参考資料4

島原地域広域市町村圏組合
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

令和8年8月

島原地域広域市町村圏組合

目 次

Ⅰ 調査の概要 1

1 調査の目的及び調査方法等 1

(1)調査目的 1

(2)調査対象及び調査方法、回収結果 1

2 本調査報告書の基本的な事項 2

(1)数値の基本的な取り扱いについて 2

Ⅱ 調査結果 3

1 回答者の属性 3

(1)日常生活圏域 3

(2)性別 3

(3)年齢階級 3

(4)要介護状態区分 4

(5)回答者 4

2 家族や生活状況について 5

(1)家族構成 5

(2)日常生活での介護・介助の必要性 6

(3)介護・介助が必要になった主な原因 7

(4)主に介護・介助を受けている人 9

(5)経済的にみた現在の暮らしの状況 11

(6)住まいの形態 12

3 からだを動かすことについて 13

(1)階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか 13

(2)椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか 14

(3)15 分位続けて歩けるか 15

(4)過去1年間の転倒経験 16

(5)転倒に対する不安 17

(6)週に1回以上の外出 18

(7)昨年と比べた際の外出の頻度 19

(8)外出を控えているか 20

(9)外出を控えている理由 21

(10)外出する際の移動手段 23

4 食べることについて 25

(1)BMI..... 25
(2)半年前と比べて固いものが食べにくくなったか..... 26
(3)お茶や汁物でむせることがあるか..... 27
(4)口の渇きが気になるか..... 28
(5)歯磨きを毎日しているか..... 29
(6)歯の数と入れ歯の利用状況..... 30
(7)噛み合わせは良いか..... 31
(8)毎日入れ歯の手入れをしているか..... 32
(9)半年間で2～3kg以上の体重減少があったか..... 33
(10)誰かと食事をともにする機会..... 34
5 毎日の生活について 35
(1)物忘れが多いと感じるか..... 35
(2)自分で電話番号を調べてかけることをしているか..... 36
(3)今日が何月何日かわからない時があるか..... 37
(4)バスや電車を使って1人で外出しているか..... 38
(5)自分で食品・日用品の買物をしているか..... 39
(6)自分で食事の用意をしているか..... 40
(7)自分で請求書の支払いをしているか..... 41
(8)自分で預貯金の出し入れをしているか..... 42
(9)年金などの書類が書けるか..... 43
(10)新聞を読んでいるか..... 44
(11)本や雑誌を読んでいるか..... 45
(12)健康についての記事や番組に関心があるか..... 46
(13)友人の家を訪ねているか..... 47
(14)家族や友人の相談にのっているか..... 48
(15)病人を見舞うことができるか..... 49
(16)若い人に自分から話しかけることがあるか..... 50
(17)趣味の有無..... 51
(18)生きがいの有無..... 53
6 地域での活動について 56
(1)会・グループ等への参加頻度..... 56
(2)地域活動への参加者としての参加意向..... 57
(3)地域活動への企画・運営としての参加意向..... 58
7 就労について 59
(1)就労状態..... 59
(2)引退した時の元号..... 60

8 たすけあいについて 61
(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人 61
(2)心配事や愚痴を聞いてあげる人 63
(3)看病や世話をしてくれる人 65
(4)看病や世話をしてあげる人 67
(5)家族や友人・知人以外で相談する相手 69
(6)友人と会う頻度 70
(7)この１か月間に会った友人知人の数 71
(8)よく会う友人・知人との関係 72
9 健康について 74
(1)現在の健康状態 74
(2)現在の幸せの程度 75
(3)気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか 76
(4)物事に対して興味がわかない、心から楽しめない 77
(5)飲酒習慣の有無 78
(6)喫煙習慣の有無 79
(7)現在治療中または後遺症のある病気 80
10 認知症にかかる相談窓口の把握について 82
(1)認知症の症状があるまたは家族に症状がある 82
(2)認知症に関する相談窓口を知っているか 83
11 地域の医療・介護サービスについて 84
(1)医療や治療が必要でも住み慣れた地域で暮らせると思うか 84
(2)整っていると思うサービス 85
(3)地域包括ケアシステムの認知度 87

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的及び調査方法等

(1)調査目的

本調査は、管内(島原市、雲仙市及び南島原市)に在住する高齢者を対象として、心身の状況や地域の課題等を把握するためにアンケートを実施し、令和9年度から令和 11 年度までを計画期間とする「第 10 期介護保険事業計画」を策定するための基礎資料とするために実施した。

(2)調査対象及び調査方法、回収結果

項　目	内　容
調査対象	島原市、雲仙市及び南島原市在住の要介護認定を受けていない 65 歳以上の方 ①　一般高齢者(要介護認定を受けていない方) ②　介護予防・日常生活支援総合事業対象者 ③　要支援1または要支援2の認定を受けている方
配布数	3,150 (島原市:1,050 人　雲仙市:1,050 人　南島原市:1,050 人) • 一般高齢者　2,400(島原市 800、雲仙市 800、南島原市 800) • 事業対象者　150(島原市 50、雲仙市 50、南島原市 50) • 要支援1・2　600(島原市 200、雲仙市 200、南島原市 200) (各市　要支援1認定者 100＋要支援2認定者 100)
抽出方法	住民基本台帳からの層化二段無作為抽出
調査方法	郵送法
調査時期	令和7年 11 月
調査地域	島原地域広域市町村圏組合内全域
回収状況	2,136 票 (有効回収率 67.8%)

2 本調査報告書の基本的な事項

(1)数値の基本的な取り扱いについて

① 比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

② 各設問のグラフの母集団の総数は、“n＝○○○”として掲載し、各比率はnを 100%として算出している。

③ 回答者が複数の選択肢を回答できる設問については、各回答の合計比率が 100%を超える場合がある。

④ 文中、グラフ中の選択肢の文言は、一部簡略化している。

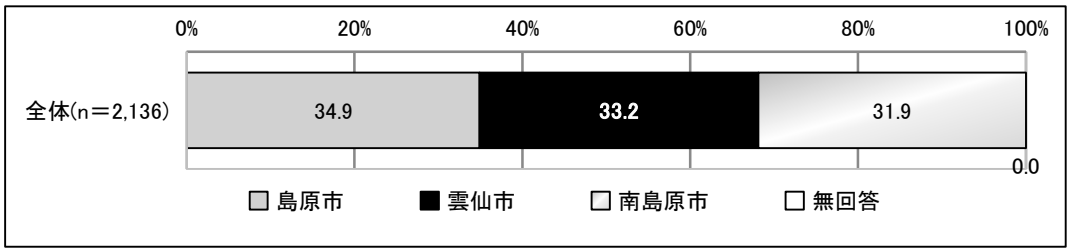
⑤ 属性別の集計結果であるクロス集計表を掲載しているが、属性別の回答状況により回答者数が少なく、統計的有意性の低い集計結果も含まれるため、あくまで参考データとなる。

Ⅱ　調査結果

1　回答者の属性

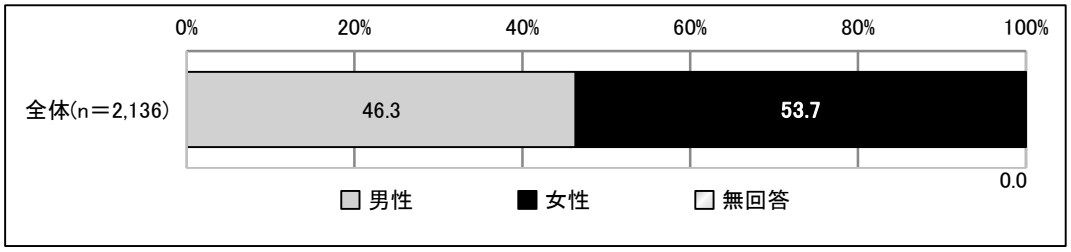
(1)日常生活圏域

「島原市」が 34.9%、「雲仙市」が 33.2%、「南島原市」が 31.9%。



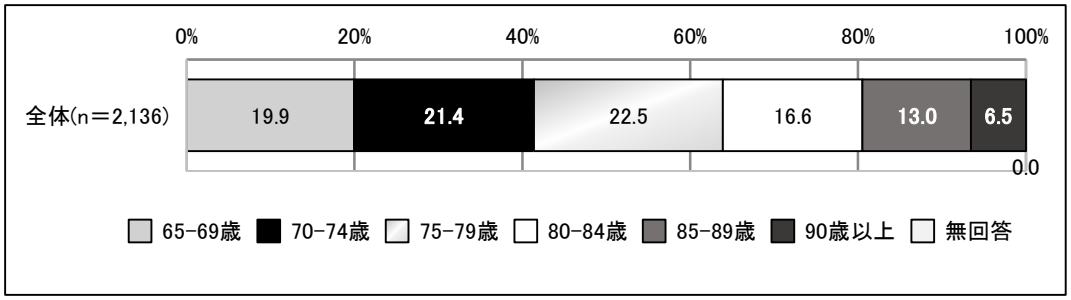
(2)性別

回答者の性別は、「男性」が 46.3%、「女性」が 53.7%。



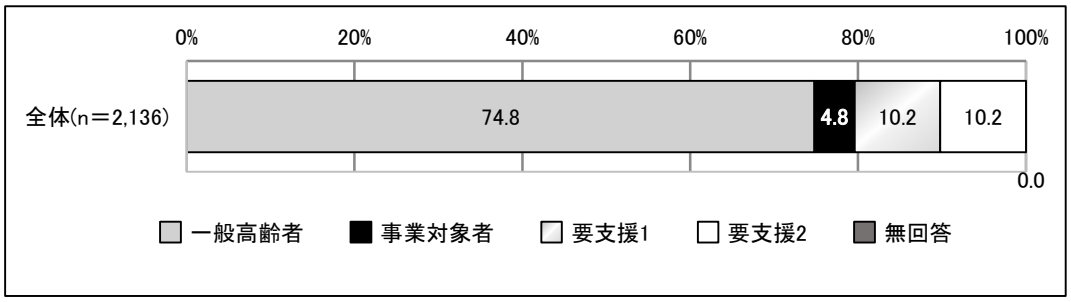
(3)年齢階級

年齢階級は、「65-69 歳」(19.9%)、「70-74 歳」(21.4%)、「75-79 歳」(22.5%)、「80-84 歳」(16.6%)、「85-89 歳」(13.0%)、「90 歳以上」(6.5%)。



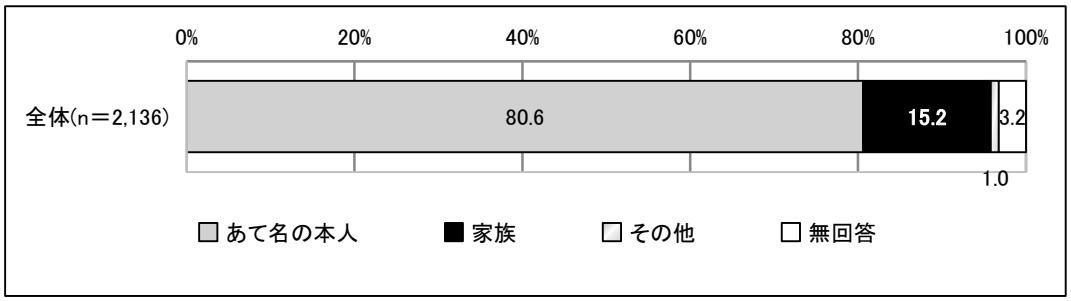
(4)要介護状態区分

「一般高齢者」(74.8%)、「事業対象者」(4.8%)、「要支援 1」・「要支援 2」(同率 10.2%)。



(5)回答者

「あて名の本人」(80.6%)、「家族」(15.2%)、「その他」(1.0%)。



2 家族や生活状況について

(1)家族構成

問1(1)家族構成をお教えください。

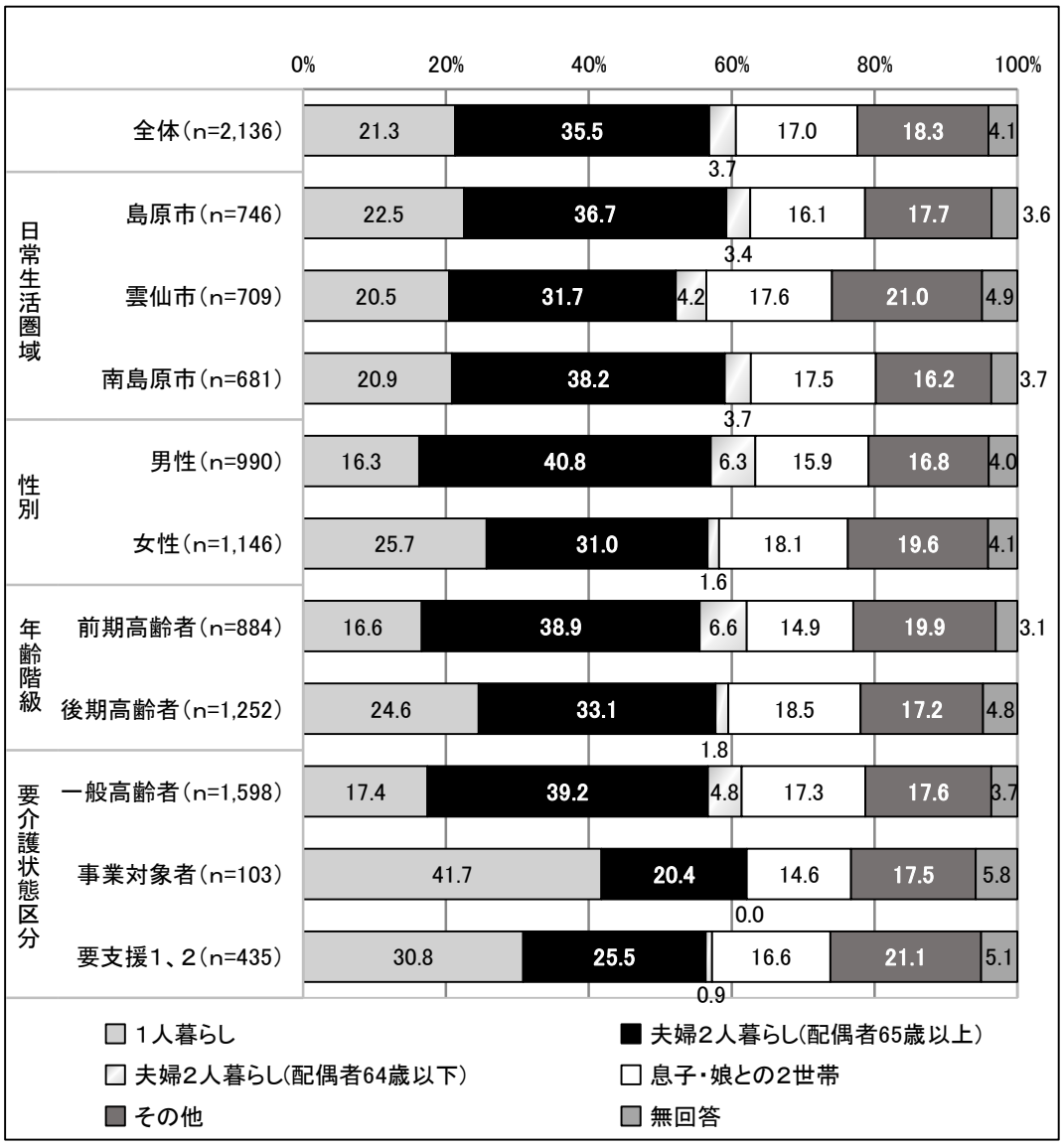
▼

結果概要

「1人暮らし」、「夫婦2人暮らし」が、全体の 60.5%を占める。

「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」(35.5%)が最も多く、「1人暮らし」(21.3%)がこれに続く。
「1人暮らし」の割合は、一般高齢者よりも事業対象者、要支援認定者の方が高い。

■家族構成(全体・属性別)■



(2)日常生活での介護・介助の必要性

問1(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

▼

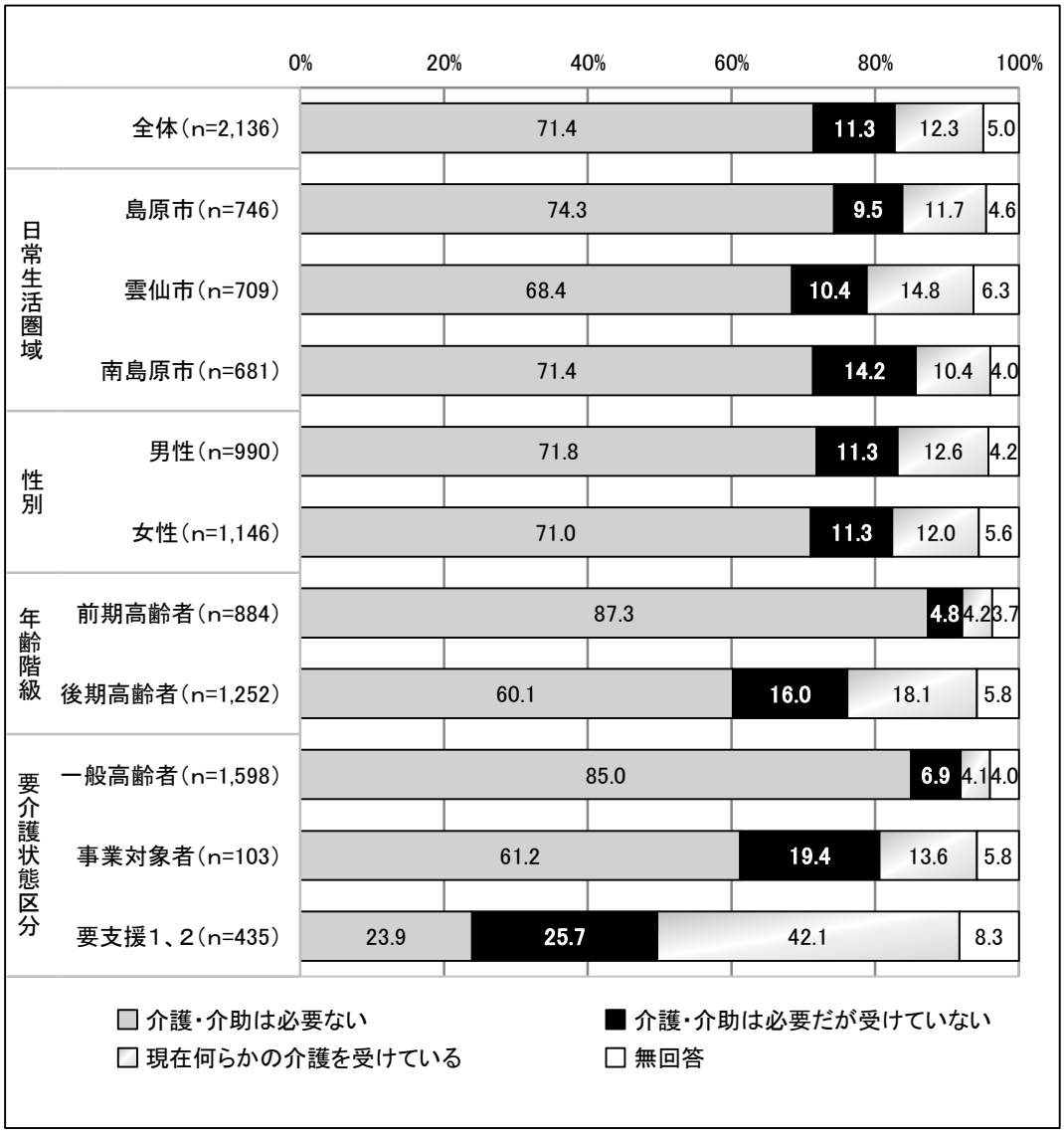
結果概要

要支援1、2で、「介護・介助は必要だが受けていない」が 25.7%。

「現在何らかの介護を受けている」は 12.3%。

一方、将来的に介護を受ける必要が生じる可能性がある「介護・介助は必要だが受けていない」は 11.3%となっている。

■日常生活での介護・介助の必要性(全体・属性別)■



(3)介護・介助が必要になった主な原因

問1(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ
問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

▼

結果概要

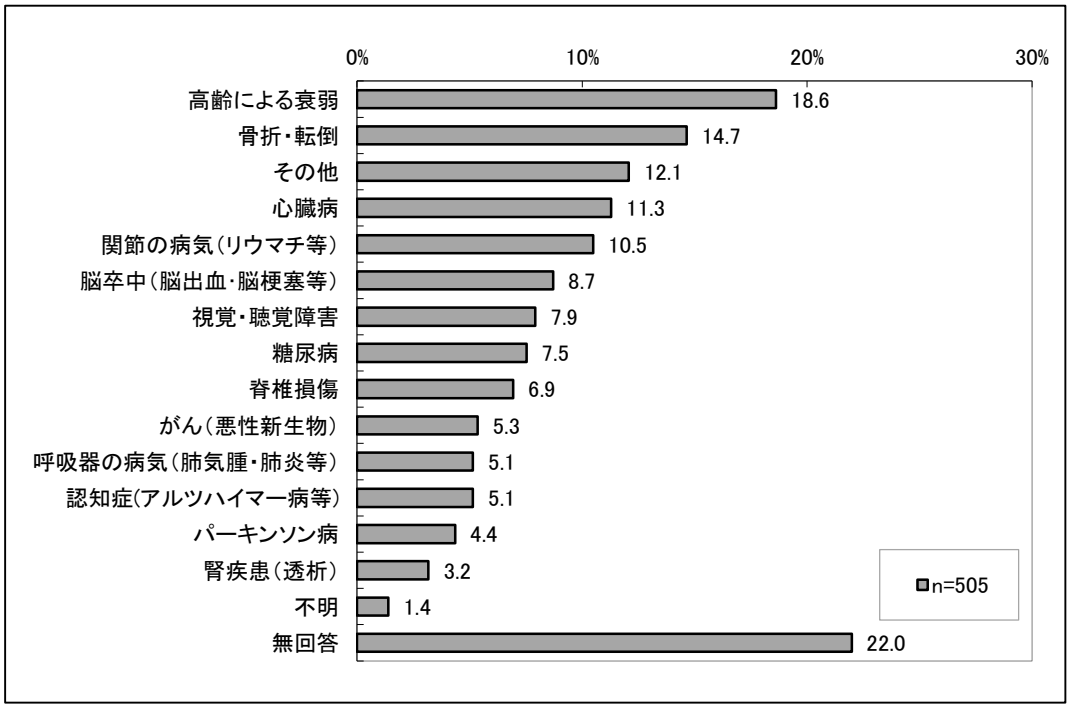
「高齢による衰弱」が 18.6%を占める。

「高齢による衰弱」(18.6%)、「骨折・転倒」(14.7%)の割合が高い。

「心臓病」(11.3%)、「関節の病気(リウマチ等)」(10.5%)、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」(8.7%)、「視覚・聴覚障害」(7.9%)、「糖尿病」(7.5%)、「脊椎損傷」(6.9%)、「がん(悪性新生物)」(5.3%)、「呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)」・「認知症(アルツハイマー病等)」(同率5.1%)、「パーキンソン病」(4.4%)、「腎疾患(透析)」(3.2%)等がこれに続く。

前期高齢者では、「パーキンソン病」の割合が高い。

■介護・介助が必要になった主な原因■



■介護・介助が必要になった主な原因（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因							
			脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病
全体		505	44	57	27	26	53	26	22	38
		100.0%	8.7%	11.3%	5.3%	5.1%	10.5%	5.1%	4.4%	7.5%
日常生活圏域	島原市	158	13	19	5	6	16	10	9	16
		100.0%	8.2%	12.0%	3.2%	3.8%	10.1%	6.3%	5.7%	10.1%
	雲仙市	179	17	25	8	11	20	8	4	13
		100.0%	9.5%	14.0%	4.5%	6.1%	11.2%	4.5%	2.2%	7.3%
	南島原市	168	14	13	14	9	17	8	9	9
		100.0%	8.3%	7.7%	8.3%	5.4%	10.1%	4.8%	5.4%	5.4%
性別	男性	237	33	30	20	18	19	13	8	22
		100.0%	13.9%	12.7%	8.4%	7.6%	8.0%	5.5%	3.4%	9.3%
	女性	268	11	27	7	8	34	13	14	16
		100.0%	4.1%	10.1%	2.6%	3.0%	12.7%	4.9%	5.2%	6.0%
年齢階級	前期高齢者	79	10	5	4	6	4	4	11	9
		100.0%	12.7%	6.3%	5.1%	7.6%	5.1%	5.1%	13.9%	11.4%
	後期高齢者	426	34	52	23	20	49	22	11	29
		100.0%	8.0%	12.2%	5.4%	4.7%	11.5%	5.2%	2.6%	6.8%
要介護状態区分	一般高齢者	176	15	20	9	8	16	13	10	15
		100.0%	8.5%	11.4%	5.1%	4.5%	9.1%	7.4%	5.7%	8.5%
	事業対象者	34	1	1	1	0	2	1	0	1
		100.0%	2.9%	2.9%	2.9%	0.0%	5.9%	2.9%	0.0%	2.9%
	要支援１、２	295	28	36	17	18	35	12	12	22
		100.0%	9.5%	12.2%	5.8%	6.1%	11.9%	4.1%	4.1%	7.5%

		合計	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答	非該当
全体		505	16	40	74	35	94	61	7	111	1631
		100.0%	3.2%	7.9%	14.7%	6.9%	18.6%	12.1%	1.4%	22.0%	
日常生活圏域	島原市	158	6	11	22	14	30	19	2	38	588
		100.0%	3.8%	7.0%	13.9%	8.9%	19.0%	12.0%	1.3%	24.1%	
	雲仙市	179	4	15	25	11	35	27	3	37	530
		100.0%	2.2%	8.4%	14.0%	6.1%	19.6%	15.1%	1.7%	20.7%	
	南島原市	168	6	14	27	10	29	15	2	36	513
		100.0%	3.6%	8.3%	16.1%	6.0%	17.3%	8.9%	1.2%	21.4%	
性別	男性	237	7	19	26	20	36	26	5	49	753
		100.0%	3.0%	8.0%	11.0%	8.4%	15.2%	11.0%	2.1%	20.7%	
	女性	268	9	21	48	15	58	35	2	62	878
		100.0%	3.4%	7.8%	17.9%	5.6%	21.6%	13.1%	0.7%	23.1%	
年齢階級	前期高齢者	79	3	6	7	6	2	8	2	18	805
		100.0%	3.8%	7.6%	8.9%	7.6%	2.5%	10.1%	2.5%	22.8%	
	後期高齢者	426	13	34	67	29	92	53	5	93	826
		100.0%	3.1%	8.0%	15.7%	6.8%	21.6%	12.4%	1.2%	21.8%	
要介護状態区分	一般高齢者	176	8	12	17	10	22	17	2	48	1422
		100.0%	4.5%	6.8%	9.7%	5.7%	12.5%	9.7%	1.1%	27.3%	
	事業対象者	34	1	3	6	1	4	6	1	13	69
		100.0%	2.9%	8.8%	17.6%	2.9%	11.8%	17.6%	2.9%	38.2%	
	要支援１、２	295	7	25	51	24	68	38	4	50	140
		100.0%	2.4%	8.5%	17.3%	8.1%	23.1%	12.9%	1.4%	16.9%	

(4)主に介護・介助を受けている人

問1(2)において「3.現在、何らかの介護を受けている」の方のみ
問1(2)② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

▼

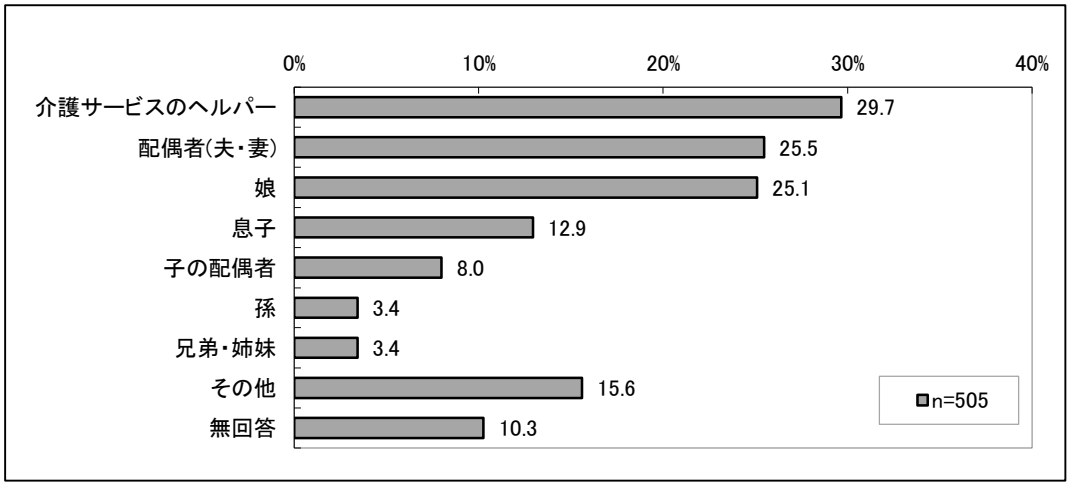
結果概要

「介護サービスのヘルパー」が 29.7%を占める。
家族介護者としては「配偶者(夫・妻)」(25.5%)、「娘」(25.1%)が高い割合を占める。

「介護サービスのヘルパー」(29.7%)、「配偶者(夫・妻)」(25.5%)、「娘」(25.1%)、「息子」(12.9%)、「子の配偶者」(8.0%)、「孫」・「兄弟・姉妹」(同率 3.4%)の順となっている。

女性の回答者では、「娘」が最も多く、全体の 33.3%を占めた。子どもが介護を担う場合でも、介護者の選択には性別による偏りがみられる。

■主に介護・介助を受けている人■



■主に介護・介助を受けている人（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問1(2)② 主に介護・介助を受けている人							
			配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
全体		263	67	34	66	21	9	9	78	41
		100.0%	25.5%	12.9%	25.1%	8.0%	3.4%	3.4%	29.7%	15.6%
日常生活圏域	島原市	87	17	14	17	8	3	1	28	14
		100.0%	19.5%	16.1%	19.5%	9.2%	3.4%	1.1%	32.2%	16.1%
	雲仙市	105	23	15	33	10	4	4	34	19
		100.0%	21.9%	14.3%	31.4%	9.5%	3.8%	3.8%	32.4%	18.1%
	南島原市	71	27	5	16	3	2	4	16	8
		100.0%	38.0%	7.0%	22.5%	4.2%	2.8%	5.6%	22.5%	11.3%
性別	男性	125	44	11	20	6	2	3	43	21
		100.0%	35.2%	8.8%	16.0%	4.8%	1.6%	2.4%	34.4%	16.8%
	女性	138	23	23	46	15	7	6	35	20
		100.0%	16.7%	16.7%	33.3%	10.9%	5.1%	4.3%	25.4%	14.5%
年齢階級	前期高齢者	37	12	3	3	0	0	1	10	8
		100.0%	32.4%	8.1%	8.1%	0.0%	0.0%	2.7%	27.0%	21.6%
	後期高齢者	226	55	31	63	21	9	8	68	33
		100.0%	24.3%	13.7%	27.9%	9.3%	4.0%	3.5%	30.1%	14.6%
要介護状態区分	一般高齢者	66	21	9	15	6	4	3	8	11
		100.0%	31.8%	13.6%	22.7%	9.1%	6.1%	4.5%	12.1%	16.7%
	事業対象者	14	2	2	3	1	0	1	6	2
		100.0%	14.3%	14.3%	21.4%	7.1%	0.0%	7.1%	42.9%	14.3%
	要支援１、２	183	44	23	48	14	5	5	64	28
		100.0%	24.0%	12.6%	26.2%	7.7%	2.7%	2.7%	35.0%	15.3%

		合計	無回答	非該当
全体		263	27	1873
		100.0%	10.3%	
日常生活圏域	島原市	87	15	659
		100.0%	17.2%	
	雲仙市	105	4	604
		100.0%	3.8%	
	南島原市	71	8	610
		100.0%	11.3%	
性別	男性	125	10	865
		100.0%	8.0%	
	女性	138	17	1008
		100.0%	12.3%	
年齢階級	前期高齢者	37	4	847
		100.0%	10.8%	
	後期高齢者	226	23	1026
		100.0%	10.2%	
要介護状態区分	一般高齢者	66	8	1532
		100.0%	12.1%	
	事業対象者	14	2	89
		100.0%	14.3%	
	要支援１、２	183	17	252
		100.0%	9.3%	

(5)経済的にみた現在の暮らしの状況

問1(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

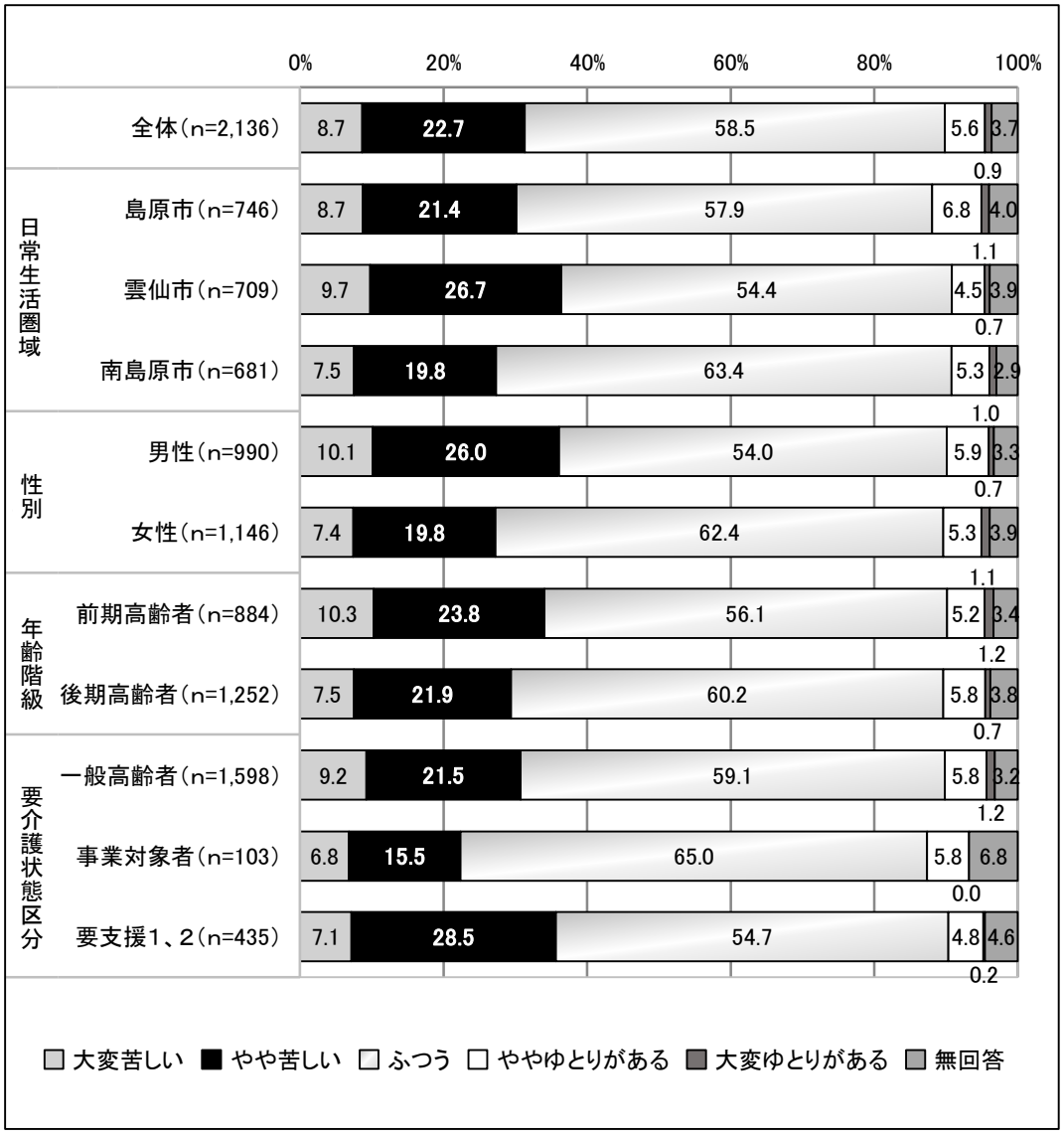
▼

結果概要

「ふつう」が 58.5%を占める。

「やや苦しい」(22.7%)と「大変苦しい」(8.7%)を合わせた“苦しい”は 31.4%。
一方、「ややゆとりがある」(5.6%)と「大変ゆとりがある」(0.9%)を合わせると 6.5%。
日常生活圏域別では、“苦しい”の割合が、雲仙市で 36.4%となっており、島原市(30.1%)、南島原市(27.3%)よりも高い。

■経済的にみた現在の暮らしの状況(全体・属性別)■



(6)住まいの形態

問1(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

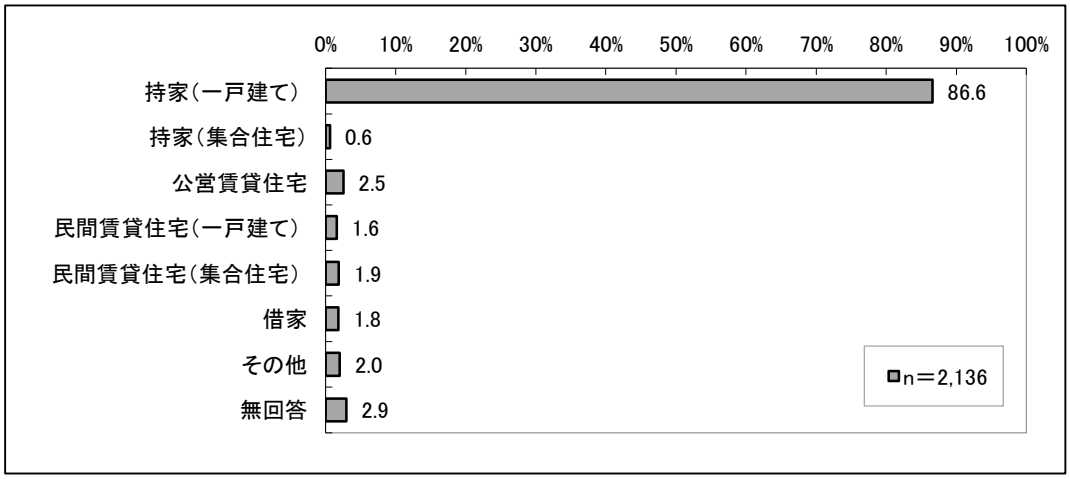
▼

結果概要

「持家(一戸建て)」が 86.6%を占める。

「持家(一戸建て)」(86.6%)、「公営賃貸住宅」(2.5%)、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(1.9%)、「借家」(1.8%)、「民間賃貸住宅(一戸建て)」(1.6%)、「持家(集合住宅)」(0.6%)、「その他」(2.0%)の順。

