

認知症の人の心に届く関わり方

ボタン1つずれたっていいじゃない
心がけたいのは間違えてもいい雰囲気づくり

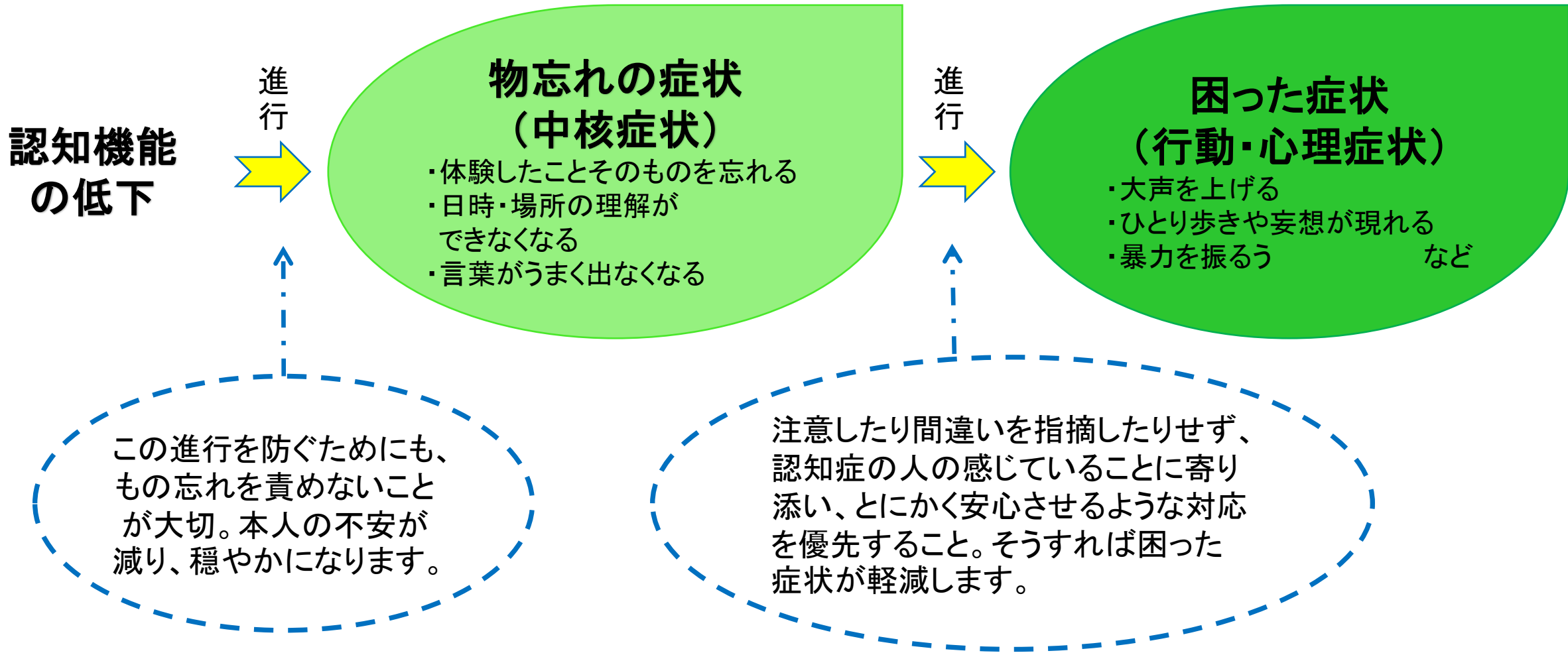


島原保養院 認知症疾患医療センター
認知症認定看護師 林田 妙子



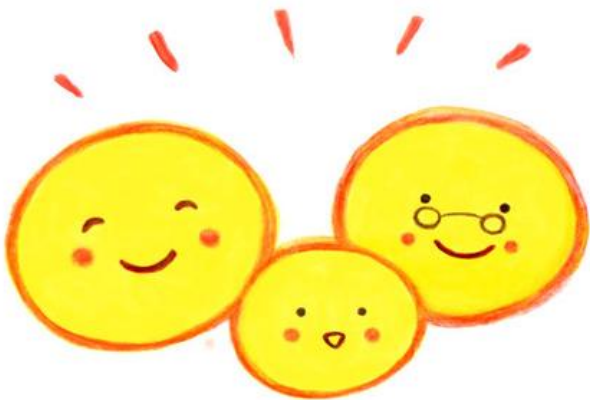


理解する・受け止める



“さしすせそ”の魔法の言葉かけ

- 『さ』 ……さすがですね
- 『し』 ……知らなかったです！勉強になりました
- 『す』 ……すごいですね！素敵です！
- 『せ』 ……センスありますね
- 『そ』 ……そうなんですか！尊敬します



