

家族介護教室を開催します！

☎ 地域支援係 ☎ 0957-61-9102

本組合では、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理、介護サービスの利用方法などについて学ぶ教室を、民間の事業所等に委託し、実施します。

参加には、事前に申込みが必要です。参加申込み及び詳しい内容は、実施事業所へ直接お問合せください。

対 象 者 (1)島原市・雲仙市・南島原市にお住いの40歳以上の方
(2)介護が必要な(1)の方を介護している方（※年齢・住所は問いません。）

受 講 料 無料

	教室名	教室種類	開催日時	開催場所	実施事業所・連絡先
島原市	介護者が介護される側にならない為に…	②③④	令和8年11月14日（土） 14：00～17：00	がんばReha (島原市蛭子町二丁目934-1)	がんばReha ☎0957-71-3555
			令和9年3月13日（土） 14：00～17：00	霊丘公民館 (島原市新町二丁目103-1)	
	介護する人のための心と体のリフレッシュ体験会	①③	令和8年7月11日（土） 14：00～16：00	本多木蠟工業所（別館） (島原市有明町大三東丙545)	みえ (株)美笑 ☎080-6407-8966
	ケアカフェ～ひとりで抱えず、ほっとできる時間～	③⑤	令和8年11月21日（土） 14：00～15：30	ほおじるタクシー事務所 (島原市山寺町丙355-3)	
雲仙市	日々実践できる介護方法・介護予防	①② ③④⑤	令和8年8月5日（水） 10：00～12：00	瑞穂町公民館 (雲仙市瑞穂町西郷辛1285)	合同会社グロース ☎0957-61-0589
			令和8年8月27日（木） 10：00～12：00	愛の夢未来センター (雲仙市愛野町乙526-1)	
			令和8年9月15日（火） 10：00～12：00	小浜町南本町公民館 (雲仙市小浜町南本町7-13)	
南島原市	認知症を楽しく正しく知ろう	②③ ⑤⑥⑦	令和9年2月7日（日） 10：30～12：30	口之津図書館3階 (南島原市口之津町丙2092-1)	ボランティアグループ 「ささえさんの会」 ☎090-5290-4552
	「こけ玉づくり」で認知症予防！	①	令和8年11月12日（木） 13：30～15：30	布津公民館 (南島原市布津町乙1489-1)	(株)小嶺ケアセンター ケアプランセンター みなケア ☎070-9078-1251
	日々実践できる介護方法・介護予防	①② ③④⑤	令和8年12月3日（木） 10：00～12：00	北有馬ピロティー文化センター日野江 (南島原市北有馬町戊2749)	合同会社グロース ☎0957-61-0589
	1人（家族のみ）で悩まない介護のかたち	④⑤⑥	令和8年12月9日（水） 14：00～16：00	ありえコレジヨホール (南島原市有家町山川131-1)	訪問看護ステーション フォレスト ☎090-8577-1102
			令和9年2月10日（水） 14：00～16：00	深江公民館 (南島原市深江町丁2117)	

教室種類 ①寝たきりや認知症予防講話 ②介護方法講話 ③介護者の健康づくり講話
④介護技術の講習 ⑤介護に関する相談 ⑥介護サービスの利用方法
⑦その他介護に関する相談

