



家族介護教室開催一覧表（令和8年度）



島原地域広域市町村圏組合では介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法等について学ぶ教室を民間の事業所等に委託し実施します。受講料は原則無料ですが、**参加には事前に申し込みが必要です。参加申込及び詳しい内容は実施事業所へお問い合わせください。**

市	教室名	種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	介護者が介護される側にならない為に・・・	②③④	令和8年11月14日（土） 14：00～17：00	がんばReha ●島原市蛭子町二丁目934-1	がんばReha ☎0957-71-3555
	介護者が介護される側にならない為に・・・	②③④	令和9年3月13日（土） 14：00～17：00	霊丘公民館 ●島原市新町二丁目103-1	
	介護する人のための心と体のリフレッシュ体験会	①③	令和8年7月11日（土） 14：00～16：00	本多木端工業所（別館） ●島原市有明町大三東丙545	株式会社 美笑 ☎080-6407-8966
	ケアカフェ〜ひとりで抱えず、ほっとできる時間〜	③⑤	令和8年11月21日（土） 14：00～15：30	ほおじろタクシー事務所 ●島原市山寺町丙355-3	
雲仙市	日々実践できる介護方法・介護予防	①②③④⑤	令和8年8月5日（水） 10:00～12:00	瑞穂町公民館 ●雲仙市瑞穂町西郷辛1285	合同会社 グロース ☎0957-61-0589
	日々実践できる介護方法・介護予防	①②③④⑤	令和8年8月27日（木） 10:00～12:00	愛の夢未来センター ●雲仙市愛野町乙526-1	
	日々実践できる介護方法・介護予防	①②③④⑤	令和8年9月15日（火） 10:00～12:00	小浜町南本町公民館 ●雲仙市小浜町南本町7-13	
南島原市	認知症を楽しく正しく知ろう	②③⑤⑥⑦	令和8年11月23日（月） 10：30～12：30	口之津港ターミナル2階多目的ホール、または口之津公民館講堂、または口之津図書館3階	ボランティアグループ「ささえさんの会」 ☎090-5290-4552
	「こけ玉づくり」で認知症予防！	①	令和8年11月12日（木） 13:30～15:30	布津町公民館 ●南島原市布津町乙1489-1	株式会社 小嶺ケアセンター ケアプランセンター みなケア ☎070-9078-1251
	日々実践できる介護方法・介護予防	①②③④⑤	令和8年12月3日（木） 10:00～12:00	北有馬ピロティ文化センター ●南島原市北有馬町戊2749	合同会社 グロース ☎0957-61-0589
	1人（家族のみ）で悩まない介護のかたち	④⑤⑥	令和8年12月9日（水） 14：00～16：00	ありえコレジヨホール ●南島原市有家町山川131-1	訪問看護ステーションフォレスト ☎090-8577-1102
	1人（家族のみ）で悩まない介護のかたち	④⑤⑥	令和9年2月10日（水） 14：00～16：00	深江公民館 ●南島原市深江町丁2117	

≪種類≫ ①寝たきりや認知症予防講話 ②介護方法講話 ③介護者の健康づくり講話 ④介護技術の講習
 ⑤介護に関する相談 ⑥介護サービスの利用方法 ⑦その他介護に関する手段