■住まいの形態(全体・属性別)■



■住まいの形態(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問1(4) 住まいの形態							
			持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		2,136	1,850	13	54	34	40	39	43	63
		100.0%	86.6%	0.6%	2.5%	1.6%	1.9%	1.8%	2.0%	2.9%
日常生活圏域	島原市	746	619	5	25	21	20	14	12	30
		100.0%	83.0%	0.7%	3.4%	2.8%	2.7%	1.9%	1.6%	4.0%
	雲仙市	709	615	6	15	8	15	12	16	22
		100.0%	86.7%	0.8%	2.1%	1.1%	2.1%	1.7%	2.3%	3.1%
	南島原市	681	616	2	14	5	5	13	15	11
		100.0%	90.5%	0.3%	2.1%	0.7%	0.7%	1.9%	2.2%	1.6%
性別	男性	990	865	6	18	18	17	16	24	26
		100.0%	87.4%	0.6%	1.8%	1.8%	1.7%	1.6%	2.4%	2.6%
	女性	1,146	985	7	36	16	23	23	19	37
		100.0%	86.0%	0.6%	3.1%	1.4%	2.0%	2.0%	1.7%	3.2%
年齢階級	前期高齢者	884	753	3	18	19	20	19	23	29
		100.0%	85.2%	0.3%	2.0%	2.1%	2.3%	2.1%	2.6%	3.3%
	後期高齢者	1,252	1,097	10	36	15	20	20	20	34
		100.0%	87.6%	0.8%	2.9%	1.2%	1.6%	1.6%	1.6%	2.7%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	1,386	8	42	26	30	31	28	47
		100.0%	86.7%	0.5%	2.6%	1.6%	1.9%	1.9%	1.8%	2.9%
	事業対象者	103	89	1	5	0	2	2	0	4
		100.0%	86.4%	1.0%	4.9%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	3.9%
	要支援1、2	435	375	4	7	8	8	6	15	12
		100.0%	86.2%	0.9%	1.6%	1.8%	1.8%	1.4%	3.4%	2.8%

3 からだを動かすことについて

(1)階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか

問2(1)階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

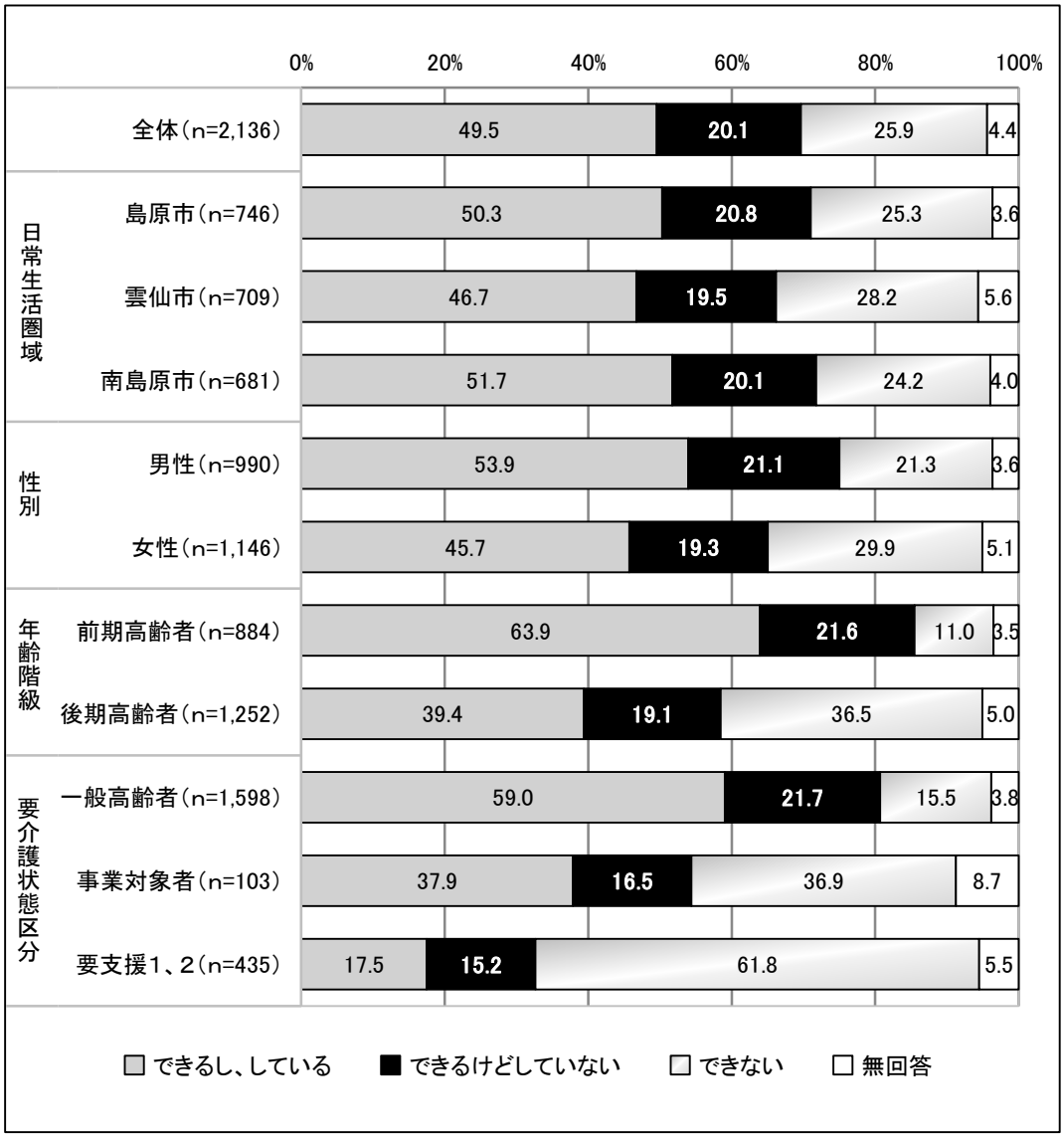
▼

結果概要

「できるし、している」が 49.5%を占める。

「できるし、している」(49.5%)、「できない」(25.9%)、「できるけどしていない」(20.1%)。
男性と比べると女性の方が、「できない」割合が高い(29.9%)。

■階段を手すりや壁を伝わらずに昇れるか(全体・属性別)■



(2)椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

問2(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

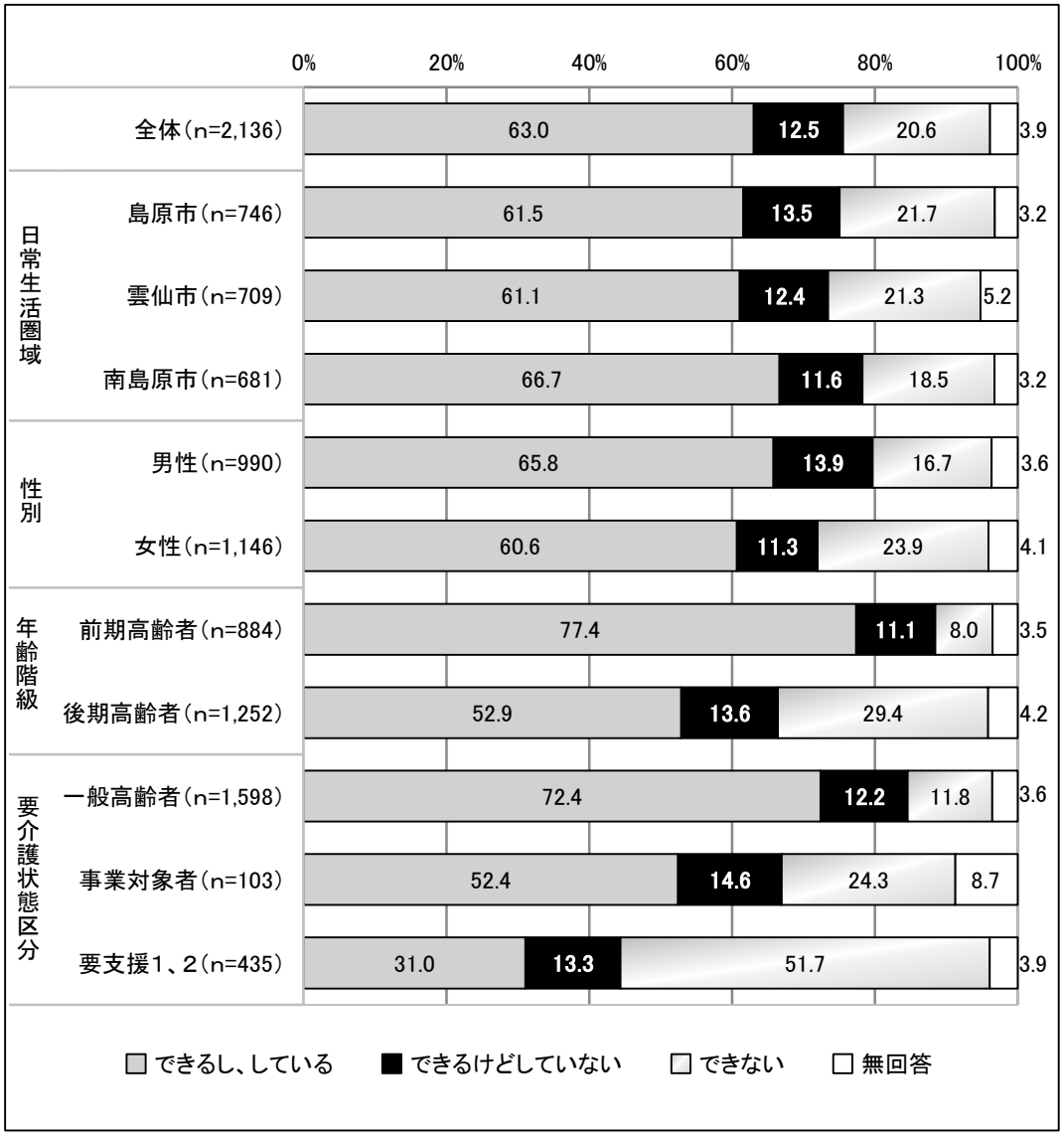
▼

結果概要

「できるし、している」が 63.0%を占める。

「できるし、している」(63.0%)、「できない」(20.6%)、「できるけどしていない」(12.5%)。
要支援1、2では、「できない」割合が 51.7%とほかの属性に比べて高い。

■椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか(全体・属性別)■



(3)15 分位続けて歩けるか

問2(3)15 分位続けて歩いていますか。

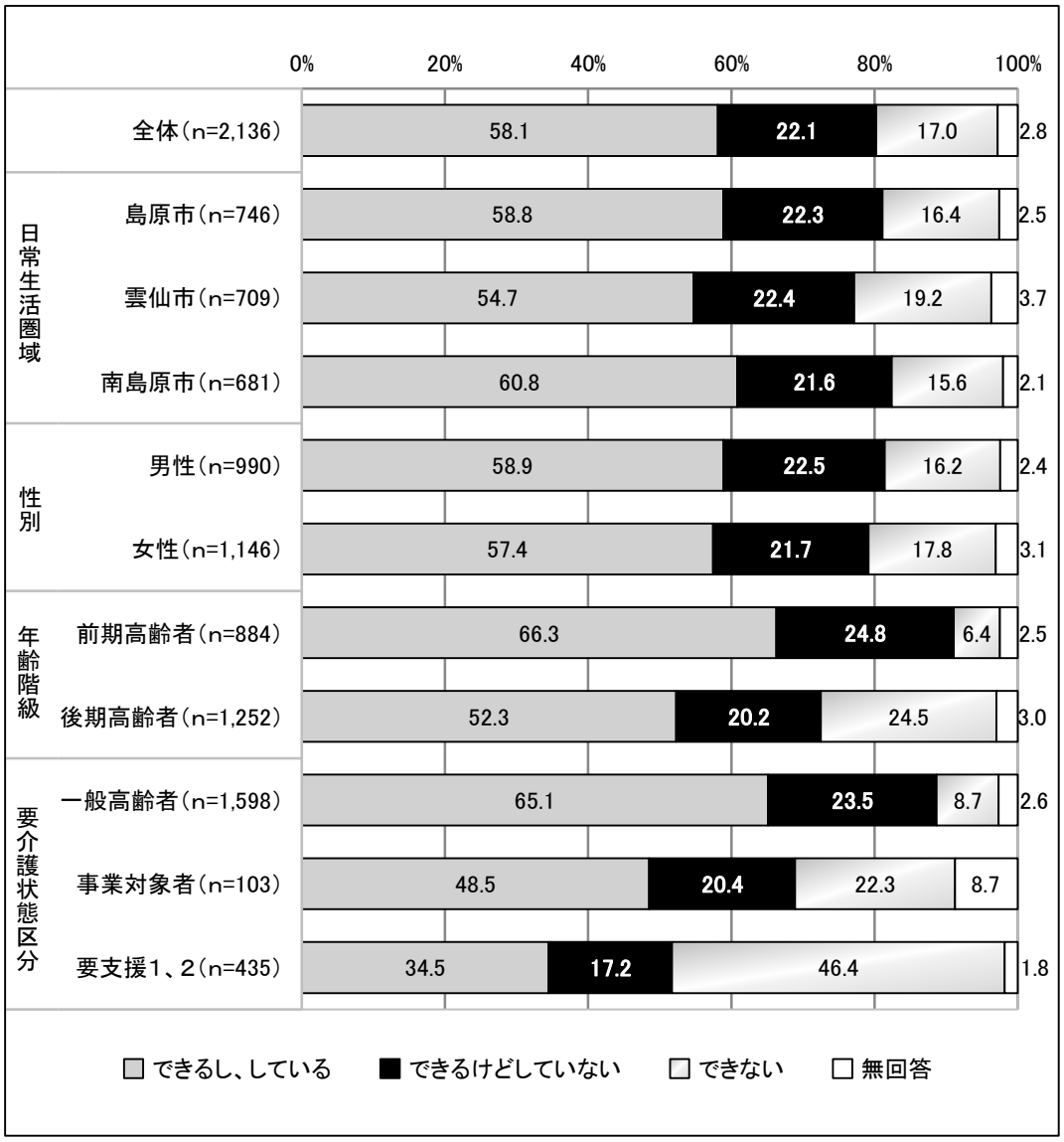
▼

結果概要

「できるし、している」は 58.1%を占める。

「できるし、している」(58.1%)、「できるけどしていない」(22.1%)、「できない」(17.0%)。
要支援1、2では、「できない」割合が 46.4%とほかの属性に比べて高い。

■15 分位続けて歩けるか(全体・属性別)■



(4)過去1年間の転倒経験

問2(4)過去１年間に転んだ経験がありますか。

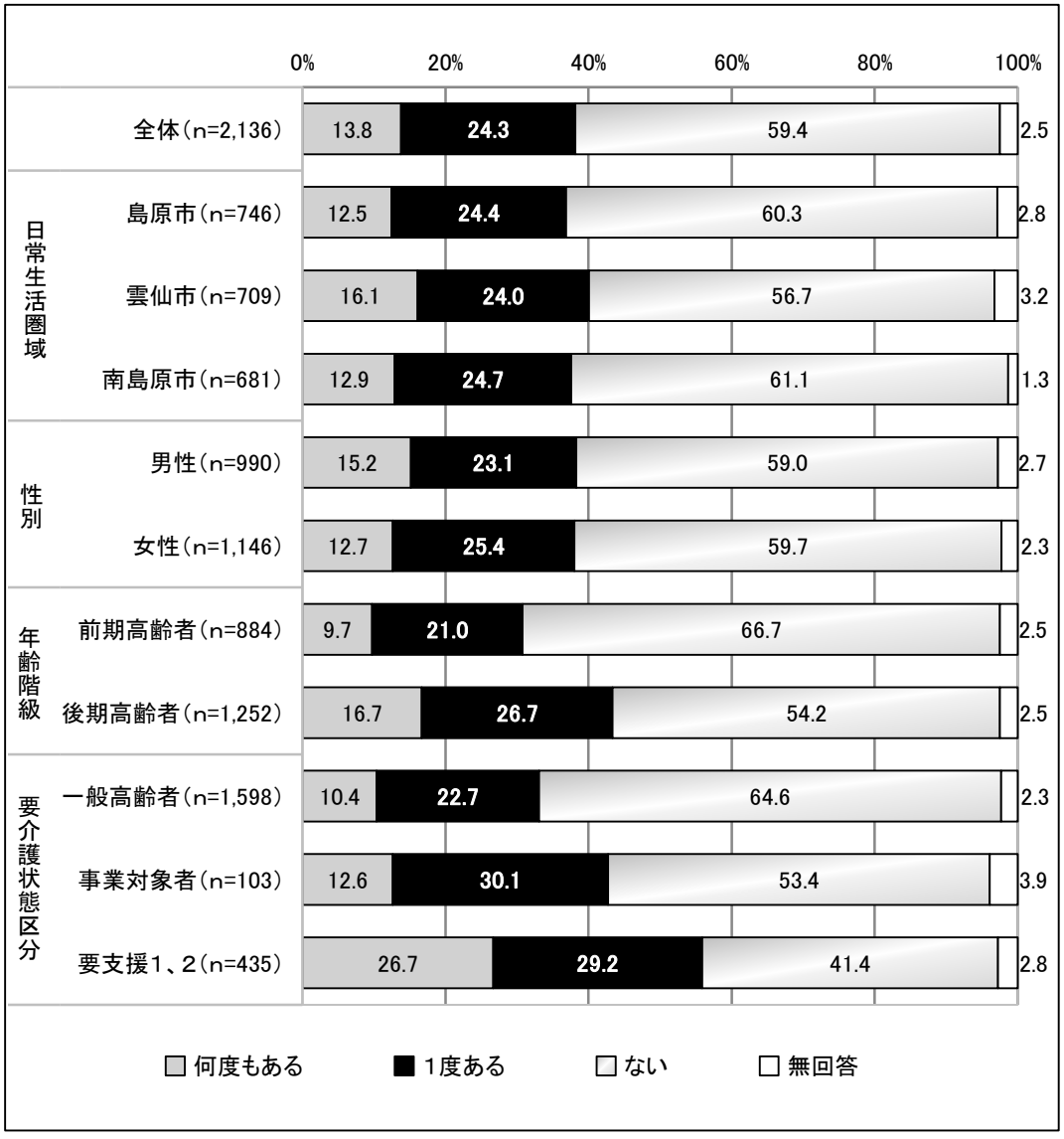
▼

結果概要

「ない」が 59.4%を占める。

「ない」(59.4%)、「1度ある」(24.3%)、「何度もある」(13.8%)の順。
要支援1、2では、「何度もある」割合が 26.7%とほかの属性に比べて高い。

■過去1年間の転倒経験(全体・属性別)■



(5)転倒に対する不安

問2(5)転倒に対する不安は大きいですか。

▼

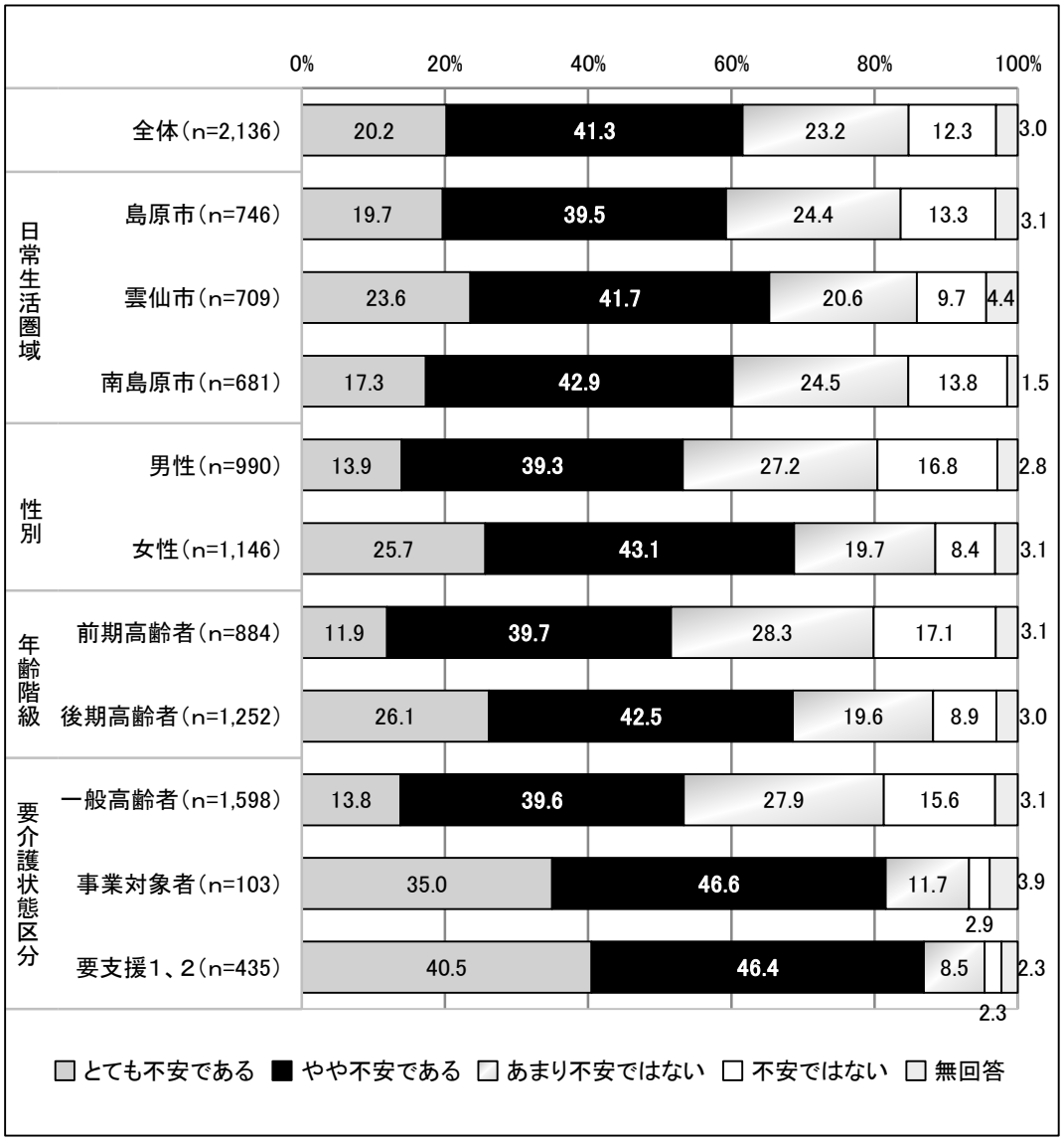
結果概要

「やや不安である」が 41.3%を占める。

「やや不安である」(41.3%)、「あまり不安ではない」(23.2%)、「とても不安である」(20.2%)、「不安ではない」(12.3%)の順。

男性よりも女性の方が「とても不安である」、「やや不安である」の割合が高い(合計 68.8%)。

■転倒に対する不安(全体・属性別)■



(6)週に1回以上の外出

問2(6)週に1回以上は外出していますか。

▼

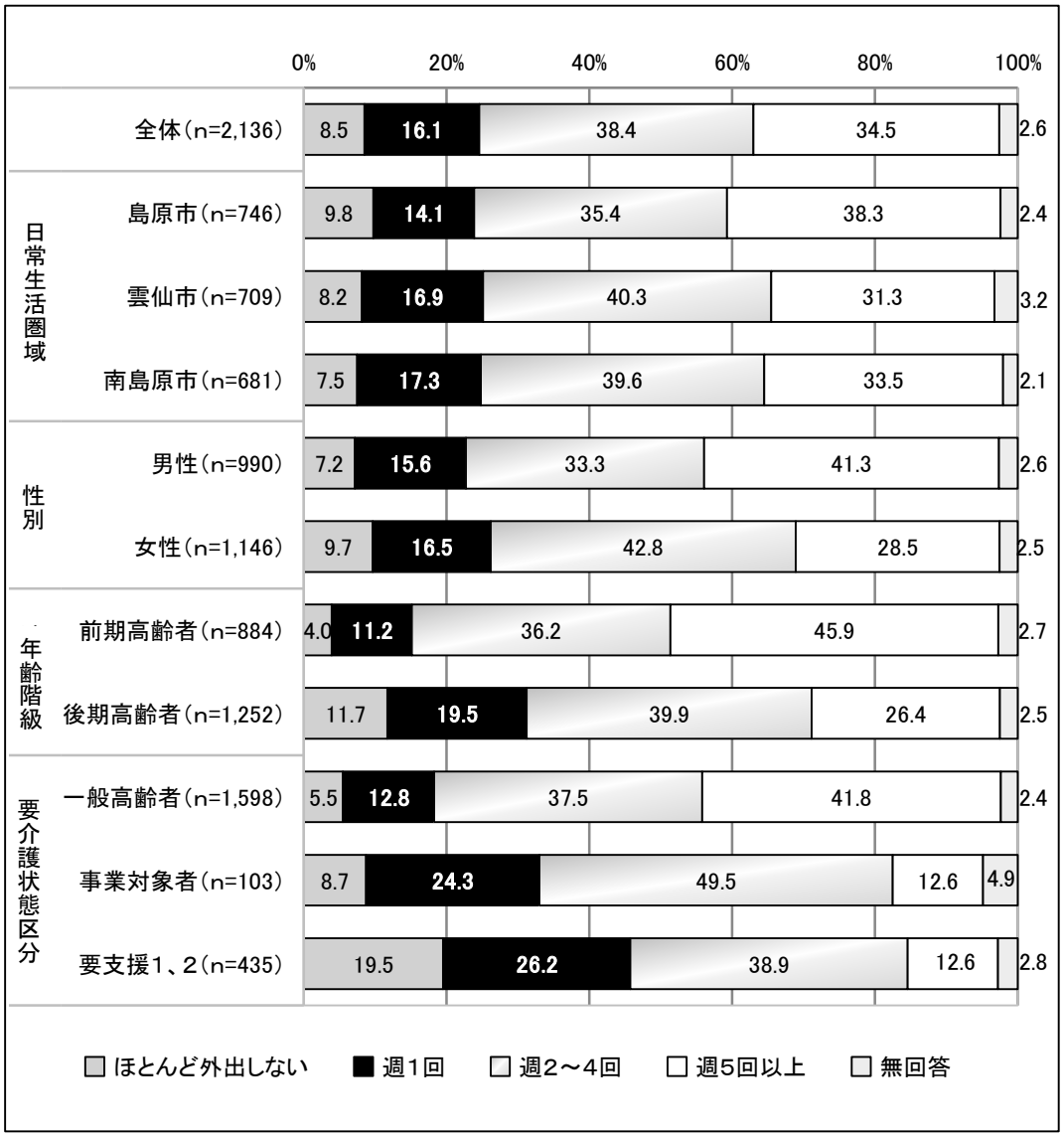
結果概要

「週2～4回」が 38.4%を占める。

「週２～４回」(38.4%)、「週５回以上」(34.5%)、「週1回」(16.1%)、「ほとんど外出しない」(8.5%)の順。

要支援1、2では、「ほとんど外出しない」割合が 19.5%とほかの属性に比べて高い。

■週に1回以上の外出(全体・属性別)■



(7)昨年と比べた際の外出の頻度

問2(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

▼

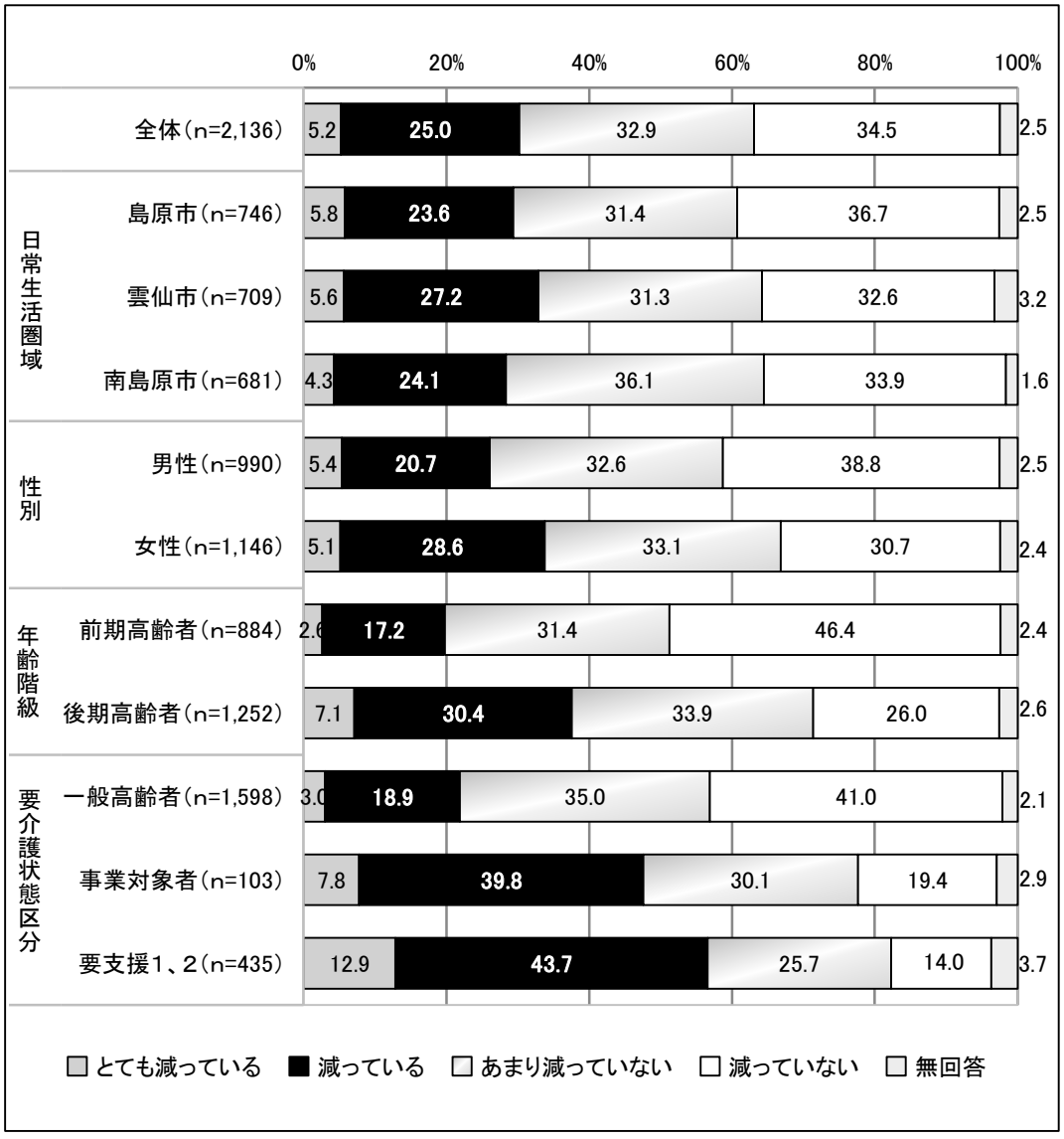
結果概要

「減っていない」と「あまり減っていない」を合わせた“減っていない”が 67.4%を占める。

「減っていない」(34.5%)、「あまり減っていない」(32.9%)、「減っている」(25.0%)、「とても減っている」(5.2%)の順。

日常生活圏域別では、雲仙市で「とても減っている」と「減っている」を合わせた“減っている”の割合が 32.8%となっており、島原市(29.4%)、南島原市(28.4%)よりも高い。

■昨年と比べた際の外出の頻度(全体・属性別)■



(8)外出を控えているか

問2(8)外出を控えていますか。

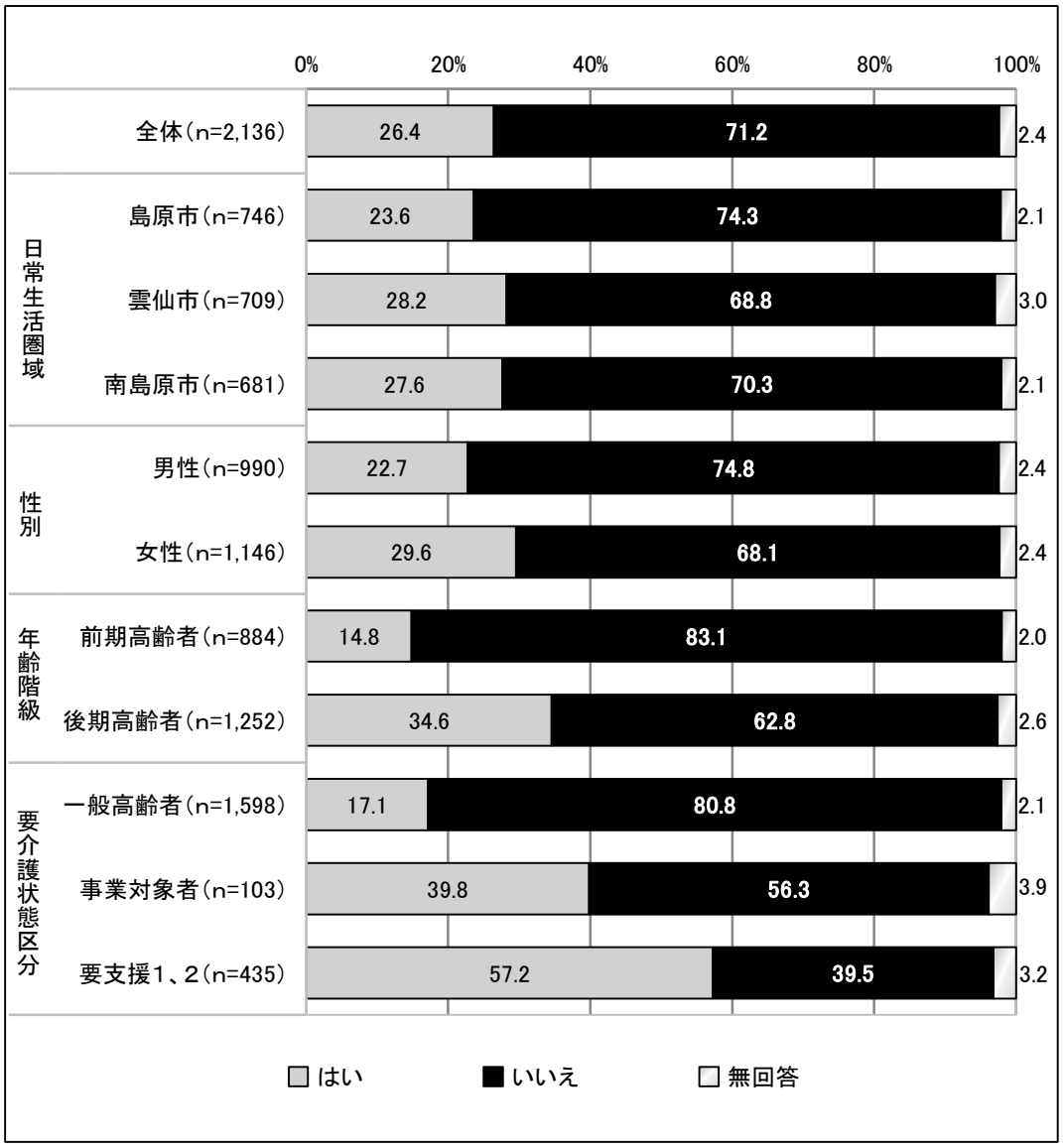
▼

結果概要

「いいえ」が 71.2%を占める

「いいえ」(71.2%)、「はい」(26.4%)。
「はい」の割合は、性別で女性(29.6%)が男性(22.7%)を 6.9 ポイント上回る。

■外出を控えているか(全体・属性別)■



(9)外出を控えている理由

問2(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ
問2(8)① 外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

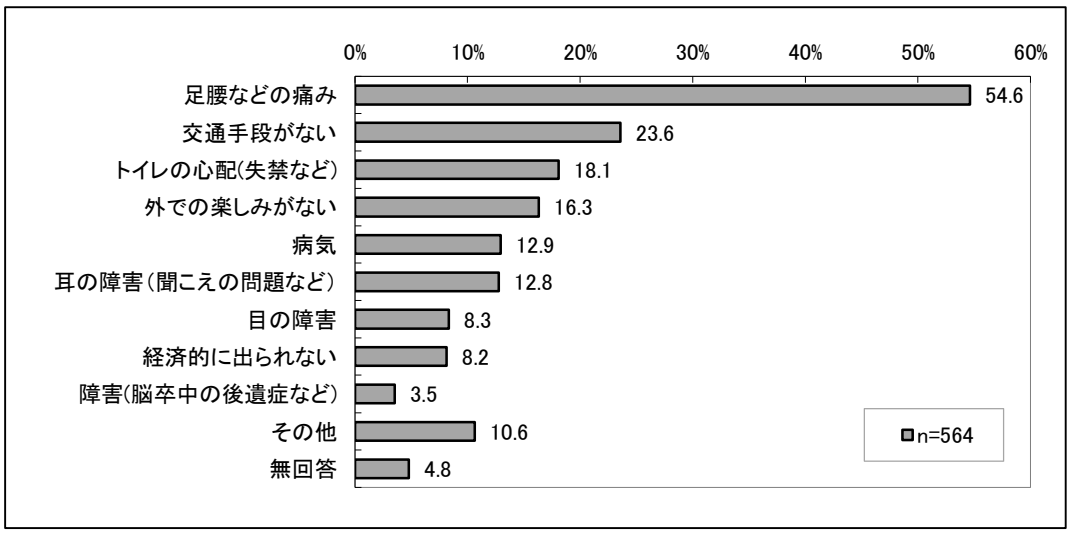
▼

結果概要

「足腰などの痛み」が 54.6%を占める。

「足腰などの痛み」(54.6%)が他を大きく引き離して第1位。
「交通手段がない」(23.6%)、「トイレの心配(失禁など)」(18.1%)、「外での楽しみがない」(16.3%)、「病気」(12.9%)、「耳の障害(聞こえの問題など)」(12.8%)、「目の障害」(8.3%)、「経済的に出られない」(8.2%)、「障害(脳卒中の後遺症など)」(3.5%)等がこれに続く。

■外出を控えている理由■



■外出を控えている理由(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問2(8)① 外出を控えている理由							
			病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない
全体		564	73	20	308	102	72	47	92	46
		100.0%	12.9%	3.5%	54.6%	18.1%	12.8%	8.3%	16.3%	8.2%
日常生活圏域	島原市	176	21	7	94	40	25	14	29	13
		100.0%	11.9%	4.0%	53.4%	22.7%	14.2%	8.0%	16.5%	7.4%
	雲仙市	200	29	8	125	30	20	16	31	20
		100.0%	14.5%	4.0%	62.5%	15.0%	10.0%	8.0%	15.5%	10.0%
	南島原市	188	23	5	89	32	27	17	32	13
		100.0%	12.2%	2.7%	47.3%	17.0%	14.4%	9.0%	17.0%	6.9%
性別	男性	225	34	13	123	42	30	15	35	16
		100.0%	15.1%	5.8%	54.7%	18.7%	13.3%	6.7%	15.6%	7.1%
	女性	339	39	7	185	60	42	32	57	30
		100.0%	11.5%	2.1%	54.6%	17.7%	12.4%	9.4%	16.8%	8.8%
年齢階級	前期高齢者	131	25	5	43	20	5	11	30	25
		100.0%	19.1%	3.8%	32.8%	15.3%	3.8%	8.4%	22.9%	19.1%
	後期高齢者	433	48	15	265	82	67	36	62	21
		100.0%	11.1%	3.5%	61.2%	18.9%	15.5%	8.3%	14.3%	4.8%
要介護状態区分	一般高齢者	274	37	10	117	45	36	24	54	40
		100.0%	13.5%	3.6%	42.7%	16.4%	13.1%	8.8%	19.7%	14.6%
	事業対象者	41	2	1	24	4	5	6	5	0
		100.0%	4.9%	2.4%	58.5%	9.8%	12.2%	14.6%	12.2%	0.0%
	要支援１、２	249	34	9	167	53	31	17	33	6
		100.0%	13.7%	3.6%	67.1%	21.3%	12.4%	6.8%	13.3%	2.4%