☆相手に寄り添い安心感を届けよう！

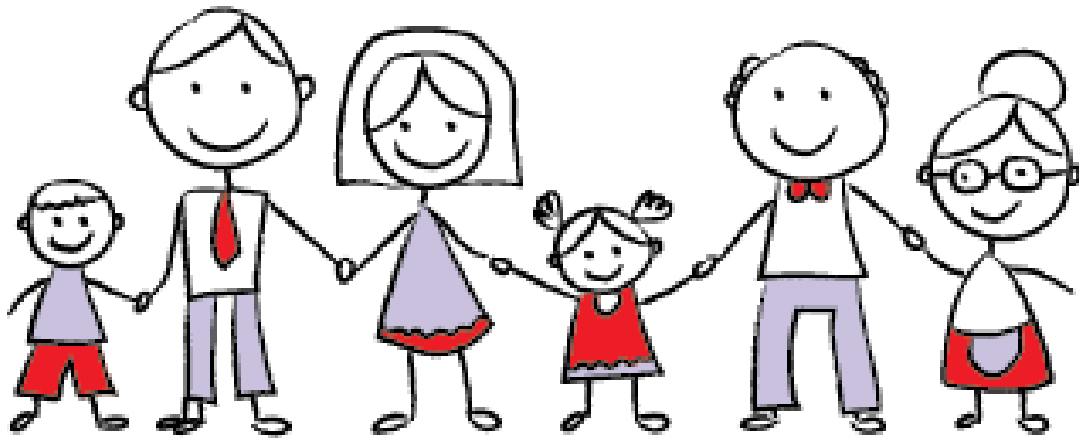
思いを上手に受け止めましょう

- ・まだごはんを食べていない
- ・財布を盗んだだろう
- ・コツコツ集めてます
- ・風呂には入ってきました。今日はやめておきます
- ・お久しぶりです。元気でしたか

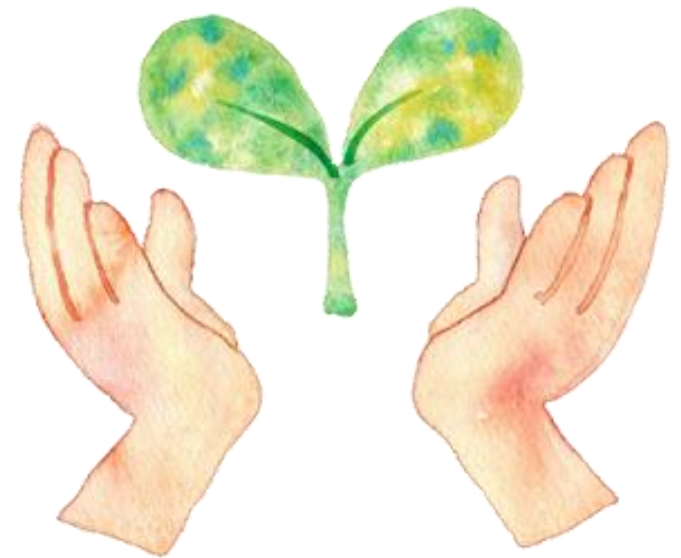


1人で抱えてしまうのは、
こんなことが原因

1人で頑張らない！



思いを上手に受け止めましょう



自分をいたわる



自分の人生、
大切にしていますか？

その人の心に届くような関わり方を・・・

