

1. 南島原市認知症ケアパス ～認知症の状態に応じた支援のめやす～ ※状況によっては利用できないものもあります。

健康・元気な状態		気づき・発症	軽度	中等度	重度
症状の進み方	一人で生活 できる	認知症の疑い 日常生活は自立	認知症があるが 日常生活は自立	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に 手助け・介護が必要 常に介護が必要
本人の 様子・気持ち		□もの忘れが増え気になる □薬の飲み忘れが時々ある □同じ話をすることが増えた □外出するのが面倒になった	□約束を忘れてしまうことがある □財布など大事なものをなくす □鍋をたまたに焦がす □趣味や楽しみに興味がなくなる	□日付・時間をよく間違える □電話・訪問への対応が難しい □外出時、道に迷う事がある □財布を盗まれた等の妄想がある	□着替えやトイレがうまくできない □季節に合った服装が選べない □はしの使い方がわからなくなる □知人のことがわからなくなる
		これから先、自分がどうなってしまうか不安。できることもあるのになぁ。失敗しても、責めたり、否定しないでほしい。 失敗したことをすぐに忘れてしまうが、怒られた時の不快な気持ちだけは残ってしまう。優しく接してもらえると安心する。 認知症が進んでも、何も分からない人と思わないでほしい。言葉では言えないが、表情や仕草から、気持ちをくみてほしい。			
相談窓口		■地域包括支援センター ■認知症地域支援推進員 ■地域のケアマネジャー ■病院の相談員 ■認知症初期集中支援チーム ■長崎県若年性認知症サポートセンター			
医療		■かかりつけ医 ■かかりつけ歯科医 ■かかりつけ薬局 ■認知症サポート医 ■認知症疾患医療センター ■認知症初期集中支援チーム			
介護		■居宅・通所サービス（訪問サービス、通所サービス、短期入所サービス、住宅改修、福祉用具購入・貸与） ■入所・入居サービス（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなど）			
見守り		■チームオレンジ ■南島原市認知症高齢者等 見守り事業 ■緊急通報システム設置 ■災害時要援護者登録			
生活支援		■チョイソコみなみしまばら ■配食サービス ■食料品・日用品配達 ■訪問理美容 ■高齢者・障害者等交通費助成 ■ワンコインひまわりサポート事業 ■生活管理指導短期宿泊			
家族支援		■オレンジカフェ（認知症カフェ） ■認知症の人と家族の会「グループ・すみれ」 ■家族介護教室 ■紙おむつ給付券支給			
権利を守る		■日常生活自立支援事業 ■成年後見制度 ■消費者被害防止（消費生活センター）			
予防		■貯筋教室 ■老人クラブ ■公民館活動 ■介護予防ボランティア ■介護予防自主グループ/サロン ■出前講座			