		合計	交通手段がない	その他	無回答	非該当
全体		564	133	60	27	1572
		100.0%	23.6%	10.6%	4.8%	
日常生活圏域	島原市	176	41	20	16	570
		100.0%	23.3%	11.4%	9.1%	
	雲仙市	200	51	22	3	509
		100.0%	25.5%	11.0%	1.5%	
	南島原市	188	41	18	8	493
		100.0%	21.8%	9.6%	4.3%	
性別	男性	225	40	24	11	765
		100.0%	17.8%	10.7%	4.9%	
	女性	339	93	36	16	807
		100.0%	27.4%	10.6%	4.7%	
年齢階級	前期高齢者	131	14	17	9	753
		100.0%	10.7%	13.0%	6.9%	
	後期高齢者	433	119	43	18	819
		100.0%	27.5%	9.9%	4.2%	
要介護状態区分	一般高齢者	274	48	29	19	1324
		100.0%	17.5%	10.6%	6.9%	
	事業対象者	41	13	5	1	62
		100.0%	31.7%	12.2%	2.4%	
	要支援１、２	249	72	26	7	186
		100.0%	28.9%	10.4%	2.8%	

(10)外出する際の移動手段

問2(9)外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

▼

結果概要

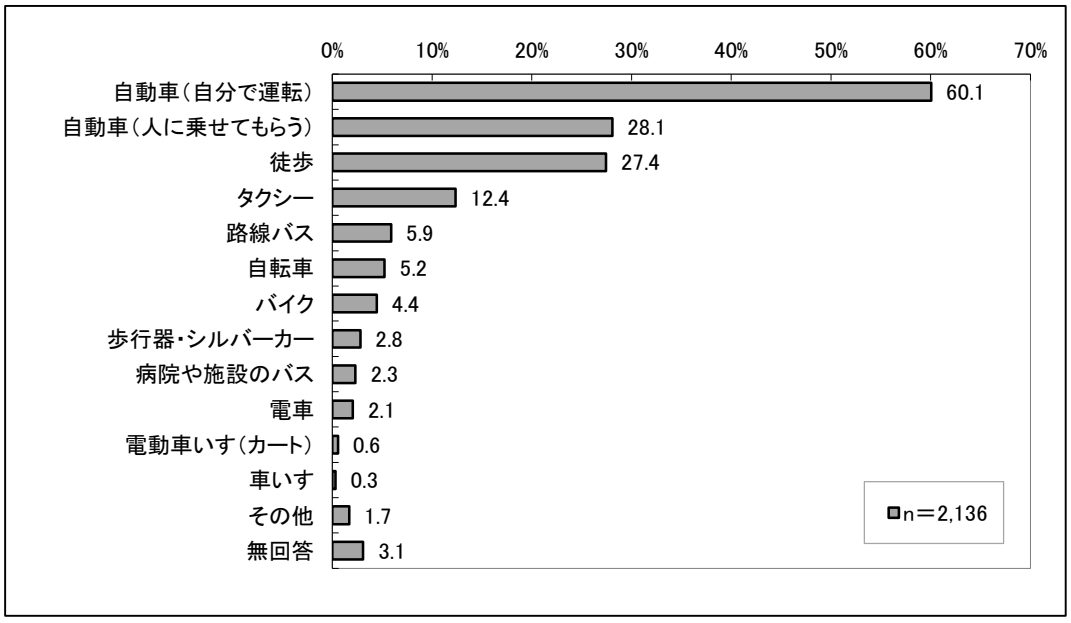
「自動車(自分で運転)」が 60.1%を占める。

「自動車(自分で運転)」(60.1%)が他を大きく引き離して第1位。

「自動車(人に乗せてもらう)」(28.1%)、「徒歩」(27.4%)、「タクシー」(12.4%)、「路線バス」(5.9%)、「自転車」(5.2%)、「バイク」(4.4%)、「歩行器・シルバーカー」(2.8%)、「病院や施設のバス」(2.3%)、「電車」(2.1%)、「電動車いす(カート)」(0.6%)、「車いす」(0.3%)等がこれに続く。

年齢や要介護状態区分が進むと、「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が高まる。

■外出する際の移動手段■



■外出する際の移動手段(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問2(9) 外出をする際の手段							
			徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス
全体		2,136	586	112	95	1,283	600	44	126	50
		100.0%	27.4%	5.2%	4.4%	60.1%	28.1%	2.1%	5.9%	2.3%
日常生活圏域	島原市	746	239	47	31	454	209	18	35	13
		100.0%	32.0%	6.3%	4.2%	60.9%	28.0%	2.4%	4.7%	1.7%
	雲仙市	709	182	23	29	404	208	24	45	18
		100.0%	25.7%	3.2%	4.1%	57.0%	29.3%	3.4%	6.3%	2.5%
	南島原市	681	165	42	35	425	183	2	46	19
		100.0%	24.2%	6.2%	5.1%	62.4%	26.9%	0.3%	6.8%	2.8%
性別	男性	990	251	69	65	697	185	13	28	17
		100.0%	25.4%	7.0%	6.6%	70.4%	18.7%	1.3%	2.8%	1.7%
	女性	1,146	335	43	30	586	415	31	98	33
		100.0%	29.2%	3.8%	2.6%	51.1%	36.2%	2.7%	8.6%	2.9%
年齢階級	前期高齢者	884	222	52	44	714	139	20	31	7
		100.0%	25.1%	5.9%	5.0%	80.8%	15.7%	2.3%	3.5%	0.8%
	後期高齢者	1,252	364	60	51	569	461	24	95	43
		100.0%	29.1%	4.8%	4.1%	45.4%	36.8%	1.9%	7.6%	3.4%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	445	91	84	1,151	323	32	86	11
		100.0%	27.8%	5.7%	5.3%	72.0%	20.2%	2.0%	5.4%	0.7%
	事業対象者	103	37	5	1	29	44	2	14	5
		100.0%	35.9%	4.9%	1.0%	28.2%	42.7%	1.9%	13.6%	4.9%
	要支援１、２	435	104	16	10	103	233	10	26	34
		100.0%	23.9%	3.7%	2.3%	23.7%	53.6%	2.3%	6.0%	7.8%

		合計	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		2,136	7	12	60	264	36	66
		100.0%	0.3%	0.6%	2.8%	12.4%	1.7%	3.1%
日常生活圏域	島原市	746	1	2	17	84	18	27
		100.0%	0.1%	0.3%	2.3%	11.3%	2.4%	3.6%
	雲仙市	709	3	8	28	86	9	22
		100.0%	0.4%	1.1%	3.9%	12.1%	1.3%	3.1%
	南島原市	681	3	2	15	94	9	17
		100.0%	0.4%	0.3%	2.2%	13.8%	1.3%	2.5%
性別	男性	990	4	8	14	66	7	37
		100.0%	0.4%	0.8%	1.4%	6.7%	0.7%	3.7%
	女性	1,146	3	4	46	198	29	29
		100.0%	0.3%	0.3%	4.0%	17.3%	2.5%	2.5%
年齢階級	前期高齢者	884	1	0	1	25	11	29
		100.0%	0.1%	0.0%	0.1%	2.8%	1.2%	3.3%
	後期高齢者	1,252	6	12	59	239	25	37
		100.0%	0.5%	1.0%	4.7%	19.1%	2.0%	3.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	1	4	11	108	23	48
		100.0%	0.1%	0.3%	0.7%	6.8%	1.4%	3.0%
	事業対象者	103	0	1	8	32	3	4
		100.0%	0.0%	1.0%	7.8%	31.1%	2.9%	3.9%
	要支援１、２	435	6	7	41	124	10	14
		100.0%	1.4%	1.6%	9.4%	28.5%	2.3%	3.2%

4 食べることについて

(1)BMI

問3(1)身長・体重を教えてください。

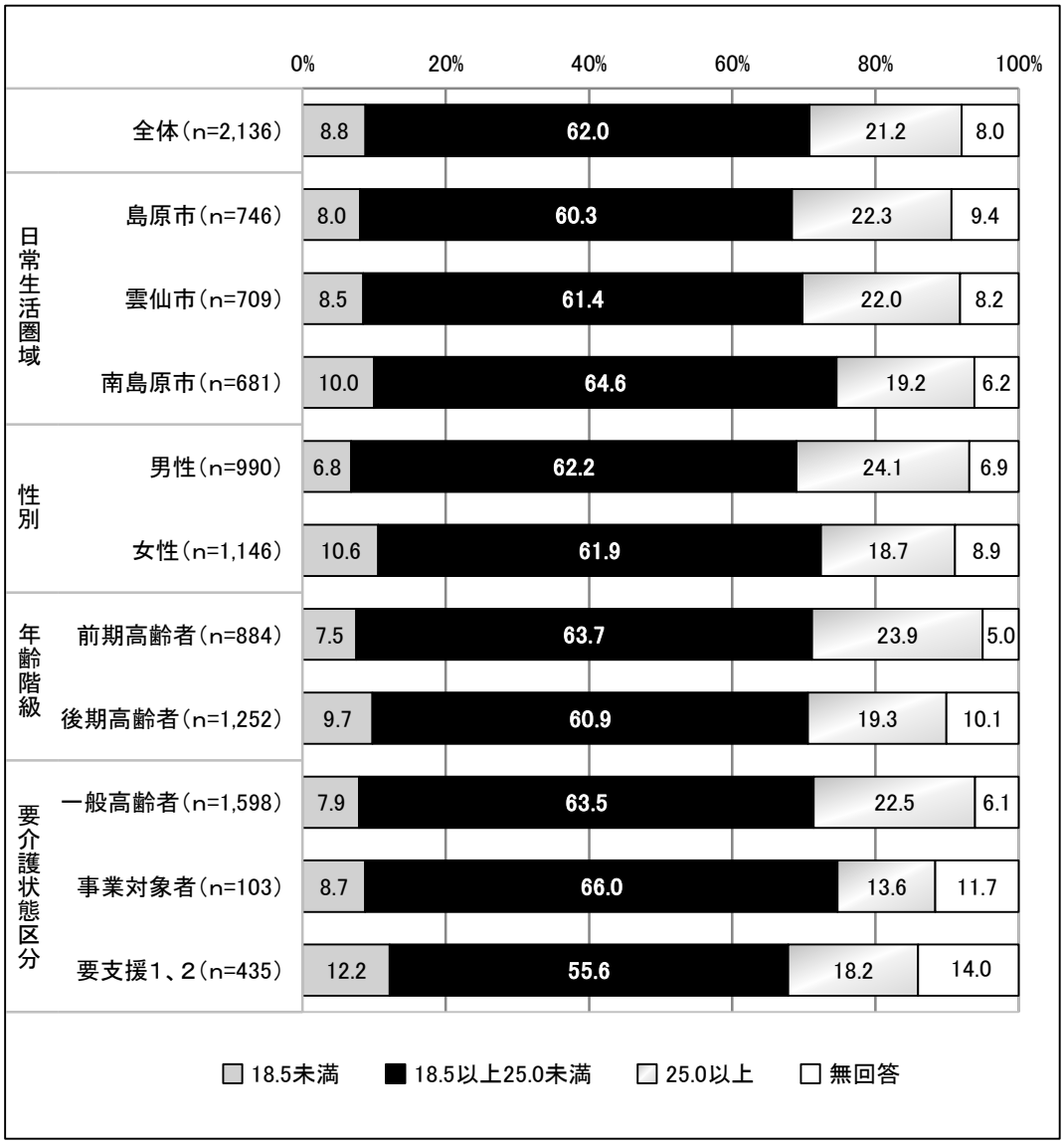
▼

結果概要

どの属性においても「18.5 以上 25.0 未満」が約6割を占める。

「18.5 未満」(8.8%)、「18.5 以上 25.0 未満」(62.0%)、「25.0 以上」(21.2%)。

■BMI(全体・属性別)■



(2)半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

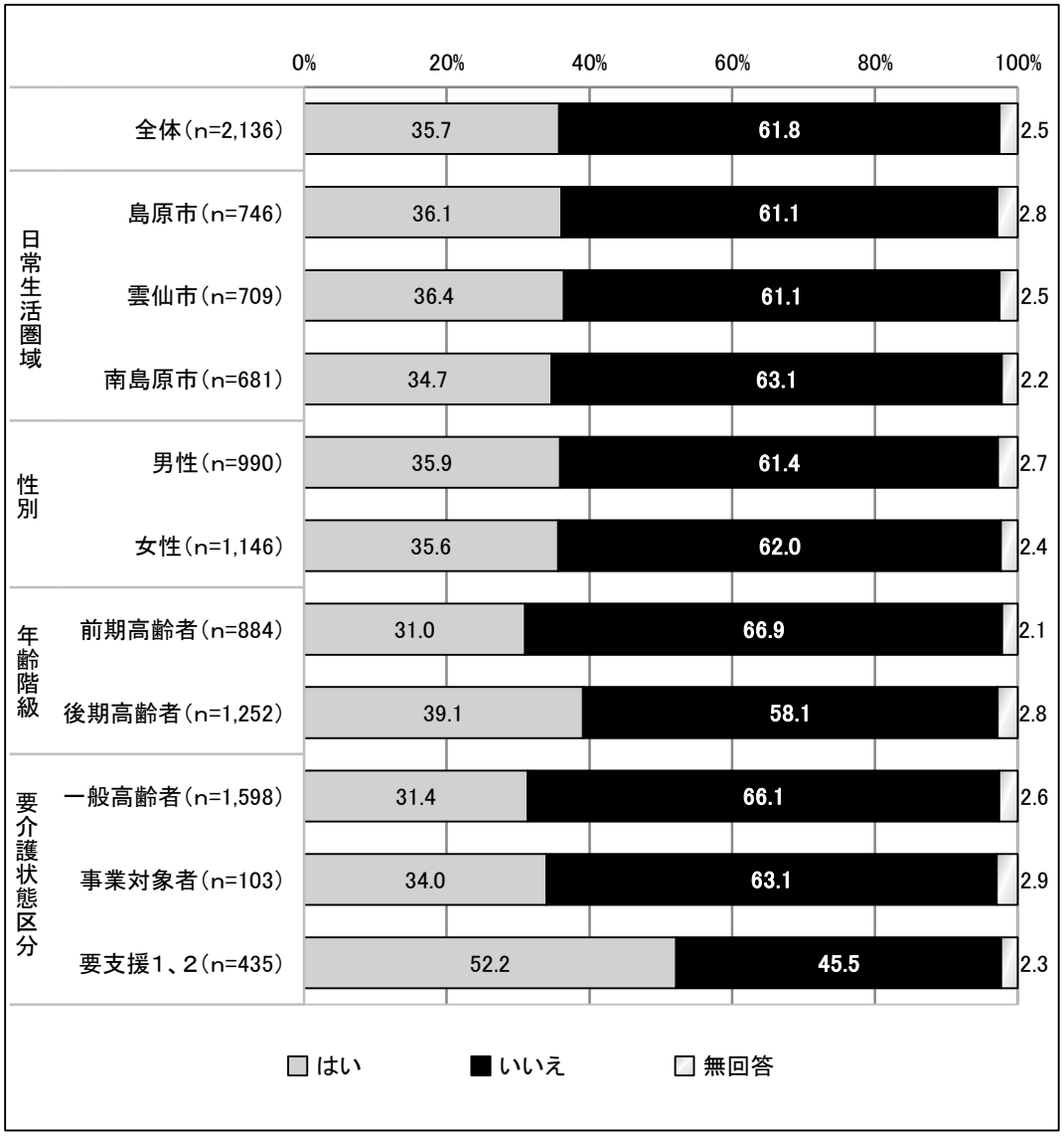
▼

結果概要

「いいえ」が 61.8%を占める。

「いいえ」(61.8%)、「はい」(35.7%)。
要支援 1、2 では、「はい」の割合が 52.2%と過半数を占める。

■半年前と比べて固いものが食べにくくなったか(全体・属性別)■



(3)お茶や汁物でむせることがあるか

問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか。

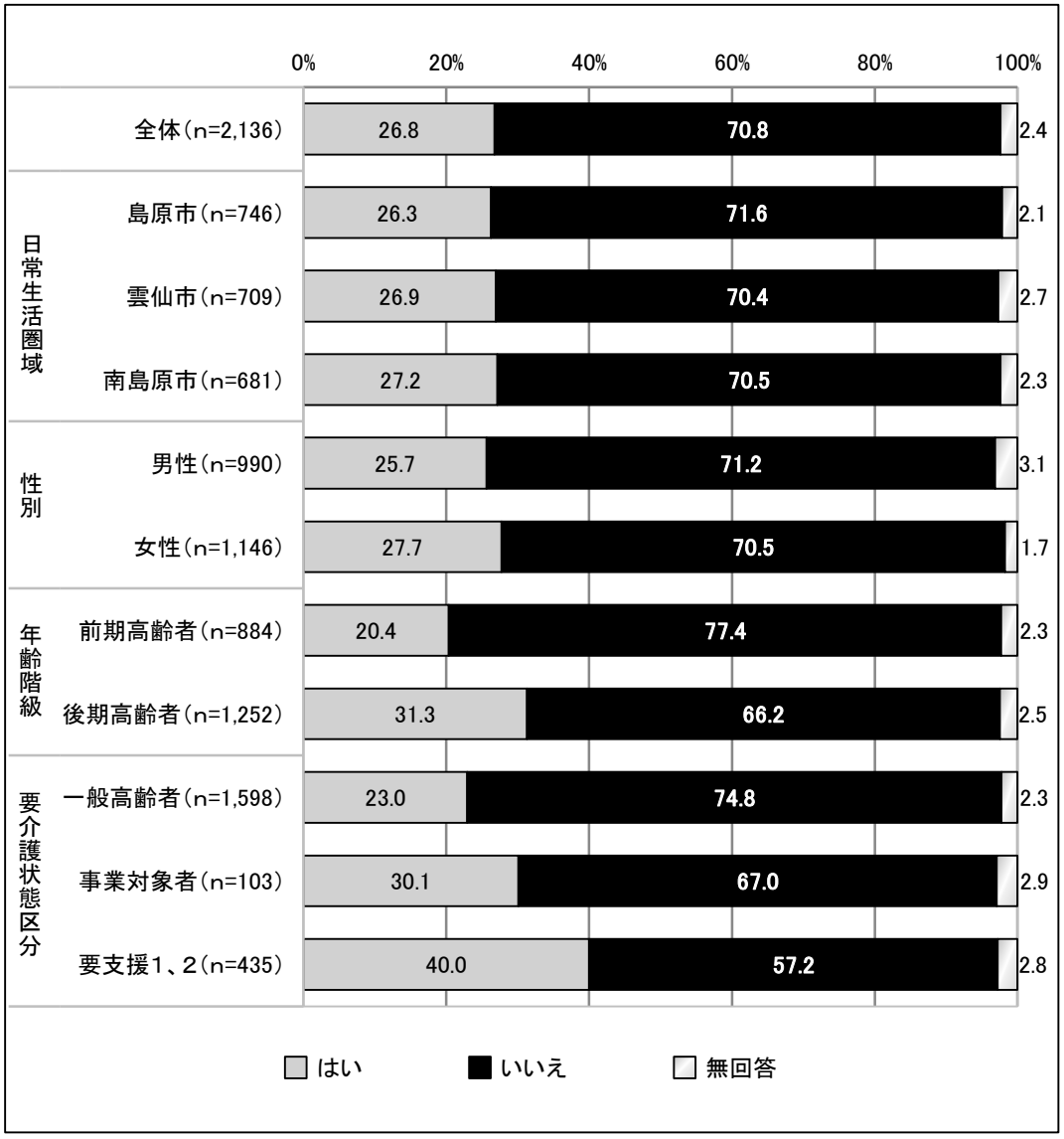
▼

結果概要

「いいえ」が 70.8%を占める。

「いいえ」(70.8%)、「はい」(26.8%)。
一般高齢者の 23.0%が「はい」と回答。

■お茶や汁物でむせることがあるか(全体・属性別)■



(4)口の渇きが気になるか

問3(4)口の渇きが気になりますか。

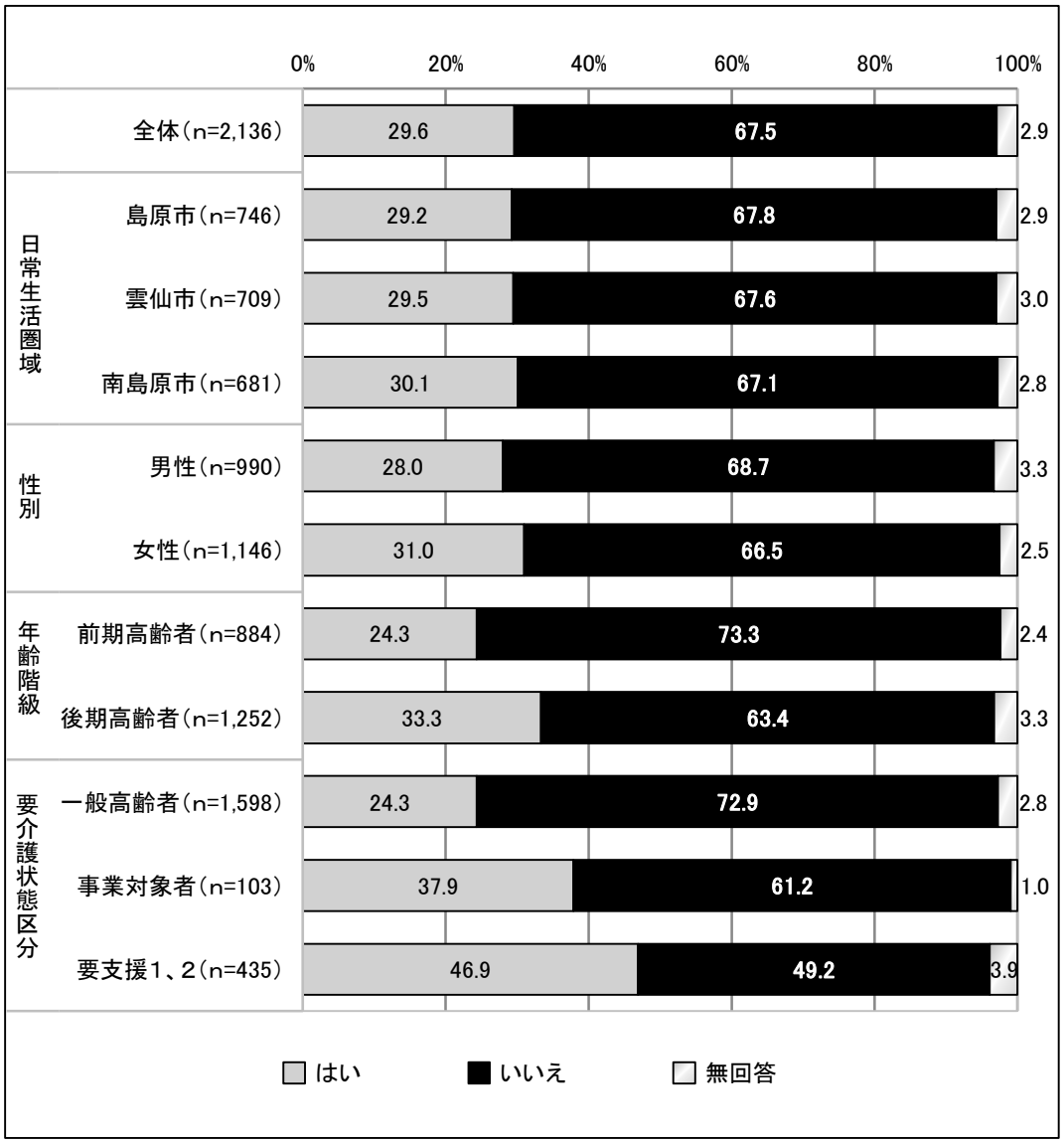
▼

結果概要

「いいえ」が 67.5%を占める。

「いいえ」(67.5%)、「はい」(29.6%)。
一般高齢者の 24.3%は「はい」と回答。

■口の渇きが気になるか(全体・属性別)■



(5)歯磨きを毎日しているか

問3(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

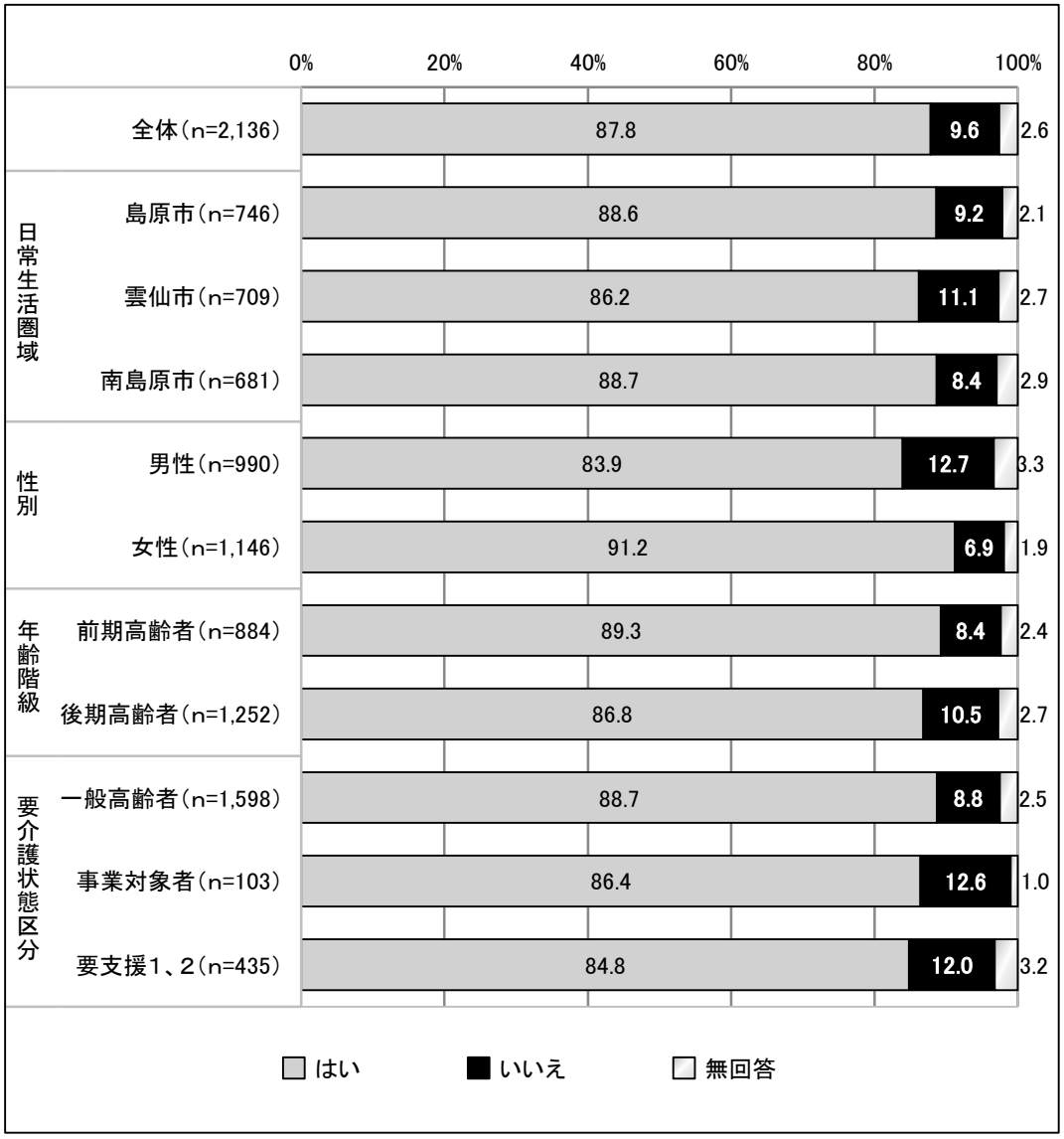
▼

結果概要

「はい」が87.8%を占める。

「はい」(87.8%)、「いいえ」(9.6%)。
どの属性においても「はい」の割合が8割以上を占める。

■歯磨きを毎日しているか(全体・属性別)■



(6)歯の数と入れ歯の利用状況

問3(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

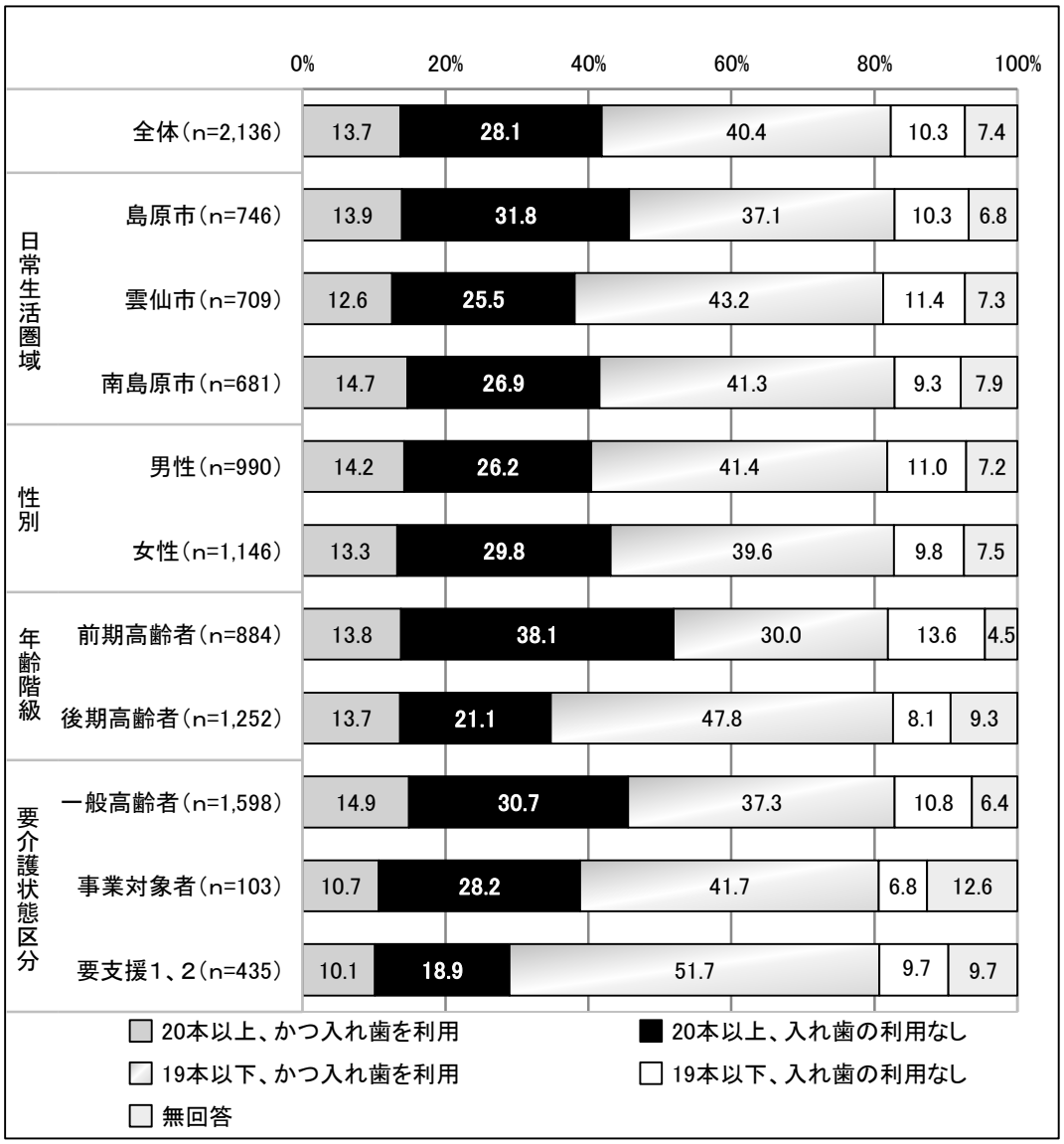
▼

結果概要

「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 40.4%を占める。

「19 本以下、かつ入れ歯を利用」(40.4%)が第1位。
「20 本以上、入れ歯の利用なし」(28.1%)、「20 本以上、かつ入れ歯を利用」(13.7%)、「19 本以下、入れ歯の利用なし」(10.3%)がこれに続く。
後期高齢者で「19 本以下、かつ入れ歯を利用」(47.8%)が5割近くにのぼる。

■歯の数と入れ歯の利用状況(全体・属性別)■



(7)噛み合わせは良いか

問3(6)① 噛み合わせは良いですか。

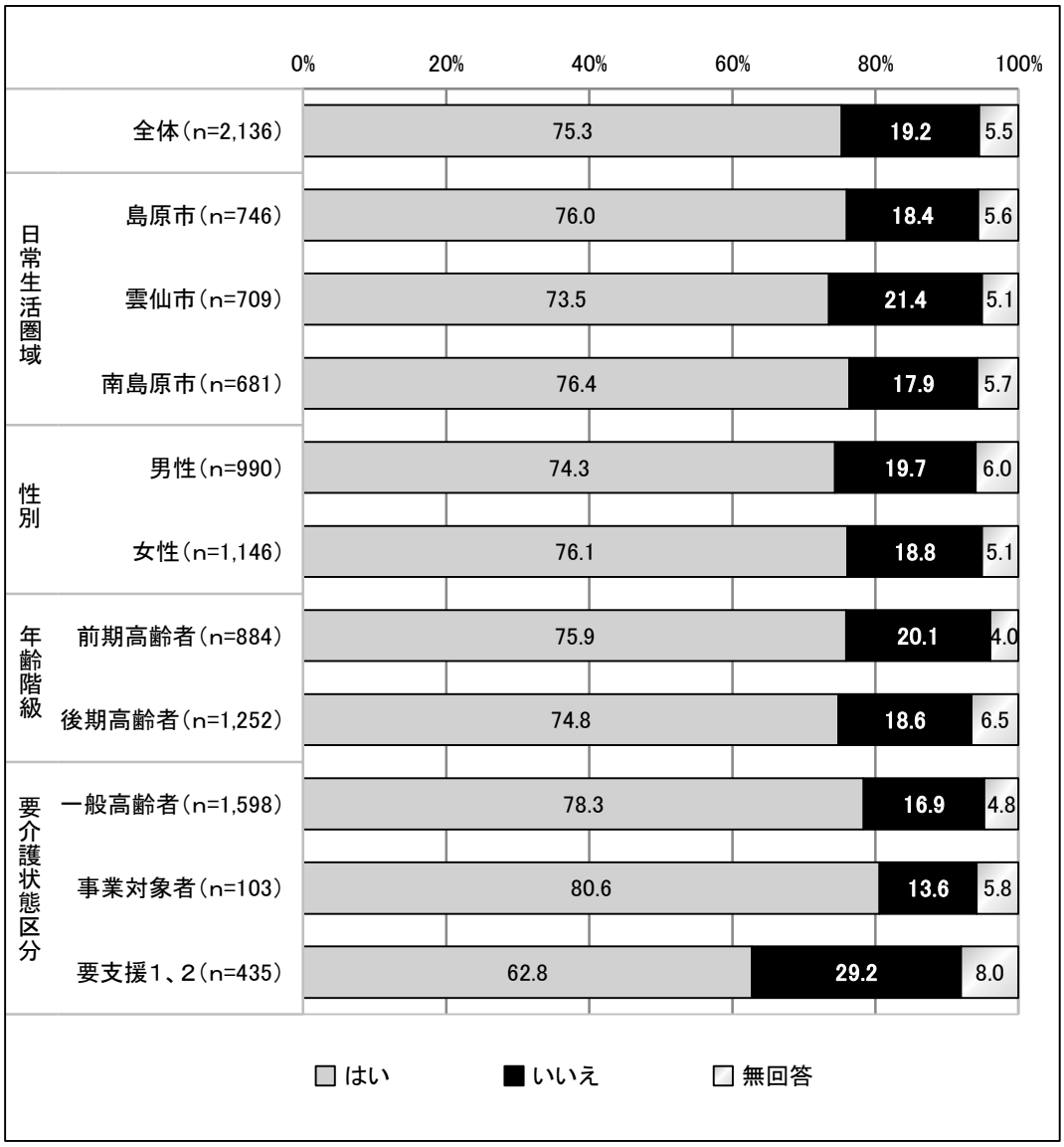
▼

結果概要

「はい」が 75.3%を占める。

「はい」(75.3%)、「いいえ」(19.2%)。
要支援1、2では、「いいえ」の割合が 29.2%とほかの属性に比べて高い。

■噛み合わせは良いか(全体・属性別)■



(8)毎日入れ歯の手入れをしているか

問3(6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ
問3(6)② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

