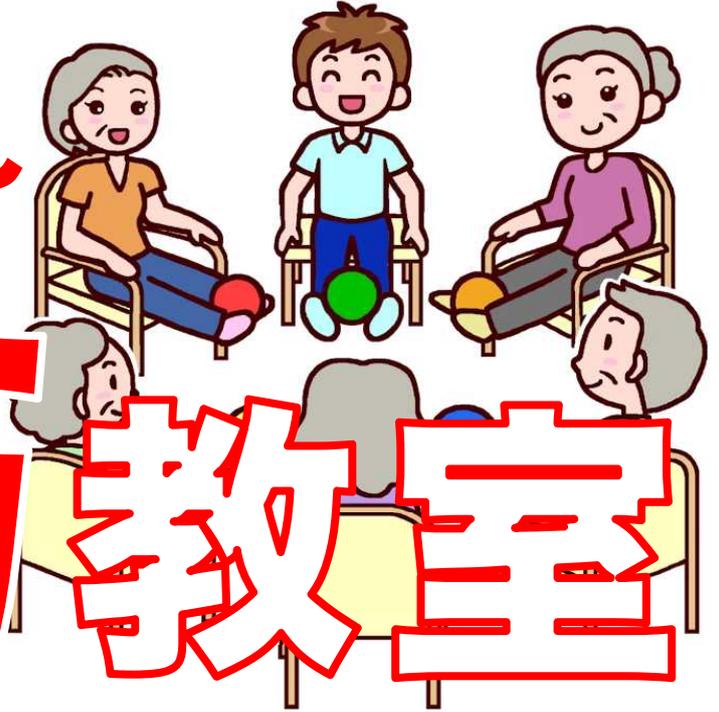


参加費  
無料

令和6年  
6月～



# 貯筋教室

対象：65歳以上

※要介護1～5の認定をお持ちの方 及び 医師等から運動等の制限をされている方を除く

いつまでもハツラツと若々しくいたい

健康寿命をのばしたい

会場に遊びに  
来てください

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	加津佐町 加津佐 青年婦人会館 10:15～	南有馬町 原城オアシス センター 10:15～		深江町 深江公民館 10:15～	西有家町 西有家カムス 10:15～
午後		口之津町 口之津公民館 13:15～	布津町 布津公民館 13:15～	北有馬町 ピロティー 文化センター 13:15～	有家町 ありえ コレジヨホール 13:15～

**注** ご参加の際は、運動ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具をご持参ください

お問合せ先

## AGRI・FITNESS

アグリ・フィットネス

株式会社 アグリ・フィットネス 営業時間9:30～21:00 定休日:日曜日

〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊50-1

(西有家ショッピングセンター2階)

☎ 0957-60-4771