎(0957) 60-4771**



千々石総合支所  
 雲仙市福祉課介護予防班  
**☎(0957) 47-7871**

## 介護認定調査員募集

業務内容 介護認定申請者の自宅や病院・施設等へ訪問し、心身の状態等を調査し、介護認定審査会での審査判定資料となる認定調査票の作成及び窓口・電話対応を行います。

### 1 会計年度任用職員

- 勤務時間：平日 9：00～16：00、または平日 9：00～12：00
- 任用期間：令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで
- 受験資格：以下のすべてに該当する人
  - ・保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有している人
  - ・普通自動車運転免許(AT 限定可)を取得している人
  - ・基本的なパソコン作業(Excel 及び Word)ができる人

### 2 私人委託契約 ※単価契約

- 委託料：調査 1 件につき 4,000 円(令和 7 年 2 月 1 日現在)
- 委託期間：令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで
- 契約要件：以下のすべてに該当する人
  - ・介護、医療、福祉関係の業務に従事していない人
  - ・介護支援専門員(有効期間満了前)の資格を有している人
  - ・調査票の入力に使用できるパソコン(Windows10 以上)を有しており、基本的なパソコン作業(Excel 及び Word)ができる人
  - ・調査に必要な移動手段及び通信手段を確保できる人

※勤務場所及び勤務時間の指定はありません。

問合せ・申込先 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 認定係  
〒859-1492 島原市有明町大三東戊 1327 番地 島原市役所有明庁舎 3 階  
☎(0957)61-9103 FAX(0957)61-9104

詳しくは、本組合ホームページ(WEB サイト)の「採用情報」をご覧ください。  
また、ハローワークでも求人として掲載しています。



広域圏ホーム  
ページ



ハローワーク  
ページ