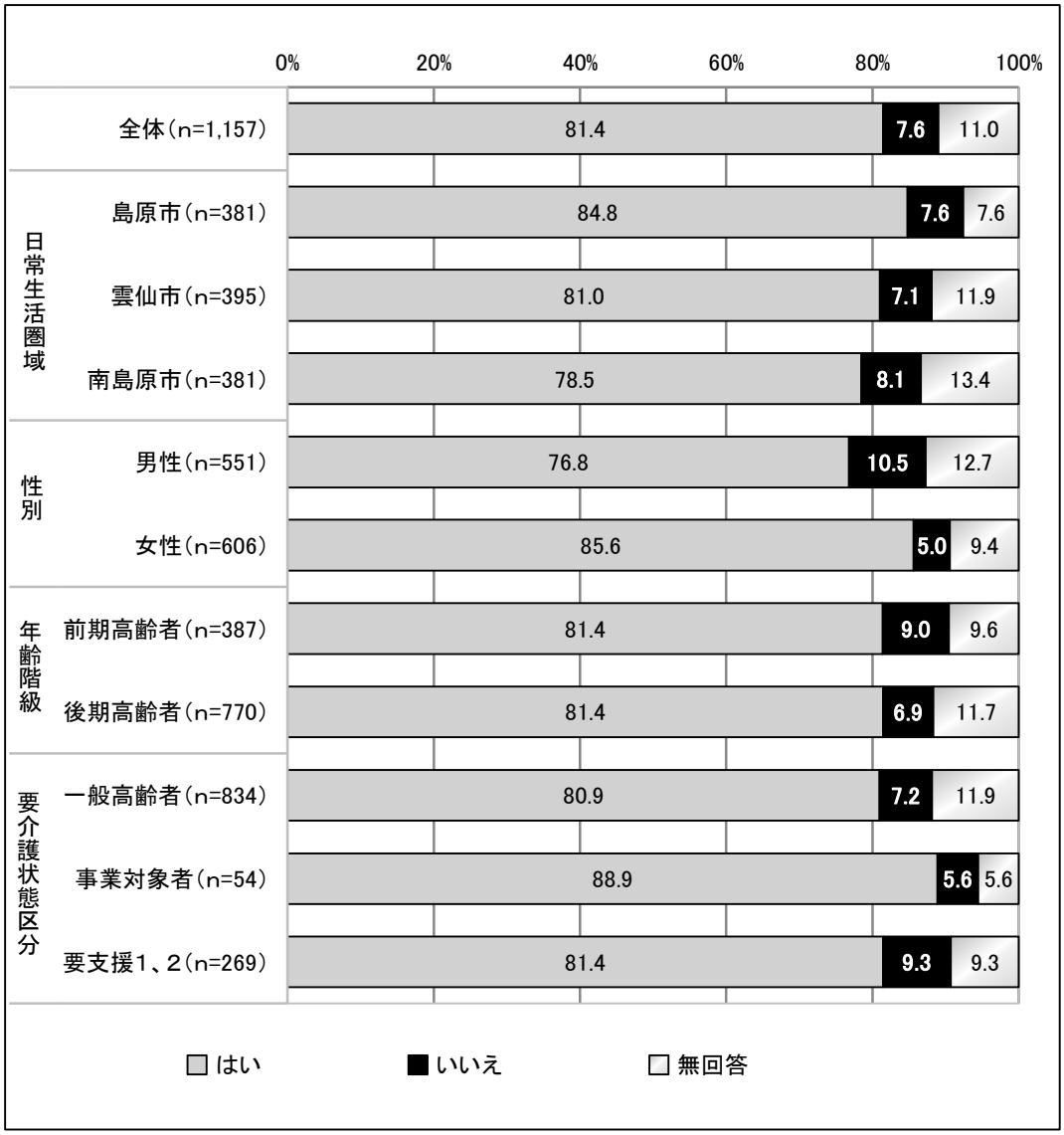
▼

結果概要

「はい」が 81.4%を占める。

「はい」(81.4%)、「いいえ」(7.6%)。
どの属性においても、「はい」の割合が 8 割前後を占める。

■毎日入れ歯の手入れをしているか(全体・属性別)■



(9)半年間で2～3kg以上の体重減少があったか

問3(7)6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。

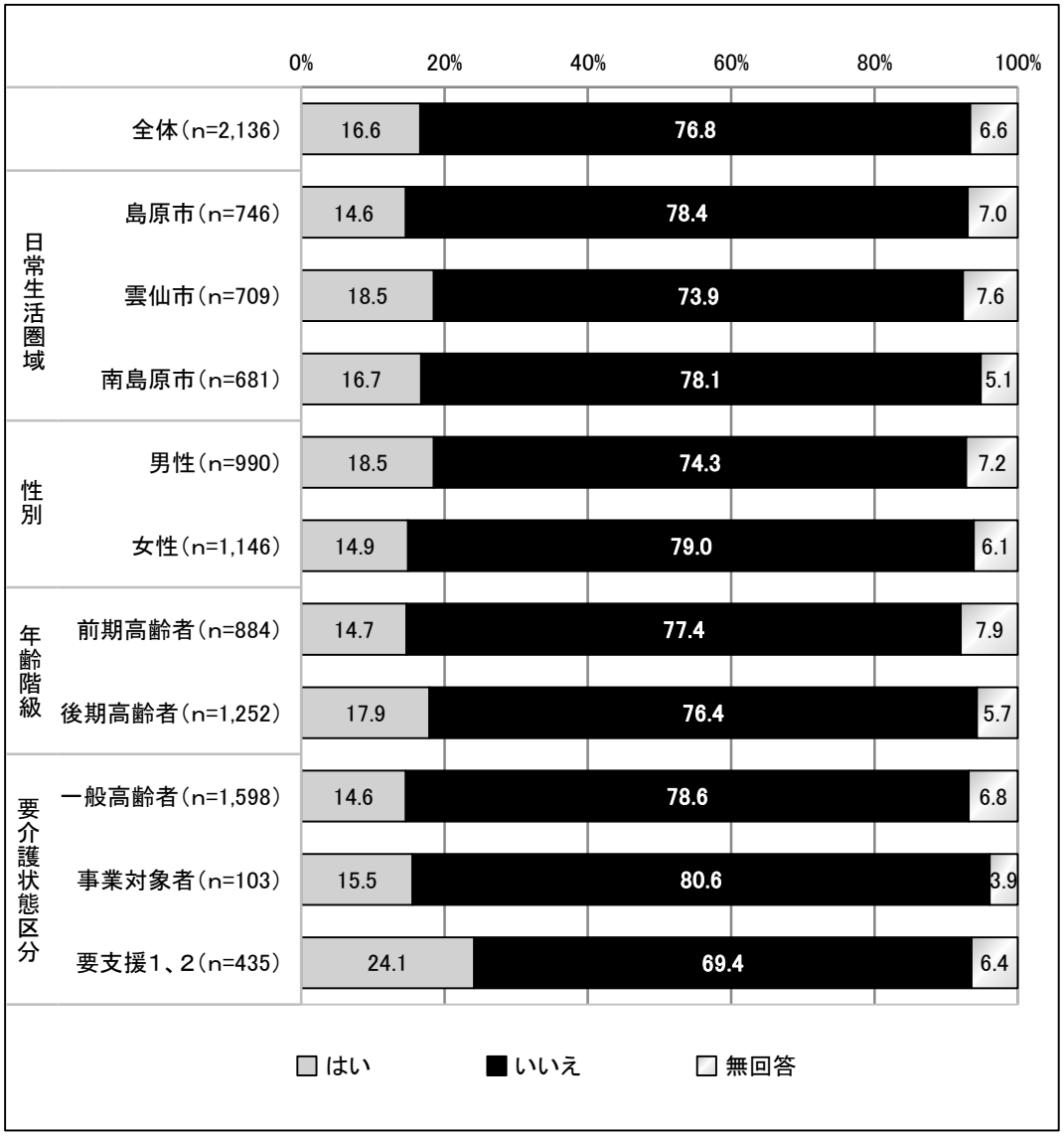
▼

結果概要

「いいえ」が 76.8%を占める。

「いいえ」(76.8%)、「はい」(16.6%)。
「はい」の割合は、男性(18.5%)が女性(14.9%)よりも 3.6 ポイント高い。

■半年間で2～3kg以上の体重減少があったか(全体・属性別)■



(10)誰かと食事をともにする機会

問3(8)どなたかと食事をともにする機会はありますか。

▼

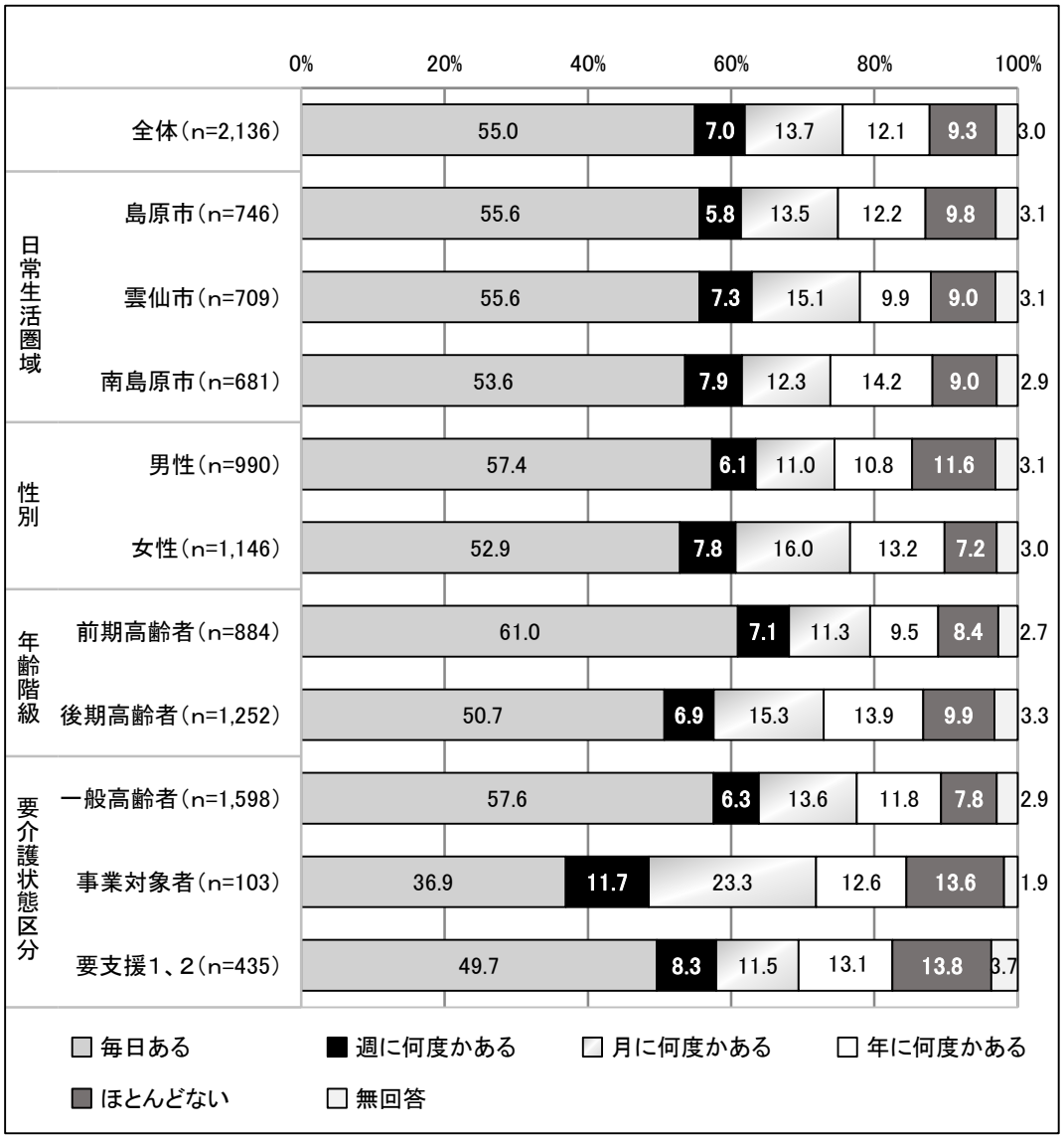
結果概要

「毎日ある」が 55.0%を占める。

「毎日ある」(55.0%)が第1位。

「月に何度かある」(13.7%)、「年に何度かある」(12.1%)、「ほとんどない」(9.3%)、「週に何度かある」(7.0%)がこれに続く。

■誰かと食事をともにする機会(全体・属性別)■



5 毎日の生活について

(1)物忘れが多いと感じるか

問4(1)物忘れが多いと感じますか。

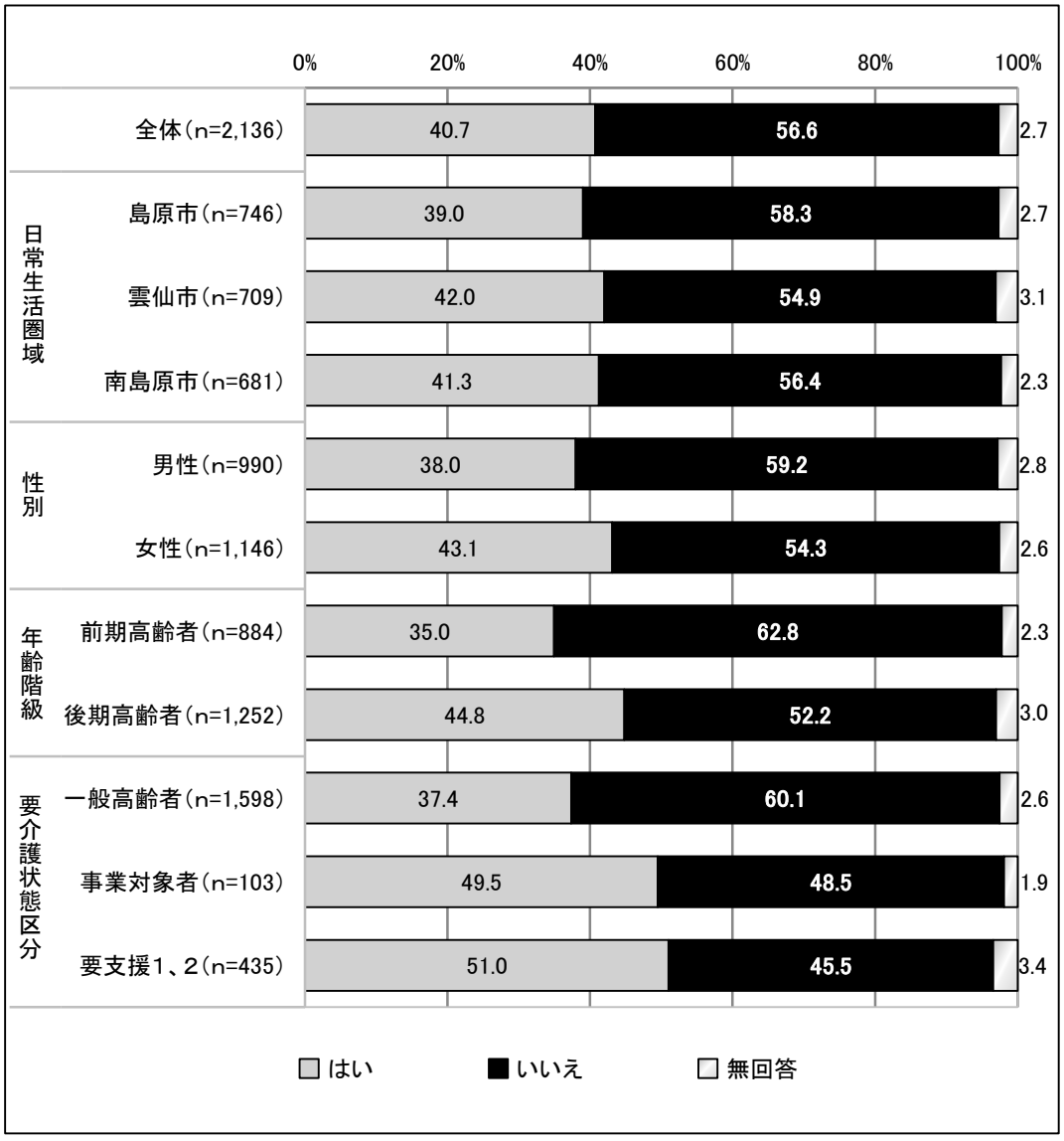
▼

結果概要

「いいえ」が 56.6%を占める。

「いいえ」(56.6%)、「はい」(40.7%)。
事業対象者、要支援1、2で、「はい」の割合が5割前後となる。

■物忘れが多いと感じるか(全体・属性別)■



(2)自分で電話番号を調べてかけることをしているか

問4(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

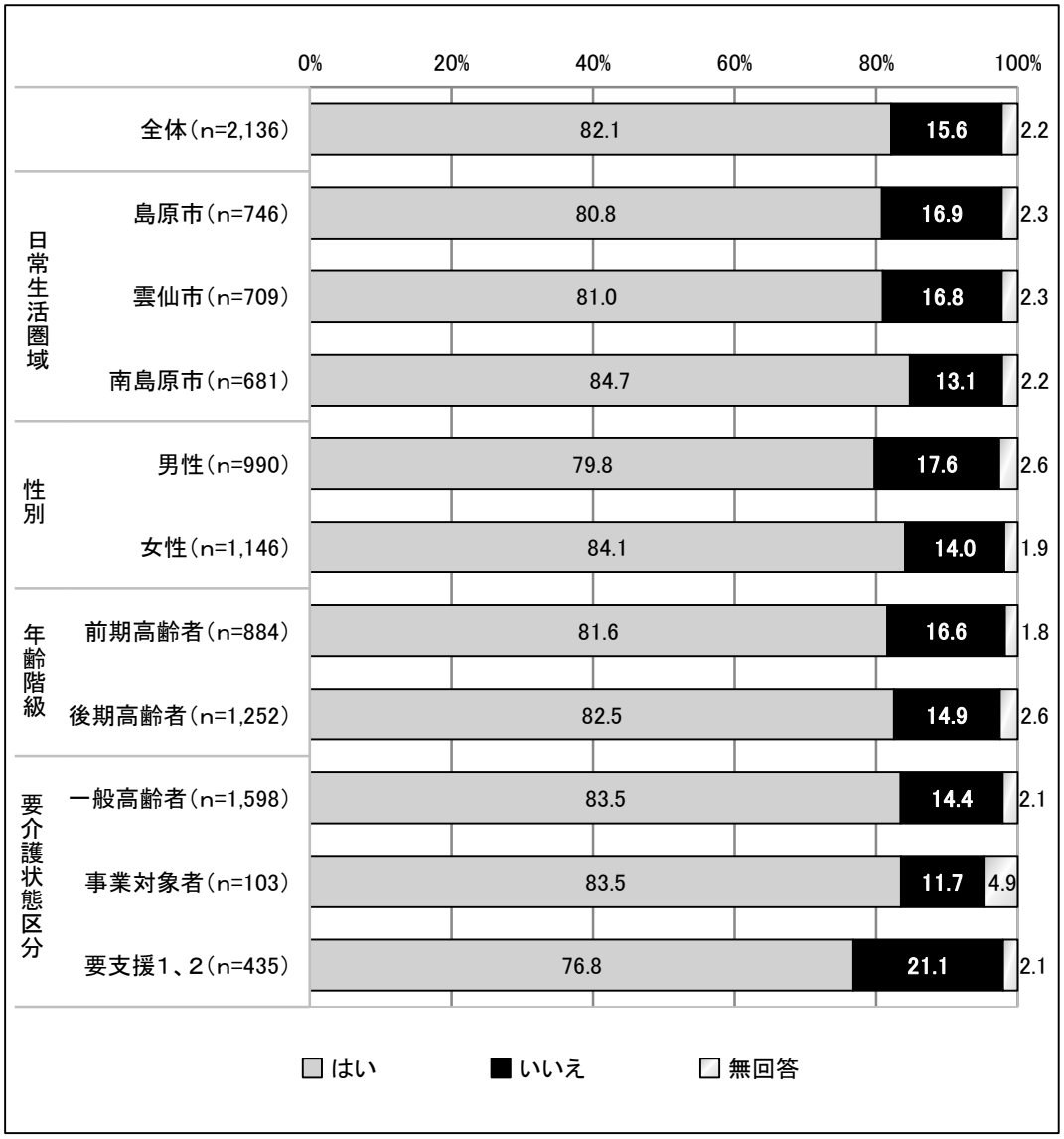
▼

結果概要

「はい」が 82.1%を占める。

「はい」(82.1%)、「いいえ」(15.6%)。

■自分で電話番号を調べてかけることをしているか(全体・属性別)■



(3)今日が何月何日かわからない時があるか

問4(3)今日が何月何日かわからない時がありますか。

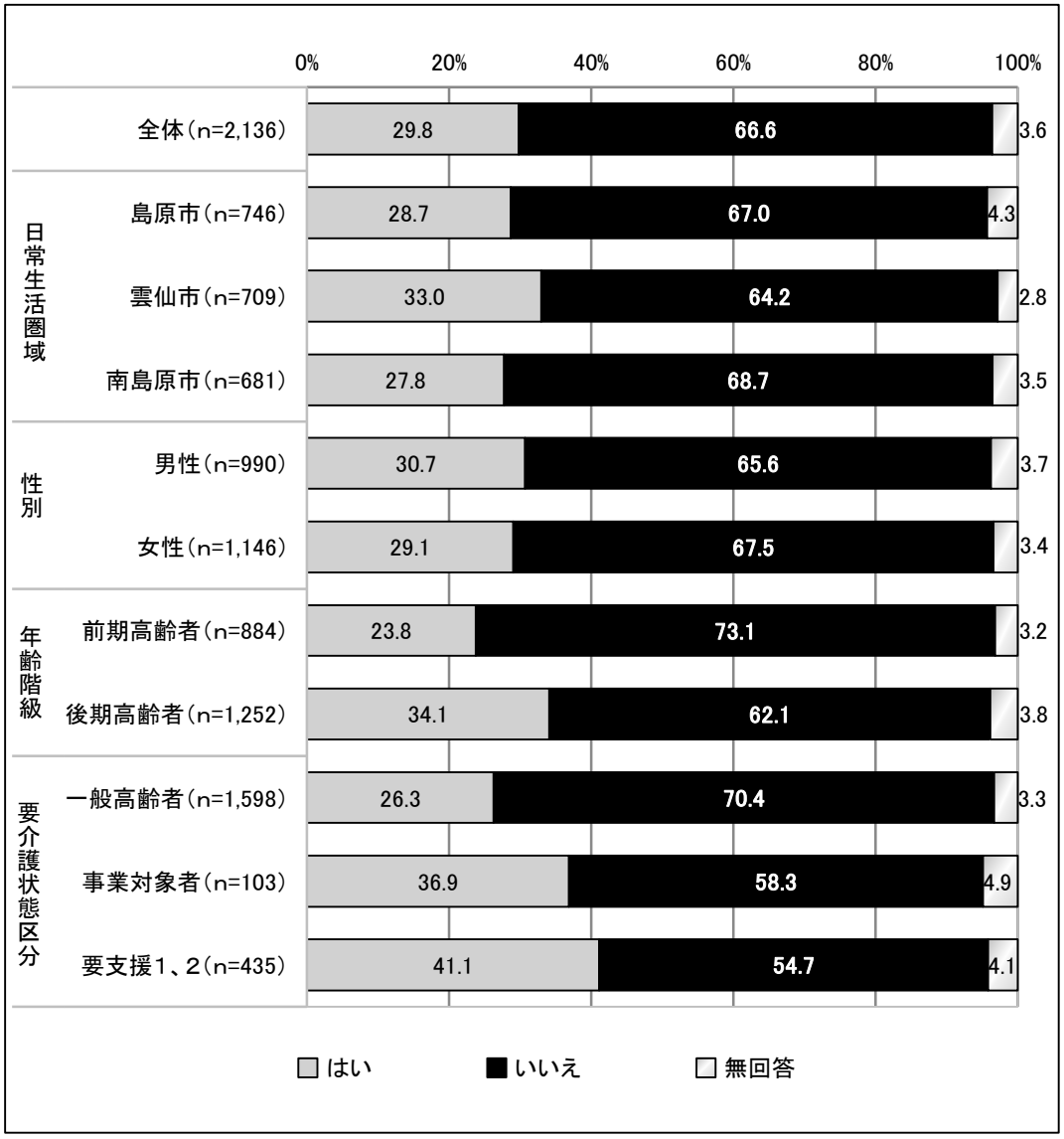
▼

結果概要

「いいえ」が 66.6%を占める。

「いいえ」(66.6%)、「はい」(29.8%)。
後期高齢者(34.1%)では、前期高齢者(23.8%)と比べて「はい」の割合が 10.3 ポイント高い。

■今日が何月何日かわからない時があるか(全体・属性別)■



(4)バスや電車を使って1人で外出しているか

問4(4)バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

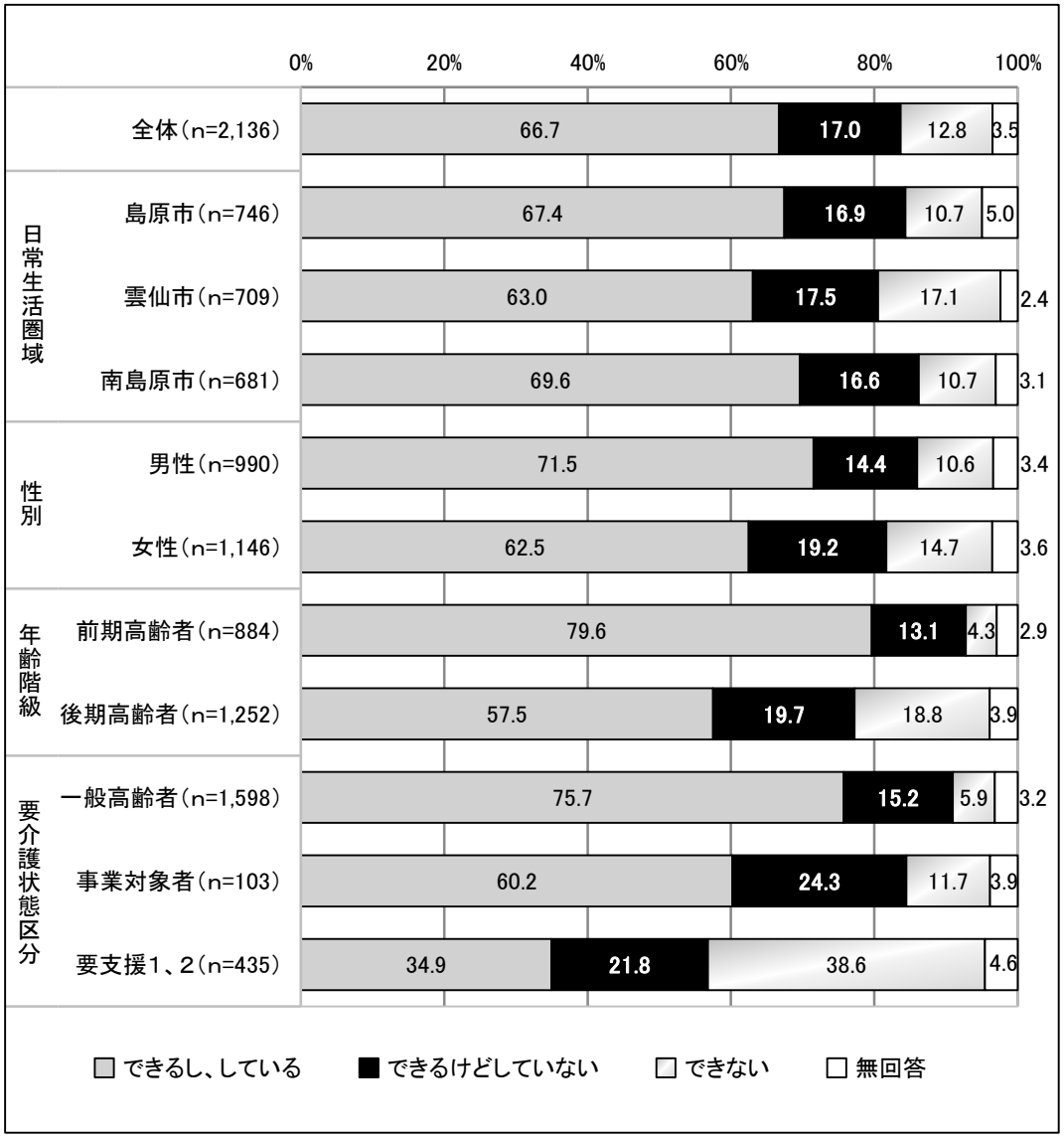
▼

結果概要

「できるし、している」が 66.7%を占める。

「できるし、している」(66.7%)、「できるけどしていない」(17.0%)、「できない」(12.8%)。
雲仙市では、「できない」の割合が他圏域よりも高い(17.1%)。

■バスや電車を使って1人で外出しているか(全体・属性別)■



(5)自分で食品・日用品の買物をしているか

問4(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか。

▼

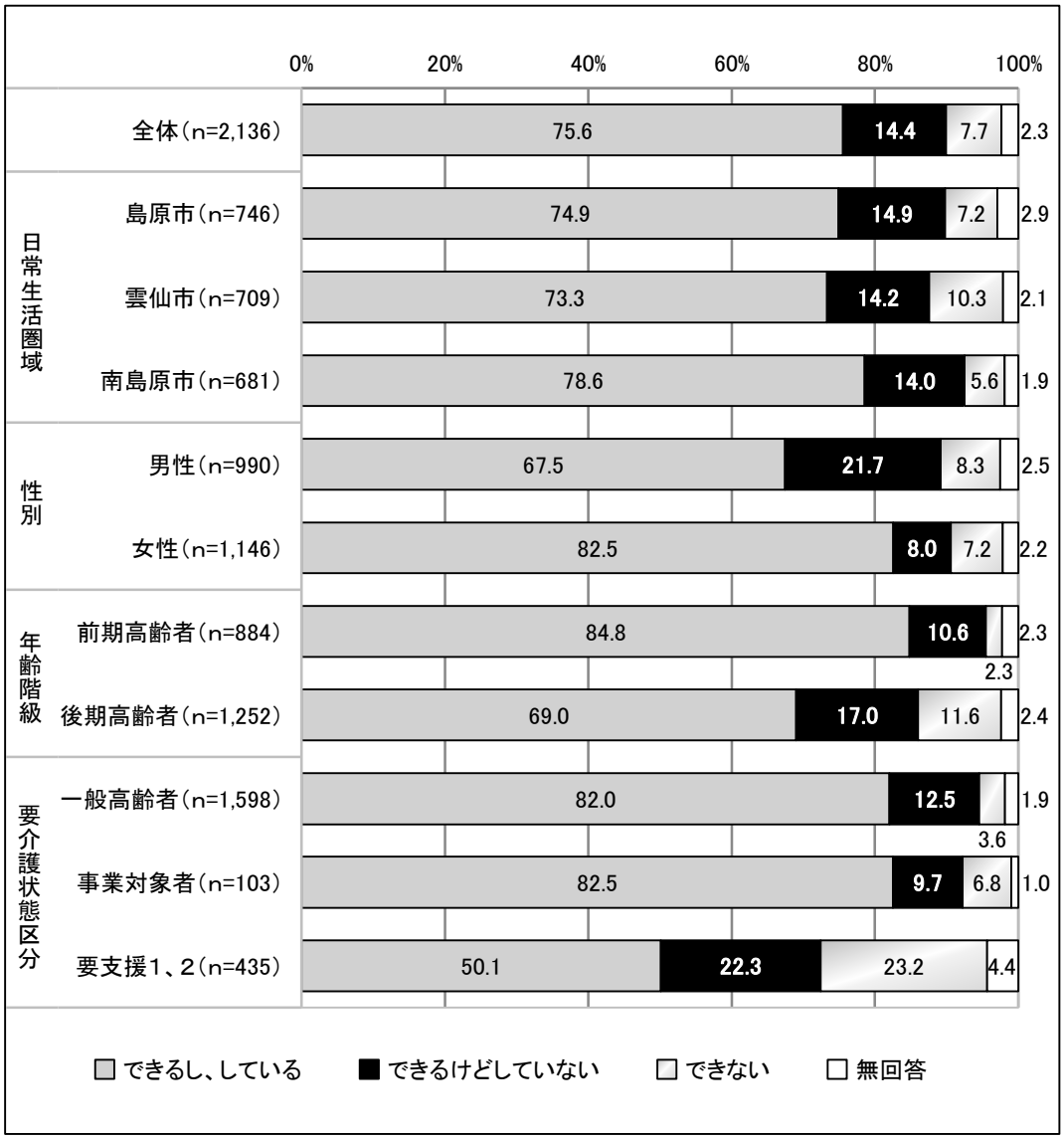
結果概要

「できるし、している」が 75.6%を占める。

「できるし、している」(75.6%)、「できるけどしていない」(14.4%)、「できない」(7.7%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では 8.0%であるのに対し、男性では 21.7%と、男性の方が 13.7 ポイント高くなっている。

■自分で食品・日用品の買物をしているか(全体・属性別)■



(6)自分で食事の用意をしているか

問4(6)自分で食事の用意をしていますか。

▼

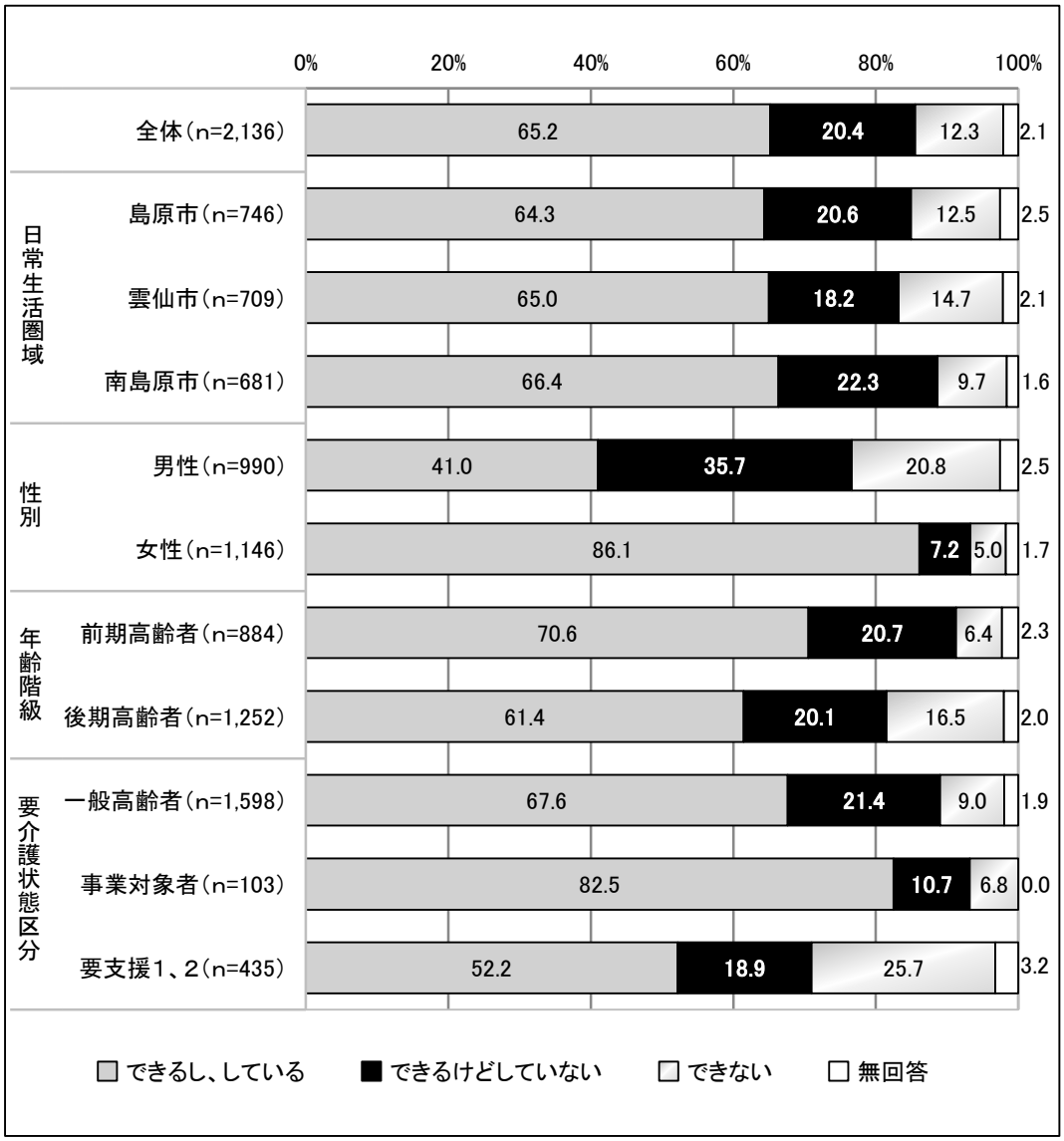
結果概要

「できるし、している」が 65.2%を占める。

「できるし、している」(65.2%)、「できるけどしていない」(20.4%)、「できない」(12.3%)。

「できるし、している」の割合は、女性で 86.1%であるのに対し、男性では 41.0%と、女性の方が 45.1 ポイント高くなっており、男女間で大きな差がみられる。

■自分で食事の用意をしているか(全体・属性別)■



(7)自分で請求書の支払いをしているか

問4(7)自分で請求書の支払いをしていますか。

▼

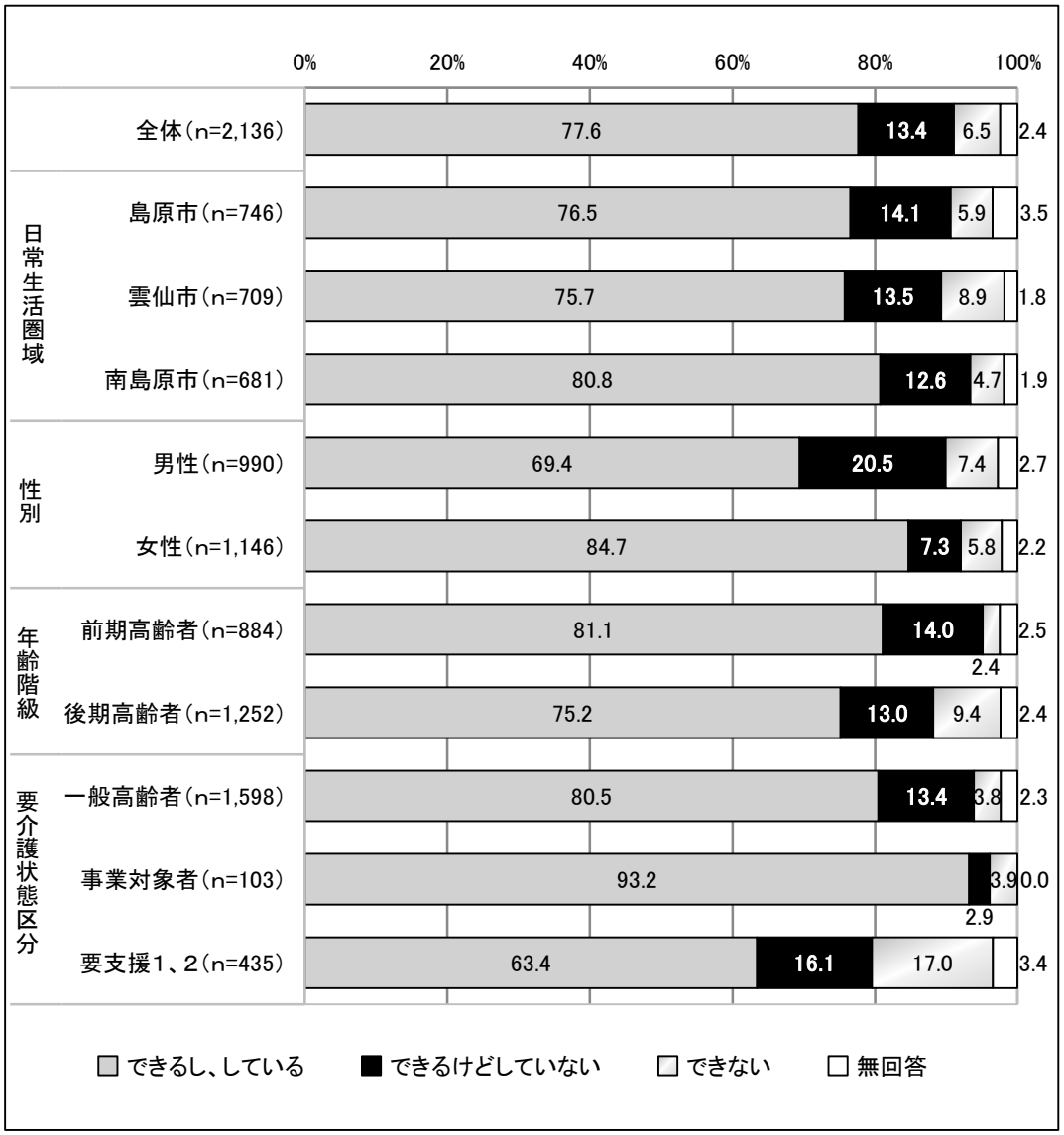
結果概要

「できるし、している」が 77.6%を占める。

「できるし、している」(77.6%)、「できるけどしていない」(13.4%)、「できない」(6.5%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では 7.3%であるのに対し、男性では 20.5%と、男性の方が 13.2 ポイント高くなっている。

■自分で請求書の支払いをしているか(全体・属性別)■



(8)自分で預貯金の出し入れをしているか

問4(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか。

▼

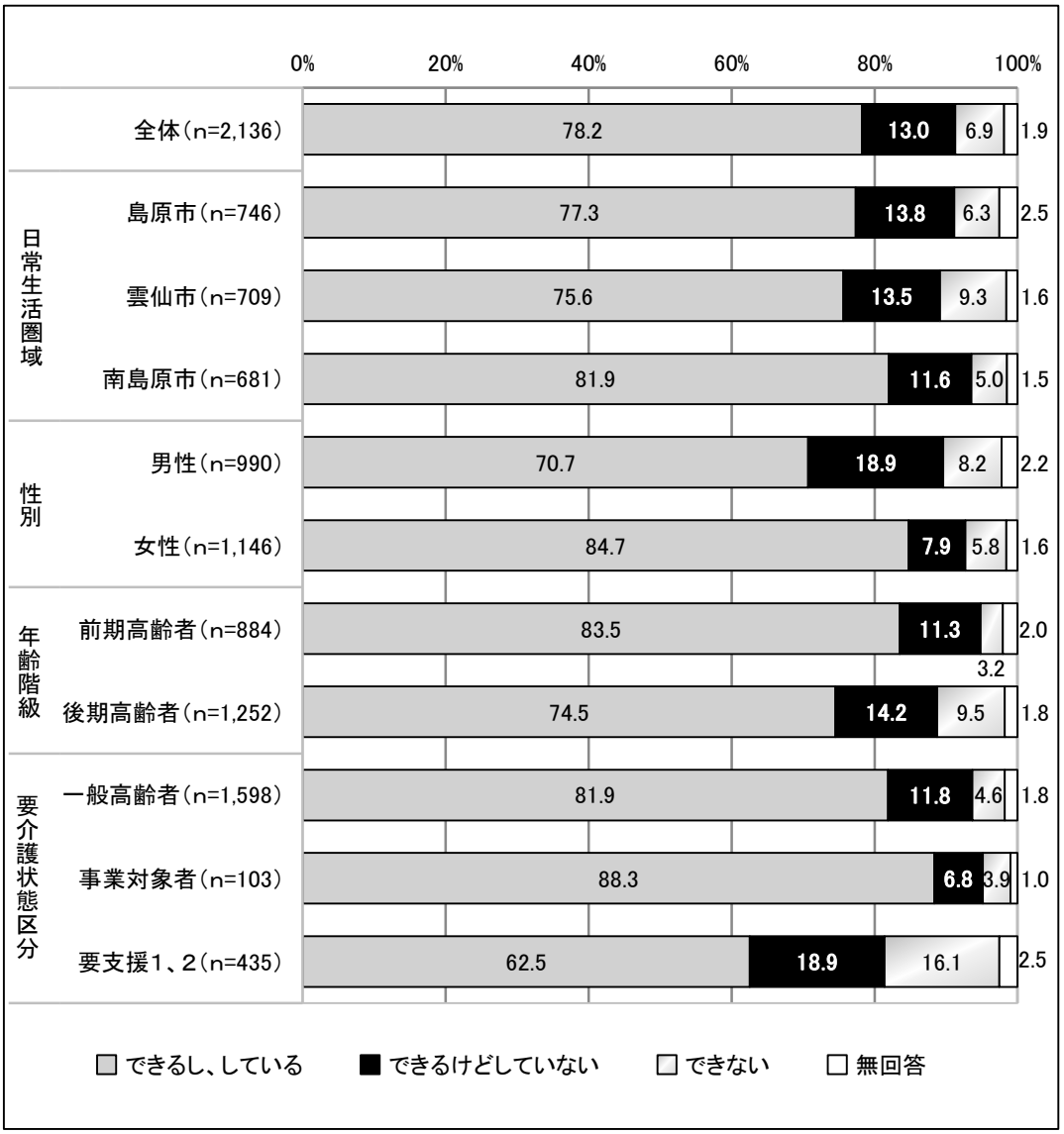
結果概要

「できるし、している」が 78.2%を占める。

「できるし、している」(78.2%)、「できるけどしていない」(13.0%)、「できない」(6.9%)。

「できるけどしていない」の割合は、女性では 7.9%であるのに対し、男性では 18.9%と、男性の方が 11.0 ポイント高くなっている。

■自分で預貯金の出し入れをしているか(全体・属性別)■



(9)年金などの書類が書けるか

問4(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

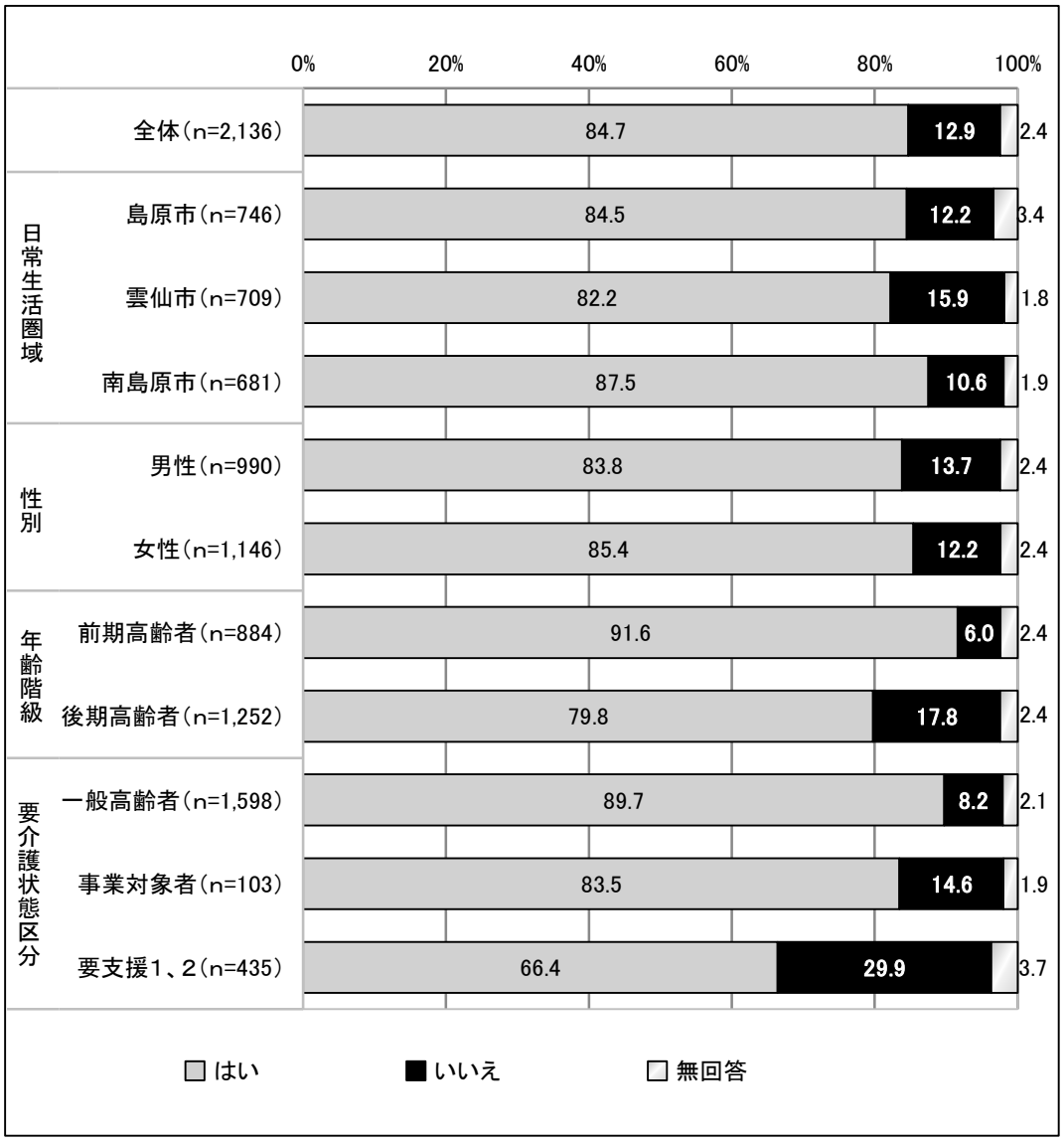
▼

結果概要

「はい」が 84.7%を占める。

「はい」(84.7%)、「いいえ」(12.9%)。
年齢が進むにつれて、「いいえ」の割合が高まる。

■年金などの書類が書けるか(全体・属性別)■



(10)新聞を読んでいるか

問4(10)新聞を読んでいますか。

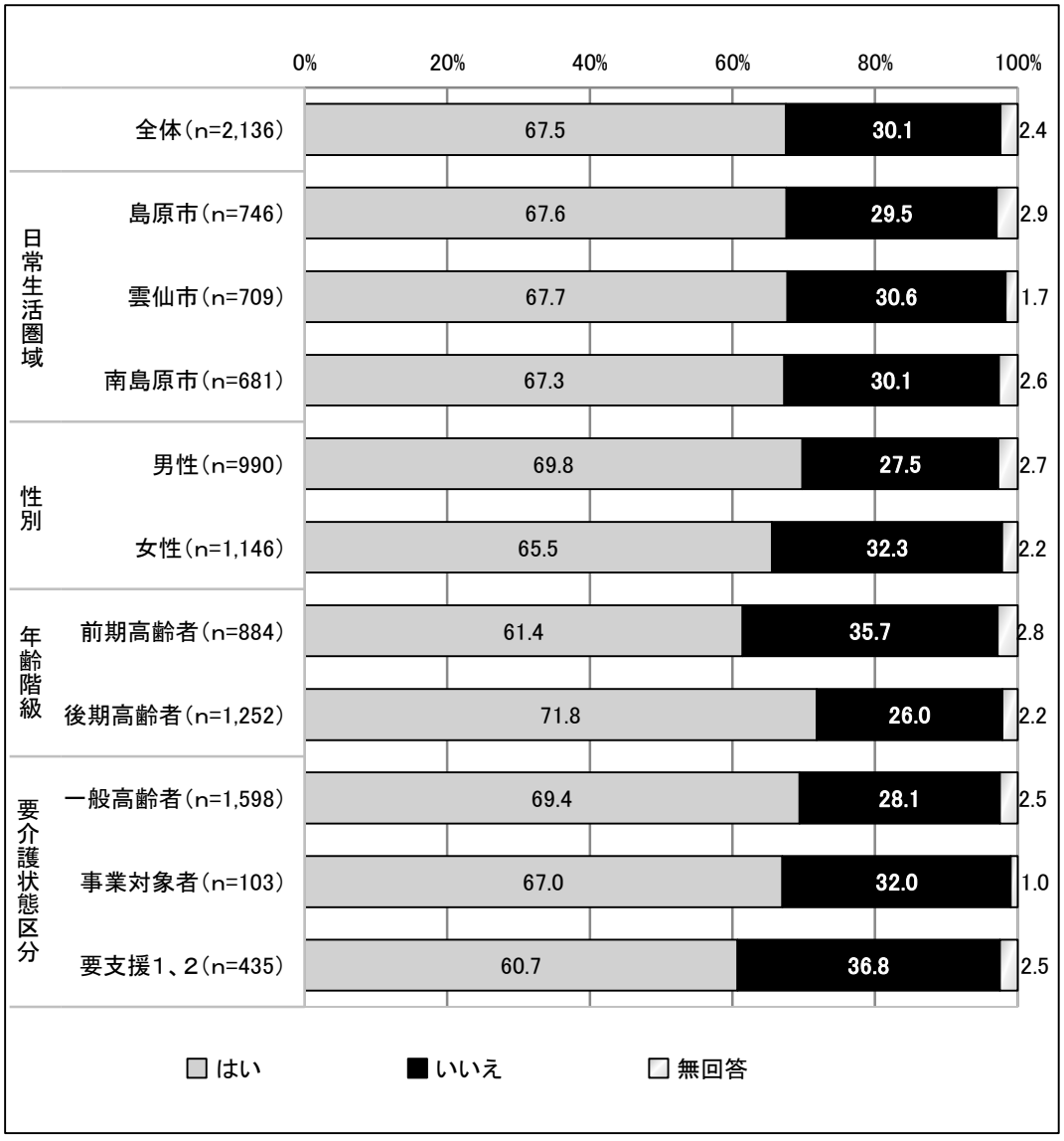
▼

結果概要

「はい」が 67.5%を占める。

「はい」(67.5%)、「いいえ」(30.1%)。

■新聞を読んでいるか(全体・属性別)■



(11)本や雑誌を読んでいるか

問4(11)本や雑誌を読んでいますか。

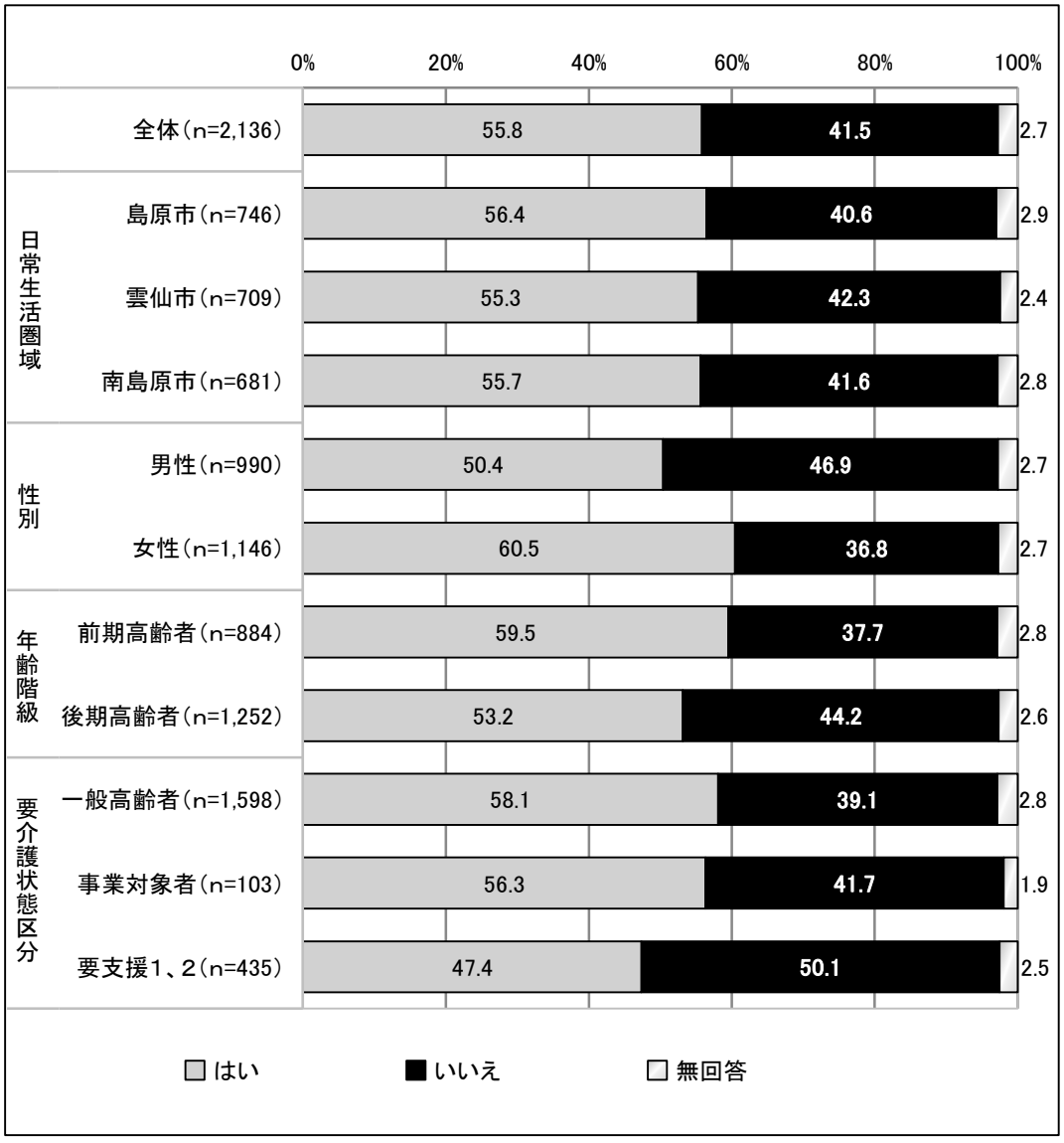
▼

結果概要

「はい」が 55.8%を占める。

「はい」(55.8%)、「いいえ」(41.5%)。

■本や雑誌を読んでいるか(全体・属性別)■



(12)健康についての記事や番組に関心があるか

問4(12)健康についての記事や番組に関心がありますか。

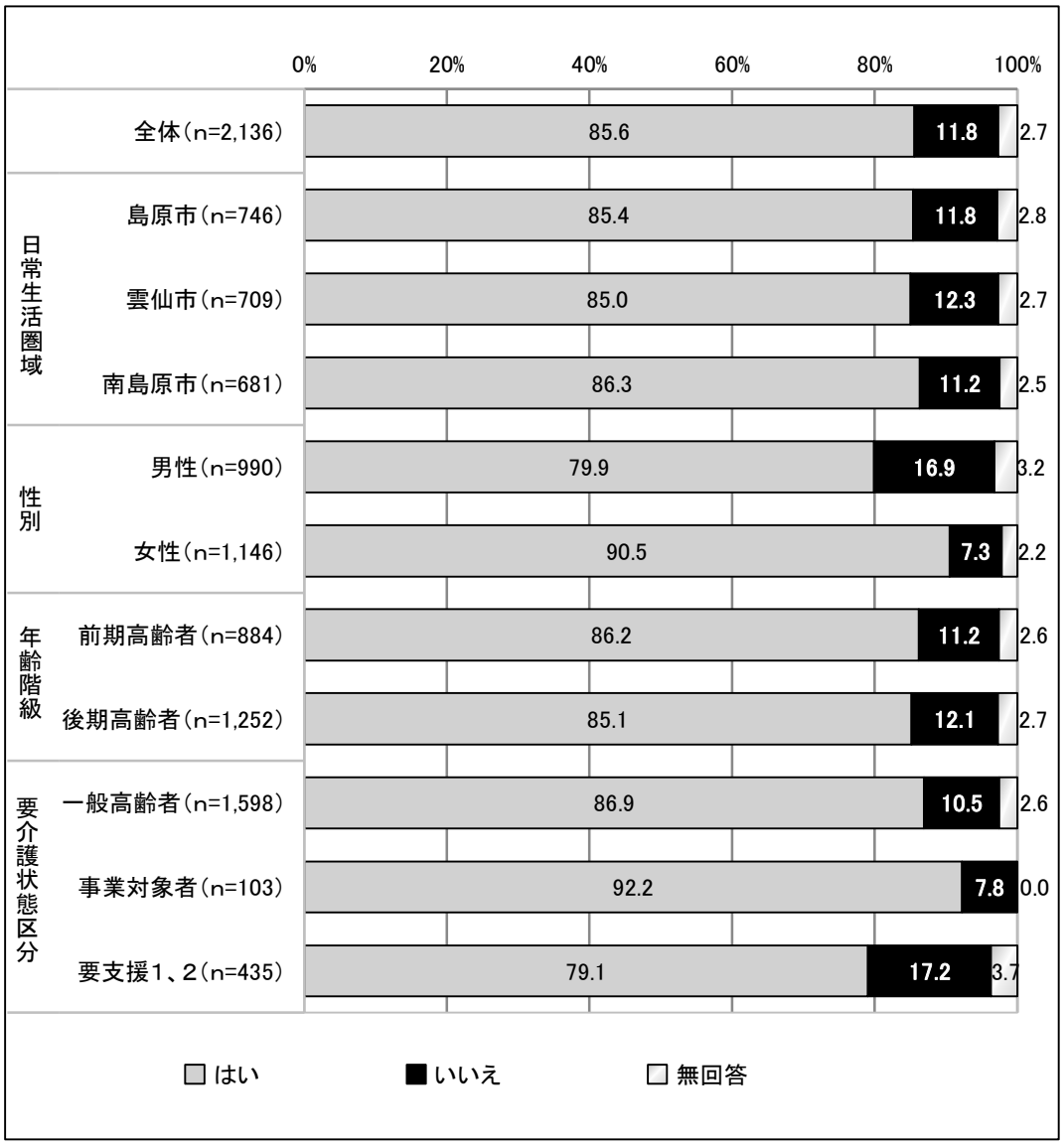
▼

結果概要

「はい」が 85.6%を占める。

「はい」(85.6%)、「いいえ」(11.8%)。

■健康についての記事や番組に関心があるか(全体・属性別)■



(13)友人の家を訪ねているか

問4(13)友人の家を訪ねていますか。

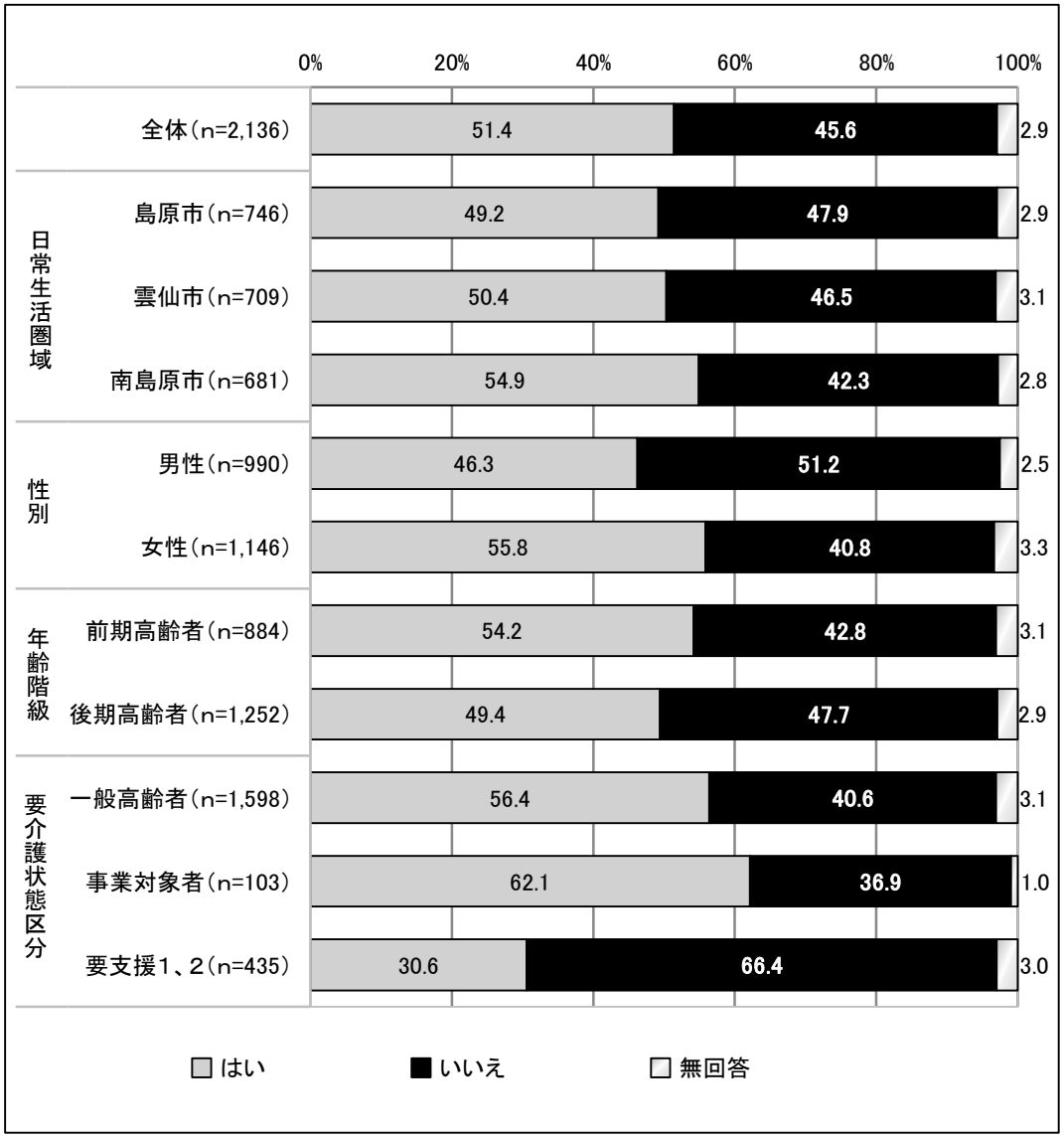
▼

結果概要

「はい」が 51.4%を占める。

「はい」(51.4%)、「いいえ」(45.6%)。
「はい」の割合は、一般高齢者(56.4%)よりも、事業対象者(62.1%)の方が高い。

■友人の家を訪ねているか(全体・属性別)■



(14)家族や友人の相談にのっているか

問4(14)家族や友人の相談にのっていますか。

▼

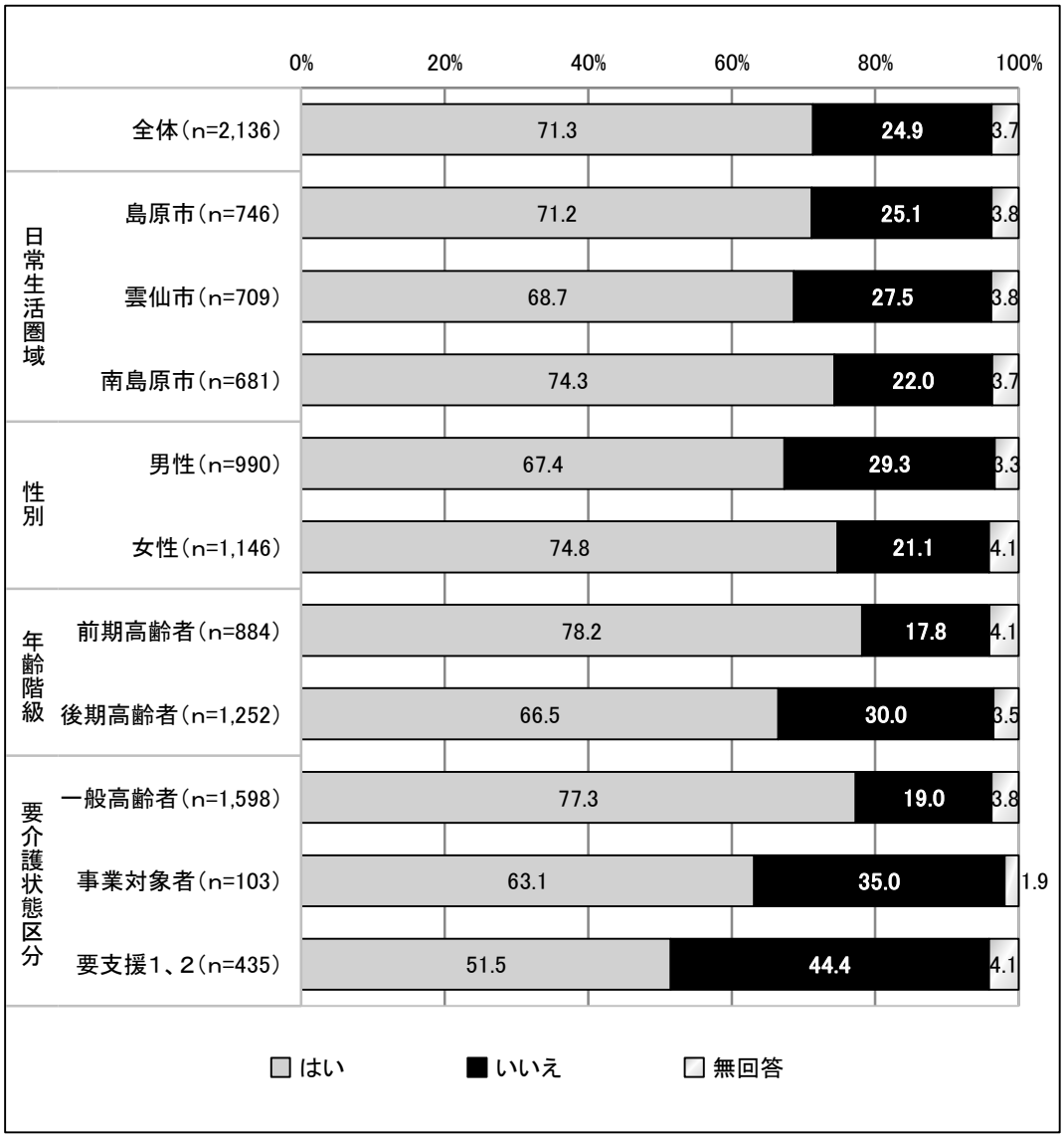
結果概要

「はい」が 71.3%を占める。

「はい」(71.3%)、「いいえ」(24.9%)。

「はい」の割合は、前期高齢者では 78.2%であるのに対し、後期高齢者では 66.5%と、前期高齢者の方が 11.7 ポイント高い。

■家族や友人の相談にのっているか(全体・属性別)■



(15)病人を見舞うことができるか

問4(15)病人を見舞うことができますか。

▼

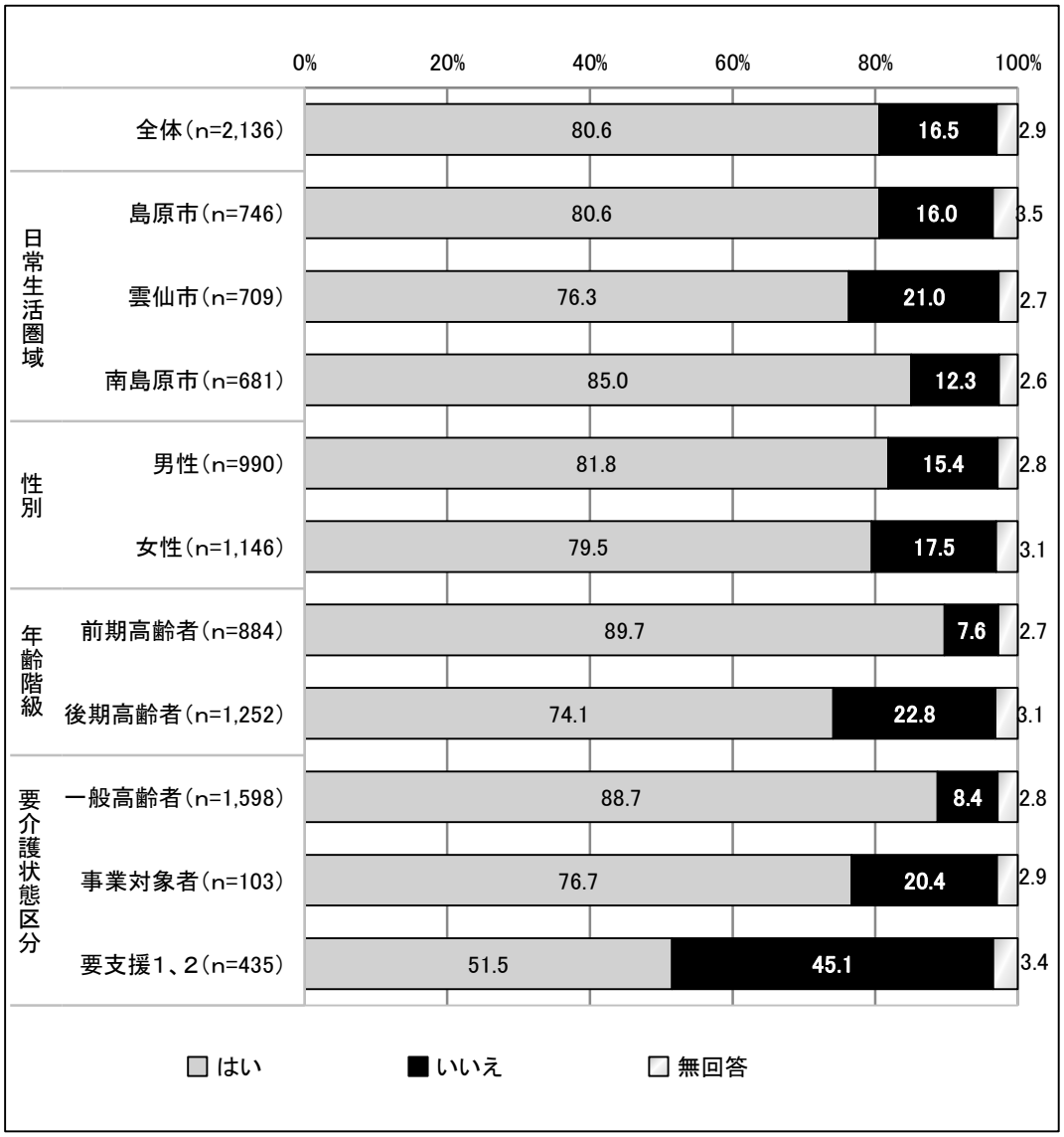
結果概要

「はい」が 80.6%を占める。

「はい」(80.6%)、「いいえ」(16.5%)。

「はい」の割合は、前期高齢者では 89.7%であるのに対し、後期高齢者では 74.1%と、前期高齢者の方が 15.6 ポイント高い。

■病人を見舞うことができるか(全体・属性別)■



(16)若い人に自分から話しかけることがあるか

問4(16)若い人に自分から話しかけることがありますか。

▼

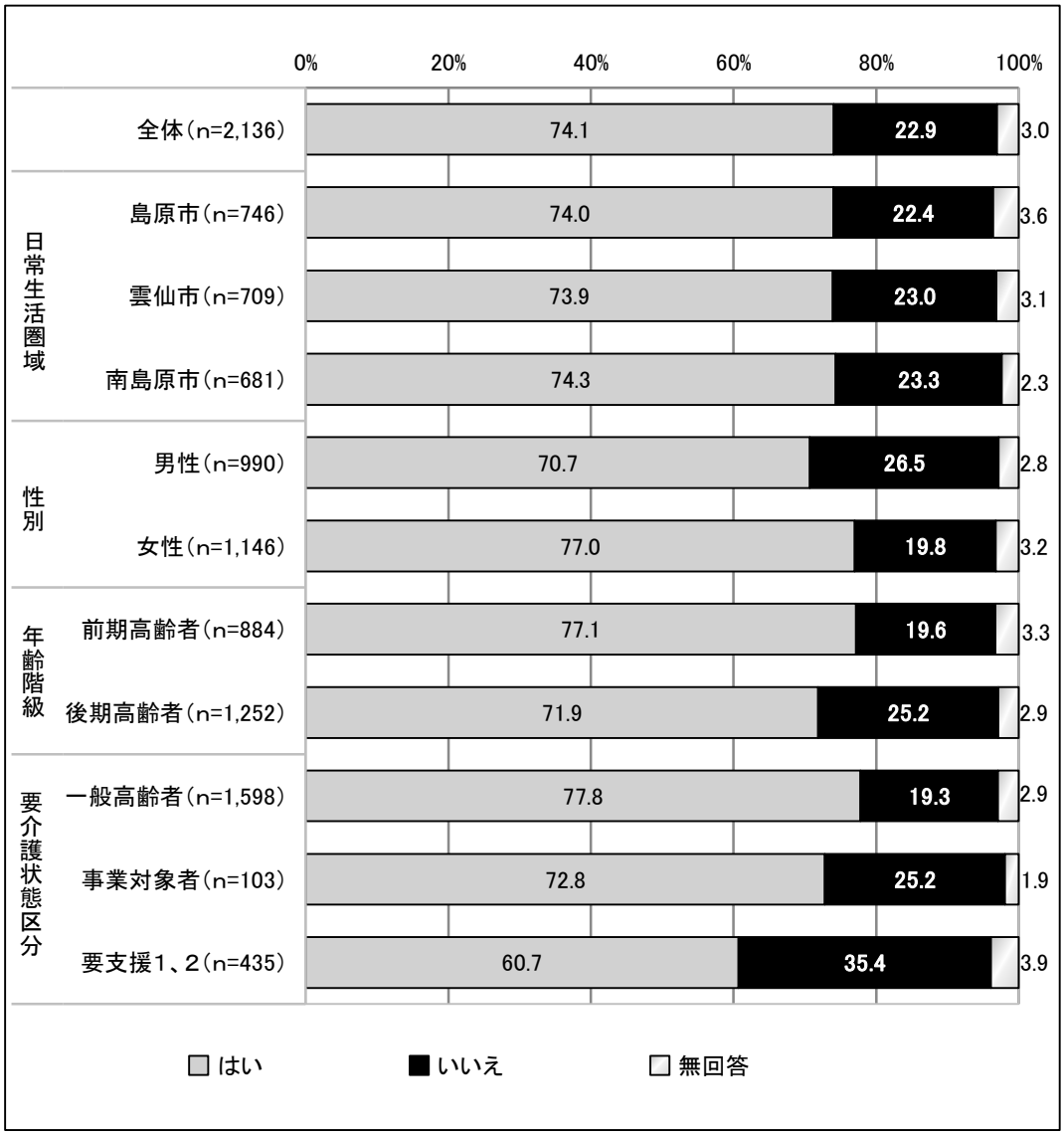
結果概要

「はい」が 74.1%を占める。

「はい」(74.1%)、「いいえ」(22.9%)。

「はい」の割合は、女性では 77.0%であるのに対し、男性では 70.7%と、女性の方が 6.3 ポイント高くなっている。

■若い人に自分から話しかけることがあるか(全体・属性別)■



(17)趣味の有無

問4(17)趣味はありますか。

▼

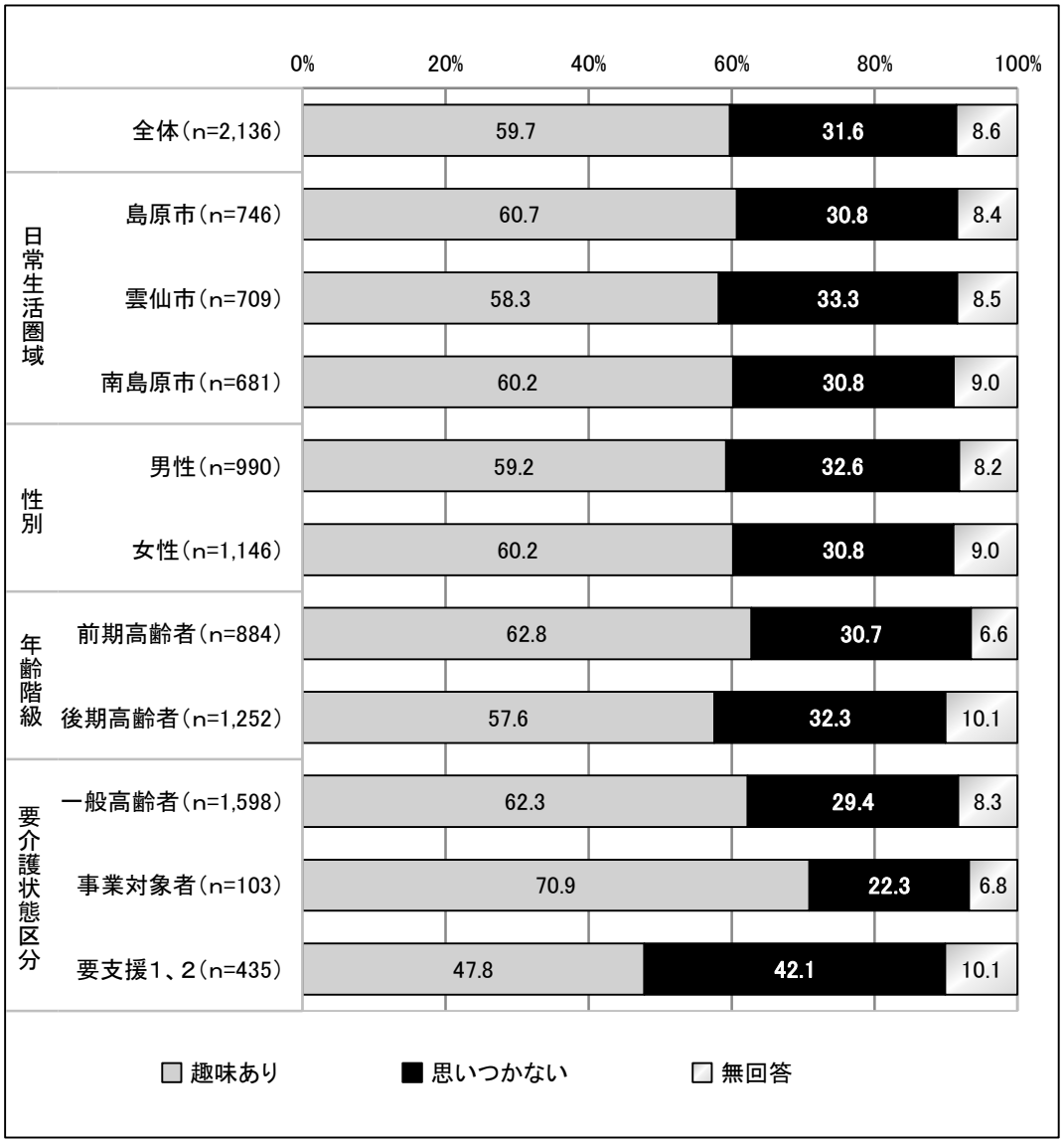
結果概要

「趣味あり」が 59.7%を占める。

「趣味あり」(59.7%)、「思いつかない」(31.6%)。

「趣味あり」の割合を要介護状態区分別にみると、事業対象者(70.9%)が最も高く、要支援1、2になると、大きく低下(47.8%)する。

■趣味の有無(全体・属性別)■



■どのような趣味か（一般高齢者）■

スポーツ等	ゴルフ、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ゲートボール、ペタンク、テニス、ソフトテニス、卓球、バドミントン、バレーボール、ソフトバレー、水泳、太極拳、ヨガ、フラダンス、社交ダンス、日本舞踊、ダンス、体操、健康体操、ジム、カーブス、ウォーキング、散歩、登山、トレッキング、ロードバイク、サイクリング、ランニング、剣道、弓道、居合道、プール、筋トレ
ガーデニング、アウトドア等	家庭菜園、野菜作り、農業、畑仕事、園芸、ガーデニング、花作り、花植え、花の手入れ、花壇の手入れ、植木、盆栽、菊作り、多肉植物、観葉植物、山野草、庭いじり、庭仕事、庭木の手入れ、草取り、釣り、魚釣り、海釣り、小鳥飼育、金魚飼育、メダカ飼育、観賞魚、養蜂、ペット飼育、犬の散歩、ドライブ、ツーリング、旅行、キャンプ、温泉、湯治
文化・芸術等	読書、書道、ペン字、俳句、短歌、詩吟、茶道、生け花、絵手紙、絵画、水彩画、水墨画、塗り絵、切り絵、ちぎり絵、折り紙、手芸、編み物、クロスステッチ、レース編み、パッチワーク、洋裁、和裁、裁縫、縫い物、ミシン、クラフト、エコクラフト、レザークラフト、小物作り、人形作り、木工、DIY、日曜大工、竹細工、陶芸、料理、パン作り、お菓子作り、ケーキ作り、漬物作り、そば打ち、囲碁、将棋、麻雀、数独、ナンプレ、クロスワード、漢字パズル、間違い探し、ジグソーパズル、プラモデル、パソコン、インターネット、アマチュア無線、日記、作詞作曲、楽器演奏、ギター、ピアノ、琴、箏、大正琴、三味線、二胡、オカリナ、サックス、マンドリン、コーラス、合唱、民謡、朗読、写真撮影、カメラ
エンターテインメント等	映画鑑賞、映画、テレビ鑑賞、テレビ、ドラマ鑑賞、韓流ドラマ、音楽鑑賞、レコード鑑賞、コンサート鑑賞、YouTube、TikTok、動画視聴、スポーツ観戦、野球観戦、サッカー観戦、相撲観戦、ボートレース観戦、美術鑑賞、ニュース視聴、テレビ番組視聴、時代劇鑑賞

■どのような趣味か（事業対象者・要支援認定者）■

スポーツ等	ゴルフ、グランドゴルフ、ゲートボール、ペタンク、卓球、スイミング、ウォーキング、ラジオ体操、ボクシング、釣り、散歩、フラダンス、日本舞踊、踊り
ガーデニング、アウトドア等	花植え、園芸、ガーデニング、庭いじり、庭の手入れ、草取り、家庭菜園、野菜作り、畑仕事、農作業、花壇の手入れ、植木の手入れ、盆栽、城めぐり、旅行、ドライブ、田んぼを見に行く、メダカの世話、鶏の世話
文化・芸術等	読書、俳句、俳句会、詩吟、ご詠歌、書道、日本画、絵画、イラスト、絵手紙、ぬり絵、折り紙、手芸、編み物、パッチワーク、裁縫、洋裁、和裁、人形作り、小物作り、竹木工、陶芸、日曜大工、生け花、生花、カラオケ、三味線、琴、三線、大正琴、太鼓、ギター、マンドリン、ベース、コーラス、パソコン、囲碁、将棋、麻雀、パズル、クロスワード、数独、ナンプレ、ナンクロ、新聞を読む、聖書の話し合い
エンターテインメント等	テレビ鑑賞、映画鑑賞、音楽鑑賞、スポーツ観戦、野球観戦、ドジャース観戦、カメラ・写真撮影、花を見ること、新聞を見ること、ラジオを聴く、クラシック音楽鑑賞、テレビドラマ鑑賞、オーディオブック（聞く読書）

※順不同

(18)生きがいの有無

問4(18)生きがいはありますか。

▼

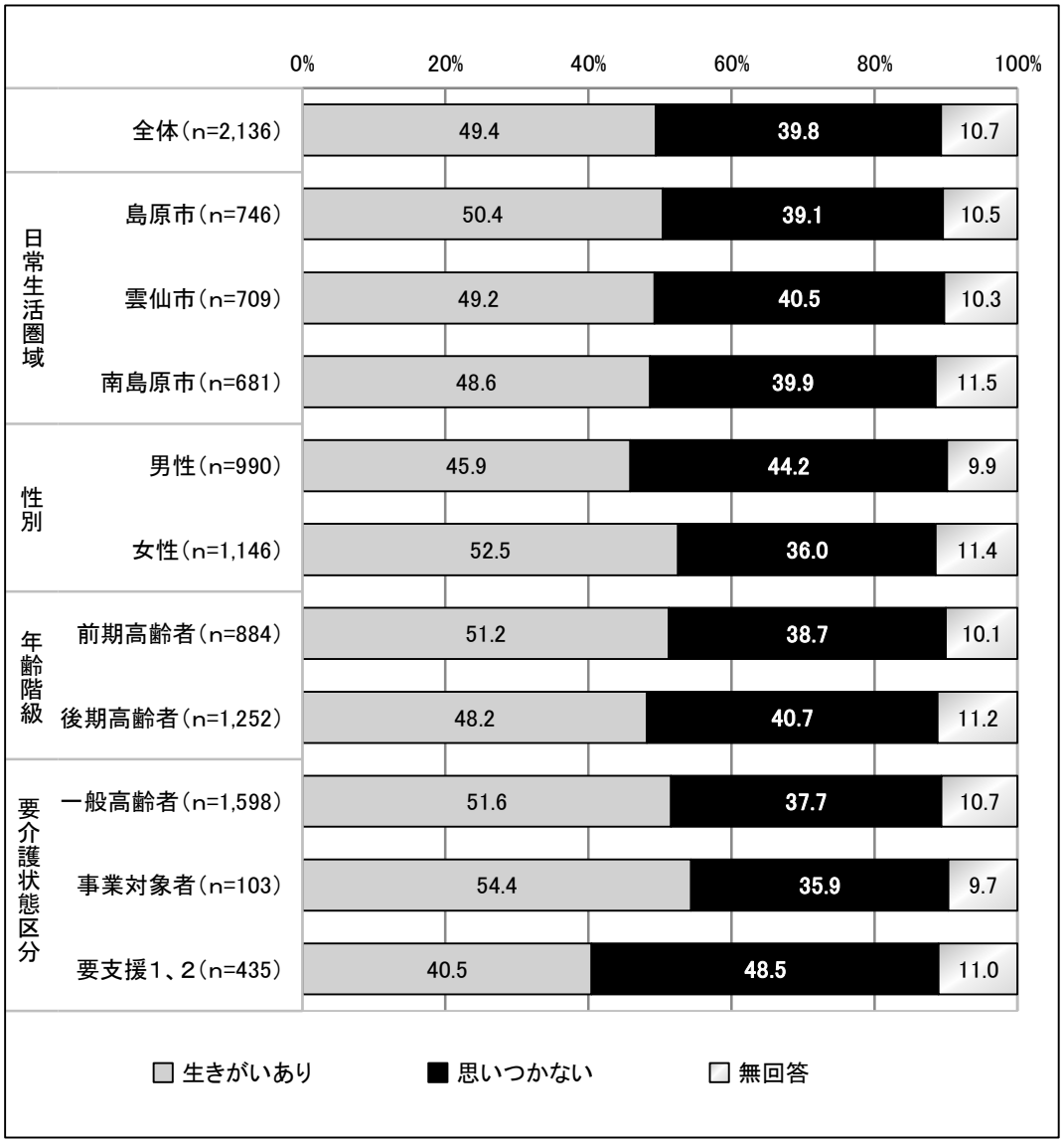
結果概要

「生きがいあり」が 49.4%を占める。

「生きがいあり」(49.4%)、「思いつかない」(39.8%)。

「生きがいあり」の割合を要介護状態区分別にみると、事業対象者(54.4%)が最も高く、要支援1、2になると、大きく低下(40.5%)する。

■生きがいの有無(全体・属性別)■



■どのような生きがいか(一般高齢者)■

家庭等	子ども、孫の成長、ひ孫の成長、子や孫との交流、孫と遊ぶ、孫の世話、 孫の送迎、孫のスポーツ応援、孫との LINE、夫婦で過ごす、家族との生活、 家族の健康、家族の世話、兄弟姉妹との交流、親の介護、主人との時間
交流等	友人との会話、友人との食事、友人とのランチ、友人との旅行、 友人とのドライブ、友人との買い物、友人との電話、友人とのお茶会、 仲間との交流、近所の人との交流、同級生との交流、写真仲間との交流、 地域活動、老人会活動
趣味等	旅行、ドライブ、登山、ゴルフ、グランドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、テニス、 バドミントン、ソフトバレー、水泳、散歩、筋トレ、社交ダンス、フラダンス、ダンス、 釣り、野球観戦、スポーツ観戦、カラオケ、コーラス、音楽鑑賞、コンサート鑑賞、 読書、短歌、俳句、書道、絵手紙、絵を描く、写真撮影、パズル、囲碁、DIY、 物づくり、編み物、縫い物、料理、お菓子作り、盆栽、園芸、花作り、庭いじり、 家庭菜園、野菜作り、果樹栽培、農作業、魚飼育、観賞魚飼育、ペットとの暮らし、 バイク、車、パチンコ、株取引、資産運用、おしゃれ
仕事等	仕事、パート業務、アルバイト、家業の手伝い、美容室経営、農業、 スクールバス運転、介護職、仕事の勉強、仕事探し、仕事の整理、仕事の手伝い、 生涯現役、若い人と働く、仕事が生きがい
その他	健康維持、元気で長生き、健康寿命、リハビリ、自分で何でもできる、 毎日を楽しく過ごす、前向きに生活する、毎日の生活を大切にする、 人の役に立つ、ボランティア活動、社会奉仕活動、宗教活動、神社参拝、 お寺参り、祈ること、美味しいものを食べる、外食、ショッピング、外出、 人と話す、新しい出会い、将来について考える、終活、今を生きる、自利利他

※順不同

■どのような生きがいか(要支援認定者・事業対象者)■

家庭等	孫の成長、ひ孫の成長、子どもの成長、娘、息子家族、家族、妻、 夫婦で元気に過ごすこと、夫婦仲良く生活すること、子どもとの会話、 子どもとの電話、娘や孫との電話、子どもや孫と会うこと、孫と遊ぶこと、 孫の世話、孫たちの帰省、家族親戚との交流、親子の絆、子どもとの同居、 孫の花嫁姿を見たい、ひ孫を見ること、子どもの面倒、息子家族の健康、 家族と毎日を有効に過ごすこと
交流等	友人と会うこと、友人との会話、友人との食事、友人とのランチ、 友人との長電話、友達とのおしゃべり、近所の人とのふれあい、 デイサービスでの交流、サロン活動、老人会活動、集会への参加、 みんなと話すこと、人と話すこと、若い人と交流すること、 友達が頼ってくれること、大村にいる友人とのショートメール
趣味等	庭いじり、家庭菜園、野菜作り、花作り、農作業、畑仕事、植物を育てること、 ミニ盆栽、俳句、卒寿記念の句集を出すこと、カラオケ、ゴルフ、グランドゴルフ、 日本舞踊、絵手紙、書道、読書、ぬり絵、映画鑑賞、ドラマ鑑賞、琴、三線、聴曲、 投資、旅行、温泉旅行、魚釣り、日曜大工、裁縫、家系図作成、テレビ鑑賞、 相撲観戦、車、猫との会話
仕事等	仕事をしていること、若い人と働くこと、仕事探し、仕事の手伝い、店の経営、 サロンのリーダー、頼りにされること
その他	健康でおいしいものを食べること、元気に過ごすこと、介護予防、リハビリ、 体操、3 食しっかり食べること、自分で食事を作ること、 自分でできることをしたい、長生きしたい、100 歳まで生きたい、 前向きに生きる努力、毎日を楽しく過ごすこと、 世の中の変わり様を見られること、美味しいものを食べること、 仏様へのお参り、聖書の活動、思い出の中に生きがいを見つけること、 長生きできたこと、年金をもらうこと、おしゃれをすること、 朝昼の景色を楽しむこと、夫婦共々元気でいること、タバコ酒、焼酎、 猫や犬を育てること

※順不同

6 地域での活動について

(1)会・グループ等への参加頻度

問5(1)地域で行われている会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

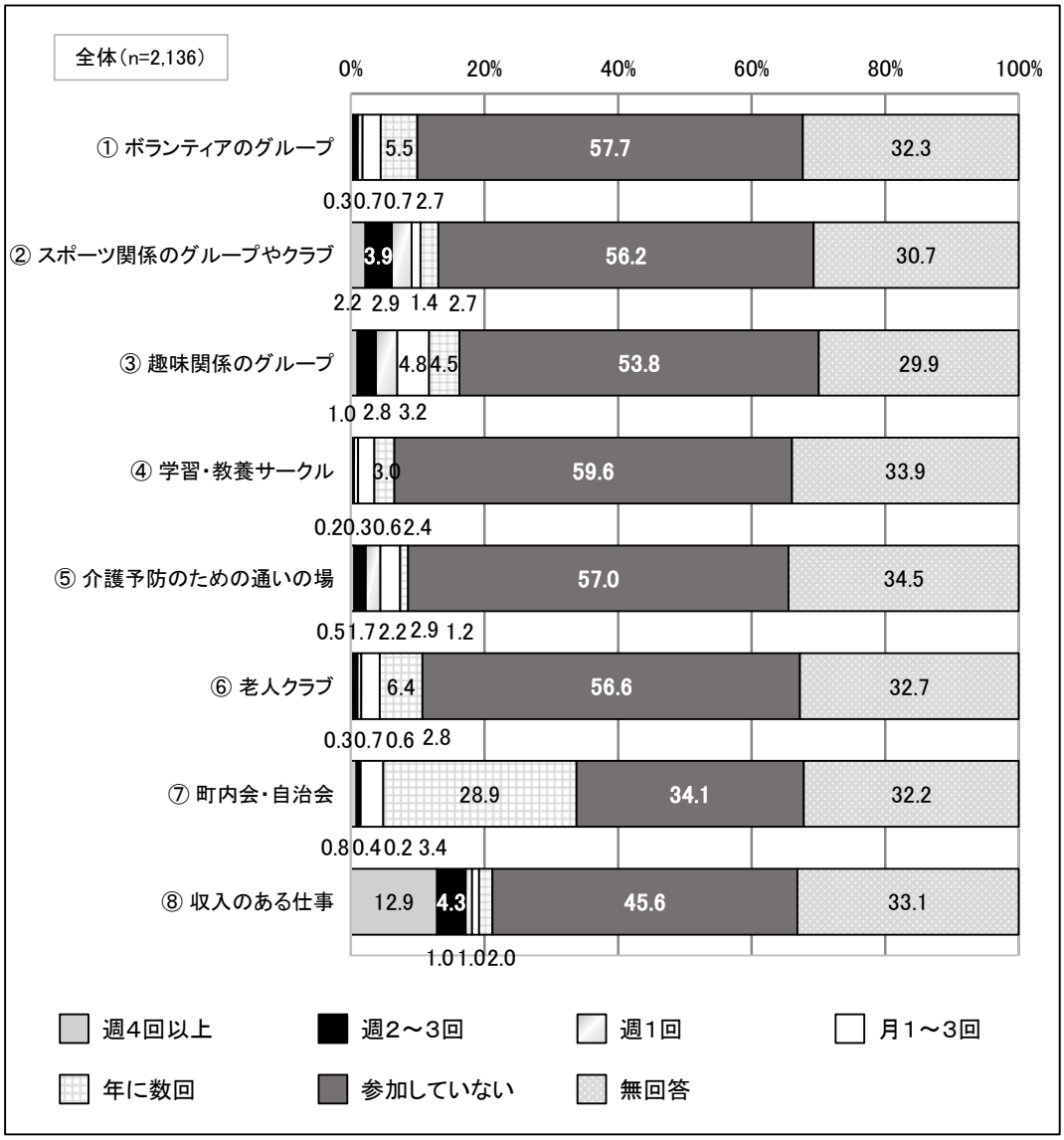
▼

結果概要

全ての項目で「参加していない」が第1位。

全ての項目で「参加していない」が第1位。
頻度を問わず、比較的参加が多かったのは、「⑦町内会・自治会」、「⑧収入のある仕事」。

■会・グループ等への参加頻度(全体)■



(2)地域活動への参加者としての参加意向

問5(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

▼

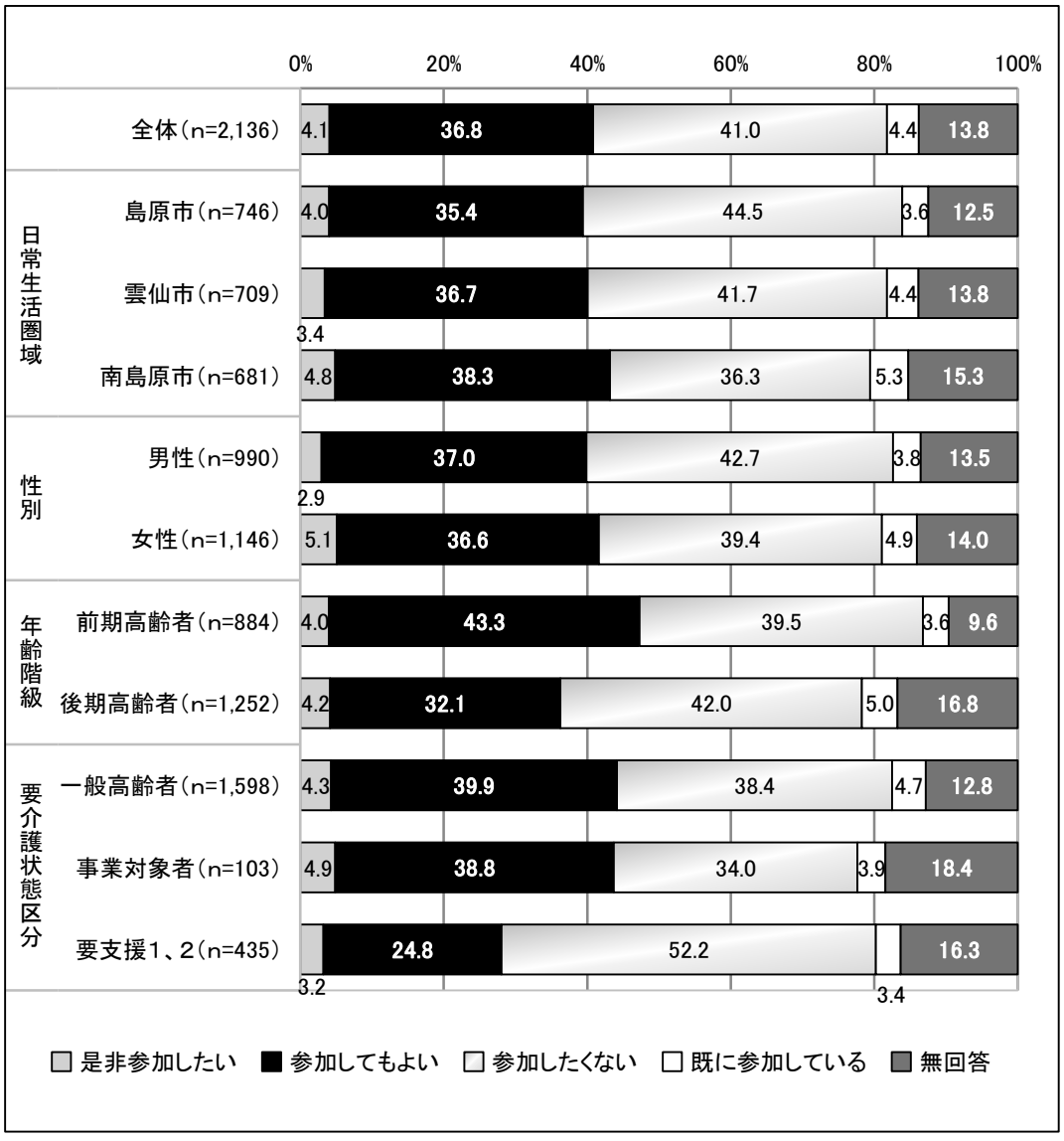
結果概要

“参加意向あり”が 45.3%を占める。

「是非参加したい」(4.1%)、「参加してもよい」(36.8%)、「既に参加している」(4.4%)を足し合わせた“参加意向あり”は、45.3%となり、「参加したくない」(41.0%)を上回る。

“参加意向あり” 割合を日常生活圏域別でみると、南島原市が他圏域と比べてやや高い(48.4%)。

■地域活動への参加者としての参加意向(全体・属性別)■



(3)地域活動への企画・運営としての参加意向

問5(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。

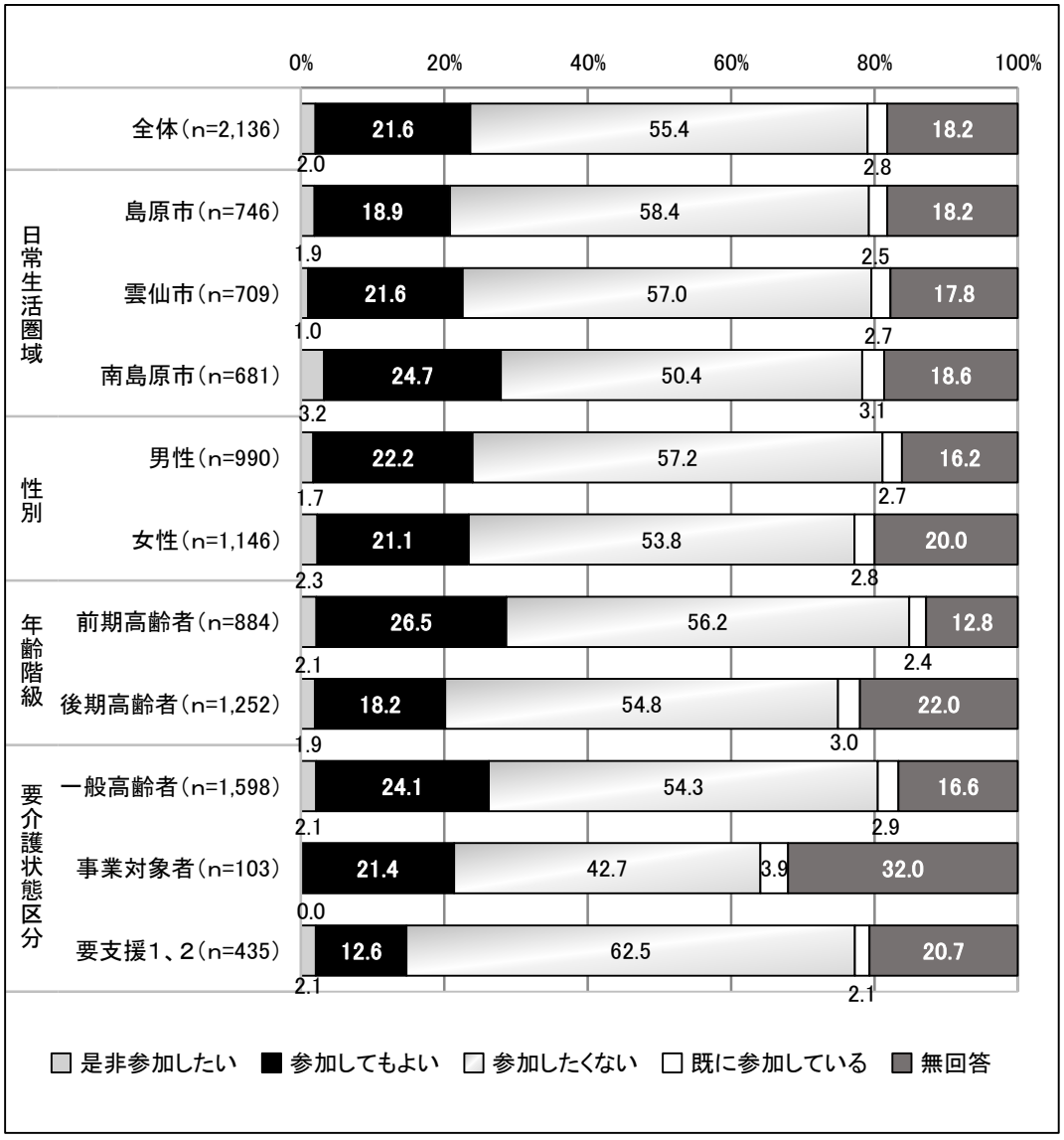
▼

結果概要

「参加したくない」が 55.4%を占める。

「参加したくない」が 55.4%で最も多い。「是非参加したい」(2.0%)、「参加してもよい」(21.6%)、「既に参加している」(2.8%)を足し合わせた“参加意向あり”は 26.4%となり、参加者としての参加意向(問5(2)参照)と比較して、企画・運営(お世話役)としての参加意向は大きく低下する。

■地域活動への企画・運営としての参加意向(全体・属性別)■



7 就労について

(1)就労状態

問6(1)現在のあなたの就労状態はどれですか。【複数回答】

▼

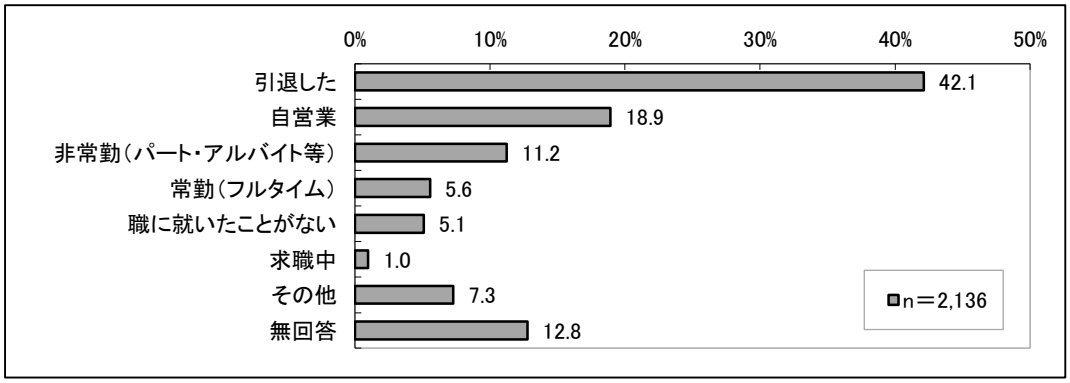
結果概要

「引退した」が 42.1%を占める。

「引退した」(42.1%)、「自営業」(18.9%)、「非常勤(パート・アルバイト等)」(11.2%)、「常勤(フルタイム)」(5.6%)、「職に就いたことがない」(5.1%)、「求職中」(1.0%)の順。

どの属性においても、「引退した」の割合が高い。

■就労状態■



■就労状態(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問6(1) 就労状態							
			職に就いたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト	自営業	求職中	その他	無回答
全体		2,136	109	900	119	240	404	21	156	273
		100.0%	5.1%	42.1%	5.6%	11.2%	18.9%	1.0%	7.3%	12.8%
日常生活圏域	島原市	746	35	321	43	82	140	5	51	95
		100.0%	4.7%	43.0%	5.8%	11.0%	18.8%	0.7%	6.8%	12.7%
	雲仙市	709	42	293	38	84	142	8	63	73
		100.0%	5.9%	41.3%	5.4%	11.8%	20.0%	1.1%	8.9%	10.3%
	南島原市	681	32	286	38	74	122	8	42	105
		100.0%	4.7%	42.0%	5.6%	10.9%	17.9%	1.2%	6.2%	15.4%
性別	男性	990	40	445	71	96	235	13	55	83
		100.0%	4.0%	44.9%	7.2%	9.7%	23.7%	1.3%	5.6%	8.4%
	女性	1,146	69	455	48	144	169	8	101	190
		100.0%	6.0%	39.7%	4.2%	12.6%	14.7%	0.7%	8.8%	16.6%
年齢階級	前期高齢者	884	22	275	100	181	212	14	62	52
		100.0%	2.5%	31.1%	11.3%	20.5%	24.0%	1.6%	7.0%	5.9%
	後期高齢者	1,252	87	625	19	59	192	7	94	221
		100.0%	6.9%	49.9%	1.5%	4.7%	15.3%	0.6%	7.5%	17.7%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	69	603	110	226	354	15	113	173
		100.0%	4.3%	37.7%	6.9%	14.1%	22.2%	0.9%	7.1%	10.8%
	事業対象者	103	7	48	3	4	7	0	9	28
		100.0%	6.8%	46.6%	2.9%	3.9%	6.8%	0.0%	8.7%	27.2%
	要支援１、２	435	33	249	6	10	43	6	34	72
		100.0%	7.6%	57.2%	1.4%	2.3%	9.9%	1.4%	7.8%	16.6%

(2)引退した時の元号

問6(1)において「2.引退した」の方のみ
問6(1)① あなたはいつ引退しましたか。

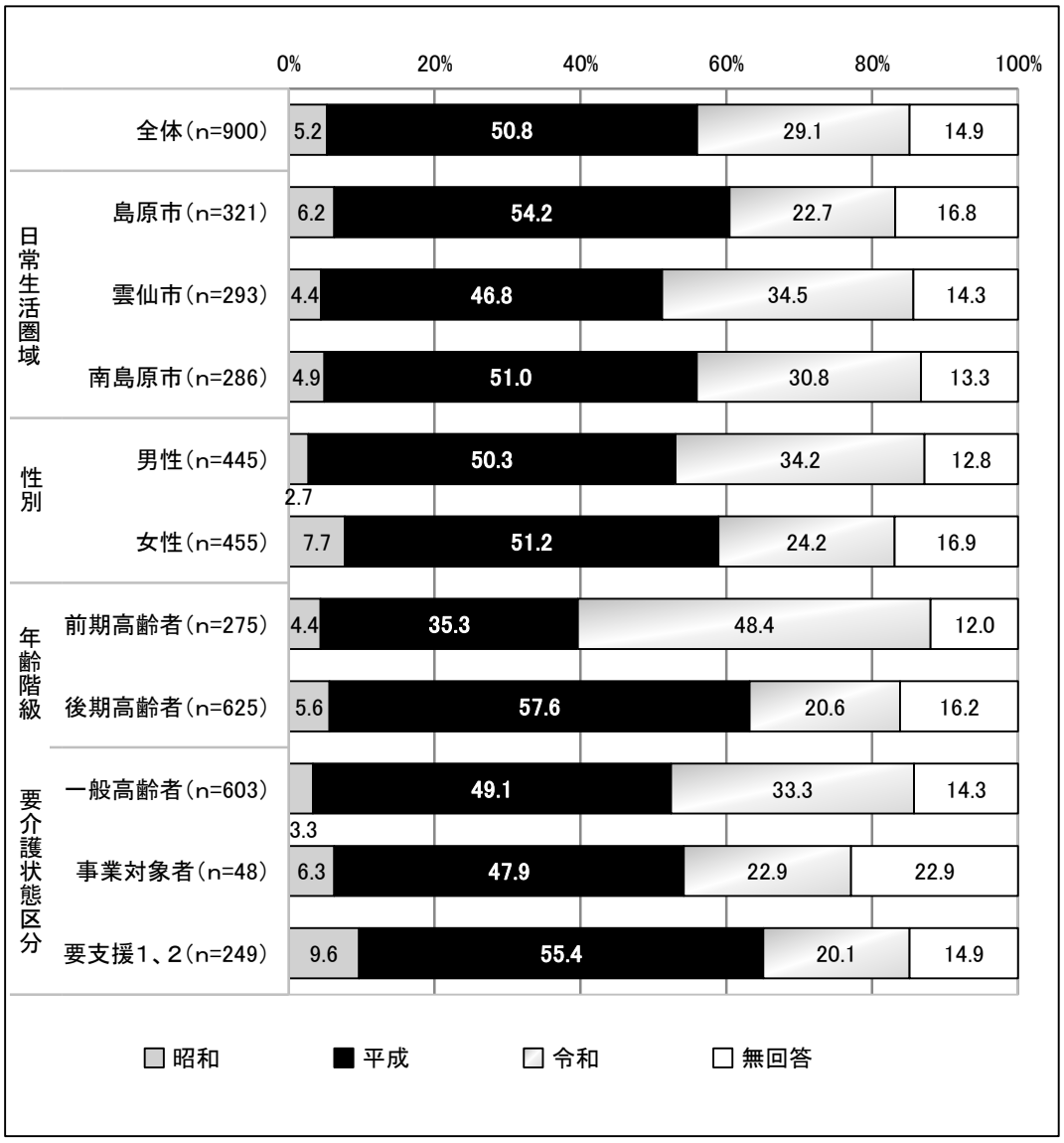
▼

結果概要

「平成」に引退した方が50.8%を占める。

「平成」(50.8%)、「令和」(29.1%)、「昭和」(5.2%)の順。

■引退した時の元号(全体・属性別)■



8 たすけあいについて

(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人

問7(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人【複数回答】

▼

結果概要

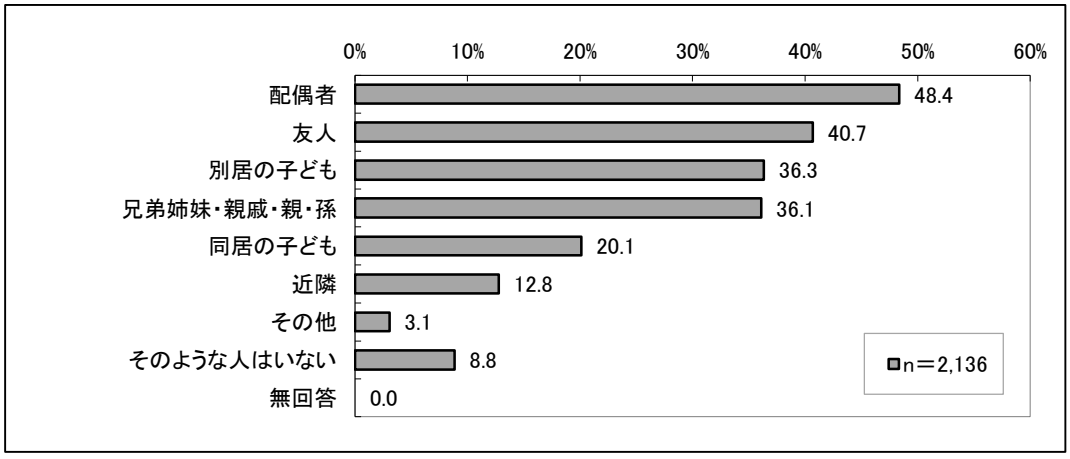
「配偶者」が 48.4%を占める。

「配偶者」(48.4%)、「友人」(40.7%)、「別居の子ども」(36.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.1%)、「同居の子ども」(20.1%)、「近隣」(12.8%)、「その他」(3.1%)の順。

「そのような人はいない」は 8.8%。

また、女性では、「友人」の割合が他の属性に比べ高い。

■心配事や愚痴を聞いてくれる人■



■心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問7(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		2,136	1,033	430	776	771	273	869	66	189
		100.0%	48.4%	20.1%	36.3%	36.1%	12.8%	40.7%	3.1%	8.8%
日常生活圏域	島原市	746	349	162	265	259	75	311	21	74
		100.0%	46.8%	21.7%	35.5%	34.7%	10.1%	41.7%	2.8%	9.9%
	雲仙市	709	337	133	259	257	101	279	30	52
		100.0%	47.5%	18.8%	36.5%	36.2%	14.2%	39.4%	4.2%	7.3%
	南島原市	681	347	135	252	255	97	279	15	63
		100.0%	51.0%	19.8%	37.0%	37.4%	14.2%	41.0%	2.2%	9.3%
性別	男性	990	620	145	250	280	80	304	29	110
		100.0%	62.6%	14.6%	25.3%	28.3%	8.1%	30.7%	2.9%	11.1%
	女性	1,146	413	285	526	491	193	565	37	79
		100.0%	36.0%	24.9%	45.9%	42.8%	16.8%	49.3%	3.2%	6.9%
年齢階級	前期高齢者	884	510	147	296	376	91	405	30	53
		100.0%	57.7%	16.6%	33.5%	42.5%	10.3%	45.8%	3.4%	6.0%
	後期高齢者	1,252	523	283	480	395	182	464	36	136
		100.0%	41.8%	22.6%	38.3%	31.5%	14.5%	37.1%	2.9%	10.9%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	868	312	562	603	198	715	35	117
		100.0%	54.3%	19.5%	35.2%	37.7%	12.4%	44.7%	2.2%	7.3%
	事業対象者	103	22	12	46	34	15	41	3	15
		100.0%	21.4%	11.7%	44.7%	33.0%	14.6%	39.8%	2.9%	14.6%
	要支援１、２	435	143	106	168	134	60	113	28	57
		100.0%	32.9%	24.4%	38.6%	30.8%	13.8%	26.0%	6.4%	13.1%

		合計	無回答
全体		2,136	0
		100.0%	0.0%
日常生活圏域	島原市	746	0
		100.0%	0.0%
	雲仙市	709	0
		100.0%	0.0%
	南島原市	681	0
		100.0%	0.0%
性別	男性	990	0
		100.0%	0.0%
	女性	1,146	0
		100.0%	0.0%
年齢階級	前期高齢者	884	0
		100.0%	0.0%
	後期高齢者	1,252	0
		100.0%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	0
		100.0%	0.0%
	事業対象者	103	0
		100.0%	0.0%
	要支援１、２	435	0
		100.0%	0.0%

(2)心配事や愚痴を聞いてあげる人

問7(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人【複数回答】

▼

結果概要

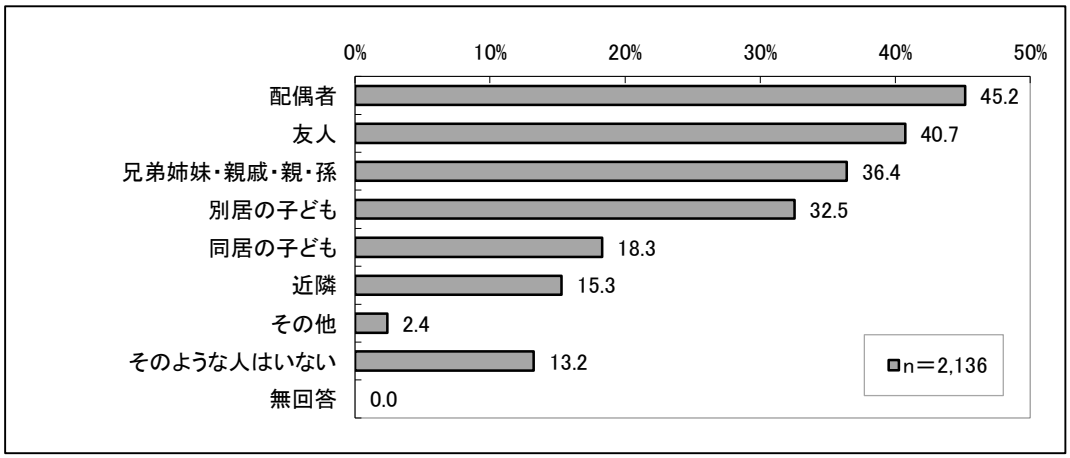
「配偶者」が 45.2%を占める。

「配偶者」(45.2%)、「友人」(40.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.4%)、「別居の子ども」(32.5%)、「同居の子ども」(18.3%)、「近隣」(15.3%)、「その他」(2.4%)の順。

「そのような人はいない」は 13.2%。

女性では、「友人」の割合が他の属性に比べ高い。

■心配事や愚痴を聞いてあげる人■



■心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問7(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		2,136	965	391	695	778	327	870	51	283
		100.0%	45.2%	18.3%	32.5%	36.4%	15.3%	40.7%	2.4%	13.2%
日常生活圏域	島原市	746	331	154	245	273	92	309	16	105
		100.0%	44.4%	20.6%	32.8%	36.6%	12.3%	41.4%	2.1%	14.1%
	雲仙市	709	302	117	222	250	114	286	20	96
		100.0%	42.6%	16.5%	31.3%	35.3%	16.1%	40.3%	2.8%	13.5%
	南島原市	681	332	120	228	255	121	275	15	82
		100.0%	48.8%	17.6%	33.5%	37.4%	17.8%	40.4%	2.2%	12.0%
性別	男性	990	588	143	237	282	106	294	19	155
		100.0%	59.4%	14.4%	23.9%	28.5%	10.7%	29.7%	1.9%	15.7%
	女性	1,146	377	248	458	496	221	576	32	128
		100.0%	32.9%	21.6%	40.0%	43.3%	19.3%	50.3%	2.8%	11.2%
年齢階級	前期高齢者	884	486	151	307	392	128	422	33	78
		100.0%	55.0%	17.1%	34.7%	44.3%	14.5%	47.7%	3.7%	8.8%
	後期高齢者	1,252	479	240	388	386	199	448	18	205
		100.0%	38.3%	19.2%	31.0%	30.8%	15.9%	35.8%	1.4%	16.4%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	817	296	541	628	247	721	39	155
		100.0%	51.1%	18.5%	33.9%	39.3%	15.5%	45.1%	2.4%	9.7%
	事業対象者	103	22	11	31	28	21	47	0	26
		100.0%	21.4%	10.7%	30.1%	27.2%	20.4%	45.6%	0.0%	25.2%
	要支援１、２	435	126	84	123	122	59	102	12	102
		100.0%	29.0%	19.3%	28.3%	28.0%	13.6%	23.4%	2.8%	23.4%

		合計	無回答
全体		2,136	0
		100.0%	0.0%
日常生活圏域	島原市	746	0
		100.0%	0.0%
	雲仙市	709	0
		100.0%	0.0%
	南島原市	681	0
		100.0%	0.0%
性別	男性	990	0
		100.0%	0.0%
	女性	1,146	0
		100.0%	0.0%
年齢階級	前期高齢者	884	0
		100.0%	0.0%
	後期高齢者	1,252	0
		100.0%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	0
		100.0%	0.0%
	事業対象者	103	0
		100.0%	0.0%
	要支援１、２	435	0
		100.0%	0.0%

(3)看病や世話をしてくれる人

問7(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【複数回答】

▼

結果概要

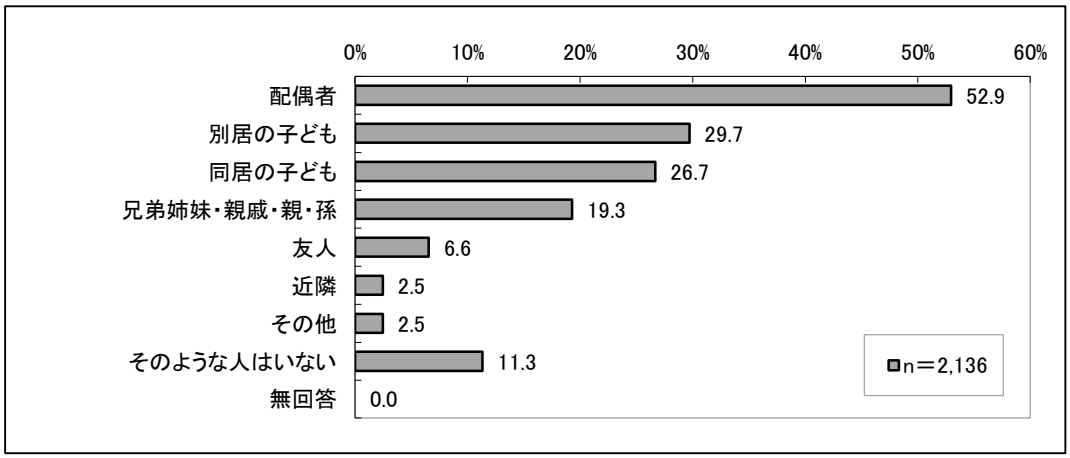
「配偶者」が 52.9%を占める。

「配偶者」(52.9%)が他を大きく引き離して第1位。

「別居の子ども」(29.7%)、「同居の子ども」(26.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(19.3%)、「友人」(6.6%)、「近隣」、「その他」(同率 2.5%)がこれに続く。

「そのような人はいない」は 11.3%。

■看病や世話をしてくれる人■



■看病や世話をしてくれる人（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問7(3) 看病や世話をしてくれる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		2,136	1,131	570	635	412	53	140	53	242
		100.0%	52.9%	26.7%	29.7%	19.3%	2.5%	6.6%	2.5%	11.3%
日常生活圏域	島原市	746	397	197	231	147	11	45	14	79
		100.0%	53.2%	26.4%	31.0%	19.7%	1.5%	6.0%	1.9%	10.6%
	雲仙市	709	359	199	214	134	20	43	25	84
		100.0%	50.6%	28.1%	30.2%	18.9%	2.8%	6.1%	3.5%	11.8%
	南島原市	681	375	174	190	131	22	52	14	79
		100.0%	55.1%	25.6%	27.9%	19.2%	3.2%	7.6%	2.1%	11.6%
性別	男性	990	674	202	216	157	18	29	21	120
		100.0%	68.1%	20.4%	21.8%	15.9%	1.8%	2.9%	2.1%	12.1%
	女性	1,146	457	368	419	255	35	111	32	122
		100.0%	39.9%	32.1%	36.6%	22.3%	3.1%	9.7%	2.8%	10.6%
年齢階級	前期高齢者	884	567	196	203	199	16	65	15	87
		100.0%	64.1%	22.2%	23.0%	22.5%	1.8%	7.4%	1.7%	9.8%
	後期高齢者	1,252	564	374	432	213	37	75	38	155
		100.0%	45.0%	29.9%	34.5%	17.0%	3.0%	6.0%	3.0%	12.4%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	962	415	442	307	32	107	21	158
		100.0%	60.2%	26.0%	27.7%	19.2%	2.0%	6.7%	1.3%	9.9%
	事業対象者	103	25	27	41	21	2	8	3	17
		100.0%	24.3%	26.2%	39.8%	20.4%	1.9%	7.8%	2.9%	16.5%
	要支援１、２	435	144	128	152	84	19	25	29	67
		100.0%	33.1%	29.4%	34.9%	19.3%	4.4%	5.7%	6.7%	15.4%

		合計	無回答
全体		2,136	0
		100.0%	0.0%
日常生活圏域	島原市	746	0
		100.0%	0.0%
	雲仙市	709	0
		100.0%	0.0%
	南島原市	681	0
		100.0%	0.0%
性別	男性	990	0
		100.0%	0.0%
	女性	1,146	0
		100.0%	0.0%
年齢階級	前期高齢者	884	0
		100.0%	0.0%
	後期高齢者	1,252	0
		100.0%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	0
		100.0%	0.0%
	事業対象者	103	0
		100.0%	0.0%
	要支援１、２	435	0
		100.0%	0.0%

(4)看病や世話をしてあげる人

問7(4)反対に、看病や世話をしてあげる人【複数回答】

▼

結果概要

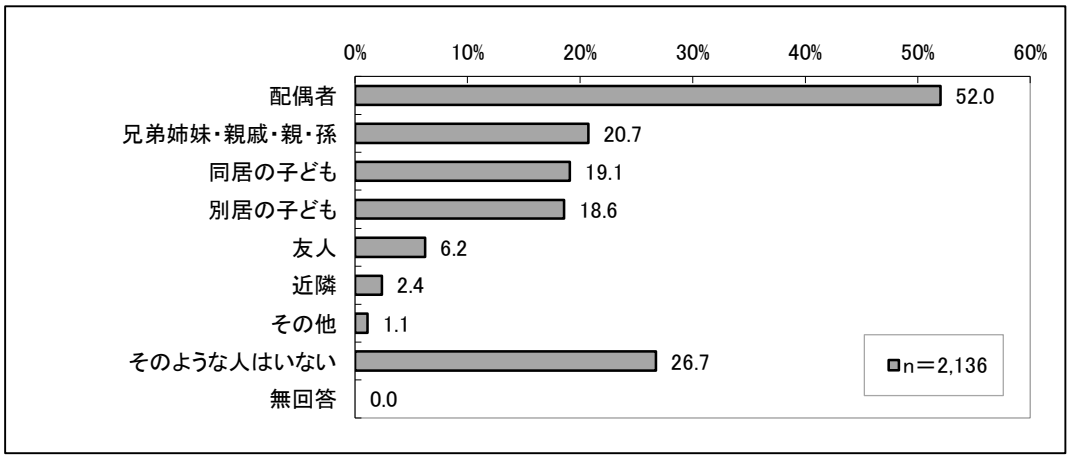
「配偶者」が 52.0%を占める。

「配偶者」(52.0%)が他を大きく引き離して第1位。

「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(20.7%)、「同居の子ども」(19.1%)、「別居の子ども」(18.6%)、「友人」(6.2%)、「近隣」(2.4%)がこれに続く。

「そのような人はいない」は 26.7%。

■看病や世話をしてあげる人■



■看病や世話をしてあげる人（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問7(4) 看病や世話をしてあげる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		2,136	1,111	408	397	443	51	133	24	571
		100.0%	52.0%	19.1%	18.6%	20.7%	2.4%	6.2%	1.1%	26.7%
日常生活圏域	島原市	746	385	140	144	160	10	38	8	196
		100.0%	51.6%	18.8%	19.3%	21.4%	1.3%	5.1%	1.1%	26.3%
	雲仙市	709	352	143	127	141	19	39	10	201
		100.0%	49.6%	20.2%	17.9%	19.9%	2.7%	5.5%	1.4%	28.3%
	南島原市	681	374	125	126	142	22	56	6	174
		100.0%	54.9%	18.4%	18.5%	20.9%	3.2%	8.2%	0.9%	25.6%
性別	男性	990	610	143	135	160	15	31	5	261
		100.0%	61.6%	14.4%	13.6%	16.2%	1.5%	3.1%	0.5%	26.4%
	女性	1,146	501	265	262	283	36	102	19	310
		100.0%	43.7%	23.1%	22.9%	24.7%	3.1%	8.9%	1.7%	27.1%
年齢階級	前期高齢者	884	559	170	193	259	21	63	6	149
		100.0%	63.2%	19.2%	21.8%	29.3%	2.4%	7.1%	0.7%	16.9%
	後期高齢者	1,252	552	238	204	184	30	70	18	422
		100.0%	44.1%	19.0%	16.3%	14.7%	2.4%	5.6%	1.4%	33.7%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	954	321	326	375	39	114	8	328
		100.0%	59.7%	20.1%	20.4%	23.5%	2.4%	7.1%	0.5%	20.5%
	事業対象者	103	24	22	15	16	2	6	2	42
		100.0%	23.3%	21.4%	14.6%	15.5%	1.9%	5.8%	1.9%	40.8%
	要支援１、２	435	133	65	56	52	10	13	14	201
		100.0%	30.6%	14.9%	12.9%	12.0%	2.3%	3.0%	3.2%	46.2%

		合計	無回答
全体		2,136	0
		100.0%	0.0%
日常生活圏域	島原市	746	0
		100.0%	0.0%
	雲仙市	709	0
		100.0%	0.0%
	南島原市	681	0
		100.0%	0.0%
性別	男性	990	0
		100.0%	0.0%
	女性	1,146	0
		100.0%	0.0%
年齢階級	前期高齢者	884	0
		100.0%	0.0%
	後期高齢者	1,252	0
		100.0%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	0
		100.0%	0.0%
	事業対象者	103	0
		100.0%	0.0%
	要支援１、２	435	0
		100.0%	0.0%

(5)家族や友人・知人以外で相談する相手

問7(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。【複数回答】

▼

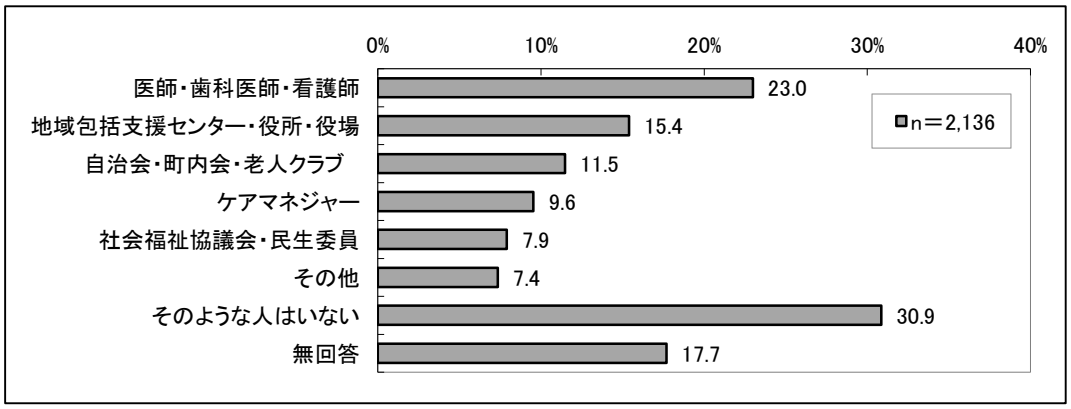
結果概要

「そのような人はいない」が 30.9%を占める。

「医師・歯科医師・看護師」(23.0%)、「地域包括支援センター・役所・役場」(15.4%)、「自治会・町内会・老人クラブ」(11.5%)、「ケアマネジャー」(9.6%)、「社会福祉協議会・民生委員」(7.9%)、「その他」(7.4%)の順。

「そのような人はいない」は 30.9%。

■家族や友人・知人以外で相談する相手■



■家族や友人・知人以外で相談する相手(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問7(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手							
			自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,136	245	169	204	491	329	157	659	378
		100.0%	11.5%	7.9%	9.6%	23.0%	15.4%	7.4%	30.9%	17.7%
日常生活圏域	島原市	746	70	51	92	181	91	63	240	124
		100.0%	9.4%	6.8%	12.3%	24.3%	12.2%	8.4%	32.2%	16.6%
	雲仙市	709	94	61	66	151	126	52	217	120
		100.0%	13.3%	8.6%	9.3%	21.3%	17.8%	7.3%	30.6%	16.9%
	南島原市	681	81	57	46	159	112	42	202	134
		100.0%	11.9%	8.4%	6.8%	23.3%	16.4%	6.2%	29.7%	19.7%
性別	男性	990	150	73	83	228	132	86	303	156
		100.0%	15.2%	7.4%	8.4%	23.0%	13.3%	8.7%	30.6%	15.8%
	女性	1,146	95	96	121	263	197	71	356	222
		100.0%	8.3%	8.4%	10.6%	22.9%	17.2%	6.2%	31.1%	19.4%
年齢階級	前期高齢者	884	101	50	45	185	103	69	343	134
		100.0%	11.4%	5.7%	5.1%	20.9%	11.7%	7.8%	38.8%	15.2%
	後期高齢者	1,252	144	119	159	306	226	88	316	244
		100.0%	11.5%	9.5%	12.7%	24.4%	18.1%	7.0%	25.2%	19.5%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	188	114	53	350	194	114	556	297
		100.0%	11.8%	7.1%	3.3%	21.9%	12.1%	7.1%	34.8%	18.6%
	事業対象者	103	8	13	13	20	29	4	24	21
		100.0%	7.8%	12.6%	12.6%	19.4%	28.2%	3.9%	23.3%	20.4%
	要支援１、２	435	49	42	138	121	106	39	79	60
		100.0%	11.3%	9.7%	31.7%	27.8%	24.4%	9.0%	18.2%	13.8%

(6)友人と会う頻度

問7(6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

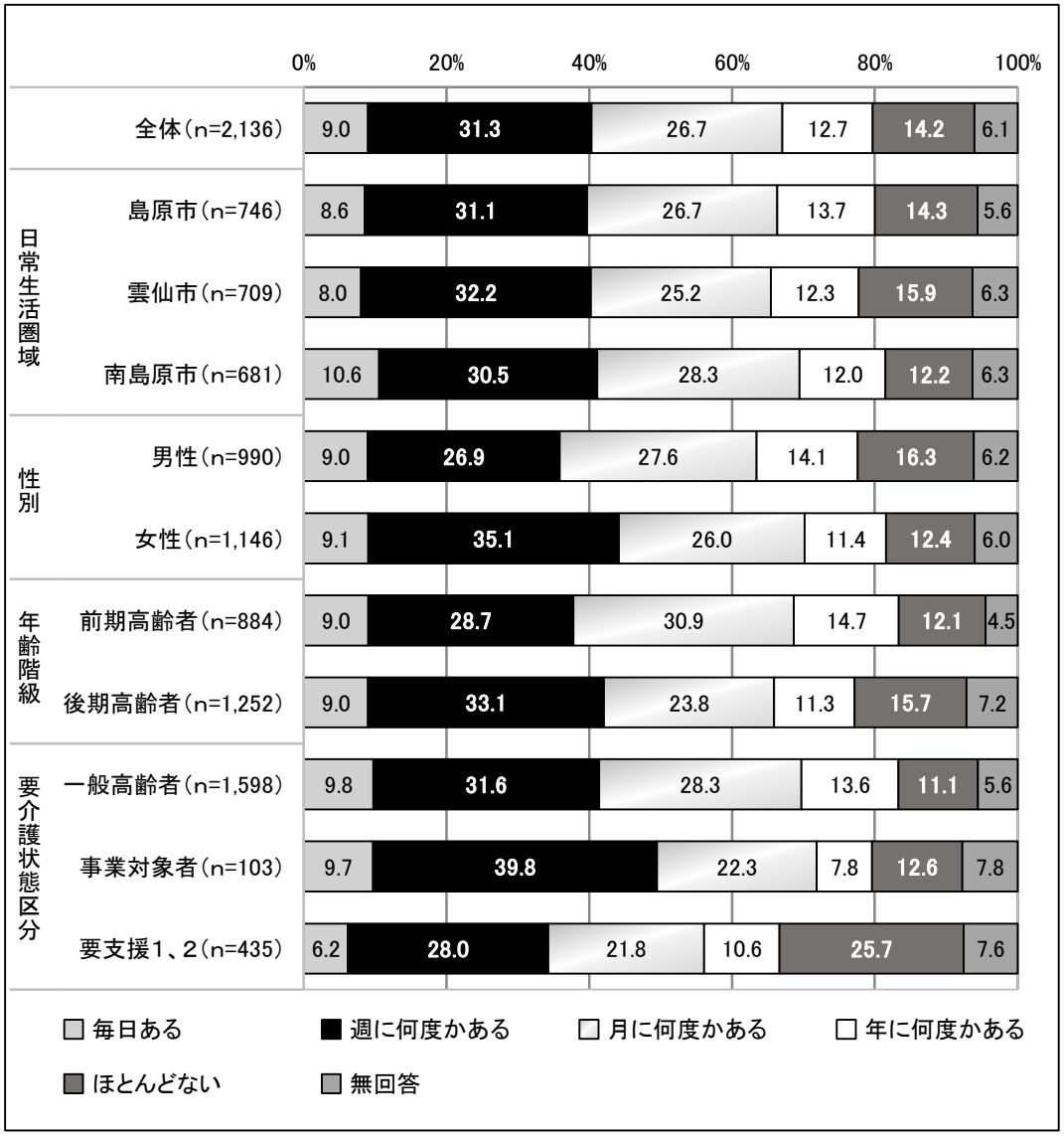
▼

結果概要

「週に何度かある」が 31.3%を占める。

「週に何度かある」(31.3%)、「月に何度かある」(26.7%)、「ほとんどない」(14.2%)、「年に何度かある」(12.7%)、「毎日ある」(9.0%)の順。

■友人と会う頻度(全体・属性別)■



(7)この１か月間に会った友人知人の数

問7(7)この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

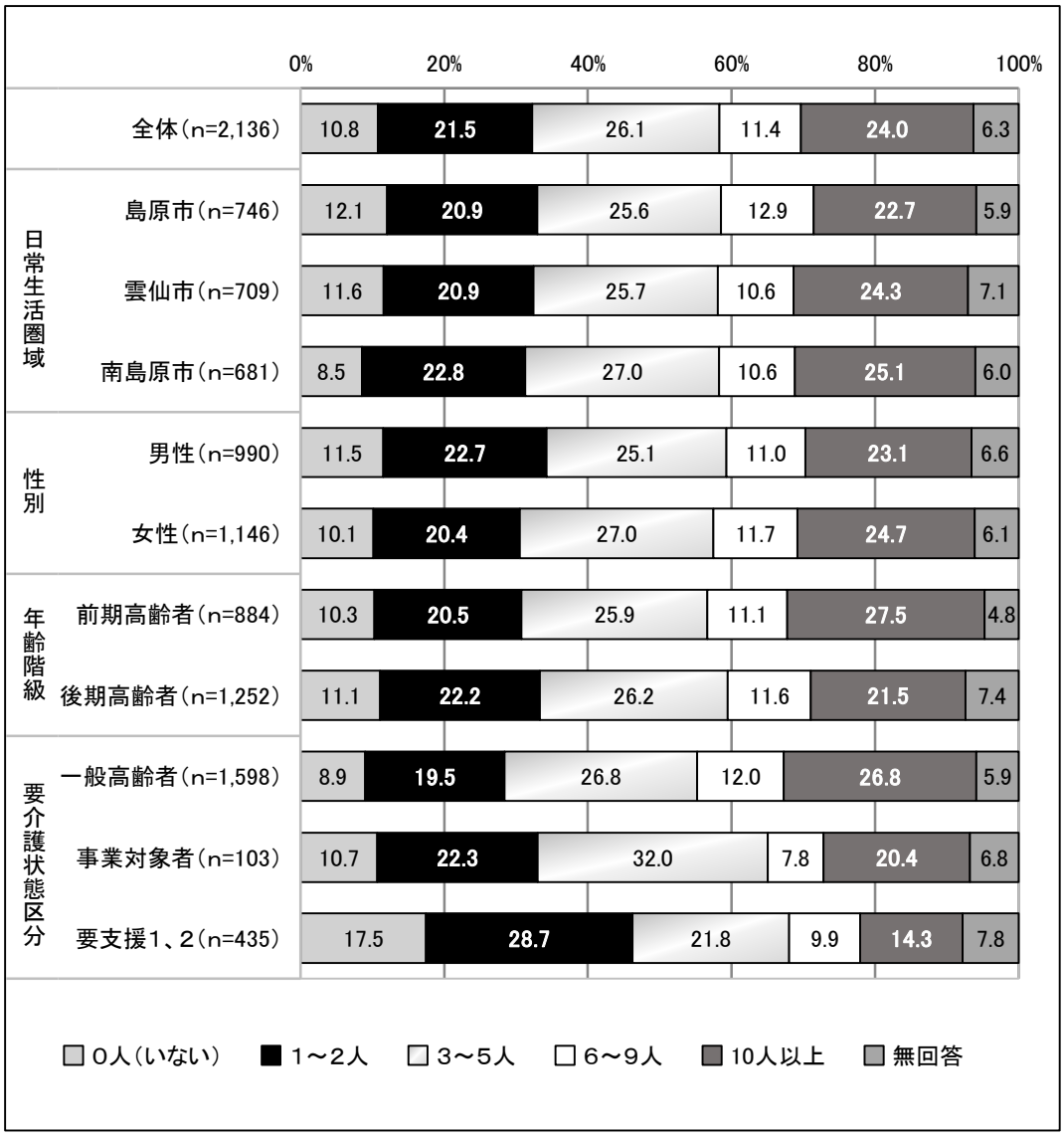
▼

結果概要

「3～5人」(26.1%)が最も高い割合を占める。

「3～5人」(26.1%)、「10 人以上」(24.0%)、「1～2人」(21.5%)、「6～9人」(11.4%)の順。
なお、「0人(いない)」は 10.8%となっている。

■この１か月間に会った友人知人の数(全体・属性別)■



(8)よく会う友人・知人との関係

問7(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

▼

結果概要

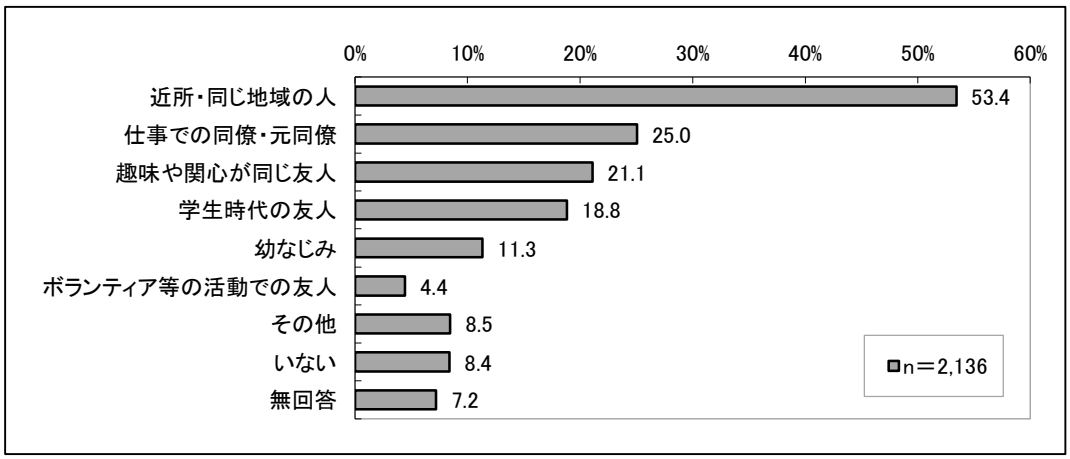
「近所・同じ地域の人」が 53.4%を占める。

「近所・同じ地域の人」(53.4%)が他を大きく引き離して第1位。

「仕事での同僚・元同僚」(25.0%)、「趣味や関心が同じ友人」(21.1%)、「学生時代の友人」(18.8%)、「幼なじみ」(11.3%)、「ボランティア等の活動での友人」(4.4%)、「その他」(8.5%)がこれに続く。

「いない」は 8.4%。

■よく会う友人・知人との関係■



■よく会う友人・知人との関係（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問7(7) よく会う友人・知人との関係						
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全体		2,136	1,141	242	402	535	451	95	181	179
		100.0%	53.4%	11.3%	18.8%	25.0%	21.1%	4.4%	8.5%	8.4%
日常生活圏域	島原市	746	349	78	156	193	181	35	75	63
		100.0%	46.8%	10.5%	20.9%	25.9%	24.3%	4.7%	10.1%	8.4%
	雲仙市	709	411	81	110	174	111	26	59	70
		100.0%	58.0%	11.4%	15.5%	24.5%	15.7%	3.7%	8.3%	9.9%
	南島原市	681	381	83	136	168	159	34	47	46
		100.0%	55.9%	12.2%	20.0%	24.7%	23.3%	5.0%	6.9%	6.8%
性別	男性	990	498	124	188	246	208	50	79	94
		100.0%	50.3%	12.5%	19.0%	24.8%	21.0%	5.1%	8.0%	9.5%
	女性	1,146	643	118	214	289	243	45	102	85
		100.0%	56.1%	10.3%	18.7%	25.2%	21.2%	3.9%	8.9%	7.4%
年齢階級	前期高齢者	884	421	118	219	321	203	42	71	71
		100.0%	47.6%	13.3%	24.8%	36.3%	23.0%	4.8%	8.0%	8.0%
	後期高齢者	1,252	720	124	183	214	248	53	110	108
		100.0%	57.5%	9.9%	14.6%	17.1%	19.8%	4.2%	8.8%	8.6%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	873	194	328	460	369	75	107	107
		100.0%	54.6%	12.1%	20.5%	28.8%	23.1%	4.7%	6.7%	6.7%
	事業対象者	103	57	10	21	17	25	1	9	8
		100.0%	55.3%	9.7%	20.4%	16.5%	24.3%	1.0%	8.7%	7.8%
	要支援１、２	435	211	38	53	58	57	19	65	64
		100.0%	48.5%	8.7%	12.2%	13.3%	13.1%	4.4%	14.9%	14.7%

		合計	無回答
全体		2,136	154
		100.0%	7.2%
日常生活圏域	島原市	746	55
		100.0%	7.4%
	雲仙市	709	55
		100.0%	7.8%
	南島原市	681	44
		100.0%	6.5%
性別	男性	990	74
		100.0%	7.5%
	女性	1,146	80
		100.0%	7.0%
年齢階級	前期高齢者	884	48
		100.0%	5.4%
	後期高齢者	1,252	106
		100.0%	8.5%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	106
		100.0%	6.6%
	事業対象者	103	10
		100.0%	9.7%
	要支援１、２	435	38
		100.0%	8.7%

9 健康について

(1)現在の健康状態

問8(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか。

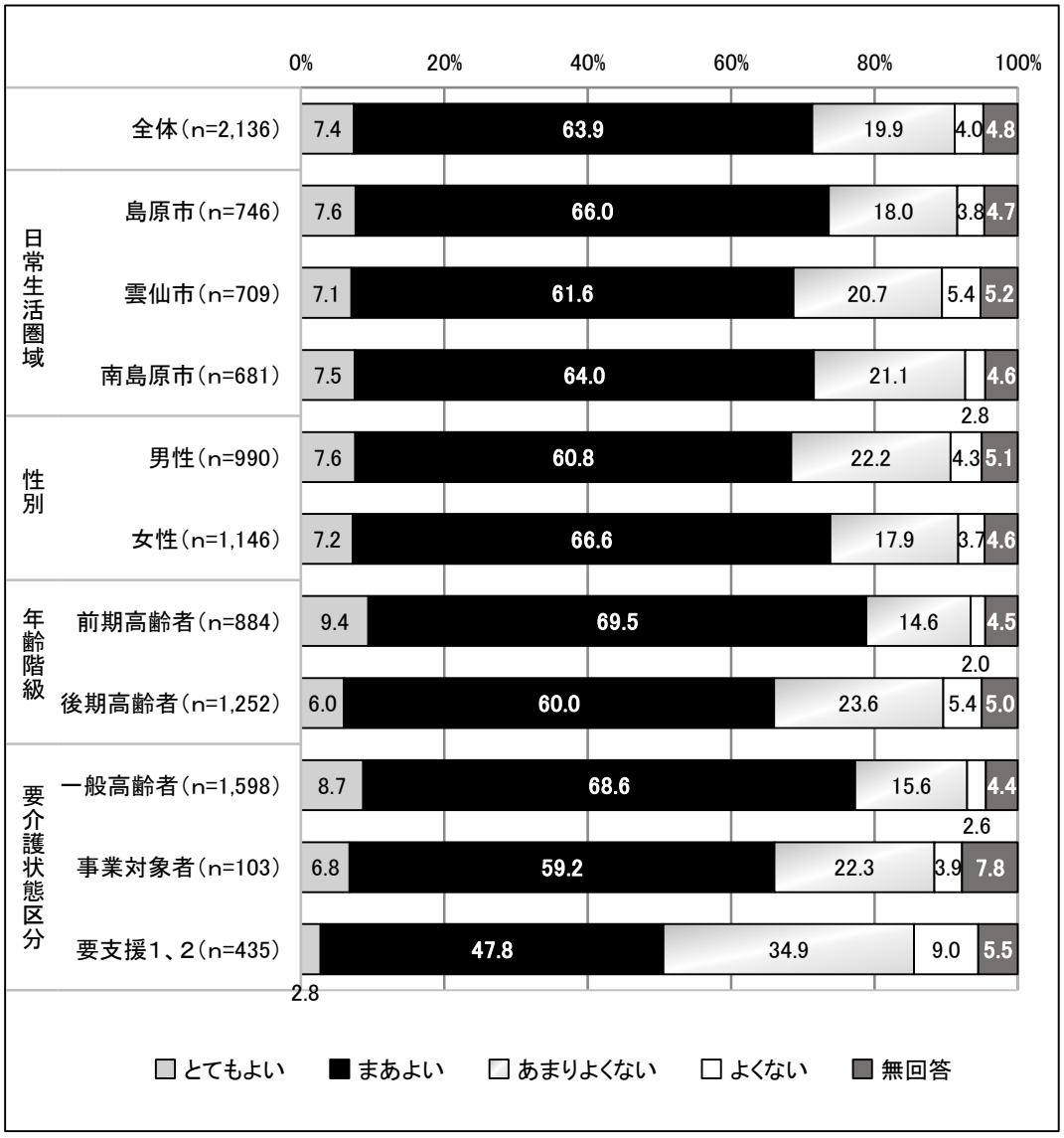
▼

結果概要

「まあよい」が 63.9%を占める。

「まあよい」(63.9%)、「あまりよくない」(19.9%)、「とてもよい」(7.4%)、「よくない」(4.0%)。
後期高齢者と要支援1、2になると、「あまりよくない」、「よくない」への回答割合が著しく高まる。

■現在の健康状態(全体・属性別)■



(2)現在の幸せの程度

問8(2)あなたは、現在どの程度幸せですか。
（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

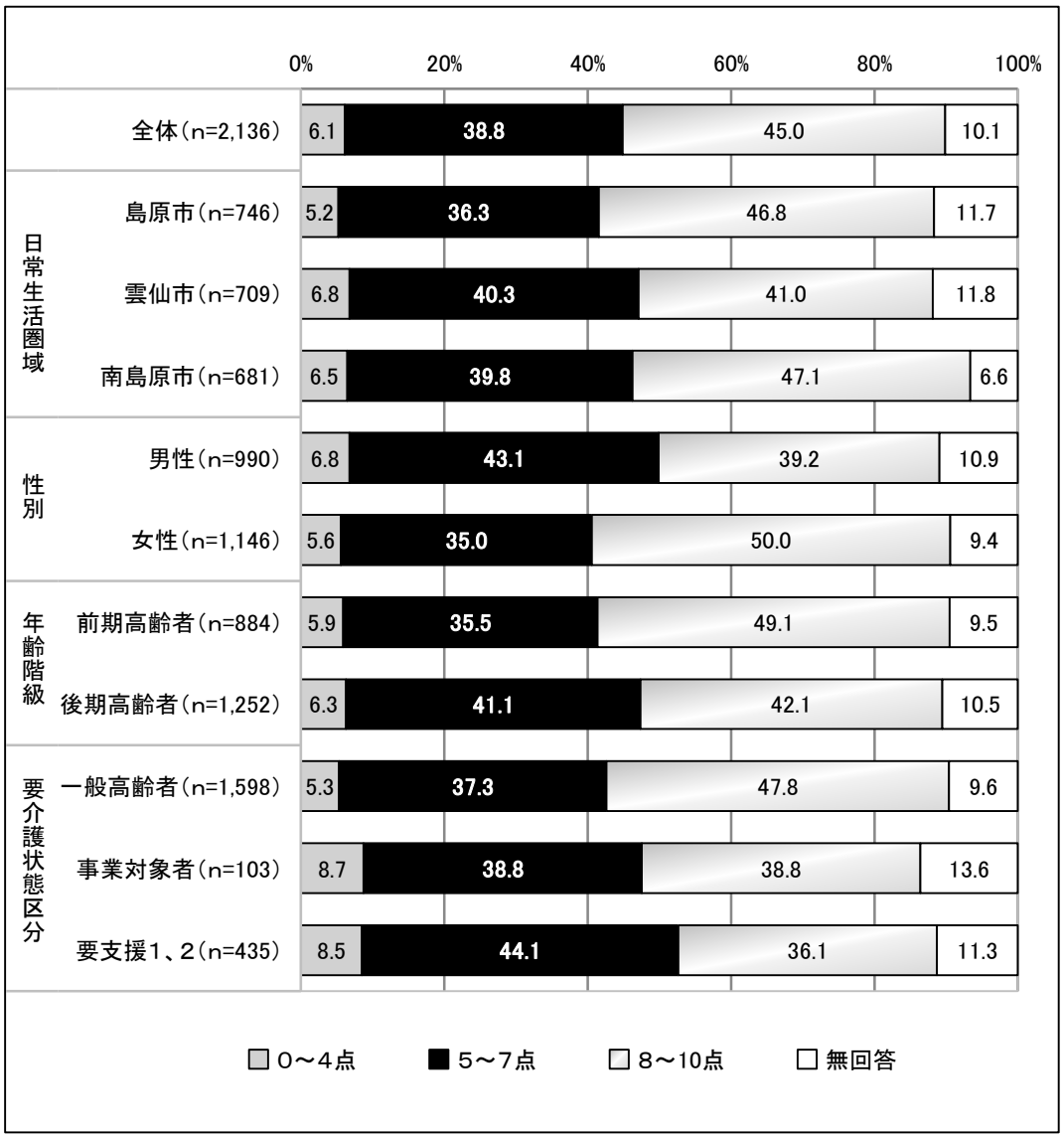
▼

結果概要

「8～10 点」が 45.0%を占める。

「8～10 点」(45.0%)、「5～7点」(38.8%)、「0～4点」(6.1%)。
要介護状態区分が進むと、「8～10 点」の高得点帯の割合が徐々に低下していくことから、要介護状態区分と幸福度には一定の相関がみられる。

■現在の幸せの程度（全体・属性別）■



(3)気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問8(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

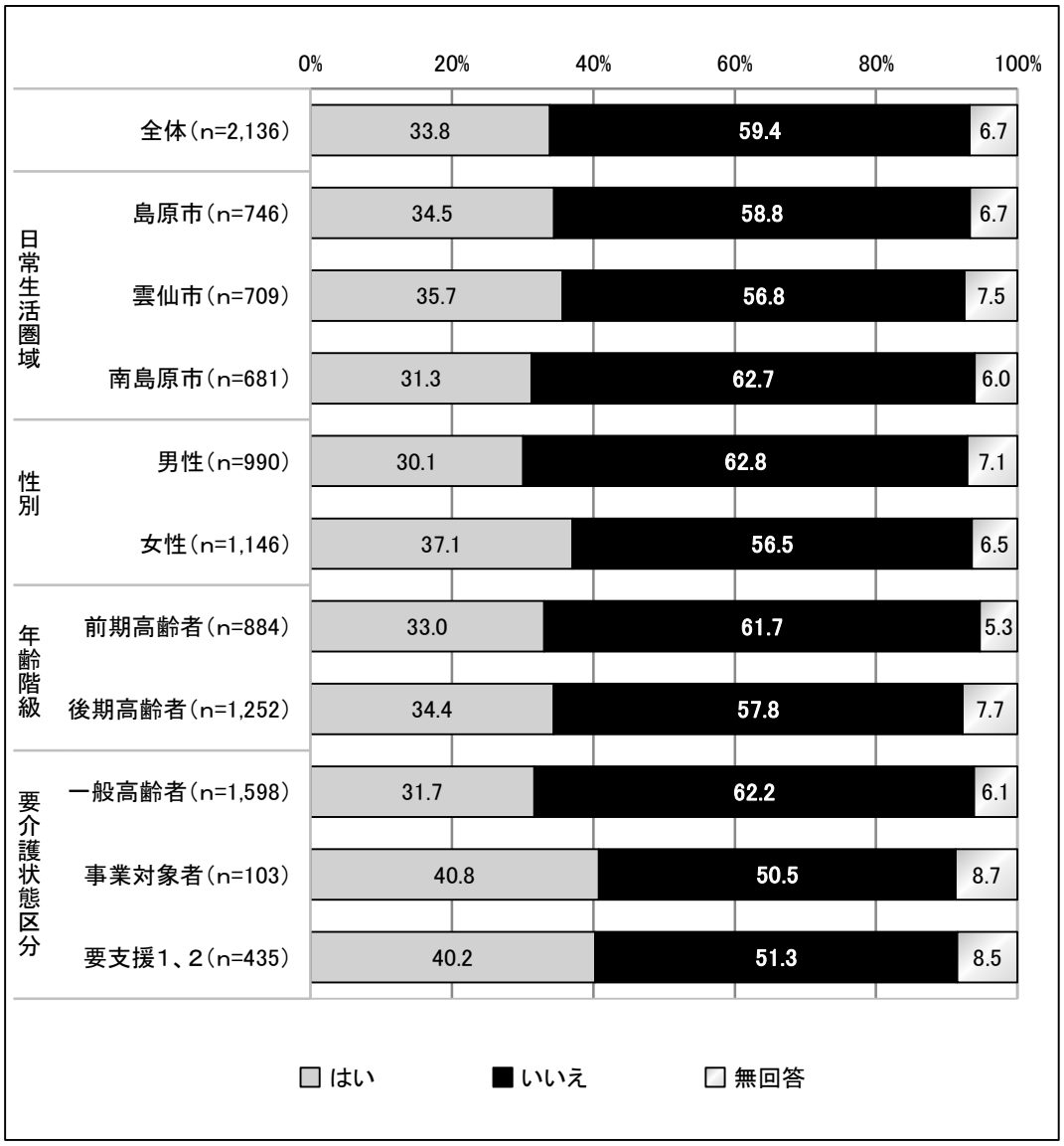
▼

結果概要

「いいえ」が59.4%を占める。

「いいえ」(59.4%)、「はい」(33.8%)。
「はい」の割合を性別でみると、女性(37.1%)のほうが男性(30.1%)より7.0ポイント高い。

■気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか(全体・属性別)■



(4)物事に対して興味がわかない、心から楽しめない

問8(4)この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

▼

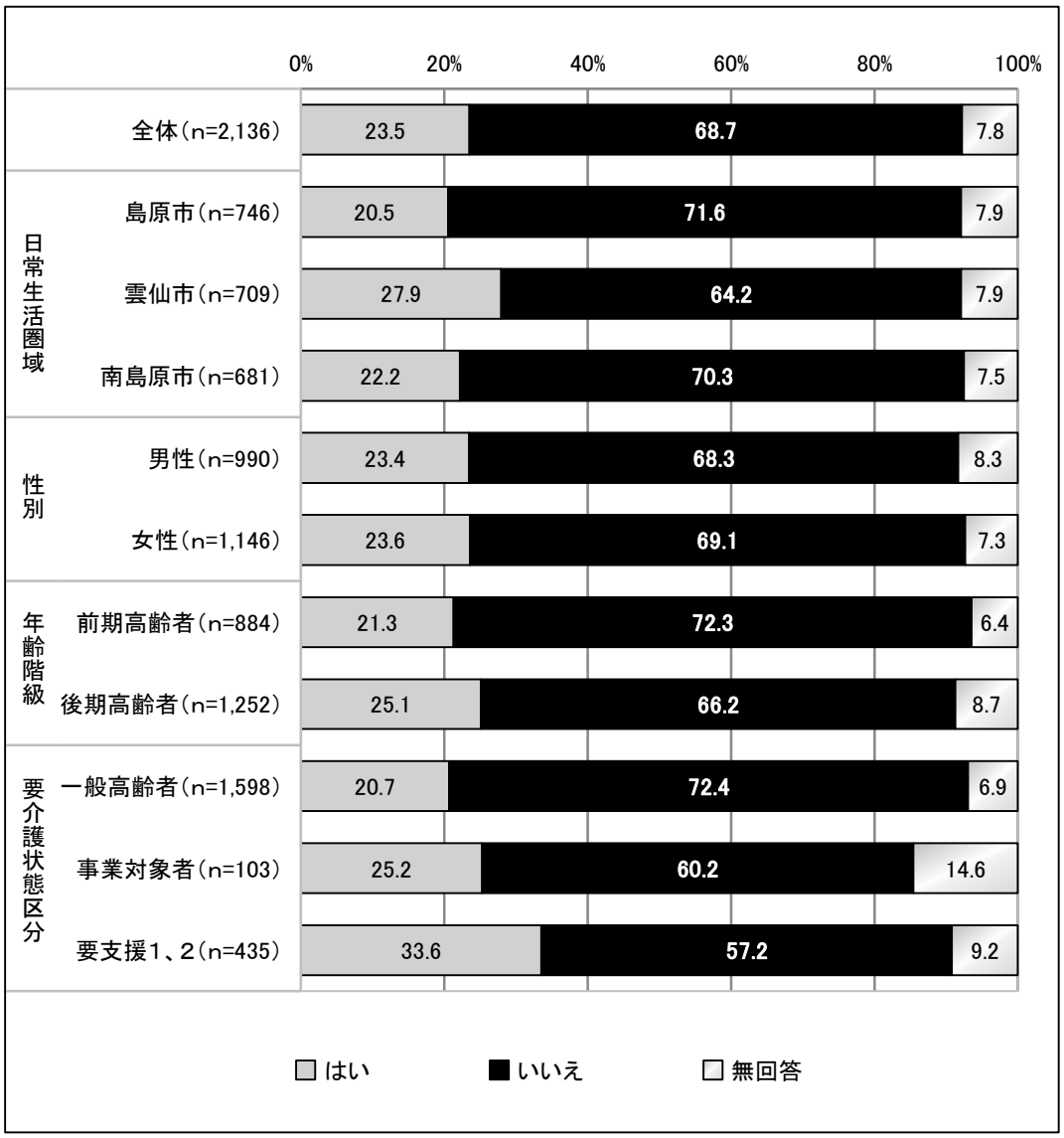
結果概要

「いいえ」が 68.7%を占める。

「いいえ」(68.7%)、「はい」(23.5%)。

「はい」の割合を日常生活圏域別でみると、雲仙市(27.9%)が他の圏域よりもやや高くなっている。

■物事に対して興味がわかない、心から楽しめない(全体・属性別)■



(5)飲酒習慣の有無

問8(5)お酒は飲みますか。

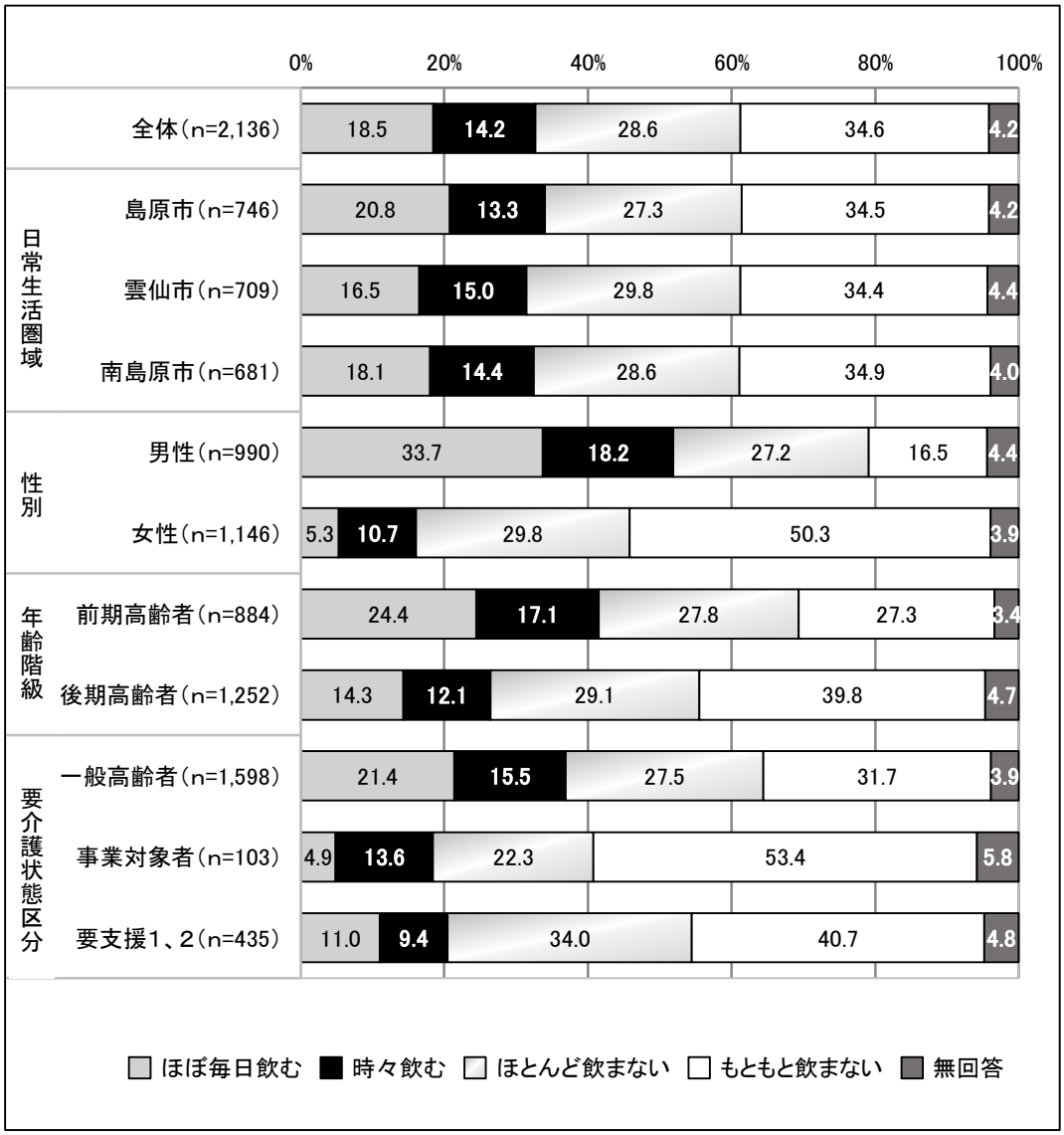
▼

結果概要

“飲まない”は 63.2%を占める。

「もともと飲まない」(34.6%)、「ほとんど飲まない」(28.6%)を合わせた“飲まない”は 63.2%。
「ほぼ毎日飲む」(18.5%)、「時々飲む」(14.2%)。
属性でみると、男女差が大きい。

■飲酒習慣の有無(全体・属性別)■



(6)喫煙習慣の有無

問8(6)タバコは吸っていますか。

▼

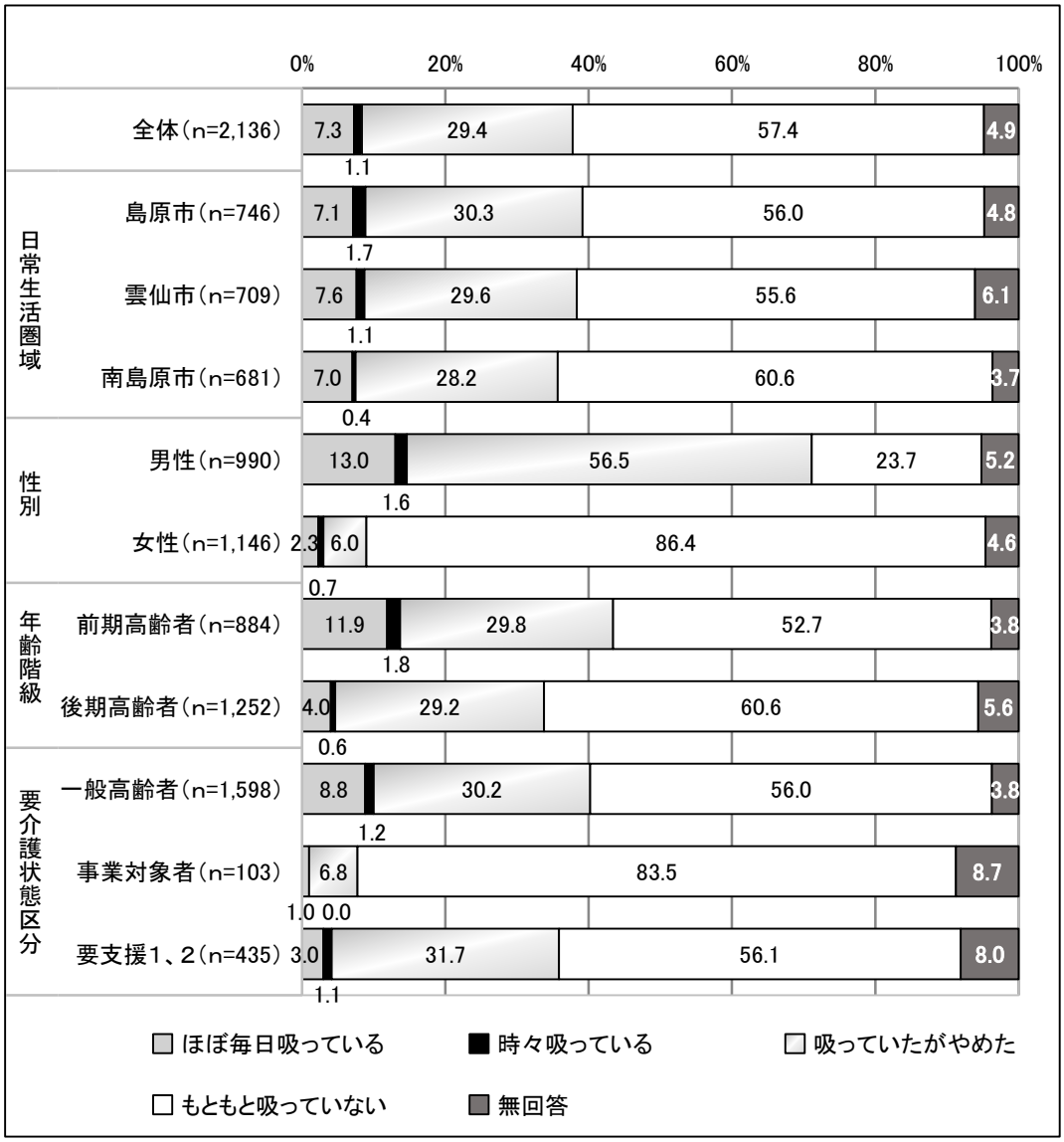
結果概要

「もともと吸っていない」が 57.4%を占める。

「もともと吸っていない」(57.4%)、「吸っていたがやめた」(29.4%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.3%)、「時々吸っている」(1.1%)の順。

男性の 13.0%が「ほぼ毎日吸っている」と回答。

■喫煙習慣の有無(全体・属性別)■



(7)現在治療中または後遺症のある病気

問8(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

▼

結果概要

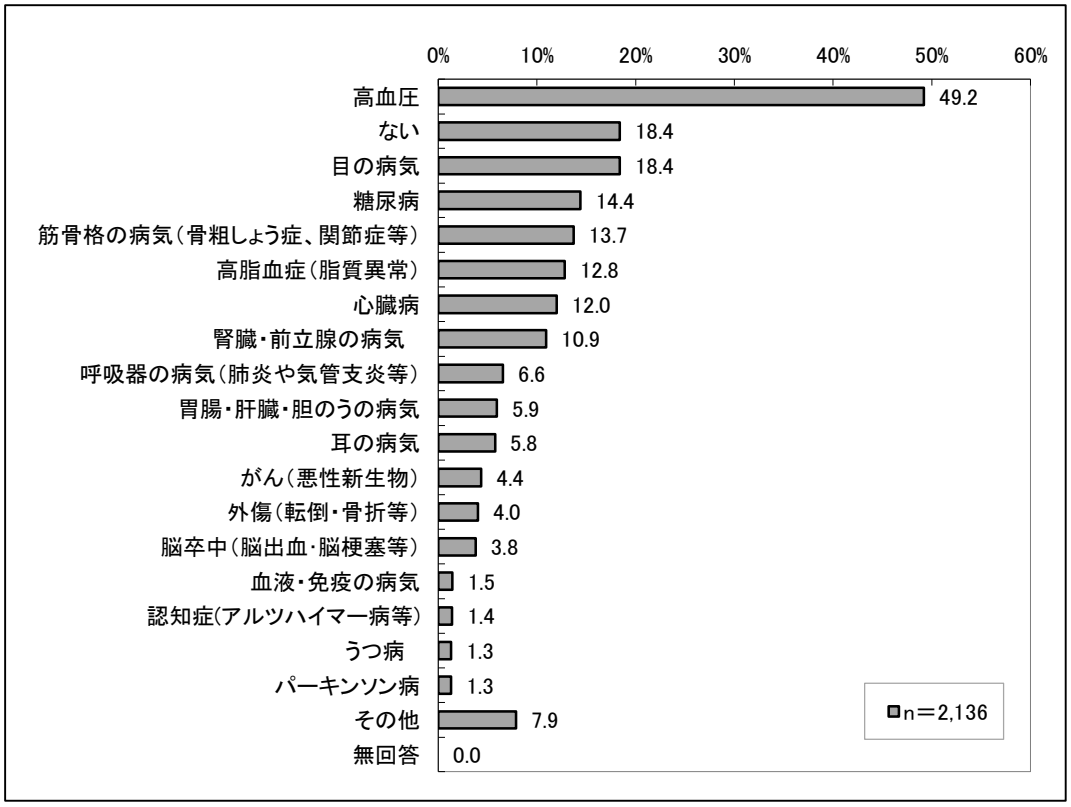
「高血圧」(49.2%)が他を大きく引き離して第1位。

「高血圧」(49.2%)が他を大きく引き離して第1位。

「目の病気」(18.4%)、「糖尿病」(14.4%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(13.7%)、「高脂血症(脂質異常)」(12.8%)、「心臓病」(12.0%)等がこれに続く。

「ない」は 18.4%。

■現在治療中または後遺症のある病気■



■現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別、一位の数値に網掛け）■

		合計	問8(7) 現在治療中または後遺症のある病気									
			ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体		2,136	393	1,051	81	256	308	274	140	127	233	293
		100.0%	18.4%	49.2%	3.8%	12.0%	14.4%	12.8%	6.6%	5.9%	10.9%	13.7%
日常生活圏域	島原市	746	144	365	24	95	118	107	43	43	91	101
		100.0%	19.3%	48.9%	3.2%	12.7%	15.8%	14.3%	5.8%	5.8%	12.2%	13.5%
	雲仙市	709	134	375	34	89	94	84	52	38	61	82
		100.0%	18.9%	52.9%	4.8%	12.6%	13.3%	11.8%	7.3%	5.4%	8.6%	11.6%
	南島原市	681	115	311	23	72	96	83	45	46	81	110
		100.0%	16.9%	45.7%	3.4%	10.6%	14.1%	12.2%	6.6%	6.8%	11.9%	16.2%
性別	男性	990	176	491	60	151	192	100	77	53	198	41
		100.0%	17.8%	49.6%	6.1%	15.3%	19.4%	10.1%	7.8%	5.4%	20.0%	4.1%
	女性	1,146	217	560	21	105	116	174	63	74	35	252
		100.0%	18.9%	48.9%	1.8%	9.2%	10.1%	15.2%	5.5%	6.5%	3.1%	22.0%
年齢階級	前期高齢者	884	216	389	24	66	108	124	39	38	70	91
		100.0%	24.4%	44.0%	2.7%	7.5%	12.2%	14.0%	4.4%	4.3%	7.9%	10.3%
	後期高齢者	1,252	177	662	57	190	200	150	101	89	163	202
		100.0%	14.1%	52.9%	4.6%	15.2%	16.0%	12.0%	8.1%	7.1%	13.0%	16.1%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	330	773	45	156	226	210	95	81	158	170
		100.0%	20.7%	48.4%	2.8%	9.8%	14.1%	13.1%	5.9%	5.1%	9.9%	10.6%
	事業対象者	103	12	56	2	10	13	14	5	9	2	25
		100.0%	11.7%	54.4%	1.9%	9.7%	12.6%	13.6%	4.9%	8.7%	1.9%	24.3%
	要支援１、２	435	51	222	34	90	69	50	40	37	73	98
		100.0%	11.7%	51.0%	7.8%	20.7%	15.9%	11.5%	9.2%	8.5%	16.8%	22.5%

		合計	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		2,136	86	93	31	28	30	28	393	123	168	0
		100.0%	4.0%	4.4%	1.5%	1.3%	1.4%	1.3%	18.4%	5.8%	7.9%	0.0%
日常生活圏域	島原市	746	29	23	9	14	14	13	123	51	48	0
		100.0%	3.9%	3.1%	1.2%	1.9%	1.9%	1.7%	16.5%	6.8%	6.4%	0.0%
	雲仙市	709	26	36	15	9	12	7	126	28	64	0
		100.0%	3.7%	5.1%	2.1%	1.3%	1.7%	1.0%	17.8%	3.9%	9.0%	0.0%
	南島原市	681	31	34	7	5	4	8	144	44	56	0
		100.0%	4.6%	5.0%	1.0%	0.7%	0.6%	1.2%	21.1%	6.5%	8.2%	0.0%
性別	男性	990	23	55	17	5	15	14	153	57	68	0
		100.0%	2.3%	5.6%	1.7%	0.5%	1.5%	1.4%	15.5%	5.8%	6.9%	0.0%
	女性	1,146	63	38	14	23	15	14	240	66	100	0
		100.0%	5.5%	3.3%	1.2%	2.0%	1.3%	1.2%	20.9%	5.8%	8.7%	0.0%
年齢階級	前期高齢者	884	17	32	15	14	3	10	108	23	67	0
		100.0%	1.9%	3.6%	1.7%	1.6%	0.3%	1.1%	12.2%	2.6%	7.6%	0.0%
	後期高齢者	1,252	69	61	16	14	27	18	285	100	101	0
		100.0%	5.5%	4.9%	1.3%	1.1%	2.2%	1.4%	22.8%	8.0%	8.1%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	36	59	24	21	12	11	259	72	122	0
		100.0%	2.3%	3.7%	1.5%	1.3%	0.8%	0.7%	16.2%	4.5%	7.6%	0.0%
	事業対象者	103	9	5	0	1	1	0	32	7	9	0
		100.0%	8.7%	4.9%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	31.1%	6.8%	8.7%	0.0%
	要支援１、２	435	41	29	7	6	17	17	102	44	37	0
		100.0%	9.4%	6.7%	1.6%	1.4%	3.9%	3.9%	23.4%	10.1%	8.5%	0.0%

10 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1)認知症の症状があるまたは家族に症状がある

問9(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

▼

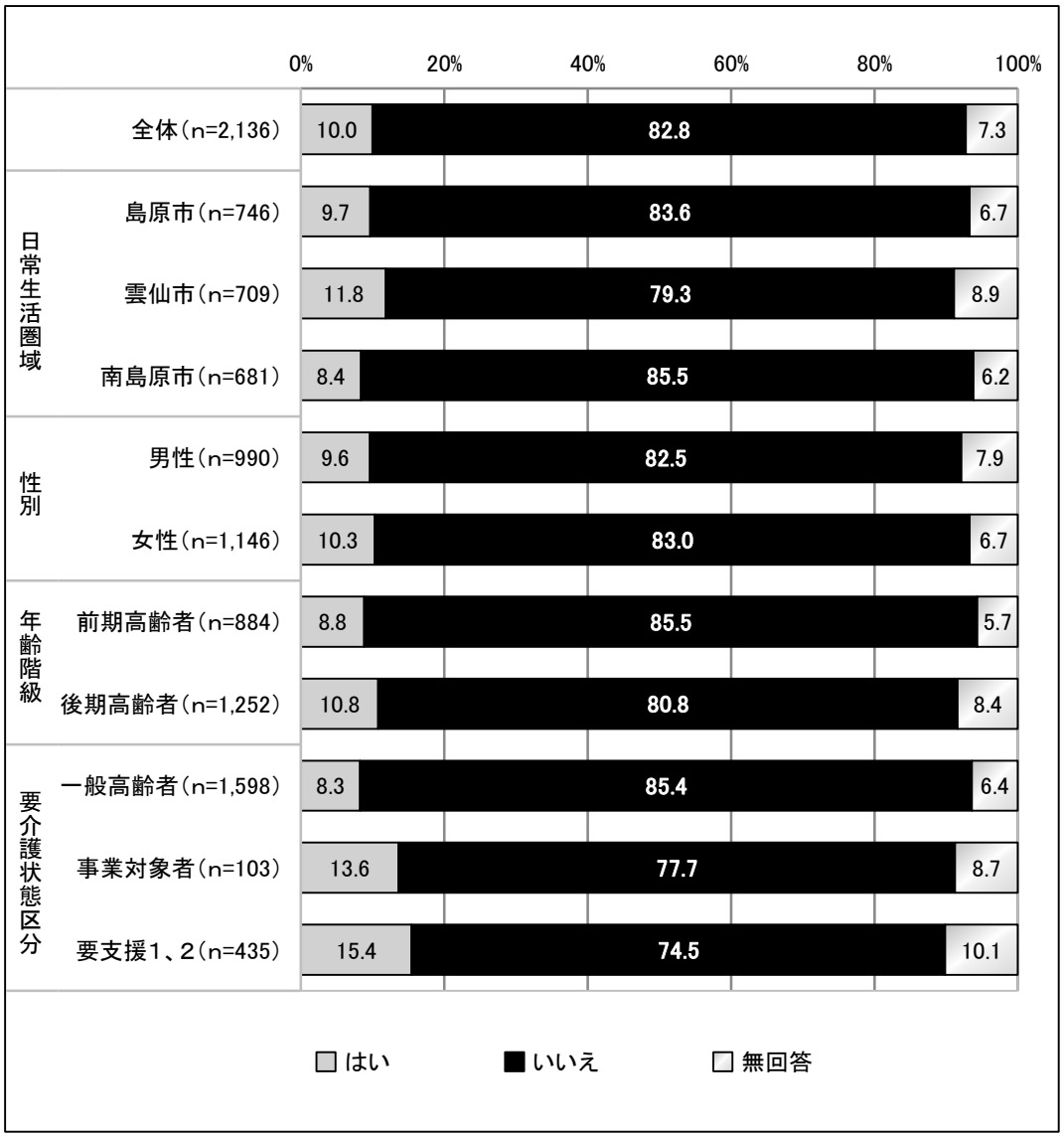
結果概要

「いいえ」が82.8%を占める。

「いいえ」(82.8%)、「はい」(10.0%)。

「はい」の割合を日常生活圏域別でみると、雲仙市(11.8%)が他の圏域よりもやや高くなっている。

■認知症の症状があるまたは家族に症状がある(全体・属性別)■



(2)認知症に関する相談窓口を知っているか

問9(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか。

▼

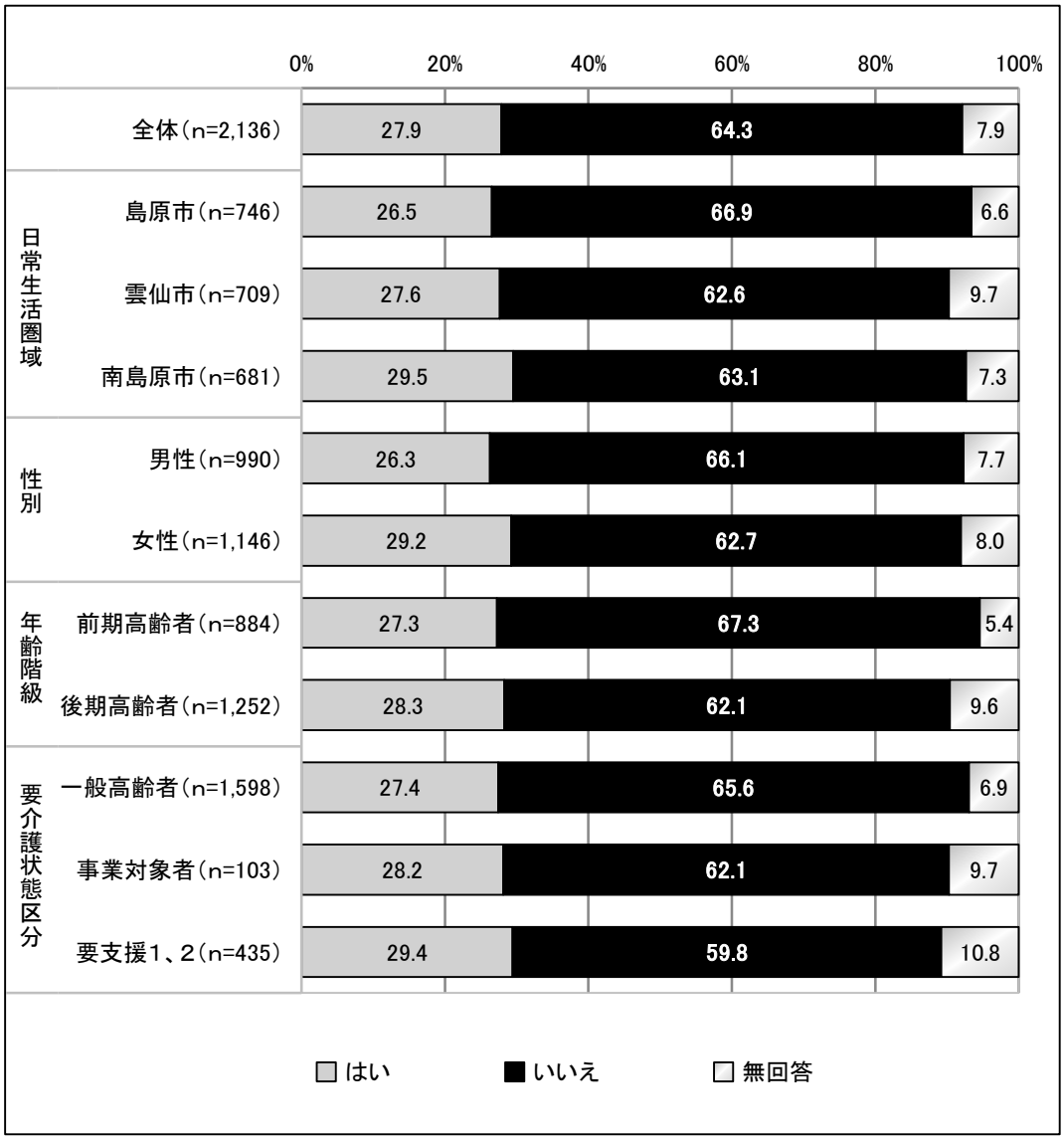
結果概要

「はい」は3割に満たない。

「いいえ」(64.3%)、「はい」(27.9%)。

「はい」の割合を日常生活圏域別でみると、島原市(26.5%)が他の圏域よりもやや低くなっている。

■認知症に関する相談窓口を知っているか(全体・属性別)■



11 地域の医療・介護サービスについて

(1)医療や治療が必要でも住み慣れた地域で暮らせると思うか

問 10(1)医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくことができると思いますか。

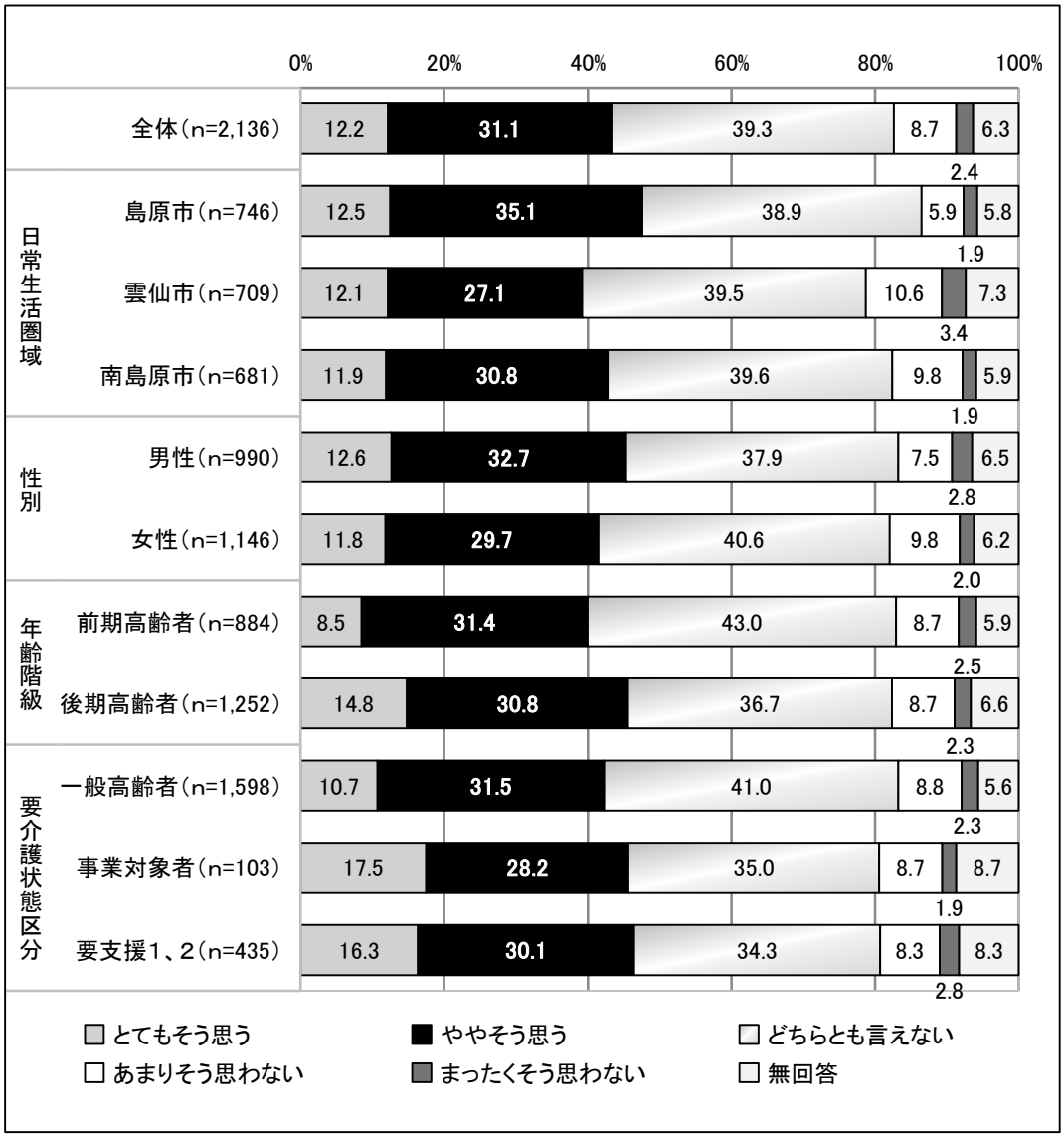
▼

結果概要

「どちらとも言えない」が 39.3%を占める。

「どちらとも言えない」(39.3%)、「ややそう思う」(31.1%)、「とてもそう思う」(12.2%)、「あまりそう思わない」(8.7%)、「まったくそう思わない」(2.4%)の順。

■医療や治療が必要でも住み慣れた地域で暮らせると思うか(全体・属性別)■



(2)整っていると思うサービス

問 10(2)お住まいの地域において必要なときに利用できる支援やサービスが整っていると感じるものをお選びください。【複数回答】

▼

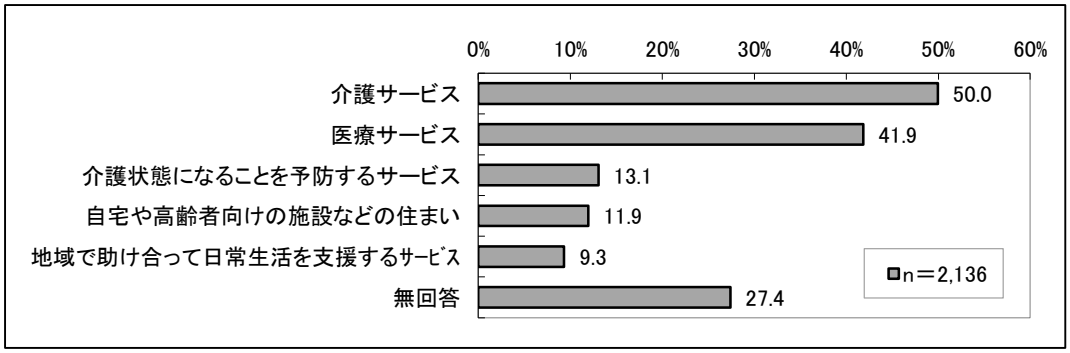
結果概要

「介護サービス」が 50.0%を占める。

「介護サービス」(50.0%)、「医療サービス」(41.9%)、「介護状態になることを予防するサービス」(13.1%)、「自宅や高齢者向けの施設などの住まい」(11.9%)、「地域で助け合って日常生活を支援するサービス」(9.3%)の順。

日常生活圏域別にみると、島原市では、「医療サービス」が最も高くなっている。また、南島原市では「介護状態になることを予防するサービス」(14.2%)が他の圏域よりもやや高い。

■整っていると思うサービス■



■整っていると思うサービス(全体・属性別、一位の数値に網掛け)■

		合計	問10(2) 整っていると思うサービス					
			医療サービス	介護サービス	介護状態になることを予防するサービス	自宅や高齢者向けの施設などの住まい	地域で助け合って日常生活を支援するｻｰﾋﾞｽ	無回答
全体		2,136	894	1,067	279	255	199	585
		100.0%	41.9%	50.0%	13.1%	11.9%	9.3%	27.4%
日常生活圏域	島原市	746	358	346	93	87	57	205
		100.0%	48.0%	46.4%	12.5%	11.7%	7.6%	27.5%
	雲仙市	709	285	343	89	79	88	198
		100.0%	40.2%	48.4%	12.6%	11.1%	12.4%	27.9%
	南島原市	681	251	378	97	89	54	182
		100.0%	36.9%	55.5%	14.2%	13.1%	7.9%	26.7%
性別	男性	990	463	484	85	109	63	261
		100.0%	46.8%	48.9%	8.6%	11.0%	6.4%	26.4%
	女性	1,146	431	583	194	146	136	324
		100.0%	37.6%	50.9%	16.9%	12.7%	11.9%	28.3%
年齢階級	前期高齢者	884	357	448	97	115	88	250
		100.0%	40.4%	50.7%	11.0%	13.0%	10.0%	28.3%
	後期高齢者	1,252	537	619	182	140	111	335
		100.0%	42.9%	49.4%	14.5%	11.2%	8.9%	26.8%
要介護状態区分	一般高齢者	1,598	652	751	192	189	145	473
		100.0%	40.8%	47.0%	12.0%	11.8%	9.1%	29.6%
	事業対象者	103	40	43	23	10	14	28
		100.0%	38.8%	41.7%	22.3%	9.7%	13.6%	27.2%
	要支援１、２	435	202	273	64	56	40	84
		100.0%	46.4%	62.8%	14.7%	12.9%	9.2%	19.3%

(3)地域包括ケアシステムの認知度

問 10(3)「地域包括ケアシステム」をご存知ですか。

▼

結果概要

「言葉は聞いたことはあるが内容は知らない」が 41.2%を占める。

「言葉は聞いたことはあるが内容は知らない」(41.2%)、「言葉も内容も知っている」(26.5%)、「知らない」(21.8%)の順。

南島原市では、地域包括ケアシステムの認知が他の圏域と比べて進んでいる。

■地域包括ケアシステムを知っているか(全体・属性別)■

